

成长演讲稿 让成为习惯的演讲稿(模板5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

成长演讲稿篇一

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！我是24号选手***，我今天演讲的题目是：《让优秀成为习惯》。

古希腊哲学家亚里士多德说过这样一句话：“无论什么事，都力求做到最好，让优秀成为一种习惯。”同样，“优秀是一种习惯”也是清园人所信奉的理念。那么让我们习惯性地去做创造性思考，习惯性地去做认真做事情，习惯性地对别人友好，习惯性地爱护环境，习惯性地欣赏大自然，那么我们的心灵就没有褶皱，那么世界就光滑了。

是的。没有人拒绝优秀，没有人拒绝高贵的气质，这优秀这高贵不是美丽的容颜，不是漂亮的衣服，不是贵重的首饰，而是举手投足间表现出来的文明、优雅和风度，是生活中不经意间散发出来的人性的光辉。

听过这样一个故事：一个推销员在街头卖气球。生意差时，就放掉一个气球。当气球在空中飘浮时，就有一群新顾客围过来，这时他的生意就会好一阵子。他每次放的气球都变换颜色，白的、红的、黄的……过了一会儿，一个黑人小男孩

拉了一下他的衣袖，望着他，并问了一个有趣的问题：“先生，如果你放的是黑气球，会不会上升呢？”推销员看了看这个小男孩，用一种同情、智慧和理解的口吻说：“孩子，是气球里所装的东西使它们上升的。”“气球里所装的东西使它们上升！”同样，正是我们内在的东西使我们进步，这东西是什么？大家一定知道了，那就是我们的思想，比如说：让优秀成为一种习惯！

说一个在清园亲身经历的事情：去年十月份，为了迎接10.26优质幼教模式专题策划会，由公司人事行政副总曾总对我公司全体女同事进行了专业的文明礼仪培训。作为一个优秀的企业，不仅具有科学的管理，优雅的环境，和谐的工作氛围，拥有优质的文明礼仪服务也是非常重要的。因此，这次培训变得重要。礼仪培训开始了，头顶书本走猫步、咬着筷子练习微笑、双腿之间放页纸练身姿等等。书本掉了放在头上继续走，笑容僵了缓松一下面部继续练，双腿酸的麻木了拍拍继续靠墙站立。练习有苦有泪，可是每一个人都在微笑地坚持，因为我们相信：坚持就是胜利。10.26策划会如期而至，整个公司都以一种极佳的状态来面对，我们礼仪人员也不示弱，我们笑迎宾客，耐心引导与解说，站上几个小时也不说辛苦，果然，我们礼仪人员的表现得到了宾客们的认可和肯定，进而维护了公司形象及个人形象。通过这次学习，我们礼仪人员都受益匪浅。

“为中国而教！”是我们的追求，是我们的目标。为了这个目标，我们身体力行，以坚韧的毅力，把自己的工作做到最好，在实践中让自己的人生价值闪光。跟着公司走，让优秀成为习惯，为中国而教！

成长演讲稿篇二

读书贵在坚持。无志者常立志，有志者立常志，在世界读书

日到来之际，下文为大家介绍，主题为让读书成为我们的习惯，让我们一起来看看具体内容吧！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

我今天国旗下讲话的题目是《让读书成为我们的习惯》。

书籍是知识的载体，是人类进步的阶梯。读书不仅能完善自我、提升自我、凝聚智慧，而且是创建学习型社会、优化民族精神的重要途径。同时，大量阅读书籍，能开阔我们的知识视野，增加自己的文化积淀，提高阅读、写作能力。

同学们，你喜欢读书吗？你们知道4.23是什么节日吗？4月23日是“世界读书日”，联合国教科文组织设立这个节日，是希望社会成员人人读书，读书成为每个人日常生活不可或缺的一部分。每年的4月23日，在世界的五大洲，在肤色各异的人种之间，在操着不同语言的国度里，人们不约而同地做着同样的事情——读书。这是全世界读书人共同的节日！

古今中外多少志士伟人都是勤奋读书的楷模。周恩来为中华崛起而读书。鲁迅少年时，冬天晚上读书冷，就把辣椒放在口中嚼，用辣椒驱寒，坚持读书。毛泽东一生爱读书，无论是战争年代还是和平时期，只要一有闲暇时间他就读书。而且他不动笔墨不看书，读书时在重要的地方划上圈、杠、点等各种符号，在书上空白的地方写上批语，有时还把书中重要的内容摘录下来，或随时写下读书的心得体会，并把学习所得运用到实践中去，指导中国革命。他们之所以能成为伟大的人物，是他们热爱学习，博览群书，又善于思考的结果。

在今天，我们也一定要把读书当作自己生活中的大事来做。在“读书节”里，我们写下这样的誓言：“与经典同行，与名著为伴，塑造美好心灵。”今天我们应该选择哪些书来读，利用哪种方式读书呢？我觉除了读好课堂上的书，更要泛读课外书。从文学类到科技类，从中国作品到外国作品，从学校

图书馆到校外书店，从古诗诵读到经典阅读……只要有图书的地方，就要有我们的身影。

最后，我向大家倡议如下：

在这一天，全家关闭电视一小时，在温馨安静的环境里共享阅读快乐；让我们记住：4.23——世界读书日——我们的节日！

让我们记住：读书是成长的基石，读书是精彩人生的开始！

同学们，读书吧，读书、学习使生活充满希望，充满梦想，充满诗意与浪漫，缺乏诗意的生活是无聊的，不读书的日子是不可思议的，让我们一起读书，一直读下去，使自己的生命之花常开，使自己的生命之树常绿！

谢谢大家！

成长演讲稿篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《晨读，是快乐学习的金钥匙》。

4月23日，世界读书日的暖风已吹遍全球各地。我校为期一个月的读书月活动已拉开序幕。其中晨读就是我校一直坚持的一项教学和读书活动。

常言道：一生之计在于勤，一日之计在于晨。早晨空气清新，大脑清醒，精力充沛，此时最适合晨读。

晨读是学习的前奏曲。它能激发人精神饱满地投入学习中。每当吟诵自己心爱已久的唐诗宋词，朗读自己钟情的美文小说时，你也许能感受到春的柔美，夏的热情，秋的成熟，冬

的纯美。在书海中愉悦着身心，在晨读中领悟着百味生活，吸取着人生智慧，启迪着自己的理性思维。

亲爱的同学们，晨读就像迎着朝阳走路。早晨诵读得越多，书籍就会让我们跟现实世界越接近，我们的生活也将更有意义。

古往今来，凡求学者必重晨读。晨读可以让我们明白“书读百遍，其义自见”，“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟”的道理。南宋爱国诗人陆游曾说：“书到用时方恨少，事非经过不知难。”所以利用晨读可以增长学识，可以更好探索大自然的奥秘。让我们的晨读就如春天的幼苗，虽不见其增，却日有所长。

晨读中朗朗的书声可以唤醒我们还在犯困的大脑，可以更好地强化记忆，更好地放松身心。

晨读中朗朗的书声利于练习口语表述，可以更好地规范自己语言的逻辑性，增强思辩能力，让自己变得伶牙俐齿，能说善谈。

晨读让你拥有快乐，因为只有熟读，方可精思。冰心老人曾说：“年轻人要多读书，读好书，好读书。”对于我们高中生而言，无论是文科生还是理科生，时代的发展要求每位高中生都要在脑海中记忆一些自然科学的概念，公式和定理，记忆一些人文社会科学中的名人故事和经典妙语。这是让自己的知识向宽领域、深层次拓展的基础，利用晨读熟记的东西可能暂不能完全明白彻底理解，但只要不断琢磨，坚持思考，一生品读，那么它的育人德行，催人向上之意就会历久弥新。

今天，作为奋中的学子，我们要珍惜每天30分钟的晨读时间。读好书，壮胆魄，使自己的朗读和说话由羞怯紧张变得更加自信大胆，由大胆自信变得更加恢宏大气，让自己的生命大

有所为。让我们有朗朗书声中陶冶情操，综合提高，真正成为志存高远、知书明礼的奋中人。

自古才如泉涌者大都从小就在脑海中识记了大量人类传承下来的经典和美文。人要成大器关键在于“学不可以已，读不可以止”在诵读中传承和发扬。这与晨读有着密不可分的关系。毫无疑问，晨读已成为中学生健康学习、快乐生活的一把金钥匙。

相信，书声朗朗的晨读将会成为我们最亮丽、最令人回味无穷的生命乐章。

相信，我们奋中的学子在朗朗晨读中更加自信，更加意气风发，明天会更好。

让美丽的奋中成为莘莘学子书声朗朗的乐土，成为才艺双馨的殿堂。愿同学们通过三年不懈的坚持晨读、练就自主学习本领，养成终身乐学、善学、熟读精思的好习惯，迎着朝阳，让晨读奏响我们校园的每一个角落。

谢谢大家！

成长演讲稿篇四

大家好！

人们都说“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”我也认为，徜徉在书的海洋里，的确能学习到不少的东西。

合上了沉重的书本，我昂起头看了看蓝天，这本书给了我太多的启示，太多的疑惑——这本书名《青铜葵花》。青铜是一个乡村小男孩，而且是一个得了重病，以致成了哑巴的小男孩。而葵花，则是一个城市小姑娘。这两个人看起来就是八竿子打不着的关系，却因为一次事故，使葵花成了青铜的

妹妹，青铜的家人。此后，青铜一家诚心诚意地对待葵花，葵花也真心实意地孝顺父母长辈，关爱哥哥。书中留下的一个个引人深思的故事也告诉了我们许多道理。而我学习到的叫实在。

做人要实在，做事要实在，踏踏实实地过好每一天，才开心，才快乐。这是我对“实在”的理解。

一瞬间，出于本能，我迅速用手遮住了漏扣的分数，绞尽脑汁地想寻找一个对策。能怎么办？我只能装作不知道，试图盖过去，一切就都风平浪静了。怀揣着这份心思，我轻轻地将答题卡翻了过去，然后跟旁人若无其事的聊天。不知为什么，我感觉到了前所未有的压迫感，一颗心好像悬在了那里。我面临着一大难题：该说出去吗？该改吗？这个问题萦绕着我的心头。两分呐！只要这两分一旦扣成，我就会被95的门槛拒推出去。周围一片吵嚷，而我的心境是恐惧的，是犹豫不断的，是空虚的。

算了！“不做亏心事，不怕鬼敲门。”别人能做到的“实在”二字，凭什么我就不可以？我毅然拿起答题卡，向老师走去。交出答题卡的那一刻，我的心终于落地了，悬着的那块大石头也落地了。不管怎么样，我已经把我的本分做到了，这就够了。

原来这“实在”二字，说难不难，说易不易，只取决于你的心灵啊。

我的演讲完毕，谢谢大家。

成长演讲稿篇五

第一，为什么要阅读；第二，读什么样的书；第三，怎样阅读。

为什么读。

文学是人类的心灵鸡汤，文学可以救赎人的灵魂，文学可以充实人的精神世界，可以提升人的品味。正所谓“腹有诗书气自华”！

西方人天天祈祷死后能升入天堂。在他们的心中，天堂是那样的美丽，它诱惑着人们，唱着颂歌出发，走过了一代又一代，一路苍茫，一路荒凉，一路风景，一路辉煌，但还是不见天堂的影子。后来，图书出现了，图书馆出现了，才使人类从凡尘步入天堂成为可能。那儿由无数充满智慧，让人灵魂飞扬的书，任何一本书，只要被你真正打开，你便会进入一个与凡尘不一样的世界。那里光芒万丈，那里流水潺潺，那儿的空气充满芬芳……打开这些书，阅读这些书，你就可以体验无数种别样的人生，你的心灵就可以无所羁绊地随性遨游，那不是天堂还是什么？所以有人说“天堂是一座图书馆”。

一个高素质、高竞争力的人一定是一个热爱阅读的人，一个有发展潜力发展前途的民族也一定是一个热爱读书的民族。

据研究，犹太人是世界上智力成就最高的民族。如获得诺贝尔奖的人数至__年已达129人，而日本只12人。马克思、爱因斯坦都是犹太人。据约10年前的有关统计表明，在美国前40名的富豪里，犹太人占了40%。有人惊叹，世界的财富在犹太人的口袋里，犹太人的财富在自己的脑袋里，而读书是犹太人成功的第一秘诀。相传犹太人在孩子很小的时候，就用蜂蜜滴在《圣经》上，然后让孩子用小手翻书，孩子不经意把手放在嘴里，会感到书上的甜味，在幼小的心灵里，对书本有了终身难忘的美好印象。

美国的阅读风气也令人羡慕。纽约的人口只有上海的一半，有图书馆1279个。美国前总统克林顿在1998年曾签署“阅读卓越法案”，规定美国儿童每天必须有一个小时在阅览室度

过。俄罗斯是世界上公认的“读书民族”。在俄罗斯的地铁车厢里，大部分乘客都捧着书。而且大多数俄罗斯人都喜欢阅读文学名著。平均每五个家庭就有一整套“普希金文集”。

北欧小国丹麦人爱读书也出名，连新生婴儿都算上，丹麦平均每人每年借阅读书近20册。