

最新读一本好书心得体会(通用16篇)

工作心得的写作可以帮助我们理顺思路，梳理工作重点，提高工作效率。工作心得是我在工作中的一份宝贵财富，它帮助我不断提高自己的工作能力和水平。因此，我想写一篇较为完美的工作心得，以总结自己的工作经验和体会。那么，在写作工作心得时应注意些什么呢？以下是小编为大家收集的工作心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

读一本好书心得体会篇一

成为优秀教师是每个有追求的教师的美好愿望。今年学校给我们每位教师下发了一本名为《优秀教师的九堂必修课》的书。这本书是全国优秀教师，江苏省特级教师，苏州市首届名校长高万祥的大作。读高老师的这本《优秀教师的九堂必修课》，我收获颇丰。

一开始读，我就被他的序言“做一个快乐的优秀教师”深深地吸引了。高老师认为，正如“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各得不幸”一样，“优秀的教师都是相似的，平庸的教师各有各得平庸。”我也觉得当老师是幸福的，快乐的！

九堂课中，首屈一指的就是读书修身，读书致远。第二堂课就是仰望星空，自我反思。第三堂课便是教育科研、拯救自己。第四堂课，大爱圣心，大德厚生。第五堂课便是一流的口才，莲花巧舌。第六堂课，我写我心，我思我在。第七堂课，生活教育，注重细节。第八堂课，家校沟通，必有我师。第九堂课，调整心态，享受快乐。我觉得他说的不仅是一种专业发展的方向、方法，也是一种生活的态度。其中印象最深的就是大爱厚生，书本在目录中有这样一段话：优秀的教师各有各的优秀，但是有一点一定是共同的，这就是拥有爱心；世界上有千千万万种教育方法，但爱的教育是最强大和

最伟大的一种方法；教师爱学生，能把一个民族爱发达了；教师恨学生，能把一个民族恨萎缩了。

在平常的教育教学的过程中，也经常听到很多有关爱的感人至深的故事，也深深地知道爱的重要。教师爱学生，让学生感受到你博大的爱，就能让学生发挥出强大的潜能。记得我班有一个男孩儿，叫童海瑞，认为自己反正学不好了，就产生“破罐子破摔”的心理。上课捣乱，下课欺负弱小同学。值日工作不做，果皮纸屑随地乱扔，且一天天地变本加厉，害得同学都不愿意与他同桌。我苦口婆心反复劝导，无济于事。后来有一次，我发现他主动帮班级搬运纯净水，就在班上大力表扬，鼓励他继续为班级做好事。他听了十分感动，竟把搬运纯净水的任务给包了。赞扬、欣赏、鼓励是照在孩子心灵上的阳光。没有阳光我们的孩子们是无法生活的。我们要用爱心去开启学生心灵的窗户，走进学生的心灵世界，把特别的爱给特别的他们。让他们在孩童学生时代感受到生命的可爱！童年的幸福！人生的阳光！

作为一个教师，在专业修炼，职业提升和事业追求的过程中，应该重视并积极践行9件事，这九件事是教师自我进修的9门必修课，是职业攀升的9个台阶，也是人生和事业成功的9个生命密码。“读一本好书，就是和一个高明的人说话。”读《优秀教师的九堂必修课》这本书，也有这种感觉。它启迪了我的思维，它是我人生旅途中的“贵人”，是我成长历程中的“导师”。

读一本好书心得体会篇二

当我拿到《做的老师》这本书，第一眼看到书的名字时，首先在我脑海中闪现的是：怎么可能呢？这么多优秀的老师，再怎样努力也是不可能做到的。在读过了书的序言之后我才理解了这句话所蕴涵的深意。

什么样的‘老师才是的老师呢？用李镇西老师的话说，“”就是

“更好”，虽然这个“”永远达不到，但一个一个的“更好”，便汇成了一个人一生的“”。 “做的自己”，强调的是自己和自己比，昨天的自己和今天的自己比，持续地超越自己。我今天备课是不是比昨天更认真？我今天上课是不是比昨天更精彩？我今天处理突发事件是不是比昨天更机智……”他说：“每天都不是，甚至每天都有遗憾，但每天都这样自己和自己比，坚持不懈，我便持续地向‘的教师’的境界靠拢。”看到这里，我想到了自己，说实话，我对自己的某些方面是缺乏信心的，年纪在同行们中间算是偏大的了，总觉得自己不管怎样努力都是无济于事的，李xx的话使我受到了启发，也增强了信心，只要我争取每天多读些书，每天都有点进步，每天都做得更好一点，每天都比前一天有进步，我想我一定会会有进一步的提升。

在教学中，我们常常用成人的眼光来看待事物，看待孩子的行为，对他们做出的一些“小事”不以为然，甚至是不屑一顾。记得有这样一个小故事：一位父亲到地里干活，发现了一束山草莓，他把它摘了下来，说要送给村里最可爱的孩子，从村东走到村西，从村头走到村尾，你知道他最后把山草莓送给谁了吗？对！送给了他的儿子，不过你可能没想到，他的儿子是一个傻儿子！在他的眼中，他的儿子虽然傻，但却是全村最可爱的。这说明了什么？如果我们都有了父母看待孩子的心，是不是我们的眼中孩子就会是另一个样子了，他们所做的一切好事坏事我们是不是都能用理解之心、责任之心、包容之心来看待了呢？但李xx也说了，“师爱的境界不是母爱，也不是父爱，而是朋友之爱，同志之爱，因为这种爱的基础是平等，以感情赢得感情，以心灵感受心灵。”我想我要先做到对孩子有母爱，进而做到有朋友之爱，同事之爱。

读一本好书心得体会篇三

在放暑假的期间，我在家读了一本一生必读经典——《天使

在人间》，书里主要讲的不是真的有一个天使在人间，而是讲有一些乐于助人称他们为“天使”。

我最记得有一篇是令我最感动的那题目是《助人为快乐之本》，里面讲今天我帮助了一个很可怜的小朋友，他被一块香蕉皮给摔倒了，但路过的人不但没有帮助他，而且还取笑他，使他哭的更加伤心。文章中的我看见了，马上走上去扶起他，并且劝他不要伤心了，我送你回家吧！

其实在我们生活也有很多类似这样的事，我也亲身体验过，记得有一次我看到一个小孩子饿得没饭吃，而我又没有给他一些钱，又没有给他饭吃。又有一次我家门口来了一个乞讨的人，他说他很饿想讨点饭吃。但我不但不给他，而且“啪”的一声关了门，没有理睬他。

我现在终于明白了，为什么人们常常都说：帮助别人就等于帮助了自己。以后我一定要向文章中的作者好好学习乐于助人的好习惯。相信我吧，我一定会做到！我相信你们也会做到的。

读一本好书心得体会篇四

黑黑的夜，灯火阑珊之时，田野里墙角里蟋蟀却唱的正欢。或者是圆圆的月亮挂在树梢，做一个俏皮而充满诗意的灯笼，星星闪着亮眼，天地间如笼轻纱，风儿轻轻摇着柳梢儿的梦，摇啊摇的，一切仿佛都进入了甜美的梦乡，静静的夜，真好。

静静的夜，我喜欢。不用清茶，我不会品茗，只是静静地捧着那么一本好书，整个身心全部融入了文章的意境之中了。读至妙处，如清溪奔流于心底，打着旋儿，撒着欢儿，把自己的灵魂在不自觉中送向了遥不可及的远方。严格的讲，我当算是个性急的人，特别表现于看书之时，眼珠儿不想眨一眨，恨不能一目十行，一本厚厚的好书硬生生让我生吞活剥到极致，书不读完则无法入睡，辗转反侧的结果必是开灯继

续，实实的沾了点神经的边。喜欢看书应该不算是一件坏事，但当我真的读起书来，就两耳不闻窗外事了，愣是一个啥也听不见了。看书就看书吧，我却有一个可谓雷打不动的坏习惯，睡前必须看书，时间不可太短，而且还要躺在床上看，否则还是别想睡觉，两个字“难受”！以至于儿子小时候每晚都躺在我的臂弯里满书里找认识的字，晚上躺下必看书竟也成了儿子的习惯。

喜欢看书自然喜欢逛书店。走到书店门口一付魂儿自个就先进去了，双腿也就不由自主机械地跟着。满眼的书，真是美不胜收。又怎奈钱包空瘪，也只能饱个眼福，倘若狠下心来买上几本沉甸甸的捧在手里，心里惬意的倒像自己抱了一块玉石之类的宝物回去，简直傻的可以。

太阳每天都是新的，而我的一堆书却读成了旧书，人说过日子过日子，书却成了我过日子的命根子。真可谓可一日无饭而不可一日无书。枕头边堆着那么几本好书，做梦都做的踏实。读一本好书犹如品茶，一点点把它渗入到每一个细胞组织，一遍有一遍的味道，一遍有一遍的意境，存进大脑里就像存进了电脑硬盘，可随身携带又不会因潮湿而发霉。我的每一本书都读来读去的总也不厌其烦，每一遍都会读出一种新意，令自己欣喜不已。我爱读散文，读鲁迅触摸到笔锋的犀利辛辣，朱自清和冰心的抒情又往往动人肺腑；读过沈从文、读过施蛰存，读过……风格独特，各有千秋。每每读来，我往往自问：你会写什么？虽然读读写写终究没有写出一篇象样的文字来，但从读读写写中我不也淘得了许多乐趣和做人得道理来吗。

我爱读书，可我绝不会去读言情类的书。我总是驳他们而无法认同，爱便爱死，不爱则弃之如烂履，一群不食人间烟火的少男少女，悲则悲死，喜则狂喜，整个从南极到北极，恕我不能接受。再则我从不读武侠小说，人人皆可以飞檐走壁，掌可以闪电雷鸣，不读也罢。

爱读书就读吧。不知道我不读书会是什么样子，虽不至于闷死，但也会寂寞到无法形容的地步。我为书忧，亦为书狂，书今生与我做伴，可为几多欢喜几多愁。

文档为doc格式

读一本好书心得体会篇五

随着科技的发展，人们对于获取知识的方式也在不断变化。而其中一种受到越来越多人推崇的方式就是通过听书来获取知识。通过收听好书，不仅能够充实自己的思想，提升自己的修养，还能够丰富自己的生活。那么，怎样才能收听一本好书呢？以下是我的一些心得和体会。

首先，选择合适的平台和合适的资源对于收听好书至关重要。当前市面上存在着许多听书平台和资源，如网易云音乐、喜马拉雅FM等。我们可以根据自己的喜好和需求进行选择。此外，也要重视选取合适的资源。好的资源能够提供高质量的录音和朗读，使我们能够更好地沉浸在书籍中。因此，在选择平台和资源时，一定要综合考虑多方面的因素，以保证获得良好的收听体验。

其次，必须选择感兴趣和适合自己的书籍进行收听。一本好书不仅具备高质量的内容，还要与自己的兴趣和需求相契合。如果对于某个主题或者特定类型的书籍感兴趣，不妨先尝试收听这类书籍中的一本。此外，对于新手来说，选择一些简单易懂的书籍也是不错的选择。通过收听自己感兴趣且适合自己的书籍，不仅容易让我们感到乐趣，还能够提高我们的理解能力和记忆力。

再次，要注重收听过程中的注意力和专注力。听书是一种倾听的行为，而倾听需要我们全身心地投入其中。我们可以选择在安静的环境下收听，或者戴上耳机来隔绝外界的干扰。此外，还可以通过提前了解书籍的内容和作者来减少产生偏

离注意力的情况。并且，我们应该保持思维的活跃和对书籍的思考，而不是仅仅被动地接收信息。通过积极地思考和吸收书籍中的内容，我们能够更好地理解书中的观点和思想，从而形成自己的见解。

此外，在收听过程中，我们还可以结合其他的阅读方式来提高收听的效果。比如，可以在收听的同时，拿起一本与之相关的书籍进行阅读，以扩大对书籍内容的理解和领悟。另外，我们还可以用所听书籍中的精妙词句来练习口语表达或者写作。通过多种方式的结合，我们能够更全面和有效地吸收书籍中的精华。

最后，收听好书之后，还要进行总结和分享。将自己收听到的知识、理念和思考进行总结整理，能够更好地加深对书籍内容的理解，并使之变成自己的所知所思。此外，我们可以通过与他人交流讨论来分享自己的收获和感悟。与他人的交流不仅能够得到不同的见解和观点，还可以拓宽自己的知识视野和思考广度。

总之，怎样收听一本好书，是一个充满着乐趣和挑战的过程。只有选择合适的平台和资源、感兴趣和适合自己的书籍、注重注意力和专注力、结合其他的阅读方式以及进行总结和分享，我们才能够更好地从中获得知识，提高自我修养，丰富自己的生活。希望我的一些心得和体会能够给那些想要通过收听好书获取知识的人们带来一些启示和帮助。

读一本好书心得体会篇六

在现代社会，阅读是吸收知识、放松心情的重要方法。然而，由于快节奏的生活节奏和繁忙的工作压力，很多人发现自己没有足够的时间坐下来安静地阅读一本好书。在这种情况下，收听一本好书成为了很多人的选择，通过这种方式，人们可以在工作的同时充实自己。那么，如何收听一本好书？下面我将分享我的体会和心得。

第二段：选择合适的书籍

在选择要收听的书籍时，我们需要根据自己的兴趣和需求来进行筛选。首先，我们可以从自己感兴趣的领域开始。如果你喜欢历史，可以选择那些经典的历史著作；如果你对心理学感兴趣，可以选择一些心理学方面的书籍。其次，我们也可以选择那些与自己的工作相关的书籍，通过收听这些书籍，我们可以提升自己的专业知识和技能。最重要的是，选择一本好书需要注意书籍的质量，可以通过阅读书评和其他读者的评价来判断一本书是否值得收听。

第三段：选择合适的收听方式

当我们选择好了要收听的书籍后，下一步就是选择合适的收听方式。现如今，我们有很多方式来收听一本好书。可以选择购买一些有声书CD或下载一些有声书APP，通过自己的耳机或扬声器来收听。也可以选择订阅一些有声书平台，通过在线收听的方式获取自己喜欢的书籍。此外，还可以利用碎片化时间，在通勤、锻炼或做家务的时候收听一本好书。选择合适的收听方式可以提高我们的效率，并使我们在繁忙的生活中也能享受阅读带来的愉悦。

第四段：培养正确的收听习惯

正确的收听习惯是保证我们能够充分理解和吸收书籍内容的关键。首先，我们需要关注自己的收听环境。选择一个相对安静、舒适的地方，确保收听时没有干扰和噪音。其次，我们需要集中注意力。关闭手机或其他可能干扰注意力的设备，使自己专注于书籍内容。同时，我们也要培养批判性思维，学会思考和思辨书中的观点和观点。最后，我们应该养成记录和整理读书笔记的习惯，这有助于我们更好地吸收和记忆书中的内容。

第五段：分享和交流

最后，我们还可以通过分享和交流来深化我们对一本好书的理解。可以和身边爱好阅读的朋友讨论分享自己的收听心得和体会。可以参加一些读书俱乐部或线上阅读社区，与其他读者交流和交流。这些互动将帮助我们其他人的角度看待书籍，同时也可以获取其他人的见解和观点，进一步丰富自己的阅读体验。

总结：

收听一本好书是现代生活中的一种重要方式。通过选择合适的书籍、选择合适的收听方式、培养正确的收听习惯并分享交流，我们可以在繁忙的生活中提升自己的素质和知识。愿每一个热衷于阅读的人都能够通过收听一本好书的方式感受到知识的力量和阅读的快乐。

读一本好书心得体会篇七

读书学习能提高人的自身素质，读专业的书能提高员工的技能，那么在学习专业技术的同时再读一本生活中的好书，深刻领会其内涵，基本就达到了双赢，技术提高了，素质提高了，就会真正的成为一名懂技术、有素质的员工。

书中自由黄金屋，书中自有颜如玉。善学习的人爱书、读书、悟书，一本好书倾注了作者的全部情怀，那么在读书的时候，就要融入其中，了解作者的内心世界，最终要明白看过之后有什么收获，学到了那些知识，受到了怎样的教育和启迪。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。书山有路就是告诉我们，书读的多了，懂得的知识也就多了，把知识融入到工作中、融入到生活中，学有所用，使理论与实践相结合，业务水平提高了，生活质量提高了，自然就会更好的服务于企业、服务于社会。

工会组织的图书进班组活动，大大的激发了员工的学习热情，

工作之余，读一本自己喜欢的书，既陶冶了情操，又增长了知识，可谓一举多得。员工平时很少有机会接触到一些生活中的著作，在单位看的也多是一些专业技术方面的书，所以知识面就显得有些狭窄。这次工会组织的活动，受到了员工们的高度好评，一本好书大家互相传阅，互相交流读后心得，既活跃了大家的业余生活，又增进了相互间的了解。

秀才不出门，便知天下闻。古时交通、通讯等都没有现在这么发达，很多人对世界的了解多是靠书本中所学，所以凡大智者必是读书万卷，方得无事不通。就算在今天看似发达的社会里，人也需要学习，方能掌握其精髓，才会有一技之长，方可立足于社会。

书读千遍，其义自现。读好书、读有意义的书，读懂了，对人的精神素质提高，乃至人生都是一份帮助。因为人生本身就是一本书，一本在探索中追求进步的书，读一本好书能减少你很多探索中的弯路，使你获得更大的进步。

图书进班组活动是我厂工会的一个创举，也是想职工之所想，既丰富了职工的业余生活又培养了职工的良好习惯，既提高了职工的学习热情又能够增强职工的精神文明素质，既更好的服务了企业又满足了职工的精神需要。

读一本好书心得体会篇八

这篇文章想象力丰富，把海比作了人，还描述了自己在海上的见面礼——海壳。内容精彩，很有想象力。

作者把海比作人的原因，是想说明一个道理：聚涓滴、纳百川，不断的充实自己，永不满足，永不停息。大海跟人一样，经过无数水流小溪的冲流，才变成这无边无际的大海，才变得广阔、深远，才会有无数生物在海里出现。人也一样，不断的把知识、力量注入自己，让自己无所不知，全方面了解世界，就像海的广阔。

海——地球上第一个重要的成分，有了海，生命从海底到陆地，再到天空，成就了今天的世界。充实自己吧，像海一样深远！

海——一个神秘而美丽的地方。

读一本好书心得体会篇九

书中众多理论对我影响深远，其中给我印象最深的是这样一句话：“请记住：成功的欢乐是一种巨大的情绪力量，它可以促进儿童好好学习的愿望。请你注重，无论如何不要使这种内在的力量消失。缺少这种力量教育上的任何巧妙措施都是无济于事的。”这就集中体现了苏霍姆林斯基赏识教育的思想，他认为教师的赏识是实现成功教育的核心所在。

实践中我们不难发现，赏识教育让自由、欢乐与愉快回归课堂，回归孩子的一日生活，赏识教育把自信、创造与成功带给孩子，还给孩子一个完整的自我。我感觉我们在教学上还做的远远不够，作位教师一定把爱心放在第一，对学生关心、爱护、尊重、信任、期望、赏识以及尽责的美好情感，当学生感悟到这种师爱后，便会激发出积极向上的热情，从而达到良好的教育效果。教师有了爱，才会用伯乐的眼光去发现学生的闪光点，对自己的教育对象布满信心和爱心，才会有追求卓越的精神和创新的精神。假如教师发自内心地向学生倾注真情，用真心、善意和语言去打动他们、感化他们、启发他们、诱导他们，让他们增强信心和勇气，让他们熟悉到问题的根源，奋起直追，最终他们也会成为生活和学习的强者。爱孩子，就必须善于走进孩子的情感世界，就必须把自己当作幼儿的朋友，去感受他们的喜怒哀乐。以心灵感受心灵，育感情赢得感情。

尽管今天的教育形势比之苏霍姆林斯基所写书的年代有很大的变化，但他的闪光的思想、精练的语言，对今天的教育工作者来说，丝毫不显过时，它仍像场“及时雨”，滋润着一颗

颗干渴的灵魂。它像与教师面对面一样，针对着教师的苦恼与困惑娓娓道来，常读常新，每次读都有新的收获与体验。

读一本好书心得体会篇十

今天，我读了一篇课文，名字叫恐龙。

这篇课文中讲了很多种恐龙；有雷龙、梁龙、剑龙、还有三角龙。恐龙大多数都是食植物的，也有专门食肉的恐龙，霸王龙就是非常凶猛的肉食恐龙。

课文中还讲了恐龙是卵生的。恐龙蛋的外壳十分坚硬。小恐龙破壳而出以后，会得到大恐龙的细心照看，直到它们能够自己找食吃为止。

课文中讲了恐龙在地球上生活了一亿多年。大约在6500万年以前，这些恐龙突然神秘的`消失了，人类至今尚未解开这个谜团。

读了这篇课文，我懂得了很多知识。

读一本好书心得体会篇十一

本文目录

1. 读一本好书心得体会
2. 简谈读一本好书心得体会
3. 读一本好书心得体会

这本书让我明白了，身为教育者，全身心地爱学生固然重要，但教育智慧不可少。只有既有爱心，又具有教育智慧，才能更有效的教书育人。

爱究竟是什么?它像空气一样，每天都在我们身边，但又因为它无影无形，往往又很容易被我们忽略。但我们的生活中不能缺少它，它的意义已经融入我们的生命。而面对我们的教育，爱，应该是教育力量的源泉，是教育成功的基础。《爱的教育》中有这样一段话：“教育之没有情感，没有爱，如同池塘没有水一样。没有水，就不成其池塘，没有爱就没有教育。”如果我们对学生的爱是无私的，没有功利性的，老师对学生的鼓励，对孩子无微不至的关爱，甚至是一个无意的微笑，让孩子在轻松、和谐的氛围中感受爱，并把这种美好的感受带给更多更多的人。

“智慧与爱心同等重要”这是王晓春老师点评案例1的标题，是啊，对学生每个老师都倾注了爱，但爱不一定能收到良好的效果。在我们的身边这种现象数不胜数。学生病了，老师上门探望，课落下了，利用业余时间补，校内跌了，碰了，小心呵护，及时与家长联系。但结果不一定如你所想，可能会令其家长感动，令周围的同仁称赞。但有时真不能让学生从根本上改变。我想，收效不明显的原因主要是我的教育智慧还不够，没有能解决他真正的心理问题，客观的家庭问题等。

学生之间打打闹闹，斗嘴绊脚，我总认为是小儿科的事，所以总是用很简单的谈话和互相道歉来解决。却很少会想到去找找发生矛盾的真正原因，是它自身的，还是和家庭环境有关。王老师告诉我们，学一点心理学，走进一点学生，花一点耐心，这样我们的收获会让我们惊喜。

读一本好书心得体会2篇 | 返回目录

选择与放弃，是一种心态、一门学问、一套智慧，是生活与人生处处需要面对的关口。昨天的放弃决定今天的选择，明天的生活取决于今天的选择。人生如演戏，每个人都是自己的导演。只有学会选择和懂得放弃的人，才能赢得精彩的生活，拥有海阔天空的人生境界。

做一个选择的时候，意味着需要放弃其他的观念、想法、物质、甚至生命。选择与放弃往往是同步的，选择的反面既是放弃。放下一粒种子，收获一棵大树；放下一处烦恼，收获一片清凉；放下一种偏见，收获一种幸福。当你放下足够的时候，生命也将收获一片蓝天。

圣经中有这样一句话：人降临的时候手是合拢的，似乎在说：“世界是我的。”当离开世界时手是张开的，仿佛在说：“瞧那，我什么都没有带走。”其实，人生就是一连串选择与放弃的过程，有取就有舍，有舍才有得。该放弃的就要放弃，不是没有恒心和勇气，而是选择进取的一种方式。

有人说：“读书足以怡情，足以博彩，足以长才”使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。因为书中有着广阔的世界，书中有着永世不朽的精神，虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。所以，热爱读书吧！像饥饿的人扑到面包上那样，热爱读书，让目光投向更广阔的时空，让心灵沟通过去和未来，已知和未知。

世纪老人冰心说过：“读书好，好读书，读好书。”这是一句至理名言。读一本好书，可以使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范；而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，使人自私残暴。

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人，成为祖国21世纪的高素质的建设者。

读一本好书心得体会3篇 | 返回目录

静静的夜，我喜欢。不用清茶，我不会品茗，只是静静地捧着那么一本好书，整个身心全部融入了文章的意境之中了。读至妙处，如清溪奔流于心底，打着旋儿，撒着欢儿，把自

己的灵魂在不自觉中送向了遥不可及的远方。严格的讲，我当算是个性急的人，特别表现于看书之时，眼珠儿不想眨一眨，恨不能一目十行，一本厚厚的好书硬生生让我生吞活剥到极致，书不读完则无法入睡，辗转反侧的结果必是开灯继续，实实的沾了点神经的边。喜欢看书应该不算是一件坏事，但当我真的读起书来，就两耳不闻窗外事了，愣是一个啥也听不见了。看书就看书吧，我却有一个可谓雷打不动的坏习惯，睡前必须看书，时间不可太短，而且还要躺在床上看，否则还是别想睡觉，两个“难受”！以至于儿子小时候每晚都躺在我的臂弯里满书里找认识的，晚上躺下必看书竟也成了儿子的习惯。

喜欢看书自然喜欢逛书店。走到书店门口一付魂儿自个就先进去了，双腿也就不由自主机械地跟着。满眼的书，真是美不胜收。又怎奈钱包空瘪，也只能饱个眼福，倘若狠下心来买上几本沉甸甸的捧在手里，心里惬意的倒像自己抱了一块玉石之类的宝物回去，简直傻的可以。

太阳每天都是新的，而我的一堆书却读成了旧书，人说过日子过日子，书却成了我过日子的命根子。真可谓可一日无饭而不可一日无书。枕头边堆着那么几本好书，做梦都做的踏实。读一本好书犹如品茶，一点点把它渗入到每一个细胞组织，一遍有一遍的味道，一遍有一遍的意境，存进大脑里就像存进了电脑硬盘，可随身携带又不会因潮湿而发霉。我的每一本书都读来读去的总也不厌其烦，每一遍都会读出一种新意，令自己欣喜不已。我爱读散文，读鲁迅触摸到笔锋的犀利辛辣，朱自清和冰心的抒情又往往动人肺腑；读过沈从文、读过施蛰存，读过贾平凹……风格独特，各有千秋。每每读来，我往往自问：你会写什么？虽然读读写写终究没有写出一篇象样的文来，但从读读写写中我不也淘得了许多乐趣和做人得道理来吗。

我爱读书，可我绝不会去读言情类的书。我总是驳他们而无法认同，爱便爱死，不爱则弃之如烂履，一群不食人间烟火

的少男少女，悲则悲死，喜则狂喜，整个从南极到北极，恕我不能接受。再则我从不读武侠小说，人人皆可以飞檐走壁，掌可以闪电雷鸣，不读也罢。

爱读书就读吧。不知道我不读书会是什么样子，虽不至于闷死，但也会寂寞到无法形容的地步。我为书忧，亦为书狂，书今生与我做伴，可为几多欢喜几多愁。

没事，读一本好书。

读一本好书心得体会篇十二

在我还未上大学以前，就有听说大学一定要读王小波和周国平的书，以前不以为意，只是觉得是这样的吧。后来上了大学开始接触王小波的书，第一本读他的书是叫《我的精神家园》，读完觉得特别受启发，感觉自己被打开了精神家园的机关。而后我接触他的书里让我最印象深刻的就是《黄金时代》了，这本书带给我的是更深的思考，所以在此想谈谈这本书带给我的体悟。

《黄金时代》这本书讲的是陈清扬被群众认为是破鞋，于是找王二证明她不是破鞋，但王二并没有让陈清扬去证明她不是个破鞋，相反，王二倒倾向于让陈清扬证明自己是个破鞋，后来，王二借以“伟大的友谊”之名和陈清扬搞起了“破鞋”，然后出逃，离开了农场，先是到后山，后来又驻扎在章风山。半年后，在陈清扬的建议下，他们又主动回到农场，“出斗争差”，写交代材料，如此，直到“_”结束。很多人或许看这本书是为了看其中的性爱描写部分，但是我觉得这本书对我来说不仅仅是性爱部分的吸引，更重要的是作品通过对性爱的正面书写，对现实的批判和嘲讽，对生存状态的反思，对人性自由和本真的彰显。

现实中的陈清扬最初不是破鞋却被群众叫做破鞋，她越是竭

力证明自己不是破鞋却越是没有人愿意相信她，而后来她和王二搞起了破鞋，王二受伤，她当众跑去看他，这也就直接向群众表明自己就是破鞋，可是结果却是相反的，没有人再敢去说陈清扬是破鞋，大家虽然心知肚明，但是也不敢直接当众说出来了。不是破鞋反被叫破鞋，成破鞋了却反而没人叫。这不就是对现实的活生生的批判和讽刺吗。

王二是一个典型的“小人物”，也是“多余人”。他是个21岁的青年，思想敏锐，忍受着饥饿，蚂蟥，繁重的劳动对肉体的折磨，忍受着军代表这样的恶人的压迫，却无法逃避，内心里滋生了仇恨意识，陷入孤独与苦闷。王二象征的是人的需求与物质精神贫乏现实间的某种冲突。《黄金时代》还原了“_”时期荒诞的社会现象，正如王小波先生所说：“六七十年代，中国处于非性的时代。在非性的年代里，性才会成为生活的主题。古人说：‘食色性也。’想爱和想吃都是人性的一部分，如果得不到，就成为人性的障碍。”所以这本书让我了解了非性时代带给人们的束缚，也展现了人们对于性的真诚渴望。对生存状态的反思，对人性自由和本真的彰显也渐渐流露出来。

读一本好书心得体会篇十三

选取与放下，是一种心态、一门学问、一套智慧，是生活与人生处处需要应对的关口。昨日的放下决定这天的选取，明天的生活取决于这天的选取。人生如演戏，每个人都是自己的导演。只有学会选取和懂得放下的人，才能赢得精彩的生活，拥有海阔天空的人生境界。

做一个选取的时候，意味着需要放下其他的观念、想法、物质、甚至生命。选取与放下往往是同步的，选取的反面既是放下。放下一粒种子，收获一棵大树；放下一处烦恼，收获一片清凉；放下一种偏见，收获一种幸福。当你放下足够的时候，生命也将收获一片蓝天。

圣经中有这样一句话：人降临的时候手是合拢的，似乎在说：“世界是我的。”当离开世界时手是张开的，仿佛在说：“瞧那，我什么都没有带走。”其实，人生就是一连串选取与放下的过程，有取就有舍，有舍才有得。该放下的就要放下，不是没有恒心和勇气，而是选取进取的一种方式。

有人说：“读书足以怡情，足以傅彩，足以长才”使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。正因书中有着广阔的世界，书中有着永世不朽的精神，虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。因此，热爱读书吧！像饥饿的人扑到面包上那样，热爱读书，让目光投向更广阔的时空，让心灵沟透过去和未来，已知和未知。

世纪老人冰心说过：“读书好，好读书，读好书。”这是一句至理名言。读一本好书，能够使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和礼貌行为、礼仪规范；而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，使人自私残暴。

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人，成为祖国21世纪的高素质的建设者。

读一本好书心得体会篇十四

让我感到生命无奈，生活疲惫，很多时连“世”也分不清，混沌沌，顾此失彼，随波逐流，以为明了的事多了，却是越发失了方寸和方向。我翻开书，参照己心。

有时，成年人比少年成熟，是成年人多经历了几场葬礼。生死是庄子一个永恒的命题，也是的，生死纠集了一切利益所在，物质、精神、爱憎，是人就逃不了。朋友学佛，说人世是苦难的集合体，要历无数生离死别，得失祸患，来日要去

西方极乐世界，下世不好为人。“生年不满百，常怀千岁忧”，庄子也说“生之来不能却，其去不能止，悲乎。”因此庄子说，我们要懂得“顺应”，去应对，当你已无潜质握着的领头羊时候，去放开。世上没什么是理所当然，或是横加于人的。多经历了葬礼，我懂得无论对人对物，如果只去忧患失去的悲哀，而不感恩以前相遇相守的幸运，那去到哪个世界，也并不能真正快乐。有人问佛祖，什么是佛？佛说，无忧是佛。原来，此刻脚下的土地，也能够是极乐世界，每一个人都有他自己与众不同一样的生命力量。生命在思潮里庞杂，回归自然便直观，生命是八个数目字和一条小桥，像德兰修女1910—1997，周总理1898—1976，在看这篇文章的人，生命尚缺四个数字。我是人类社会的瑰宝，也是大自然的一棵草，我笑笑自勉，能踏上小桥赏过风光，“活好当下”活出真我就不“悲乎”。

何为真我？生活的本原，生命的本初，愿望的本真，书里娓娓而出。外面实在太吵了，在信息、物质、欲望膨胀的这天，滋长出原始森林里蔓藤一样的人际网，已天天疲于奔命，却发觉满足更难，快乐变小。“心为形役”原来心被外物奴役着，心当然是高兴不起来。是时候静下心来，听听自己的声音。见过有种培训课程，学员要每日停下来和自己的手手脚脚，耳朵肚子身体各部说说话，关心它们过得怎样样。这近领头羊公于庄子的观心入门。“吾所谓聪者，非谓其闻彼也，自闻而已矣；吾所谓明者，非谓其见彼也。自见而已矣。”庄子说的耳聪目明，不在于听得、看得有多高远，而是能听见自己的声音，看见自己的心。心要见，必先静。“水静尤明，况精神乎，圣人之心静乎。”水能映照天地万物，是水清静的时候，风浪大作之下水映不出东西，人心亦然，心湖急流暗涌，世界万物也照不进人的心。

“庄子把真正了解自己内心的人叫善养生者。”以心为镜，才可看清现状，联系过去，看到未来。“前半生不好怕，后半生不好悔。”闭上目，静静的，我问我自己的心，你以前有过什么样的梦，怎样发奋过？你心里想要的生活是什么样

的一幅画卷？“达生之情者，不务生之所无以为；达命之情者，不务生之所无奈何。”懂得生命真谛的人，不会花时刻在不该当的事情上，不会正因执拗、较劲追逐不可能实现的目标。于丹老师说，为了娶绝色女子，为了虚荣嫁给富商，离开了感情，于是此生与他（她）错过了；舍不得放下手中的一撮米，结果猴子给逮着了。“丧己于物，失性的领头羊于俗，谓倒置之民。”将眼前的利益和自己的心分开，以心为镜照见自己，再去思索问题，我看到了前面的清朗。“一个人的心态，决定他的生活状态。”且好的心态，比生活中好的技巧和技艺重要，像户外员往往场上显不出场下的好成绩；搭在板凳上的板条我能够轻易走过，但横到悬崖上就我就却步了。静心达而见心，心能“以天合天”，能以一颗清明的心，以规律迎合规律，忘利忘名忘我，做事做人都会游刃有余，做得更好。

书禅明了一种“道法自然”的生命状态，以真求真，以真发现真，“大道合乎自然”是庄子所有理论的核心。“大道合乎自然”，不是人们平常断章取义的无为、懈怠、隐世避事，“大道合乎自然”我们才能最后获到大自然里“和缓的凝聚力”。天地运行，万物更迭，四时有序，生生不息，正是天地间有着一股和缓的凝聚力。大圣大哲，能聚贤纳士传授至理，是他们不可或缺地拥有和缓的凝聚力。中华民族五千年泱泱大国，骨子里就是有着一股和缓的凝聚力，团结共济和谐发展，在大浪淘沙的历史长河里不息不灭。“和缓的凝聚力”，让我们的心恒久澄静清明，精神有了足够的强大，便能找到自己心的大道。

静而观己心，洞明规律，勉力，顺应，

读一本好书心得体会篇十五

这学期我读了《学会选取学会放下》这本书。深有感触，以下是自己的一点小小感悟，学会怎样的选取和懂得怎样的放下在我们人的一生中是何等的重要啊！当我们走过了童年的

纯真、少年的快乐，在经历了多次的失败、打击、挫折、坎坷中渐渐长大、成熟，才发现很多事情不能过于强求，无论内心的感觉如何，坚持必须不好欺骗自己，要懂得放下。人的一生，可供选取的东西并不多，而要放下的东西却很多，“弃也是一种智慧”，放下是智者应对生活的明智选取，只有懂得适时放下的人，才会活得精彩。当然，放下不是消极避世，而是另一种更实际更合理的追求。有得必有失，有失必有得，无所谓绝对的赢，也无所谓绝对的输。人无法选取自己的出生，但在人生的道路上怎样生活和工作中是有所选取和放下的。如果一生不懂得去选取也不懂得去放下，那一辈子的就永远也没有快乐，甚至会失去很多。

昨日的放下决定这天的选取，明天的生活取决于这天的选取。人生如演戏，每个人都是自己的导演。只有学会选取和懂得放下的人，才能赢得精彩的生活，拥有海阔天空的人生境界。

做一个选取的时候，意味着需要放下其他的观念、想法、物质、甚至生命。选取与放下往往是同步的，选取的反面既是放下。放下一粒种子，收获一棵大树；放下一处烦恼，收获一片清凉；放下一种偏见，收获一种幸福。当你放下足够的时候，生命也将收获一片蓝天。

圣经中有这样一句话：人降临的时候手是合拢的，似乎在说：“世界是我的。”当离开世界时手是张开的，仿佛在说：“瞧那，我什么都没有带走。”其实，人生就是一连串选取与放下的过程，有取就有舍，有舍才有得。该放下的就要放下，不是没有恒心和勇气，而是选取进取的一种方式。

有人说：“读书足以怡情，足以长才”使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。正因书中有着广阔的世界，书中有着永世不朽的精神，虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。因此，热爱读书吧！像饥饿的人扑到面包上那样，热爱读书，让目光投向更广阔的时空，让心灵沟透过去和未来，已知和未知。

世纪老人冰心说过：“读书好，好读书，读好书。”这是一句至理名言。读一本好书，能够使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和礼貌行为、礼仪规范；而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，使人自私残暴。

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人，成为祖国21世纪的高素质的建设者。

正如拿破仑·希尔所说的那样，你无法选取你的相貌，但是你可以选取你的情绪；你无法选取生命的长度，但是你可以选取生命的宽度；你无法选取整个世界，但是你可以选取幸福快乐。只要你觉得你是幸福的，那么毫无疑问你就是幸福。

读一本好书心得体会篇十六

寒假里，我看了一本很奇妙的书，看完后我忍不住想再看一遍。

这本书讲了一个名叫爱丽丝的小女孩，在午后打盹，突然一只小白兔从她身边跑过。好奇的爱丽丝追随那只兔子，跳进了一个大大的兔子洞，开始了一段奇妙而惊险的旅程……在旅途中，她遇到了一群稀奇古怪的小动物，许多纸牌人士兵、红心国王和红心王后……最后，爱丽丝才知道这是一场梦！

从书中，我了解到爱丽丝是一个勇敢的小女孩。即使掉进了兔子洞里，也不惧怕。她一直往前走，虽然路途很艰险，但她没有退缩，而是通过自己的智慧克服了一个又一个困难。与爱丽丝相比，我觉得很惭愧。假如我掉进兔子洞里，我可能会吓得直打哆嗦。以后我也要学习爱丽丝的这种精神，勇敢地面对生活和学习中的一切困难和险阻！

小伙伴们，听了我的精彩介绍，你也一定想看了吧？那就赶

快到书店里买下这本《爱丽丝漫游奇境记》吧！