

最新以重阳节为话题 重阳节文化活动策划心得体会(精选12篇)

岗位职责的明确性能够提高工作效率和协作效果。在撰写岗位职责时，应当遵循简明扼要、准确明确的原则。以下是小编为大家整理的一些典型岗位职责范例，供大家参考。

以重阳节为话题篇一

重阳节是中国传统节日之一，又称为“踏秋节”、“踏秋”、“重九节”等。此时正值秋高气爽的时节，人们纷纷出游，登高望远，供老人饮菊花酒，往往还会进行一些特色的文化活动和庆祝仪式。本人在此次重阳节文化活动中深深感受到了传统文化的历史印记和生命力，也让我更加珍惜身为中华儿女的身份。

第二段：文化活动

此次重阳节的文化活动很多，其中最印象深刻的是庆典仪式。在仪式开始前，主持人宣布了庆典日程，介绍了重阳节的来源及其历史背景。接着，华灯盛放，伴随着仪式的进行，人们向长辈敬献菊花、品尝重阳蛋糕、唱经典民歌等等。通过这些庆典仪式，我更加深刻地了解到了重阳节的重要性及其文化内涵。

第三段：文化传承

重阳节文化已有数千年的历史，其内涵和意义对我们的文化传承和精神文明建设具有重要的意义。在此次活动中，我不仅仅是作为一个参与者，更是作为一个传承者。从长辈们身上，我学到了很多对待生活、对待人际关系、对待自己等方面的道理。而通过重阳节这样的文化传统，我们可以更加牢固地记住我们的文化遗产，让它永远不会被遗忘。

第四段：文化与现代

在如今这个快节奏的时代，许多传统文化在我们的视野里渐行渐远。但是，重阳节这样的传统文化却仍然活力四射，发扬光大。这些活动和仪式，在最大程度上弘扬了中华文化的精神、美丽和尊重长辈的思想，也让我们在当代社会中的对于人际关系、道德规范等方面具有一定的指导意义。

第五段：结束语

在此次重阳节的文化活动中，我不仅感受到了传统文化的历史印记和生命力，更加深入地了解到了重阳节的重要意义和文化内涵。通过这些传统文化的传承和发扬，使我们更加珍惜身为中华儿女的身份，更加深入地了解我们的文化遗产。在未来的日子里，我相信重阳节这样的传统文化将会代代传承下去，永远不会被遗忘。

以重阳节为话题篇二

金秋送爽，丹桂飘香，农历九月初九日的重阳佳节，活动丰富，情趣盎然，有登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等等。

登高

在古代，民间在重阳有登高的风俗，故又叫“登高节”。相传此风俗始于东汉。唐代文人所写的登高诗很多，大多是写的习俗；杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。登高所到之处，没有划一的规定，一般是登高山、登高塔。还有吃“重阳糕”的习俗。

吃重阳糕

据史料记载，重阳糕又称花糕、菊糕、五色糕，制无定法，

较为随意。九月九日天明时，以片糕搭儿女头额，口中念念有词，祝愿子女百事俱高，乃古人九月作糕的本意。讲究的重阳糕要作成九层，像座宝塔，上面还作成两只小羊，以符合重阳（羊）之义。有的还在重阳糕上插一小红纸旗，并点蜡烛灯。这大概是用“点灯”、“吃糕”代替“登高”的意思，用小红纸旗代替茱萸。当今的重阳糕，仍无固定品种，各地在吃的松软糕类都称之为重阳糕。

赏菊并饮菊花酒

正是一年的金秋时节，菊花盛开，据传赏菊及饮菊花酒，起源于晋朝大诗人陶渊明。陶渊明以隐居出名，以诗出名，以酒出名，也以爱菊出名；后人效之，遂有重阳赏菊之俗。旧时文人士大夫，还将赏菊与宴饮结合，以求和陶渊明更接近。北宋京师开封，重阳赏菊之风盛行，当时的菊花就有很多品种，千姿百态。民间还把农历九月称为“菊月”，在菊花傲霜怒放的里，观赏菊花成了节日的一项重要内容。清代以后，赏菊之习尤为昌盛，且不限于九月九日，但仍然是前后最为繁盛。

以重阳节为话题篇三

重阳节是中国传统的节日之一，它有着悠久的历史和文化内涵。今年，在团课中度过的重阳节让我深受感动和震撼。下面就让我来为大家讲述一下我在团课重阳节中的心得体会。

第二段：感受

在这个特殊的节日里，团课为我们创造了一个相互关怀、相互成长的氛围。整个节日活动以团结协作为核心，每位同学都积极参与其中，不仅展示了个人才艺，还互相鼓励、支持。我们共同筹备了精彩的表演节目，如诗朗诵、舞蹈、合唱等。每个人都感受到了团队的力量和集体荣誉感的重要性。这样的活动给我留下了深刻的印象，使我更加珍惜与他人合作、

团结合作的机会。

第三段：反思

在团课重阳节的活动中，我也发现了自身的一些不足之处。比如，在排练过程中，我对音乐的理解不够深刻，导致在和其他成员的配合上出现了一些问题。此外，我在表演过程中的表情和动作有些僵硬，不够自然。通过这次活动，我意识到了自己在表演技巧和团队配合方面的不足之处。因此，我决定在以后的日子里加强这方面的学习和锻炼，以提高自己的艺术素养和团队合作能力。

第四段：收获

每一次的参与都是一次收获，无论是成功还是失败。在团课重阳节之前，我曾经有一些担心和迷茫，不知道如何应对舞台上的紧张情绪。然而，通过实际参与和反思，我发现自己的内心越来越强大和自信。这次活动让我认识到，只要积极参与，勇于尝试，就能够不断提高自己的综合素质和才艺水平。同时，我也结识了许多优秀的同学，互相鼓励和学习，让我感受到了成长的快乐和幸福。

第五段：总结

通过团课重阳节的活动，我深刻体验到了团队的力量和集体主义精神的伟大。同时，我也认识到了自己在团队合作和个人表演方面的不足之处。在今后的日子里，我会更加努力地学习和锻炼，不断提高自己的才艺水平和团队合作能力。最后，我要感谢团队中的每一位成员，因为是你们的共同努力，才让这次团课重阳节活动变得如此精彩和难忘。希望未来的重阳节能够继续给我们带来欢乐和成长的机会。

以重阳节为话题篇四

10月5日，农历九月九日，是传统的重阳佳节。因爷爷说要买一双运动鞋，爸爸就带着我和小弟弟陪他来到大润发超市。

在来这里以前，我就想到了这个问题，可我想象爷爷只要走上去再走下来就没事了，可事实不是这样，爷爷的脚一踏上去就全身发抖。小弟弟虽然只有五岁，但他按照爸爸的命令，带着爷爷的拐杖和其他东西先乘电梯上去，在电梯口旁边看好东西等我们。

爷爷等在电梯口，爸爸扶着他，我站在电梯上等爷爷。从我们身旁走过的人，都转过头来看看我们。爸爸看了看电梯口没人了，就准备让爷爷上去。爷爷的右脚抬了起来，踏到电梯的板上，由于电梯是往前运动的，所以刚刚站上去，整个人就被拉上去了。这时，爷爷的右手不停地发抖，我扶住爷爷。过了一会儿，电梯到头了，爷爷的脚根本没有动的迹象，整个人滑了上去，右手又不停地发抖，这时爷爷紧紧地抓着旁边的靠手，不肯往前走，后面推着长长一串购物车的工作人员使劲往左拐，才没有碰到爷爷。

没想到下面还有一层上三楼的电梯，这下可怎么办啊？没办法，我们只能在坚持一下。还是老样子，我们让小弟弟先上去，然后在扶着爷爷上电梯，可刚出电梯就遇到了更加艰巨的困难，爷爷手拉着扶手不肯松，我怎么那爷爷的手他都不拿掉，后面上来的人挤成了一堆，爸爸立即把爷爷一把拉了过去，电梯终于通畅了。

这次，我们几个小的可是帮爷爷帮得够辛苦了，但我想爷爷一定十分开心。这是我们小辈应该做的，因为九九本来就是老人们的节日。

以重阳节为话题篇五

重阳节，是我国的传统节日，是秋高气爽，金风送爽的时节。每年的九月初九，人们会欢聚一堂，同庆这个重要的节日。而在这个特殊的节日里，我参加了一节有关传统文化的团课。通过这次团课，我深刻感受到了重阳节传统文化的魅力，同时也受到了许多启发与教育。下面，我将通过五段式的文章，详细叙述我的团课心得和体会。

第一段：团课前的准备

在团课之前，我临时感到紧张和兴奋，因为我既期待这次课程的内容，又希望能够通过学习和领悟理解自己身上的中华传统文化基因。于是我认真阅读了有关重阳节的故事和相关资料，琢磨其中的含意和哲理。我了解到，重阳节是中国最早的老人节，它传达了尊老、敬老、爱老的思想，还象征着团圆和幸福。这些深刻的寓意让我对重阳节更加向往。

第二段：团课的内容

团课的学习内容包括了重阳节的起源、习俗、祭祀活动等方面。我们了解到，重阳节源于我国古代的一个传说故事，是为了防治秋季的瘴气而设立的，后来逐渐演变成一个与祭拜敬老、欢度团圆相关的节日。我们还学习了重阳节的特色习俗，如登高、插茱萸、佩戴艾草叶等。其中，登高是指在这一天踏青郊游，感受秋高气爽的美好时光；插茱萸则象征着避邪和祈求好运；佩戴艾草叶则寓意着辟邪、驱虫和祛病等。通过这些学习，我们深刻认识到重阳节的文化底蕴和传统价值。

第三段：团课的体验

在团课中，我们不仅仅是被灌输知识，更是通过互动和实践来感悟重阳节的深意。老师组织了登高活动，我们聚集在一

起，迈步踏上郊外的小山丘。在攀爬的过程中，我感受到了秋风拂面的惬意和脚下虫鸣鸟叫的鸣禽生动。当我们到达山顶时，我不禁感慨万分，这其中有着浓浓的乡愁和对家乡的向往。这一刻，我体验到了重阳节团圆和感恩的重要性。

第四段：团课收获与反思

通过团课的学习和体验，我不仅仅了解到了重阳节的来历和内涵，更体会到了尊重和感恩父母、师长和祖辈的重要性。在这个社会文明进步和竞争激烈的时代，我们往往将自己置身于忙碌的工作与学习中，忽视了家人和亲人之间的情感交流和陪伴。而重阳节的到来，提醒着我们要重视家庭和亲情，要关心和孝顺老人，要学会与家人相聚、共享天伦之乐。

第五段：团课的意义和启示

重阳节是中国古老文化的瑰宝，它承载着尊老敬老的传统美德和家庭温暖的情感，强调团结和欢愉的庄严。而参加这次团课，让我切身感受到了传统文化的魅力和人际交往的重要性。通过重阳节，我们应当思考自己对待父母、长辈和老人的态度，要从心底中发出对他们的敬爱与关怀。此外，重阳节也鼓励我们放下繁忙的工作和学习，走进自然，与家人、亲人共享美好的时光。这不仅能够增进感情，还能够获得心灵的宁静和放松。

通过团课重阳节的学习和体验，我意识到自己应当在日常生活中，更多地思考和践行传统文化的重要价值。尊敬和孝顺是中华传统文化的核心，而重阳节，则是这些美德的表达和沟通。从团课中，我领悟到了航船中之舵，自身价值觉醒的重要性；也明白了不图名利、守正道的人生态度。重阳节在我心中犹如一颗璀璨的明珠，它照亮着我的人生之路，也使我更加坚定地热爱中华优秀传统文化。

最后，通过这次团课，我认识到了重阳节的意义和价值。它

不仅是一次文化传承与熏陶，更是一次心灵的洗礼和启迪。我相信，只有通过深入了解并传承中华优秀传统文化，我们才能够更好地把握当下的生活，并为未来的发展注入更多的智慧和力量。

以重阳节为话题篇六

重阳节是中国传统的节日之一，每年农历九月初九庆祝。为了深入了解和传承中华优秀传统文化，我参加了学校举办的团课活动。这次团课以重阳节为主题，让我们在轻松愉快的氛围中感受传统文化的魅力。当天，校园里张灯结彩，处处弥漫着浓厚的节日气氛，让人倍感舒心。

二、了解重阳节的起源和习俗

在这期团课中，老师向我们详细讲解了重阳节的起源和习俗。据老师介绍，重阳节起源于唐朝，经过了漫长的历史沉淀，成为了现代中国人的重要节日之一。这个节日有许多独特的习俗，最为重要的就是登高远足和佩香囊。我们也亲手制作了香囊，感受到了那份悠久历史的厚重。深入了解重阳节的起源和习俗，让我们更多地了解中国传统文化的魅力，也让我们明白了自己的文化根源。

三、参与有意义的活动，增强集体凝聚力

团课活动中，我们一起组队参加了重阳节主题的竞赛。比赛中，我们展示了自己精心准备的作品和节目，与其他班级进行了友好的竞争。通过合作完成任务、展示才艺，我们深感参与团队活动的快乐。而整个活动不仅增强了班级的凝聚力，也让我们感受到了集体的力量和团结的重要性。

四、感受长辈的关爱，传递孝心

重阳节是中国传统的敬老日，而团课活动中，我们更能亲自

体会到这份孝心的温暖和重要性。我们不仅做了香囊送给长辈，还亲手为他们制作了精美的贺卡和小礼物。看着长辈们收到礼物欣喜的脸庞，我们的内心也充满了喜悦和满足。这样的活动让我们更深刻地明白了长辈们对我们的关爱和付出，更懂得要珍惜和回报他们。

五、回忆美好时光，传承中华文化

随着团课活动的结束，我们带着满心的愉悦和感激回想起这次美好的时光。重阳节让我们重新认识了传统文化，激发了我们对中华文化的热爱。这次团课活动也是我们学习和交流的盛会，通过合作和竞争，我们相互学习，共同进步。我们将用自己的行动传承中华文化，将这份文化传递给更多的人，让更多的人了解和喜爱中国的传统节日。

总结起来，团课重阳节活动不仅让我了解了中国传统文化，还促使我更加珍惜家庭和集体关系。在这个团结友爱的团体中，我感受到了集体的温暖和力量，也明白了家庭的重要性和长辈们的爱护。通过团课，我更有自信地走进了中国传统文化的殿堂，同时也增强了文化自信心。我相信，只有继承和传承好中华文化，我们的国家才能更加强大和繁荣。

以重阳节为话题篇七

我今年快九岁了，差不多和爷爷奶奶一起过了五、六个，令我最难忘的一次是我第一次过的。

那天到了幼儿园，老师问：“今天是什么节日呀，小朋友”同学们齐声说：“农历九月初九，，爷爷奶奶的节日。”老师说：“小朋友们真棒！”然后给我们讲了的习俗：登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕……下午3点多左右，爸爸把爷爷送到了幼儿园，参加“我和爷爷奶奶一起过”活动，老师宣布了活动流程：给爷爷奶奶捶背敲腿；给爷爷奶奶表演节目；给爷爷奶奶送重阳糕。我给爷爷捶背时，心里美滋滋的，捶好

了背，又给爷爷非常柔和地敲腿。

当老师说表演节目时，我们班23个小朋友一起唱：“爷爷年纪大呀，嘴里缺了牙，我给爷爷倒杯茶呀，爷爷笑哈哈。奶奶年纪大呀，头发白花花，我给奶奶端凳子呀，奶奶笑哈哈。爸爸和妈妈呀，齐声把我夸，尊敬老人有礼貌呀，是个好娃娃。”唱好了儿歌，为爷爷奶奶送重阳糕，我也好想吃糕，而我却咽了咽口水，双手送给爷爷说：“给您吃”。过了一会儿，老师说：“拍照了，拍照了”。我们像一群出笼的小鸟依偎在各自的爷爷奶奶的身边，只听老师“咔嚓”“咔嚓”拍个不停。

那天，爷爷很快乐，我也很快乐！直到今天，我还记忆犹新。

以重阳节为话题篇八

10月17日这一天，是，也是敬老节。这天，我们一家和外婆相约好了要去阿姨家吃饭。在去之前，我已经想了好多件事，要帮外婆做，希望让外婆过一个不一样的。一到阿姨家看见外婆正在忙里忙外，我什么也插不上手，心里好着急啊！好不容易等外婆忙完了，我急着对外婆说：“外婆，今天是，也是敬老节，我想为您做点事，孝敬孝敬您。”

听我说这话，外婆可开心了，笑着说：“那就来帮我捶捶背吧，我刚好背上有点酸呢！”“那还不容易，看我的，我可是捶背小高手呢。”说着，我连忙跳上沙发，抡起我的小拳头，轻轻的捶起来，一边捶，还一边问外婆力道怎样。让外婆好好享受了一下。看着外婆开心的笑容，我也觉得很开心，这真是一个难忘的啊！

以重阳节为话题篇九

明天就是一年一度的。下午两节课后戴老师、孙老师带我们去老年活动中心去采访。我看到许多老人在运动，有的老人

在打太极拳，有的在扭秧歌，还有的在练剑。于是，我采访了一位在打太极拳的老爷爷。我走到老爷爷身边，问：“老爷爷，打太极拳有什么好处吗？”老爷爷说“打太极拳可以强身健体。”我问：“老爷爷您明天怎样过？”老爷爷漫不经心地回答：“还是和今天一样。”我刚采访完一位老爷爷，孙老师、戴老师就带我们走了。

今天真是一个愉快的一个采访啊！

以重阳节为话题篇十

重阳节已经成为一个重要的节日，我作为一个四年级的小学生，也感受到了这个传统文化节日的浓厚氛围。在这个特殊的日子，我有了一些心得和体会。

第一段：了解重阳节的意义

在老师的讲解和家长的介绍下，我逐渐了解了重阳节的起源和意义。据说，重阳节是孔子的弟子谢公，因父亲去世而哭坟时，遇见一个老人，老人教他以菊花饰房室、喝菊花酒、佩挂茱萸，以免瘟疫、辟邪，从而宣扬了华夏养生文化。我意识到，没有传统文化的保护和传承，我们的文化会逐渐淡化，失去它对我们生活的教益，因此要好好学习和传承传统文化。

第二段：参与重阳节的活动

我们学校组织了一些有趣的活动，让我们更好地感受重阳节的氛围。首先，班级和老师为我们准备了茱萸、菊花等传统物品，我们选择了自己喜欢的，佩挂、插花，一次次地领略着传统文化的深刻内涵。其次，我们还合作完成了剪纸、涂色等活动，共同庆祝重阳节，增进感情。这些活动让我更全面地了解了重阳节的文化和习俗，也让我更好地感受到国学文化的魅力。

第三段：与家人共庆重阳节

重阳节是一个传统的家庭节日，我也与家人一同度过了这个独特的日子。我们一起去了公园，赏月、喝茶，还品尝了花菜、莲藕等传统美食。在这个过程中，家长给我介绍了重阳节的传说，我们一家人共同庆祝，享受平静快乐的时光。这让我深深感受到，家庭和睦是幸福的源泉，重阳节也是一次加深亲情、丰富生活的机会。

第四段：发扬中华文化

重阳节是中国古老的节日之一，它代表了中华民族的精神和文化。我们在学校学到的篇章、在群众中得到的教诲，都表明为了发扬中华文化，必须自觉继承和弘扬中华文化。我认为，作为受益于中华文化久远历史的一代，我们应该继承发扬中华文化，传递中华文化的价值观，推动中华文化的古代美德和中华爱国情怀的发展。

第五段：总结心得与体会

重阳节虽然只是一个传统文化节日，但它蕴含的文化精神和传统意义是无与伦比的。在这个节日里，我不仅认识传统文化、了解民俗风情和习俗习惯，还从中感受到了家人的温暖和社会的关爱。因为重阳节，我更加了解中国传统文化的内涵，更觉得拥有这样一种文化底蕴是我们每个人的骄傲。在以后的日子里，我会继续学习和传承中华文化，将其不断发扬光大。

以重阳节为话题篇十一

还过几天就到了. 又称老人节, 是我国一个古老的`街日到了我该为我的爷爷奶奶做些什么呢?我想我既然从妈妈那儿知道了农历9月初九是的来历, 以及妈妈讲的要在那天陪爷爷奶奶登高爬山, 吃重阳糕来年长命百寿, 我有功夫一定做到陪他们玩,

我还要去敬老院去慰问敬老院的爷爷奶奶祝福他们晚年安康！福如东海！

东方小学一(四)班朱雨萌

以重阳节为话题篇十二

重阳节是我国传统的重要节日，每年农历九月初九日，也被称为“重九节”。在这一天，人们喜欢登高、赏菊、饮菊酒，一起过这个有意义的节日。我也有过一些难忘的重阳节的经历，比如和父母一起去登高，和小伙伴欣赏秋景，品尝美食等。

第二段：重阳节的历史背景和意义

重阳节起源于汉代，最初是为了祭祀天地，祈福长寿，后来逐渐演变成为登高赏菊的文化活动。在中国的文化中，数字“九”寓意长寿，因此“重九”也被认为是一种祈福的形式，祝福自己能够长寿、幸福。

第三段：登高和赏菊

重阳节的传统活动之一是登高和赏菊。登高的过程中，人们可以放松心情，欣赏秋景，体验自然的美丽。赏菊则是观赏菊花，品味它们的清香，对比它们的美丽。这也是一个和家人、朋友聊天、交流的好机会。

第四段：品尝美食

重阳节期间，人们还会品尝美食，尤其是粽子。粽子是一种由糯米制成、包裹着各种咸甜配料的食品，特别受到人们的喜爱。在家中，我也和父母一起忙碌着包粽子，一边制作，一边品尝，非常有趣，也很美味。

第五段：总结感想

重阳节虽然只有一天，但在中国文化中具有深厚的意义。通过这个节日，我们更加了解我们的文化遗产，也可以表达我们对长寿、幸福的祈愿。在过去的几年里，我和家人一起过的重阳节，留下了许多美好的回忆，也让我更加感受到身为中国人的自豪。我相信，在未来的岁月里，重阳节的习俗与文化仍然会被我们继承和发扬光大。