

最新自我鉴定总结 工作自我鉴定总结(实用8篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

自我鉴定总结篇一

伴随着公司六周岁生日之际□xx年也即将过去。这一年对我们东路基来说是非比寻常的一年，公司从起步慢慢变得成熟，正逐步壮大。不仅迎来了我们的新店“到家”。同时也是整个公司厨房全年营业收入及利润指标完成得较为理想的一年。

xx年已近尾声，迎接我们的是新年，新气象。值此辞旧迎新之际，我们有必要对我们的工作做一个总结，反省，对工作中出现的问题要正确分析并及时改正，当然好的工作经验要保持和延展，同时也要对明年的工作有所展望，有一个初步规划。以利于扬长避短，奋发进取，在新一年里努力再创佳绩。下面我从在这一年里取得的成绩以及所做的努力，存在的不足和下一年改进计划这几点来讲。

一、全年厨房营业数据情况说明

在20xx年前11个月中三店厨房营业额达5975292元，同比20xx年增加1627296元，增幅37.43%。

其中义龙店营业额2295206元，同比增加329898元，增长率为16.79%。

南沙店营业额1497802元，同比增加378902元，增长率33.86%。

南昌店由于20xx年厨房改造的影响较大□20xx年营业额2182284元，同比增加918496元，增长率达72.68。

毛利率方面：义龙店年均60.74%，同比增长0.45%

南沙店年均突破60点达60.65%，同比增长1.76%

南昌店有所下滑才达到56.54%，同比增长-6.05%。需要在下一年里及时作出调整。

在这一年中我们的成绩总的来说还是优秀的，优秀的背后是大家共同努力付出和公司正确决策共同取得的成果。

二、我们所做的努力

科学决策，齐心协力是我们今年取得成绩的重要原因。根据公司的要求，年初我以及三店厨师长即制定了全年工作计划，提出了指导各项工作开展的总体工作思路，总体思路决定着科学决策，指导着全年各项工作的开展。有目的有计划工作思路才会清晰，工作处理起来也就有条不紊。

1、出品方面：坚持公司理念，做市民厨房。依然重视选用本土食材制作海南风味传统菜肴，所用果蔬、肉类多为农村绿色食材，还专门找人配送无公害有机蔬菜以保证产品品质。在保持我们拳头产品如文昌鸡、温泉鹅、猪脚煲、鱼煲等不变的情况下适当推出新菜并根据时令创制季节性产品，如在冬春季出风味小火锅，义龙的龙凤煲。夏季推的杂鱼煲、金银煲、白萝卜煲等。根据市场需要南昌店推出了海南粉、义龙店新出的产品有海白豆角、菠菜煲，南沙店新推的有羊脚白萝卜煲、鲍汁鹅爪、鹅翅等都取得不错效果，得到顾客认同也带来营业额的提升。而且出品质量得到很好控制，产品投诉明显下降。

产品结构调整。原来我们产品种类相当多。很多产品流程复杂，销量少，如以前卖的鱼香肉丝、水煮肉片等。毛利低而且销量不大的产品像烧鸭、烧鹅等。经过对比筛选后产品得以精简，只留下三十多个主打产品，蔬菜也随季节变化搭配。这样就省去很多备货的麻烦、同时由于餐前提前定量备好货也使得出品更加标准化、出品时间方面得到提高。

对出品毛利的把握。在这方面义龙店做得很好。全年每个月营业额与毛利均达到公司规定标准，在原材料的选用、保管、量化方面都做得很到位。南沙店和去年相比增长了1.76个点，涨幅比较大。南昌店也能做到优化控制。各厨师长还经常走访市场了解原料行价，及时与供货商反馈。在10月份遭遇旱水灾菜价上涨的情况下更加注意对原料选用和保管利用，注意增加对批发菜的运用，齐心协力度过难关。虽然今年以来，物价在不断上涨，在这种情况下各店也做出相应对策，一方面加强自身管理。杜绝原料的不正常使用，找方法进行控制。另一方面在不损公司与顾客的前提下经过考察对部分产品进行价格调整，对于我们的举动顾客并没出现不满情况。

此外，在今年11月份以来我们还制定出了每日原料申购单与盘点表，让每天进的货和销卖的产品如实反映在表单上，做到每日盘点，明确每天的原料使用情况，这能够起到杜绝浪费、货物积压的作用，让我们的毛利精确到天上来。

我们还建立了出品估清、急推供应制度。为了最大限度降底估清品种及点错单的情况，把时间长的产品及时销卖出去，协调各分部门做好出品供应工作，要求各厨师长做好每天早、午、晚市检查出品供应估清情况，对当市估清的品种及需要急推的产品设专簿记录，交楼面负责人分配到各服务人员身上。这样让服务人员也参与其中明确目的，工作效率得到提高，原料浪费减少。

2、重视食品卫生与食品安全，抓好安全防火工作。在年初发生的“地沟油”等一系列食品卫生问题曝光后，我们及时采

取措施，把我们用的油、酱料等般上展台陈列在顾客眼前让他们用餐无后顾之忧，取得的效果也不错。在南昌店蒸杂炸油起火以及蒸饭没关煤气事件发生后，我们对此相当重视，把责任人做开除处理引以为戒。并加大消防检查力度，增加厨房灭火栓，并且在会议中不断强调安全问题。对于存在的安全隐患及时排除。

3、厨房设施设备调整。这块在南昌店变动比较大，在二楼新建了冻库，起到的作用很大。由于南昌中厨和早茶产品比较多，原料多难以储存，冰箱冰柜压力很大。在价上我们现在是四家店很多产品需要集中采购再配送，这对我们原料的储存保管是个很大的考验，在冻库建好后这些问题都得到很好解决。另外还新进了洗碗机，把洗碗间、餐具假和热水器移到外面，原洗碗处改做水台，菜架搬进厨房，改变了一些工作流程，工作效率也得到一定提高。厨房内更换了大的煲仔炉，解决在饭市高峰期铁板类煲仔类菜肴加热问题。对中厨和早茶的蒸炉也作了调整做到节约能源提高效率，物尽其用。还对中厨、早茶部分餐具进行更换，让我们的出品更加完美。

4、团队建设。在这一年中我们厨房人员相对比较稳定，员工流动小。大、中专学生在厨房作占比例也逐渐增大，而且还引进了一批技术能力比较好的师傅，厨房人员整体素质得到提高，也说明了我们员工对公司的认可，认为在这样的氛围里工作能体现自己的价值。同时在公司理念“提升自我、承担责任”以及李总提出的“三大纲领、五项行为准则”指引下我们注重加强对员工的思想、素质教育引导。经常对员工进行培训，组织参加了公司的多次培训课，加强其学习能力。在四月份组织几位厨师长开展菜品、原料及五常管理专题讲座也取得很好的效果。我们还制定完善了一系列规章制度，奖勤罚懒。实施绩效考核。像我们义龙店全年每月都有奖金领，兄弟们收入增加了，工作热情也大大提高。

还有就是经常带领师傅到外面和同行进行技术交流。组织了四位厨师长在年初参加的海南菜大赛，他们也各展所长，纷

纷夺金摘银。提高了我们领导班子的含金量，增加了其自身以及公司的知名度。另外南昌店吴钟栋、林方获参加的快餐事业部的创新菜比赛也取得了优异的成绩。

此外各厨房坚持班前会的召开，让许多工作中遇到的实际问题得到当面解决。公司精神及领导的工作安排得以及时传达。这一做法对我们和谐后厨团队的建设有很大益处，需要长期坚持下去。

一人多岗，培养多面技术能手。在厨房人员不增反减且营业额不断提高的情况下通过组织师傅、小弟的传、帮、带让各人员具备多岗位操作能力，能够随时听从调遣，让工作得以顺利开展。

5、五常法的跟进与巩固。通过一年多来在各厨房实施“五常”这一先进管理方法以来，厨房整体面貌得到很大改善。以前脏、乱、杂的厨房变得整洁规范。这一方法实施以后不仅工作环境得到改变，工作效率得到提高，而且带来更多实际效益。比如出品标准化了，毛利得到提高，物品规范化了浪费得到减少，个人操作规范了员工养成良好习惯能正确使用各种设备，水、电、气等物耗也得以降低。

6、经过半年多紧张的筹备我们东路基第四个孩子“到家”在今年9月份诞生了。它突破一直来我们茶餐厅的经营模式，以一种全新的理念、新的思路立足海口餐饮市场，开业几个月来成绩也很不错，很受消费者青睐。说明了我们的思路是正确的，对当前餐饮市场潮流的把握没有错。但也由于是一种新的尝试，我们毕竟缺乏一定的经验，在经营管理过程中难免出现一些问题，我们将在今后的工作中不断总结、不断积累经验教训，高起点就应有高标准，严格要求我们的工作，力求让我们的到家在来年取得更好的业绩。

三、我们存在的不足之处

- 1、对产品的把握不足。
- 2、对市场不够敏感。
- 3、下面员工思想意识不强、执行力度不够，需加强引导。

四、20xx年工作计划

- 1、工作重心放在新店上，严格规范产品，保证质量。注意寻找好的原材料补充我们的出品。
- 2、到家厨房5s需要加强，其它三店也必须巩固好，长期坚持。
- 3、做好节假日的产品促销及产品的更新换代工作。
- 4、用好盘点表，让南沙、义龙毛利稳中有升的同时努力把南昌的毛利提高一个点。
- 5、加强对员工的培训，多组织一些专题讲座、课程。让整体素质再提升一步。
- 6、在产品标准化方面多下工夫。

20xx年是忙碌而充实的一年、回顾这一年来工作的点滴，深知自己的使命感，我还有许多的工作要去做。我们公司经过5年的基础打造已有了扎实的根基现在迎来快速发展的时期，每个人都应做好充分准备，紧跟公司步伐一起前进。在即将到来的20xx年我将竭尽所能和公司共进退。

以上是我对20xx年工作的一些总结，如有不妥之处敬请斧正。

自我鉴定总结篇二

我是一名现就读于文通学院计算机科学与技术专业的应届生。

光阴荏苒，短短两年的大学生活已过去。在菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。在校期间，我态度严谨，成绩优秀，基础知识扎实，一次性通过全国英语四级考试，在专转本考试中，取得了282分班级第一名的好成绩。我善于和同学们相处，在班级得到了老师和同学的一致好评。

在大学宝贵的时间里，我始终坚持着自强不息，立志成材的信念。在过去的两年里，我一直努力配合班干的工作，积极参加班级和学校的活动，在课外时间，从事家教工作，并且利用寒暑假办了一个家教中心，加强了自己的社会实践能力，积累了一定的社会工作经验，为以后的工作打下了坚实的基础。我深知：在当今科学技术飞速发展的时代里，每一个人都必须树立终身学习的观念。我已经培养了较强的学习能力，相信能够对新的工作和新的知识进行快速的学习和掌握，从而较快的胜任新的工作。自信，务实，勤奋，乐观是我一贯坚持的生活态度，也是我孜孜以求的人生态度。我坚信在我的不懈努力下，一定会有美好的明天。

看过大学年度总结自我鉴定的人还看了：

2. 大学生年度总结鉴定

3. 大学个人总结鉴定

4. 大学年度个人鉴定

5. 大学个人总结鉴定表

自我鉴定总结篇三

毕业自我鉴定总结

五年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自

己，为实现人生的价值打下坚实的基矗五年来我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，认真学习专业知识、发挥特长、挖掘潜力，逐步提高自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

对于快要毕业的我们，实习工作总能让自已得到理论和实践知识的提高，这段时间也是最宝贵的，实习期间我能快速的适应，我庆幸也感谢有这样一个实习的机会，能够在毕业前很好的提高自己、锻炼自己。同时也让自已对自己的能力更加自信。

五年的大学生生活即将结束了，回首过去，从入学时的懵懂少年，到如今踌躇满志的青年。为了更好地启程我以后的拼搏道路，特对自己的五年大学生生活做了一个鉴定。

在思想上，不断的努力学习和提高自己。我热爱祖国，热爱人民，拥护共产党和社会主义。一直在追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

作为一名2xx-x年大学毕业生，我明白我的缺点与优势，五年里我树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是我学到了许多书本上学不到的知识、修养和能力。我可以用热情和活力，自信和学识来克服以后的各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标，实现今后的.美丽人生！

2.

自我鉴定:时光飞逝,在高中三年的学习当中,我遵纪守法,不违反学校的规章制度.我热爱学习,吃苦耐劳,积极参加班级的大扫除,为班级做贡献.在学习上,我专心听讲,认真做笔记.课后努力复习,成绩均处于班级中等。我热爱体育，特别是打篮球。曾在班级篮球比赛中担任主力。三年的青春时光已流逝，

我希望在接下来的旅程中走的更远。

社会实践：在三年的学习生涯中，每年学校举办的军训活动，我都积极参加。半军事化管理的教育制度成就了我吃苦耐劳，勤学刻苦的个性。在烈日的蒸烤下我学会了勇往直前，决不退缩；我见证了团结就是力量，那力量是铁，那力量是钢；我接受了汗水的洗礼。在军训中，我培养了自我独立意识和坚韧不拔的精神。并在充斥着痛苦的欢声笑语中学会了坚持。

奖励：初中三年获过校级三好学生和优秀学生干部[]xx年昆明市第三届“英语周报杯”英语阅读竞赛中获得三等奖。云南拾祖国我”中小学生作文大赛中获得优秀奖。

自我鉴定总结篇四

一年来，本人在局领导的正确领导下，在各位同事的'热情帮助和大力支持下，立足本职工作，努力学习，勤奋工作，诚恳待人，团结协作，遵守各项规章制度和工作纪律，不断提高服务质量和工作效率，较好的完成了全年的各项工作任务。

一、努力学习，不断提高自身素质

根据安排，我先后认真学习了有关法律法规及驾驶方面的知识，特别是结合今年的整顿机关作风活动，进一步学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，从而使自身素质有所提高，达到了“学以立德，学以增智，学以致用”的目的。

二、钻研业务，安全行驶

我积极参加了安全培训12期，并认真学习和钻研驾驶专业知识，不断提高驾驶技能。在工作中，我牢固树立“行车万里，安全第一”的目标，对车辆及时检查、维修，确保安全出车，文明驾车。

三、严格自律，努力搞好服务

我严格按照各项规章制度，坚守工作岗位，不迟到，不早退，不误事，不无故缺勤，做到随叫随到，服务调度，听从指挥，自觉维护单位和个人形象。

四、爱护车辆，勤俭节约

我经常保持车辆的完好与整洁，认真坚持“三检”、“一保”制度，努力做到了“三清”、“四不漏”。努力达到厉行节约的目的。

总之，一年来，通过认真学习，我安全驾驶并取得了一定成效。但是与领导与同志们的要求相比，还存在一定的差距，因此我要在今后的工作中加以改进，扬长避短，争取在新的一年里更上一个新的台阶。

自我鉴定总结篇五

我是20__级__专业的应届毕业生，走过大学四年的校园生活，我成长了，不仅仅是学识上，下面我将从德、智、体三个方面，进行自我鉴定。

德，即思想道德。大学三年系统全面地学习了马列主义、_思想和_理论。树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

成绩已成为过去，未来属于自己。人生的道路还很长、很长，我希望能继续努力，不断提高和完善自己。

自我鉴定总结篇六

几年的大专生活似弹指一挥间，从刚跨入大专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容，坦然。我知道，角色的转换，这又是我们人生中的一大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专三年和本科两年的学习积累和技能的培养。

在学习上，我热衷我的专业知识，还利用课余时间学了些计算机知识，已拿到全国计算机一级的证书，掌握了word、excel等软件。同时也拿到了英语a级证书，会计从业资格证书，驾驶证等等。我利用这三年的大学生活，不断地学习，不断地完善自我，让自己能够在风雨中不倒下。

在思想上，我刚上大学就递交了入党申请书，现已成为入党积极分子，让我离党的距离又近了一步，我爷爷和父亲都是光荣的党员，以致从小我就形成了一种信念：党员是光荣的，我要成为党员。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评，曾是爱心社的社员，我们每个星期都会去敬老院和特殊学校，帮助那些社会上的弱势群体，我感到很开心，也很欣慰。我也曾担任过宿管会的干事，每个星期的某一天定时定点去检查宿舍，从不缺席。

在其他方面，我的爱好广泛，曾获过经济与管理需要爱心社“十七大”演讲比赛优秀奖，获过宿舍检查积极分子，每一件事，我都认真去做，不管结论如何，只要我尽力了，我

就问心无愧。

三年的大学生生活，使自己的知识水平，思想境界，工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生生活，踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情，坚定的信心，高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

自我鉴定范文模板

时光如水、岁月如歌。大学是一曲蕴含了张扬、紧张、收获的丰富旋律。

在大学这个快乐集体里，我做了很多第一次的尝试，第一次主持主题班会、第一次独立采访、第一次主持户外采风、采访活动、第一次认真关注弱势群体、自我鉴定，第一次和弱势群体组织深入交流开展活动……这个集体给了我一方自由舒展的天地，在必要的时候也给我帮助和精神支持。

大学的每一年对我而言都有不同的重要意义。

第一年是多姿多彩的。在学院任宣传部干事、学生性的公益社团新视野中任采编部干事期间，丰富的班级活动、各种社团活动让我尽情地满足兴趣、挥洒汗水。在专业基础课的学习中，对汉语言文学专业有了初步的认识，明确今后的学习和研究方向。

第二年我选择留任于学生性公益社团新视野，担任采编部部长一职。在职期间，主持户外采风、实地走访等活动，和社会上公益性团体如乐助会、麦田计划等展开交流与合作。关注学校农民工的生存状况，深入了解饭堂女工、校园保安等群体的工作状况，对一些值得大学生反思的问题和举动予以关注并以定期的图文展览形式与校内的同学共同探讨，主持社团年刊的采编工作。这是在责任中学会理解、包容、勇于承担的一年。一路走过来快乐与困难同在，身心俱疲，蓦然回首却

有无限风光。这是自我成长最快、收获颇多的1年。

第3年回归安静但也始终保持着高速运转。(自我鉴定)学校性的科研立项活动开始，大二时申请参加《南风窗》调研中国活动由于准备仓促未竟，这1年我们团队继续通力合作，成功的拿下了学校的科研课题《新生代农民工调研》。我正式从各种纷繁的社团事务中抽离，专注到学业中来。在教室、自习课室、图书馆、阅览室中度过了安定的富足的大3时光。阅读范围不囿于文学，经济、管理、金融、艺术等方面的书籍均有涉猎。就像1个不解渴的孩子，不断寻找着清泉，孜孜不倦。

命运在第4年将出现转折。这是酝酿与等待启航的1年。大学4年学习生活的努力储备，都为了今年的美丽绽放做准备。

行进号又再吹响了号角。责任传承的接力棒交到了我们手上。新的挑战 and 机遇在前方热血沸腾。我将欣然前往。

自我鉴定总结篇七

实习期间，我应聘的是网络营销。从此，我开始了在网络上销售的生活：每天上班就对着淘宝卖狂发广告；有时发了n多广告，都没有人理，客户骂、拒绝更是家常便饭。

由于我们平时在学校只进行理论课的学习，所以初到电子商务的职位上，很多东西都不很熟悉，对社会知识缺乏一定的了解。但是，每次在销售遇到问题时，我的指导老师都会及时地给我解决，问题解决后让我自己在脑中记下，然后耐心给我讲述其它同事的销售心得，并且告诉我应该注意的问题。到后来，老师就让我自己去发广告，自己找客户谈单。我的实习指导老师也经常帮我分析解决实习中遇到的问题。有付出便有回报，在实习差不多两个月的期间，。在营销工作取

得了一定的成绩，同时我的业务知识、职业道德都有了很大的提高，具备了一定的专业的素质。

在公司，我一直记着我来自广西物资学校，我告诉自己不能够给母校丢脸。为此，每天我都是很努力的发广告，积极地找客户，每天都尽量多发广告，多多和客户谈业务。下班都会寻找其中的差距；在业务有问题时，我立即问我的指导员。

虽然到现在实习时间很短暂，却给我留下了深刻的记忆，我开始亲身体会到做一个好销售人员究竟该需要哪些素质。

作为一名销售业务员，自己的岗位职责是：

- 1、信公司，拒绝抱怨。
- 2、千方百计完成科销售任务并及时催回余款；
- 3、加强业务知识，进取才能保持优越，有自己的一套谈单技巧；
- 4、严格遵守公司各项规章制度；
- 5、对工作具有较高的敬业精神和高度的主人翁责任感；
- 6、每个月为自己定下任务，并努力完成；
- 7、信自己，我的命运我做主。
- 8、良好的心理素质、超强的自信心
- 9、加强个人交际能力
- 10、真诚服务，感动顾客。

一、切实落实岗位职责，认真履行本职工作

岗位职责是职工的'工作要求，也是衡量职工工作好坏的标准，自己在从事业务工作以来，始终以自己为责任。我要将这种意识贯彻到日常的点滴中，渗透到自己的言行里。在业务工作中，首先自己能从产品知识入手，在了解技术知识的同时认真分析市场信息并适时制定营销方案，其次自己经常同其他区域业务员勤沟通、勤交流，分析市场情况、存在问题及应对方案，以求共同提高。在日常的事务工作中每个月为自己定下任务，积极着手，在确保工作质量的前提下按时完成任务。

但是，由于个人工作方面，年轻的自己终究是不够成熟的。对待工作也不够主动、积极，还有过只满足于过一天算一天的日子，在工作上遇到难题，不善于思考，动脑筋，常常等待领导或同事的指示，说一步走一步。完全没有自我主见。

二、加强业务知识，有自己的一套谈单技巧；

熟悉业务知识是搞好销售工作的前提。自己在销售的过程中同样注重业务知识的学习，对公司的各项的用途等方面能做到有问能答、必答。在必要时要多积极电话营销，虽然我们主要是网络营销。但是电话营销对于我们提高业绩也起到很大的帮助。

自我鉴定总结篇八

学习方面，我努力认真地学好每一门功课，基本掌握了从事计算机方面的理论知识及与此相关工作的能力，在校期间，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了国家非计算机专业二级和英语四级；同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，并自主学习吸收一些国内外现代企事业的管理知识理念，以进一步完善与本专业相关的知识体系。

工作方面，自入校以来，我一直担任寝室的寝室长，在担任

宿舍舍长期间，积极主动地为同学服务，有意识地协调好舍友之间的关系，通过舍友的协作，搞好宿舍内务工作，为同学们营造了良好的休息、娱乐、学习氛围，在舍友的共同努力下，曾在学校的宿舍评比中取得优异成绩，这也为所在班荣获“校优秀班级”光荣称号做出了有力的后勤保证。

思想方面，不断的追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

当然，本人还存在很多不足之处，学习成绩还不是十分优秀，三年来，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在老师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏后来在老师、辅导员和同学的帮助下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但因此也落下了一些课程。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，我们有理由对祖国的未来充满憧憬，对将来的工作满怀期盼！难忘而多姿的大学生活即将逝去，但我不会沉浸于过去的光辉岁月，我将用全新的心态去拥抱新世纪的挑战！