

2023年体育教师开学工作计划 体育工作计划(优质7篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

体育教师开学工作计划 体育工作计划篇一

20xx—20xx学年第一学期工作计划 新学期的学生会工作已经开始了。作为学院的体育部，我们将加强与同学们的交流，在这个学期里，我们将继续以高昂的热情为我院同学服务，我部门将密切联系同学，促进部门的工作，督促同学们锻炼身体，增强体质。积极地开展一些赛事活动，愉悦同学们的业余生活。热心为广大同学服务，认真组织好每一次活动，希望通过我们的努力，使学院同学们的课余生活更加丰富多彩，积极参加学校每一次活动，真正感受到运动所带来的乐趣，以达到增强学院同学的体质及快乐学习生活的目的。

在本学年的时间里，体育部的工作主要是执行早操检查工作、组织院内体育活动并协助校学生会举办运动会的有关事宜。我们体育部会全力以赴，认真做好各项工作，为同学们创造一个环境优美、秩序严明、气氛活跃的校园环境。本学年体育部工作目标有以下几点： 1、招纳一批具有较强工作能力的干事组成新的体育部。

2、严格执行早操检查工作，严查况操、迟到的情况。

3、成功举办迎新篮球赛、校运动会及各项体育活动。

4、与其他部门及班级团结协作，保证学生会工作的顺利完

成。

1、 体育部纳新

由于体育部具有丰富经验的成员的退部，体育部急需招纳一批具有较强工作能力的干事开展日常工作。在新生军训后，通过面试为我院体育部筛选出有能力、有干劲、有才能的新生。

2、早操检查工作

检查早操情况，严查况操、迟到的情况，迟到况操情况严重者给予适当惩罚，检查结果将按时以表格形式呈交。

3、校运动会的有关工作

校运动会是我校规模最大的体育活动。在这一年一度的校运会中，筛选工作和服务工作显得尤为重要。体育部在为我院筛选出有实力的运动健儿的同时，将积极主动地联合各个部门对运动会的顺利进行提供有效的保障，让运动健儿们充分发挥自己的潜能，真正把体育部的工作宗旨渗透进期间的各项工作中。

4、对体育活动的宣传和具体组织

考虑到体育在同学们日常生活中所占的重要地位，我部将在课余时间开展一些有益的体育活动，丰富同学们的校园生活。届时将联合宣传部通过各种渠道对体育部组织的活动与比赛进行宣传，在提高体育部影响力的同时，又激励同学们积极参与到体育活动中来。

1、强化体育部所有成员的责任意识。

2、为更好建设学院的体育工作，学生的体育锻炼应该是我

们关注的焦点，尤其是篮球、足球、乒乓球、羽毛球等一些深受广大学生们喜爱的体育活动，我们体育部以开展体育活动为载体，让同学们多做经验的交流，促进自身的全面发展，发扬体育文化的核心作用。

3、和其他学院保持紧密联系，更好地督促与监督我们体育部存在的缺点与不足，加以改正，保持先进。

4、与学生会各部联手，建立友好的交流平台，可以在学习他人之长的同时补己之短，并可以在以后的工作中获得帮助。

体育教师开学工作计划 体育工作计划篇二

为全面贯彻党的教育方针，增强学生体质，大力开展学校阳光体育活动丰富学生课外活动，为学生的终身体育打下基础。

随着课程改革的不断推进，新课程给体育教师和学生带来了喜悦的变化。但也不能忽视教师对新课程的理解和认识出现偏差。如何提高学生身心健康水平，促进学生全面发展，不过分追求竞技运动水平。不苛求技术动作的细节，有利于学生健康发展为原则，降低竞技项目的难度，简化其规则，使竞技运动为促进学生身心健康服务。

组织本组教师集体备课、相互听课、相互评课、取长补短，相互促进。听课及时交换意见，努力提高本学科的好课比率，通过老带新，示范教学等方式提高年轻教师的教育教学水平。让他们迅速成长，成为学校体育教学的中流砥柱。

积极主动的选好苗子，好的苗子是成功的一半，科学的训练，争取在运动会上去的好的成绩。

贯彻落实区学校体育工作会议精神，关于开展全国亿万学生阳光体育活动的决定。积极贯彻“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康观念，以全面实施《学

生体质健康标准》大力推进体育大课堂活动为重点。提到学生的思想道德素质，文明礼仪素质和身体素质。

（一）开展群众体育竞赛

1、一分钟跳绳

2、踢毽子

3、拔河比赛

（二）开展教师篮球比赛

（三）教师乒乓球比赛

（四）举办校田径运动会

（五）秣陵初级中学体育节

提高学校运动竞赛水平，努力发现体育人才，争取为高一级学校输送合格的运动员，提升学校荣誉，培养运动员吃苦耐劳拼搏的精神。从训练中找到乐处，鼓励运动员向文化成绩的学生学习。坚持每周训练两次。

体育教师开学工作计划 体育工作计划篇三

高一年级各班学生基本都在70人左右，各班素质差别较大，男生性情好动，敢于挑战，女生好静，不愿活动，虽然很喜欢体育课，但不喜欢常规传统的`教学课堂，对有难度，有危险的运动项目有畏惧心理，运动兴趣运动能力还需加强，另外根据上学期体质健康达标成绩得知，学生的体质普遍较差，运动水平急待提高，本期学校教学场地尚未全部完工，遇到下雨还无法正常进行室外活动，这对体育课的正常教学冲击很大，如何诱导学生自主锻炼、参与锻炼、终身锻炼势在必

行，不断加强体育教学全面推动新课程改革势在必行。

正确处理教材,要把握教材的重点,难点,体育技能不同于其它科目,是需要系统进行,循序渐进不断提高、才能掌握一项技术,我们要在继承优良传统的基础上,大胆改革,与时俱进,开拓创新,体现课程的时代性,在课程内容方面,要重视改造传统运动项目和引入新兴运动项目,精选适应时代要求的、有利于为学生终身发展奠定基础的体育与健康基础知识、基本技能和方法,在教学方式方面,力求改变单一的灌输式教法,改变过分强调讲解、示范的教学形式,创设有利于学生主动参与、乐于探究、勇于实践的良好教学氛围。我们要根据高中学生生理、心理日趋成熟的特点,十分关注学生学习方式的改变,重视提高学生自主学习、探究学习和合作学习的能力,以促进学生会学学习,提高体育学习和增进健康的能力。

在注意发挥教师主导作用的同时,确立学生的主体地位,尊重学生的情感和需要。我们要十分重视培养学生的运动爱好和专长,促进学生体育锻炼习惯和终身体育意识的形成。课程目标的确定、教学内容选择和教学方法的更新,都特别注重学生的学习兴趣、爱好和个性发展,促使学生自觉、积极地进行体育锻炼,以全面发展体能和提高所学的运动技能水平,培养积极的自我价值感,为终身体育奠定良好的基础。

1、深入思考、认真分析学情,确定好教学内容体育课学期教学计划体育课学期教学计划。

2、广泛阅读教学资料,认真备课,精心设计每一个教案,增强体育教学的针对性和实效性。

3面向全体,尊重个性,培养骨干,互帮互学,共同营造良好的课堂教学氛围。

4同组、同案教师相互学习,取长补短,及时总结,不断开发

探索最佳教学方法。

6优美的动作示范以及精练的语言讲解。动作示范是一种非常好的直观教学，优美的示范能激情学生学习的兴趣，和增强学生学习的自信心。精练的语言能提高学习效率，提高练习密度，加强运动技术水平的提高。

1、严抓课堂常规，制定科学合理的课堂常规要求和措施，确保45分钟上课质量。

4、要注重理论课教学，让学生对体育有更全面更深度的了解、认识，不断提高运动能力、运动水平，促进学生的学习积极性。

5多开展课余体育活动，提高学生主动参与运动的积极性，培养学生良好的体育运动习惯，为实现终身体育打下基础。

体育教师开学工作计划 体育工作计划篇四

加强体育教研组的建设，促进教师专业自主成长，使“教、训、研”三维一体化发展，从而提高学校体育工作的有效性，进而提升体育学科的地位。

体育组教师共7人，男教师6人，女教师1人。其中王桂文老师为学校办公室副主任，初中备课组长：秦丹，高中备课组长：王小连。

（一）教师任教班级

李仁摄：初一（2）、（3）、（4）、（5）班，初三（6）班，课时共15节。

黄永梅：初二（1）、（2）、（3）、（4）班，初三（4）班，课时共15节。

秦丹：初二（5）班，初三（1）、（2）、（3）、（5）班，课时共15节。

王小连：高一（3）、（4）、（5）、（6）、（7）、（8），初一（1）班，课时共15节。

林晓峻：高二（2）、（3）、（4）、（5）、（6）、（7）、（8）班，课时共14节。

谢卓锋：高一（1）、（2）班，高二（1）、高三（7）、（8）、（9）、（10）班，课时共14节。

王桂文：高三（1）、（2）、（3）、（4）、（5）、（6）班，课时共12节。

（二）各教师分管年级

主要任务：开展课堂教学，课间操的组织与管理，课外体育活动开展及大型活动的集会等。

李仁摄：初一年级

黄永梅：初二年级

秦丹：初三年级

王小连：高一年级

林晓俊：高二年级

谢卓锋王桂文：高三年级

（三）教研组工作的重点

2、高中部整顿操风、初中部改革课间操的开展模式，即“项

目活动”；

3、积极筹备我校第七届田径运动会以及桂林市中小學生运动会；

4、《国家學生体质标准》的测试、数据整理以及数据上报；

1、在加强初三体育教学常规的基础上，切实让学生学有专长，提高体育成绩的同时，进一步激发体育兴趣。认真做好体育月考、体育模拟考的组织工作，深入分析该年级的体育状况，应对策略；做好体育中考的备考工作。

2、加强体育高考训练队的建设，管理规范化，训练科学化，理清体育训练与文化学习之间的关系，使体育高考生技术上有突破，文化学习上有动力。

1、按照国家规定《国家學生体质标准》的测试、数据整理和上报在12月30号完成，因此，各年级的体育教学必须以学校所规定的测试项目为主线，延伸教学内容，以考促练，切实促进学生体质健康。

2、各年级统筹安排好测试时间，以免在使用场地上发生冲突，原则上应“优先毕业班”；各年级分管教师做好测试、统计工作，数据上报由教研组安排专人负责；要求各任课教师态度认真，如实填写数据，真是反映学生的健康状况。

1、主要宗旨：通过开设多种项目，扩大师生的参与面，突出“快乐”与“大众”。

2、主要负责老师：李仁 摄林晓俊（指导）

3、开展时间：为了能与市、县的中小學生田径运动的时间错开，并成为选拔优秀体育人才的主要途径，避免天气因素带来的影响，建议举办的时间调整到10月下旬（21日下

午——24日），时长3天半（具体方案待定）。

4、实施过程包括以下几个方面：

（1）提前一个月确定比赛项目，发放报名表；

（2）器材购置，场地准备；

（3）招募学生志愿者；

（3）教师纪念品和学生奖品购买。（我校田径运动会已经风风雨雨走过六届的历程，为了让运动会上一台阶，激发教职员工的积极性，提高学生的体育兴趣。建议：一是每位教职员工购置一套运动服（150元左右）做纪念；二是学生的奖品为奖牌）

（4）裁判的安排及培训；

（5）参赛名单的录入奥赛编排系统，秩序册的编排、印刷以及发放；

（6）全校师生积极筹备，会前动员，安全预案，如期举行；

1、选材：体育特长生、在校运中成绩优异者；

2、训练：制定科学的训练计划并实施；

3、报名：带队教师帮助学生报名；

4、参赛：赛出风格，赛出水平，为校争光；

为丰富教职员工的课外生活，根据学生的学习需求，发展学生的体育特长，提高我校竞技体育运动的水平，并为上级学校培养、输送体育人才。

1、运动队组建及主要负责教师

u教工篮球男队……………、秦丹

u教工篮球女队……………、王桂文

u初中田径队……………、黄永梅李仁摄

u高中篮球男队……………、秦丹

u高中篮球女队……………、黄永梅

u学校排球、足球队……………、林晓峻

u学校羽毛球、乒乓球队……………王桂文

u高一、高二高考训练队……………谢卓锋林晓峻

u高三体育高考训练队……………王小连
(已开展)

2、组建流程

(1) 训练计划的制定 (第1周——第2周) ;

(2) 各训练队选材 (第3周) ;

(3) 体育高考训练队属长期训练；其他各训练队属即时性的训练，根据临桂县和桂林市的各类比赛日程安排情况，在各负责教师的带领下，科学把握训练时间段开展训练工作，训练时间主要为早上、第九节等课外活动时间（详细计划附后）。

1、整顿操风，以赛促学

几年学校的课间操几经改革，虽然取得了一些经验，但是其效果不如人意，质量每况愈下，为了使课间操能集中管理、提高班级的竞争性，最终提高课间操的质量。高中部决定：高中三个年级课间操时间做第二套广播操，各班级进行评分，并纳入班级流动红旗的评比范围，同时在高一、高二年级开展广播操比赛，已达到促练的效果。

2、项目活动，激发兴趣

初中学生可塑性较强，加上在活动中比较活跃，易于彰显个性，因此相比高中学生来说更加容易培养体育兴趣。为使学生在课间操体现“乐参与，乐心情”，初中决定，初一年级和初二年级开展项目活动，项目内容在学情调查的基础上，由分管年级的体育教师与年级长共商协定。初三年级以桂林市体育中考项目为主线，延伸练习内容，使初三学生在提高体育成绩的同时，更进一步的认识体育，了解体育，热爱体育。

3、场地分配

u初一年级：学校未名湖边篮球场以及排球场的1/2场地；

u初二年级：学校田径场边学生篮球场以及排球场的1/2场地；

u初三年级：学校田径场；

u高中部各年级：学校广场及教工篮球场

根据桂林市群体测试的惯例，主要是在高二年级进行抽查，因此本次测试工作由分管高二年级的体育教师负责，按桂林市教育局的文件要求，如期进行相关测试项目的训练，并组织学生参加群体测试工作（详细计划待定）。

众多教师乃至学校领导都认为要通过体育课外活动来丰富学生课外学习生活，使学生在乐中学，学中乐，促进身心健康、健全人格发展。体育组计划，各年级在本学年中举行一次体育比赛，其比赛的内容、时间、奖励方法等事项由分管各年级的体育教师与年级长以及部主管领导，依据年级的情况来确定（详细计划待定）。

为学生彰显个性提供良好平台，使学生对学校有归属感，丰富校园文化生活，为打造富有内涵的校园文化打下基础，经高中部教学处以及体育教研组研究决定，学校成立武术学习小组（详细计划附后）。

体育教师开学工作计划 体育工作计划篇五

- 1、坚持不懈地抓好学生早操检查、评比和公布工作（出勤率、质量）。
- 2、积极组织各项体育活动，主抓秋运会。
- 3、督促、协调学生社团联合会各体育类社团开展各项体育活动。
- 4、协助团委、学生会其他部门开展工作。

体育部工作具有工作时间相对集中、工作强度大、工作针对性强等一系列特点。其主要可以分为校秋季运动会、新生篮球赛、校级足篮球赛以及执行团委学生会所给予的各项任务。

九月份

九月初 在迎新工作开展的过程中，对秋运会及体育部进行宣传，并且对新生进行摸底了解，使得有体育特长的新生能够有机会展示自己的才能，作为备战秋运会的前期基础准备。

九月中旬 积极联系往届运动会具有夺分能力的运动员，并根据具体情况安排其项目。新生军训结束后，对新生宣传有关秋运会报名的工作。同时，尽快通过团委学生会招新工作，选定具有责任心和一定组织管理能力的干事，组建起完整的体育部队伍。之后，对06级进行运动会的初选，选定新生运动员，最终拟订运动会录取名单，上报院里领导，请求批示。

九月下旬 根据具体情况，及时组织各年级运动员进行运动会的准备训练工作，并进行严格有效的登记制度，使得赛前训练有组织、有监督记录，并且力求实效。同时，为了使训练有针对性、高效、系统，我们将尽力保证训练器械、场地、后勤等一系列问题的落实。并且以科学的训练计划，分步骤进行加强。

十月份

十月初 我部将会同校体育部积极联系，获取参加秋季运动会的具体详细要求，并根据学校学院所下达的批示和文件，积极安排、组织相应工作。并时刻关注运动员的训练状况，根据当时情况进行适当调整。

十月中旬 根据学院团委学生会的要求，进行秋季运动会的动员，并确定参赛运动员名单，及时准确的将名单上报学校体育部。

十月底——十一月初 本着严谨的工作态度和热情的服务精神，体育部将确保所有运动员的检录点名、参赛，并及时对运动员突发情况进行调整。协助各部门做好运动员的后勤保障工作

（如：钉鞋的替换，药品的递送等）。体育部届时会倾尽全力来保证我院顺利有序的参加今年秋季田径运动会。

秋季田径运动会主要负责人：体育部部长 李振帅

协助负责人：体育部副部长周健 郭跃

十一月

十一月中旬 为促进我院06级新生尽早适应大学生活、增进新生之间的交流，由体育部向院团委学生会申请举办信息学院20xx年新生篮球赛。届时，我部将向学校相关部门请批场地；同时对新生班级进行宣传。积极组织，周密准备，合理安排，公平裁判。保证球赛公平公正，并且达到促进新生友谊，增加我学院运动健身的良好氛围。

新生篮球赛主要负责人：体育部副部长 郭跃

协助负责人：体育部部长 李振帅

体育部副部长 周健

本学期其它时间 体育部将随时待命，根据团委学生会所下达的各项命令，积极完成。对于其他部门的工作，体育部也将尽力配合，来达到团委学生会工作一体化的目标。

1、由于目前学院工作的具体日程没有定下，所以只能参考往届体育部的工作时间来确定工作进度，如与现实有出入，以现实情况另行制定相应的工作计划。

2、体育部的工作有阶段性，所以不能像常规部门那样做出一学年的计划。因此，仅做出本学期的工作计划。

3、感谢各位领导老师、主席团成员的阅读，由于水平有限、

工作经验欠缺，所以有何不妥之处，希望能不吝指出，我们将感ji不尽，并一定及时纠正。

4、附录初步拟定的工作表格若干。

体育教师开学工作计划 体育工作计划篇六

1、备教材，做到心中有书，达到懂、透、化的程度。懂，就是对所教内容、示范、技能弄通，弄懂；透，就是从知识体系上把握和领会教材的编写意图，找出重点，突出难点，抓住关键。化，就是把教材的死知识转化为教师活的知识，并与教师的思想感情融为一体。

2、备学生，做到“心中有数”。要深入了解学生的基础、技能、兴趣、态度、素质差异等。

3、备教法，做到手中有法。要从教材的内容和学生实际出发，以启发式教学为指导思想，提高学生的发散性思维，养成学生研究性学习的习惯。

4、备场地，做到脑中有场地，这是体育课的关键之一，合理的场地设计是提高学生兴趣，增强课堂质量，以他们步步深入的教学蓝图。

教师心情舒畅、精神饱满、步履稳健、表情自如，会使学生产生一种特别轻松的愉悦感，不管有思想情绪，都要统统弃之脑后，全身心地走进课堂这个角色。用自己对事业的追求，对教学工作的满腔热情去点燃学生的情感火花。

俗话说“奖于一功，胜于数子十过。”教师应从温和、热情、表扬为主的方式对待学生，应该满腔热情地及时肯定每一位学生的优点和缺点，使每一位学生深信自己能够学好，从而将这种自信心转化为学习上的主动性和积极性。

课堂不是舞台，教师不要象话剧演员那样装腔作势，刻意追求舞台语言效果。我们应结合教学内容，进行生动的叙述，形象的描绘，适时插入一些颇具情趣的俚语，提高课堂气氛，加深学生的记忆。

课堂上难免会出现始料不到的偶发事件，对于偶发事件，我们是当机立断，酌情施教，向有利于教学方面转化，而不主观臆断，当面训斥。

综上所述，我们高中体育备课组认真工作，力求做到五要五不要取得了良好的教学效果。教学质量成上升趋势，协助教研组开展各项工作，团结一致，为晋江市平山中学美好的明天，尽本组的最大努力，作出最大的贡献。

体育教师开学工作计划 体育工作计划篇七

新的一学年即将开始,对于我们学生会体育部的工作又是新的开始;新开始就得有新的形象.做出新的成绩。回顾上学年,我们体育部工作认真.成绩可佳;展望新学年,我们必定再接再厉努力把体育部的工作做得更好。

体育部职责:体育部要正确了解我系情况,结合我系的实际情况一切从实际出发,组织全系学生开展体育活动认真完成系团委领导所布置的任务,虚心接受系团委领导的考核.检查和批评,加强部门与部门之间的合作,充分开展我系的各项体育活动。

在协调部门内部关系是做到:公正.公平,以正确科学的方法协调,尽力杜绝干事与干事.干部与干事之间的矛盾出现:我们的目标是建立一个快了.和谐.积极向上的团队,在这个集体中大家都能活跃.团结.有自己的主见有自己的思想,积极开展批评与自我批评使我们体育部不断进取。

在协调部与部之间的关系时做到:加强部门与部门之间的合作,

相互体谅, 相互学习, 有事相互商量处理, 共同进步共同发展。

在协调部门与主席团关系时做到: 认真服从主席团的指挥, 全力完成主席团所布置的任务, 积极开展工作, 有事向主席团汇报。

一、首先, 就是我们体育部的内部改造, 在开学初我们部要从大一的新生中招纳新的体育部成员, 不断扩充我们体育部力量。

二、在开学之后, 我们体育部将组织如实进行系里的迎新篮球比赛, 我们体育部会根据以往的经验加以总结尽我们全力办好此活动; 活动详情我们会在策划书以及相应的规程制度上写明; 通过这次活动融合了学习气氛以及提高同学之间的团队合作精神; 到时候也需要各部门的鼎力相助。

我们部门都是热爱体育运动的同学, 基于这个特点希望在这学期里体育部能够成为学生会中最活跃的部门. 最亮丽的风景线。

以上是体育部这个学期的工作计划, 真诚希望体育部能够真正起到活跃学校体育文化活动的的作用, 为同学们撑起一片快乐的蓝天。