

最新护士实践心得体会(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

护士实践心得体会篇一

作为一名护士，不仅要学会基础的扎针技术，也要学会导尿、鼻饲等很多得东西。护士这个职业很平凡却很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，还要耐心，细心，胆大。护士受到尊重的同时，也会时常受气，受累，但也必须用微笑面对病人，面对一切。护士长经常教导我们，我们护士也算是服务行业，就算你再气再累，也要脸上充满笑容。是的，只有用心去对待别人，才能受到别人的尊重。

总的来说，我的实习过程还是顺利的。通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活。这份工作让我受益良多，不仅思想上得到提升，而且让我认识了很多朋友。在今后的生活中，我会朝着自己的目标，不断努力学习，为自己的理想而奋斗！

作为一名高级责任护士，如何适应医学模式的转变，适应“以疾病为中心”到“以病人为中心”再到“以人的健康为中心”三个阶段，及时转变和更新思想观念，是长期值得思考的问题。随着人们生活水平的提高，人们对健康的要求越来越高。病人来医院治病，对我们的治疗护理的要求也越来越高。

作为一名高级责任护士，必须具有高度的责任心，全面掌握病人病情、护理和治疗。病人的一些细小微妙的变化，反映

着某种疾病的发展趋势，责任护士必须深入病房密切接触病人，仔细连续地观察病人症状和体征，及时、准确地发现病情的变化，为医疗诊断提供有效依据。随着apn排班的实施及点式记录的全面推广，责任护士起着领头羊的作用，做好交接班，写好护理记录，充分体现专业内涵，需要不断的总结和磨练。

护理技术操作是护士必须具备的基本功，作为责任护士必须熟练地掌握各项护理技术操作，在减轻病人痛苦的同时，也获得病人的信任，给病人以安全感。护士的熟练操作技术是一种综合性的非语言交流，是维系护患关系建立护患和谐的桥梁。护士的工作辛苦又琐碎，要想做好护理工作，满足病人的每一个合理要求，就必须有爱心、耐心和细心。病人来医院治疗，他们需要医护人员的同情和关爱，作为责任护士，对病人要有同情心，关心体贴爱护他们，说话温和，表情亲切，耐心听病人讲解病情，细心观察病人病情的变化，为医生提供病情信息。做到眼勤、手勤、腿勤，让病人体会到护士无微不至的关心，消除他们的各种恐惧感。

作为一名高级责任护士应有良好的沟通能力。与病人交流沟通，才能获得更多有关病人病情的信息，了解病人的需要，及时解决病人存在的问题，向家属和病人解释病症的原因、治疗原则、注意事项，并进行饮食、生活及健康教育指导。与病人建立感情，生活上给予关心和帮助，才能使病人积极配合治疗，收到良好的治疗效果。

在病人入院的第一天，责任护士必须熟悉掌握自己所管病人的病情。与病人的第一次沟通，要做完整的自我介绍，给为病人留下美好的第一印象，及时做好病人的入院宣教。作为一名责任护士，需要经常深入病房，跟病人交流，了解病人的心理需求，有利于身心的恢复。同时认真观察病情，及时将患者的病情反馈给医生，多跑、多讲、多看、多微笑，做医患间的桥梁。

在病人离院时，责任护士最好送送病人。告知病人回家后注意的事项，嘱病人遇到不懂的问题及时打电话询问，提醒病人定期复查等。出院礼貌相送，给病人留下美好的回忆，增加医患之间的和谐。

责任护士对自己所管的病人要认真负责，根据病人具体病情，提出护理计划，制定护理措施等，单凭在学校掌握的知识是不够的，不找资料，不学习，是很难制定出明确完整的护理计划，这就促使责任护士带着问题学习，不断提高专业技术。

高级责任护士肩上的担子很重。比如说，一位病人发生压疮，护士长首先找的是责任护士，看责任护士是否评估压疮危险因素，是否建立翻身卡，是否检查夜班护士工作落实与否。而工作二三年的护士，只要努力工作，任劳任怨，关心病人就是一位好护士。但她们担当不起病人的整个护理，特别是重病病人的整体护理。责任护士和主管医生一样，病人的点滴变化，都需要掌握，配合医生做好病人的治疗和康复。年轻的护士工作热情很高，她们中有很多优秀的，但她们缺乏临床经验，她们是很好的后备军。

好的责任护士应该不但是医生的帮手，是医生的合作者，对病人出现的疑难问题，责任护士要主动去思考，帮助医生分析解决问题。一个好的责任护士，首先是一名出色的护士。做一般护士，只要出色完成本班的工作，为一班做好准备，交接班仔细就可以轻松的下班。但是，责任护士却不同，除了全面掌握分管病人的病情，关心他们的心理感受，做好健康教育等工作，下班后还会牵挂着病人的病情及治疗护理情况。五学会：学会观察，学会分析，学会交流，学会处理，学会书写。

护理工作质量光是自我满足还不够，还要看别人怎么评价，其中包括病人及家属、医生、同事、领导等的意见，若能得到大家认可，那种工作的满足感和自豪感就会油然而生。

服务只有起点，没有终点！用真诚的心善待病人，用真诚的爱延长生命！尽管不是无所不能，但是不惜竭尽所能！每人、每天、每事，尽心、尽力、尽责！

护士实践心得体会篇二

随着社会的不断进步，医疗水平的提高和医院教育体系的完善，护理学作为一门独立的学科不断发展。作为护理学生，参与实践作业是我们学习实践技能和锻炼专业素养的重要途径。在这次实践作业中，我深刻地认识到了作业的重要性，并从中获得了许多宝贵的经验和启示。

第一段：认识实践作业的重要性

护理学是实践性很强的学科，实践作业是我们在学习中了解和掌握护理技能的重要环节。通过实践作业，我们可以接触到真实的患者，学习并运用护理理论和技巧，提高自己的临床操作能力。实践作业对我们的专业素养和职业发展都非常重要。在实践作业中，我深感学习的理论知识离实际应用还存在差距，实践作业是弥补这一差距的桥梁，而我抓住了这次机会，积极参与，努力提升自己。

第二段：体验实践作业的过程和收获

在实践作业中，我参与了各种各样的护理工作，如患者的基础护理、医疗器械的使用和病情观察等。通过实践作业，我有机会近距离接触到患者，聆听他们的心声，感受他们的痛苦和不安。这种亲身经历让我更加关注患者的需求，能够更好地与患者沟通，提供专业的护理服务。同时，实践作业也让我深刻体会到了护理的责任和压力，每一项护理措施都要经过细心的准备和严格的执行，以确保患者的安全和舒适。

第三段：实践作业中的挑战和困难

在实践作业中遇到了许多挑战和困难，例如与患者沟通不畅、护理技能不熟练以及应对突发情况的压力等。这些困难让我对自己的专业水平提出了更高的要求，需要不断努力学习和提升。同时，实践作业还要求我们具备团队协作的能力，和医生、其他护士以及其他学科的专业人员进行合作，提高整个团队的效率和协同作业的能力。在实践作业中，我渐渐明白了团队合作的重要性，学会倾听他人的建议和意见，积极配合团队完成各项任务。

第四段：实践作业的反思与改进

通过这次的实践作业，我发现了自己的不足之处，并思考了如何改进。首先，我意识到需要更加注重护理技能的学习，提高自己的操作技能和飞行模型的熟练度，以更好地为患者提供服务。其次，我也认识到自身的沟通能力还有待提升，需要学会更好地倾听患者的需求，并与他们进行有效的沟通。最后，我还要不断学习和了解最新的医疗进展和护理理论，以适应不断变化的医疗模式和病情。

第五段：展望未来的实践作业

未来还有许多实践作业等待我完成，这是我不断成长和进步的机会。我将始终保持对护理事业的热爱和执着，努力学习和提升自己的专业素养，为患者提供更好的护理服务。我相信通过不断的实践和锻炼，我将能够成为一名优秀的护士，为社会健康事业做出自己的贡献。

综上所述，护士实践作业是我们学习护理技能和锻炼专业素养的重要环节。在实践作业中，我们不仅可以接触到真实的患者，学习并运用护理理论和技巧，还可以提升自己的临床操作能力和团队合作能力。通过实践作业，我们不断丰富和提升自己的专业知识和技能，为将来的职业发展打下坚实的基础。因此，我将持之以恒地投入到实践作业中，不断提高自己，为护理事业做出自己的贡献。

护士实践心得体会篇三

时间过得飞快，转眼在icu已经度过两个月了，而我也由原先的各种不适应到现在慢慢习惯，由原来的茫然不知所措到现在思路头绪渐渐开始清晰明白，两个月带给我的是与普通科室不一样的工作模式和新一的人际关系，带给我的是我实习到工作最有规划的一次培训，当然带给我的还有很多其他感受。

首先，这两个月的培训让我感触很多，这么系统、全面的、有目标的培训确实也是第一次参加。从一开始在适应新工作模式和考试两者之间无法平衡，觉得压力很大，下班后总想睡觉，没法集中精力准备考试，到后来在不断的考核中意识到这些知识、操作在icu的实际工作中是必不可少的，我们往往会在日常的工作中遇到，尤其是在抢救病人的时候。有些操作以前应付各种考试时候只是粗略地准备，然而在icu远远不够，知识更全面、操作更严谨、各项要求更高，这两个月让我对很多操作有了重新认识，当然也有了很好的巩固。

其次，虽然两年前在icu的实习还历历在目，但是作为定科的新人，全新的模式、全新的人际关系也需要付出很多心血，因为这个阶段我们要学以致用、融会贯通，在工作中思考进步。在icu工作，抢救的紧急、快速更让我意识到工作的不易，这是对医护人员应变能力和心理素质很大的考核，往往有时候一个不慎可能会造成不必要的纠纷。当然给我感触很大的是对病人的基础护理，因为没有病人家属，所以在我们的日常工作中基础护理占了很大的一部分，而这也成了部分家属挑剔我们工作的原因。我想在未来的工作中我会像老师一样用同理心理解病人和家属，做好自己的本职工作，做到问心无愧。

最后，经过这两个月的学习培训，我还存在很多的不足：

- 1、在与病患家属、医生的沟通技巧方面还有待提高；

2、工作流程的掌握程度有待进一步加强巩固提高；

3、有时候会出现学习理论的惰性，需要克服。

所以在以后的工作中，我希望自己积极主动地参与沟通，认识到沟通在护理工作的重要性，改变工作中内向的性格；在休息的时候给自己制定一些学习的目标，巩固急救知识；在工作中多参与一些不熟练的流程，如收新病人、出院等等，把知道变成熟练掌握，把应付不暇变成得心应手。

护士实践心得体会篇四

护士作为医疗行业中的重要角色，承载着照顾病人、康复护理和宣传健康的重任。在实践中，我深有体会地领悟到了护士的职责与困惑，不断积累经验与成长。以下是我的实践心得与体会，希望能分享给大家。

第一段：奉献精神的觉醒

当我第一次进入医院的护理科室时，不禁被周围的忙碌与氛围吓到。这里每天都是忙碌的步伐，病人的呼叫声穿插在走廊，病房里有时刻的嘘嘘声。但我很快看到了医护人员的专注，病人间的互相帮助，感受到医护人员对病人无私的奉献精神。这种奉献精神激励着我，让我意识到自己作为护士的责任和使命，因此我积极地投身于护理工作，愿意为病人负责、尽心尽力地照顾他们。

第二段：困惑与挑战的压力

但在实践中，我也遇到了困惑与挑战。护士工作繁忙，常常需要同时照顾多个病人，这给我的工作带来了很大的压力。有时候，因为病人的不配合或疾病的复杂性，我觉得自己很难应对。挑战也来自于病人家属对病情的担心和不满。他们往往对护士有较高的期望，对我们的工作很不满意。这些困

惑与挑战让我感到了压力的同时，也使我逐渐成熟起来，不断寻找解决问题的办法。

第三段：沟通与倾听的重要性

在面对这种困惑与挑战时，我发现沟通与倾听是解决问题的重要手段。与病人和家属进行交流，了解他们的需求和感受，能够帮助我更好地为他们提供护理服务。有时候，病人只需要一个耐心的倾听者，而不仅仅是一个专业的护士。因此，我学会了倾听，用心聆听病人的痛苦和伤心，与他们建立起温暖的关系。通过细致入微的沟通，我与病人建立了信任，也有效地解决了他们的问题。

第四段：团队合作的重要性

我还发现，团队合作对于护士来说是至关重要的。在医院护理科室，我们需要与医生、其他护士和相关技术人员紧密合作，共同为病人提供全面的护理。通过团队合作，我们可以互相提供支持和帮助，共同解决问题。同时，团队合作还能够提高我们的工作效率和质量，提供更安全和舒适的护理环境。因此，我积极参与团队合作，与团队成员共同努力，共同取得了不少成绩。

第五段：职业生涯的发展与展望

在实践中，我不断积累经验，不断发展自我。通过实践，我不仅掌握了丰富的临床技能，还发展了自己的思维和分析能力。我深感护理职业的广阔性与发展潜力，因此我决定继续深造，不断提高自己的专业能力，并努力为病人提供更好的护理服务。我相信，通过不断地实践与学习，我会成为一名更加专业和优秀的护士。

总结：

实践的过程中，我认识到护士的职责与使命，也不断面对挑战 and 困惑。但通过沟通与倾听，团队合作，以及个人的努力和不断学习，我逐渐成为了一名更加成熟和专业的护士。我将坚守初心，为病人负责，继续努力提高自己的专业水准，为更多的病人带去健康和快乐。

护士实践心得体会篇五

三个月前，我怀着喜悦的心境走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。

这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

做为一名合格的护士，要具有高度的职责心和良好的职业道德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应本事的问题上供给帮忙，这也是与“现代健康”相适应的。

做一名合格的护士，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。所以，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中经验，不断提高自我。

做一名合格的护士，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，并且对重病人的护理要求时刻坚持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

做为一名合格的护士，不论是正式、招聘、护理员都要具备主人翁精神、团队协作本事。护士应对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不细心便会误入雷区，造成不愉快。作为一名合格的护士应懂得团体的力量才是强大的，断不可脱离团体，节外生枝。一滴水仅有放进大海才不会干涸，一个人仅有将自我的利益与团体溶为一体的时候才有力量。团体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的团体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，仅有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

做为一名合格的护士，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。所以要求护理人员不断提高自我的法律意识更新观念，严格要求自我，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度职责心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧！我愿意用

自我一生的时间，为护理事业增光添热。