

2023年感恩节的主持演讲稿 感恩节演讲稿 (精选10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

感恩节的主持演讲稿篇一

各位老师，各位同学，大家上午好！我是来自20xx□5□班的xx□今天我演讲的主题是《心存一颗感恩的心》。

当你蹒跚学步，一步一个脚印迈向大地，父母在旁用满含爱意的眼光望着你，你是否感受到了她们浓浓的恩情？学校里，每天我们的每一堂课中都吸取老师提炼出的智慧结晶。在我们最困难的时候，身边的援助之手将跌倒的我们扶起……不管是养育之恩，还是教育之恩，甚至是不缺乏的帮助之恩，都会出现在身边，但是，怎样去把握住这些恩情呢？很简单，仅仅只有两个字：“感恩。”

英国谚语中曾提到过“感恩是美德中最微小的，忘恩负义是品行中最不好的”短短的谚语里，透露出感恩做到它并不困难。“滴水之恩，当涌泉相报”但是，在我们身边，所获得的恩却远远大于一滴水。一颗感恩的心，去报答那些曾经给予过我们帮助的人，一颗感恩的心，哪怕只有“寸草之力”也要锲而不舍地将它挥洒向生活的每一个角落。

同学们，感恩并不难，让我们铭记住任何一位在我们成长经历中帮助过的人。心存一颗感恩的心，将感恩传递！

感恩节的主持演讲稿篇二

亲爱的老师和同学们：

大家好！

“感恩”是一种生活态度，是一种品德，是一句衷心的话语。如果人与人之间缺乏感激之情，必然会导致人与人之间的冷漠。因此，每个人都应该学会“感恩”，这对今天的孩子来说尤其重要。

同学们，我们是家庭的成员，让我们学会感恩，尤其是让我们学会尊重别人，永远感激别人的帮助。

你知道我今天为什么要讲这个故事吗？我想告诉你一件事情，感恩的重要性。

我们都知道，11月的第四个星期四是美国的感恩节。虽然感恩节是美国的，但感恩节并没有划分为国家。

中国不是有句老话吗？“谁言寸草心，报得春晖，滴水之恩，当涌泉相报。”感恩是中华民族的传统美德。所以，把感恩的美德传递下去是我们的责任。

下面来给大家说说另一个关于乌鸦的故事。众所周知，乌鸦是一种又黑又丑的鸟，所以人们不喜欢它。

但是这样的鸟却懂得感激它的父母。据说乌鸦妈妈喂养乌鸦长大的，当母亲年老体衰，不能觅食和盲飞的时候，它会四处寻找食物，回来嘴对嘴喂到母亲的口中，回报母亲的养育之恩。不会因为这样的事情感到无聊，直到老乌鸦死了。

这常被称为“乌鸦报恩”的故事。

即使是小动物也知道如何报恩，那么我们应该知道怎么感恩吧？

让我们回到父母身边，主动承担一些力所能及的家务，减轻父母的负担，做让父母放心的好孩子。让我们回报老师，努力学习，插上创新的翅膀，投入知识的海洋。

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。其实，生活是一面镜子，你笑它就会笑，你哭它也会哭。

你感恩生活，生活就会给你灿烂的阳光；你一味抱怨，自暴自弃，结果只能是事事不顺心！永远有一颗感恩的心，可以净化我们的心灵，提高我们的思想，塑造我们的性格，做一个快乐的孩子。

让我们每个人都带着一颗感恩的心，永远绽放最灿烂的笑容！

我的演讲到此结束。

感恩节的主持演讲稿篇三

各位领导、同事、朋友们：

大家好！

今日我演讲的题目是《心怀“感恩”》感恩是中华民族的传统美德。怀有一颗感恩的心，才能更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗听说过所有正在行驶的汽车为狗让路的故事吗这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。

怀有一颗感恩的心，不是单纯的忍耐与承受，更不是阿q□而是以一种宽宏的心态进取勇敢的应对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，温暖其实是对寒冷的一种谅解，是一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正欢乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。懂得感恩，是一个正直之人的起码品德时刻拥有一颗感恩农商行的心，同事彼此之间关系会更加融洽，配合更加默契，误会和埋怨将在理解中被淡忘，因为我们感恩、我们信任；时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们就不会在工作中发生贪图私利、损公肥私、损人利己、消极怠工的事情，因为我们感恩、我们自律。时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们便拥有了九台农商行这个大家庭，我们便成为了九台农商行真正的主人，一荣俱荣，一衰俱衰。

我感恩，如果没有九台农商行，也许我还在为找工作而四处奔波；我感恩，如果没有九台农商行，也许过去的时光我依然一无所成；我感恩，是我们的九台农商行让我真正成长、成熟；我感恩，是我们的九台农商行让我拥有了体现自我价值的平台。

朋友们，我们应当常怀一颗感恩的心，就当喜是我们善待生活得到的回报；就当怒是培养我们耐性的时机；就当哀是天将降大任于斯人的先兆；就当乐是生活对我们泰然处世还以的笑容。所以我要：

感激您，农商行，让我懂得团结的力量，感激有您，不管多么平凡，我都会珍惜；

感激您，农商行，让我懂得理解的宝贵，感激有您，不管多少岁月，我都会铭记；

感激您，农商行，在成长途中，静静的伴随着我，为我挡风遮雨，让我在被关怀的幸福中也学会了如何去关怀他人，感激有您，不管多少日夜，我都会记在心底。最终，愿我们常怀一颗感恩的心紧紧团结在一齐，为我们九台农商行大业完美的明天而奋斗吧！

演讲结束多谢！

感恩节的主持演讲稿篇四

老师们，同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是学会感恩，成就阳光人生。

11月26日是感恩节。感恩，是一个充满爱与温暖的词。感恩不仅是简单的报恩，更是学会做人，成就阳光人生的支点。

从我们来到这个世界上的那一刻起，我们便拥有了太多！父母给了我们生命和健康，兄弟姐妹给了我们欢乐和亲情，老师给了我们知识和关爱，朋友给了我们友谊和信任。除此之外，我们还能感受到更多美好的事物萦绕在我们身边，充实着我们的生命。

推开窗，感受一缕晨风拂过耳际，聆听一声鸟鸣叩响心扉，触摸一滴露珠带来的清凉，这些都是大自然赋予我们的愉悦！昂首迎新日，目送夕阳斜，这是时光丰富了我们的生命。甚至，在我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞后，都会获得生活赠予我们的战胜困难的勇气。

美国的罗斯福总统就常怀感恩之心。据说有一次家里失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他。罗斯福在回信中写道：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现

在很好，感谢上帝：第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，就会发现生活中的美与善，就可以让自己变得更加美丽。如果人人都有一颗感恩的心，那么天天都是感恩节。

同学们，从现在起，准备一个属于你的感恩日记本，记录下生活中美好的点滴。学会感恩，不仅仅是教科书上简单地说教，也不是嘴上空洞的呼告，更应该是我们发自内心的行动。

学会感恩，每一天都是明媚的，学会感恩，我们的人生便会充满阳光。

我的演讲完毕，谢谢大家。

感恩节的主持演讲稿篇五

老师们，同学们：

早上好！

每年11月份的第四个星期四是感恩节，这是我们每个人都应该铭记的日子，我们应该学会感恩，用一颗真心来感恩身边的关心和帮助我们的人，只有这样，我们才是一个有感恩之心的人，才是一个健康快乐的人。今天我讲话的题目是“心怀感恩，成就健全人格”。

首先，要感恩父母。父母是我们最应该感恩的人，是他们给了我们生命，是他们为我们洗衣做饭，是他们在我们生病时

日夜守护在我们身旁。他们是我们最亲近的人，也是在我们心目中最重要的人。

第二，要感恩老师。是他们教会我们知识，教会我们做人，让我们感受到家的温暖。因为老师的付出，我们学会了很多知识，懂得了很多做人的道理，我们永远都应该铭记哺育我们健康成长的老师们。

第三，要感恩我们的朋友。我们在学校的绝大部分时间是和同学一起度过的，同学是我们最亲密的人。当我们学习遇到困难的时候，是同学们帮助我们解答疑惑，当我们难过的时候，是好朋友逗我们开心。朋友是带给我们关心和快乐的人。

第四，要感恩生活。生活给了我们一切，生活中的一草一木、一草一木，都值得我们感恩。我们要感恩太阳，是阳光带给我们温暖，我们要感恩生活中的每一滴水，因为是水滋润着我们的生命；我们要感恩生活中的每一粒粮食，因为是粮食养育了我们健康成长。

有的同学会问：如何感恩？其实很简单，感恩父母，就是在父母累的时候，给父母端一杯热茶、替父母盛饭、帮父母捶捶背、替父母洗碗筷、拖地板。父母就很感动了。感恩老师，就是见到老师主动问好，上课认真听讲、认真完成作业、学习努力，这些尊重老师工作的行为就是对老师辛勤付出的回报，也会让老师感动不已。感恩同学，就是与同学和睦相处，得到别人的帮助，真诚地说谢谢，并且在其他人须要帮助的时候给予帮助，这些也是人与人之间的感恩。我们要感恩生活，节约每一滴水，每一粒粮食。

同学们，感恩是一种优秀的品质，我们要学会感恩，学会热爱身边的每一个事物，懂得了感恩，我们的心情将更加快乐，懂得了感恩，我们的生活将会变得更加美好！

我的讲话完了，谢谢大家！

感恩节的主持演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

千百年来，人们一直把老师比作春蚕和蜡烛，在老师的呕心沥血无私的奉献和循循善诱中，使许多祖国的花朵最后成长为祖国的栋梁之才。

有人说，老师是琴手，能拨动学生大脑的每根弦；还有人说，老师是导游，能带领学生们走遍祖国的大江南北；而我却认为，老师是一本书，一本看似普通的书却内容丰富的书。

我感恩我的老师，因为老师不仅用知识的雨露滋润了我，并且还用浓浓的师爱一直伴随我成长。

记得刚上小学时，我对学校的一切都很陌生。我怀着既新奇又紧张的心情走进教室，上课一直不能专心听讲，是老师您用和蔼笑容和温和的话语吸引了我。您站在讲台上，手里拿着粉笔在黑板上吱吱喳喳写着，嘴里还边解讲着重点和难点，粉笔划出的声音和您温和的声音合成了快乐的音符，奏出了美妙的乐章，让我听得如痴如醉。

亲爱的老师，在那落叶纷飞的时节，我们这群迷茫的孩子，走进了校园，当我们第一次面对课本，那上面密密麻麻的字眼，带给我们的不是知识，而是无穷的疑惑。是您！是老师！用那和蔼可亲的笑容、清脆的声音，让我们以快乐的心情学到了知识。您在课堂上，那么生动、那么形象、那么具体地把书本上死板的知识，叙述给我们听，让课堂充满了乐趣，带给我们无限的想象。老师从不向别人倾诉自己的辛苦，但他们默默地培育了一代代的国家栋梁，自己的劳动成果布满天下。真是应了那句话——“桃李满天下”。

在最后，我和所有的同学祝愿老师们身体健康、年轻永驻。

感恩节的主持演讲稿篇七

敬爱的.老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自x□首先我要感谢老师、感谢同学们，给我这么好的机会来锻炼我自己，来挑战我自己。

我今天演讲的主题是“感恩”。我的演讲，与其说是演讲，不如说是我个人对人对事的一点心灵体会和看一些相关书籍的感想感悟吧。

对“感恩“这个词，我还特意去查了字典，是一个动词，意思是说对别人所给的帮助表示感激。但我觉得，随着社会的发展进步，它也应该发展来满足人们对它的需要了。

我的题目是心怀感恩，这是个动宾短语，感恩是个名词，它所表示的是，不仅要感恩别人的帮助，还要感恩你的亲人，你的朋友，你的同学，你身边认识或不认识的人，甚至于你的敌人，你身边的一草一木，这世界上的一切。只有时时心怀感恩，烦恼的魔鬼才不敢向你靠近；只有时时心怀感恩，你才发现这世界如此广阔，如此可爱；只有时时心怀感恩，幸福、快乐才会永远伴你左右！以下，我分三点来谈感恩。

我们最熟悉不过的就是婆媳关系紧张的问题了。儿子长大了，娶媳妇了，就会嫌弃老子老了，不中用了，还碍手碍脚的，特别是多兄弟的家底更是你推我推的，都不愿去负起赡养老人的责任，轻则顶嘴，闹矛盾，郁郁寡欢；重则兄弟之间还大动干戈，气死老子。显明，这就是不孝，是罪过，是缺乏感恩之心的结果。

同学们，相信你们也有听说或看过有关拿破仑与她妻子依爱情尼·迪芭的故事吧。拿破仑曾为迪芭小姐的优雅、青春[x]美丽而感到幸福；为了要取这位相貌倾国倾城，沉鱼落雁的女子为妻，而不顾群臣们的反对。本来他们拥有健康、权力、声望、美貌、爱情等，完全是人们所羡慕所嫉妒的一桩美满婚姻。但好景不长，迪芭时时为嫉妒所困扰，遭疑惧所折磨，因痛苦而咆哮；她侮慢拿破仑的命令，肆无忌惮地闯进他的办公室，捣乱他的重大会议，闯进他的书房，暴跳如雷，恶语谩骂。

拿破仑身为国王的及爱情的力量却无法制止她对他无理的喋喋不休；他有许多富丽的宫殿却找不到一间能使他安静的小屋子。迪芭的吵闹，不但没得到她想要的，而她日夜担心的事终于发生了一一“拿破仑时常在晚间从宫殿的一扇小门潜出，用软帽遮住眼，由一个亲信侍从陪他去与正期待着他的一个美丽女人幽会。”

我们不得不叹息一一悲剧啊！试想，如果迪芭能怀有一颗感恩的心，感激丈夫对自己的宠爱，对自己的赞美，感谢上帝赐她拥有国王的丈夫，美满的家庭，而好好珍惜，对内做个温柔体贴的贤妻良母，对外做一个受万民爱戴的皇后，就不会出现这样的悲剧了。

我们知道，当我们去埋怨，去指责，去挑剔，甚至去仇恨，去诋毁一个人的时候，也许当时你会很痛快，但过后你再次遇见他时，你是那么地不自在，那么地尴尬，或许你又发现这样做根本消除不了你心头上的怒火，反而越来越火，进而妨碍我们的睡眠，我们的胃口，我们的血压，我们的健康和我们的快乐。要知道高血压，心脏病的祸源就是愤怒呀。相反，如果仇人知道我们如何担心，如何苦恼，肯定会高兴得踉跄起舞来。我们的恨意根本伤害不到他们，却使我们的生活地狱一般。

莎士比亚说：“不要因为你的敌人而燃起一把火，热得烧伤

自己。”

耶稣说：“爱你们的仇人，善待恨你们的人，诅咒你的，要为他祝福，欺辱你的，要为他祷告。”如果说做一件事对你有非常非常大的好处，而又起码不会伤害到别人，我想我们都会义不容辞地去做吧。而面对我们的仇人时，我们是否也应该去宽恕他呢？我们不必去指望他也来感恩和道歉，但是我们至少能够善待自己，保护自己不受到伤害吧。因为善待仇敌也能使我们在逆境中学习宽恕的品质！所以我们应该怀着感恩的心去“感激斥责你的人，因为他助长了你的智慧；感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力；感激遗弃你的人，因为他教导了你应该自立；感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识；感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志……”

学会感恩，感恩我们的亲人，朋友，老师，同学，感恩所有爱你的和你爱的人，没有了他们的关爱，支持，鼓励与帮助，失去了亲情，友情，爱情的呵护与滋润，你会变得如此孤单，寂寞，无助，软弱。所以因着这份感恩之情，我们要学会赞美我们身边一切锁事；曾有一个小故事是这样说的：有一天牡丹说，玫瑰的香让人x断肠；玫瑰说，康乃馨的香可以慰抚心伤；康乃馨说，腊梅的香让人意志坚强；腊梅说，菊花的香可以使人神清气爽；菊花说，莲花的香让人不禁吟诵：出淤泥而不染，濯清莲而不妖；莲花却认为：牡丹的香让人无畏艰难。

同学们，连花儿，连植物都会感恩，都会赞美，难道我们人类连植物都比不上吗？其实我们每一个人都有别人不可比及的独特的优点，都有很多值得学习的地方。只要我们善于用美的眼光去发现它，去赞赏它，去学习它，来弥补自己的瑕疵，我们就会变得更加完善，更好美好，更加快乐，更加幸福。

所以，学会赞美，不要吝啬你的掌声和鲜花；学会关爱，常常奉献自己的一份爱心；学会感恩，化解矛盾，驱赶烦恼，

充满喜乐，还生命一个笑脸。

心怀感恩，无需高调宣扬，心怀感恩，无需山盟海誓，心怀感恩，无需甜言蜜语；有时一个真诚的微笑，一句简单的问候，一次举手之劳……都会给人带来温暖，给人带来希望。那就是感恩，我们在感恩别人的同时，也要学会感恩自己，感恩自己给别人带来了快乐，给自己带来了幸福。

同学们，可见，感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想；感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美；感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂。啊——感恩是我们的精神食粮，是我们的感情依托，是我们心中的玫瑰！

让我们细心去栽培，用心去呵护！让我们时时心怀感恩，感恩生活的赠予，感恩生命的多彩，感恩自然的恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐赶快过来把我们拥抱！

感恩节的主持演讲稿篇八

各位老师同学：

大家好，很高兴能站在这里做这次演讲，我演讲的题目是——感恩从行动做起。

美国有个古老的节日——“感恩节”。每逢“感恩节”，美国举国上下热闹非凡；按照习俗，人们前往教堂做感恩祈祷，举行化装游行、戏剧表演或体育比赛，品尝美味的“感恩火鸡”，借此感谢已经拥有的和即将得到的。

“感恩节”是美国的，但“感恩”却不分国度。

俗话说：“谁言寸草心，抱得三春晖、滴水之恩，当以涌泉相报”，知恩图报是中华民族的传统美德，学会感恩，才能

学会做人。

我们要感激父母，感激他们给予我们生命，感谢他们搀扶着我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。

我们要感激老师、感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。

我们要感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激伴我们成长的朋友。

让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧！

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，能折射出社会文明的进程。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！

感恩节的主持演讲稿篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！

懂得感恩我们才会懂得生活，才能体味生命的真谛，感受生活的幸福和生命的快乐。

感恩父母！是他们给了我们这个世界上的最尊贵最伟大的生命。在我们成长的过程中，无论生活多么艰难，无论遇到多少坎坷，每时每刻我们都能感受到父母的那份不求回报的爱。因为这份爱是无私的，因而比我们的生命更伟大。每每一人独处，回想起父母那充满深情的一句句叮咛，充满牵挂的一句句嘱托，涌动在心底的幸福和骄傲，让我们更加坚定更加坚强。父母那包含岁月艰辛的一缕缕白发、一条条皱纹，都是爱的见证。

父母对我们的爱，年轻时我们不懂，而等我们懂得时又常常忽略。生活中迫于学习压力且处于忙碌中的我们，经常会使用暴躁的语气和尖刻的语言，用极不耐烦的态度给这份天底下最无私最伟大的爱蒙上一层阴影，能够承受这份粗暴和这种伤害，并宽容这种无礼行为的，仍然是我们年事已高的父母。事后，在你十分懊悔的时候，你会再次听到那轻轻的充满关爱的话语，这时，倒像是父母做错了什么。

能够享受父母的爱，应该是最幸福的人。每次听到《常回家看看》这首歌曲的时候，我都会情不自禁地泪流满面，为自己曾经很不得体的言行和态度深深自责。其实，父母在对待我们的问题上除了奉献别无所求。其实，我们面对最敬爱的父母，完全可以从最细小的事情上做起，在力所能及的情况下，把自己的一份感恩，一份尊敬，一份关爱传递给他们。如今，无论课程多么繁忙，学习多么重要，每周至少有一顿饭，我是坚持回家陪伴父母一起吃的，而此时，从他们慈祥的眼神中，我可以感受到他们的欣慰和满足。

尽管我们不能给父母富足的物质生活，但我们也决不能让父母在失落中生活。每天一个电话、一句问候，我们可以做到；天冷了，给节俭惯了的父母添件御寒的衣服，我们可以做到；很多简单细小的事情，我们都可以做到。

生活是艰难的，生命都是短暂的。谁在在攀比中生活，谁就是痛苦的；谁在感恩中生活，谁就是快乐的。不要等一切都来不及再去懊悔自责，让我们在父母有生之年，用我们的孝心，共同给我们饱受生活磨难的年迈的父母送上一份快乐和一份幸福吧！

谢谢大家！

感恩节的主持演讲稿篇十

感恩，我们要行动

人类自古就懂得感恩。

十七世纪初，到达美洲的移民遇到了难以想象的困难，处在饥寒交迫之中，在印第安人的帮助下，移民们终于获得了丰收，在欢庆丰收的日子，移民为感谢上帝和印第安人的真诚帮助，创立了感恩节。

感恩节是美国的，但感恩却不分国度

中国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。一切总结成一个词就是感恩。

我们已经接受了十几年的教育，相信大家对感恩这个词并不陌生。

“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。

“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

“感恩”是一种生活态度，一种美德。

永久固定在轮椅上的伟大科学家霍金用他还能活动的3根手指艰难的写出了这样的一句话：我的手指还能活动，我大脑还能思维，我有自己的理想，我有爱我的人和我爱的亲人与朋友，对了，我还有一颗感恩之心。只字片语间，处处都体现他的感恩之心。而为正常人的我们，是不是更需要行动起来呢？不要仅发于口而止于心，学会感恩，将自己的爱心传递下去，让社会充满爱心与良知，更加美好。让我们时刻怀有

一颗感谢生活的心，把感恩之心化为感恩之行吧。

感激陪伴你的人，因为他们让你感受到了真实的世界。我们都有很多同学和朋友，我们朝夕相处，尽管有摩擦但更多的应该是互相帮助。跌倒时记得伸出你的一双手，遇到争执冷静下来想想过去的互相扶持。尽管只是小事，但是你的感恩之心，会让朋友们倍感温暖。

感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧。老师就像我们在学校的家长和朋友，上完课给老师倒一杯热茶，请教完老师问题说一句谢谢。感恩，就在言行之间。感激关怀你的人，因为他们给你温暖。感激鼓励你的人，因为他们给你力量。感激伤害你的人，因为他磨练了你的心智。。。。。

感激一切在你成长过程中出现过的人。凡事感激，学会感激。

人生在世，说长，悠悠数万日，遥遥无期；说短，匆匆几十秋，弹指一瞬而已。想要过的充实而有意义，就必须张开双臂，选择一颗充满爱的心去关心身边的人和事物。

让我们从现在开始，把自己的整颗心用于对生活的热爱和对世界的感恩吧。

各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩老师》

从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展

依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。我们有充分的理由向教师们表达我们的敬意。

是老师渊博的知识，让同学们们感受文明与希望；是老师宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让；是老师慈善的目光，让你们由懦弱变得坚强。当同学们遇到挫折灰心丧气时，是老师在你们心田播种希望；当你们取得成功一帆风顺时，是老师及时开出“骄兵必败”的良方。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。即使偶尔愠怒的目光，也让你们感到亲切与盼望。老师是多么伟大。有人把老师比做水，说她滋润了一片幼苗；有人把老师比做蜡烛，说她燃烧了自己照亮了别人；还有人把老师比做辛勤的园丁，说她用毕生的心血精心得浇灌着你们这些祖国的花朵。日升日落，老师挥洒着血汗，寒冬酷暑，老师永远满腔热情，指引着你们不断前进。在将来，无论你会成为挺拔的乔木，还是低矮的灌木，都将会用生命的全部向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的学生，你们应当反省一下自己，应当给老师送上最虔诚的祝福与最真挚的谢意。

师爱如一股涓涓细流，虽无声，却能够滋润干涸的心灵。它平凡，却在平凡中孕育着一份惊人的伟大！有时，师爱是一剂特效药，可以拯救那病入膏肓，行将就木的灵魂；有时，师爱又是人生海洋上的一座指路明灯，引导我们走出迷途，追随光明。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，这份沉甸甸的师爱，有谁能够掂出它的分量，又有谁能够真正偿还呢？感恩教师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

我想这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时也是我们对老师平时谆谆教导的一种最

好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起！

谢谢大家！