

# 最新处理冲突我能行演讲稿(汇总7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 处理冲突我能行演讲稿篇一

大家好！今天的演讲，我想为大家推荐中国当代作家路遥的一本书——《平凡的世界》。

《平凡的世界》是中国作家路遥创作的一部百万字的小说。这是一部全景式地表现中国当代城乡社会生活的长篇小说，全书共三部。该书以中国70年代中期到80年代中期十年间为背景，通过复杂的矛盾纠葛，以孙少安和孙少平两兄弟为中心，刻画了当时社会各阶层众多普通人的形象；劳动与爱情、挫折与追求、痛苦与欢乐、日常生活与巨大社会冲突纷繁地交织在一起，深刻地展示了普通人在大时代历史进程中所走过的艰难曲折的道路。

1991年3月，《平凡的世界》获中国第三届茅盾文学奖。2015年，这本书被改编为电视剧，搬上了银幕。去年考上清华大学的那一届学生，也就是江舒盈师姐的那一届，在受到清华录取通知书的同时，随通知书一同寄到新生手中的，则是校长邱勇送出的礼物：路遥的小说《平凡的世界》。

虽然书中涉及的年代对我们而言有些陌生，但人生的奋斗、理想的追求，在不同时代都是相似的。这部作品真实地展示了普通人在大时代历史进程中的人生曲折，年轻人面对社会的复杂、现实的困惑、人生的艰辛，都没有停止奋斗。不论环境发生任何变化，主人公对人生梦想的坚守与执著让人感

动。任何人都能够在这本书中找到自己的影子，书中的主人公也让我印象深刻，孙少平坚韧不拔的精神，田润叶对爱情的执着和纯粹，田福军仁民爱民的精神，都给我留下了深刻的印象。

《平凡的世界》是一部给人无限温暖和感动的伟大作品。它让我们懂得了感恩，学会了宽容，教会我们不抱怨生活，让我们勇敢的去迎接挑战！它让我明白了，虽然我们生于平凡，但我们可以选择去走一条不平凡的人生之路。

我的演讲完毕，谢谢大家。

演讲稿一：三分钟演讲稿300字

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是“祖国在我心中”

在地图的中端，有一只雄鸡，那是我们的祖国——中国！

古往今来，一曲曲悲歌，一个个惊天动地泣鬼神的故事都讲述了一个简单而朴素的信念——祖国在我心中。

当巍峨的华表披上清晨的第一缕曙光；当雄伟的天-安-门，迎来东升的太阳，历史的耳畔。传来礼炮隆隆的回响。一位巨俯瞰世界，洪亮的声音，全世界都听到了，全宇宙都听到了——中华人民共和国成立了！

中国，是东方的明珠；是亚洲腾飞的巨龙；是远方平线上初升的太阳！祖国在你心中，在我心中，在我们大家心中！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿二：三分钟演讲稿300字

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！大家都知道，由于人类向自然界过度的索取，已经导致了大自然的无情的报复，暴雨，暴风雨，洪水，干旱，地震，森林大火等灾情不期而至。

惨痛的教训，已经引起了各国和人类的重视了。原因是我们乱破坏自然资源，乱扔垃圾，乱砍伐树木，随意吐痰等行为，所以在成这样那个的地步。

在我们身边也有这么一些人。现在街道上垃圾越来越多了，我们也经常看到有一些同学乱浪费水，甚至有一些同学把饮水机里的水用来洗手，还用那些水来玩，乱泼别人的`身上。

希望大家不要乱浪费水，乱扔垃圾.....。如过我们能做到，我们就会每天都快乐的生活，不会再害怕，再有灾难发生了！希望大家能做到！

## 演讲稿三：三分钟演讲稿300字

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好！

今天，在这个真正属于我们的节日里，我代表四年级（一）班发言。

一年有四个季节，每个季节都有它独特的风韵。每一个季节里都有不同的节日，其中有一个就只属于我们，那就是儿童节。它是六月的开始，同样它也是快乐的开始。你看今天的太阳露出了崭新的笑容，这个笑是由热情的红、端庄的橙、浓烈的黄、生命的绿、刚劲的青、深沉的蓝、温馨的紫构成

的七彩微笑。大自然“娱乐圈”中的“歌手”也来了，带着他们的成名曲来了，带着欢快的舞蹈来了，花儿翩翩起舞，小河奏起了悠扬的蓝色琴弦，一声声令人迷恋。

“六一”是每一位小朋友最快乐的一天，是一个新的起跑线，让我们向明天希望的路程招招手吧！

谢谢大家！

演讲稿四：三分钟演讲稿300字

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家

## 处理冲突我能行演讲稿篇二

大家好！

我演讲的题目是《励志成功，始于信念》。我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双

腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放弃。

“凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 处理冲突我能行演讲稿篇三

大家好，我叫xx□

妈妈爱我，我也爱妈妈。去年的3月8号一放学，我画了一幅“我爱妈妈”的画。妈妈回家看到后激动得一把抱住了我，我知道她已经感受到了到了儿子爱她的一颗稚嫩、真诚的心……妈妈告诉我：孩子，我已经接受了你的祝福，妈妈非

常地开心，你发奋努力，长大后有所作为，就是妈妈兴的事……在这母亲节里，我和妈妈一同感到了爱的快乐……随后，妈妈陪我买了一束鲜艳的康乃馨，并把这份祝福送给了妈妈的母亲……我的姥姥。在这个春天的日子里，妈妈说，是我给我们这一家子带来了好心情！

谢谢大家！

## 处理冲突我能行演讲稿篇四

大家好，在这次竞选活动中，我竞选的职位是班长。在班级中，班长起着管理班级卫生，作息，纪律等方面内容，起着至关重要的作用。

在担任过值周班长和小老师后，我慢慢地懂得了管理班级的作用，也学会了管理班级，老师也让我们学着怎样把班管的井井有条，比如看到地上有垃圾，立刻派人去打扫，还要让同学们服从自己的管理。

如果我竞选成功，我会以身作则，用自己的行动影响大家，我会做好本职工作。让班级里每一位同学都体验到我的服务，把班级打造成“活泼，严谨；有所为，有所不为”的班集体。

希望大家支持我，谢谢！

## 处理冲突我能行演讲稿篇五

大家好！

我是来自实验小学三连的陆梓晗。激动、新鲜感带领我们走进了军营。我相信，我们将与坚忍不拔的意志、百折不挠的精神、宽广博大的胸怀和艰苦卓绝的作风，一起离开军营。

低年级，老师们总说，国旗是鲜血染红的，那些染红国旗的

军人是我们所崇拜的；长大些，我们常常听老人们说，以前的军人是那么值得敬畏；现在，我们将在军营里，做三天，我们所崇拜，所敬畏的军人，就算只是一个小军人。

在这三天里，我们会尝到军训酸甜苦辣，迎接一次前所未有的毅力测试。在这三天里，我们会成为一把待磨的刀，让军训把我们越磨越锋利。

大部分同学都是家里的“小皇帝”、“小公主”，过着衣来伸手，饭来张口的日子，自理能力没有得到很好训练。军训，正是对我们的一次考验。我们将“摆脱”父母，独自一人与同学一起在军营生活三天。激动、不安……同时出现在我们心里，三天里发生什么我不知道，但我知道，我一定会尽我最大的努力，做到最好，和“放弃”、“气馁”说“bye bye”□

激动，陪伴我们走入军营；困难，激励我们坚持到底；勇气，教会我们决不退却。同学们，军训是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，军训会教我们很多，告诉我们很多，我们会明白很多。让我们做好一切准备，为了圆满完成本次军训活动，更是为了我们自己，而付出我们所有努力吧！

谢谢！

## 处理冲突我能行演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。

就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以



适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。

就得改变自己的观念。

一切成就，都是从正确的观念开始的。

一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。

要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。

弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。

同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东

西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。

当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。

当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。

现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。

然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。

再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 处理冲突我能行演讲稿篇七

大家好！

记得小时候，从幼儿园回来，妈妈总让我数今天家里吃了多少人，多少手，多少腿。后来才知道我妈是在教我数学。

入学后，我发现数学是一门非常有趣的课程。不需要死记硬背。只要认真听讲，掌握它的规律，灵活运用，认真计算，就会取得好成绩。

记得上学期初三期末考试，考了100分，班级第一，很开心，也很自豪。到了下学期，我觉得自己基础不错，就没怎么注意学习。期末考试我只考了80分。妈妈知道了，没有骂我，而是耐心的坐下来对我说：“你知道我为什么数学不好吗？”不是你不行，是你轻敌！数学并没有你想象的那么简单，它需要你的灵活和认真的呵护。”我听了妈妈的话后低下了头。

突然到了四年级，数学难度越来越大，从简单的一位数加减乘除到三位数除以二位数，混合运算等等。我只是知道学什么都不容易，但我是个大大咧咧的王者，每天的作业里总有一点点计算错误，更别说考试了。以这次期中考试为例，我完全有能力拿满分。因为一个计算错了，唉！

前几天开家长会的时候，我妈没有像上次那样说好话。回到家，她板着脸说：“如果一个人一直犯同样的错误，那不是他的粗心，而是他的粗心。无论数学语文还是英语，一定要好好学习，有好的学习态度，才能有好的表现！”我听了很惭愧。

数学是我热爱的学科，一定是我的强项！