

重走长征路心得体会 学习重走长征路精神心得体会(精选5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

重走长征路心得体会篇一

今年是建党100周年，也是长征胜利85周年。为学习贯彻在庆祝中国共产党成立100周年大会上的讲话精神，传承和弘扬伟大的长征精神，7月8日下午，江西师范大学马克思主义学院红色文化宣讲团举行“重走长征路”活动出征仪式。校党委书记田延光在出征仪式上致辞，校长梅国平为红色文化宣讲团“重走长征路”活动授旗，仪式由党委副书记聂剑主持。

田延光强调，传承和弘扬长征精神是高校大学生做到“不忘初心、继续前进”的时代使命和责任担当，并希望红色文化宣讲团的成员通过重走长征路的形式，认真感悟伟大的长征精神，深刻领会长征精神的内涵意蕴，用心感受老一辈无产阶级先辈们开创革命事业的艰辛，坚定走中国特色社会主义道路的理想信念，培养团队协作精神，养成吃苦耐劳的优良品质和注重实践、真抓实干的良好作风，并通过在校内外宣讲的形式把长征精神传承好、弘扬好。

红色文化宣讲团是江西师范大学思想政治理论教育创新的重要举措，也是大学生自我教育的有效形式。20xx年11月份学校组织了红色文化宣讲团“井冈行”活动，20xx年4月份又组织了红色文化宣讲团“苏区行”活动，两次活动都取得很好的效果，使得红色文化宣讲团成为学校思想政治理论教育的一面旗帜。今年暑假，马克思主义学院在全校720多位报名同学

中选拔了22位表现突出的同学作为红色文化宣讲团骨干成员参加“重走长征路”活动。

这次“重走长征路”活动于7月9日从南昌出发，途经江西南昌、瑞金、于都、广西兴安、贵州遵义、习水、四川泸定、汶川、陕西延安等地，计划历时约一个月。“重走长征路”活动的主要内容，是在红军长征途经地开展社会实践活动，寻访红军长征足迹，瞻仰革命旧居旧址，查阅地方党史文献，收集整理长征故事，并组织有关宣讲活动，将大学生的青春活力展现给社会。“重走长征路”实践活动结束后，红色文化宣讲团参加队员将在全校各个班级进行以长征精神为主题的宣讲，并将分赴南昌有关社区开展宣传活动。

重走长征路心得体会篇二

在长征的出发地，书记深情回忆当年那段可歌可泣的壮烈历史，艰苦奋斗的峥嵘岁月，勉励大家一定要记住革命先烈，记住他们最重要的就是要不忘初心，继续高举革命旗帜，传承伟大的长征精神，奋力实现‘两个一百年’奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦。

进入了新时代，国共内战的硝烟早已消逝在历史的尘埃里，长征的铮铮口号仍然时常响彻在新时期的长空下，我们忘掉的，是战争，我们忘不掉的，是革命理想。革命理想高于天，长征留下的党和红军的火种，如今熊熊燃烧的照亮着我们实现中华民族伟大复兴的道路上！一代人有一代人的长征，新时期的长征，我们自信的迈在这条大道上。

调研过程中，书记重点考察了老区的脱贫攻坚和乡村振兴工作，他特别强调，在脱贫攻坚进入决胜的关键时期，各地区各部门要把脱贫攻坚工作作为重中之重，着力解决好“两不愁三保障”突出问题，让老区人民早日过上幸福生活。我们要饮水思源，小康路上不能落下任何一个人，革命老区的父老乡亲更是不能忘！脱贫攻坚是基础，乡村振兴是追求，我

们要实现这两项重要工作的无缝衔接，把社会主义新农村建设好，基层干部和驻村干部要发扬长征精神，在这片大有可为的广阔天空施展才华，奉献青春。

新时期，我们跨越时空感受革命先烈的坚定理想信念，继承伟大的红色精神，红色政权来之不易，如今和谐幸福的新中国来之不易，我们除了倍加珍惜，还要勇于承担，胜利的号角犹留耳畔，将继续激励一代代的“长征将士”不忘初心、牢记使命，以更大的热情投入到中华民族伟大复兴的战斗中来，一定能夺取新长征的伟大胜利！

重走长征路心得体会篇三

在长征的出发地□xx深情回忆当年那段可歌可泣的壮烈历史，艰苦奋斗的峥嵘岁月，勉励大家一定要记住革命先烈，记住他们最重要的就是要不忘初心，继续高举革命旗帜，传承伟大的长征精神，奋力实现‘两个一百年’奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦。

进入了新时代，国共内战的硝烟早已消逝在历史的尘埃里，长征的铮铮口号仍然时常响彻在新时期的长空下，我们忘掉的，是战争，我们忘不掉的，是革命理想。革命理想高于天，长征留下的党和红军的火种，如今熊熊燃烧的照亮着我们实现中华民族伟大复兴的道路上！一代人有一代人的长征，新时期的长征，我们自信的迈在这条大道上。

调研过程中□xx重点考察了老区的脱贫攻坚和乡村振兴工作，他特别强调，在脱贫攻坚进入决胜的关键时期，各地区各部门要把脱贫攻坚工作作为重中之重，着力解决好“两不愁三保障”突出问题，让老区人民早日过上幸福生活。我们要饮水思源，小康路上不能落下任何一个人，革命老区的父老乡亲更是不能忘！脱贫攻坚是基础，乡村振兴是追求，我们要实现这两项重要工作的无缝衔接，把社会主义新农村建设好，基层干部和驻村干部要发扬长征精神，在这片大有可为的广

阔天空施展才华，奉献青春。

新时期，我们跨越时空感受革命先烈的坚定理想信念，继承伟大的红色精神，红色政权来之不易，如今和谐幸福的新中国来之不易，我们除了倍加珍惜，还要勇于承担，胜利的号角犹留耳畔，将继续激励一代代的“长征将士”不忘初心、牢记使命，以更大的热情投入到中华民族伟大复兴的战斗中来，一定能夺取新长征的伟大胜利！

重走长征路心得体会篇四

每次听到这首豪迈激昂的《七律·长征》时，我的眼前都会浮现出这样的一组场景：泸定桥边、大渡河畔那英勇无畏的身影；雪山草地、高山峻岭那坚毅执着的脚步；四出奇兵，赤水河上那胜利后的笑容；三军会师，会宁载歌载舞的激动时刻。__年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。

回首风雨来时路，漫漫征程，说不完的艰难困苦，道不尽的严峻险阻。长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。

那是在1935年，在荒无人烟的草地上，红军战士只有可怜的一点青稞面做干粮。而周恩来副主席和战士们一样，绝不多吃一点青稞面，还教育战士们，为了能走出草地，北上抗日，一定要特别爱惜粮食。长征途中，青稞面越来越少了，战士们只能用一点青稞面掺在野菜里煮汤喝。

战士吴开生的青稞面吃完了，已经饿了两天，周副主席知道后，就让警卫员把自己省下的青稞面给吴开生两碗。他看着吴开生蜡黄的脸，语重心长的说：“这是革命呀！”吴开生流着眼泪说：“我只要有一口气，就要跟您走出草地，革命到底！”

这样走了几天，草原仍然无边无际。青稞面吃完了，野菜吃光了，军马也杀掉吃了。战士们只好烧皮带吃，甚至把随身带的纸张咽下去充饥，红军陷入了极大的困境。周副主席命令把仅存的半碗青稞面全部分给大家泡水喝：“那您吃什么呢？”警卫员急了。周副主席两只大眼睛放出了严峻的光芒，清瘦的脸上肌肉抖动着，“有同志们活着，就有我。只要多留一个战士的生命，就给革命事业增加一份力量，拿出来分掉！”

这掺上一点青稞面的热水，分到战士们的手中。战士们流泪了，这不足半碗的青稞面，是周副主席的心意和生命啊！

正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成了一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蔚蓝的天空。

一段岁月，波澜壮阔，刻骨铭心。一种精神，穿越历史，辉映未来。今天，历史的接力棒已经交到我们手中，我们要大声宣言：勿忘昨天的苦难与辉煌，无愧今天的责任与使命，不负明天的梦想与追求。

__年风风雨雨弘扬长征魂，两万五千里长征路共筑中国梦。做为新时代的少年儿童，让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情，为了民族的伟大复兴，共同去书写我们新的长征。

重走长征路心得体会篇五

长征精神是无数革命先烈用鲜血和生命凝炼而成的，是革命先烈留给后人的一笔宝贵精神财富。今天，我们纪念长征胜利、讲述长征故事、重温长征精神，不只是简单地重温历史、回顾历史，而是要将伟大的长征精神继承好、弘扬好，代代传承下去。关于重走长征路主题活动心得体会，小编准备了

以下文章内容，希望你有所帮助。

重走长征路活动心得体会【1】

走进四川省甘孜藏族自治州丹巴县聂呷乡甲居藏寨，只见嘉绒藏族民居错落有致点缀山间。继续往高处走，石木结构的丹巴藏民独立师师部旧址映入眼帘。木质门窗印刻着岁月留痕，仿佛依稀可见丹巴藏民独立师师长马骏的身影。

马骏的藏文名字为麻孜·阿布，他的外孙土登对记者说，“红军到达小金县后，丹巴群众及土司对共产党缺乏了解，阿爷被派去打探红军的情况。他看到红军为了不打扰百姓睡在街道上，即便树上结满了果子也不随意采摘，又听到共产党为穷人打天下，很受触动，便决定给红军带路、当翻译。”

“红军驻防丹巴后，为适应丹巴地区革命发展的需要，成立了以藏族同胞为主体的民族武装——丹巴藏民独立团，马骏被任命为团长。”四川省委党史研究室党史一处副处长宋键介绍，“马骏积极宣传党的民族政策，动员更多的藏族同胞参加革命，他的父亲还为红军积极筹粮。”

“1936年初，丹巴藏民独立团扩编为丹巴藏民独立师，马骏任师长，李中权任政委，红军又派出100多人到该师任职，派去的汉族同志一律着藏族服装。全师规模最大时，发展到2000人左右，大部分为藏族同胞。”甘孜州委党校高级讲师八足林青说。

四川省委党史研究室研究人员王强介绍，“丹巴藏民独立师是在党的领导和红军帮助下建立的正规建制的藏族红军武装。这支队伍在配合红军主力作战，维护地方治安，保卫红色政权，宣传党的政策，帮助红军筹备军需给养等方面都发挥了重要作用。”

“我是红军的后人，爱国爱军的情结一直在延续。”土登笑着说，“我的女儿白玛曲珍今年15岁，她的梦想就是沿着先辈足迹去军营，圆一个我没有实现的迷彩青春梦。”

距甲居藏寨30多公里处，一座马骏雕像矗立在丹巴县半扇门中学的操场前，校园围墙上展示着长征历史知识，五角星形的石桌刻有红军长征路线图。

“红军长征曾经过这片土地，也播撒下了红色的种子。”学校政教处主任张强介绍，“学生宿舍都以长征途经的地名命名，教学楼下的文化墙对这些地名有详细介绍。”藏族学生蒋朝垚刚刚初三毕业，“我们一入学，就听老师讲红军的故事，长征精神已经融入校园的每一个角落。”她继续讲道，“虽然我就要走出校门，但校门上的红星和火炬将会一直指引着我，像红军那样不畏困难、一往无前。”

“近年来，丹巴县大力推动红色文化进校园、进乡村、进社区等红色主题活动。”丹巴县委宣传部部长黄万明说，“红色丹巴见证了军民鱼水情深，我们要保护好传承好红色文化，在红军精神指引下，书写好民族团结进步的新篇章。”

重走长征路活动心得体会【2】

20xx年4月3日县委党校组织的从县委党校到**的红色之旅，此次重走长征路虽然只有短短几小时，却给我留下了深刻的印象。几十公里的路程，在以前坐车都感觉很远，但是这次是用自己的双脚一步步走完的，如果不是自己亲自走完还真不敢相信。

虽然走完之后在身体上会承受着一定的痛苦，却让我接受了一趟生动的党课教育，让我体会颇多。这些体会将会在我今后的工作中、不论是思想精神上，还是在行程中，我在想，红军前辈们当时哪有那么好的路可走，况且他们还要身负重物行走，现在我们轻装上路都觉得不好受，他们的那种艰苦

我能想象得到吗?我们应该象红军前辈们学习, 发扬不怕苦、不怕累的革命精神、坚定自己的信念、超越自我。一路上我们相互鼓励、相互帮助, 一起朝向我们的目标前进着, 绝不言退。

在人生路上前行, 免不了有痛苦、迷惘、彷徨, 但也会有希望, 如果不能超越自我, 就会迷失方向, 如果不能战胜自我, 就写不出人生辉煌的篇章。因此, 我们相信, 只有相信自己, 才能超越自己。不管是遇到多大的困难和痛苦, 我都会坚定不移的朝着自己的目标坚持走下去。在**, 参观了“**结盟纪念碑”, 聆听了红军总参谋长刘伯承和彝族首领果基小叶丹“相约**边, 杀鸡饮血, 以水当红军顺利通过了彝区, 为红军抢渡大渡河、飞夺泸定桥赢得了宝贵时间, 实现了北上抗日军事大转移”的传奇故事。看到碑座背面是用中、英、彝三种文字刻写的碑文, 结束语是: “**结盟是民族团结和军民团结的典范, 是中国*民族政策的胜利, 是红军长征光辉的一页”。

重温这段历史, 让我在感动、震撼的同时, 更加深刻地感悟到: 党的民族政策是民族团结的生命线。严格执行党的民族政策, 直接关系到党在少数民族群众中的威信和形象, 直接影响到党的民族工作的成败, 直接决定着民族之间的信任和团结。我们都要倍加珍惜民族团结大好局面, 在工作中要严格执行党的民族政策不动摇, 进一步团结全国各族人民, 让民族之花开得更加姹紫嫣红、绚丽多彩。

通过这次红色之旅, 我们重温了革命历史, 缅怀了死难先烈, 让我更加了解当时红军是多么的辛苦, 更重要的是我深刻领悟了一种精神——革命精神。这种精神不但是革命胜利的根源, 同样也是实行改革开放、现代化建设取得成功的根源。在今后的工作中我要发扬这种革命精神, 把自己的工作一定会做得更好。

重走长征路活动心得体会【3】

在启动仪式当天，我和参赛人员一起围绕“海珠区生物岛”快速行走近3个多小时，行程2万多步。由于平时工作长期处于伏案状态，又缺乏锻炼，导致连续快速走时，感到气喘乏力，中途又因疲劳放慢脚步，出现掉队现象，有停下休息的想法，领队发现后，立即给懈怠的我加油打气，给我信心，不断鼓励我继续前行，经过同志们的鼓励和自己的坚持，最终完成了任务。

回想起80年前，在中国大地上发生的震惊世界的二万五千里长征，革命前辈不畏艰难，勇于牺牲，而我仅仅是快走几小时，便出现乏力气喘，身体疲惫等状况，相比红军的艰难困苦，觉得自己非常渺小。

中国长征，它是红军意志、勇气和力量的伟*诗，是人类战争的空前奇迹。长征是举世无双的，正如美国作家哈里森·索尔兹伯里所言：这是一场激动人心的远征，它过去是激动人心的，现在它仍然会引起世界各国人民的钦佩和激情。它将成为人类坚定无畏的丰碑，永远流传于世。

重走长征路，重游红色圣地，吃一碗红米饭，喝一碗南瓜汤，早已成为近年来广大人民群众参观旅游的一大热点。虽然我没有机会重走长征路线实地去参观学习，实地感受红军长征所经历的艰难困苦，但我透过长征路线上的遗址、标牌、陵墓、纪念馆，每天早中晚坚持步行既定数量，保持保量完成任务，当步行到一个遗址点时，我看到了革命先辈们留下的长征印痕。苍莽险峻的娄山关、波涛汹涌的大渡河、瑟瑟萧寒的泸定桥、荒无人烟的沼泽地、白雪皑皑的大雪山……每个难关，都是一座丰碑，铭刻着红军先辈们金戈铁马、气壮山河的光辉业绩。

在这些红色“丰碑”中，更有令我留连忘返的赤水河。当看到四渡赤水地址时，仿佛遇见了*驾驭战争、指挥作战的神来之笔，他满腹韬略，沉着镇静，指挥红军时而北渡，时而南涉，声东击西，神出鬼没，在国民党数十万大军重重包围之

中，穿插迂回，犹入无人之境。令军事专家叹为观止的四渡赤水之战就神奇地发生在这里。当看到元厚、土城、太平渡、二郎滩和茅台等渡口地名遗址时，似乎自己站在岸边，仰望群山，仿佛听见了马达声、马蹄声、脚步声、吼叫声和隆隆的炮声在山谷回荡；俯视河面，又仿佛看到了波涛汹涌的江水冲击着红军的竹筏、木船、浮桥，凛冽的寒风吹打着湿透衣衫的红军战士。我仿佛看见红军先烈殷切的目光，那目光里充满着期待和勉励，仿佛在告诉我们：打江山难，守江山难，建设江山更难。

通过3个多月的坚持活动，我根据红军长征的线路地址，一路走来那是一个个历史的丰碑，篆刻下伟人们为了新中国奋斗的痕迹，仿佛把我的思绪拉回到那个遥远的年代，让我在思想上更加深了对红军长征知识的了解，可以说是接受了一堂生动的党课教育。

战争年代的长征永远地完结了，但面对当今世界复杂的斗争环境，我想我更应该结合当前“两学一做”教育活动，做好本质工作，认真学习革命先辈不屈不挠的长征精神、和红军不怕苦、不怕累、不怕牺牲的高尚品质，认真学习习总书记重要讲话内容、学好党章党规，从“服务”二字入手，更加耐心细致的做好各项军休服务工作，让我们团结协作、在新的长征路上取得更好的成绩！

重走长征路活动心得体会【4】

此时此刻，站在演讲台上，我想起了一件事情。那天，我跟妈妈到公园游玩，听见一位小女孩问：“爸爸，红军爷爷长征时怎么会没有吃的，也没有喝的呢？他们为什么不吃巧克力，不喝健力宝呢？”

是啊，长征，对于我们这一代人来说，已经成为一个老外婆的传奇故事。然而，随着岁月的流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人到长征路上去追寻、去思考。老

师告诉我们在二万五千里的漫漫征途中，每天都有很多很多感人至深的故事。

在茫茫的雪域高原，一支红军队伍在艰难地前进，一位军需处长被冻死在雪地里，大雪覆盖了他的身体，他因此成了一座晶莹的丰碑，听到这里，你可能会想：既然是军需处长，手里掌握着战士们的吃穿，在饥饿和寒冷面前，他完全可以吃饱、穿暖，他怎么会被饥饿和寒冷夺去宝贵的生命呢？难道他是傻瓜吗？不，他绝不是傻瓜，在他的心灵深处，有一种比金子还要宝贵的东西，这就是为国家、为民族，勇于牺牲、勇于奉献、无私无畏的长征精神。

正是这种面对困难不低头、遇到挫折不屈服的长征精神，半个多世纪以来，像涓涓的甘泉，哺育了我们千千万万的祖辈和父辈。在新时期取得了令人骄傲和自豪的成绩。

你看，今天的印江，街道笔直平坦，公路四通八达，高楼鳞次栉比，住房宽敞明亮。安居工程、教师新村、金玉小区、花园城，一座座美丽的家园拔地而起；西苑开发区、柏香林开发区、西环开发区、文昌路开发区，让古老的印江城旧貌换新颜。

你看，西环大桥像天上的彩虹，那是印江人民腾飞的翅膀；北环大桥飞架南北，天堑变通途。我们的祖辈和父辈为我们描绘了一幅又一幅优美的蓝图，谱写了一曲又一曲动听的华章。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你流连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着肯德基，喝着非常可乐，为超级女生疯狂的时候……想一想长征吧，想一想70年前的那些人和事。

作为当代少年，我们应该有远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这又是一次新的伟大的充满艰辛的长征。

同学们，巍巍大石墩是我们挺拔的脊梁，滚滚邛江河是我们沸腾的热血；让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻明媚的春光，追寻火红的太阳，追寻金色的理想吧！

重走长征路活动心得体会[5]

在20xx年6月11日，作为一名今年刚被党组织讨论吸收的预备党员的我，有幸参加了单位组织的重走长征路活动。我怀着激动的心情早早的来到单位院内，身穿红t恤，佩戴*员标志，乘车到六盘山山顶，参观六盘山红军长征纪念馆，重走革命先烈走过的历程，并进行了宣誓，我满怀激情地参加了每一项活动，认真感受到了长征精神带给我们的震撼，仔细品味着每一次心灵交流的感动，切身体会着团队协作的力量。这次活动组织严密，内容丰富，形式多样，寓教于乐，效果好，既对全体参加活动的集团干部进行了革命传统教育，又增进了大家的团队意识和进取精神。大家一致认为这是一次“红色之旅”、“教育之旅”、“快乐之旅”和“团结之旅”。长征是历第一次、是宣言书、是宣传队、是播种机。长征是中国*和*同志领导下的中国工农红军战胜艰难险阻、战胜敌人的英雄壮举，是无数红军烈士的鲜血铸成的历史，是一部史无前例、雄伟壮丽的史诗。今年是我们党成立90周年，是长征75周年的日子，但是长征精神永不落伍，依然散发着激荡人心的神奇魅力，它不仅激励着中国几代人，而且在全世界也产生了深远的影响。长征已成为中华民族意志与品格的注脚和前仆后继追求光明与理想的象征，长征精神更是革命先辈为后人留下的最宝贵的精神财富，是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的体现，是保证我们革命和建设事业从胜利走向胜利的强大精神力量。艰苦奋斗、勇往直前、团结协作的长征精神紧扣着时代脉搏一起律动，将永远奏响出时代的音。

身为一个新时代的青年预备党员，我对长征的了解和认识大都来自于影像和文字。这是当代人的缺憾，亦是一种历史记忆的淡漠。“红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤

腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。”*用如椽的大笔和包举宇内的诗情，为我们勾勒出当年的长征景象。然而诗歌毕竟是诗歌，多了分浪漫，多了些豪情，多了点希望。相信很多人都心存疑惑真正的长征到底是怎样的？长征途中的人们的心灵感受如何？历史是无法回溯的，记忆并不能复原历史，但“重走长征路”为我带来了希望，使我深深感受到了长征中的艰辛。也许重走“长征路”，许多人都会不由自主地发出“没意义”的感慨，但我认为重走长征路的意义不在于复制，而在于以当代的心灵和文化去体验当年的长征精神。最重要的一点就是以亲身实践得出了“长征不可复制”的结论，并得以用现代人的眼光重新感受历史。它能让我们接近真实地感受到历史。如果知道自己有多辛苦，你就能知道红军有多少倍的辛苦，从而明白社会的进步来之不易，如果能感受到作为个体在动荡年代把握自身命运的力量是多么微弱，你就能知道和平的珍贵和战争的残酷。

不能领会长征的精神，永远无法感到雪山的震撼之美，不能怀着感恩的心去体会，永远无法从那些日益荒芜的古战场上品咂出大喜大悲。重走长征路，是我们当代中国人的心灵选择，是我们党优良传统的精神追溯，更是我们彰显民族精神的一次契机。