

2023年节俭演讲稿题目(优秀5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

节俭演讲稿题目篇一

大家好！

当今时代，浪费已经成了人人都存在的问题。

最后说说空气，现在树木严重被破坏，空气质量太差了，可有些人明知道危害空气，却还不管不顾。家用废水随意排放，垃圾随手乱扔，就连工厂生产的污水也随意的倒在河流中。总觉得事不关己，保护环境是别人的事情，这时候他又会说：管我什么事，又不只我一个人在破坏环境。

因为腐败贪污现象严重，村民的生活倒是一副无所谓的态度，正因如此，去年天旱，不仅我们没有纯净水饮用，粮食也因浇水困难收成惨淡。

只有经历过，才知道珍惜。现在不珍惜，你会后悔莫及。

节俭演讲稿题目篇二

节约是对家庭幸福的盘算，也是一份社会义务的担当；节约是一种远见，是一种智慧，是对自己和子孙负责的身体力行。

有的中学学生每学期用的圆珠笔竟达40多支之多，大部分的

笔芯只用了三分之一就扔了，目的是为了外观新潮。

有的中学食堂一个月的'一次性饭盒竟达一千个左右，吃剩的馒头、米饭到处皆是。

有的教室白天阳光充足却照开灯，学生外出时，电风扇照转，遍地纸张，有些同学桌上还有纸飞机。

还有的学生一个月的零花钱就一千多元，大多用在聚会、请客等豪华消费，仅有10%左右用于学习文具或参考书。

更常见的是，用完水不关水龙头的现象，公共卫生间更是如此。

近年来，随着人口的骤增和经济的快速发展，资源紧缺的矛盾已经日益突显，尤其是水、电、煤、石油等非可再生性资源的告急，不仅影响了经济的发展，更威胁人类的生存，我国的资源供应情况愈加不容乐观。据数据显示，我国人均占有耕地 仅为1.2亩，仅占世界平均水平的1 / 3；人均淡水资源只有世界人均水平的1 / 4；人均矿产资源仅为世界人均水平的1 / 2，在探明的45种主要矿产中，到2020年可以满足需求的仅为6种。资源是一个世界性的问题，面对当前严峻的资源形势，世界各国为了走上可持续发展的道路，都在提倡节约的行为。而对于中国来说，这一点显得更为重要和紧迫。

前不久，国家发改委、中央文明办、中央电视台便共同发布了《公民节约行为准则》，号召全民节约，以达到创建节约型社会的目的。建设节约型社会的核心就是节约资源。资源节约型社会是指在生产，流通，消费等领域通过采取法律，经济和行政等综合性措施，提高资源利用率，以最少的资源消耗获得最大的经济和社会收益，保障经济社会的可持续发展。

因此，我们中学生作为公民，就要在日常的生活中用实际行动为建设节约型社会做出点滴贡献。

节俭演讲稿题目篇三

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”相信大家对这首诗并不陌生吧！但是，我个人认为，其中有一个字用的不太恰当：“滴”，我认为可以换成“流”。尽管不是很通顺，但这是事实，因为我父母就是农民。有一次，爸爸妈妈去地里干活，反正写完作业了，闲着也是闲着，不如去地里帮爸爸妈妈干点儿活。

现在，全国都在流行“节约”，如“光盘行动”啦，“打包”啦，总之，我们要节约粮食。酒店一年里浪费的粮食够两千五百万人吃一年的口粮。由此可知，酒店里是有多么的浪费！

作为一名中学生，不能只从嘴上说要节约粮食，不浪费粮食，我们应从实际行动做起，从现在做起，从自我做起。

韩凤杰和我商量了一会儿，决定：一份米饭，两根香肠，一根肉串。一粒米也不剩下！由于韩凤杰吃得太慢，队急着走，盘子里还有几粒米，我到盘子时偷偷数了数，七粒米，也行。够省了。

现在流行的一句话是：“浪费可耻，节约光荣。”你做到了吗？

自从那一次起，我每顿饭都一粒米也不剩下。我们来想想，如果我们学校一个人浪费一粒米，加起来一共三千八百多粒米，这仅仅没事一天，如果一年浪费的加起来，一共一百四十五万多粒米，等于等于让数百个农民白白干了一辈子活，如果你父母是农民，你会忍心吗？就算你父母不是农民，你也不该浪费粮食啊。

有些人请朋友吃饭，订了许多菜，吃得少，剩的多。因为爱面子，不好意思打包。而就因为他的不好意思，浪费了许多

粮食!那些浪费粮食的人，他们知道农民有多累吗?不知道!我很想请那些浪费粮食的人们去体验一下农民的苦，体验一下农民的累!!!他们一年四季都在地里干活!夏天，烈日炎炎，把他们的皮肤晒得黝黑，冬天，寒风刺骨，让他们的膝盖承受不住，而患上关节炎。我爸爸的腰、腿、膝盖都不好，但他每天坚持干活，种出来的粮食却全被浪费了!

我问爸爸：“爸爸，你累吗?”爸爸擦了擦汗说：“不累!为人奉献嘛，值!”看着爸爸必须费很大劲儿才能直起来的腰，我不禁潸然泪下。

浪费可耻!节约光荣!

记住：千万不要浪费粮食!!!

节俭演讲稿题目篇四

让我们从一个初一新生的角度来谈谈怎样做好一名合格的中学生。

作为中学生，我们应该把学习抓好。

到了中学，我觉得学习压力明显地比小学大了。

因此，我们的学习方法也要改变一下。

我们不仅要在课堂上认真听讲，也要利用好课余时间，可以适当地做些练习题、看些课外书，以增长我们的见识，开拓我们的思维，使我们的大脑活跃起来。

另外，我们不能靠人推一步才走一步，要靠自己自觉努力、

学习。

每当老师讲完一课，对其内容、例题，我们都要复习几遍。

我们还要做好预习工作，先看几遍课文，并进行思考。

有不懂的问题，在第二天老师讲课时提出来，及时解决，什么都要比老师快一步。

以前的成绩只代表过去，现在，我们都站在同一个起跑线上，看谁跑得快，我们要争做第一个冲线者。

另外，仪表也很重要，自己身上整洁，别人看了也舒服。

老师曾给我们讲过：“要穿戴整洁，朴素大方；头发干净整齐，不烫发、化妆、佩戴手饰。”因此，我们要听老师的话，把老师的话记在心里，时刻提醒自己。

全校的学生都穿着整齐的校服，面貌一新。

这样，才体现出我们市一级学校的精神风貌。

从卫生习惯可以看出一个人的精神风貌，因此，我们要特别注意卫生，养成良好的卫生习惯，我们不能乱扔垃圾，随地吐痰。

要定时更换衣服，勤洗勤换，不要一星期才换一次，弄得全身“臭哄哄”的。

我们还要守纪律，在课堂上认真听讲，一切听从老师指挥，不能在课间大吵大闹，要营造一个安静的学习环境。

身体是学习、生活的本钱，如果身体不好，就什么事也做不了。

因此我们要踊跃参加各种体育活动，锻炼身体，增强体质。

让我们从一个初一新生的角度来谈谈怎样做好一名合格的中学生。

作为中学生，我们应该把学习抓好。

到了中学，我觉得学习压力明显地比小学大了。

因此，我们的学习方法也要改变一下。

我们不仅要在课堂上认真听讲，也要利用好课余时间，可以适当做些练习题、看些课外书，以增长我们的见识，开拓我们的思维，使我们的大脑活跃起来。

另外，我们不能靠人推一步才走一步，要靠自己自觉努力、学习。

每当老师讲完一课，对其内容、例题，我们都要复习几遍。

我们还要做好预习工作，先看几遍课文，并进行思考。

有不懂的问题，在第二天老师讲课时提出来，及时解决，什么都要比老师快一步。

以前的成绩只代表过去，现在，我们都站在同一个起跑线上，看谁跑得快，我们要争做第一个冲线者。

另外，仪表也很重要，自己身上整洁，别人看了也舒服。

老师曾给我们讲过：“要穿戴整洁，朴素大方；头发干净整齐，不烫发、化妆、佩戴手饰。

”因此，我们要听老师的话，把老师的话记在心里，时刻提醒自己。

全校的学生都穿着整齐的校服，面貌一新。

这样，才体现出我们市一级学校的精神风貌。

从卫生习惯可以看出一个人的精神风貌，因此，我们要特别注意卫生，养成良好的卫生习惯，我们不能乱扔垃圾，随地吐痰。

要定时更换衣服，勤洗勤换，不要一星期才换一次，弄得全身“臭哄哄”的。

我们还要守纪律，在课堂上认真听讲，一切听从老师指挥，不能在课间大吵大闹，要营造一个安静的学习环境。

身体是学习、生活的本钱，如果身体不好，就什么事也做不了。

因此我们要踊跃参加各种体育活动，锻炼身体，增强体质。

让我们以《中学生守则》为准则，努力把自己培养成一个“有理想，有文化，有道德，守纪律”的“四有”新人。

各位同学们：

大家早上好！我演讲的题目是“决不轻言放弃”。

作为即将参加高考的高三学子，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。

就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。

或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。

最终，他成为了美国第十六任总统。

正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。

比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。

我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。

不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。

正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。

在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。

这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

励志演讲稿——决不轻言放弃

各位同学们：

大家早上好！我演讲的题目是“决不轻言放弃”。

作为即将参加高考的高三学子，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。

就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。

或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。

最终，他成为了美国第十六任总统。

正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。

比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。

我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。

不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。

正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。

在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。

这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

1.安全演讲稿题目

2.演讲稿题目大全

3.演讲稿的题目

4.八一演讲稿题目

5.五四演讲稿题目

6.励志演讲稿题目

7.迎国庆演讲稿题目

8.用心工作演讲稿题目

节俭演讲稿题目篇五

您们好！

节俭一词对于我们来说是很司空见惯的，节俭是我们中华民族的传统美德，我们作为新世纪的青年应把这一宝贵精神财富保存并发扬光大，使我们的节俭意识得到升华与提高；使我们的生活更加美满幸福；使我们的企业更加充满活力、充满希望。

我们深知中国是一个人口众多的国家，在我国物质资源相对不多的前提下，发扬节俭精神显得更是举足轻重。据现状分析我国人生活的温饱问题已基本得到解决，于是乎许多人在现有基础之上似乎已经满足，甘心在原地作踏步运动，他们认为中国地大物博，面对着“博大”的资源可以大肆地浪费。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作

支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。观察我们的周围，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、吃剩被扔掉的馒头、地上到处洒落的粮食等等。在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。所以企业的每一位员工如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一张纸、一滴水、一度电、一粒粮入手，做到勤俭节约，我先行，以实际行动把节约落到实处，对于我们公司来说，那也将是一笔可观的财富。

勤俭节约，我先行；就是要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想；就是在作风上艰苦创业，要舍得吃大苦、耐大牢，把艰苦奋斗当成有效发展的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

勤俭节约，我先行，就是要不断学习，总结经验、提高业务能力，在工作上精益求精。实践证明，在知识更新速度不断加快的今天，善于学习、善于总结经验教训，提高自身能力的人将会跟上信息时代的步伐；善于学习、善于总结经验教训的企业将会在激烈的市场竞争中长盛不衰。作为一个有责任感、荣誉感和使命感的四公司员工，我会抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。

勤俭节约，我先行，就是要从日常生活中做起。节约一张纸：少用纸巾、纸杯、双面使用打印纸，提倡使用手帕、少用抽纸。节约一滴水：避免大开水龙头，用后及时拧紧水龙头，避免长流水，见滴水龙头，随手关闭；提倡使用脸盆洗脸、洗手。节约一度电：电脑启动或后，半个小时内继续要用最

好不要关，因为重新启动会浪费大量电资源；照明尽量使用节能灯；光线不足时，需要开灯时能用一盏，不开多盏；杜绝白昼长明灯，做到人走灯熄。节约一粒粮：尽量少去餐馆就餐，在外就餐要文明用餐，减少粮食浪费。

我相信，只要大家都能积极行动起来，从节约一张纸、一滴水、一度电、一粒粮做起，从自身岗位做起，从小事做起，持之以恒，坚持不懈，那么，我们的生活就会充满阳光、幸福安康；我们的企业就会永葆活力、持续兴旺！