

助人为乐班会主持稿 助人为乐的我助人为乐的美德(汇总10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

助人为乐班会主持稿篇一

那是暑假的一天，我正走在去妈妈商店的路上，突然发现邻居小伟的小自行车居然掉到了路边的深水沟中，他正为拉不起车而苦恼着呢！我问他发生了什么事，他把事情的经过告诉了我。原来是这样的：这天他正骑着车在水沟边玩，可他一不小心被滑倒，车子掉进了沟里，人差点儿也掉了下去，幸好他抓住路边的破铁杆这才没掉下去。但是车却在沟底下，有两米深呢，这可把他急得满头大汗。他也试着探下身去拉车子，可是没有一次成功。看他愁眉苦脸，眉毛紧锁的样子，肯定着急。我拍拍他肩膀说：“我来帮你忙吧！”说完我与他一起想办法，很快我就想到办法，但有点危险，可毫无它法，也只好这样做了。当务之急是找到一根又粗又长的绳子，如果细了就容易断。说干就干，可这样的绳子哪里有呢？我又陷入沉思。“有了，有了！”小伟显得异常兴奋。我好奇地问：“哪有呢？”“我家不就有拔河用的绳子吗？”“对啊！”小伟连忙跑回家把绳子抱来。这次任务由我执行，紧接着小伟把绳子的一端绑在一棵大树上，另一端绑在我身上，然后我爬下沟。一切还顺利，可又冒出个问题，绳子不够长，我的手抓不着车子。小伟只好把绑在树上的绳子弄松一点，费了好大的劲，终于抓住车子了，很快我就用绳子绑住车把，接着叫小伟往上拉，快到路面时我把车往上一顶，小伟立马抓住车把，硬把车给拉上来了。此时，我已经累得筋疲力尽，

大口大口地喘着粗气。看，小伟高兴的又蹦又跳，我也浑然忘记了疲劳，心里乐开了花，原来助人为乐是如此幸福！

事后，许多人都夸我是好样的。

助人为乐班会主持稿篇二

今天下午，妈妈想做一道菜：凉拌黄瓜，但是醋用完了，妈妈就让我去超市买一瓶醋，剩下的钱自己支配。

刚出了家里的门，我就很热的咯。因为外面的太阳十分大，很晒。我一边哼着小曲儿，一路小跑到了超市，里面开了空调，很凉快。

今天真是做了一件有意义的事呀！

助人为乐班会主持稿篇三

唉，能做点什么呢？我冥思苦想。突然我的眼睛扫射到了柜子上的口罩，要不把家里的口罩、消毒水送给小区看门的老大爷，让他帮忙分发给小区里需要的人吧。想到这，我不禁兴奋了起来，我还是第一次做这种有利于大家的事呢！对了，还得看看家里有没有囤货。我故作淡定地问：妈，咱家里有没有多余的口罩？妈妈悠哉悠哉地说：有，我统计了一下，还有120个口罩还没有等她说完，我兴奋地从沙发上跳了起来，拍着桌子说：太好了，太好了，那我们把多余的口罩全给看门的老大爷，让他发给小区里的人，另外，消毒水留下一瓶，其他全部给老大爷，口罩就拿100个给他们。

放心，不够我用零花钱顶上。我赶紧表态。妈妈嘴巴微张，迟疑地问：你今天怎么这么大方？我重新数了数口罩数量，怕爸妈会反悔，就赶紧给老大爷送去了。

老大爷看到我拿来这么多口罩，震惊地对我行了个礼，离开时我嘴角上扬，双眼微眯，心里的甜蜜无法形容。

这就是助人为乐吗？

助人为乐班会主持稿篇四

又是一个美好的三月，一个爱的三月，一个好人的。名字铭记在我们心中雷锋。他是中国家喻户晓的全心全意为人民服务的楷模跟共产主义战士。他虽然出生于贫苦农家，但他却有着一颗炽热的心。他把自己有限的生命投入到无限的为人民服务中，年仅22岁，就远离人们而去了，但他的精神却被人们永远地传承下来。

在3月4号，学校里组织了一次学雷锋志愿活动。我们以班为单位，在学校周围打扫卫生。我们一行四个人我，倪嘉薇，吴毓玮跟裘科首先来到了校外的一条路上，开始活动。裘科负责拿垃圾袋，另外三人轮流捡垃圾。过了7、8分钟我们的塑料袋就快满了，其中居多的是零食袋跟随手丢弃的餐巾纸。所以，我们的同学平时吃完零食一定要扔进垃圾桶，不可乱丢。过了一会，整条路都显得干净了许多，路上也没有了餐巾纸，草丛中也没有垃圾了。看着这条路在我们的打扫下变得焕然一新，我们都开心的笑了。

但我们所做的这些跟雷锋比起来都微不足道，我们只能尽自己的一份力量，让自己周围一切变得比以前更好，更美丽。

虽然雷锋离我们已经很远了，但他的精神依然会留在我们的身边，鼓励了一代又一代的人。这种精神，犹如黑暗中的一盏明灯，照亮人生之路，引导人奋勇向前。

美丽的三月，感人的三月，让我们一起学习雷锋，发扬他的精神，让助人、付出的精神，布满人间！

助人为乐班会主持稿篇五

一个星期天的下午，我和表弟在花园里玩“捉迷藏”。

突然，我的表弟被石头绊了一跤，血直往外流。我急忙把表弟从地上扶起来，只见他的手和脚都摔破了皮。伤口上还沾了石渣和几块黄豆大的玻璃碎片。这下把我急坏了，一时不知怎么办才好。

“蹬蹬蹬”，一阵硬底皮鞋触地的脚步声急促地由远而近。一个约二十岁的阿姨朝我们跑来，她高高的个子，身着西式服装，还有一头时髦的卷发。“小妹妹，你怎么了？”，一个温柔的声音传到我耳朵里。我疑惑的看着她，当我回过神来时，她已抱着表弟朝医务室的方向跑去了。

我连忙追上去，这时我发现，她那漂亮的衣服被表弟脚上的血弄脏了一大块。到了医务室，找到医生，等表弟的伤口包扎好，她又买了药。忙完了，她才拿出一条雪白的手绢擦去了自己脸上的汗珠。

不知什么时候，妈妈找到了医务室来了。当妈妈知道前因后果的时候，她感激地望着这位素不相识的阿姨，连声说“谢谢”。阿姨微微一笑，把药递给妈妈，说了声“再见”，转身走了。

望着阿姨远去的身影，我默默地想：阿姨不仅外表美，心灵更美。她真是一个乐于助人的好阿姨。

助人为乐班会主持稿篇六

一天，雷锋因公登上了从抚顺到沈阳的列车。你看他，以上车就忙个不停。他主动帮列车员扫地、擦玻璃、收拾桌子，给旅客倒开水，帮忙妇女抱孩子，给老人找座位。一会儿，就忙得满头大汗。别人叫他休息，他总说不累。

到沈阳站换车的时候，雷锋在车站内发现一位背着孩子的中年妇女因丢了车票而焦急万分。他急忙上前问明了状况，原先这位妇女是从山东来的，要去吉林探望孩子他爹。雷锋就安慰她不要着急，并领着她到售票处用自我的津贴费买了一张去吉林的车票。大嫂接过车票，热泪夺眶而出。

“那敢情好！”老人高兴得眉开眼笑。

老人的儿子拉着雷锋的手，一再表示感激。

雷锋就是这样永不停息地助人为乐，全心全意为人民做好事。

助人为乐班会主持稿篇七

在我们身边有许多好人好事，而我身边也发生过很多这样的事，而令我印象最深的是一个小伙子帮助老人。

那是一个傍晚，一位老爷爷独自骑着三轮车在路上走着，车上装着满满一车塑料。突然，只听“通”的一声，三轮车陷进了路边的一个大坑里，老爷爷一下子慌了。

他无奈地看着，自己试图把他推出来，但三轮车却无动于衷。这是一个年轻的小伙子看见了，赶紧前来帮忙。

只见他先双手紧紧地抓住车的一边，生怕打滑，然后奋力一抬，他咬紧牙关，拼尽全身力气，可没有抬起来。一计不成他就在再施一计，他和老爷爷商量了一下，准备把三轮车推出来。说干就干，他们站在车身后，用手扶住车，“一，二，三。”说完，他们就把车向前推，只见小伙子紧皱眉头，两个人都拼尽了全力。就在这时，一只车轮开始慢慢移动了，小伙子看准时机，使劲往上一抬，一只车轮出来了！

这时两人都已满头大汗，但还有一只车轮没出来。于是他们两人还按照刚刚的办法，一起把车轮用力向前面推，只见车

轮慢慢的移动着，快了，快了，轮子快出来了，他们兴奋不已。这时，他用力一抬，两个车轮就都出来了。

大爷激动不已，非常感谢这个小伙子，连连道谢。

我们也要向这个小伙子学习，像他一样助人为乐。因为赠人玫瑰，手留余香。

助人为乐班会主持稿篇八

- 1、助人是人格升华的标志。
- 2、助人为快乐之本。
- 3、助人为乐是共产主义世界观的体现。
- 5、助人要从日常小事做起，不因善小而不为。
- 6、若无任何慈善之心，你将拥有最严重的“心脏病”。
- 7、弯下身子帮助他人站起来，这是对心灵很好的锻炼。
- 8、为别人点一盏灯，照亮别人，也照亮了自己。
- 9、我们无法帮助每个人，但每个人能帮助到某些人。
- 10、现代化建设需要助人为乐的精神。

助人为乐班会主持稿篇九

人在困难时得到他人的帮助，心里总是很感激。但我们容易忽视事情的另一面：帮助他人的人，也会感到快慰。下面是小编为大家带来的关于助人为乐的作文，欢迎阅读。

生活中处处少不了美，美的人、美的事，都会时刻会回荡在我们的耳畔，心灵的美，勤劳的美，助人为乐的美，更是让我们难以忘怀，其中有一件事让我记忆犹新。

那是一个早上，我一如既往地向着东山弄的兴趣班教室走去，可是，在这次我独自一个人的“旅途”中，一条没有红绿灯的马路偏偏成了必经之路！我心中无计可施，看了看四周，人行道上空无一个人，天上正下着牛毛细雨，一片寂静，只有风吹树枝的“沙沙”声，一种无助涌上心头！忐忑不安的我越想越焦急，巴不得慢点走，可时间好像在和我开玩笑，我一看竟然已经到了马路前，我望着疾驰而过的车子了呆，这时，一个黑影出现在我的面前，亲切地对我说：“小朋友，是要过马路吧？我带你过吧！”我抬头一看，一个高个子的交警叔叔正微笑地看着我，并拉起我的手，我突然有了一种绝处逢生的感觉，好不容易过了马路，我长舒了一口气，望着他的背影，我不知怎么说好。

在我的心目中，他是一个助人为乐的好警察，每天我上学时我都能看到他在那里监守着岗位，小学生、老人都是他帮助的对象。每天，不管刮风还是下雨，我都能看到他那坚守岗位的身影，他成了大街上一道独特的风景。

这是一种助人为乐的美，同样，这也是我们生命中不可缺少的一部分！

助人为乐、先人后己的美德永远在我们身边闪光，那件助人为乐的事情让我至今记忆深刻。

助人为乐，让别人快了，让自己也快乐。

我的同桌个子高高的，他十分爱助人为乐。

有一次，在美术课上，老师要求我们画小狗。画小狗可是我最拿手的了，我迫不及待地去拿水彩笔。可没想到我拿出的

是一个空袋子。

我在夹层里找了找没有，又在正层里找了找还是没有，我急得都快把裤子给脱了。水彩笔你别跟我玩捉迷藏了。我心里顿时焦急万分，不知如何是好。而且我的家校通也忘在家里了，搞得我满头大汗。

忽然，有一只手碰了碰我，问我满头大汗的原因。我就如实地对他说：“我的彩笔没有带。”于是，他立马说：“好办。”就递给我一盒二十四色的水彩笔，我就像抓住了救命稻草一样狂欢了起来，心里美滋滋的。只见那手又碰了我一下，他又对我说：“下次少什么东西就问我借。”于是，我拿起彩笔画了一幅美丽的小狗。

当我把这幅画交出去的时候，老师也点头称赞说我画得很好。要知道画这幅美丽的画可少不了这盒二十四色的水彩笔和这位同桌的功劳啊！如果不是他们，我就连画也画不成了，我感到自豪，我有一个助人为乐的好同桌，跟他在一起，我也助人为乐起来了。

这就是我那爱助人为乐的好同桌，我的好同学。

助人为乐，乃中华民族的传统美德。这个人世间好比是布满无数支蜡烛的大厅，这些蜡烛就好比一个个人，有的在燃烧着闪耀良知和博爱的光亮，照耀着大厅，有的却熄灭了这种光，熄灭的越多，大厅就越暗淡。相反，如果人人都闪耀着这种光亮，就能让这个大厅永远光辉灿烂。

是害怕让别人的麻烦事来麻烦自己吗？“事不关己，高高挂起”的观念却实支配着一部分人的思想。然而助人为乐是不嫌烦的，也许你助一臂之力，正可以化麻烦为顺利。助人之后，至少自己的心里是愉快的，个人的灵魂获得了一次洗礼，个人的情操获得了一次升华。

助人为乐的传统美德应该发扬光大，而不可抛弃。它是一颗不陨的星辰，在历史的长河中，在社会舞台上，永远熠熠闪光。助人为乐是永恒的美德。

“助人为乐”顾名思义，意思就是：帮助人就是快乐。虽然这句话听起来、看起来、写起来都很容易，但真正做起来却并非易事。助人为乐的模范有很多，数不胜数。如果我为大家介绍雷锋等人们，大家肯定不用我介绍都知道吧！那我就为大家介绍几位我们身边的“活雷锋”吧！

他，长相不出众，学习却很好。他，永远微笑面对生活，总是那么乐观，那么幽默。他，总是不走寻常路，总是干一些别人不会做的事情！他很奇怪，在路上遇见老师就会像好朋友一样打招呼。跟学弟学妹们见面似乎很合得来。他经常在食堂里帮助在食堂工作的老师们端碗，干这干那。这在我们学校应该是前无古人后无来者的。看到别人遇到挫折，会像离了弦的箭般第一个冲上去。看到一点纸屑就会捡起来乖乖地放进垃圾桶。有些人或许会以为他像个傻瓜，但我却觉得他值得我敬佩，因为他和别人不一样，有着一颗乐于助人之心。

如果你经常在我们班，你肯定会知道接下来我要介绍的是谁了。在乱哄哄的教室里，她总是第一个帮忙做值日。即使今天不是她的值日。在嬉笑打闹无人管理的教室里，第一个站起来训诫我们的是她。即使她不是我们的班干部。在有人感到无聊到都能睡着的课堂上，最专心听讲的也是她。即使有的知识她可能听不懂。她的学习成绩虽然不是最好的，但我肯定她肯定是最努力的那一个。他永远铭记着：“学文学问，不懂就要问！”这句格言。在别人遇到困难时，他会尽自己所能帮助她、他。

在我们的生活和学习周围有许多类似这样的“活雷锋”，他们都是我们值得学习的好榜样。在此我想对你们说：“帮助只是举手之劳，或许因为我们的举手之劳，人们会顺利地度

过难关，过上幸福的生活！如果你遇上一个需要帮助的人，就请给他一点帮助吧！

被人帮助是种幸福！帮助别人是种快乐！前几天我就体会到了这种快乐。

那是上个星期发生的事了，那天放学值完日后我就和常玫瑰一起回家，我们一路走一路说笑。走到小卖部门口，感觉脚下踩到了一个什么东西，我捡起来一看，原来是一本驾照。回到家我赶紧拿给妈妈看，妈妈看了看，说这是真的驾照，我一听着急了，那我们得赶紧找到这个人，丢的人没有驾照就开不了车，一定会着急的。我告诉妈妈这本驾照是在牛肉馆门口捡到的，有可能这个人也住在水岸华庭小区，妈妈一听连连点头，妈妈拨打了水岸华庭小区电话，居委会的阿姨一听这个情况，很热情的帮我们查找，可是泰山区并没有这个人。我们又打到了黄山居委会，可是也没有这个人。我和妈妈一下泄了气，不知道该怎么找这个人，我们没了头绪。

这时我拿起了那本驾照，发现里面夹着一张粉色的发票，是张手机发票，上面有一个手机号，我哈哈大笑起来：“真是踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫！妈妈，你快看，上面有手机号！”我们按照这个手机号拨了过去，一说原来就是水岸华庭去外面的宾馆老板的驾照。我和妈妈都松了一口气，和老板约好明天还驾照。

第二天上学的时候我和妈妈把驾照还给了叔叔，叔叔摸着我的头说：“谢谢你，你真是个好孩子！”我心里美滋滋的，我想起妈妈原来给我说过的一句话：赠人玫瑰，手留余香。这也是帮助别人得到的快乐！

人在困难时得到他人的帮助，心里总是很感激。但我们容易忽视事情的另一面：帮助他人的人，也会感到快慰。

以前当我遇到困难时，总是不敢向别人寻求帮助，认为寻求

帮助只会给人带来麻烦。

但是自从那次，我知道了：帮助他人的人，也会感到快慰。记得那次暑假里，我去同学家玩，在路上，遇到了一位拉着垃圾车的老太太。当时正好在上坡，老太太已经累得气喘吁吁了，坡那么高，如果稍微放松一下就会滑下来，后果很严重，很可能会翻车，那老太太那么长时间岂不是白干了，更严重的是老太太会被摔伤的。可不能再等了，在十万火急之际，只见我一个箭步冲了上去，使出了吃奶的劲，双手推着老太太的车子，艰难的迈着那沉重的步伐，一点一点向前前进，最终终于把车子给推了上去。双手离开车子的那一瞬间，真叫一个“爽”。不知什么时候，老太太已经回头面向了我，并露出激动的神情：“谢谢你啊，孩子！真是太谢谢拉，谢谢……”就是这句“谢谢你啊，孩子”，哇噻！真是爽歪歪哎！我整个心都飘了起来，比吃了蜜还甜。

这么美的事，回家当然要炫耀一下喽！爸爸，妈妈听了，相继夸奖我干得好，我还是第一次感觉到帮助人家原来是那么棒！

所以当你遇到困难时，请不要简单地认为，寻求帮助只会给人带来麻烦。有人真诚地帮助你，期望得到你的合作，期望和你一起去体会人与人之间的友好。

人在困难时得到他人的帮助，心里总是很感激。但我们容易忽视事情的另一面：帮助他人的人，也会感到快乐。

记得去年的一个星期天，我去同学家玩的路上，突然看见了一位白发苍苍的老奶奶正吃力地推着一辆水果车。我走上前去，问道：“老奶奶，这两水果车那么难推，让我来帮帮您吧。”这时，老奶奶见了，连忙说道：“不，不，不，孩子，我一个人可以的，你该去干什么就去干什么吧。不用管我。”说完，老奶奶继续推着水果车往前走。我看到了前面有一条长长陡坡，心想：前面就是陡坡了，如果不再帮老奶

奶推的话，一旦老奶奶推着上了坡，一不留神，或者是使不出力气，老奶奶就会摔下来，会受伤的。我又在吃走到老奶奶旁边，对老奶奶说：“老奶奶，无论你说什么，我一定会帮您推车的，看见你一个老人家在推着水果车，有没人帮忙，心里特别不好受。老奶奶，您就让我帮您吧！”老奶奶这下子可被我的这份孝心感动了，点了点头说：“你真是一个好孩子，谢谢你。”接着，我使出了全身的力气，帮老奶奶一起推水果车。过了一会儿，我们终于将水果车推过了陡坡，这时，老奶奶又要对我说话时，我抢先了一步，说道：“呀！老奶奶，我刚想起我还有事，想走了，再见！”说完后，我跟老奶奶挥了挥手，就跑走了。

当回到家后，我把事情一五一十的告诉了爸爸妈妈，他们都夸我是一个懂事的孩子，我听了，心里乐滋滋！

这件事虽然过去了很久，但是我一想到这件事我就会很快乐，因为我知道了帮助别人是件让人快乐的事，在帮助别人的过程，可能也是在帮助自己吧！

3. 关于助人为乐作文

4. 有关于助人为乐作文

7. 关于写助人为乐作文

助人为乐班会主持稿篇十

我的妈妈长着一双大眼睛，一双能说会道的嘴巴，她有一个特点，那就是——助人为乐。

有一天，妈妈带我坐车出去玩，车来了，我们上了车，由于等车的人不多，车上有很多空位，我和妈妈选了一个座位坐了下来。过了几个站，车上的人越来越多，车上也越来越挤

了。又过了几个站，车子刚刚停稳，就上来一位白发苍苍的老奶奶，她上车后，环顾四周，希望有人让座，可是没有发生那一幕。老奶奶失望地走到妈妈旁边站着。路面不平，车子上下震动，乘客也摇摇晃晃，突然，车子来了个急刹车，车上的人都左摇右摆，老奶奶也不例外，脚底一滑，差点儿摔倒。这时，妈妈发现了老奶奶，连忙扶老奶奶起来到自己的座位上，并说：“老人家，您小心点儿，不要摔倒了。您坐我的座位吧！”老奶奶推辞说不用了，谢谢你年轻人，还是你自己坐吧。”“您坐吧，站着既辛苦又累，还会摔倒。”“可是你也会累呀！”老奶奶还是不肯坐。“您坐吧。”……最后，老奶奶说不过妈妈，只有乖乖坐着。这时，车上的人纷纷投来赞许的目光。

下车后，我觉得天格外的蓝，阳光格外的灿烂；路旁的花草在招手，树上的小鸟在唱歌。

这就是我的妈妈，乐于助人的妈妈，我要向她学习。