

# 爱眼活动策划 爱眼日活动方案(精选10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 爱眼活动策划篇一

自20\_\_年以，我市中小学校相继开展“阳光亮眼计划”，并结合本单位工作实际，进一步细化落实。根据每年的全市中小小学生视力抽测数据显示：三年，全市中小小学生近视率逐步降低，但仍高于全国平均水平。现将有关事项通知如下：

### 一、活动名称

“全国爱眼日”“目”浴阳光预防近视”校园护眼活动。

### 二、活动目的

通过启动“‘目’浴阳光预防近视”校园护眼活动，面向广大师生，进行青少年近视防控健康教育，普及健康用眼科学知识，端正读写姿势，强化户外阳光体育运动，纠正不良用眼习惯，做好学生视力保护工作。借助媒体，促进社会各界、学校、家长的共同关注，携手守护孩子眼健康，以明亮“视”界迎接美好未来！

### 三、活动内容

1、20\_\_年6月6日1：00，开展“‘目’浴阳光预防近视”大型校园护眼活动启动仪式，地点：市南区新世纪学校(市南区逍遥三路4号)。

2、开展医疗机构眼科专家进校园活动，进行爱眼护眼预防近视健康教育知识讲座。

3、开展“二十一天”矫姿活动，每学期的前二十一天，由班主任、任老师、卫生教师指导学生正确执笔，端正读写姿势，培养学生良好的三姿(读姿、写姿、坐姿)习惯。

4、开展丰富户外活动、体育锻炼，增加学生接受太阳光照时间，落实学校阳光体育运动，切实保证学生每日户外活动不少于1小时。

5、开展教学卫生定期监测，教室人均面积、采光、玻地比、灯光、黑板、投影仪、桌椅等教学环境和设施应符合国家相应卫生标准，每学期至少要根据学生身高发育情况调整一次桌椅高度，配套合格率要求达到100%。教师板书要字体大，字迹清，作业用纸要洁净，书写字体要适中。

6、开展眼保健操和阳光亮眼操的普及，每日上、下午，定时组织学生做好眼保健操和阳光亮眼操，由班主任、卫生老师巡视、指导，保证穴位准确、动作规范。

7、开展家校互通，定时发放家长信，告知学生视力状况及家庭中爱眼护眼预防近视科学防控知识，家长要督促孩子减少视屏时间，每天看电视、玩游戏、看手机等电子产品不应超过2个小时，越少越好。

8、开展学生\_眼视力检测，一年不少于4次，对于学生个体视力低下应建议及时到正规眼科医疗机构继续开展角膜曲率、眼轴与电脑验光检测与眼疾排除，对症进行矫治。

#### 四、活动要求

1、高度重视，认真做好组织宣传工作。各单位要高度重视，加强领导，围绕“亲近浴阳光预防近视”这一主题，认真组

织好“爱眼日”的一系列活动，营造全社会共同关注中小学生学习视力状况和青少年眼健康的良好氛围。

2、各区市教育(体)局要与辖区内卫生计生行政部门密切联系，组织好眼科专家进校园活动，指导学校做好宣传讲座，并对开展情况进行评价，留存好相应宣传资料，挖掘亮点，总结经验，加大宣传和推广，为我市学生视力改善工作全面提升献计献策。

## 爱眼活动策划篇二

进入三年级以来，班级内有\_位同学先后戴上了眼镜，还有\_位同学被确定为假性近视，每天需要回家滴眼药水，\_周前的视力检查中，将近\_的同学发现自己有视力下降的现象。一时间，视力问题赢得了同学们前所未有的关注，结合6月6日全国爱眼日的来临，我们确定了“爱眼护眼，让我们行动起来”这一综合实践活动主题。

### 二、活动目标

- 1、通过认识、调查、访问等一系列的活动，认识到眼睛这一心灵窗户的重要性和作用，知道如何爱眼护眼，科学用眼。
- 2、初步学会查找各种资料，搜集、阅读并能进行整理，能通过不同的形式展示与交流自己的研究成果。
- 3、能利用6月6日全国爱眼日这一大环境，主动向周围的人宣传用眼卫生，获得参与时间的积极体验和丰富经验。

### 三、活动设计

#### 第一阶段：眼睛很重要

- 1、了解自己和同伴的视力状况，认识到近视给人们的生活、

工作带来的不便。

2、分析近视形成的原因，了解眼睛的构造，认识到眼睛很重要。

第二阶段：怎样爱护眼睛

1、通过各种渠道了解爱眼护眼的常识，并能对这些资料进行整理。

2、经常进行阶段交流，互相增进了解。

3、走近6月6日全国爱眼日，了解这一节日的相关信息。

4、认识到眼保健操的作用，学习做好眼保健操。

第三阶段：学会科学用眼并能主动宣传

1、整理研究成果，能通过不同的形式展示与交流自己的研究成果。

2、向全校宣传用眼卫生，帮助别人认识到爱眼护眼的重要性。

3、将爱眼护眼进行到底。

## 爱眼活动策划篇三

为了明天，学做新编眼保健操

1、使教师了解远视的成因和损害，激发教师维护眼睛的看法。

2、培养教师维护眼睛的好习惯，从我做起，从往常做起，同时也要关心他人的眼睛健康，做好宣扬，让每团体都学会维护眼睛的措施，独自关心心灵的窗户。

## 1、宣扬阶段：

通过广播、班会、校会、国旗下讲话、橱窗等多种形式停止远视的宣扬任务，让教师初步了解远视的成因和对青少年的损害。

## 2、行为稳固阶段：

少先队大队部对各班教师增强眼保健操及准确读书、写字、用眼姿态的检查，将检查结果纳入到班级量化考核中。

## 3、运动反应阶段：

(1) 少先队大队部于6月底对全校做眼保健操状况停止总结。

(2) 各班主任组织教师将拾。其中1—2年级以图画形式。3—4年级以日记感想形式。5—6年级以报告、手抄报形式为主。每班选择5份优秀作品上交少先队大队部，少先队大队部将从中选择出优秀作品停止展出和评奖。

# 爱眼活动策划篇四

## 一、活动背景：

1996年，国家卫生部、国家教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知，将爱眼日活动列为国家节日之一，并重新确定每年6月6日为“全国爱眼日”。

近几年青少年近视率逐渐增长，青少年视力普遍较低，爱眼护眼已成为我们刻不容缓的事情。

二、活动目的：宣传护眼知识，提高护眼意识。

三、活动主题：爱眼护眼。

四、活动时间及地点：20\_年6月6日9:00--18:00东区广告牌

五、活动对象：贺州学院东区学生

六、主办单位：贺州学院化学与生物工程系青年志愿者协会。

七、活动内容：1、免费清洗眼镜。2. 免费赠送护眼小手册。3. 眼科医生与同学现场护眼知识问答(若请不到医生则由青协理事代替)。4. 蒙眼投小球。

八、活动流程：

前期工作：

1. 秘书部起草一份申请书，向系里申请本次活动，并短信通知和统计参加活动成员。

2. 5月15日前外联部与策划部共同完成外联策划书，外联部利用课余时间向市内各大眼镜店拉外联，为本次活动提供宣传单，护眼小手册及活动经费，并诚挚邀请人民医院的眼科医生参与本次活动。

3. 5月25日宣传部与文娱部开始设计宣传海报，并与赞助商共同设计宣传传单和护眼知识小手册，并于6月2日前印好。

4. 5月29日秘书部开始收集有关保护眼睛预防近视方面的资料并打印好。

5. 策划部6月1日前列好所借物品和购买物品清单并交给组织部安排任务。

6. 6月2日中午组织动员大会并进行护眼知识培训。

7. 6月3日开始在食堂门口摆出本次活动的宣传海报。

8. 活动前宣传部负责接好相机以便在活动中捕捉精彩镜头用于后期宣传。

9. 6月4日之前必须要把活动所需的物品接好买好。

活动当天流程：

1. 6月5日8：00全体理事与广告下集中，秘书部点名并说明注意事项。

2. 9:00活动开始。

3. 18:00活动借宿，清理场地并收拾东西。

活动后期流程：

1. 活动借宿后所有理事写一份活动总结。

2. 外联部归还所借物品。

3. 秘书部列好一份收支清单。

4. 宣传部设计后期宣传海报。

5. 组织部主持活动总结大会

九、注意事项：

1. 如果下大雨活动无法如期举行则转移场地或延期举行。

2. 活动期间各理事时要注意人身和财产安全。

3. 活动中所有理事需注意时间观念，准时到场。若有特殊情况不能及时参加的，需提前向秘书部请假。

4. 活动中各理事一定要注意自己的志愿者形象，要认真、热情、耐心地接待每一位同学。

5. 对培训的内容各理事一定要认真对待。

## 爱眼活动策划篇五

爱护眼睛，爱护我们的心灵。

通过一系列爱眼护眼活动的开展，让家长 and 全体幼儿进一步认识到眼睛是人的重要器官，以增强幼儿的爱眼护眼意识，提高家长和老师的责任意识，同时激发幼儿对盲人，弱视者的关爱。

20xx年x月x日。

以班级为单位的全体师幼、幼儿园保健室保健医生、全体幼儿家长。

视力测试表，视力测试灯箱，宣传画，宣传资料，家园沟通信函，眼保健操光盘。

1、准备工作[x]月份最后一周给各班发下视力测试表，用一周时间引导幼儿认识视力测试表，为全园视力普查做准备。

2、各班x月份第一期展板要以显眼的方式对护眼活动进行宣传互动，幼儿园一楼大厅摆放宣传画。

3[x]月x日—x月x日由保健室主持，各班老师配合，完成全园幼儿视力普查，并填写表格。

4、中班组，小班组晨会以“爱护眼睛，爱护我们的心灵”为主题配合护眼活动。



5、各班自主生成爱护眼眼睛课程，向幼儿渗透爱眼护眼知识。每班有二至少背诵x首爱眼护眼儿歌。各班以自己的方式进行家园互动，共同关注爱眼护眼活动。

如：告诉幼儿要经常吃一些已与眼睛营养的食物。组织幼儿绘画“明亮的眼睛看世界”。

自制爱眼护眼卡片或标志让幼儿佩戴。家园共育体现等。

通过示范“一拳一尺一寸”，引导幼儿懂得保持正确的坐姿。

6、组织幼儿玩盲人游戏，感知眼睛受到伤害后的困难，激发幼儿对自己眼睛的珍爱及对盲人，弱视者的关爱。

7、眼睛保健知识专题讲座：孟奶奶给宝宝讲爱护眼睛。

8、全员普及眼睛保健操。

9、幼儿园以统一信函方式，向家长发放爱眼护眼资料及家园爱眼护眼共同约定。

爱眼日活动方案

全国爱眼日活动策划

2016年全国爱眼日活动实施方案

爱眼日活动简报优秀篇

爱眼日活动计划书

2017年爱眼日主题活动简报

2015年6月6日爱眼日活动简报

爱眼日广播稿

关于开展全国爱眼日活动的通知范文

## 爱眼活动策划篇六

20xx年6月6日是第xx个全国“爱眼日”、今年“爱眼日”的活动主题为“xxxxx”在全国“爱眼日”来临之际我校结合活动主题和工作实际，开展爱眼护眼宣传教育活动，具体如下：

组长□xx

副组长□xxx

成员□xxx□xxxx□xxx□xx

1. 学校在6月xx日国旗下讲话由德育处xx老师发出倡议激励学生们爱护眼睛。
2. 学校利用校园广播，横幅等形式在学校内部广泛宣传。
3. 班级开展共同呵护好孩子的眼健康，让他们拥有一个光明的未来”的主题班会，班级团支部通过出班报、黑板报等形式对眼保健进行宣传和教育。
4. 学校德育处加大对眼保健操的指导和管理工作的，帮助青少年掌握科学用眼知识，降低青少年近视率。
5. 班主任通过家校联系群及时将学生的健康不良状况和视力不良状况反馈给家长。

通过本次“爱眼日”的宣传教育活动同学们都已经懂得了如何爱护自己的眼睛如：学习一段时间后，要远望一会儿；更不要在昏暗的光线下学习；连续用眼不能超过半小时，等等。

本次活动达到了预期效果，学生积极参与，情绪高涨，使此次活动圆满完成。

## 爱眼活动策划篇七

- 1、使学生了解近视的成因和危害，激发学生保护眼睛的意识。
- 2、培养学生保护眼睛的好习惯，从我做起，从现在做起，同时也要关注别人的眼睛健康，做好宣传，让每个人都学会保护眼睛的措施，共同关注心灵的窗户。

：科学用眼，健康成长

- 1、6月6日召开全体教师动员大会，布置爱眼日活动方案。
- 2、6月7日要求4—6年级学生制作手抄报，进行爱眼护眼知识宣传，并进行展评。
- 3、6月6日由曲主任进行一次爱眼护眼的卫生知识讲座。
- 4、6月6日第二十个爱眼日启动仪式。
- 5、6月7日各班举行“爱眼、护眼”主题班会，对学生进行更加深入的教育。
- 6、各班级在班级微博中对第二十个爱眼日进行宣传。
- 7、各班级把爱眼日活动照片发到班级博客中。

## 爱眼活动策划篇八

共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。

(一)大力宣传儿童青少年眼健康的'重要性，持续深化宣传教育，掌握不同学段儿童青少年近视防控要点，科学防控近视。

(二) 高度关注儿童青少年眼健康，引导学生自觉爱眼护眼，掌握科学用眼护眼健康知识。

(三) 高度重视并做好中小学生视力监测主要信息报送工作。

### (一) 加强组织领导

各地各校要充分认识新冠肺炎疫情防控常态化下开展综合防控儿童青少年近视和爱眼护眼工作的重要意义，充分认识眼健康的重要性。要紧密围绕宣传教育主题，制订工作方案，将“爱眼日”宣传教育工作与学校卫生与健康教育工作相结合，确定专门机构和专人负责，精心部署实施。切实加强组织领导，精心部署安排，充分发挥学校教育主阵地作用，组织开展好全省教育系统20xx年全国“爱眼日”宣传教育工作，推进学生视力保护工作。

### (二) 开展系列宣传

各地各校要按照《学前、小学、中学等不同学段近视防控指引》等要求，将近视防控知识融入课堂教学、校园文化和中小学生学习日常行为规范，增强不同学段学生主动保护视力的意识。通过专家讲座、校园媒体、宣传栏、主题班会、班团队日等渠道和形式，开展科学用眼护眼健康教育，引导儿童青少年切实增强爱眼护眼意识。通过家长信、家长会、家长微信群等多种形式，向学生家长进行宣传，改变家长“重治轻防”观念。组建家长宣讲团，积极推动家校联动。全省综合防控儿童青少年近视专家宣讲团要发挥专业优势，充分利用全国“爱眼日”契机，创新形式载体，大力开展线上线下近视防控宣传教育工作。

### (三) 坚持综合防控

各地各校要统筹推进手机、睡眠、作业、读物、体质“五项管理”，切实减轻中小学生课业负担、落实体育与健康课程

课时、增加中小學生戶外體育活動時間、改善教學條件、創造良好視覺環境，引導中小學生科學規範使用電子產品。堅持預防為主，宣傳近視監測、篩查和干預的重要性，做到對近視的早預防、早發現。學校要嚴格落實視力監測、規範數據報送工作，做好近視防控端口前移。學校和家長要及時查閱監測結果，發現視力異常，家長及時帶孩子到眼科醫療機構進一步檢查確認，做到早監測、早發現、早預警、早干預，控制近視發生發展。

各市(區、縣)教育行政部門要認真總結本地20xx年全國“愛眼日”宣傳教育工作，於20xx年6月x日前報送總結材料(含照片、海報、視頻等)至省教育廳體衛藝處。

## 愛眼活動策劃篇九

20\_\_年6月6日是第二xx屆全國“愛眼日”，今年“愛眼日”活動的主題是““關注普遍眼健康，共築‘睛’彩大健康”。依據市教育局的文件內容，結合我校實踐，現制定“愛眼日”活動施行計劃如下：

### 一、活動目的：

深化貫徹落實“關注普遍眼健康，共築‘睛’彩大健康”的活動主題，展開系列活動提高青少年眼安康程度，指導和教育學生正確維護視力，樹立眼睛保健的久遠認識。

### 二、活動內容

1、學校應用校園網、懸掛宣傳條幅及印制宣傳單、校園播送、校報報刊等方式在學校內部普遍宣傳《全國防盲治盲規劃(20\_\_\_\_~20\_\_\_\_年)》，分離世博會，迎書博，宣傳愛眼、護眼和視力殘疾康復學問。

2、班級展開“保護眼睛，維護視力”的主題班會，班級團支

部经过出班报、黑板报等方式对眼保健操宣传和教育。

3、学校体育教研组加大对学生眼保健操的指导和管理工作的，协助青少年控制科学用眼学问，培育学生良好的用眼习气，降低青少年近视率。

### 三、展开活动时间

20\_\_\_\_年5月31日至6月6日。

### 四、组织指导

学校成立“爱眼日”宣传教育工作指导小组，由学校团委详细担任宣传和教育工作活动完毕后，请于6月8日前将活动总结和图片上报镇教管办。

## 爱眼日活动方案3

### 一、活动目的

今年6月6日是第二十七个全国“爱眼日”，眼睛是观察与认识世界的重要器官，为普及眼睛知识特制作此宣传手册，从生活的点点滴滴中保护眼睛，时时注意清除眼部垃圾，让眼睛始终处于明亮的状。我系眼视光专业以宣传栏的形式为大家大力宣传卫生用眼和眼疾防治措施。

### 二、活动形式

此活动主要以一系列海报全程宣传六个一活动，并张贴一些爱眼护眼有关知识

### 三、活动内容

1张贴介绍活动海报

5张贴爱眼护眼海报

#### 四、预期效果

通过此次活动，同学们能进一步了解到眼科方面的知识，提高爱眼认识更加珍惜我们的眼睛。

#### 五、活动时间(附表)

#### 六、活动名称

6.1爱眼讲座联系同学讲座准备以

6.2及开始讲座

6.3爱眼海报介绍活动海报爱眼海报爱眼海报

6.4爱眼报栏确定内容联系喷绘张贴

6.5爱眼手册确定内容手册印刷发放

6.6爱眼菜谱与食堂协商(待定)印制菜谱喷绘

6.7爱眼贴士确定内容(待定)制作并于宿舍宣传发放

#### 经费预算

1、问卷300\_\_0.15=45元

2、宣传栏喷绘8\_\_50元=400元

3、手册1000\_\_3元=3000元

4、菜谱喷绘2\_\_50元=100元

5、贴士1000\_\_0.3=300元

总计：3845元

我们可以为你们带来的

- 1、良好的宣传效果，深入宿舍、食堂和同学们中间，树立你们在学生心中的良好形象。
- 2、赞助方享有冠名权、协办权，宣传手册以及大量版面广告等形式宣传
- 3、宣传手册、报栏等可提供长期宣传
- 4、可以在市区做一些公益活动，利用我们的专业优势及大学生的影响力，扩大宣传效果，提高社会效益。
- 6、长久的合作关系，暑期社会实践、公益活动等。

## 爱眼活动策划篇十

每年的六月六日的全国的爱眼日，今年6月6日，是爱眼日，根据上级领导关于开展“6.6爱眼日”活动的通知，开展了一系列的’宣传活动，收到了良好的效果，现将具体的宣传情况总结如下：

为确保此次活动的顺利开展，达到预期效果，我院领导高度重视，精心安排，认真落实，从为人民办实事、办好事、全心全意为人民服务的高度认识开展此次活动的重大意义。成立了由院长王海萍任组长、副院长李有泉任副组长的宣传领导小组，积极参加到此次爱眼日宣传活动中。

6月6日，我院在xx镇街集市上，开展了爱眼日宣传活动。组织6名医护人员，在集市上进行宣传，通过咨询，张贴标语等



方式方法进行宣传，我院组织人员，在集镇醒目墙体上，张贴10付宣传标语。对近视的预防，各种眼病，及预防的注意事项进行重点宣传。

6月6日，我院出动医护人员6名，分别在xx镇中学，明德小学进行了宣传，采取大课堂讲课，课间咨询等形式，对近视的预防，各种眼病，及预防的注意事项进行重点宣传，共宣传800人次。

这次活动我院共出动面包车1辆，张贴宣传画标语10个，参加现场咨询医务人员6人，宣传期间接受前来咨询的群众约80多人，宣传学生800人次，此次活动普及了爱眼日知识，收到了很好的宣传效果。

总之，这次的宣传活动在上级领导的带领下、在社会各界的大力支持下，达到了预期的效果。我们要在今后的工作中坚持始终，常抓不懈地将爱眼日全民宣传教育活动搞下去。