

# 亲情感恩初中 亲情与感恩的心得体会(模板14篇)

理想是人生道路上的指南针，它能够为人们的行为和决策提供明确的方向。然而，有些人可能并不清楚如何去规划和实现自己的理想，下面是一些关于如何理想的建议供大家参考。看看以下这些理想总结的范文，或许能够给你提供一些新的思路 and 观点。

## 亲情感恩初中篇一

亲情是人类最基本的情感之一，也是来自家庭的无私付出和深深的关爱。而感恩是对这份爱与关怀的回馈。作为一个个体，亲情和感恩贯穿着我成长的每个阶段，给予我力量和勇气，让我感受到爱与尊重。以下是我对亲情与感恩的一些心得体会。

### 第一段：家庭的力量

家庭是人生中最基本的单元，也是最棒的后盾。我从小到大，家人始终陪伴着我，给予我最真挚的关怀。无论是在困难时期还是遇到挫折，家人总是第一时间出现在我身边，为我打气和激励。记得当我参加高考时，全家人默默支持我，他们不仅提供了物质上的照顾，还给予我精神上的鼓励和信心。正是家人的付出和陪伴，我才能克服困难，度过人生的难关。

### 第二段：父母的爱

父母是我成长过程中最重要的人。他们不仅给予了我生命，还给予了我教育和培育。他们默默地付出，为了我能有更好的成长环境，他们选择了辛勤工作。每次看到他们十分疲倦的样子，我心里总有一种深深的感动。在我最需要帮助和鼓励时，他们总是第一时间伸出援手。无论是学业上的挑战还

是生活中的困难，他们总是为我找到解决的办法。父母的爱是我成长道路上的明灯，永远指引着我前行。

### 第三段：兄弟姐妹的情谊

我有两个亲爱的兄弟姐妹，他们是我人生中最好的伙伴和朋友。虽然经常会吵架，但我们之间的关系非常深厚。每当我遇到困难时，他们总是第一个为我提供帮助。记得有一次我受伤了，他们不顾自己的安危，立即给我送来了急救品和照料。他们的关心和关爱让我深深感受到亲情的温暖。在我需要鼓励和支持时，他们总是站在我身边，给我力量和勇气。兄弟姐妹的情谊是我生活中最珍贵的财富，我会一直珍惜和保护它。

### 第四段：朋友的真诚

除了亲人，朋友也是我成长过程中非常重要的存在。他们给予我真诚和无私的友谊。无论是在学校还是社交场合上，我的朋友总是支持着我，给予我鼓励和帮助。他们从不计较我缺点，而是坚持看到我的闪光点，并帮助我发展和提升。当我遇到困难时，他们总是义不容辞地伸出援手。他们的友爱和真诚，让我在人际关系中感受到温暖和安慰。朋友的真诚是我努力保持的品质，我希望将来能像他们一样给予他人无私的友谊。

### 第五段：感恩的心态

亲情的陪伴和朋友的帮助让我明白感恩的重要性。我懂得感激并回馈关爱我人的恩情。无论是对父母还是对兄弟姐妹，我每天都表达我的爱和感激之情。每当我取得一点成绩或有所进步时，我总是和他们分享我的喜悦和成功。此外，我也时常给予朋友的关爱和支持，希望能回报他们的友谊。感恩不仅是对他人的回馈，也是我生活中常态的一部分。我会珍惜和保护这份感恩之心，让它成为我生活中最重要的力量。

亲情与感恩是我成长道路上最重要的元素之一。它们给予我力量和勇气，成为我坚持不懈的动力。亲人的陪伴和朋友的关怀让我明白了真正的友情和爱。我将铭记亲情的伟大和感恩的重要性，将这份珍贵的情感传递给身边的人，共同创造一个充满爱与关怀的社会。

## 亲情感恩初中篇二

“谁言寸草心，报得三春晖”，每当我背诵着孟郊的这首《游子吟》，我便会不由自主地想起无私的妈妈。

长这么大了，我却还没能好好为妈妈做些什么。为了回报母亲，我决定用实际行动来感谢妈妈，我要为妈妈洗一次脚。

那是今年的一个晚上，劳累了一天的妈妈正躺在沙发上休息，我轻手轻脚地走进洗手间，打开液化汽罐的小阀门，拿下出水喷头，拧下了与热水器连接的自来水开关，用桶装好了水以后便把水提了出来。我蹲在妈妈的身边，轻轻地撸起了妈妈的裤脚，当我帮妈妈脱下袜子后我看见了妈妈脚上的冻疮，长冻疮的滋味肯定不好受，可妈妈却从没说起过，妈妈肯定是不让我担心。妈妈坐直后，我开始帮妈妈“按摩”了：捏捏脚趾、拍拍脚背、松松脚筋……洗完脚，我用新的毛巾帮妈妈把脚上的水擦干了，从妈妈的表情里我看出了妈妈的舒服。

“羊知跪乳之恩，鸟有反哺之孝”，妈妈给了我生命，我要感恩妈妈，！

## 亲情感恩初中篇三

纵观世间，亲情之重，无可置疑。

提起情，唯爱情最使人心旷神怡，唯友情最使人精神饱满，唯亲情最真诚，乃情之本。

亲情在自然界中随处可见，如燕子细心呵护幼燕，期待着幼燕能够快点长大；猴子是自然界中和人最相似的一类种群，当大猴子走动时，在哪宽敞的肚皮之下，时常带着小猴，生怕它受到一丝伤害，待到小猴子长大之后，才放心让它独自闯荡与自然之中。亲情乃万情之宗。

动物之间的亲情是那样的纯真，那样的伟大。人与人之间，亲情更加表现得尤为突出。

社会是一个多元的社会，当然也有人不相信亲情。这个问题待我思索之后，我找出了两个原因。一是这个人没有亲人，不过我排除了这个原因，我想这个世界上不会有人没有一个亲人，那么他是如何来到这个地球上的，莫非是从石头缝里蹦出来的不成。哼，或许是从外星来的吧！而是这个人拥有亲人，但他不懂亲人对他的那种亲情，反而自己不相信亲情，倘若可以改变你的经历，让你尝试一次生死边沿的盘旋，你便会发现这份腐朽的感情是多么的珍贵。

感恩父母，是他们无微不至的照顾着我们的衣食住行，为了我们，他们费尽心血，把自己弄的疲惫不堪。为了孩子，即使做了多么辛苦的事情，在他人面前受了多大的委屈，他们在孩子的面前，总会洋溢着幸福的眼神。作为儿女的，我想身为他们最亲的人，我们应该感到满足，感到自豪。难道还可以责怪他们做错了什么吗？感恩亲人，他们也在无声无息中关注着我们的一举一动，时刻激励着我们前进。

生命的漫长，因亲情而短暂。心情的空虚，因亲情而变得充实。成长中的烦恼，因亲情引刃而解。

，珍惜亲情，奋斗每一天。

## 亲情感恩初中篇四

亲情是人生中最珍贵的财富，它承载着无尽的关爱与帮助。

感恩则是一种对亲情的回报和理解，并从中汲取温暖和力量。通过亲情与感恩的体验，我深切体会到了亲情的重要性以及感恩的力量。

### 第一段，介绍亲情的力量

亲情是我们与世界交流的起点，从出生到长大成人，亲人伴随我们度过人生的每一阶段。亲情如同一串看不见的纽带，将我们与家人联系在一起。在我成长过程中，亲人始终是我心中最坚实的后盾，当我遇到困难时给予我支持和鼓励；当我感到失落时，给予我无尽的温暖和安慰。亲情将父母、兄弟姐妹、亲戚朋友紧紧联系在一起，共同度过人生的喜怒哀乐。

### 第二段，亲人的无私和付出

亲人之间的关爱表现无处不在，每一天都有新的体验和感悟。父母是我们最亲近的人，他们付出的劳动和辛苦是为了给我们最好的生活，让我们拥有更多的机会和幸福。他们默默地为我们付出，从不图回报。同时，兄弟姐妹的关爱也是无私和纯粹的。他们和我一起经历成长的喜悦与痛苦，共同建立了深厚的感情。我体会到，在亲情里，爱无私，付出永恒。

### 第三段，感恩亲情的意义与作用

感恩是对亲情的回应和回报，是一种从内心深处发出的心灵感悟。当我们意识到亲人的关爱时，我们会懂得感恩。感恩亲人不仅仅是说一句“谢谢”，更是要用我们的行动来昭示自己的感受。感恩亲情可以让我们更加珍惜身边人，去关注他们的需要和感受，用爱和关怀回报他们的无私。同时，感恩也有助于改善人际关系，增进家庭成员之间的和谐与融洽。感恩的心态帮助我们建立积极的家庭环境，并在家庭中传递温暖与爱。

## 第四段，感恩的力量

感恩的力量是无穷的，它让我们心怀感激，逐渐收获更多的幸福和快乐。当我们对亲人心怀感激时，我们也会更加积极向上，为他们也为自己创造更好的生活。感恩会唤起我们内心深处的善良与宽容，使我们拥有更美好的心态和生活态度。感恩也有助于关爱他人，让我们更加关注社会大众，为他人贡献一份力量。感恩的心态可以与善良的行为相辅相成，使我们成为更有价值的人。

## 第五段，持续感恩，让亲情更加坚固

感恩是一种持续的心境，要时刻保持对亲人的关爱和感激。我们可以通过行动来追求感恩，比如常常给亲人一个微笑、一个拥抱，或是主动帮助他们分担家务和工作。同时，我们也可以主动表达对亲人的感谢之情，让他们知道我们对他们的爱是真实的，让亲情更加坚固。在亲情与感恩的关系中，我们应该有责任和义务去保护亲情，让它持续地为我们带来温暖与力量。

## 总结：

亲情与感恩是我们人生中最重要的一部分，它们是我们生活的支柱和动力。通过亲情的体验，我们深刻体会到亲情的力量和亲人的无私付出；而通过感恩的心得体会，我们学会了回应亲情、回报亲人和提升自己。感恩的力量是无穷的，它可以让我们更加关注亲人，主动关心他们，也可以让我们更加积极向上，为自己和他人创造更美好的生活。让我们时刻保持感恩之心，真心感谢亲人的关爱，并用我们的行动回报他们。

## 亲情感恩初中篇五

亲情是人生中最珍贵的财富，感恩是亲情传递给我们的宝

贵礼物。在生活中，我们常常感受到亲情的温暖和感恩的重要性。今天，我想借此机会分享一下我对亲情与感恩的一些心得体会。

### 第一段：亲情的温暖之源

亲情是生活中最为真挚的情感。无论是父母之间的关爱，还是兄弟姐妹之间的相互扶持，亲情都是我们生命的支撑点。在我成长的过程中，父母默默奉献，无私付出，用亲情的力量给了我力量和勇气。无论是在学习、生活还是面对困难时，他们总是在我身边默默地支持我。每次我在外奔波劳累，一回到家里，看到家人的笑脸和温馨的氛围，我都倍感幸福和温暖。

### 第二段：感恩的重要意义

感恩是一种美好的品质，也是一种内心的修养。感恩让我们学会珍惜，感受到生活的美好。当我们体会到亲情的甜蜜和温暖时，我们会不由自主地感到一种朝思暮想的感激之情。感恩让我们变得宽容和关爱他人。面对朋友的帮助和关心，我们会想要回报，想要将感恩之情传递给别人。感恩让我们更加积极向上，释放压力，以乐观的心态面对生活的困难和挑战。

### 第三段：亲情与感恩的相辅相成

亲情和感恩是相辅相成的。亲情让我们感受到温暖和依靠，而感恩让我们对亲情更加珍惜和关注。在我和父母相处的过程中，我明白了亲情和感恩的紧密关系。他们为我付出了太多，为了回报他们，我不仅要做到孝顺，更希望将感恩之心传递给他人。正是因为他们的关爱和教导，我才能够感受到亲情的珍贵和感恩的意义。

### 第四段：将感恩心态贯穿于生活之中

感恩不仅仅是一种心态，更是一种行动。我们要学会将感恩的心态融入到我们的生活中，让感恩成为我们生活的一部分。我们可以通过主动帮助他人来回馈他们的关爱，通过表达感谢之情来传递温暖。同时，我们也要学会珍惜亲情，用行动来回报家人的付出。尊敬、理解和包容是我们对父母最好的回报方式，也是我们对兄弟姐妹最好的关怀与陪伴。只有将感恩内化为行动，我们才能真正体会到亲情与感恩之美。

## 第五段：感恩带来生活的幸福与平衡

亲情与感恩让我们的生命更加幸福与平衡。感恩带给我们一种满足感和安心感，让我们的内心更加坚定和宁静。家人的支持和关爱让我们在外面的世界更加有勇气和动力。当我们用感恩的眼光看待世界时，我们能够更加真实地关注他人的付出，更加理解和包容他人的不足。只有懂得感恩，我们才能够真正享受到亲情带来的幸福和平衡。

通过亲情和感恩，我们能够更好地理解生活的真谛，珍视和关注他人的付出。在亲情的温暖中，我们更加明白感恩的重要性，懂得将感恩贯彻于生活之中。让我们时刻保持感恩的心态，以感恩之心待人处事，用感恩行动回报父母的养育之恩。只有这样，我们才能切实体会到亲情与感恩之美，让自己的生活更加幸福和有意义。

## 亲情感恩初中篇六

在这五彩缤纷的大千世界，能让你真正感到幸福的，让你在心灵上感到欣慰的，莫过于亲情。在漫漫人生路上，亲情总能带给你无尽的温馨和欢乐。

记得在我11岁那年暑假。我因为放假疯狂的玩耍，完全把练二胡这件事抛到九霄云外了，一连好几天都没练。奶奶就开始说我，让我练二胡。可我哪有这种心思，反而听到这句话



感到厌烦，就与奶奶吵架，让奶奶生气了。整个白天，奶奶都没和我说一句话。夜里，我突然发了高烧。整个人软弱无力，意识模糊不清。本打算去医院看看，可躺在床上，连起来的力气都没有，再加上是深夜，我妈妈又刚好在外地，于是奶奶便坐在床边，细心照顾我。

晚上，窗外的知了不停地喊热，一丝风也没有。我发着高烧，再加上这炎热的天气，病情愈发严重了。又不能开空调。奶奶便一边扇着扇子给我降温，一边用湿毛巾给我擦拭身体，一遍，两遍，三遍……一夜下来，奶奶不知道给我擦拭了几回，不知道手中的扇子扇动了多少次，不知道那双沉重的眼睛曾几次合上又几次睁开。奶奶年轻时摔断了腰，身体本就不是很好，可是奶奶却一夜保持那姿势，那剧烈的疼痛奶奶都忍住了，没喊出声儿来，生怕把我吵醒。

当我醒来的时候。看见奶奶一手拿着扇子，一手拿着毛巾。我顿时明白了什么。奶奶没说什么，放下手中的扇子和毛巾，用手摸着我的额头。半晌，奶奶笑着说：“没事了，烧退了。”

## 亲情感恩初中篇七

妈妈的脚是粗糙的，脚底布满了茧，上次为妈妈洗脚的日子，虽然时间过了很久，但我却感觉到妈妈的脚看上去好像比上次洗脚时更粗糙了。看着妈妈的脚，我心中产生了一个疑问：是因为我平时没有注意过妈妈为这个家付出的辛苦吗？为什么妈妈的脚变成如此模样？还是因为其他的原因。妈妈似乎察觉到我在想着什么，问我，我小声的说出了刚才想的问题，妈妈说：“没什么，不是你的原因。”“妈妈，你年轻时的脚是什么样子呀？”妈妈微笑了一下，说：“当然也是和你的脚一样啦，白白嫩嫩的。”噢，我想等我为妈妈洗完脚过后，一定会寻找到问题的答案了。

小心翼翼的为妈妈端来冒着热气的洗脚水，让妈妈坐到沙发上，轻轻抚摸着妈妈的脚，揉搓着。妈妈一直在看着我，我问妈妈，她说：“你给我洗脚真是一种享受！”我露出了微笑。记得小时候是妈妈为我洗脚，妈妈也同样端着小盆子，搬过一条小凳子，很细心，很温柔地为我洗脚，完全不顾自己一天的劳累。现在虽然依旧是洗脚，但我们却相互换了角色。不过，没有变的是，我们为彼此洗脚都是为了一个字——爱！

提起“母爱”这个词语，我就会无比自豪的说：“我最爱我的妈妈！”“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝。”我就像那块“宝”一样，身上带着妈妈的期望。“谁言寸草心，报得三春晖。”妈妈为我的付出，我无以回报，正如那棵小草，无法报答三春阳光给它的恩泽。只有感恩，感恩亲情这美丽而含义深刻的词语！

此时，我真的找到了答案：妈妈付出的太多了，年轻时妈妈的脚是白嫩的，时光飞逝，妈妈已有了家庭与事业，背负的东西一天比一天多了，她的操劳我却从未察觉，只知道忙自己的事！

妈妈，您说我为您洗脚是一种享受，今后，我将让您多次享受！

感恩——亲情，感谢——母爱！

## 亲情感恩初中篇八

亲情与感恩是人类共同的情感体验，在我们的生活中有着不可替代的重要性。亲情是我们在成长过程中最长久的关系，陪伴我们经历人生中的每一个阶段；而感恩是我们对于生活中给予我们的支持和帮助的一种表达方式。本文将从个人角度出发，分享亲情与感恩给我带来的心得体会。

## 第二段：亲情的力量

亲情是我们从出生便开始接触的情感。我出生在一个大家庭里，家里有六个兄弟姐妹。在我成长的过程中，我和兄弟姐妹们相依为命，共同度过了许多美好时光。家里有时会发生争吵和矛盾，但是最终彼此之间的关系总是能够得到修复和调和。对于我来说，家庭是值得珍视的财富，是我生命中最重要的一部分。家人的关爱，支持和鼓励，让我感到自己始终有一个依靠和港湾。

## 第三段：感恩的意义

感恩是一种情感表达和行动的方式，它让我们了解和珍视自己所拥有的。我曾经谈起过我想学习音乐，妈妈当时就把自己存了多年的积蓄拿出来资助我学习。每次回想起这个故事，我便能感受到妈妈献出自己的付出的无私和包容，这种亲情和责任让我深受感动和感激。感恩的心态不仅可以让我们表达谢意，还能帮助我们顺利度过困难时期，保持乐观心态以及促进自己身心健康。

## 第四段：感恩的实践

感恩不仅仅是情感表达，还有具体的行动。在我的生活中，我会时不时地向家人表达我的感激之情，这让我能够更好地把握家庭关系。同时，在和朋友相处时，我也会注意发现和感激他们的帮助和付出。我曾经向朋友表达过我的感激之情，让我们的友情更加牢固。感恩不仅需要口头上的表达，还需要具体的实践和行动。

## 第五段：结语

亲情与感恩是我们生命中最珍贵的情感体验，它不仅让我们在成长的路上倍加温暖，还让我们掌握了如何面对生活中的挑战。在生活中，我们需要充分地表达和珍视自己所拥有的亲

情和感恩，这样才能让我们的生命充满温暖和意义。

## 亲情感恩初中篇九

亲情与感恩似乎早已成为当下社会中备受重视的话题，无论是从媒体报道还是日常生活中的点滴细节中都能体现出这种关注。毫无疑问，亲情和感恩是人类生存不可或缺的重要情感，正是因为有了它们的存在，我们才能在困难和挫折中迎难而上、不向命运低头，下面就让我谈谈我自己的亲情与感恩心得。

### 一、父母情深 感恩父母

父母是我们身上最深切的亲情，他们不惜付出一切，将生命中最美好的时光奉献给我们。在他们的引领下，我们走过了一个又一个的春夏秋冬，他们用他们的爱去支撑、去陪伴我们渡过日日夜夜。在我自己的成长历程中，始终感到满心感激，正是他们的辛勤付出和不离不弃的陪伴，让我在成长的路上更加的从容和坚强。

### 二、守望相助 经验带来感恩

在我们的人生中，难免会遇到很多的困难和挫折。这些时候，如果有一个人能守望相助，于你而言，那就是一种最温暖的慰藉和最好的帮助。我自己在困难的时候，就曾经受到亲友的援助和鼓励，尤其是有一个长辈在我成长过程中悉心耐心地陪伴着我，无论学校还是生活中有疑问的时候，都像明灯一般给我指引方向。每当回想起往昔，家人和长辈给予的经验、帮助和支持，我的内心总是感到无限温馨和满足。

### 三、朋友至此 感恩朋友

没有朋友，生活将是一条孤独的路程。有了朋友，人们才能在生活中感到自在和快乐。正因为朋友的存在以及他们之间

的关系等，在我成长过程中也几次得到了朋友的真情陪伴和支持。有一次，我在工作中遭遇到难题，这时一位好友及时地伸出了援手，帮我提出了合理的解决方案。这位朋友不仅是工作中的同事，更是生活中最好的朋友之一。因此每当想起他的善意，我的心中充满着无尽的感恩和感动。

#### 四、团结一心 感恩同事

在我们的工作生活中，同事也是我们经常接触的人，当然他们也有帮助过或者激励过我们的时候。我自己在公司工作的时候，遇到一次很棘手的问题，这时另外一位同事及时地来帮我化解危机。正是在这个时候我体会到了团结的力量，感恩公司和同事的支持与帮助。

#### 五、总之

综上所述，亲情与感恩是人生中必不可少的情感，无论是在成长还是工作生活中，都时刻有温暖贴心的关爱与关注。当我们面对困难或者是决策抉择时，他们的陪伴与支持就是我们的心理支撑和肯定。同时，在成长过程中，我们也会在感恩的路上遇到很多人、很多事，从中得到经验和帮助，形成自己的思想体系和观念。就是这一路的感恩体验，又再次印证我们生命中的价值和力量。无论是在家庭生活中还是工作领域中，我们都应该积极传递这份人情与情感，让感恩之心成为我们人生中最灿烂的底色。

### 亲情感恩初中篇十

亲情是一封家书，相顾无言，唯有泪千行；亲情是一句问候，问君能有几多愁，恰似一江春水向东流；亲情是一个眼神，才下眉头却上心头。

——题记

萧瑟的秋天，萧萧而下的是那数不尽理不清的落叶，风吹起已残败的身躯，轻轻地飘落，静静地躺在曾让自己茁壮的地方，“落叶归根”是一种豁达，更是一种让人肃然起敬的境界，秋叶回报了自己的母亲，用自己最后残缺的生命去报答曾让自己拥有生命的根，而作为“万物之灵”的我们是不是也应该在自己有能力的时候去报答给予我们生命的人。

夜幕降临，田野间空旷的寂寞，“犬吠深巷中，”凄凉的几声狗吠让人心寒，目光下那个熟悉的背影，佝偻着已定为90度的腰在田间挥撒着如雨的汗水，虽然手已不欲使唤，腿也累得快要支撑不住，可是一个强大的念头，让她忘记了所有的饥饿与劳累：“孩子明天要交学费了，如果没有钱的话，他怎么上学？”

夏季一个让人心神凉爽的季节，虽然天空有偌大的太阳，可仍挡不住青春的活力，操场上打篮球的男孩，爽朗地笑声在树间缠绕，几声蝉儿的鸣叫，一丝薄薄的微风，一切都让人感到那么和谐、自然、宁静。

如火的太阳烤着快要干了一层皮的大地，黝黑的肌肤在太阳的照耀下那样刺眼，现在是正中午，所有在田间劳作的人都已回家，唯有他一个人在无边的田野间拢着已成惯性的锄头，手已疲惫不堪，锄头也只因重力而下降，但他仍然坚持着，因为他还有三个孩子要养活，“没有钱孩子怎么办，想到这儿，他像吃了仙丹似的，恢复了力气，使劲地刨着足下的土地。”

也许你不会在乎是否有人为你的生活而劳累；也许你不会在意他们手上已成型的老茧；也许你不会理会他们头上昨日新添的白发；但你要明白，有人肯为你起早贪黑，有人肯为你丢弃尊严，有人肯为你付出一切，这就是我们的“傻父母”。

曾以为我会永远是家中的明珠；曾以为父母会无止休地向我提供我想要的一切；曾以为生活很容易，如今母亲已不再拥有年

轻时的容颜，父亲也失去了年轻时强壮的身躯，斑白的头发让我心疼，才明白父母老了，曾以为是自己的天空的他们如今也已成为回忆。我明白长大意味着责任更重大，我要报答为我付出一切的人。

感恩犹如一杯飘着幽香的奶茶，虽然古朴，却有着说不完道不尽的意味，学会感恩，，让我们拥有不一样的爱。

## 亲情感恩初中篇十一

亲情是我们生命中最重要 的羁绊，是无法割舍的牵挂；感恩是我们处世的态度，是我们心灵的温暖。这两个词汇似乎简单，实际上却蕴含着深刻的道理。在我身上，这些体验和感受也必然存在，今天，我想与大家分享我的亲情与感恩的心得体会。

1. 亲情：亲情是一种无言的情感，它比文字更接近生命本质

我的童年家庭比较小康，但却并不总是一帆风顺。记得那些家庭带来的争吵、矛盾和不和谐，会让我感觉到十分的焦虑和迷茫。但无论如何，亲情是我们家庭的核心，是我们无论发生什么事情都必须共同面对的东西。只有亲情存在，我们才能在困难和痛苦中坚持前行，因为它无声的支持和呵护，常常在我们最需要的时候，给予我们动力和支持；而且，东西虽有珍贵，有价值，但是与亲情相比，是远远不能比拟的。

2. 感恩：感恩是达成人类和谐进程的必然前提，也是提高自身素质的必由之路

在生活中，我们的成长过程中，都离不开一些人或事物的关怀与帮助，只有我们发出感恩的心声，才能更好地感受到人生的纯真和优美。不怨老天不赐福，不怨人间不同情，要怪就怪自己太懒惰。我们今天能够看到、听到、甚至是呼吸这个世界的空气，是多少先人为我们奋斗和牺牲的结果。因此，

感恩是每个人的社会责任与道德担当。

### 3. 亲情：亲情让我们得到许多关怀和陪伴

亲情可以彼此扶持与关怀，让我们在生活中遇到困难有所倚靠和支持。而且，渐渐地，我们也学会了理解和体谅亲人的优点和缺点，能够肯定他们所做的一些善举，也能够容忍他们的一些过失，这样便能使人与人之间感情更加靠谱，能够彼此扶持，使家庭的气氛和谐舒适。

### 4. 感恩：感恩让我成为一个优秀的人

在日常生活中，我体会到了感恩的美好，并使我成为一个更加优秀的人。明白感恩之义，常常会使我关注身边的人和事，口头上或心里表达真情，为人处事也更加尊重别人，总体表现更能给人带来快乐和温暖。

### 5. 结语：

“亲情与感恩”离不开我们的日常生活，也需要我们这一代人去更好地传承并发扬光大。感悟到这个道理的我们，在日常生活中，更坚持自己的信念，更亲近站在自己身边的家人和朋友，发扬感恩之美，做一名充满爱与惜福的人。追求人类真正的幸福，大家都需要亲情与感恩的心得体会，更需要把它融入生活中。始终保持谦虚、感谢的态度，对他人的付出便会更加用心地去体谅。让我们在感恩亲情的道路上，更好地体验生命的精彩。

## 亲情感恩初中篇十二

感恩是一种有益于身心健康的态度，而对亲人的感恩更是我们意识中常常安放的一份情感。从小到大，我们在家庭中得到了无数的关爱和照顾，今天就让我们谈一谈关于感恩亲情的心得体会。



## 第二段：亲情是世界上最真挚的感情之一

亲情是人与人之间最可能发展最深刻的感情之一。亲人之间的纽带通常是血脉之亲，这使得感情层位更加深厚。有了亲人在身边，我们不但有了情感上的依靠，更得到了思想和心灵上的支撑。这样的感情是来自家庭的，也是一辈子都不会变的。

## 第三段：我们应该对亲人怀有感恩之情

亲情之所以较长久，是因为亲人间的关系不是建立在利益之上。他们给予我们的不是世俗世界需要用金钱衡量的东西，而是无私的爱和关心。我们因此应该怀有感恩之情，不仅要在言行举止中显现出对亲人的关爱和保护之情，也要学会感恩，将这份情感在精神上忠实地表达出来。

## 第四段：我们需要以行动来表达对亲人的感恩之情

感恩是敬重的表达方式之一，如果仅仅将感恩之情放在心中，那么家人们也会感到非常的失望。我们需要以实际行动来表达对家人的爱意，诸如煮饭、倾听、保持清洁等等。有时甚至我们能够在特别的日子给家人送上礼物或者坐一次长途车，这些小小的行动都能让家人知道我们在乎他们，并且对此表达感激之意。

## 第五段：结尾

感恩亲情，不必等到家人离我们而去才去流泪和愧疚，及时地表达我们的感激之意，不仅让家人感受到我们的爱，也可以告诉我们在我们的感恩之后还应该怎么做生活和工作的决策以及我们应该怎样拥有开心和健康的生活态度。感谢亲人的爱，在家庭幸福中珍惜和经营这份感情是我们一生中最重要的事情之一。

## 亲情感恩初中篇十三

我赞美亲情：亲情是无私的，亲情是高尚的，亲情是世间最美好的情感。

我崇尚亲情，血浓于水。至今还依稀地记得，第一天爸爸妈妈带着4岁的我去上幼儿园，到了门口，我拉着妈妈的衣襟不肯松手，妈妈用眼神鼓励我。我一步两回头，胆怯地走进这个不熟悉的环境。妈妈在门外向我微笑着点点头，我哭了，不想离开跟随3年的父母，而去一个不认识的地方。我心里一阵酸：“我不想去！爸爸妈妈！”亲情难以割舍，当分开时，心里有多么的不舍得。

收获亲情，也要知恩图报。3岁的时候，爸爸就教我背诵唐诗宋词、英文字母，6岁学习体操，7岁学习电子琴，9岁学会演讲，10岁学习舞蹈、歌唱表演……在一次登台表演，在一回回竞技比赛时，我心里总有一种信念：在每年年，每月月，爸爸妈妈为了我，付出了多少辛劳？为了回报爸爸妈妈对我花费的心血，我绝不能辜负！

爸爸妈妈，谢谢你们为了我的未来，在每一次我失败的时候，给我信心！在每一次成功的时候，给我鼓励！

我无意间问过爸爸：“爸爸，哈哈，我美吗？”爸爸迟疑了一秒，却肯定地回答我说：“你在爸爸心中，永远是最美的！”瞬间，我从开玩笑便正经起来，心中想：爸爸，我感谢您，感谢您这么多年来对我的养育。

我感谢妈妈，谢谢她十月怀胎让我拥有生命。妈妈为这个家，为我的未来，付出了多少？

## 亲情感恩初中篇十四

花朵感恩阳光的呵护使它绽放；雨露感恩浮云的陪伴使他飞舞；鱼儿感恩大海的包容使它自由，我要，因为它让我学会了自立，乐观和挑战。

有声，一股暖流涌上了我的心头。学习上，当买完练习题后妈妈总会将答案撕掉让我养成不依赖答案自主学习的`好习惯。是妈妈教我学会了自立。

它让我学会了乐观。

每每考试失败后重头丧气时，爸爸总是会引开语题，给我进了些名人乐观的事来名诉我不要放弃，要鼓起勇气相信自己一定能行。一次，我因肺炎住进了医院充满了恐惧但爸爸拍了拍我的肩膀告诉我要积极乐观地面对生活，他的话如一剂良药让我不再害怕。那些天听妈妈提起爸爸近来工作非常不顺利，但每次爸爸下班家，一如既往院我下棋看电视。他用自己的行为告诉了我乐观面对生活。是爸爸用他的言行使我懂得乐观。

它让我学会了挑战。学校的一次演讲比赛老师让我参加，可我一直不敢去演讲。爸爸得知这件事后鼓励我“孩子不用害怕，你要挑战自己，一定要迈出这一步从那以后，我每天都向爸爸演讲，演讲比赛到了，我虽然害怕但想到要超越自己便不紧不慢地背出演讲稿，最终迎得了雷鸣般的掌声。爸爸的工作颇具挑战性，他的工作有很大风险，但他仍以乐现的态度去面对每次挑战并从未退缩。正如爸爸所说的那样：“有挑战才有未来。”

亲情是伟大的，无私的，她教会了我自立，乐观与挑战。我们应。我愿乘亲情之航船长风破浪，直挂云帆！