

# 高三励志百日冲刺演讲稿(精选5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 高三励志百日冲刺演讲稿篇一

尊敬的老师和亲爱的同学们：

新年好！

寒假带着春节的喜庆一晃而过，踏着春天的脚步，迎着绵绵的细雨，合着新年的快乐，迈着轻盈的步伐；朗朗书声，铺就锦绣校园。沐浴这春风，我们迎来了高考百日冲刺。

同学们，十几年的寒窗苦读，坚定了你们心中的理想。而今，距离高考只剩下一百天了！一百天，可以突飞猛进、创造奇迹；一百天，也可以收获累累、铸就辉煌！

在这复习冲刺最后一百天的时间里，更需要同学们沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。因为学习中还有许多知识需要我们更好地掌握，还有很多规律和技巧需要探索和总结。每一个人都有做不完的事情，但每个人都有难以想象的潜力和无限宽广的进步空间。放平心态，潜心钻研，每一秒都是收获的契机。请大家放下包袱，轻装上阵，努力拼搏。在高考这场综合实力的较量中，去驾驭知识，战胜困难的以赢得最后的胜利。

作为学校，我们将竭尽所能为你们提供服务和保障；我们愿意把每一个即将参加高考的学生当成自己的孩子一样而与你们一道并肩战斗、风雨同舟。看到揭榜之时你们那一张张灿烂如花的笑脸的时候，我们心里会感到无比慰藉。可是，光

荣的桂冠从来都是用荆棘编成的。接下来的一百天的时间里，你们将接受更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但我们相信已经长大了的你们能够理解能够承受，因为所有的一切，都是为了自己心中的梦想。

同学们，十几年的辛勤苦读，为的就是这最后的冲刺——决战的时刻。我们坚信，卧薪尝胆天不负，破釜沉舟事竟成。我相信，一切的阴霾都将消散，因为这个春季是希望之春，胜利之春。走过迷茫，走过彷徨，充满自信，用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏去面对坎坷和荆棘。

同学们，高考虽然不是人生的全部，却是人生极为重要的一步。在日后的一百天里，让我们全身心地投入紧张的复习当中，用微笑照亮前程，用汗水浇铸辉煌。海到无边天作岸，山登绝顶我为峰。

最后，祝愿同学们每天过得充实快乐，六月高考，马到成功！

## 高三励志百日冲刺演讲稿篇二

亲爱的老师们、叔叔阿姨们、同学们：

大家上午好！我是来自342班的黄姗姗，我很荣幸能代表高二年级做本次演讲。

今天是一个特殊的日子——距离20\_\_年高考仅仅只有最后100天了。相信此时此刻高三的学长学姐们心里一定十分激动吧！

“时间是贼，偷走一切”，这是多少人在年老的时候都会感慨的一句话。回顾自己的一生，曾经做过多少值得或不值得的事情呢？博尔特在百米赛跑上创造了9秒58的世界纪录，这种比赛是看谁在有限的路程中用时最短，然而我们的一生不也是一场比赛吗？只不过比拼的是看谁在有限的的时间里跑的路程最多。

高考，是一场我们准备了12年的比赛，在距离高考还有100天的日子里，全体高二同学愿意用我们最美好的祝福，托起你们理想的风帆。就像高三的学长学姐们在每天跑操前的热情宣誓那样：雄鹰选择了蓝天，搏击长空，展翅翱翔；骏马选择了大地，奋蹄奔腾，驰骋远旷，而我们选择了高考，12载拼搏只为一朝圆梦，捷报飞传。

希望你们：奋斗100天，让汗水哺育不凡；奋斗100天，用智慧丰富内涵；奋斗100天，凭激情创造灿烂；奋斗100天，在6月放飞梦想。在这里，请全体高二年级同学举起你们的右手，跟着我大喊：高三加油！三环加油！加油！加油！加油！

## 高三励志百日冲刺演讲稿篇三

尊敬的家长们、亲爱的同学、老师们：

下午好！

大家早上好！春回大地，万物吐露生机，高考的脚步和这春天一起悄悄地向我们走来。在这温馨的春光里，高三全体师生在这里隆重举行20xx年高考百日冲刺誓师大会，我很高兴能和各位一起分享这具有历史意义的重要时刻，首先请允许我向高三全体同学表示真诚的祝愿，祝愿你们经过300天的不懈努力，攀登书山，荡舟学海，百尺竿头，更进一步，在高考中取得令人满意的成绩，走向成功，走向美好的未来。同时也向在坐的为了同学们的成长而日夜付出辛勤劳动的各位老师表示亲切的问候，道一声“你们辛苦了”！古人云：“千里之行始于足下”，“不积小流怎能成江河”，在距20xx年高考300天的日子里，我们回首往事，回顾自入高中以来1000天的日日夜夜，我们许多同学在家长和老师的陪伴下，不知牺牲了多少次同学们相聚在一起、欢乐在一起的美好时光，也淡忘了多少次张扬青春年少的浪漫情怀；在1000天的日日夜夜里，也同样印下了同学们拼搏向上、努力进取

的串串足迹；也同样洒下了家长、老师们辛勤的汗水和付出的心血。也许有的同学在过去的日子里留下了许多遗憾，往事不堪回首；然而有的同学则给自己的求学之路铺垫的更加平坦，不论你求学之路是荆棘坎坷，还是一马平川，在距20xx年高考100天的日子里我们都应该携手同行，“共同泛舟”，为自己人生旅途重重的抹上一笔彩色的光环。

“潮平两岸阔，风正一帆悬。”距离高考仅有300天了。300天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于我们，它是成功的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角。同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。在这最后的300天里，我们要用汗水浇灌知识的园地，收获获密的思维；我们要用希望的双手托起悸动的心灵，插上梦想的翅膀飞向胜利的天堂；我们要用自信的微笑面对最后的挑战，迎接成功的喜悦！

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

同学们，在这危急成败的关键时刻，做到头悬梁锥刺骨又有何不可？但最忌讳空有想法没有行动，怎样做，用什么样的方法？使这短暂百日为你做好充分的出师准备？课堂上一定要用你渴求知识的双眼替换你睡觉的身影；自习课上一定要用投进每道习题的思考替换你左顾右盼说废话的行为；有针对性的弥补自己的不足，多问多写多做；在理科上可巩固加强基础题，熟能生巧，掌握技巧性解题，培养对综合题的理解与联想串通；在文科上可扩充自己的阅读量，开阔视野，能力提高，文科知识关键在于积累，要把语言点、知识点融

于实践，不要死记硬背、生搬硬套，要融会贯通，重中之重，你们要有计划地跟着老师的节拍走。失去得时间无法换回，但失去的知识却可凭坚强得意志，实际的行动来换回。不懈的攀登进取，你们一定能为自己赢得鲜花和掌声。为自己扬帆，把握明天，驶向属于自己的理想的港湾，使自己做到高三无悔，青春无悔。

俗话说：“编筐握篓贵在收口”，对于高三学生来说，这300天是收获的季节，这300天的冲刺决定你xx年的“书山之路”、人生的转折。我们可以这样说，这300天，是成功人生的奠基石：是奏响奔向一所理想大学的摇篮曲；是描绘美好人生的油彩粉；是人生旅途的方向标。我相信，我们包中20xx届全体高三学生都会非常珍惜这300天，因为这300天，是人生命运抉择的300天；这300天，决定每位同学未来事业成败与否的300天。人生是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，在这仅存的100天内，我真诚地希望你们能奋力一搏，有智慧者出智慧，无智慧者出汗水，既不出智慧又不出汗水者请你默默走开。我坚信今年六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂。

同学们，当孩子生下来时，为什么第一声就是哭呢，因为他已习惯了母腹之中的黑暗。同样的习惯于读书学习的人，中断了读书学习，所感到的难受往往并非只是怕学不到东西自己落后了，而是一种生活习惯被迫改变所引起的惶恐和茫然情绪。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

冲刺百日，让梦想成真，让我们一起乘风破浪，去拥抱巍巍

的高山；让我们一起生长有力的双翼，飞向七彩的霞光；让我们一起泛起激情的浪花，涌入成功的海洋。在这紧张的高三第二学期，在这百日冲刺之际，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中。为自己高中的生活画一个圆满的句号。同时，我知道，在你们身上已经承载了包括父母、亲朋和自己的无尽希冀。我不愿意这种希冀变成压力，不希望你们变成背着沉重包袱的战士。

同学们，最美的春天不在自然界，她蕴藏在人们心中。只要我们胸怀希望，我们就总能与春天相伴。又是一个千帆竞发，百事待兴的新起点，打开新年之门，希望同学们以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于属于自己的每一刻。同学们，让我们携起手来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，用辛勤和汗水，共同抒写人生的新篇章，共同铸就包场中学的新辉煌！

老师们、同学们，300日冲刺大进军的号角已经吹响，高三军团整装待发。同学们，你们经过十二年的寒窗苦读，已经积淀了一定的知识能力，只要树立信心，勇敢冲刺，就能打赢这一仗，全校师生都在为你们加油助威！高三后期是检验毅力、恒心、耐心、细心的时候，让我们拧成一股绳，挥洒我们的青春，让六月的鲜花见证我们的辉煌，让六月的美酒滋润我们的足迹。今日出师起誓军前。明日激战，凯歌而还！让我们努力奋斗吧，成功一定属于我们！

谢谢！

最后请允许我代表学校、代表高三全体老师送你们一首诗。

## 高三励志百日冲刺演讲稿篇四

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

下午好！

春去春回，谈笑间，我们迎来了三年高中生涯最后一个温暖的春天。几天前，一场纷纷扬扬的大雪滋润了大地，蓬勃了万物，激活了心情。喜人的瑞雪似乎预示着新年一个崭新而美好的开始。今天，我们共聚一堂，在此隆重举行高考百日誓师大会。共话高考，共抒壮志。

三年前，在那个炎热的夏季，我们带着各自的梦想来到了铁富高中。三年的时光在你们的埋头苦干与欢声笑语中疾驰而过，每一个春天鲜花依然盛开，但你们的梦想是否还在？斗志是否还在？家中亲人的辛酸与渴盼是否还放在心间？诗经有云：哀哀父母，生我劬劳，从你们呱呱落地，到能牙牙学语，到能蹒跚迈步，再到你第一天进入学堂……曾经你们的每一次跌倒，每一次流泪都让父母为之揪心，为之不安。每一次的成长又都带给父母亲无比的激动和幸福！回首高中三年，我们又给最亲最苦的家人送去过多少欣喜？面对目光汇聚的六月，我们能否给苦累半生的家人送上一份喜悦，一份满足，一份抚慰。近三年的交流接触，作为老师，我们深深感到，你们身上更多缺少的不是学习的方法技巧，而是明确的目标、持久的斗志和坚定的付出。在此，送给你们五点建议：

高考很苦，但不至于比父母亲打工种地更苦；三年漫长，但家中亲人为你们苦拼的30年更加漫长；父母没有文化，不懂得“优胜劣汰”的成语，但奔波忙碌的身影却告诉我们，他们深深地理解“懒惰就要受苦”的道理。而我们呢，用对抗“应试教育”的叛逆和青春年少的轻狂来掩盖我们内心的软弱、焦虑以及浮躁懒惰，不是青春蓬勃的我们应有的状态。当我们心中郁闷苦痛的时候，可以向老师，向朋友，向父母哭诉，但你们想过没有？当父母苦不堪言的时候他们向谁去哭诉？！”因此，现在只有索取还未回报的我们应该懂事，应该感恩，应该回报，应该努力。应该满怀斗志！

高三，其实就是人生的缩影与演习，亲历高三的艰苦，经过踏实的拼搏，你们从自卑到自信、从无知到聪慧、从弱小到强大，从退缩到坚韧。经历了困难和挫折，打击与磨练，你们才能从一名少年真正成长为成熟的青年。人生没有危机是最大的危机。安于现状、麻木逃避，只能在时间的消磨中让我们离成功越来越远，被别人越抛越远。而拿着父母的心血去挥霍、去麻木、去堕落，更是良心消泯，让人唾弃。有人会说：我努力了也上不了太好的学校。但你更要清楚，如果你不努力，你会考更差的学校。我们的亲人不是高官，也非富豪，那么我们只有直面现实，跨过高考的门槛，杀入幸福生活的圈子。

或许，以前你一直自卑看轻了自己，认为前途渺茫，希望无几。或许，以前的你因为疏懒放纵了自己，但是，你不能再任自己的散漫放纵下去！学如逆水行舟，不进则退；心如平原放马，易放难收。一旦懒散成性，习惯养成，必将贻误一生！命运有时是个很有意思的东西，它本想按照它的命数来安排控制你，可你不服，你拼了命斗争到底，最终他就会为你屈服，听你安排。想一想付出的xx年的光阴，我们不可以中途放弃，世界顶级学府哈佛大学的图书馆写着这样的训诫：“觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候。学习时的苦痛是暂时的，未学到的苦痛是终生的。学习并不是人生的全部。但，既然连人生的这一部分也无法征服，还能幻想将来征服一切吗？”每一天，多问一问自己，是否已经尽力，还有近100天的时间，每一天的每一分努力，都会积淀明天的奇迹。其实，世上从没有绝望的处境，只有绝望的思维！要坚信，每一朵花都有开放的权利！从现在开始，严格自律奋起直追，抓住最后的契机，分秒必争刻苦学习，向最认真最勤奋的同学看齐，与最优秀最出色的同学竞技，和每一位老师用心配合形成合力，全心投入，再接再厉，百日后的考场上，你就是决缰驰骋的黑马，一飞冲天的雄鹰！人生最重要的事情，不在于你现在处在什么样的位置，而在于你向哪个方向走去。在高考的航途上，重要的不是永远第一的位置，而是积极向上的心态，一往无前的勇气，百折不挠的斗志！

有此品质，终生受益！

高三百日冲刺决心书范文

高三百日冲刺的决心书范文

关于高三百日冲刺决心书

高三百日冲刺决心书散文

高考百日冲刺励志演讲稿范文

高三百日冲刺决心书800字

最新高三百日冲刺决心书

高考百日冲刺决心书范文

高三百日誓师决心书范文

## 高三励志百日冲刺演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx同学的家长，非常荣幸作为家长代表来参加我们共同的高考百日誓师大会，在此请允许我代表全体家长向各位校领导、各位老师致以衷心的感谢！

是你们把一个个稚嫩、懵懂的孩子，培育成为踌躇满志的青年才俊！是你们在这三年的时间里呕心沥血、辛勤耕耘，才使得一棵棵幼苗茁壮成长！

老师们，你们辛苦了！

今天我发言的题目：努力做到自己的最好！同学们，曾有人问我，如果时光倒流，你有机会回到高中生活，再次面对高考，你会如何？我毫不犹豫的会说：“好好的学习，努力抓住每一次提升自我、展示自我的机会！”因为只有走上社会，你们才会体会到，教育对一个人有多大的影响！遗憾的是，时光他一去不复返，是的！这青春的机会只有一次，错过了，就是永远。

临近高考，你们很辛苦，这所有人都知道，但你们不孤单！为了你们能成才，为了你们有一个好的未来，老师和家长也付出了太多太多的努力，你们的父母拖着疲惫的身体伴你作业，你们的老师，也同样在熬夜备课，你们的坚持大家都看在眼里，看到你们三年来为了心中的梦想，执着追求，作为家长我们打心底感到高兴，也为你们每一次的进步而感到自豪！

养兵千日用兵一时，如今你们迎来了人生中第一次的选择，一次完全自己可以掌握自己命运的选择，更是一次公平自由的选择。这是你们人生的第一个起点，越过去，前面就是另一番天地。

你们每一个都是优秀的，生命因你们而精彩，一个个闪光的青春，必然留下自豪的足迹，校园、书房都有你们辛勤的汗水。是时候了！就在现在，你们，我们的战士，就要出发了！去迎接人生的第一次真正意义上的. 考验，而我们，家长、老师、学校会成为你们坚强的后盾！同学们！我知道你们有潜力，而且巨大，只是希望能在接下来的一百天里，把它发挥出来，到极致！这也是一种突破和超越！只有经历了你们才能真正的成熟和成长，人生的路上需要一些历练，而高考就是你的磨刀石！

为了父母的辛苦，老师们的心血，为了学校的培养，你们要证明自己奋斗过，应当得到承认！向老师保证，我们会努力，我们会尽力，我们一定要超越自己，打好高考这一仗，把成

绩当作人生中的第一垫脚石。

同学们，你们就要踏上这看不见硝烟的战场了，你们必须知道：行百里者半九十，现在到了最关键的时候，要坚持，更要努力去做一个勤奋你、一个上进的你！“要在战略上藐视敌人，但在战术上要重视敌人！”面对高考我们要敢于亮剑，敢于拼，狭路相逢勇者胜，自古皆如此！要有气魄有豪气，拿下高考，亮出你们的实力！要仔细仔细，再仔细，减少一切不必要的失误！细节决定成败！而这一切需要你们有一个良好的心态和针对性的复习计划，调整自己的情绪、作息时间。

在这短短的一百天里，你们要合理的评估自己，把最短的那一块板补齐。

同时要像重视考试一样的重视你们的身体，不能生病！全副武装高速前进的队伍中，没人会等你。

现在是你们最辛苦的时期了，但这种苦值得，以后的某一天你会为自己的坚持而骄傲。

同学们，高考就在那里，不见不散。你们就在这里，在你们的眼里我们看到了胜利的渴望，是那么的坚毅，是那么的顽强，这时候的你们是最帅的！

梅花香自苦寒来，爱拼才会赢。我们坚信，你们一定能做到最好的自己！

谢谢大家！