

# 2023年春节打扫卫生的感受和收获 一年级打扫卫生的心得体会(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 春节打扫卫生的感受和收获篇一

卫生是每个人都需要关注的问题，无论是在家里还是在学校。作为一名一年级的学生，我也参加了学校的义务打扫卫生活动。这个经历告诉我卫生对我们的健康和生活的多么重要，也让我领会到了一些值得分享的心得体会。

### 第二段：认真打扫卫生的重要性

在打扫卫生的过程中，我深刻地认识到了卫生对我们每个人来说都是至关重要的。如果没有卫生，我们就无法保持健康，生活质量也会大大降低。因此，认真打扫卫生是每个人义不容辞的责任。

### 第三段：团队合作的重要性

在参加义务打扫卫生活动的时候，我还意识到了团队合作的重要性。卫生工作需要共同努力，每个人都要认真做好自己的工作，互相协作，才能保证卫生得到彻底的清理。当团队完成整个打扫工作后，大家都感到非常兴奋和自豪，因为大家的合作让卫生更加整洁。

### 第四段：注意安全卫生的方法

在打扫卫生的过程中，我还学到了不少注意安全卫生的方法。

首先，要穿上合适的工作服，避免污垢和灰尘对身体的损害；其次，要使用适当的清洁工具和化学药品，特别是在清理卫生间等比较严重的区域时要小心谨慎；最后，工作完成后要保持室内通风，避免化学药品的残留，同时要及时清理工具和垃圾。

## 第五段：总结

此次义务打扫卫生的经验不仅让我学到了挑战自己，认真工作和团队合作的方法，而且也提高了我的卫生意识和安全意识。我相信，在以后的学习和生活中，这些经验和体会也能对我有所帮助。我也希望更多的人能意识到卫生的重要性，并加入到卫生工作中来，共同为美好的生活和健康的未来做出自己的贡献。

## 春节打扫卫生的感受和收获篇二

这周该我们一组打扫卫生了，放学后，老师告诉我们：“如果你们能在五点十分之前打扫完，每人奖励一元钱。”我们听了可高兴了。

我们马上进入战斗状态了。“谁擦黑板，快点来。”“我！我长得高，我来擦黑板吧！”解稼菲一边喊着，一边跑到讲台上，拿起黑板擦，转身就擦起了黑板，只见解稼菲胳膊一伸，把黑板擦按在黑板上，胳膊左右滑动，很快的就擦干净了一大块黑板，嘴里还喊着：“同学们，加油！”

讲台下面的马紫轩正在弯腰扫地，胳膊一伸，一拉，就把桌子下面的碎纸和垃圾都扫出来了。扫了这排桌子，转身又扫那排，忙的都不敢抬头了。

擦桌子的王若涵更夸张了，她一边擦，一边喊：“我擦，我擦，我擦擦擦！”田江巍拖起地像机器人一样，拖把飞快地在地上拖来拖去，看得我眼花缭乱。我赶紧把桌子一排排整

理好。同学们干劲可大了，特别是自愿留下帮忙的楚昭鑫，干劲十足，擦了窗户，擦讲台。等到我们都忙完了，赶快看看表，“五点九分，好险啊！”终于在老师规定的时间内完成了任务，我们高兴的欢呼着：“我们成功了！每人都得到一元钱，欧耶！”我们手里拿着钱，背着书包，高兴的离开学校。

通过这次打扫卫生，让我明白了，只要团结，有信心和决心，没有干不成的事！

### 春节打扫卫生的感受和收获篇三

踏着晨曦去劳动，不管睡眠惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋教学楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初上劳动课，感到新鲜。上完一天，腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次劳动课，我和三个女生负责打扫教学区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的

誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为！通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

寒假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

我们以后也要珍惜在校学习的时光，不断参加类似的活动，有目的的深入实践，之后还要`进行分析与体会，才能紧跟社会步伐，在以后的生活中站稳脚跟，做一个强人，才能吮能自己宝贵的实践阅历打开成功之门！

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

## 春节打扫卫生的感受和收获篇四

装修是我们生活中的一件大事，它不仅能够让我们的居住环境变得更加舒适和美观，还能提升我们的生活质量。然而，在完成装修之后，我们也需要及时进行打扫和卫生保养，以保持居室的干净和卫生。我曾经有过装修打扫卫生的经历，并从中得到了一些心得体会。接下来，我将分享我的心得体会，希望对大家有所帮助。

首先，装修之后最重要的一项工作就是进行彻底的清洁。在施工过程中，沙尘和灰尘会无处不在，同时还有施工过程中产生的建筑垃圾和废弃物。因此，第一件事情就是清理这些杂物。可以通过借用垃圾桶或者请专业清运公司进行清理。接下来，我们就需要从头到尾对居室进行清洁。清洁的顺序可以按照从上到下，从左到右的方向进行，这样可以确保不会遗漏任何一个角落。清洁需要使用专业的清洁工具和清洁剂，比如扫把、拖把、清洁剂等。在清洁过程中，我们应该

注重细节，比如护墙角、门窗框、玻璃等地方的清洁，这些地方往往是最容易被忽视的地方。

其次，装修之后应该注意室内的通风和除味。在装修过程中，会使用各种材料，比如油漆和胶水，它们会释放出有害气体。另外，装修之后会散发出一种特殊的味道，这些味道可能会对我们的健康造成损害。因此，我们需要及时打开窗户通风，让新鲜空气进入居室。同时，可以使用一些除味的方法，比如放置一些活性炭等。如果条件允许，还可以进行空气净化，以达到室内空气质量的卫生标准。

另外，装修之后，我们还需要对装修材料进行保养和维修。在使用过程中，材料可能会出现一些小问题，比如划痕、脱落等等。这些问题如果不及时处理，会影响到装修的美观和使用寿命。因此，我们需要及时对这些问题进行处理。可以选择自己来维修，也可以请专业的维修人员进行处理。同时，还需要定期对装修材料进行保养，比如木地板、瓷砖等。可以根据不同的材料选择相应的保养方法和工具，以保证其外观和质量。

最后，装修之后我们应该养成良好的生活习惯。我们可以从日常的一些小事情上开始，比如保持室内清洁、定期打扫。同时，还应该注意一些生活细节，比如正确使用家电、避免违规操作等等。这样可以保证我们的装修效果能够持久，并且延长装修的使用寿命。此外，装修之后还要注意节约用水和用电，以减少浪费和环境污染。这些小习惯的养成，对我们的生活和环境都是有益的。

综上所述，装修打扫卫生是我们在装修之后不可忽视的一项工作。通过彻底的清洁工作、通风除味、材料保养和维修以及健康生活习惯的养成，我们可以保持居室的干净和卫生，提高我们的生活质量。装修打扫卫生是我们负责的责任，也是对我们自己和家人的关爱。让我们共同努力，为我们的居住环境创造一个干净、舒适和健康的空间。

## 春节打扫卫生的感受和收获篇五

随着现代生活节奏的不断加快，人们对于居住环境的要求也越来越高。而装修和卫生则是影响居住环境的重要因素。我在近期进行了一次居室装修，并在装修后进行了精心的打扫卫生。在这个过程中，我有了一些心得体会。本文将从前期准备、装修阶段、打扫卫生阶段和日常维护四个方面，总结我的心得体会。

首先，前期准备是装修打扫卫生的重要一步。在进行装修之前，我首先制定了详细的装修计划，并考虑到了后期的打扫卫生工作。我事先购买了打扫卫生所需的清洁用品，并分类储存。此外，我还提前了解了装修所需材料的性质，并进行了合理的选购。通过这些准备工作，我为后期的装修和打扫卫生提供了基础，使得整个过程更加顺利。

其次，装修阶段是卫生情况的重要因素。在装修期间，我时刻关注着施工团队的卫生习惯。我提前告知施工人员要做好工地清洁工作，避免垃圾杂物的堆放。此外，我也时常检查施工过程中出现的灰尘和垃圾，并及时清理。通过与施工人员的沟通和协作，我确保了装修过程的整洁和卫生。

然后，打扫卫生阶段是保持居室整洁的关键。装修完成后，我马上进行了打扫卫生工作。首先，我对房间的表面进行了清洁，包括墙壁、地面、家具等。其次，我对室内空气进行了净化，打开窗户通风，并使用空气净化器进行空气清洁。此外，我还使用消毒液对卫生间和厨房等易滋生细菌的地方进行了彻底清洁。通过这样的打扫卫生工作，我让我的居室焕然一新，环境更加宜居。

最后，日常维护是保持居室整洁的长久之道。为了让居室保持干净整洁，我制定了一套日常维护方案。首先，我定期整理和清理家具和物品，避免堆积和杂乱。其次，我定期进行地面清洁和擦拭家具。此外，我还定期更换床上用品，并进

行窗帘和地毯的清洁。通过这些日常维护措施，我保持了居室的整洁和舒适，同时也减少了后期大规模打扫卫生的工作量。

总之，装修和打扫卫生是保持居室整洁的重要步骤。通过前期准备、装修阶段、打扫卫生阶段和日常维护，我积累了一些心得体会。这些经验教训包括：合理准备清洁用品、关注施工卫生、及时打扫卫生和制定合理的日常维护方案。通过不断总结和实践，我相信每个人都能够打造一个干净整洁的居住环境。