

最新初一开学军训日记心得体会(精选8篇)

工作心得是对工作中所学所思的总结和提炼，可以提高我们的职业素养和工作能力。以下是小编为大家收集的实习心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

初一开学军训日记心得体会篇一

今年，我作为初中新生，迎来了人生中第一次军训。刚收到通知书时，心里倍感兴奋又紧张。我开始担心自己会不会适应军训，会不会被教官责备，会不会受伤，还有一万个问题在脑海中打转。但当军训开始的那一刻，心中的悸动全部被满满的激情所取代。站在操场上，看到同学们一个个站得笔直，整齐划一的队列，我对自己说“军训，我来了！”

第二段：迎着挑战的坚毅

军训的第一天就是登山训练日。早上6点半，我们就被教官吵醒了。大家还没来得及伸懒腰，就被迫穿上厚重的军装，拿着背包，迈开了第一步。一路上，我感到腿部肌肉酸痛，呼吸急促，但我告诉自己“稍息不是放弃的理由”。终于，我们登上了山顶。望着美丽的日出和远处的城市，我感到自己迎着困难和挑战一往无前的决心，变得更加坚毅。

第三段：合作共赢的力量

每天的军训都有很多项目需要小组合作完成，而我所在的小组里有一个个性十分鲜明的成员。起初，我们的配合并不默契，经常出现意见不和的情况。但随着时间的推移，我们慢慢学会了倾听对方的意见，尊重和包容彼此的不同。通过相互合作，我们渐渐磨合出了一套高效的配合方式。我们开始互相扶持，在集体项目中表现出色。这让我深刻体会到了合

作共赢的力量，只有团结一心，才能创造更大的成绩。

第四段：锻炼意志力的机会

低头都看不见脚趾，即使在阳光明媚的天空下，我也感到燥热的汗水滑落在额头上。经过几天的军训，我发现这里真的是一个锻炼意志力的好地方。教官严格要求我们站得笔直，动都不能动，无论是在炎热的太阳底下，还是在狂风暴雨中，我们都要坚守阵地。我体会到了坚持的重要性，也收获了一颗强大的意志力。从此，我明白了只有不轻易放弃才能做到最好。

第五段：军训的成长与收获

军训的日子转瞬即逝，我已经从一个毫无军人基础的初中新生成长为一个更加自信、坚强的人。在军训中，我学会了服从命令，保持冷静，勇敢面对困难，做出正确决策。军训培养了我对集体荣誉的重视和对自己力量的自信。我相信这些经验，将伴随我走向人生的各个阶段，在未来的征程中绽放更加耀眼的光芒。

总结：

通过这次军训，我深刻地体会到了军训的意义和价值。军训不仅帮助我们培养了纪律和团队合作精神，还让我们意识到自己的潜能和能力。尽管军训的过程艰辛，但这些经历将成为我们人生中宝贵的财富，帮助我们面对更大的困难和挑战。感谢军训的机会，我会将这段宝贵的经历牢记于心，将其转化为努力学习、拼搏进取的动力，不断追寻自己的梦想。

初一开学军训日记心得体会篇二

军训第二天的时光在昨天溜走了，第一天训的太累了，昨天早上起床时小腿抽筋般的疼，但仍得继续训练。开始时强忍

疼痛站了20分钟军姿，由于天时晴天，我发现我的汗从额头流向脸颊再散开，鼻尖上已泛起许多小泡泡，但还不能动，不能擦，有点忍耐不住，由于老师的鼓励，同学们都没有掉队，一直坚持到最后。到了下一个动作，又是举着胳膊一直保持不动站着。我的天，很累，很疼，浑身麻木，又不流的汗，我忍不住了，一想到自己从来没有受过这种罪，好想哭，我想起了我的妈妈，伴着红红的眼圈不停地想家，觉得有父母陪伴很幸福，一直没有离开过爸爸妈妈的我对回家有前所未有的期待。最终，我努力睁大眼睛强忍不让眼泪无止息的滑落下来，心里好难受好难受。

现在想想，流泪解决不了问题，那只会让自己更伤心，十七岁的天空飞翔着一群刚刚脱离母亲怀抱的小雏鹰，别人能乐观，我就要更积极向上，别人能坚持，我也能，而且要比他们做的更好。今天军训第三天了，昨天公布成绩我们进步了，今天应更加努力练习，加油！

初一开学军训日记心得体会篇三

初一军训，是我们迈入初中生活的第一步。初中，对于我们来说是一个全新的起点，我们将面对更多的学习任务、更繁忙的课程表和更多的挑战。而军训，无疑是让我们彻底告别小学生时代的活动。军训的到来，激发了我们对新生活、新环境的好奇与期待，同时也带给了我们浓厚的军事氛围，为我们培养团队合作精神、纪律观念和坚强的毅力奠定了基础。

第二段：初尝军训之苦

军训的日子非常辛苦，这是我第一次体验到如此强度的训练。天天早起操场上晨练，伴随着教官的声音，听着格外嘹亮；然后是一场场严格的军事训练，如立正、稍息、原地转体、快跑、齐步走等等，常常让我们头昏脑胀、筋疲力尽。尤其是在炎炎夏日，汗水如雨下，几乎把我们的力气都挤干了。虽然苦，但和同学们齐心协力，互相鼓励，我们一起克服了

困难，顺利度过了军训的日子。

第三段：收获的成长

军训不仅仅是训练身体，更重要的是向我们灌输了良好的品德观念和军人的纪律观念。通过每天的训练和教官的指导，我们掌握了严谨的纪律要求，学会了团队合作、服从命令，锻炼了坚持和毅力。这些品质将伴随我们一生，不论是学习还是工作，都会给我们带来巨大的优势。军训还使我意识到，只有通过不断的努力和付出，才能收获成功和成长。

第四段：珍惜对军人的敬意

通过军训，我深深地感受到了军人的艰辛和伟大。无论是高温的炎炎夏日，还是寒风凛冽的冬天，他们都日夜守护着国家的安宁。军人的坚强意志和不屈精神给了我很大的鼓舞和激励，也让我更加敬佩和珍惜他们的付出。作为初中生，我们应该努力学习，将来为社会做出自己应有的贡献，不负军人们的期望和希望。

第五段：展望未来

军训的结束并不代表我们只能停留在军事纪律的范畴，我们还要继续努力学习，培养自己的各方面能力，为将来的发展打下坚实的基础。我相信，通过这段军训的经历，我们将更加坚定自己的目标，充满信心地迎接新的挑战。我会用军训的精神，来面对接下来的初中生活，努力成为一名优秀的学生，为自己的人生奋斗，为国家的未来贡献自己的力量。

初一的军训给我留下了深刻的印象，不仅仅锻炼了我的意志力和纪律观念，更让我明白了努力的重要性和军人的伟大。我相信，只要我在日后的学习和生活中能够坚持这种精神，我一定可以在未来的道路上取得更好的成就。我将时刻铭记军训的意义，不断努力，让自己成为一个更优秀的人。

初一开学军训日记心得体会篇四

第一段：军训前的迷茫与期望（200字）

初一那天，我们初中新生都被安排去参加了一场为期一个月的军训。站在操场上，我不禁心生迷茫。这是我第一次参加如此严厉的军事训练，我对自己是否可以顺利完成充满了疑问。但与此同时，我内心深处充满了期待。军训是一次锻炼意志和团队合作能力的机会，我希望通过这个经历，变得更加坚强，并结交到更多志同道合的朋友。

第二段：挑战与成长（200字）

军训期间，我们经历了一系列艰苦的训练和考验。包括集合、行进、引导等，这给初中新生们带来了巨大的压力和困难。然而，我们并没有退缩，而是以积极的态度迎接着这些挑战。我记得有一次，在持续了两个小时的集合操练中，我感到腿已经僵硬，但是我告诉自己再坚持一下。最终，我成功完成了这个任务。通过这样的训练，我逐渐感觉到自己的成长。我变得更加坚韧，更加坚定，而且也对自己有了更多的自信。

第三段：团结与协作（200字）

在军训期间，我们每天都与同学们紧密地生活在一起，这使我们的同学关系更加紧密。在训练中，大家互相帮助，共同解决问题。当有同学在操场上犯错时，我们会鼓励他们，一起找到解决方案。我们也会在集体活动中一起合作，分享任务，共同完成。这种团结和协作的精神不仅在军训中表现出来，在以后的学习和生活中也会对我们产生积极的影响。

第四段：坚持与忍耐（200字）

军训需要很大的毅力和耐心。有时，在高温下长时间站立会使我们异常疲劳，但我们必须学会坚持下去，因为只有如此，

我们才能真正发挥自己的潜力，并逐渐突破自己的极限。此外，在军训期间，我还学会了忍耐。有时，由于某个同学的失误，整个队伍需要重来，而这需要我们重新投入，再次努力。这个过程中，我学会了控制自己的情绪，保持耐心，并且对困难和失败有了更加积极的态度。

第五段：军训的收获与感谢（200字）

一个月的军事训练已经接近尾声，回顾这段经历，我想说我真的非常感谢军训。通过军训，我不仅变得更加坚强和勇敢，也结交了许多优秀的同学朋友。军训让我明白了团结合作的重要性，也让我学会了忍耐与坚持。这些都是我宝贵的财富，将伴随我一生。因此，我感谢学校给我们提供了这个难得的机会，使我们可以从军训中收获了这么多。我相信，这次军训经历将永远是我初中的一段美好回忆。

总结：通过这次军训，我收获了很多。我明白了坚持与忍耐的重要性，也学会了团结合作。这段经历将会成为我人生中的一笔宝贵财富，我将以此为基础，勇敢地面对将来的挑战。我相信，在未来的学习和生活中，这些能力将成为我通往成功的关键。所以，我感谢军训，感谢帮助我成长的每一个人。

初一开学军训日记心得体会篇五

今天的三中格外热闹，因为初二和初三的哥哥姐姐们都开学了，他们成群结队，有说有笑，为寂静的校园增添了一处独特的风景。

清早，我踏着晨光走进教室，与同学们昂首等待刘教官的到来。我的腿还没有从昨天的酸痛劲儿中恢复过来，小跑的时候动作依旧有些僵硬，同学的情形大多与我类似。

军训开始，我们首先要在操场上站军姿五十分钟，完后复习昨天的学习内容，加深记忆。接着，“今天我们要学习的新

内容是敬礼和礼毕，同学们看我的演示敬礼！礼毕！”刘教官做起了电视上我们常见到的敬军礼的动作，右手在帽檐旁笔直地举着。多么帅气的动作啊！我们暗暗感叹。随后，我们跟着教官做起练习来，“敬礼！”我们齐刷刷地敬起礼，可教官却总不喊“礼毕”，同学们的一只只小手开始微微颤抖起来，额头上也陆续冒出一层细汗，教官“莞尔”一笑，狡黠地说：“军训最难受的就是蹲下不起立，敬礼不礼毕。礼毕！”听到这一声口令，我们这才如释重负地放下了举得微微酸痛的胳膊，内心长舒一口气。但，还是得保持军姿不变。

一声清脆的哨声响起，营长喊道：“全体队员，休息！”刘教官便带领我们来到了规定区域，高声命令：“坐。”一群人整齐、有序又快速地盘腿而坐。趁着休息的间隙，我们一营与二营的同学开始拉歌，这时的同学们个个斗志昂扬、激情澎湃，别提有多嗨了！拉歌台词中有一句：春风吹、战鼓擂、要拉歌、谁拍谁！这是我觉得很有趣的一句话。

下午的军训也照常进行，不过值得一提的是，因为我军姿站的不错，教官奖励了一块糖给我。我一边嚼着教官给我的糖，一边寻思着：明天的军训会更精彩吗？让我们拭目以待吧！

初一开学军训日记心得体会篇六

军训心得体会初一日记（寒假）

第一段（引子）：军训的日子

初一寒假，是我参加社区军训的日子。这是我第一次体验军训生活，刚开始我对此充满了期待和憧憬。随着时间的推移，我慢慢发现了军训的严谨和艰苦，但也因此收获了很多宝贵的体会和心得。

第二段（军训的严谨有序）

军训的第一天，我们就开始了晨练，早晨6点准时亮起的闹钟如闹钟一般铿锵有力。整齐列队、正步行进，成为我记忆深处的“经典”，这些严谨的动作让我感受到了军人的纪律和规矩。而且，军训期间每一个人都必须做到按时起床、按时吃饭、按时运动、按时休息，严谨的时间安排让我明白“时间就是生命”。

第三段（军训的艰苦体魄）

除了日常的训练，我们还要进行体能测试和一系列的体能训练活动。我充分意识到了体能的重要性和自己的不足之处。每天坚持俯卧撑、仰卧起坐、跑步等训练项目，虽然辛苦，但我能感受到自己体力不断提升。通过这番努力，我对自己的体魄有了更深一层的认识，也学会了坚持不懈的精神。

第四段（军人训练的意义）

在军训中，老师不仅对我们进行身体训练，更加注重我们品质和精神层面的培养。他们告诉我们要团队意识，要互相帮助，要不怕困难，要用毅力克服一切困难。这些价值观的灌输使我感受到了军人训练的真正意义。它教会了我坚韧不拔和勇往直前的品质，这些对我日后的成长和学习都将起到重要的作用。

第五段（军训心得体会）

通过参加社区军训，我收获良多，也发现了许多不足之处。我学会了准时，整齐和迅速地完成任务，学会了团结与合作，学会了不达目的誓不罢休。它让我深刻地认识到，只有在严格要求自己的环境中才能成就真正的自己。尽管军训是非常严格和辛苦的，但这段经历使我变得更加坚强和自律。

总结：通过参加初一寒假的社区军训，我体会到了军人训练的严谨与艰苦，体验了纪律和规矩的重要性。同时，我也感

受到了军人训练的意义，学会了坚韧不拔和勇往直前的品质。这段经历让我受益匪浅，为我以后的成长和学习奠定了坚实的基础。我相信，通过这次军训，我将努力成为一个更加优秀的人。

初一开学军训日记心得体会篇七

“花盆里长不出苍松，鸟笼里飞不出雄鹰。”一直到现在，我都对这句话不以为然。而这次军训的第一天让我深刻的体会到了这个道理。

今天是我军训的第一天，也是我这只雏鹰展翅的第一天。训练刚开始，我就听到严厉的教官在前面铿锵而有力的大声喊道：“稍息，立正！向左转，向右转，向后转！”教官洪亮的口令，让我一时没有及时反应过来。教官发现了，向我走来。我顿时忐忑不安了起来，但教官却只是耐心地指正我的姿势。我顿时对这个教官有了好感，也更加认真了。

过了一会儿，刚刚还阴沉着脸的老天，顿时眉开眼笑，光芒四射，照在了我们的身上，一滴滴汗水从我的脸上滑了下来。三分钟之后，我已经汗流浹背，甚至想放弃。就在这时候我心想：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”只要坚持下去就肯定能克服一切的困难。我咬咬牙，坚持了下去。在汗水的洗涤下，在阳光的照耀下，我坚持了下来，上午的训练也告一段落了。

“不经历风雨，怎能见彩虹？”今天的训练只是拉开了帷幕，相信这几天的磨炼，会让我这只雏鹰展翅翱翔！

军训日记心得体会初一

初一开学军训日记心得体会篇八

上了初一后，我迫不及待地参加了学校的军训活动。这是我

人生中第一次接触军训，切身感受到了严格纪律的力量。在寒风凛冽的冬季，我们每天早晨六点就起床，七点半整齐地集合在操场上，军号声响起，我们整齐划一地步伐走向训练场地。虽然一开始感到有些艰难，但随着训练的进行，我逐渐体会到了军训的乐趣。在军训中，我学会了服从命令、独立思考，还增强了自己的抗压能力，让我有了更明确的目标和更坚强的意志。

第二段：军训培养了我的团队精神

军训期间，我们全班分成了不同的小组，进行各种训练项目。这也让我对团队精神有了更深的理解。在每次训练中，我们要密切配合，互相帮助。当我和队友们一起完成任务时，我明白了团结合作的重要性。同时，团队中的各个成员正是因为各自的特长和擅长领域才能使整个团队更加完善。通过与队友们的互动，我体会到了团队合作的力量，也学会了在团队中发挥自己的特长，为整个团队做出贡献。

第三段：军训让我更加坚强自信

在军训的过程中，我克服了许多自己之前从未面对过的困难。虽然一开始感到很吃力，但我慢慢地掌握了正确的技巧和方法，并且通过不断的努力和训练，逐渐改善了自己的状态。这让我对自己的能力更加有信心，也坚定了我要再接再厉的决心。我开始明白，只要下定决心，并付诸行动，就一定能够克服困难，取得成功。

第四段：军训激发了我积极向上的精神

军训中的严格纪律和要求让我养成了良好的作息习惯和生活习惯，比如每天早起锻炼身体、规律的饮食、按时完成任务等。这些习惯对于我的成长起到了很大的帮助。我明白了要想取得好的成绩必须坚持努力，学会自律。在日常生活中，我也变得更加积极向上，主动参与各种活动，争取每一个机

会去发挥自己的能力，不再畏惧困难，而是敢于面对和接受挑战。

第五段：军训给我带来了友情和回忆

在军训过程中，我结识了许多新同学，我们在一起经历了许多困难和挑战。我们在齐心协力、互相帮助的过程中建立了深厚的友情。即使结束了军训，我们的友谊仍然持续。回忆起军训的点滴，我们会忍不住地笑出声，这是我们珍贵的回忆。军训不仅给我带来了新的友谊，也为我留下了一段难忘的青春记忆。

军训心得体会初一日记寒假的主题，通过五个段落的连贯展开，从初尝严格纪律的苦与乐开始，通过讲述军训培养团队精神、坚强自信和积极向上的精神，最后以友情和回忆结尾，充分展示了军训对于初一学生的积极影响。这篇文章通过真实的经历，生动地表达了军训对我的影响，展示了我在军训中的成长和变化。同时，文章的叙述方式也很丰富多样，既有描述，又有自我思考，使整篇文章更加生动有趣。