

最新三分钟演讲小故事(实用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

三分钟演讲小故事篇一

从儿时的牙牙学语到此刻的辩论辟谈，晃晃而悠的时间，在日新月异中流逝，消散。可梦想却在这摸不着的淡忘中扬起风帆。有位哲人说过：“梦里走过许多路，醒来却还是在床。”他形象的告诉我们一个道理：人不能躺在虚幻式的梦想中生活，在梦想中等待新的开始不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。朋友们，你们是否也在虚幻式的梦想中徘徊呢？人的一生要有所追求，要有属于自己的人生梦想，人生目标。前人说得好：有志者立长志，无知之人常立志。那些无志之人将自己的蓝图构画的十分完美，但却不付诸行动，不去努力，或者只是三分钟热血，那么最终也只能使空中楼阁，海市蜃楼罢了！

我们早已告别无忧无虑的儿童时代，步入了少年，今天的我们充满力量，充满志向，充满希望。如今，我们有必要去好好规划一下我们的人生，为自己，为父母，为我们明天的生活去努力，去奋斗。别再犹豫，别在徘徊，时光在流逝，青春就在我们手中，抓住这短暂即逝的光阴，珍惜这来之不易的生活，为生活，为梦想去拼上一拼！

列夫托尔斯泰把人生的梦想分成一辈子的梦想，一个阶段的梦想，一年的梦想，甚至一天，一小时，一分钟的梦想。如果我们也能按照这样的模式去规划我们的梦想，每天进步一点，那么你会以最短的时间，最高的效率实现你的目标，实现你的梦想。但是，要知道机会永远是留给有准备的人的。

的确，青春是资本，但是如果你不懂得珍惜，不去把握，时不待人，稍纵即逝，终将一事无成。我们的人生只有一次，青春只有一次，它禁不起挥霍，它终将逝去。人生就如同一个坐标，时间是纵轴，梦想就是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动，不要怕输，青春是永不服输的，只要你去行动，只要你肯努力，梦想终究会实现！

在自己的世界里，到底什么才是你的梦想呢？梦想不能说，会破；梦想不能碰，会痛；梦想不在前方，在以往；梦想不在水面，而在深埋藏；有时候梦想不是物质，而是精神；有时候梦想不是炫耀，而是远离尘嚣；有时候梦想不是为了自己，而是心中所想到的人；有时候梦想不是生前，而是生后；曲终了，人散了，梦想就出现了；酒醒了，心碎了，梦想就清晰了；坚持了，熬过了，梦想就实现了；去过了，看见了，梦想就放大了；梦想不是回忆，是努力，是努力了创造活着的意义；梦想不是忍受是怒吼，是决定在明天不等待；梦想不是服输，而是挣扎，然后活得更潇洒；梦想不是保守，而是愿意付出任何代价，然后分享给大家；原来梦想不是孝顺，而是有时间去陪伴；原来梦想不是溺爱，而是有能力去关怀；原来梦想不是争辩，而是会心一笑；原来梦想不是来自光明的动力，而是常常来自于阴沉的激励。

昙花苦等十年，只为一现，甘愿承受长久的寂寞；雄鹰苦练十年，只为搏击长空，毅然接受了严峻的考验；彩虹苦经风雨，只为展现自己，甘愿经受风雨的洗礼；流星放弃生命，只愿瞬间永恒，宁可付出沉重的代价。梦想，一旦付诸行动，就会变得无比精彩。人生道路漫长，也有铺满鲜花的日子，也有阴雨连绵的时候，有掌声环绕的日子，也有独自一人寂寞的时候，当我们不可避免地遇到挫折和困惑，走到人生的低谷，我们唯一的办法就是调整好自己的心态，坚持自己的梦想与信念，继续向前走。林肯说过：“每个人都应该坚韧不拔，百折不挠，勇往直前的使命感，努力拼搏是每个人的责任，对于这样的责任感，我们应该怀有一种舍我其谁的耐心，毅力与信念。

海阔任鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着属于自己的梦想。然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待，而梦想是坚强——是你把飘渺的梦坚持作为自己梦想的勇气与执着，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想？我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，以为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦在生活中的每一个角落弥漫芬芳。亲爱的朋友们，回眸自己的一路成长，还记得每一个梦想带来的悸动吗？让梦想从心灵起飞，让梦想在岁月的海洋中扬帆起航！

三分钟演讲小故事篇二

尊敬的评委、亲爱的听众，大家好！我今天的演讲主题是征信。征信作为金融领域中至关重要的一项服务，几乎涉及到我们的日常生活的方方面面。正因如此，我深入研究征信信息管理，了解了征信对我们的意义和重要性，总结出了一些自己的体会和思考，今天我想分享给大家。

第二段：征信的定义和意义

那么，什么是征信？简单来说，征信是指经过银行、信用卡公司等金融机构的授权，由专业的征信机构所收集记录的与个人信用有关的信息。它主要包含个人的信用等级、信用记录、还款记录、欠款以及借贷信息等。征信的意义不言而喻，在我们的日常生活中，征信记录与我们的金融生活息息相关，申请信用卡、贷款、购房、租房等，都会涉及到征信的问题。

第三段：征信的影响因素和重要性

那么，我们的征信如何得出呢？有不少人认为，征信就是一份简单的信用档案，是按照照片、个人资料、电话号码、地

址等个人基本信息以及贷款记录、信用卡记录、欠款记录等因素来评估的。但是实际上，征信不仅仅是这样。市场上每个征信机构都有自己的评分模型，常见的主要因素包括信用卡账户管理、信用卡使用情况、贷款还款记录和债务负担、法律纠纷等。因此，每个人的征信结果都是不一样的。因此，保持良好的征信记录至关重要。一个好的征信记录可以为我们带来无数的好处，例如更好的利率，更多可获得的借款金额和更高的信用额度等等。而一旦失信，则可能面临额度减少、利率提高、进入黑名单等重大后果。

第四段：建立良好的征信记录

那么，怎样才能保持良好的征信记录呢？首先，我们需要认真审视自己的日常生活，保持良好的还款习惯，养成约定俗成、遵纪守法、爱护信用良好的信用风格。此外，提高自身的金融素质和意识，对于相关的法律法规和市场细则要有所了解 and 掌握，这样才能真正保障我们的资产安全以及信用记录的良好。

第五段：总结

尊敬的评委、亲爱的听众，从今天的演讲中，我们了解了什么是征信，征信的意义和影响因素，以及保持良好的征信记录所需要注意的事项。综上所述，征信是金融领域中不可或缺的一环，而建立良好的征信记录则是保护自身资产安全和促进自身发展的重要保障。让我们共同努力，共建公平安全、诚实守信的金融生态环境！

三分钟演讲小故事篇三

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生320xx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，（可以想象，他真是可怜！）尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尼在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态！我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功？！”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，；可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；创立迪士尼乐园的沃乐特？迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；超级球星乔丹曾被所在的中学篮球队除名；瑞弗·约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功？！

三分钟演讲小故事篇四

大家好，我今天演讲的主题是关于端午节的心得体会。端午节是我国传统节日之一，也是中华文化的重要组成部分。作为一个中学生，我认为了解和传承文化传统非常重要。

第二段：端午节的由来

端午节起源于中国战国时期。相传我国伟大的爱国诗人屈原，在贤臣失势、国家陷入内忧外患的时候，投身于大江之中，以身殉国。人们为了怀念屈原的牺牲精神，就在每年农历五月五日举行赛龙舟和吃粽子等各种活动，以此纪念屈原和丰收之时。

第三段：端午节的庆祝方式

在中国各地，人们庆祝端午节的方式各不相同，但有一些传统的庆祝方式是共通的。比如，赛龙舟、包粽子、挂菖蒲、饮雄黄酒等。这些习俗不仅是一种生活方式，更是中华民族文化的一个重要组成部分。

第四段：端午节的文化意义

在我看来，端午节有着深刻的文化意义。首先，它是中华民族优秀传统文化的代表之一，反映了中华民族对祖国的热爱和对英雄事迹的感慨。其次，在赛龙舟、包粽子等活动中，人们要齐心协力，互相协作，也表达了中华民族传统的团结协作精神。最后，端午节也是文化繁荣的展现，是一个民族文化自信的体现，给我们的精神生活带来了积极的影响。

第五段：结尾

总之，在现代社会，端午节已经被商业化和节日化了。但是，我们不能忘记端午节底蕴的文化内涵，更应该将传统文化传承给下一代。我相信在以后的成长中，我们一定会更加关注和传承自己的文化。感谢大家的倾听。

三分钟演讲小故事篇五

尊敬的评委、尊敬的听众，大家好！今天我非常荣幸能够站

在这里，并分享我对征信的心得体会。征信，是一个重要的金融工具，它是用于评估个人和机构信用风险的一种手段。在我接触和学习征信的过程中，我深刻的认识到了征信的重要性，今天我将分享我的心得，希望能够引起大家的关注和重视。

第二段：认识征信

征信在我们的日常生活中非常普遍。当我们申请银行贷款、信用卡时，银行就会通过我们的征信报告来判断我们的信用风险，从而决定是否批准我们的申请。因此，征信的作用不亚于我们的身份证、银行卡等重要证件。在这个信息时代，我们无法避免我们的个人信息被收集、储存和使用，而征信系统为我们提供了一种相对安全和合法的信息管理和风险评估方式。

第三段：了解征信是保护个人权益的必要途径

了解征信的重要性还有一点是保护个人权益。征信系统是由有关金融机构和征信机构共同建立和运营的，这种信息共享和管理方式为我们提供了一个相对独立的评估标准和争议解决方式。而我们个人的信息在这个系统中得到了比其他途径更好的保护。由于金融机构的行为受到法律和监管机构的严格监管，因此，在征信体系下，个人的隐私和信息安全得到了更充分的保障。

第四段：正确对待征信，倡导诚信经营

正确对待征信，对所有人而言，不仅是一个规避信用风险的重要手段，更是我们应该推崇和倡导的诚信经营理念。在市场经济中，市场竞争是非常激烈的，每个人都想要利用好手中的资源在竞争中拥有优势。但是，如果我们的作弊、欺骗行为占据了市场的主导，那么市场经济也就失去了公正、诚信和可持续性的基础。征信正是一种可持续和公正的机制，

让那些做事诚信的人更有机会获得市场的认可。

第五段：结语

尊敬的评委、尊敬的听众，你们认为我们要怎样对待征信呢？我相信，大家都会选择正确对待征信，以诚信的态度去经营自己的生意和人生，因为只有这样才能真正得到人们的尊重和信任。征信是社会和个人信用管理体系的重要组成部分，只有我们共同关注和推动征信体系的完善和发展，才能够实现社会和个人的可持续发展。让我们一起努力，打造一个更加公正、透明和完善的征信管理体系。谢谢大家！

三分钟演讲小故事篇六

无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种可爱。下面是由本站为大家整理的课前三分钟的演讲稿范文，欢迎参考。

别看它是一条黑母牛，牛奶一样是白的。

珍妮是个总爱低着头的小女孩，她一直觉得自己长得不够漂亮。有一天，她到饰物店去买了只绿色蝴蝶结，店主不断赞美她戴上蝴蝶结挺漂亮，珍妮虽不信，但是挺高兴，不由昂起了头，急于让大家看看，出门与人撞了一下都没在意。

珍妮走进教室，迎面碰上了她的老师，“珍妮，你昂起头来真美！”老师爱抚地拍拍她的肩说。

那一天，她得到了许多人的赞美。她想一定是蝴蝶结的功劳，可往镜前一照，头上根本就没有蝴蝶结，一定是出饰物店时与人一碰弄丢了。

自信原本就是一种美丽，而很多人却因为太在意外表而失去

很多快乐。

无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种可爱。

三分钟演讲小故事篇七

端午节是中国传统文化中的重要节日，具有浓厚的民族文化色彩和历史传承意义。在这个特别的日子里，无论是在学校、企事业单位还是社区居民活动中都会举办各种形式的庆祝活动。今年，我有幸参加了学校的“端午节演讲比赛”，通过这次比赛，我深深感受到了传统文化的独特魅力和演讲的技巧要领，现在，我想分享一下自己的感受和学习笔记，以期对广大读者有所启发和帮助。

第一段：开场白

首先，我想谈谈演讲的主题。多数人认为演讲的首要目的是表达自己的观点和主张，其实不然。演讲的初衷是传递信息、激发思考和沟通交流，只有这样才能达到最终的目的，也就是促进人的成长和社会的进步。因此，在演讲之前，我们要明确主题和目的，以便更好地把握演讲的内容和脉络。比如，我的演讲主题是“端午节”，而我的目的之一是提高听众对传统文化的认识和了解，让大家更好地传承和发扬中华民族的优秀传统。

第二段：主体部分

其次，关于演讲的内容和撰写过程，我有几点体会和建议。首先，要注意语言的表达和措辞。演讲要用简练明了、生动形象的语言，以吸引听众的注意力，激发听众的共鸣和热情。其次，要按照演讲的时间和要求精简内容，突出核心，让听众得到重点信息，避免冗长枯燥，影响演讲的效果。比如，

我的演讲试图通过讲述端午节的起源、传统习俗和文化价值，引起听众的兴趣和思考，让大家理解中国传统文化的博大精深。最后，要注意演讲的表达和语气，要用自己的声音和行动来给观众带来一种舒适和温暖的感觉，有效地传递信息和情感。

第三段：案例和分析

为了更好地理解演讲和技巧，我在准备过程中参考了一些优秀的演讲案例和分析。其中，我印象最深刻的是马云在哈佛大学的演讲。他用亲身经历和背景介绍，让听众了解了自己在创业过程中的坎坷和挫折，以及对生活和未来的看法。他的演讲方式非常有感染力和引导性，通过自己的经历和感悟，激发了听众对创新和变革的兴趣和探索，同时也向世界展示了中国企业家的责任和担当。

第四段：总结

总之，演讲不仅是一种表达方式，更是一种思维和沟通的技巧。通过演讲，我们可以传递理念、传递情感、传递生命的真谛。而对于演讲的要求，除了准备充分和内容生动外，还需要有情感和温度。正是这些方面的要素，才能让演讲富有故事性和感染力，自然地吸引听众。因此，我认为在未来的生活和学习中，不论你面对什么场合，都应该有一颗激发和传递信息的心，以便更好地沟通思想和观点，为自己和社会创造更多的价值。

第五段：结尾

最后，我想借此机会向大家推荐一本经典的演讲书，名叫《人性的弱点》，它是美国作家卡耐基的代表作品，其中的二十多个演讲技巧也已经成为全球讲演和沟通必读的经典之一。我相信，只要你掌握了这些技巧和经验，不论你面对何种场合和挑战，都能够运用自如，更好地表达自己，实现人

生的价值和追求。谢谢大家！

三分钟演讲小故事篇八

大家好！

多年前，村里有个年轻人成家后和父母分家另过，父母给儿子一家分了块坡地。年轻人一直在建筑行业干活，没有种过田，对农活一无所知。

夏天的时候，年轻人就像村里其他人家一样，开始在坡地上种玉米，为了能多增加一点收入，年轻人还在玉米的旁边种上了会爬藤的豇豆。

随着雨水的落地，玉米开始节节长高，豇豆也开始爬藤了，那藤条就像蛇一样紧紧地缠在玉米秆上。

秋收的时候，年轻人发现，自己玉米地里的玉米苞子没有别家的大，玉米粒也没有别家的那么饱满，豇豆也结了，却不像其它地里的那么颗粒饱满。

年轻人感到奇怪，为什么自己施的肥也不少，怎么会出现玉米、豇豆都不饱满的情况呢？于是就向父亲请教，父亲是种田的行家里手，也许能解答这个问题。

父亲听了儿子的疑惑后，什么也没说，领着儿子来到院子外的菜地上。菜地靠近路边，一圈篱笆环绕着菜地，父亲指着篱笆对儿子说：“你看，早上，太阳出来的时候，照在篱笆的东面；傍晚，太阳西斜的时候，照在篱笆的西面。不过，不管怎样，太阳都不能同时照到篱笆的两面。”顿了顿，父亲又接下来说，“就像你在地里既种了玉米，又种了豆子，怎么可能两样都会饱满呢，其中的道理是一样的。”

谢谢大家！

三分钟演讲小故事篇九

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

要想有船来，就必须修建属于自己的码头。要想成功，就必须通过自己的努力。“闻鸡起舞早耕耘，天道酬勤有志人。”上天会按每个人的付出给予回报，唯有努力才能抓住机遇。只有立足于当下克服浮躁才能成功。

任何一件事在你执行前都是从零开始的，可以有参照，但绝无现成。创业就是一个再好不过的例子了。阿里巴巴的创始人马云想必也是家喻户晓令人刮目相看了。但是马云在创立阿里巴巴前却是一名英语教师，本来英语说不标准的他当一名教师时常常被人讥笑和嘲讽。可是他可没有在意这些，善于观察生活的他抓住互联网发展的机遇开始自己的创业。同样的例子还有腾讯的创始人马化腾。他们都是善于观察抓住了机遇才能成功。

成功并不是一时半就成功的，要有水滴石穿的决心与毅力才能厚积薄发。伟大的社会主义理论家马克思为了完成他的《资本论》废寝忘食的在图书馆查阅

三分钟演讲小故事篇十

大家好，今天我很荣幸能在这里和大家分享我的端午节演讲心得体会。端午节是我国的传统文化节日，不仅代表了中华民族的团结和拼搏精神，更是一种文化传承和繁衍的方式。在这个节日里，我们不仅可以品尝到美食，更能了解到更多的传统文化知识。

第二段：主要内容

在此次端午节演讲中，我深刻感受到了传统文化在现代社会中的价值和作用。传统文化是我们民族的宝贵财富，它是带着历史价值和文化内涵的，需要我们每一个人来传承和继承。通过端午节演讲这个平台，能够让我们更好地了解 and 传播传统文化，弥补当代人文化素养的不足，使我们对历史和文化有更深入的认识和了解。

第三段：对传统文化的思考

我们在新的发展时期里勇于创新，但同时也不能忘记传统文化的传承和弘扬。我们要设计出更能够吸引年轻人的传统文化节目，对老年人有所继承和传承，把文化遗产传递下去。毕竟，只有继承和传承了有价值的传统文化，才能让更多人了解、学习、感受和传播。同时，也能够更好地让传统文化焕发出生命的活力，在时代的浪潮里承载着今天的现实和未来的梦想。

第四段：对自己的思考

在这次端午节演讲中，我也发现了自己对传统文化的疏漏和不足。在准备演讲的过程中，我认真学习了许多关于端午节的历史和文化知识，更多地了解了端午节的起源和传统习俗。我也在演讲中更好地理解了自己该如何将它们传递下去，来继承和弘扬这个传统文化节日和文化遗产。从我自身出发，我需要更加努力地去学习和传播传统文化，让更多的人都能了解到这些文化宝藏。

第五段：总结

最后，传统文化是我们中华民族的深厚底蕴。在这个端午节中，我们不仅享受了传统节日带给我们的快乐，还会对中华文化有更深入的认识和审视。传统文化是一个国家的灵魂和精神，我们作为新时代的年轻人，要在学习传统文化方面更加努力，从而将国家的文化底蕴发扬光大。谢谢大家聆听我

的演讲。