

答辩开场英语 一分钟励志英语演讲 稿(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

答辩开场英语篇一

人的生活方式有2种。

第一种方式是像草一样活着。

每年还在生长。尽管活着。

但是比拟是一棵草。

但是长不大。吸收雨露阳光。

人们可以踩过你

而怜悯你但是人们不会因为你痛苦。因为人们自身就没有看到

所以我每个人都要向树一样成长。

即使我现在什么也不是

但是有树的种子。

即使自己猜到泥土中间。

自己生长起来。依然能够吸收泥土的养分。

遥远的地方，等你长成参天大树以后。人们就能看到走进你能给人一片绿色。

死了依然是栋梁之才。活着是美丽的风景。活着死了都有用。

这就是每一个同学做人的规范和成长的规范。每一条河流都有自己不同的生命曲线。

那就是奔向大海。但是每一条河流都有自己的梦想。有时候会像泥沙。生命。

沉淀下去。可能慢慢的就会像沙一样。

一旦你沉淀下去了也许你用在为了前进而努力了但你却永远也见不到阳光了

不论你现在生命是怎么样的所以我建议大家。一定要有水的精神。

答辩开场英语篇二

都说世界上最珍贵的都是免费的东西，而这些免费的东西又都是看似细如灰尘的东西，所以极易让人忽视它们的存在。鱼儿不能缺水，但就在这最需要的东西里面，它都没有细心去感知水是清澈或浑浊。我们人也是一样，常常忽略身边最不起眼的，最平凡的那些爱。要用心去感受爱，感谢爱。

有些爱摆在我们面前，我们却当那是理所当然，完全看不到它对自己有多珍贵。我们学不会感受，学不会感谢，甚至常常抱怨，常常恶语相向。

就拿父母的爱来说吧，都说“可怜天下父母心”。父母对子女的爱是天下最无私的爱，是不讲条件的爱，是这个世界上任何人都不能相提并论的爱。“浪子回头金不换”，无论我

们犯了多大的错误，无论我们做了多少伤害他们的事情，他们都会无条件地原谅。父母的爱，如春天里的缕缕微风，抚摸着我们稚嫩的脸颊；父母的爱，像夏天里的习习凉风，掠去我们心中的燥热；父母的爱，似秋天的累累硕果，让我们解渴，给我们的心田注入了甘泉；父母的爱，仿佛冬天的烈日，赶跑我们心中的严寒。

记得那是上初中的时候，那次因为一点小事跟母亲拌了嘴，于是赌气，晚饭也不吃就去上学了。下了晚自习开始饥肠辘辘，后悔当初没把肚子填饱再出门。在出校门的那一刻我看见一个熟悉的身影向我走来，是我的母亲她手里拿着一个大大的冒着热气的鸡腿，说：“孩子，饿了吧，赶紧把它吃了。”当时我的眼泪就夺眶而出，我一边流泪一边啃着鸡腿，反思着这样的爱，是呀，他们用无声的爱呵护我们健康快乐地成长，而我们却把这种爱当做一件理所当然的事，我们甚至厌烦母亲的喋喋不休，憎恨父亲的严厉批评，殊不知这样的亲情是需要我们怀着一颗感恩的心去铭记，去报答的。学会感受父母那崇高无私的爱，学会感谢他们对我们无怨无悔的付出。

没有朋友的人，没有友情的人，想必应该是这个世界上最孤独的人吧！友情，是一把刀，将我们心中那坚硬的城墙敲碎；友情，是一盏灯，照亮我们心中的彷徨与黑暗；友情，是一个巨大无比的箱子，收获快乐，也分享快乐；友情是雨季里的小伞，为我们撑起一片晴天；友情是寒夜里的一把火，为我们送去片片温暖；友情是一阵温馨的风，抚慰我们受伤的心灵；友情是一块洁白的手帕，拭干你腮边的泪痕。华盛顿曾说过：“友谊是真正的一株成长缓慢的植物”，是啊，如果你不用真心的水去浇灌它，不用诚意的阳光去照耀它，最终有一天，它会凋零、死亡，你便会失去友谊，失去更多，更多。对待友谊，我们要用真心去感受，要用真情去感谢。当朋友高兴时，我们和他一起分享快乐的喜悦；当朋友伤心难过时，我们帮他分担忧愁痛苦；当朋友茫然失措时，我们鼓励他迷途知返。伯牙与钟子期的友情故事想必是从古流传至今的，伯

牙每次弹琴想到什么，钟子期都能从琴声中领会到伯牙所想之意境，这样的默契真是百世难求啊！是的，友情使人在黑暗中看到光明，在邪恶中看到善良，在冷酷无情中看到人性的光芒。要知道，这个世界上没有谁必须对我们好，我们要学会感恩友情。

不仅是亲情，友情值得我们去感受，去感恩，这是一个平民英雄辈出的时代，是一个人人都可以奉献爱的时代。社会上大大小小的爱心人士层出不穷，他们的义举、壮举同样能让我们为之动容。“最美司机”“最美女教师”他们关键时刻的抉择，他们在危难时刻迸发出的美丽举动，不仅是人性的真实体现，更是爱的完美诠释。对待这样的爱，我们要敬仰，要感恩，没有谁必须为谁交出生命，这样壮大的爱是我们所不能承受的，所以我们要学会感受，感受那生命垂危时想的不是自己的伟大心理，感恩那危险来临是想的都是别人的伟大行为。

我们需要爱去灌溉我们那干涸的心灵，我们需要爱来抚慰我们那布满创伤的心灵，所以我们要学会感受身边的爱，哪怕是一句小小的问候，一杯热气腾腾的开水，那都是满满的爱。我们要学会感恩爱，不要把人间最美的爱忽略掉，否则你会后悔没有抓住最简单的幸福。

答辩开场英语篇三

理想，是我们对未来的向往；理想，是我们对未来的希望；理想，是我们对未来美好的憧憬。一辈子的理想、一个阶段的理想、一年的理想、一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。一起来看看青春理想演讲稿四分钟，欢迎查阅！

青春理想演讲稿1

梦想，对于我是一个熟悉而陌生的字眼，就好象是一幅画，从出生起，就每天看着它，却在蓦然之间发现，它的其实没

有我想象的那么简单。

梦想其实分很多种，一种，是大海彼岸的绚烂花海，需要我们付出长时间、甚至是一生的努力去追求，那是一个人存在于这世界上的真正意义，或者说：一个人存在于这世界上的印记，就是他这一生追求梦想走过的道路。而另一种，则是追求一生梦想道理中的里程碑，一个踏脚石，它相比前一种梦想要真实的多，也要容易实现得多。但，我坚信，如果一个人只满足于追逐眼前的小小里程碑，而放弃了那彼岸花海，那么，他是不会有大成就的。

那么，我的第一种梦想，到底是什么呢？我依旧忘不了那个舞台上的小小身影，如同一支桃花，在三月的阳光下盛放。我不是个坚强的人，因为我不能放手从前，尽管一次又一次给自己洗脑，但是仍然不能将从前的辉煌抛弃，那时一个搁浅在礁石上的梦想，那三个占据了我脑海5年的字——主持人。

此刻，我不想炫耀往日的成功，我只想说，实现梦想的道路是曲折的。当梦想与现实的差距越来越远，那种心痛，不是可以用彻骨来形容的。大概在2年级吧，一次偶然中的偶然让我成为了学校主持人，成为了万众瞩目的焦点，让我，离主持人的梦想仿佛近在咫尺，只是，咫尺天涯。随着主持次数的增加，我也渐渐飘飘然起来，到了5年级，我似乎已经满足了，满足于我那些小小的“成就”，开始不去努力练习，只安稳于等待下一次主持任务，当终于有一天发现有人已经超过自己，我才有些慌了，不过，可笑的是，我醒悟得太晚了，我已经毕业了。

我人生大海一端的彼岸花海不见了，代之的是遗篇苍茫的白雾，遮住了前进的路，没有梦，没有奋斗的目标，我在追逐梦想的旅程中走过了迷茫的一段路。

青春理想演讲稿2

时光如梭，岁月飞逝，转眼间我们已长大。回头看看我们走过的路，有痛苦，有欢乐，有离别，有伤心，有我们难忘的回忆，有我们欣喜的童年，更有让我们难忘梦想。

童年的梦想是那么天真无邪，富有创造力。有的梦想能像鸟儿一样自由的在天空中飞翔；有的梦想能像鱼儿一样在大海里遨游；有的梦想能去宇宙探险；还有更多。在那个年代我们拥有说不完的梦想，这些梦想在我们现在看来是多么的幼稚，多么的不符合实际。但是我们回忆起童年自己曾经有过的梦想的时候，是不是嘴角边挂着浅浅的微笑。因为我们都有童年，都曾经快乐无邪的梦想过。

在这个商海的大潮中，每天面对的是尔虞我诈，勾心斗角。人们的心在变，变得找不回我们的童真，变得更找不回我们的梦想。人变了，变的无情，变得眼里只有利益，只有金钱。为什么会这样呢？面对这样的问题，大家只想到一句话：我们长大了要面对现实。是不是长大就得失去童真呢？想一想我们童年是如何交朋友，如何处事的。醒来吧！唤醒我们的童真吧！让我们用一颗童心去对待我们的朋友，对待我们身边的人，对待我们的客户。

我梦想我们在华夏这片土地上，用我们的童心去换别人的童心，也去唤醒我们第二个童年。

青春理想演讲稿3

同学们，你们知道吗，梦想永远建立在执着、汗水、努力与泪水之上。众所周知，邓亚萍从小就酷爱打乒乓球，她梦想着有朝一日能够在世界赛场上大显身手。却因为身材矮小，手腿粗短而被拒于国家队的大门之外。但她并没有气馁，而是把失败转化为动力，苦练球技，持之以恒的努力终于催开了梦想的花蕾——她如愿以偿站上了世界冠军的领奖台。在她的运动生涯中，她总共夺得了18枚世界冠军奖牌。邓亚萍的出色成就，不仅为她自己带来了巨大的荣耀，也改变了世

界乒坛只在高个子中选拔运动员的传统观念。

遥望过去：伟大的居里夫人造福于人类，艰苦、辛酸地奋斗了一生，终于提炼出了纯净的镭。她的生命虽然因为长期接受放射性物质的刺激而消逝了，可她追逐梦想脚步却永远不会停下来。她用她的梦想，书写下了生命的永恒。

同学们，你们知道吗？我有一个梦想，一个从我小时候开始就有的一个梦想！它一直深深扎根于我的心中。

我要通过自己的努力，让家里人过上幸福、富裕的生活，是的，这是一个普遍，平凡的梦想，每当甜甜的品味自己的梦想时路上走过的坎坷，心中承受的心酸，都会渐渐的过去，虽走的辛苦，但奋斗的过程却让我很开心很充实。尽管我没有过人的才智，没有严密的思维，也没有特别准确的判断力，但是我仍不会放弃努力。尽管这个梦想还距我有一段距离，但我仍不会停止追求。尽管在实现梦想的过程中，会有很多挫折和无数的磨难，但我仍不会灰心丧气。因为我相信，只有经历地狱般的磨练，才能练出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；只有经历困难和挫折，才能实现自己的梦想。虽然现在还没有实现这个梦想，但我坚信，迟早有一天，我坚信我的梦想一定会含苞待放。

今天我们每个人都会面临着各种各样的困境，我们要相信乌云之中必有甘霖，困境之中必有祝福，要相信自己的梦想一定会实现。有人说在现实的面前我们的梦想是多么脆弱，当我们和困难拼搏一番，你会觉得，困难不过如此。有志者、事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人、天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。亲爱的同学们，不要憧憬华而不实的梦想会实现，也不要沉浸在繁华和喧嚣当中。选择好了这样一条路，就必须要走下去，不管路有多长，不管前方是不是危险重重……一切的一切，都无法阻挡我们梦想的实现只要我们自己能坚持不懈的去追求，只要心中有“再往前一点点就到了”的信念，最后，梦想实现的喜悦就会向你走来！

青春理想演讲稿4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《我的梦想》。

童年是一朵芳香四溢的花，每个人都有过如花的岁月。我也曾有过诗一样的故事，也有过许多天真无邪的梦想。

但是，梦想太多也是一个难题，所以，经过我的再三权衡后，我决定当一名科学家。

以前，每当我看到科学家们令人瞩目的成就时，总会感到羡慕和敬佩。是他们，推动了社会的发展；是他们，使人民生活水平得到提高；更是他们，为祖国的发展赢来了一个崭新的明天。因此，我也想成为一个科学家，做出真正能让人们解放的机器，造福广大人民！

尽管我没有过人的才智，没有严密的思维，也没有特别准确的判断力，但是我仍不会放弃努力。尽管这个梦想距我很遥远，但我仍不会停止追求。尽管在实现梦想的过程中，会有很多挫折和无数的磨难，但我仍不会灰心丧气。因为我相信，只有经历地狱般的磨练，才能练出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；只有经历困难和挫折，才能实现自己的梦想。

有了这个梦想，我就会一直努力下去，永不放弃。有了这个梦想，就等于把握了自己的人生航向，不会再迷失方向。有了这个梦想，就好象一盏明灯，照亮了我前进的道路。一直通往胜利的顶峰。为了这个梦想，我会努力奋斗。也希望人人能向着自己的梦想奋进，寻找属于自己的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家。

青春理想演讲稿5

各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

理想，是一个人追求的希望，是努力进取的鼓舞，一个人树立了远大的理想，就像一位航者树立起心灵的航标，不会迷失方向，也会有前进的动力。

每当我看到电视机上一宗宗怪病、顽疾、绝症的病例时，我不禁感到惋惜和无奈，每当看到因为亲人病逝而悲痛欲绝、痛哭流涕的家属，我也难免产生深深的同情和伤感。人类长久以来一直在被疾病所困扰，某些人或许正在黑暗中与病魔进行殊死搏斗，有些人或许正在生死线上挣扎，他们受尽了疾病的折磨，但又有谁能在黑暗中给他们带来光明呢？难道人类对于某些疾病就是束手无策，而病人也只能在无奈中度过余生吗？我的理想就是当一名医学家。

自古以来，人们一直把医生称为救死扶伤的白衣天使，既然披上这白大褂，就应该对每个病人负起责。这是一种义务，也是一份光荣，白色象征着纯洁的生命，象征着幸福和安康，我须时刻铭记自己的责任，我的手是一双神奇的手，拯救生命，解除病痛，让黯淡的生命重现光泽，绽放生命之花。但也要小心呀，失误同样是性命攸关。

现在，癌症、艾滋病等不治之症纷至沓来，成为了威胁人类健康的恶魔，也是人类医学界长期以来难以攻克的难关，由于这些顽疾没有治疗的有效手段，所以这类疾病就显得异常猖獗、肆虐，不知夺去了多少人的性命。我打算发明一种特效药，给患者痊愈的希望，让生命之树不至于过早枯萎，造福全人类。就像青霉素的发明，让肺结核成为了小疾，特效药的发明让癌症、艾滋病等所谓的不治之症也不再是什么大病，让人们安享天年。

同样，作为一名医务工作者，我也将同社会上的不良现象做斗争，抵制劣质医疗器械，拒绝使用假药，坚守职业道德，维护医学的神圣。

我们每个人都有理想，它就像大洋彼岸的一片热土，吸引我们这些淘金者前往，那就让我们扬起理想的风帆，搏击风浪，朝着心中的目标奋勇前进吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

青春理想演讲稿四分钟

答辩开场英语篇四

我从小学到现在班干部一年没拉下，但我一身干净，没有“官相官态”，“官腔官气”；少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢做敢为的闯劲。

我想我该当个实干家，不需要那些美丽的词汇来修饰。工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个或那个职务”。

我相信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来的必定是下次的就职演说。我会在任何时候，任何情况下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急。”我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班干部“无功就是过”。因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。我将与风华正茂的同学们在一起，指点江山，发出我们青春的呼喊。当师生之间发生矛盾时，我一定明辨是非，敢于坚持原则。特别是当教师的说法或做法不尽正确时，我将敢于积极为同学们谋求正当的权益如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，

对我进行弹劾。你们放心，弹劾我不会像弹劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员！

流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。

自我介绍演讲稿综合我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。

你们拿着选票的手还会犹豫吗？谢谢大家的信任！

答辩开场英语篇五

《老人与海》这部著名小说，我以前从未看过，只是在一些杂志上看到过有关评述它的文章。从那时起，我了解到它的故事梗概，主要是描写一个老头捕到大鱼的故事。这次放暑假也算是为了完成老师交付的作业任务——读一本名著。于是我又专门从书店千辛万苦寻来。捧着这本蓝白相间的书皮的小说，感觉它似乎在众书之中更显出类拔萃。我的心里陡然升起了一种崇敬与热爱，更有一种贴心的沉默和孤独。我感觉我与它的距离忽地近了——期末考试失败了，我的暑期生活便唯有如这书皮一样的深蓝与沉静！

这种深蓝，对于我，对于每个同龄人来说都应该是不陌生的吧。这蓝色，似乎有分别的眼泪，有前进的荆棘坎坷，有残忍的红灯，有如头脑一样沉重的心情，脆弱得难以扛起寻梦之翅的双肩，将处世圆滑与世故奉承为圭臬的“成熟”抑或是“经验”……有谁能抵挡住灯红酒绿的蓝色深渊？这种色彩，似乎早已成了人世生活的主色调，但眼前的《老人与海》意

义更深。老人能捉到大鱼，又被鲨鱼无情的吞噬，这些是不是都埋于这蓝色中呢？读海明威，读桑提亚哥，渴望找到一些提示。

晚上，倚着台灯微弱的光，我一边痛咀着自己的孤独与沉默，开始读这《老人与海》。

其实《老人与海》并非一部情节起伏跌宕，离奇怪诞，什么巧合都有的书，它是一篇看似质朴却寓意深奥的人生哲学。一个“独自漂流于波涛中的一条破烂不堪的渔船上的垂钓以求生存的孤苦老人”桑提亚哥的故事。老人已四十八天没钓到一条鱼了，生活所迫，他决定到远处的海域去捕鱼。在那里他钓到了一条比他的船还宏大的马林鱼。经过三天的较量，老人终于杀死了它。老人将它绑在船边。可是难逃命运的捉弄——一群鲨鱼让马林鱼只剩下了骨架。老人默然的目光望着深蓝的大海，充满悲苦的疑问。

眨着有些疲倦的眼睛，我感到沉痛，又由此感到欣慰。我就这样“痛并快乐着”——我似乎读到了这位坚强的老人的魄力——“他决定到远处的海域去捕鱼。”蓝色的大海随着眼睛的深邃更显蓝且深。或许在这里更有蓝色的深味，我品味着。

我于是重读书中的文字，深味其中的坚强，寻求人生的点点哲思。

一个无论怎样迟钝的人，至少都能理解自信对于人生和事业的重要性。自信方能成功！我仔细思考着，忽然觉得可悲的是，我身边有太多的人都在用信心打造人生的过程中被几个绊脚石绊倒，便再也没有爬起来。蜗居在这个鄙陋的似乎专属于失败者的角落，我感到，沉默之后便是死亡！于是，老人，似乎成了我人生的榜样。

“他注视着鲨鱼在逼近，抽空朝那条大鱼望了一眼。这简直

等于是一场梦，他想。我没法阻击它来袭击我，但是我也许能弄死它。”——我似乎读到了老人的顽强，坚定与执着。是的，其实在绝望的时候，从生活中提取绿色的希望是一个人成功的关键。老人便是如此，他背负得起苦难，包容得了荣辱，他因此不败。

当今社会，万象纷乱，短暂的曾经，太多的挫折与桎梏已经过早地磨平了我们的个性和锐气，以致于我们在人性特有的弱点里拘囿于规则而苟安于现状，或是如西洋的驴子一样，被赶驴人蒙了双眼高一脚低一脚走在现成的路上，也许不是每个人都甘心如此过活。有人会呼唤勇气的复苏，如桑提亚哥。他们坚信，一切不是只存在于小说或虚幻中。

“我并不懂，老人想。每一回他都觉得自己快要跨了。我弄不懂。但我还要试一下。”——还是让人震惊的坚强毅力——坚持意味着胜利！

毅力的价值，在于它创造了人生中的那些因坚持而获得的快乐与胜利的奇迹。软木塞是不会轻易移动的。同理，毅力是不会轻易屈服于困难与挫折的。人只要有了毅力，美好的未来就并不遥远，努力不会再付之东流。

回到《老人与海》，它只不过是一曲英雄主义的赞歌。主人公桑提亚哥不像《太阳照常升起》中的杰克·巴恩斯，也不像《永别了，武器》中的弗雷德里克·亨利，他们在厄运面前，至多表现得能“勇敢而有风度地忍受”；老人尽管开始就处于不利地位，但仍是一种知其不可为而为之的精神，难道不是有利于我们，并值得我们学习的吗？毕竟，生活中充满酸甜苦辣，坎坷险阻，痛苦的昨天我们不能完全忘记，应作为美好明天的展望台，展望未来！

或许可以这么说：“精神上的胜利远大于物质的获得。”桑提亚哥就是如此，尽管马林鱼被鲨鱼所咬，但他能够说：“人并不是生来就要被打败的，你可以消灭他，可就是

不能打败他。”何其伟大，又何其崇高！

这使我联想到我们日常的学习生活。难免会有很多不顺的困境与苦恼，会挫伤我们刚开始的热情和锐气，那么持之以恒吧——一帆风顺的只是故事，丰富多彩的才叫生活！

在生活中遇到坎坷和荆棘时，我们不妨对自己说：“事事我曾努力，成败何须怨我！”一次的失败并不等于一生的失败，有哲人说：“只要太阳还从东方升起，就永远不要放弃希望。”为百分之一的希望而作百分之百的努力，这是一个令人自豪的奋斗过程。