

# 最新小学校运动会方案(优质15篇)

调研方案的总结可以为下一步决策提供重要的参考依据。以下是小编为大家收集的营销策划范文，仅供参考。

## 小学校运动会方案篇一

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

时间：10月15日--16日

地点：篮球场

1. 项目名称：《30米迎面接力》

参赛人数：男女各10人

参赛规则：各班男、女生(甲、乙队)分别站在比赛场地的两端，听到教师发令后，甲队的第一名同学右手持接力棒快速向乙队跑去，跑到乙队接力区后与乙队第一名同学交接棒后站到乙队队尾，接棒后的乙队同学持棒向甲队快速跑去，后面的同学按上述方法依次进行，直到最后一名同学完成比赛，以时间计算成绩。

2. 项目名称：《跳大绳》

参赛人数：男女各5人(其中可以有一名正或副班主任)

比赛规则：

(一) 比赛时间，限时2分钟，绳子长短不限；

(二)比赛中，2人摇绳，其他人同时跳，要求参赛队员们配合默契，一鼓作气完成比赛；

(三)比赛当中绳子受挡中断时，在限定时间内可以继续重跳，跳动个数连续计算；

(四)以在限定时间内所跳总次数多者为胜，若出现成绩相同，则抽签决定名次。

3. 项目名称：《踢足球》

参赛人数：男3女2

比赛规则：

(一)球门分为六大格，第一排3分2分3分，第二排2分1分2分；

(二)每人连续踢3个球，以参赛运动员踢中格子的分数相加计算成绩，踢中数多的队名次列前，若总数相同，则以个人成绩决定名次。

1. 一至六年级各项比赛均取前三名，按5、4、3、1记分。团体总分的计算：按各单项得分计算，积分多者名次列前；如积分相等，；则按单项第一名多者列前，以此类推。

2. 三~六年级比赛项目成绩计入校田径运动会总分成绩里。

## 小学校运动会方案篇二

秋高气爽，最适合户外活动了。亲子活动一直也是老师们比较头疼的问题，今天，小编带来亲子活动方案和项目，快带家长和孩子玩起来！

### 一、设计意图

在运动会活动中，通过设计好玩有趣的亲子体育运动项目，让全园亲子共同参与开幕式入场队列的练习和表演，在运动项目的练习和竞争中，感受运动的快乐，激发幼儿积极参加体育运动的兴趣，促进幼儿身体动作的发展。

## 二、活动总目标

- 1、发展跑、跨、钻、平衡、运球等动作，促进身体的协调性、灵活性，培养坚持到底的意志品质。
- 2、激发参与亲子运动会的兴趣，感受和父母一同运动的快乐。

## 三、活动准备

### （一）组织工作

- 1、向全园家长和幼儿发出活动倡议。
- 2、各年龄阶段教师商定适合本年龄段幼儿年龄特点的运动项目。
- 3、组织亲子报名工作。
- 4、各班组织做好运动会开幕式运动员方阵进场的队列练习。
- 5、做好运动会上的人员分工。

### （二）经验准备

幼儿和家长事先了解各项目的玩法，在家中或晨区体育活动中进行练习。

### （三）物质准备

- 1、活动倡议书，海报，运动场布置，活动横幅，环境创设等。

2、各运动项目所需的用品。

#### 四、活动过程

##### 开幕式

- 1、主持人致开幕词。
- 2、开场舞表演。
- 3、运动员进场。
- 4、升旗仪式。（可邀请当地的武警战士为孩子们升旗。）
- 5、师生齐唱园歌。
- 6、园长讲话。
- 7、小小运动员代表发言。
- 8、家长代表讲话。
- 9、运动员退场。
- 10、幼儿团体操表演。

##### 亲子运动会比赛项目

###### 1、小班亲子运动项目

背背乐：幼儿听信号从起点出发，爬过一片“草地”，跨过两个“小坑”，爬上家长的背，由家长背着跑回家。

探宝：幼儿听到指令后，钻过（侧身钻）“山洞”，走过斜坡桥，从百宝箱中找到红色的小球，家长背着孩子爬过“草

地”，到达重点。

亲子过“河”：幼儿和家长脚穿鞋子，各自手拿一张报纸，站在报纸上，听到信号后，亲子一同交替用手上的报纸铺路，并依次踩着小路（报纸）往前，到椅子处由家长背着孩子往回跑。

大脚和小脚：幼儿双脚踩在家长双脚上，家长双手拉着幼儿的手站在起点线上，听到信号后，迅速往终点走去。

## 2、中班亲子运动项目

“小狗运粮食”：“小狗”（幼儿）听到信号，推着载有1袋“粮食”的推车，绕过障碍到达家长处，由家长将“粮食”装进小桶，走过“梅花桩小桥”，送到“小狗”的“家”。

“小猫运球”：“小猫”（幼儿）听到信号后，用羽毛球拍赶球到家长处，与家长一同把皮球放到方布中间，两人一起用方布兜球，钻过“山洞”，走过“小桥”，运到终点，最快的一对为胜。

帮小动物盖房子：幼儿听到指令后，跑到放积木处，抱起积木，跨过“小山”（由两个软垫三角撑起），走过“小桥”，将积木交给家长再回头运积木。家长将幼儿送来的积木按图案拼好房子造型。

## 3、大班亲子运动项目

走“大鞋”：亲子事先两两穿好“大鞋”，听到信号后，在指定的跑道内两人一起往前走至终点。

滚圈套圈：幼儿每次带一个圈，滚到家长处，并将圈交给家长，由家长投掷圈，看谁先投中。

亲子接力：幼儿听到信号后，走高跷绕着障碍物走s形，到达家长处，家长运球继续走s形障碍物到终点。

瓶球接力：每对亲子十个海洋球，先由幼儿用瓶底顶着海洋球，走到家长处，将球传给家长，再由家长用瓶底顶球送到终点处，先送完十球为胜。

## 小学校运动会方案篇三

为丰富全校师生课余文化生活，提倡“天天健身一小时，健康生活一生”，全面推动我校健身运动的深入展开，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举行趣味运动会，现制定活动方案以下。

组长：

副组长：

成员：各年级班主任

1、时间：4月18日下午3：30—17：00

2、地点：校操场

活动分为个人项目和集体项目。

### （一）个人项目

1、3年级：跳绳1分钟单跳比谁跳的次数多，每班5人参赛。

2、4、5、6年级：跳长绳比快（一次机会）每班3人参赛。

### （二）集体项目：

### 1. 三分钟计时投篮（4-6年级参加）

篮球3个，参与学生10人

规则：罚球线10人依序轮换投篮，三分钟内投中多者获胜。

### 2. 大丰收接力赛（3-6年级）

道具：实心球  
参赛职员：20。

规则：第一位队员将球运送至指定圈内，第二名队员将球收回。顺次进行接力。先完成的获胜。

### 3. 摸石头过河接力赛（3-6年级）

道具：小塑胶垫12

参赛职员：15

规则：

（1）每个参赛队员三块“石头”，双脚分别踩在两块“石头”上，用手来移动另外一块“石头”，通过“石头”交替前移过河（沿跑道前行 20米）。

（2）人过河对岸，必须把“石头”也同时拿过对岸，如河中还剩下“石头”，则判犯规。

（3）第二名队员接过三块“石头”，重复前进程，如此往复，先完成获胜。

（4）发现运动员用脚触及地面，则判犯规。

### 4. 集体跳长绳

规则通上次跳长绳比赛一样

5. 螃蟹接力（背夹球）：篮球4

比赛人数：每队20人，比赛赛距：20米间隔

比赛赛制：一场决胜败，按每队用时前后按计时取名次

比赛规则：

1) 两端各站10人，每端分成5组，每组2人，背夹一篮球，步调一致向前走；

2) 向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒；

3) 进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动；

比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为终究判决。

运动会个人项目：

1、3-4年级：跳绳1分钟单跳比谁跳的次数多，每班5人参赛。

2、4、5、6年级：跳长绳比快（一次机会）每班3人参赛。

比赛项目一定，比赛人数可以视班级人数作调剂，同年级班主任自行商量

## 小学校运动会方案篇四

三、活动地点：幼儿园操场

四：主持人：沈x

五：活动主题：大手牵小手，一起来运动

活动内容□20xx年冬季亲子运动会

六：活动过程简要程序记录：

20xx年冬季亲子运动会活动方案

一、 活动构思：

本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个亲子合作体育游戏的机会，培养孩子们积极向上、勇于克服困难夺得胜利的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！促进孩子与家长、家长与幼儿园之间的交流与沟通。

二、活动目标：

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、团结合作、勇于克服困难的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

三、活动时间：

小班12月1日上午9：00，中大班和小小班12月2日上午9：00。（9：00准时听音乐进场开幕式，各班提前做好准备。小小班周五上午参加走队，其余班级周四、周五都参加走队。）

四、活动主题：“大手牵小手，一起来运动”

五、活动场地：幼儿园操场

六、活动准备：

- 1、各班提前发放通知，请家长了解自己和孩子参与的运动项目，知道需要配合的事宜。（附后）
- 2、游戏中所需物品材料由各运动项目组负责准备。
- 3、各班要提前将游戏项目制定到人，指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。
- 4、游戏场地布置（大横幅：2016年城南幼儿园首届冬季亲子运动会和：大手拉小手，一起来运动。）；座位安排：操场南侧由东向西，周四上午大一、中一、中二、小一、小二、小三、小四；周五上午大一、中一、中二、小一、小二、小三、小四、宝宝、贝贝。
- 5、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全；（按秩序从东楼梯口出场。中大班家长方阵在各自班级后面，小班和小小班家长均牵着孩子走方阵。）
- 6、各班茶水供应要保证孩子运动会结束后有温水喝；
- 7、两个上午均有舞蹈队热身助力；
- 8、运动员进行曲；
- 9、国旗；
- 11、班牌明天上午请各班保育老师到单主任处领取放到班级，开始练习；

12、国旗手四名（大班）

13、比赛结果公示牌；

14、家长签到表；

15、小车、轮胎、体操垫、布、交通标识

七、活动流程：

（一）家长入园签到，到各班主任处报到。

（二）播放出场音乐，教师组织幼儿及家长到指定地点。播放进行曲，开幕式走场至操场中间所有班级面朝北。

（三）主持人宣布活动开始：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好！

（四）周四上午小班的游戏项目

游戏一：小小领路人

准备材料：蒙眼布条每班8根。

参赛人数：每班8对亲子为一组，一轮两组，玩两轮。（小一对小二，小三对小四）

玩法：家长蒙住双眼，由孩子牵引绕过障碍物到达终点后拿掉布条再和孩子跑回起点，跟下一位家长击掌，下一位家长与孩子出发，快者胜。

游戏二：快乐爬，过山洞

参赛人数：每班10对亲子为一组，一轮两组，玩两轮。（小

一对小二，小三对小四)

玩法：家长身体靠在一起站成一排，弯下腰用身体为幼儿搭建一个“山洞”，幼儿依次从“山洞”下钻过。接着幼儿从家长的后背上依次爬过。最先过完为胜。

游戏三：抱娃拍球

准备：各班准备皮球一只。

参赛人数：每班8对亲子为一组，一轮两组，玩两轮。（小一对小二，小三对小四）

玩法：孩子在家长胸前双手抱住家长脖子，双脚勾住家长腰，家长左手抱着孩子，右手拍球，从起点到终点绕过障碍再拍到起点交给下一位家长和孩子，快者胜。

游戏四：过小河

准备材料：垫子每班两块

参赛人数：每班8对亲子为一组，一轮两组，玩两轮。

玩法：家长和幼儿都站在起点，家长拿“石头”交替往前，幼儿紧跟其后一起踩在“石头”上，到达终点后两人拎好“石头”跑到起点交给下一家长和幼儿。快者胜。

## 小学校运动会方案篇五

一、活动背景：

作为新世纪的青年，德、智、体全面发展越来越成为衡量大学生综合素质的准绳。作为全运会主办城市的'xx市号召全民全运，为响应全运会的号召，特策划此趣味运动会。同时，

也希望通过此次运动会增强同学之间的认识、了解和交流，并达到提高同学的团队意识和班级凝聚力。

二、活动时间□20xx年xx月xx日

三、活动地点：学校运动场

四、参加对象：全体师生

五、主办单位：学校

六、流程安排：

1□xx□xx会场布置人员到达体育场进行会场布置。

2□xx□xx到达体育场准备进行比赛。

3、各小组分别参加各自的项目。

4、记录各小组的成绩，评选获胜者。

5、颁发奖品。

七、活动项目：

1、《纸衣往返接力》

1)、比赛人数：每队x人

2)、道具：报纸x张(每两张报纸相对夹在一起)

3)、比赛规则：将折好的报纸放于胸前，在奔跑过程中保持不掉，如果掉下来就要重新捡起，跑xxx米后交于第二个人，类推，直至第x个人到达终点，用时最少的组为获胜组。

## 2、《四人五足》

1)、道具：绳子若干

2)、比赛规则：四人一组。四个人排成一排相邻的两人把脚绑在一起，从起点经过xxx米到终点，用时最少者获胜。

## 3、《海底传月》

1)、比赛人数及分组：每队xx名队员(至少x名女生)

2)、道具：篮球四个

3)、比赛规则：

a□每个队10名队员依次排开成一列，肩距一臂。

b□第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开。当听到裁判发令后，第一队员将球从胯下传给第二名队员，类推，当第十名队员接到球后，持球跑到第一名队员前面依次传球，第九名接到球后，持球跑到第十名队员之前依次传球。

c□当第一名队员站在最后一位并双手持球后视为比赛结束。

d□传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球。

e□用时最少者为优胜者。

## 4、《单脚火车跑》

1)、参赛人数：每队参赛x人

2)、比赛规则：

a□x人排成一列，每人仅用右脚支撑。后一人右手搭前一人肩，左手托住前一个人的左脚，多队并排一起站在起跑线上。

b□裁判发令后各队齐出。距离xx米。

c□按所用时间排名，少者胜。注意脚掉下来的队伍将失去比赛资格。

八、活动预算：

宣传条幅一个；哨子x个；绳子若干；报纸若干；篮球x个；数码相机x台，活动照片若干；优胜者奖状，奖品若干；秒表若干；纸、笔若干；矿泉水一桶；米尺；记号笔x支；粉笔若干。

九、人员安排：

积分人员x名，会场布置x名

十、比赛要求：

要服从裁判要求。为节省时间，四个项目尽可能的同时进行。

## 小学校运动会方案篇六

有效地促进我园体育活动的开展，提高幼儿的.活动技能，增强幼儿身体素质，培养幼儿对体育活动的兴趣。掀起园内全民健身运动的高潮。以幼儿与家长互动为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备、过程，如何引导活动有了更详尽的了解。家长通过观察，亲身体会，感受如何引导孩子参与亲子活动。

11月26日、27日

本园操场

组长：

副组长：

成员：

1. 横幅、彩旗、海报负责人：
2. 运动员代表手持班牌负责人：
3. 各班运动员入场、退场的位置安排负责人：
4. 串词：
5. 运动员及家长代表讲话负责人：
6. 音响效果（播放运动员进行曲，韵律音乐，话筒）：
7. 照相：
8. 写奖状的人员安排：刘晓丽及各班老师

（一）开幕式：

时间□xx年11月26日上午8：30

活动地点：本园操场

参加对象：小、中、大班全体幼儿及家长。

安排：

1. 运动员入场（放运动员进行曲）。

2. 全体立正，升国旗、奏国歌。
3. 园领导讲话。
4. 运动员代表讲话。
5. 家长代表讲话。
6. 运动员退场（放运动员进行曲）
7. 幼儿早操比赛。

备注：

1. 开幕式当天配班老师8：00到班
2. 提前一天做好比赛道具交接

## （二）运动会项目安排

a□xx年11月26日上午

项目1：大班年级组菊花朵朵开（操场）

项目2：大三班过泥潭（操场）

项目3：大二班运瓜（操场）

项目4：大一班的蒙眼障碍走（操场）

b□xx年11月26日下午

项目5：中一班挑杯（操场）

项目6：中二班运西瓜（操场）

c[]xx年11月27日上午

项目1：小一班踏石过河取球（操场）

项目2：小二班我喂妈妈吃蛋糕（操场）

项目3：小三班装扮爸爸妈妈（操场）

注：中大班的另一个项目由各班老师自己安排时间及地点进行。

（三）闭幕式：

时间[]xx年11月27日下午

参加对象：全体幼儿

1. 宣布获奖名单，领导颁奖。
2. 宣布运动会结束（退场放运动员进行曲）

## 小学校运动会方案篇七

一、时间：

二、地点：

学校操场

三、参加对象：

教工组队：参赛队员分甲、乙两个组别

甲组：六年级级部 七年级级部 八年级级部 九年级级部 综合组  
（校领导：工会、后勤、财务、图书馆、信息中心）共五个

组。注：其他各处室的教职工归属自己的代课级部。

乙组：一年级级部二年级级部三年级级部四年级级部五年级级部共五个组。

#### 四、比赛项目：

##### 1. 个人项目

女子组：托球跑跳绳踢毽子足式保龄球

男子：定点投篮自行车慢骑足球射门投掷飞镖

##### 2. 集体项目

拔河比赛沙包投准4x50m接力抢收抢种

要求：教师必须参加个人项目的比赛，个人项目每人限报2项。

#### 五、报名：

1. 各代表队可报领队一人，教练员一人。

2. 个人项目每人限报两项，可兼报集体项目。

3. 报名表于4月10日前报至政教（电子版放ftp中学政教，小学报处）。

4. 集体项目，每个项目每个代表队限报一组队员参加

#### 六、录取名次与计分：

1. 单项取前六名，按7、5、4、3、2、1计分。

2. 团体取前三名，以各队在各单项中得分之和计算团体总分，

如遇两队或两队以上得分相等，则以获第一名多的队名次列前，余类推。

## 七、奖励办法

每个项目根据竞赛结果，评出一等奖、二等奖、三等奖进行奖励；凡参加人员每人一份纪念品。

## 八、参赛须知：

1. 运动员必须服从大会组织安排，遵守竞赛规则。
2. 运动员必须在赛前15分钟到达指定赛场报到，点名不到者，作弃权论处。

# 小学校运动会方案篇八

## 一、设计意图：

新《纲要》中指出：“家庭是幼儿园重要的合作伙伴，应本着尊重、平等、合作的原则，争取家长的理解、支持和主动参与，并积极支持、帮助其提高教育能力。”的确，要使幼儿得到全面发展，单靠幼儿园自身的努力是不够的，还必须调动家长的积极性，正是本着这样的理念，在我们小班级组老师们的精心策划下，本次亲子运动会闪亮登场。

本次运动会，每班都张贴海报，幼儿与家长自发报名参赛。本次运动会我们还充分地发挥家长力量，组成家长裁判团，为本次活动进行公正地裁决。本次活动我们宏扬“友谊第一，比赛第二，重在参与”的主旋律，真正地为每位孩子创设展现自己才能的机会，从而增强孩子的自信心。

## 二、活动过程：

## 1、致欢迎词

“在这秋风送爽，丹桂飘香的日子里，我们迎来了小班组“欢乐蹦蹦跳，健康哈哈笑”亲子运动会，首先对各位家长的到来表示最热烈的欢迎，对你们的热情支持表示衷心的感谢。

2、大小运动员、裁判团入场。

3、热身运动。

4、比赛正式开始，由教师宣布第一、第二个游戏规则及参赛名单。

5、中场家长拔河比赛。

6、继续第三、第四个比赛。

7、共跳“健康歌”结束活动。

## 三、活动评析：

本次亲子运动会营造了宽松、愉悦的活动氛围，赛场上小朋友们你追我赶，爸爸妈妈们奋力拼搏，呐喊声与欢笑声此起彼伏。参加活动的家长都表示，幼儿园的这次运动会搞得非常好，既锻炼了孩子的体能、培养了竞争意识，又增强了孩子与家长的交流与合作，真正体现了亲子的深刻含义：共同参与、相互配合；共同体验，相互促进。

整个比赛过程组织严密，安排合理，特别是能调动家长参与活动的积极性，组成家长裁判团，各位家长裁判认真到位，一丝不苟，再配上家长主持的诙谐幽默，本次运动会获得了圆满成功。

## 小学校运动会方案篇九

为了活跃校园文化生活，增进老师间的友谊，锻炼老师身体，落实全民健身纲要，经学校研究决定，在学生运动会后由政教处、体育组共同举办教师趣味运动会。

裁判：

记录：

照相：

20xx年5月24日（星期五）下午四点

学校操场

全校教职员工

五人六足、挤牛奶

五人六足：参赛者以办公室为单位

挤牛奶：每队8人，每组一名队长

一、二年级老师一组，队长：陈良珍

六年级老师一组，队长：李海红

七年级一楼老师一组，队长：孙权

七年级二楼老师一组，队长：朱媛媛

1、五人六足

各队用布带子把两人的异侧脚（一人左脚，一人右脚）的踝

关节绑在一起，互相搂肩，准备起跑，必须在起跑先后把脚绑好不准抢跑，跑到终点为胜出。参赛者以办公室为单位，选出5人参赛，以时间快慢进行排名。取前五名。

## 2、挤牛奶

每队8人，每个队员相距两米，第一个队员手拿海绵沾水后专递给下一个队员依次传递下去，最后一名队员把海绵里的水挤到啤酒瓶子里，然后依次传递回去，时间三分钟，最后瓶里多水多者为胜。

## 小学校运动会方案篇十

1. 积极参加运动会的比赛项目，体验亲子运动游戏的快乐。
2. 学会合作，遵守活动规则，增强竞争意识，提高动作的'协调性。

1. 主持人讲话。

2. 集体表演韵律操。

3. 主持人宣布运动会开始，班级的老师组织好家长和孩子参加比赛。

### (1) 亲亲福娃

人数：

5对(父母和幼儿合作)

形式：

单面接力

准备：

每组福娃一个、椅子放在终点处。

规则：

幼儿手抱福娃坐在父母搭的轿子上，于起点线后，听到开始口令后，向前跑，绕过椅子，返回，将福娃交给第二对家庭，继续游戏，以先完成的一组为胜。

## (2) 小小火炬手

人数：

10对(家长和孩子)

形式：

对面接力

准备：

每班塑料圈5个，小火炬一个

规则：

孩子手持小火炬站在起点线后，听到口令向前跑，至塑料圈处双脚并拢一一跳过，到达终点将火炬传给家长，家长再往前跑，跳过塑料圈，至起点，把火炬传给第二个游戏者，游戏继续进行，以先完成的一组为胜。

## (3) 穿爸爸的鞋

人数：

10对(爸爸和孩子)

形式:

单面接力

准备:

爸爸的鞋

规则:

幼儿穿着爸爸的鞋子站在起点，爸爸赤脚坐在终点。游戏开始，孩子穿着爸爸的鞋跑到终点，爸爸穿上鞋子，然后抱着孩子跑回起点，第二个孩子继续出发。以先完成的一组为胜。

## 小学校运动会方案篇十一

xx年11月24日早上9:00

幼儿园操场

- 1、集体讨论活动的有关事项，拟订此方案。
- 2、发布《大班亲子活动宣传》，统计参与活动人数，主题横幅等。
- 3、教师准备相应的活动器材和场地布置。
- 4、图章、参赛纸。

大班幼儿及家长。

- 1、通过活动，让家长在重温民间体育游戏的同时和幼儿一起体验亲子运动的快乐。

- 2、在活动中培养孩子的集体意识和竞赛意识。
- 3、通过活动让家园的距离更近，更好地进行家园的沟通和情感交流。

#### 一、运动员入场

#### 二、升旗仪式

#### 三、运动员热身（广播操）

#### 四、集体比赛项目活动形式：

##### 1、以班级集体为单位进行运动比赛。

1) 拔河比赛，每班选取8位家长参加比赛，两个两个班进行比赛；

2) 跳绳比赛，每班选取4位家长进行比，最后4位获胜者进行比赛。

#### 五、分场地依次进行个人比赛项目

##### （一）活动形式：

##### 1、以家庭为单位进行亲子游戏比赛

2、每一项比赛分若干组，每组决出第一、二、三名，到裁判处领取贴纸。

##### （二）具体项目：

#### 一、集体项目

1、跳绳比赛：每班各请4位家长参赛，每人跳绳30秒钟，最

后累加个数最多的班级为胜。并选出每班跳的最多的家长进行比赛，决出最后获胜者。

2、拔河比赛：每班各请8位家长参赛，两两班级之间参加比赛，决出最后获胜班级。

## 二、个人项目

### 一）运动场西面（平时运动的玩车区）

a□螃蟹走路：家长和孩子背对背坐在滑板车上，双脚用力前进，先到终点为胜。

b□运水果：孩子坐在扭扭车绕过障碍前进，到终点后孩子下来数5个水果装进扭扭车运回来。

### 二）运动场东面（平时运动的玩球区）

c□家庭投篮：家长将篮筐背在胸前，孩子站在规定的线后投篮，规定时间内投进最多的为胜。

d□点球大赛：家长和幼儿分别在射球点上各射门五次，进球个数多的为胜。

### 三）大二班门前场地（平时运动的跳跃区）

e□抬花轿：两个家长一个孩子三人为一组，家长抬花轿幼儿坐轿子，拿到娃娃后返回原点，先到者为胜。

f□两人三足：家长和孩子两个脚绑在一起，共同前进，绕过椅子返回起点，先到为胜。

### 四）塑胶场地中间（平时运动的平衡钻爬区）

g□踩高跷：脚踩高跷往前走，到达终点后走回，先到者为胜。（家长站在对面，当幼儿踩着高跷过来时，家长给幼儿身上的`篮筐里装4个沙包，看最终谁先到终点。）

五、幼儿根据自己得到贴纸的个数去领取奖品。

## 小学校运动会方案篇十二

为丰富社区居民体育文化生活，促进文明和谐社区的发展，推动“六进社区”活动的'开展，提高社区居民的生活质量和健康水平。

组长：

副组长：

组员：各参赛队领队、教练员

时间：11月17日下午

地点：

1、篮球投准：各单位出五位选手，在规定点投篮，每人五次，以投进的总数计成绩。

2、齐心协力：各单位出六位选手，脚与脚互相绑住，以哪组先完成规定距离为胜。

3、八人集体跳长绳：在1分钟内完成次数多者为胜。

4、双人互垫排球：各单位出三队选手，在规定时间内(3分钟)、规定距离(4米)内完成的总成绩决定名次。（总成绩相等以最好成绩多者为胜）

5、五子棋：各单位出三位选手，以团体比赛计算名次。

各比赛项目第一、第二、第三名有积分，各单位以参加项目总成绩为总团体名次。团体前三名发锦旗以此鼓励。

主办：

承办：

## 小学校运动会方案篇十三

1. 激发幼儿参与体育运动的兴趣，培养良好的运动习惯。
2. 发展和提高幼儿的. 身体协调能力，增强身体素质，促进幼儿全面发展。
3. 让幼儿感受与父母、同伴共同活动的乐趣，增进家园、亲子情感。
4. 加强家园联系，增加教育透明度。

活动时间：

11月13日，下午3点准时开始

活动地点：

幼儿园塑胶场地

活动流程

### 1、亲亲爸妈欢迎你

幼儿以班为单位排好队后，《欢迎歌》响起，邀请家长入园站在幼儿右手边，排好队。

## 2、亲子健康跳——热身操《亲亲恰恰》

幼儿和家长面对面，跟着班级老师完成《亲亲恰恰》的热身操。

## 3、亲子队形变变变——音乐《开车舞》

家长和幼儿随音乐一起围成一个大圆圈。家长在幼儿的右手边，大家一起手牵手。

## 4、亲子集体舞——《七月的火把节》

## 5、亲子游戏——大家分散，以班为单位进行游戏。

活动项目：

游戏：彩虹隧道

材料准备：单元筒12个、体能棒4根、双单元砖8个、体能环4个。

游戏方法：每4名幼儿为一组，各组幼儿听到口令后从起点开始，面钻过圆圈（单元筒与体能环连接）后，快速跨跳过跨栏（单元筒与体能棒连接），走过平衡木触摸攀岩墙后举手示意，完成游戏。

注意事项：教师要注意幼儿进行交接的时候不要发生推搡等情况。

游戏：平衡滑板上的果蔬大战

材料准备：平衡滑板4套，4果篮、蔬菜和水果（玩具）。

游戏方法：每组4名幼儿，家长与幼儿数量相同。活动结束后，选手在规定时间内游戏。家长拉着平衡滑板上的绳子，按照

路线前进，幼儿坐在车上，一只手抓住绳子，另一只手收集路边的蔬菜或水果装入小篮子中。当遇到大树、草地、小动物等动植物时，家长拉着车绕过，引导幼儿爱护动植物。收集规定数量的水果，时间最短者为胜。

注意事项：游戏过程中注意不要发生碰撞的情况。

游戏：两人三足运鸡蛋

材料准备：弹力圈4个、体能蛋4个、绳子4根

游戏方法：每组选出4名幼儿，家长与幼儿数量相同。游戏开始后，每组选手系好绳子，孩子手持弹力圈并在圈上放置体能蛋，向前行进，注意在行进中蛋不能滚落、亲子之间绳子要系紧。先到达指定位置为胜。

注意事项：游戏过程中注意不要发生碰撞的情况。

注意事项：

- 1、亲子游戏根据场地进行2选1的方式。
- 2、请家长朋友听从指挥、照顾好自己的宝贝。
- 3、请着运动鞋参加活动。

## 小学校运动会方案篇十四

为了丰富广大教师的校园生活，营造健康文明、积极向上的校园氛围，增强教师间的凝聚力和合作意识，愉悦心情，特举办本次趣味运动会。

时间：10月11日--12日

地点：学校操场

### 1、猩猩迎面接力（6人）

每队6名队员，至少1名男教师，男女队员分别站立在两头起跑线外，第一名队员两只手臂各抱一个气球，两腿间夹一个气球，通过25米跑道到达对面将气球交给本队队员，直至所有队员完成比赛。以完成比赛时间计算成绩，用时较少者获胜。

（比赛过程中，运动员只能由抱球于腋下，不能由手拿着或抱于胸前行进，否则视为犯规；）

### 2、步调一致(2分钟跳长绳)

每组8名教师（包括甩绳2人），在2分钟内过的次数最多的队伍获得胜利。如果出现同样次数，则失误少的为胜者。

### 3、动感乒乓球（3人）

参赛队员将纸篓系在腰上，手不允许碰纸篓，纸篓内有若干个乒乓球，用身体抖动将球抖出来，数量多为胜。

### 4、瞄准跳跳

每队3人，在规定时间内用双脚夹住球，跳起扔到框内。看哪组框内球多的队获胜。

### 5、财源滚滚

比赛开始前，6个队员一路纵队站在起点，听到哨声第一个人滚动车轮，绕过标杆返回，将车轮交给下一个人接力，完成比赛的时间计算成绩，用时较少者获胜。

1、五个项目取总分前3名，如有同分，看小组分值高的定名次。

2、小组分值：第一名7分，第二名5分，第三名4分，第四名3分，第五名2分，第六名1。

体育组成员

校公会成员

## 小学校运动会方案篇十五

团结、合力、拼搏、超越

### 二、组织机构及职责

#### （一）运动会组织委员会名单

1、名单：组长：

组员：

2、职责：组长负责活动的`组织领导工作和对各筹备中有关问题的最终裁决。

（二）由活动承办方组织专业体育裁判小组，并由办公室负责安排现场监督员。

### 三、运动会时间、地点

（一）时间：

（二）地点：合肥市体育中心

### 四、活动流程及赛事安排

（一）活动流程

- 8: 00所有现场布置设备安装等准备工作完毕
- 8: 10召开赛前领队会议
- 8: 30各参赛队列队就位，运动员入场仪式
- 8: 50奏国歌
- 8: 55主持人开场词
- 9: 00集团领导致辞并宣布运动会开幕
- 9: 10运动会各比赛项目正式开始
- 12: 00各比赛项目结束，裁判组统计分数及公布名次
- 12: 10颁奖仪式开始，集团领导为获奖者颁奖并合影留念
- 12: 30集团领导致辞并宣布运动会圆满闭幕

## 五、计分方法与奖励办法

### （一）计分方法

各比赛项目第一名计3分、第二名计2分、第三名计1分。比赛完成后，按得分从高到低排名。如果出现分数相同，则按照每队获得冠、亚、季军的次数，多者排名靠前，决出先后顺序。

### （二）奖项设置

#### 1、团体奖

- （1）团体冠、亚、季军各1名

奖金设置：冠军队10000元，亚军队8000元，季军队6000元

## 2、单项奖

(1) 最佳队长奖4人（不在冠亚季军队中产生）

(2) 最佳队秘奖2人

(3) 勇士奖4名

(4) 最佳合作奖2组（在比赛项目“快乐的痛”、“齐心协力”中，14组中计时最短的4人组得胜）

## 六、比赛注意事项

1、各队在比赛之前熟悉比赛规则，并分配好各项比赛队员；

3、进场举牌的队员，赛前每队自选决定；

4、各队口号2句8个字的，注意喊口号时重复一遍；

5、比赛当天8：15分之前各队列队完毕候场，请注意安排时间，不得迟到。