

最新专注力工作总结幼儿园通用

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

最新专注力工作总结幼儿园通用篇一

一阵晚风拂过，雨水拍打着窗户，我一个人坐在家里等待着时光流逝，不知不觉中，我想起了你。

在我们还很小的时候，你总是梦想着当一名设计师，于是你去学校报名参加了美术社团。原本以为前途一片光明的你成绩却一落千丈。这使你的心灵受到了打击，你开始变得消极，任由时间一点一点过去。就连最疼爱你的妈妈也开始劝你不要再学习美术了。那时的你仿佛从人生的巅峰到了低谷。记得小时候的你很开朗，也最专注了。

那是一个扣人心弦的夜晚，家里停电了。就只剩我们俩在家，妈妈也出去办事情了。正当我感到害怕的时候，你突然从抽屉拿出几根蜡烛。“哇”，“哇”……只见几道火焰从黑暗中燃烧起来，照亮我们的心田。你从书桌上拿出了画本，开始画起画来。强烈的好奇心使我情不自禁的问道：“姐，你在干嘛呀？”“设计衣服呢！”你两眼冒出金光，开心地说。我瞬间呆呆的望着你，小小的酒窝若隐若现，平日眼睛睁道出现了抬头纹，犹如一条淡淡的彩虹，隐隐闪烁着你的“专注之美”。

竹子似乎醉了，轻轻的摇摆着枝叶。风儿也似乎醉了，带着些淡淡的花香。我也似乎醉了，醉在了你迷人的微笑与专注中。我惊诧到平日看似普通的你，也有这么美丽的笑容。

那笑似乎化成了一滴朝露，滴在我的心田。激起一阵阵涟漪。白驹过隙，如今你我远隔百里，周围静悄悄的，只听见心潮在汹涌澎湃。

啊，姐！你还好吗？我遥望夜空，只见一颗星星指向远方，我笑着眨了眨眼睛。

最新专注力工作总结幼儿园通用篇二

如同最无力的水滴打穿坚硬的石头，想要有所成就，很重要的一点就是专注。专注是目标专一，不三心二意；是执着于某一追求，并不懈努力。

每个人都有着不一样的价值观，决定着每个人不一样的行为模式。有价值并愿意去做的事情有很多，可是人的力量是有限的，并非所有人都能够完成自我所有想做的事情。所以专注于自我的目标之前，要认识你自我，了解你自我。李白的“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”之气势，源于对自己定位的了然。政坛容不下太白的豪放，诗坛给太白打开一片天空，成全了这个酒中仙的潇洒。

学贵专，不以泛滥为贤。诺贝物理学获得者杨振宁在参加浙大校庆受访问时说道：“我失败过，并且失败得很彻底。我在美国读过一年半的研究生，搞实验物理，可是，我天生动手本事差，我搞的实验失败了。所以我转而搞理论物理研究，之后我成功了。”找到了属于自我的那片天，向着自我向往的光点前进，避免了全面发展导致的全面平庸。方向确定了，前行路上黑暗狭窄，有信念就能够照亮阴暗。

有了明确的自我定位，接下来需要的是坚持。天空云诡波谲，但女娲能补天；大海波涛汹涌，但精卫敢填海；高山雄壮威武，但愚公可移山。

巴尔扎克说：“持续不断的劳动是人生的铁律，也是艺术的

铁律。”左思写《三都赋》花了十年，司马迁写《史记》花了十五年，托尔斯泰写《战阵与和平》花了三十七年，歌德写《浮士德》花了六十年，仅有专注的人才会有惊人的行动力。在应对采访时，优秀的写手和画手都回答了别的都不会做，只会本业。我想并非他们别的什么都不会做，而是为了自我的目标，专注于这一项，不去做别的，所以才不会做别的。

于二零零八年上映的美国梦工厂出品的中华风电影《功夫熊猫》以13亿的成本赚了63亿的票房，获得了大把奖项。其背后有着美术总监花了8年时间潜心研究中国文化。荧幕上所见到的两分钟画面要十余位画师花费三个月绘制3000幅画作。虽然一些人对于外国人理解的中国文化不屑一顾，可是这部动画，没有不成功的理由。因为制作者专注于做好它，它所包含的专注之心，也明白显示出那些炮制而出的大手笔年关贺岁档没有市场的原因。影片中有句“你的思想就如同水，我的朋友，当水波摇曳时，很难看清，可是当它平静下来，答案就清澈见底了。”专注就如水静下来之时，清澈告示着要走的路。

作为一名中学生，我们关心的该是学到了什么，以此为自我以后的人生做铺垫。急于得到广泛知识的同时，更应当关注真正掌握了什么。与其花同样时间和精力去凿许多浅井，不如花同样时间和精力去凿一口深井。有所成有所不成，往往取决与质量而不是数量。我们肩负着国家的未来，要学会发会自我的长项，用专注的态度，去经营好未来的花园。

人的思想是了不起的，只要专注于某一项事业，那就必须会做出使自我感到吃惊的成绩来。守得住专注，才看得见成功。

最新专注力工作总结幼儿园通用篇三

数学大师陈省身和画家黄永玉的话让我思考了很久，也给了我很多启示。他们让我明白成功与专注是分不开的。“别的什么都不会，只能学数学”，或许有人会说，那是他们有很

高的天赋，而我却不这样认为。如果他不专注于数学，不努力那么即使他天赋再高也永远不会成功。

湖南卫视的当家主持人汪涵，他的成功并不是偶然，这与他专注学习是分不开的。

1998年一个冬日的下午，他去参加一档以情动人的纪实节目的录镜。样子憨厚的他穿上西装、驾着黑眼镜往那儿一坐，慢吞吞地念完了一段稿子。然而，他就这样从一堆竞争者中脱颖而出，成为了这个节目的当家主持。可别人不知道的是，试镜的前一夜，他在狭窄的洗手间里对着镜子练了一个通宵的表情。

后来，一个节目的助理编导咬住它的学历不放，“一个中专生，凭什么做热播节目的主持人，他连英语都不会讲。”他听到后没说一句话，第二天录制节目的时候分别用长沙话、湘潭话、株洲话、广东话、武汉话、四川话、东北话、湘乡话、常德话混杂在一起念稿子。从此，再也没有人敢拿他的学历说事。

如果汪涵不专注学习，及时给自己充电，那么仅凭中专文凭是很难在电视台立住脚，更不可能让人信服。

汪涵的成功不是偶然，他用自己的成功向我们诠释了专注学习的重要性。

1971年，一个男孩参加了阿基莱·佩里国际声乐比赛。赛前，选手们被告知首相要来观看决赛。大家都兴奋地猜测着谁会引起首相的注意，而最胖的他却独自躲在一旁练习着发音。“我也非常紧张、好奇，不过，未来还未发生，与其过度关注分散精力，不如做好手头工作。现在的一切，将决定未来的结果。”他如实说。

当天晚上，他因成功演唱歌剧《波西米亚人》主角鲁道夫的

咏叹调而荣获一等奖。从此25岁的他踏上了大师之路。他被公认为是有史以来最伟大的高音之王——卢奇诺·帕瓦罗蒂。

帕瓦罗蒂的成功更不是偶然，他用自己的成功向我们诠释了专注现在的重要性。

我们无法掌控生命，却可以把握自己对生活的态度。你对待当下生活的态度，决定了你人生的高度！专注学习，专注现在，把握现在，或许成功之门就在你眼前！

最新专注力工作总结幼儿园通用篇四

我生来就不专注，常被老师和妈妈数落。写作业时妈妈老是说我玩别的；老师也说我上课不认真，可我已经掌握了呀，就没有耐心再听了。

这里的“不专注”指的是脑子转得比较快，这件事情还没做完，就忙着去做另外一件事情了，造成一种“不专注”的假象；还有一种情况就是我有件事情没做好，但是应该去做另外一件事了，也造成一种假象。

我考试时，试题都是跳着做的。因为我在做这一题时，脑子已经想到下一题去了，所以常常一题做了一半，就去做下一题了。

还有，我上作文课时，总是该写的时候还在看书，因为我都快看完了。写作文时心里总是不安，我看书都快大结局了突然被收走，这是何等的不甘心啊！

现在，来谈谈好处吧！脑子转得快，考试就比其他同学快出一倍都不止，就连我们班的学霸也比我慢几拍呢。而且，脑子转得快，写作文就行云流水。还在写这一段时就想到下一段去了，很快就能写完。

一直做一件事是因为我有强迫症，我做不完一件事，心里就惴惴不安，总感觉缺了什么。就像我妈说，写完作业再慢慢玩，这不就是做完一件事，再做另外一件事吗？表面看似“不专注”，其实是一种有章可循的“专注”。这其实还是一种专注的表现呢！

所以，请不要说我“不专注”了，这就是你们对我的误解。

最新专注力工作总结幼儿园通用篇五

1. 生活环境。由于环境对孩子的影响很大，现在的生活中又充满了太多的干扰，比如随时会响起来的手机、多得数不清的电视节目等，这虽然给我们带来很多方便，却也减少了孩子们之间的人际互动，同时也不利于孩子专心学习。因此，孩子的注意力就一代不如一代。
2. 先天气质。如果孩子本身特质就是属于坚持度低、注意力低的情况，相应的专注力也会比较低。
3. 刺激过多。现代孩子受到的刺激比较多，所以选择也很多，当孩子觉得眼前的玩具或事物缺乏吸引力的时候，或是对所进行的活动有挫折感时，就很容易找其他东西来代替，而不是专注于想办法解决眼前的问题。
4. 过度宠爱。如今家庭中的孩子都很少，所以家长的宠爱就更多地集中到一个孩子身上，处处都帮他打理好一切，学习的机会减少，专注力的培养就更加困难。
5. 大肌肉活动不足。孩子心中明明想要骑车、溜滑梯，父母却一直要孩子画画、玩拼图，造成大肌肉活动不足，专注力集中的情况就会很差。