

# 最新请党放心强国有我心得感悟(大全19篇)

工作心得是对自己工作中所取得的成绩和经验的一种总结和反思。教师可以选择与自己教学特点相符合的教学反思范文进行参考和借鉴。

## 请党放心强国有我心得感悟篇一

《请党放心，强国有我》开播了。邀请很多的嘉宾来给我们做出现场示范与演讲，可以让我们学习到很多课外知识。

今年是伟大的党一百周岁，回顾百年的历史，让我们为之骄傲。而生活在新时代中国的我们，也要为自己肩负的责任挑起重担，要报效祖国，我们就要努力学习。“为中华之崛起而读书”，这是多么铿锵有力的一句话，这是多么振奋人心的一句话！我们的祖国经历过了那些硝烟四起的日子，经历过了那些艰难困苦的日子，经历过了在那个危机四伏充斥着绝望的年代，又引领了多少心灰意冷的青年重拾热血，给了多少经受黑暗淬炼的孩子散发光芒的勇气，重新去迎接黎明的信念。

我们是作为新时代的青少年，我们继承了一代又一代中华儿女血脉中流动的红色基因，我们要铭记着我们要传承的红色精神，我们要承担起这个重任，我们是下个时代中华崛起的希望。在这伟大的党一百周岁之际，表达自己的决心，好好学习，努力拼搏，将来新时代的明天，要由我们努力去创造！

## 请党放心强国有我心得感悟篇二

少年周总理说“为中华之崛起而读书”；少年雷锋说“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地，如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？真正的青春，只属于这些永远力争

上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”王淦昌说“科学没有国界，但是科学家有祖国！为了祖国，我愿以身许国！”；“未来属于青年，希望寄予青年。”而这些跨越时空的对话激励着我，今日的我也将立足青春为国防事业而奋斗终身！我们新时代青年的样子就是中国未来的样子，我们国家未来的实力就是外交的底气。目光所致皆为华夏，五星闪耀皆为信仰。清澈之爱，只为中华！

## 请党放心强国有我心得感悟篇三

这次的《请党放心，强国有我》真的让我们重新燃起内心的鸿鹄之志，对于祖国的热爱更上一层楼，主持人的娓娓道来，振振有词中对于祖国的爱更加是有过而无不及之处，深深感动着每一位同学。

在生活中，我虽然是一名小学生，但我对祖国的爱也是十分得深的。在平时的日常生活中，我会努力学习，听爸爸妈妈的话，在公众场合，我严格恪守一个中国公民的职责，不乱掉垃圾，爱护公有财产，爱护花草；在老师那里，我会努力做一个团结同学，互帮互助的三好学生，这些都是我对祖国，对党的热爱。

作为一名少先队员，我一直铭记祖国对我们新一代的爱。因此我往后会更加明确自己的方向，努力学习中国的历史，一步步建立起自己对祖国的认知，增强爱国情感，树立一个民族自尊心与自信心，同时会以身作则，严于律己。虽然我现在还很小，但是我的志向一直都是跟着祖国，向着党。

都说少年强则国强，少年兴则国兴，如果我们不爱这个国家，谁爱。我会一直努力奋斗，为祖国伟大复兴可以出一份力，贡献一份力量，同时把自己的个人发展与祖国相联系着，我一定可以做到的，加油！

## 请党放心强国有我心得感悟篇四

当叶子泛黄的时候，就意味着秋天已经到来了，在秋天的日子里，我们又迎来了新一学期的学习生涯。备受同学们喜爱的暑假生活已经正式结束了，我们\_的日子已经到来，《请党放心，强国有我》播出了。

请党放心，强国有我是国家为中小学生特地准备的一门重要课堂，它会根据我们时下的各个重要时事，结合重要事件，来给我们带来一场极具教育意义，又充满生活气息一门课堂。2021年是我们敬爱党的第一百岁生日，也是带领我们祖国走过几十年风雨最重要的见证。

今年的请党放心，强国有我中，就根据2021年党的一百周年，给我们带来祖国的发展历程中，都有哪些前辈未来祖国繁荣发展，所付出的努力与牺牲。正是有无数先辈前赴后继的不断做出牺牲，我们才能拥有如今这个美好的新中国，时间已经过去几十年，这几十年的路途中，无数优秀党员贡献出自身的才能，更是有无数优秀的先进党员，为祖国献出自己的一切甚至是生命。

作为一名学生的我们，也许还有很多不知道、不了解的事情。但正是因为有《请党放心，强国有我》这个节目，让我们接触到很多以往不曾了解的事情，通过观看《请党放心，强国有我》，我们才能够知道，世界存在那么多不一样的东西，我们伟大的祖国母亲，能够拥有现在这个和平安宁的新时代社会，离不开先辈们的无私奉献与牺牲。

我们的祖国发展至今，一代又一代爱国志士共同努力而成，作为新中国未来的接班人，我们应当在孩童之时，就在心中之下一颗爱国、勇于奉献的心灵种子，让无数学生们明白，只有少年人不断保持向上学习，强大自己，才能在未来祖国需要我们的时候，有能力为祖国做出自己的贡献；少年强则国强，我们一定要不断保持学习，树立一个明确的目标，这样

学生们才能为背负自身使命，而努力成长。

让我们向《请党放心，强国有我》里面的先辈们学习，体会感悟他们的爱国精神，将爱护祖国、拥护祖国荣誉牢牢刻在心中，只有我们一起共同建设美丽的新中国，我们才能拥有和平美好的新生活，才能在未来的生活中，一起往社会主义新中国这一目标前进出发。

2021年《请党放心，强国有我》给我们带来无数好看的节目，但它所给我们的影响，更是会让我们今后的人生旅途中，受益匪浅。通过感悟无数先辈的革命精神，不仅令我们的个人心灵得到成长，更是在汲取先辈的事迹营养的同时，让我们今后的个人目标，有了更加清晰的判断，丰富了我们的人生阅历，可以以一个积极向上的心态，去面对自己今后的学习，不断的充实自己，为祖国发展，献出自己的力量。

## **请党放心强国有我心得感悟篇五**

作为一名学生的我们，也许还有很多不知道、不了解的事情。但正是因为有《请党放心强国有我》这个节目，让我们接触到很多以往不曾了解的事情，通过观看《请党放心强国有我》，我们能够知道，世界存在那么多不一样的东西，我们伟大的祖国母亲，能够拥有现在这个和平安宁的新时代社会，离不开先辈们的无私奉献与牺牲。

我们的祖国发展至今，一代又一代爱国志士共同努力而成，作为新中国未来的接班人，我们应当在孩童之时，就在心中之下一颗爱国、勇于奉献的心灵种子，让无数学生们明白，只有少年人不断保持向上学习，强大自己，才能在未来祖国需要我们的时候，有能力为祖国做出自己的贡献；少年强则国强，我们一定要不断保持学习，树立一个明确的目标，这样学生们才能为背负自身使命，而努力成长。

让我们向《请党放心强国有我》里面的先辈们学习，体会感悟他们的爱国精神，将爱护祖国、拥护祖国荣誉牢牢刻在心中，只有我们一起共同建设美丽的新中国，我们才能拥有和平美好的新生活，才能在未来的生活中，一起往社会主义新中国这一目标前进出发。

《请党放心强国有我》给我们带来无数好看的节目，但它所给我们的影响，更是会让我们今后的人生旅途中，收益匪浅。通过感悟无数先辈的革命精神，不仅令我们的个人心灵得到成长，更是在汲取先辈的事迹营养的同时，让我们今后的个人目标，有了更加清晰的判断，丰富了我们的`人生阅历，可以以一个积极向上的心态，去面对自己今后的学习，不断的充实自己，为祖国发展，献出自己的力量。

## 请党放心强国有我心得感悟篇六

1921年，在那艘小小红船上，一群青年怀揣着“救国”的理想，宣告了中国共产党的成立。2021年，在那庄严的天安门城楼前，一群青年满怀着“复兴”的宏愿，向党和人民许下“强国有我”的誓言。百年激荡，见证着青年们的爱国担当；岁月如流，不变的是青年们的报国热情。“请党放心，强国有我！”我们新一代青年一定会承担起责任。

如果希望有颜色那一定是中国红，中国共产党百年以来为了完成中华民族伟大复兴不懈努力，而这其中的主力就是中国的青少年。从扶贫干部到科研工作者再到劳动者，都有青少年的身影。我们虽不曾经战与火的洗礼，却深知民族饱经的沧桑、历经的磨难，因此我们更将扛起时代赋予的崇高使命，牢记先辈们的殷殷嘱托，在新的征程中，挥洒青春汗水，勇毅拼搏，不负先辈、不负党、不负人民的深切厚望。

如果生命有颜色那一定是蓝色，2008年汶川地震、2020年新冠肺炎疫情，在危难面前，青年一代没有退缩，他们用自己的辛劳和汗水向长辈们证明了自己。让人们知道了青少

年“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的惜时劝学，千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的执着坚定，“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的乐观豁达。也正因此我们可以骄傲自豪的说一句“请党放心，强国有我”。

“强国有我”不仅是我們許下的青春誓言，更是我們的職責使命。就像毛主席的一首詩“恰同學少年，風華正茂，書生意氣，揮斥方遒。指點江山，激揚文字，粪土当年万户侯。”让我们一起不负青春，不负韶华。

## 请党放心强国有我心得感悟篇七

岁月时光匆匆，转眼间，同学们结束了快乐的暑假时光，迎接我们是新的\_季。《请党放心，强国有我》如期而至，是中小学生们必学的一堂课程。

晚上8点准。我还是如同往年一样，满怀热情地在电视机上观看着请党放心，强国有我节目，开播前还是一如既往的熟悉画面，熟悉的背景声音，每一年的请党放心，强国有我都会给我们带来不一样的祖国光荣事迹，使我们学习到课本上学不到的知识，不仅能够让我们感受到祖国的强大，还能使我们精神上得到饱满，同时也使得接下来的学习生活更加具有动力。而《请党放心，强国有我》作为大型的公益节目，都是根据历代往年所发生最有意义的事而进行改编的，不过是换一种学习方式，让广大的学生更加容易的接受新的知识洗礼。而最终的目的是触使他们更加全方面去认识祖国的真实面貌和英雄事迹，因为从小要灌输着爱国情怀思想，让中小学生们能够明白你们是祖国未来的接班人，未来新的火苗。

2021年是我们伟大的党100周年纪念日，我们的党自始至终都在陪伴着祖国的成长，祖国之所以能有今日繁荣，其背后多多少少离不开党的努力，是党用自己的双手一步一步的将祖国培养起来，而这一心为祖国建设，爱国爱民的精神是我们当下作为中小学生们，甚至是全国人民学习的好榜样。爱国，

是至高无上的品德，是民族的灵魂，我们用诗句来表达爱国，爱国之情是再朴素不过的情感，就像我国诗人杜甫，他为人民而忧为国家而忧，因此，“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”他的爱国精神更是我们所追随的步伐。

从古至今有着许多的仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继、临难不屈、保卫祖国、关心民生，这种可贵的精神使中华民族经历劫难而不衰。爱国表现在各个方面，热爱祖国的山河、热爱民族的历史、关心祖国的命运、在危难之时英勇战斗、为祖国捐躯、都是爱国主义的表现。正如少年兴则国兴，少年强则国强。在我国五千多年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。

每一期的请党放心，强国有我都会使我收获很多，因为它教会我们很多在课本上学习不到的知识，使我们更加全面的认识到祖国光荣的一面，认识了到了党是什么？祖国未来的发展趋势是什么？为此对于每一年的请党放心，强国有我印象总是很深刻的，它也将会是我们人生道路成长的一位良师。在今年的《请党放心，强国有我》，真的让我学到了许多东西，又让自己成长了许多，在新一学期里，让我们重新出发，努力成为一个优秀的人。

## 请党放心强国有我心得感悟篇八

今年是中共二十大召开之年，在过去的一百年里，中华女性肩负起“担起半边天”的神圣使命，努力奔跑，不懈追梦，积极投身国家建设。而今，我们新时代的女性，会继续弘扬革命先烈的精神、坚定理想信念，自信自强、努力创新，汲取和传承中华民族的集体智慧和力量，在干事创业中书写属于“半边天”的荣耀和新时代的巾帼豪情。

## 请党放心强国有我心得感悟篇九

党史的学习教育开展以来，安徽按照中央统一部署安排，突出工作重点，把握关键环节，不断推动党史的学习教育走深走实。

突出“带”，切实发挥领导干部示范作用。从领导干部、领导机关抓起，及时跟进学习关于党史的学习教育重要论述。省委中心组赴金寨现场专题学习研讨，省委、省政府主要负责同志带头深入革命老区，带头调研宣讲，带头为群众办实事。

突出“学”，切实推进创新理论入脑入心。组织开展潜心自学、集体研学、领导领学、党员互学、典型带学、机关评学“六学”，着力构建述学、考学、巡学“三项机制”，把“学”这个基础打牢打扎实。要求领导干部、支部书记讲一次党史专题党课，基层党组织开展一次评学，举办一次党史知识竞赛，评选表彰一批“学习达人”，集中推介一批个人自学典型、集体学习先进。

突出“悟”，切实感悟真理光芒实践伟力。深入开展“举旗帜·送理论”宣讲，建好用好学习强国“乡村大喇叭”，制作音频200多期，通过近10万个“大喇叭”，每天为广大农村同期声和鲜活党史故事。推动党史的学习教育与思政课教学、“第二课堂”深度融合，引领青少年坚定不移听党话跟党走。

突出“行”，切实解决群众“急难愁盼”问题。实施“进万户、访千企、走百县、解十难”行动，组织全省1万多名县级以上领导干部进村入户，察民情、听民声、解民忧；组织1000余名厅级干部深入工商企业，开展“送理念、送政策、送项目、送要素、服务实体经济”活动；在职省级领导干部深入全省105个县区走访调研，征求意见、解决问题；集中解决办事难、就业难等10个方面突出问题，真正让党员受教育、群众得实惠。

突出“严”，切实做到督促指导精准到位。坚持早谋划、早部署、早启动，组建16个省委巡回指导组，对省辖市、省直单位、省属高校、省属企业等156个地区单位进行督导，做到省管领导机构和领导干部全覆盖。

## 请党放心强国有我心得感悟篇十

今年的寒假由于受新型冠状病毒的影响，假期变得格外漫长，学习的形式也发生了很多变化，在假期里我坚持在学习强国上学习。

接着前面的内容，今天学习的主要内容是：音乐可以表现哪些意义？音乐不同于视觉艺术，不同音乐不能表达类似语音的寓意，也不具有视觉的感受性。比如，当我听到桌子一词，我可以马上联想到四条腿的物品。当我们看到一副老人的肖像画，我们立马就能明白大众化的是老人。但是当我听到dore米的声音组合时。我很难画起一个类似桌子混老人那么明确的联想。

语音的终结之处正是音乐的开始。作为人类艺术活动产物，音乐隐含着作者的创作意图。通过音乐作品向人们传递着某种信息。即便是音乐作品中的每一个音符，每个节奏他们都是必不可少的。他们在构建音乐的意义中处于不可或缺的地位。

音乐可以表现哪些意义呢？音乐意义不仅包含音乐音响结构所表征的含义。还包括音乐符号音乐结构组合所隐含的含义。因此，音乐有三种意义，外在意义、内在意义。

音乐的内在意义，源于音乐结构之间的关系。比如音乐和弦的变化、旋律转调或离调等等造成音乐意义的变化。老师举例了离调音乐。两个音响中第二个音响的中间部分出现了离调，导致我们对他们的感受发生了变化。值得注意的是在音乐中，单个音符和节奏的意义并不明确，人们很难将他外在

的世界观念中的某个对象联系起来。只有将这些音乐要素组合起来，音乐结构才就有能力。听者也是通过这音乐结构之间的联系来体会、来理解音乐的。

## 请党放心强国有我心得感悟篇十一

近期在老师的带领下，我学习了中国共产党发展历史。内心受到极大震撼，深切感受到中国现在的繁荣富强来之不易。

今年是中国共产党。100年前，在现上海兴业路76号的一栋小屋内，中国共产党第一次全国代表大会在这里召开。这是马克思列宁主义思想的红旗首次真正在中国大地上飘扬。100年来，中国共产党领导千百万革命志士，用鲜血和生命赢得了中国革命的伟大胜利，赶走了帝国主义，拯救了灾难深重的中国人民。

1949年10月1日，伟大领袖-在天安门城楼上庄严宣告：中华人民共和国中央人民政府成立了！中华民族近百年的屈辱史结束了，中国人民终于当家做了主人！从此，中国共产党领导中国人民开始了社会主义建设的伟大征程！社会主义大改造的顺利完成，一五计划的成功实施，科学技术事业取得显著成绩，大庆油田的建成和“两弹一星”的升空，奠定了大国地位，与世界强国比肩而立，打破了超级大国的核垄断，提高了中国的国际地位！

1978年，我们党召开了具有重大历史意义的十一届三-，开启了改革开放历史新时期。从农村改革到城市改革，从经济到政治、从文化到社会，全面改革的进程势不可当地展开了。

改革开放的丰硕成果，港澳的回归，青藏铁路的通运，探月卫星成功发射，奥运会、世博会的成功举办……等等，无数事实说明中国共产党创造了东方神话，那些曾经蔑视我们为东亚病夫的列强，一个个不得不低下自命高贵的头，就连大洋彼岸那个自恃天下第一的超级大国，也不得不一次次为他

们的傲慢和无礼道歉。我们这个曾经饥寒交迫的民族，已经可以自豪地告诉世界：中国共产党正带领中国人民实现小康，走向富裕！

2020年1月，新冠疫情暴发后，举国上下都投入到了疫情防控阻击战中。在共产党的坚强领导下，中国“抗疫”取得了举世瞩目的成就，世界为之震惊！全世界都感受到了中国人民的团结、中国人民的力量、中国人民的精神！没有共产党的领导，没有中国人民万众一心的决心，中国不可能取得疫情防控的重大胜利。而在这场与疫情殊死较量中铸就的生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的抗疫精神，也必将助力我们在新时代的新征程上一路向前。

人民对美好生活的向往，就是共产党人的奋斗目标，作为新时代的少年，我们更应当勇于承担时代新使命，少年强则国强，中华民族伟大复兴的梦想，需要我们新一代脚踏实地努力奋斗！在此，我呼吁同学们，做一个有益祖国、有益社会的人，做一个光明正大、堂堂正正的人，做一个自强不息、奋斗不止的人。让我们永远保持党的一颗红心！努力做一名合格的社会主义接班人！

## 请党放心强国有我心得感悟篇十二

《团队第一课》是我每年都必看的一档节目，2021年的团队第一课主题是：请党放心，强国有我。今年是我们敬爱的党一百岁生日，我们在庆祝党百年华诞的时候，《团队第一课》节目也给我们带来很多有关祖国发展历程中，很多值得我们学习与致敬的爱国事迹与精神。

《团队第一课》作为全国中小学生新学期第一门课堂，一直都会给我们带来很多令人深思并感悟的事迹故事，我们通过观看领悟，不仅能清楚的知道祖国发展历程中，都经历过什么艰难险阻，也能在品味节目的同时，开拓我们的眼界，让

我们的未来成长与学习，更具方向与目标，只有如此，才能在小小年纪的时候，拥有一颗踏实上进的学习之心。

一个国家的未来，除了看各个领域的建设发展，也要有源源不断的年轻人顶上、替代；只有不断的培养出更多的人才，我们的祖国才能建设的越来越美好，我们能拥有如今这个繁荣富强的新中国，离不开一代代优秀共产党员与先进人才的付出与贡献。因此作为祖国新一代的继承人，我们一定要像《团队第一课》节目的各位前辈学习，学习他们的爱国精神，学习他们那为了祖国发展，而不顾自身，不求回报的牺牲精神。

现在也许我们还非常的稚嫩，细小的手臂无法抬动哪怕粗壮一点的枝干，渺小的身躯看起来是那么的不起眼；但我们终究会长大，不断的变高，不断的变壮，直到我们的手臂可以撑起苍穹，我们的身躯可以护于人前，利用自己那仅有的力量，也要不断的为祖国发展做出自己应有的贡献。

我们作为新中国未来的花朵，时代赋予在我们身上的历史责任，都需要我们拥有过人的学识，充沛的体能才能实现。让我们一起好好学习，天天向上，不断汲取新知识，养成一个好身体，在《团队第一课》先辈们的目光中，一起不断往更好更强的方向跃进。

## 请党放心强国有我心得感悟篇十三

“今天的学习任务完成了吗？”“我的学习积分又增加了41分！”这是我们在办公室里的日常对话。结束一天的学习后，我常与大家一起交流学习心得、一起探讨学习经验，寻找既能学到知识，又能获得积分的途径，把登录“学习强国”变成每天最有意义的一件事。

学习无时不在，无处不在。我会利用零碎时间阅读一些比较

短的文章，观看一些短视频，遇到比较长的文章，或者有其他事情还没有看完，可以把文章收藏起来，空闲下来继续学习。在阅读过程中，可以发表自己的观点和意见建议。看到好的文章视频也可以分享给朋友，供大家共同学习。在外出散步的时候，还可以听听音乐。利用工作的空余时间答题，一方面可以检验自己的学习效果，另一方面还可以达到娱乐放松的目的。

在这个平台里，我能够零距离聆听党的声音，接受与时俱进的新思想，同时还可以免费阅读期刊、古籍、公开课、电影图书等资料，资源之丰富，内容之详细，让我受益匪浅。通过近半年的学习，不知不觉间我养成了良好的学习和生活习惯，打开手机我不再是玩游戏，不再是看小视频、刷微博、朋友圈，而是直接登录“学习强国”。在丰富自己头脑的同时，也给全家和周围的同事朋友做出了好的榜样，真正发挥出了党员的模范带头作用。

在今后的工作学习中，我要利用好“学习强国”这一平台，进一步提高自己的文化水平和党性素养，坚定不移听党话、跟党走，同时加强与其他党员的沟通交流，通过比、学、赶、帮、超，与大家一起共同进步、共同提高。

## **请党放心强国有我心得感悟篇十四**

增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切希望。青年干部是祖国发展的未来，肩上担负着实现中华民族伟大复兴这一重大使命，在追梦路上，要以志气为帆、以骨气为桨、以底气为舵，志存高远、脚踏实地，做好人生航行的“掌舵人”。

船有了帆的支撑才能行得越稳，航得更远，而人要有了志气，才会有前行的动力和胆量。古人云：穷且益坚，不坠青云之志。志气，牵引着无数中华英雄儿女为了国家，为了民族前仆后继，奋勇向前，无怨无悔。当前，我们正向着第二个百

年奋斗目标进军，在追梦的前进道路上不可能风和日丽、一帆风顺，青年干部面临着不同考验与磨练，在面对困难险阻时要勇敢逆行，要敢闯敢干、迎难而上，做有志气的中国青年，在新时代中华民族伟大复兴的新征程上披荆斩棘、乘风破浪。

骨气，为中华民族之魂，承载着我们民族的坚韧，肩负着国家兴盛的寄托。中国共产党的百年历史，是一部血泪史，也是一部奋斗史，既有波澜壮阔的辉煌，也有难以想象的苦难，而中国共产党人的骨气处处体现出坚韧。青年干部要在学习百年党史中，学会感知共产党人的这种坚韧，从党的精神谱系中汲取强大的精神力量，锤炼“百折不挠”“义无反顾”的良好品质，做文化自信和红色基因坚定的传承者，用心、用力划好“时代之桨”。

一座座成就的丰碑伫立在百年壮阔征程上，是中华民族迎来从站起来、富起来到强起来的伟大历史见证。我们是一个有底气的民族，每每回顾那些让世人惊叹的“中国奇迹”，自豪便油然而生充盈内心。新的时代新的征程，作为新时代青年干部的我们，在完成中华民族伟大复兴中国梦的新征程中要掌好“底气”之舵。这一路上，广大青年干部当以历史成就强底气，始终保持“奋斗姿态”，接过时代的“接力棒”，紧扣时代的“新机遇”，在奋斗中追梦、在奋斗中圆梦。

## 请党放心强国有我心得感悟篇十五

“请党放心，强国有我。”——在庆祝中国共产党成立一百周年大会上，共青团员和少先队员代表集体致献词，高喊出这铿锵有力的八个字，同时也是一份庄严承诺。

回望过去：一百年前，一群新青年高举马克思主义思想火炬，在凄风苦雨的中国艰辛地探求民族复兴之路；回望彼时，那群平均年龄只有28岁的青年，怀揣着最初的星火之光，点亮火炬，最终照亮了整个中国！

从诞生至今，党经历了无数生死考验。从上海石库门远眺嘉兴南湖，从小小红船驶向巍峨巨轮，从井冈山上的革命理想看向宝塔山上的民族希望，这泱泱中华的革命理想之光，从未熄灭，才会有如今的星火燎原。党在斗争中诞生，在斗争中发展，在斗争中壮大。

科研人员无数次眺望星空，追寻时代的进步，在实验室里奉献了自己的青春；基层群众无数次挥动工具，只为在这浩大无垠的土地上，刻下人民的愿望；军人身着戎装，无畏牺牲，一次次冲锋在最前线，只为守护好祖国的边疆。

一百年来，在中国共产党的旗帜下，一代代青年成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量，无数青年在努力书写无愧于时代的华彩篇章。

历经百年，我们总能发现青年是标志时代的最灵敏的晴雨表，一代人有一代人的长征，一代人有一代人的责任，但青春的朝阳始终明亮。作为新时代中国青年的我们，应不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切，在这条充满荆棘与幸福的路上，勇往直前，不负青春，不负时代！

## 请党放心强国有我心得感悟篇十六

《团队第一课》开播了，今年的团队第一课主题是：请党放心，强国有我。

2021年是我们伟大中国共产党的第一百周年华诞，因此2021年的《团队第一课》主题，也与我们党的百年华诞息息相关，不仅给我们讲述了党发展以来，所经历的种种险阻危机，也让我们认识了，在党的百年征程之中，有那么多值得我们尊敬的共产党党员存在，正是有他们，以自身那微薄的身躯，为我们如今这个幸福美好的新中国，铺下一块块踏向成功道路的不朽基石。

我们能够有如今这个美好和谐的新生活，离不开各位先辈们的无私奉献，离不开千千万万共产党员不顾自身，舍命为国的爱国精神。正是因为我们共同拥有建设新中国的伟大梦想，我们的祖国才能在这短短几十年中，腾飞崛起，成为国际中谁都无法轻视的强大中国。

革命先辈们的事迹精神是我们所有中小學生都应该学习的，正是因为有他们的无私付出，才能在祖国的危难之际，挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾；让我们的祖国在面临危机之时，先辈们以自身的才能与生命，捍卫祖国的尊严与荣誉，这才有我们如今这个和平美好的新中国。

我们要学习先辈们的爱国精神，立下一颗报效祖国的心，去找到属于我们自己的未来目标，这样我们的未来学习，才能更有方向，更具动力的投入于学习之中。如果没有自己的目标，不仅我们的人生会感到迷茫，也会让我们的学习进程，出现懈怠、烦躁等厌学情况，使得我们的学习过程事倍功半，难以取得一个有效的学习效果。

2021年《团队第一课》给我们带来那么多精彩有趣的节目，不仅让我们了解祖国的发展历史，也是为了激励我们，让我们未来学习更具方向与动力，打消我们的拖拉、侥幸之心，铸就一颗坚定爱学的心。每个人都应该有自己的目标与梦想，让我们将建设美丽新中国定为自己的目标，以祖国发展建设更加美好视为自己学习的方向，只有这样我们的学习才更具意义，我们的动力才能更加充足，祖国通往胜利的道路还非常遥远，我们一定要肩负起新中国未来新一代少年的使命，加油学习，不断奋进。

## **请党放心强国有我心得感悟篇十七**

金秋九月，炎热暑期已经过去了，也迎来我们的开学季。今年的团队第一课主题是：请党放心，强国有我。

随着《团队第一课》准时的开播，我被有趣又寓意深刻的节目内容所吸引，让原本激动不已的心逐渐平复。

今年正值党的100周年华诞，《团队第一课》节目也与以往的节目相比多了几分特殊的意义。通过《团队第一课》节目内容，让我理解到祖国的艰辛发展道路，也让我认识到“没有党就没有新中国”，祖国如今的繁荣昌盛是离不开中国共产党正确伟大的指导，离不开先辈的前赴后继的无私贡献。随着主持人的娓娓道来，祖国与党的发展历程让我热血沸腾，革命先辈的英勇事迹激发着我的爱国心，让我作为一名中国人感到十分自豪和骄傲。

看完《团队第一课》后，在这短短的两小时课程里，让我明白我们现在的生活来之不易，是许多仁义之士前赴后继、不畏生死的艰苦努力换回来的；身为祖国的接班人，我们坚定不移的跟随党的步伐、听从党的指挥，弘扬并传承先辈的伟大精神，努力学习知识发展自身，为祖国的建设道路上做出贡献。身处在新时代的我们，应该展现我们新时代青年的青春之风，不仅要增加自身学习知识，更要提升对民族的认同感和归属感。

少年强则国强，通过德、智、体、美综合性发展自身，体现祖国接班人的价值，为中华民族伟大复兴，为祖国社会主义建设做出巨大贡献。

## 请党放心强国有我心得感悟篇十八

“交通强国，铁路先行”是一个口号，它是铁路人的动力和目标，是铁路人的责任和使命，是人民的希望和要求。随着人民日渐增长的物质追求，作为人民出行首选的铁路，在今后如何发展关系着民生，而作为铁路发展中最重要一环高铁人的肩上有着更大的责任感和使命感。作为基层的高铁职工，如何在既有工作中体现自身价值？为铁路发展做出应有贡献，

我认为无非是抓住“强基达标，提质增效”八个字展开工作。加强自身的业务技术水平。按工作标准处理故障和完成工作，提高质量增加效率，在自身的岗位上发挥作用。

俗话说的好，火车跑的快，全靠车头带。有一个正确方向是发展的核心。在引领下，自觉承付“交通强国，铁路先行”是每个党员践行誓言，发挥先锋作用的机会。车头跑得快，党员传帮带。作为企业的“红细胞”我们党员的一言一行，更是对群众的一种引导和推动。

如何发挥党员作用呢？我认为有三点：

一、党徽在我胸中。最近流行一句话，生活要有仪式感，党员也是一样。佩戴党徽让党徽在胸口闪光，是对自己的一种暗示，一种激励，更是种鞭策。这是一种无形的力量，是一种无形的动力，更是一种担当。

二、党旗在我心中。人们常说党员是一面旗帜。“心中树立一根党旗，我将站的更直”，“党旗在心中飞扬，我要比别人更强”。打铁还需自身硬，在困难面前不低头，在责任面前有担当。做时代的先行者，是我当仁不让的荣耀和情怀。

三、党性在我脑中。“不忘初心，牢记使命”保持党性，保持对党的忠诚。听党话，跟党走。做党的好孩子，言行一致。

铁路的发展，离不开全体同仁的共同努力！“铁路先行”说白了就是你我先行，党员先行。时代列车开的快，我们和时代比赛。列车车轮不停转，全靠我们的汗水来浇灌。

## **请党放心强国有我心得感悟篇十九**

《团队第一课》开播了，今年的团队第一课主题是：请党放心，强国有我。

是我们伟大中国共产党的第一百周年华诞，因此年的《团队第一课》主题，也与我们党的百年华诞息息相关，不仅给我们讲述了党发展以来，所经历的种种险阻危机，也让我们认识了，在党的百年征程之中，有那么多值得我们尊敬的共产党党员存在，正是有他们，以自身那微薄的身躯，为我们如今这个幸福美好的新中国，铺下一块块踏向成功道路的不朽基石。

我们能够有如今这个美好和谐的新生活，离不开各位先辈们的无私奉献，离不开千千万万共产党员不顾自身，舍命为国的爱国精神。正是因为我们共同拥有建设新中国的伟大梦想，我们的祖国才能在这短短几十年中，腾飞崛起，成为国际中谁都无法轻视的强大中国。

革命先辈们的事迹精神是我们所有中小學生都应该学习的，正是因为有他们的无私付出，才能在祖国的危难之际，挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾；让我们的祖国在面临危机之时，先辈们以自身的才能与生命，捍卫祖国的尊严与荣誉，这才有我们如今这个和平美好的新中国。

我们要学习先辈们的爱国精神，立下一颗报效祖国的心，去找到属于我们自己的未来目标，这样我们的未来学习，才能更有方向，更具动力的投入于学习之中。如果没有自己的目标，不仅我们的人生会感到迷茫，也会让我们的学习进程，出现懈怠、烦躁等厌学情况，使得我们的学习过程事倍功半，难以取得一个有效的学习效果。

2021年《团队第一课》给我们带来那么多精彩有趣的节目，不仅让我们了解祖国的发展历史，也是为了激励我们，让我们未来学习更具方向与动力，打消我们的拖拉、侥幸之心，铸就一颗坚定爱学的心。每个人都应该有自己的目标与梦想，让我们将建设美丽新中国定为自己的目标，以祖国发展建设更加美好视为自己学习的方向，只有这样我们的学习才更具意义，我们的动力才能更加充足，祖国通往胜利的道路还非

常遥远，我们一定要肩负起新中国未来新一代少年的使命，  
加油学习，不断奋进。