

精神科工作总结与计划 工作报告总结(汇总10篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。计划可以帮助我们明确目标,分析现状,确定行动步骤,并制定相应的时间表和资源分配。下面是小编整理的个人今后的计划范文,欢迎阅读分享,希望对大家有所帮助。

精神科工作总结与计划 工作报告总结篇一

一年。学到了很多,也成长了许多。马上就要进入崭新的充满希望的一年了,回望20xx年在公司所走过的历程感慨颇多。下面我针对20xx年所做的工作,作一个总结,这也算是我个人对20xx年工作所递交的答卷吧。

在7月份的时候,也就是我刚刚从事设计工作的时候。我参与了新厂的开荒阶段并且主要负责了制图制稿与贴版排版的设计工作,同时还积极的学习制图技巧和原则。有机会就和车间同事到车间进行现场学习观摩和测量数据。极大的提高了自己的技术水平。

从8月份开始,我开始接受盼盼等一些知名企业的订单排版设计工作。针对不同客户的不同要求。和排版的实际需要。进行了从新排版贴版工作。并主要承担了样箱贴图的检测编制工作。虽然在长度和宽度上面有过很纠结的经历,但是经过领导上层沟通和对我的指导。加上自己的努力克服了种种难关。最终搞定了这个硬骨头。

后来,又接触了开工作单与发单的任务。并进行了详细的资料整理,在这个过程中积极学习本行业的专业知识:与车间负责人就工作单的数据沟通技巧等。认真学习了测量样箱的长、宽、高与厚度、边压及其他的相关知识的学习,虽然学

习的不是很透彻，但也会尽自己的努力去学习更多的专业知识。

在9月分到10月份的时候我全权负责从贴版制图与开工作单，从样箱测量尺寸。到制图排版。到最后的交版生产。特别是现场生产这个环节，给我思想和认知上带来了很大的冲击。让我真正认识到：理论必须联系实际。并且实际还是需要成熟的理论进行指导的。

一是继续加强理论学习，充分体会设计人员的重要性和牢靠性；

三是出图方面，我要努力学好coreldrw□cad等相关技术软件为以后的企业进一步发展做好充分准备。

作为一名设计人员。不断地开拓设计思路，更好的与市场融合，是我们目前需要改进和加强的，所以我会和公司一起努力，为公司的不断壮大，更好的发展，来尽自己的一份微薄之力。

最后，祝我们的公司能像巨龙般腾飞，像磐石般坚强稳固！也祝愿企业里的每一位同事身体健康，幸福快乐，谢谢！

精神科工作总结与计划 工作报告总结篇二

成功，一定会伴有挫折。挫折，需要不断的动力去克服，所以，一切的一切，都必须有这样一个先决条件——坚定的梦想。

很多人因为欲望不够强烈，而常常在挫折之后轻易放弃或消极对待，从而在成功之路上半途而废。我个人认为，这实现梦想的欲望必须与个人烈的本性相连。诸如：荣誉、自我感觉、地位、别人的口碑……。反正，自己最在乎的东西，就应该成为自己努力学习的动力。

对于我，我的自尊心特别强，不甘平庸，渴望出类拔萃。我有效地利用我的自尊心，在我成绩比别人差时，哪怕一分，我都会感到自己的平庸，自尊心受到打击，我会不甘心，下定决心要比别人更努力。于是，在别人玩耍的时候，即使我也想玩，但我会不断控制自己：要超越别人，就要比别人更努力。就这样，自尊心成了我努力学习的强大动力。

有了强烈的梦想，就如汽车有了发动机。先决条件的完成，才能为以后的漫漫长路打下坚实的基础。

文科有一个共同的特点，死的东西很多，我并不是说没有活的知识。其实，活的知识有，而且也不少，但很多人却感到文科很死，这是为什么呢？这是因为他们没有发现学好文科的规律：活的知识、技巧都是建立在一定的知识积累，也就是脑子里记忆了大量前人的优秀文章、精辟词句的知识上，唯有先记下了一定的死的知识，才能融会贯通领悟到活的知识，技巧。正因为如此，识记成为学习语文的一道分水岭，成绩不好的同学几乎都栽在这儿。所以我要说，要想学好文科就必须有耐心有毅力去背诵，没有这个基础，一切学习方法、技巧都是空谈。

(一) 计划与目标

有目标必须要有计划，如果只有目标没有计划，就如没有发动机只有罗盘的船，目标是怎么也不可能实现的。只有有了计划，人才会一步一步地向前进，也才有实现目标的可能。自己立下的目标才是实实在在的，没有计划的目标，无论定得有多好，也是空谈。

既然目标必须计划，那么我认为目标不应定的太远，你可以远大的志向，但那不是目标，目标最多不过一学期就可以了。定目标时，一定要充分考虑在自己的能力范围内是否能做到，什么一个星期读完二本书之类的目标完全不可能。定目标时不能定轻松了，也不能太紧了，我一般都将目标定得比较紧，

但没有达到自己的极限，这样，对自己既有压力，又有动力，且不会有累坏了的感觉，再合适不过了。有时，对于某些比较困难的事，目标可以稍稍定高点，比如有一个星期我的全部课余时间都用来读一本竞赛书，我会定了本星期读完这本书的目标，其实我心里明白如果按照理想状态一天学一二章来看我都只能学一大半，但我明白竞赛是一件很苦的事，为了不使自己半途而废，目标必须定高，这样才能给我足够的压力，使自己随时有一被鞭策的感觉，自觉地学习。

(二) 心态

1、对待看书、做题。无论看什么书，做什么题，不应是为了看书而看书，为了做题而做题。看书、做题应有一个目的性，这个目的就是：真正学到东西，并将其牢牢记住。学习的效率，不应以看了多少页，做了多少题来衡量，而应以学了多少新知识，记住了多少来定。为此，看书的时候每看到一个新知识，就应该立即勾出来记住。做题，每遇一道不会的或拿不准的题，对了答案后立即总结，总结错误原因与正确思路，将其牢牢记住，这样才真正学到了东西。

2、适当放松。我认为放松应分为心理放松和身体放松。心理放松其实很容易，上课时向窗外看一会儿，下课时在走廊上走两圈，做课间操时，吃午饭时，放学回家路上都可以。每当自己感觉心烦意乱、十分劳累或是精力不定时都可以适当休息1—2分钟。每天我固定两个进段作为放松，一个是午餐的半小时，一个是放学时，这样的放松既可以解除疲劳，也可以为下一时段准备好充分的精力。身体放松可以放在周末和体育课，但一定不能太累，否则会成为学习的负担。我个人认为，周末不用上什么补习班，只要平时学好了，就没有必要。就是到了初三，周末也应该放松半天到一天，充分调整自己。

3、学习时心态——静心，排除杂念，精力高度集中，全身心投入。学习、钻研时需要一种状态。这种状态就需要下面几

步来进入。先静下心来，平息心中的世俗之争，然后排除一切与学习无关的私心杂念，再调整好精力，用的精神去学习，最后全身心投入进去。

4、对待失败：成长的路上，失败不仅是不可避免的，也是常见的。我认为除了半期、期末以外的考试，我们应该抱着一种迎接失败的渴望，因为只有失败，才能擦亮眼睛，让自己认清现状，发现问题和差距，发现自己的弱点，明确下一阶段奋斗的目标。面对失败，千万不能灰心丧气，一定要保持高昂的斗志，胸怀永不服输的气概，心中坚定起继续奋斗的決心，在最低谷的时候告诉自己，“失败是成功之母”的道理，看到希望，看到方向。不要在意失败的痛苦(只要不去想痛，也就不觉得痛)，只关注失败的收获。

5、对待成功：成功，的确让人高兴，因为这是对自己努力和肯定，高兴可以，但一定不能过头。要认识到，一次考试的成功，除了给自己增长自信以外没有任何好处，很容易使人飘飘然。这次的成功，只是对前一阶段努力的肯定，后来的路，还需要一如既往地走下去。成功以后，也不能显出任何的骄傲，要谦虚谨慎地做人。

精神科工作总结与计划 工作报告总结篇三

XXX

我局紧紧围绕宣传主题和关键点，精心组织开展各种宣传活动。各基层医疗卫生机构定时播放精神卫生宣传公益短片，制作了宣传横幅和板报，张贴在医院和社区人群密集的地方，并且走进社区近距离的服务居民，广泛宣传《精神卫生法》，热情的讲解预防精神疾病方面的相关知识，消除居民对精神疾病患者的歧视，号召多关心自己身边患精神疾病的人。此外还设立了咨询台，大力宣传心理保健的重要性，为广大市民服务，缓解心理压力。五里亭社区卫生服务中心和龙泉山社区居委会联合举办老年心理健康讲座。从老年人的生理、

心理健康等方面给社区中老年朋友讲解相关知识以及抑郁症、更年期的防治措施，帮助患者走出误区。

以“世界精神卫生日”为契机，我区精防办同志深入一线调研，并针对存在问题组织开展了业务培训班。主要内容有：精神疾病早期识别，起病期间的诊疗，精神病患者家庭护理教育，康复期治疗等内容。要求精防机构严格执行《精神卫生法》发病报告管理办法，对于从精神医疗机构流转的患者，辖区社区服务中心及时接收并管理，定期开展随访管理，对病情波动的患者及时联系广西脑科医院精防办处理，病情严重患者及时开展应急处置。平日尽力从各个渠道发现患者并建档管理。管理过程中严格执行知情同意管理规范，维护患者权益。

通过此次活动，提高了公众对精神障碍和心理行为问题的认识，了解精神卫生服务内容，逐步消除社会歧视，加强了患者及其家庭战胜疾病、回归社会的信心，不断营造良好的社会氛围。

精神科工作总结与计划 工作报告总结篇四

一、强化组织领导，明确管理责任

我乡从改革、发展、稳定的大局出发，以推进平安创建、构建和谐社会为目标，加强了对流动人口管理工作的组织领导，成立了流动人口管理工作领导小组和办公室，设专人负责。确定了以“政府领导、综治牵头、各方参与、综合治理”的工作方针。各村和企业也都配备了专、兼职管理人员。此外，我乡结合实际，通过与各居住出租房房东签订了居住出租房管理责任书及流动人口管理责任书xx00余份，使工作网络更为细密，杜绝了死角漏洞的出现。

二、推行亲情化管理，提升外口归属感

一是认真落实其子女接受义务教育的政策，在入学条件等各方面与本地学生同等对待，确保不发生一名外来适龄儿童失学，解除外来务工人员的后顾之忧，目前在某某就学的外来青少年280余人。二是切实强化计划生育服务，对外来妇女实行了与全乡妇女“同管理、同服务”的计划生育服务措施，保障实行计划生育的育龄夫妇享受国家规定的免费计生服务。三是转变外口管理工作观念，由管理为服务，通过入户调查、安全检查、发放宣传手册等方式方法，开展安全防范宣传教育，从根本上提高流动人口的自我保护意识和信任感，主动配合管理工作。四是通过和谐促进会提高外来流动人口的归属感，以“服务为主，管理为辅”的工作策略促进外来人口与本地人的融合，并且扎实开展“外来人口素质提升工程”，进一步提高了广大外来流动人口的综合素质。

三、完善管理措施，严格依法管理

为加强对流动人口管理与服务，我乡充分发挥职能作用，建章立制，协调配合，使我乡对流动人口的管理服务工作进一步规范化、法治化。一是严格落实流动人口登记、办证制度。乡外口办与某某边防派出所对流动人口实行登记、建档管理。现全乡已基本实现流动人口的信息化管理，提高管理科技含量，实现暂住人口信息快速查询和快速反应能力。二是坚持“因人而异、因地制宜”，作到以房管人。我乡结合实际，对于居住地相对固定的流动人口，我们坚持“以房管人”，强化流动人口落脚点管控，狠抓居住出租房屋的管理，明确房东在出租中是第一责任人。并切实加强对居住出租房屋的管理力度，建立了登记、安全检查等管理措施，做到对居住出租房屋底数清、情况明，完善和规范了居住出租房屋的档案。三是组织消防检查，强化安全管理。为推进居住出租房屋规范化管理，给外来务工人员提供一个良好的居住环境，我乡以建设消防平安村镇活动为契机，对全乡出租房屋和建筑工地进行了消防安全大检查，督促整改了一批火灾隐患较大的出租房，使我乡外来流动人口的居住条件和居住安全性得到了提高。四是组织开展专项整治，促进规范管理。严厉打击流动

人口违法犯罪是流动人口管理工作的重要组成部分。为压缩流动人员的违法犯罪活动空间，我乡外口办会同某某边防派出所组织开展专项整治活动，大力整治出租房屋密集、流动人员繁杂的治安混乱区域，把集中整治和日常管理相结合，营造强大的打击声势，威慑违法犯罪。

四、宣传政策法规，维护外口权益

我乡将流动人员普法工作纳入了xx普法工作规划，采取板报展览、悬挂横幅、散发宣传资料等形式，向流动人口宣传有关法律、法规、各项规章制度，切实提高流动人口的思想道德素质和运用法律武器维护自身合法权益的意识，使他们自觉地学法、知法、懂法、用法、守法，做一名守法公民。半年来，共举办计生、社保学习班5次，开展法律咨询及宣传4起。同时严厉查处侵害农民工利益的行为，特别是拖欠外来人员工资的行为，确保不发生一起欠拖薪行为。

五、存在的问题和困难

一是随着我乡经济的发展，规模企业的增多，对外来务工人员的需求也大幅度增加，外来流动人口大量涌入，流动人口中部分人员文化程度偏低、综合素质参差不齐，法制意识淡薄且流动性较强、居住较为分散，居住环境较差，给管理工作带来一定的难度。二是劳动用工不够规范，一些小型企业和个体业主存在乱招工、乱用工现象，不和外来人口签订劳动用工合同，不给外来员工缴纳三金，导致劳资纠纷等事件频频发生。三是流动人口管理工作的经费一定程度上存在不足，外口专管员的队伍已适应越来越多的外来人口的管理工作。

六、下步措施

- 1、不断推动流动人口安全管理的长效机制建设。加大流动人口的登记和发证工作，加强协管员建设，加大居住出租房屋

的依法管理工作，抓好重点场所日常检查，确保流动人口管理工作落到实处。

2、依法严厉打击流窜犯罪活动，对隐藏在合法暂住人口中的不法分子进行坚决的打击处理，确保我乡社会政治稳定。

3、加大对外来务工人员的宣传、教育管理工作，保障他们的合法权益。

4、通过居住出租房管理工作加强对流动人口聚居区的排查工作，确保不留死角，使流动人口纳入到登记、管理和服务工作中，达到“底数清、情况明”的工作目标，最大限度地遏制流动人口流窜犯罪，确保社会稳定。

5、继续加大对外来人口管理工作的支持力度，加大经费投入，加强人员招募和培训，努力打造一支软硬件都过硬的专业管理队伍。

精神科工作总结与计划 工作报告总结篇五

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，也是我们走向工作岗位的第一步。

改革开放给我的家乡带来了翻天覆地的变化，尤其是这两年建立了一系列的经济技术开发区，带动了乡镇、农村经济的发展，得知这一消息，在一位朋友的引荐下，我找到了离我们家比较近的一间企业，想在这里施展一下我的专业手脚，开发一下我的专业头脑。

怀着一种美好的憧憬，我来到了，企业推行全面的质量管理，采用先进的生产工艺、齐全的测控手段。设备先进，技术力

量雄厚，具有生产和开发各种产品的能力，该企业生产的系列产品，凭着过硬的质量、良好的使用效果、完善的服务受到广大客户的欢迎，在省内外已经占有一定的市场。

初来乍到，我这一介书生顿显窘迫，紧张地有点说不出话来，含糊其词地把自己的大学生活、学习情况作了一个汇报，然后就是沉默不语。公司经理看出我的局促感，于是打破僵局说：小伙子，长得蛮帅气的嘛！一句不经意的夸赞顿时消除了我心中的紧张情绪，我笑了笑说：多谢经理夸奖！以后有许多向经理您学习的地方，还请赐教。的一位负责人过来，我坐在经理的办公室等着。

一会儿，来了一位中年人，经理介绍说这是公司财务部的王会计，你以后就跟着他学习吧。我连忙起身，与他握手致意，并把自己此次的一些实习情况又说了一下。王会计点点头，笑着说：好好干！就这样，我的实习开始了。（一）第一天上班，心里没底，感到既新鲜又紧张。新鲜的是能够接触很多在学校看不到、学不到的东西，紧张的则是万一做不好工作而受到批评。也许是公司成立的时间不长，会计部并没有太多人，只设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而我所见到的王会计就是其中一个。

（二）第一天算是熟悉了一下公司的基本情况，第二天，我按照上班的时间早早地来到单位，先把办公室的地板、桌椅打扫干净，然后又把玻璃擦了擦，第一项工作完成了，我满意的给了自己一个微笑。

王会计也准时来到办公室，他对我说，今天主要让我浏览一下公司以前所制的凭证。一提到凭证，我想这不是我们的强项吗？以前在学校做过了会计模拟实习，不就是凭证的填制吗？心想这很简单，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。

也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石会计分录，

以至于后来王会计让我尝试制单时，我还是手足无措了。这时候我才想到王师傅的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，我把《会计学原理》搬出来，认真的看了一下，又把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而对此有了更加深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备，呜呼！这就是会计所从事的工作。

除了做好会计的本职工作，其余时间有空的话我也会和出纳学学知识。别人一提起出纳就想到是跑银行的。其实跑银行只是出纳的其中一项重要的工作。在和出纳聊天的时候得知原来跑银行也不是件容易的事，除了熟知每项业务要怎么和银行打交道以外还要有吃苦的精神。想想寒冷的冬天或者是酷暑，谁不想呆在办公室舒舒服服的，可出纳就要每隔一两天就往银行跑，那就不是件容易的事了。

路途遥远自不必说，仅仅来回的折腾也就够终生受用的了。除了跑银行出纳还负责日常的现金库，日常现金的保管与开支，以及开支票和操作税控机。说起税控机还是近几年推广会计电算化的成果，什么都要电脑化了。税控机就是打印出发票联，金额和税额分开两栏，是要一起整理在原始凭证里的。其实它的操作也并不难，只要稍微懂office办公软件的操作就很容易掌握它了。可是其中的原理要完全掌握就不是那么简单了。于是我便在闲余时间与出纳聊聊税控机的使用，学会了基本的操作，以后走上工作岗位也不会无所适从，因为在学校学的课本上根本就没提过这种新的机器，看来实习真的很重要啊！

我的虚心学习得到了公司的认可，由于要早点返校，我不得不结束我的这次实习，临走的那一天，一种日久生情的感觉油然而生，相处长了真有点舍不得，公司张经理在我临走的时候说：如果你回家乡发展的话，不要忘了和我联系！说罢，

递给我一张名片。我双手接过，连同实习鉴定表一起装进口袋，这一天是20xx年8月。我的为期近一个月的实习就此结束了。

来的效率才会更高，人们所说的和气生财在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工高，人们所说的和气生财在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

实习虽然结束了，有许多让我回味的思绪，在这个春意盎然的季节，伴随着和煦的春风一起飞扬，飞向远方，去追逐我的梦！

精神科工作总结与计划 工作报告总结篇六

过去的20xx年是充实忙碌而又快乐的一年。在这新年到来之际，回首来时的路，在来到我们x酒店的差不多5个月里，作为一名刚入职的员工，在我们前厅部部门领导及同事的关心帮助下，我从对于酒店前台接待工作的一无所知到现在能够独立当班。从不敢开口说话到能够与客自如的交流！在此我由衷的感谢给与我帮助的部门领导和同事们，谢谢！现在我对前面5个月来的工作做一个总结。

一、像所有其他的服务行业一样，礼貌，礼仪：怎样保持微笑，怎样问候客人，如何为客人提供服务，在服务中对客所要用的语言等。

二、注意形象，前台是酒店的第一印象，是酒店的门面。所以，我们前台的工作人员一定要求淡妆，着工装上岗，用良好的精神面貌对客，从而维护酒店的形象，让客人了解并看到我们亿邦的精神面貌。从而留下深刻的良好印象！并且，也有利于我们自身的形象和修养的提高。从而，影响我们以

后的人生。

三、前台业务知识的培训。主要是日常工作流程，前台的日常工作很繁琐，客人入住，退房的办理，电话的转接，问询，提供信息，行李寄存，接送机信息的查询与核对。订单的检查与核对，排房，交接班时的交接工作等。所以，我们随时都要保持认真，细致工作作风和责任心！以免给客人和自己的同事带来很多的不便！

四、前台英语，一些前台英语能力的具备是对我们每个前台接待员的基本要求，这样才能好为来自外国的客人服务。对于英语的接待方面，我本以为对于像我一个英语专业的人来说不是问题，可是，后来在接待外国客人的时候，好多问题出来了，对于我已经一年多没有接触英语这才明白我好些单词都已生疏，还酒店的好多设施设备的名称都是以前没有接触过的。还好我们酒店组织了前台接待的英语培训，使我对以前学过的单词到了温习和巩固。也学到了很多以前没有接触的单词，比如好多的设施设备名称。通过这样的培训使明白这样一个道理就是不管什么时候都不要忘记了学习，给自己不断充电！唯有不断的学习才能使自己有更好进步，才让自己各个方面的能力不断增强！

五、以大局为重，不计较个人得失。不管是工作时间还是休假时间，如果酒店有临时任务分配，我将服从安排，积极去配合，不找理由推脱。作为亿邦的一员，我将奉献自己的一份力量为酒店。平时积极参加酒店组织的活动，加强同事之间的感情和部门之间的沟通。并且多了解我们酒店的基本情况和经营内容。为了往后能更好的工作不断的打下基础。

在过去的五个月里我好多方面的不足，比如和领导和同事的交流有些不足，还工作上也有些不足，同事和我提的建议就是客人多时候我会紧张，在新的一年里到来之际，在往后的工作上我一定会克服这种心理。我也很感谢给我提意见的同事！因为你们我认识到自己的不足，才有机会去改正。对我也有

很大的帮助！虽然前台的工作有时是比较的琐碎，但大小事都是要认真才能做好。所以我都会用心的去做每一件事。感谢部门领导的教诲和公司给予我的机会，在以后的日子里我将加强学习，努力工作！

精神科工作总结与计划 工作报告总结篇七

1、领导重视 周密安排

为高质量完成今年的新生军训，切实提高同学们的基本军事技能，增强了国防观念和国家安全意识。学院党委非常重视，成立了以谢友祥副院长为团长的军事训练团，负责军训的筹划、准备及实施工作。为了完成今年的军训任务，武装部在暑假期间多次与承训部队——梅州市武警支队的领导联系沟通，协商军训事宜，并着手制定《嘉应学院20xx年新生军训计划》和各项准备工作，做到有计划、有准备。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，学院领导及各系领导都非常重视，深入训练场检查、指导军训工作。如江南校区管委会各职能部门高度重视，各司其职，密切配合，确保军训工作的完成。又如：体育系、外语系、化学系、财经系、教育系、土木工程系等分管领导冒着炎炎烈日，每天跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。在每天的具体组织上，双方领导都把一天所需的训练场地、器材等方面做好协调，明确分工，周密安排，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

2、严格训练 保证质量

按照《高等院校军事训练教学大纲》的要求，科学施训。共完成了15个教育训练日，其中军事训练84课时，军事理论教育17课时。严格训练管理，是提高军训学生军事理论、军事技能和身体素质的根本途径，也是学生实现军训“掌握基本军事技能知识，增强国防观念，集体主义观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神”的根本保证。针对这次参训学生的特

点，为保证军训质量，做到四严：一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关；二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过武警教导队严格筛选，把能力强，政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官；三是按训练科目的安排实行劳逸结合，采取军事训练与军事理论教育、国家安全教育，室内与室外相结合的方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，并组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，达到了劳逸结合的效果；四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

3、严格管理 提高素质

在整个军训期间，严格按照《高等院校军事训练教学大纲》的要求，做到严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学“一切行动听指挥”的意识，达到训管结合，培养作风的目的。二是建立了新生军训考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是统一了内务。组织同学们整理了内务，统一了标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

4、训练刻苦 成效显著

这次军训，时间比往年长，增加了5天的训练量，而且气候比较炎热，同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来带着问题思考。白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，每天一身汗。晚上，还撰写军训心得。同学们在军训体会中写到：“军训是一次提高国防知识和增强自身素质的好机会。通过军训，我们的精神面貌焕然一新，我们的爱国热情为之振奋，我们的意志倍加顽强。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进，军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为，军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。”自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家安全和社会稳定的重要性，这次军训锻炼了我的意志和毅力。”同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

5、保障到位 扎实有效

强有力的保障是圆满完成军训任务的重要一环。为了让军训人员精力充沛，以饱满的热情投入到军训中去，一是各保障人员服务意识强，军训团成员经常深入训练场检查指导，特别是武装部领导坚持每天深入一线检查协调军训工作，保卫处全体同志全力以赴！

精神科工作总结与计划 工作报告总结篇八

x年是我公司发展不平凡的一年，公司全体职工，在公司党委的领导下，认真贯彻科学发展观，在产品创新和管理优化

的工作中，朝气蓬勃，锐意创新，不畏艰难，努力工作，支架生产、综采设备配套实现了突破，企业管理上了新台阶，推动了企业跨越式发展的步伐。是以科学发展观为指导，把“做的轻，干的精”的产品战略落到实处的一年。

在过去的一年里，第一党小组，在公司党委的领导下、行政、支部的领导下。认真学习、执行公司党委决议精神。按时、保质开展党小组的各项活动。小组全体党员认真学习了x年xx月xx日，在庆“七一”表彰大会上，总经理，在会上的讲话精神，领会精神实质，牢固树立“科学的企业生存观，科学的创新观，科学的管理观，科学的安全观”，是实现目标“产品创新、管理优化”，实现“做的轻，干的精”的产品战略。小组全体党员讨论发言积极踊跃，争做排头兵。并高质量地完成了支部安排的各项工作。小组全体党员在各项工作中，全体党员都能做到以身作则，处处时时起到模范带头作用，在班组建设中的活动中，取得了显著效果。做到困难有人帮，问题有人讲所负责区域内风气正，形成了积极向上的良好氛围。

工作思想、方法及经验：

步工艺的科学性，运用数理统计□pdca循环等科学工具，找出不足之处，实现工艺的改进与提高。开发部认真学习支架选型设计方法，尽快实现液压支架的独立设计；支架工艺的编制采取走出去请进来的方法，引进先进焊接工艺，尽快形成独立自主的、有我厂特色的焊接工艺技术；岗位创新就是要每一个党员都要在本岗位上有绝招，有特色，形成一面旗，迅速形成本行业内的竞争优势，每个人都有了竞争优势，企业也就有了竞争优势。

与工人相结合，与实践相结合，为“做的精”贡献聪明才智。产品做的精，归根结底要落实到产品生产过程中，落实到生产的每一个细节，细节做好了，整体才能做好。所以，作为工程技术人员中的党员，必须深入现场，深入车间，观察生

产过程，向工人请教，向实践学习，设计出符合实际的、满足用户要求的工艺工装和生产技术文件。与工人相结合，与实践相结合，是技术人员把设计工作做好的基本要求，所以，执行了技术人员两个零距离的要求，即“与现场零距离，与工人零距离”，实现液压支架“干的精”。

术，新工艺，新设备，培训操作工。形成了独立的科研能力，建成在行业内有一定水平的科研部门。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。公司为我们搭建了创新的平台，营造了良好的创新环境，我们绝不辜负全厂职工的寄托和厚望，努力工作，勤奋学习，大力创新，为我厂的再次大发展贡献力量。

x年，是公司发展的关键年，要完成企业制定的目标，进一步加快支架研发生产速度，迅速提高企业核心竞争力，还需要进一步发挥党组织的政治优势。凝聚力量，振奋精神，攻克难关。认清形势，与时俱进，勤奋工作，勇于奉献，成为科研工作的排头兵。

20xx年x月

精神科工作总结与计划 工作报告总结篇九

理念是先导，学习是保证。为进一步转变广大教师的教育观念，让所有教师的教育理念提升到一个新的层面，本学期，我们十分重视和加强教师的理论和业务学习，采用集体与自学相结合的办法，提倡写学习笔记和学后反思，让先进的教育思想牢牢扎根于每位教师心中，从而更有的放矢地指导自己的教学实践，更好地为教育教学服务。

1、加强对新《课程标准》进一步学习。新的《课程标准》是我们广大教师近阶段乃至今后一个时期教学的依据。为了有效地落实课程标准精神，积极推进课程改革，依据学校工作

计划，教务处加强了对教师业务学习的督促，以提高教师对新课程的适应能力，并以校教研组活动为突破口，充分发挥骨干教师在校改中的中流砥柱作用。本学期教研组要继续开展好一周一次的集中研究、学习活动，鼓励广大教师有创新地开展课改教学工作，在常规教学的基础上，提倡每学科都有教学金点子，使课改工作充满生机和活力。

继续做好新教材、新课标的培训工作，为课改工作的深入发展打下了坚实基础。利用电教公开课、优质课、外派教师汇报课等形式，为教师提供展示风采的舞台，本学期，我们充分利用业务学习时间，组织语文、数学、英语、体育、艺术等学科的教师，以教研组为单位，对各年级段的教学目标、要求，重难点，教学方法等方面进行解读，尤其是一、二年级新课程的教师，我们采用了比较系统的观摩。通过各种途径、各种方式的学习，广大教师对《课程标准》的要求有了新认识。大家一致认为《课程标准》的要求符合时代的步伐和要求，对当前全面实施和推进素质教育具有指导意义。

，教师的教学方式等方面进行分析研究，制定切实可行的教学计划，编写合理的教学教案。另外，我们还要求教研组组织教师观看有关新课程的理论录像资料，写好教学反思，总结教学心得。通过学习，交流、总结、反思等系列活动，让教师的观念得到更新，知识得到长进，理论得到提升，真正做到学以致用，学有所长。

“在研讨中发展，在反思中成长。”这是我校对广大教师，尤其是对中青年教师提出的目标。本学期，我们十分重视各种形式的研讨活动。

1、以公开课、优质课教学活动为契机，进一步提高中青年教师的业务素质 and 课程实施能力，规范课堂教学常规，提高课堂教学质量，以课堂教学的实施与研究为载体，把进行课堂教学研究、开展教学反思作为提高教师教学水平、促进教师专业化发展的必要途径。

2、加强教务处对各教研组的管理力度，从教学的细节做起，从每一课堂做起，加强教学水平和业务能力的提高。继续加强教师基本功训练。每人每周一篇钢笔字，一篇简笔画。做到认真书写粉笔字。十二月六日进行了本学年钢笔字达标。

3、围绕本组教研计划扎扎实实地开展教研活动。教研活动时间要求教研组成员认真对待，教研组长按要求定出了研究的内容、操作的步骤。教师们认真上好每一节课，逐步提高教学水平，提高了教师课程建设能力、实施能力和研究能力，逐步提高了教师队伍的素质。

4、组织教师开展立足课堂，面向学生、服务教学实际的校本教研。根据教材与学生的实际情况，找准开展校本研究的突破口，扎实、深入地开展工作。不断加强校本培训，做到理论学习与基本功训练有机结合，做到信息技术掌握与课堂教学实践相结合，做到发现问题与教学反思相结合。使培训工作制度化、内容化、科学化。

5、课改组全体老师在认真参加教研的基础上，仍要坚持做到每周有教学反思、有教学小活动、有信息、有业务学习笔记，还要推选出高质量的课堂教学，教学随笔。每次集体备课前组织本学科骨干教师座谈，畅谈各自的教学设想；每次教研活动前，组织青年教师说课，骨干教师点评，让每位教师都能得到锻炼的机会。

1、加强教研组建设和管理。教研组是学校教学研究最基层的组织，是教师成长的摇篮，是教师进行教学和研究的主阵地。本学期，我们按照上级规定，主要在“实”字上下功夫，在“研”字上求发展，真正使教研活动经常化、专题化和系列化。本学期初，我们要求各教研组针对本学期热点问题确立研究专题，每周围绕专题开展研讨活动，鼓励教师畅谈自己的思想和见解。通过合作交流，探讨反思，使各科教师在活动中得到锤炼。按月启动了年级组电化教学。九月份是一年级学前班电教公开课，十月是二年级电教公开课，十一月

三年级电教公开课。本学期，各教研组按本组教研活动计划开展活动，达到预期目标。十月底，教务处安排继续上学期的教师课件培训工作，做到每位任课教师在教学中都能进行课件制作。充分利用我校现有的现代化教育技术设备，以提高课堂教学效率。十月中旬传来我校英语教研组长吉丽参加《第十二届全国多媒体教育软件大赛》，荣获塔城地区二等奖的好消息。

2、认真抓好教学检查工作。教学规范是每位教师必须遵循的基本准则，是衡量一位教师是否胜任教学工作的基本标准。教务处人员深入课堂，走进教室，认真检查教学的开展情况，与教师及时交换意见。要求作业批改力争做到书写认真、规范，批改及时、准确，作业量恰当适中。

3、分组进行随堂听课。行政领导分组听各学科、各年级的推门课，并及时和授课老师交换意见，加强监督管理，有效地促进了教师们教学水平的提高。

4、严格执行课程计划。坚持按课表上课，保质保量上好每节课，禁止私自调课、旷课、迟到、早退、中途离堂等现象的存在。教务处组织教研组长分组进行每天的随堂检查，做好记录备案。存在的问题严格按制度执行。教务处当好调度员，及时安排好临时的课务调动和代课，确保了学校教育教学工作正常开展。

5、积极做好后进生帮教工作。新课程教育的核心要求我们的教育“面向全体，全面发展，主动发展，一切为了每个孩子的发展”。在继续抓好学困生辅导工作基础上，还努力做好培优工作。立足每个学生在原有基础上得到提高，让每位教师学会关爱，学会理解，学会宽容，学会激励每个学生，使学生们树立起学习的信心和勇气，从而全面提高教学质量。八月二十九日，我校学生张佳慧获“《畅想未来》全国中小学生绘画作品大赛”自治区级一等奖，国家级三等奖；张宇祥、胡瓦提获自治区级二等奖，国家级优秀奖；孙爱雪等七

位学生分别获得自治区级三等奖、优秀奖。

6、积极开展各项竞赛活动，做好各项工作。通过竞赛提升学校的办学层次，从而显示出一所学校的教学质量和办学水平。本学期教务处开展的工作和活动：八月28至31日，组织教师进行新生补招、分校工作。九月初教务处及时组织召开教研组长会议，宣布新学期教务工作计划，布置教研工作任务。九月中旬至十月上旬，配合校长室召开了一年级新生工作会议、六年级毕业班任课教师会议、三年级阶段年级任课教师会议。做到抓两头带中间，具体情况进行分析，针对存在的问题做出相应措施及办法，全面做好教学工作。九月16日-19日，组织教师听取了陈启华、金亮、马吉信、孙玉花、陈军等教师的外派汇报课。他们将新的教学理念更深层次地宣传给大家，教师们深感新课程将学生充分地置于教学的主体地位，学生自主学习与合作学习相结合，学生的学习主动性充分地调动起来。十月8日，教务处发出了关于“规范普通话、消灭错别字”的倡议书，旨在学校范围消灭错别字。十月15-24日，教务处组织英语、综合课教师进行了优质课竞赛活动。祝新萍、金亮、杨靖、迟爱丽等教师所授课被评为优质课。十月23日，组织三、六年级学生进行了阅读能力检测，督促了两个关键语文阅读学习层面的教学。十一月13日，组织安排进行了一、二年级计算能力检测，扎实数学基础教学。十二月6日，进行了教师钢笔字达标活动，以规范教师钢笔字。十二月16日，组织五、六年级学生进行英语会话比赛，以巩固提高高年级英语教学。学期末，在乌苏第一批援托人员即将离开之际，我们组织全体教师召开了教育教学工作经验交流会。支教教师党喜莲、赵芹、尹丽结合两地工作经历，与我校教师进行了交流。以上活动、工作的开展，凝聚了广大教师的心血，极大的丰富了托里一小的校园生活，促进了各层面的教学工作，为托里一小的繁荣与发展，奠定了良好基础。

7、抓好实验教学工作，培养学生动手探究能力。担任实验教学的老师，按教材规定的实验标准完成实验，填写实验通知

单，督促学生完成实验报告册。

8、抓好学校卫生工作，促进学生健康成长。认真上好体育、健康课，对学生进行安全卫生教育，配合县防疫部门每年对学生进行一次体格检测，搞好疾病防疫工作，保证学生健康成长。

9、继续巩固“两基”工作成果，进一步提高“两基”工作水平。加大教育法规的学习宣传力度，提高教育普及程度，进一步规范“普九”档案，完善学籍管理制度和资料。教导处对学籍管理的原则是规范化，微机化。转进、转出的学生都必须履行手续。各班主任对本班学生的学籍情况要熟悉，填好各种表册。对不辞而别的学生要及时上报并查明原因。

回顾一学期教学工作，在学校领导的正确领导和大力下，依靠全体教师的共同努力，取得了较好的成绩。但离上级规定的要求还相差甚远。展望新学年，我们满怀信心，相信在学校党支部和行政的正确领导下，定会“百尺竿头，更进一步”。

精神科工作总结与计划 工作报告总结篇十

20xx上半年中心管理重性精神病病人12人，规范管理率100%，督导管理是重性精神病防治工作的重点，我们除了通过电话对病人进行服药指导和督促外，还定期组织人员到病人家中和监护人进行面对面沟通交流指导病人进行治疗和服药。对病人服药情况的督导管理，我中心将病人的督导工作进行了下放，由各卫生站人员负责其所属区域内的重性精神病病人督导及定期进行随访，由于他们和病人居住场所比较近，服务的对象又主要就是各站管辖居民，因此相对比较熟悉病人的情况，比较容易和病人沟通交流，督导起来也比较便利，有效地提高了病人的服药依从性。

我们加大了对各卫生站卫生防病工作的监督检查，重点是加

强了对重性精神病病人的发现和督导情况检查力度。根据制定的考核办法和标准，每月开展一次对各卫生站的日常检查，每季度开展一次评分考核，每次检查和考核都仔细查看重性精神病登记本，并进行认真核对。检查大大提高了各卫生站重性精神病防治工作意识对入项病人服药情况管理方面，首先组织对各卫生站医生进行督导培训，对辖区的每一例新入项病人，中心工作人员都带领卫生站医生到病人家中给他们进行现场指导。

（一）重性精神病防治工作基础较为薄弱。这不仅严重影响重性精神病病人的发现率，也严重制约了整体的重性精神病防治工作。

（二）重性精神病培训指导力度尚嫌不足，培训指导的内容、频次和力度上还须加大。

（三）重性精神病防治宣传力度还需加强。虽然开展了一些初步的重性精神病防治健康教育宣传活动，但是无论在宣传手段、对象和宣传的区域上还是太过于单一和局限。