

高二暑假假期作业 高二暑假学习计划(模板16篇)

公司宣传语可以激发员工的工作热情和归属感，使他们更加有凝聚力和向心力。在写宣传语时，要注意避免使用过于普通和平庸的词汇。不同阶段的公司和产品可能需要不同的宣传语来应对市场需求的变化。

高二暑假假期作业篇一

高二暑假学习计划范文 导读：我根据大家的需要整理了一份关于《高二暑假学习计划范文》的内容，具体内容：高中最重要的阶段，大家一定要把握好高中，多做题，多练习，为高考奋战，下面我为你整理了几篇高二暑假学习计划，希望对你有帮助。高二暑假学习计划篇一第一、目标要明确、适当。因为每位同学的基础各异...高中最重要的阶段，大家一定要把握好高中，多做题，多练习，为高考奋战，下面我为你整理了几篇高二暑假学习计划，希望对你有帮助。

高二暑假学习计划篇一 第一、目标要明确、适当。因为每位同学的基础各异，接受新知识的能力不同，所以选择目标一定要切合自己的学习实际，要正确估计自己的知识和能力、估计能够自己支配的时间，了解自己学习上的缺欠和漏洞。目标既不能定得过高，也不能过低，“跳一跳就能摘到果子”，便是最佳目标。

第二、要合理安排常规学习时间和自由学习时间。常规学习时间主要是用来完成老师当天布置的学习任务，消化当天所学的新知识。自由学习时间是指完成老师布置的学习任务后归自己支配的时间，这一时间可用来预习、复习功课，查缺补漏和进行课外阅读、训练等。

第三、计划要全面，要符合素质教育的基本要求。中学生不能成天只讲读书，智育只是人追求全面发展的一个方面，除此，还有德、体、美、劳等。因此，在制定计划时还要安排锻炼身体的时间、娱乐的时间以及充足的睡眠时间等。

第四、要做到“长计划，短安排”。在一段较长时间内应当有个大致安排，每星期、每天干什么，也应有个具体计划，长远计划可以使具体计划有明确的实现目标；短安排，则可以使长计划的任务逐步落实。

第五、计划要留有余地，不要定得太死，太满，太紧，要留出机动时间，可作必要的补充和安排。

另外，需提醒同学们的是，学习计划不是制定给老师或家长看的，更不是用来装璜门面的，而是指导自己学习行为的准则。计划一旦制定，就要严格执行。计划执行一段时间后，一定要检查计划内的任务是否完成，没有完成计划的原因是什么.....通过检查，立即采取相应措施，调整补充计划或排除干扰计划执行的因素等。

高二暑假学习计划可以把一天分成几个时间段来安排。

早上可以多睡一会，7点起床，读20分钟英语。到室外活动20分钟，然后早餐。这是一天的前奏，做了这些一天才算完整。

8点开始安排一天。上午的时间比较好，通常不会太炎热，最适合用来安排学习。可以把上午的8点-11点这三个小时用来学习，每学习45-50分钟，休息10-15分钟。这样学习效率，又能保护视力。

中午11点后，可以帮家人做做家务，帮忙打个酱油买个菜。会做饭的也能顺便练习一下厨艺。

然后就是午饭时间。13 点可以午睡一会，爱睡觉多睡会儿，不爱睡觉就少睡会儿。放假嘛，要对自己好一点。

睡醒 14: 00--14: 30，再学习两个小时，到 16: 30。如果你有业余爱

好，绘画啊或者书法什么的，也可以从中挤出一个小时来做这些。

16: 30 以后可以去室外活动活动，打个篮球，游游泳。女孩爱逛街的还能出去逛逛。

晚上自由安排啦，看个偶像剧、综艺节目，上上网，也让自己时尚时尚。

24: 00 前一定要睡觉 坚持几天可以放松一天，适当邀同学一起聚一下，逛街或者外出玩。

高二暑假学习计划篇二 1. 计划要有明确的目的。

或者说按照目的制定计划。例如某人数学基础较差，他就制定数学复习计划，目的就在于加强数学基础，提高学习成绩。某人英语单词记不牢，他就要制定一个目的在于掌握单词的复习默写计划。计划的目的是根据各人自己的学习情况确定的。

2. 要有学习内容和完成时间，也就是自己规定自己在某段时间内要做哪些事情。例如某人在自己的数学复习计划中，规定自己在初一升初二的暑假中，把小学数学和初一数学全面复习一遍，于是他就要把复习的内容排成序列，假期的时间也排成序列，然后再把这两个序列合成一张复习进度表。

3. 要有保证完成学习任务的方法和措施。

例如怎样保证时间和精力地使用，如何避免干扰和克服困难等等。要想订好计划，还应注意以下问题。

(1) 个人学习计划应服从于学校、班级的大计划。

两个计划的目的是一致的，在时间安排上可能有矛盾，个人计划活动时

间只能在集体活动以外的时间安排。

(2) 坚决保证常规学习时间，充分利用自由时间。

常规学习时间主要用来完成老师当天布置的学习任务，“消化”当天所学的新知识，在这部分时的内，由于任务驱使，一般同学基本上是能保证完成任务的，自由学习时间是指完成了老师布置的学习任务后所剩下的归自己支配的学习时间。在自由学习时间内，一般可以做两件事：补课和提高。补课，指弥补自己学习中的不足；提高，指深入钻研，发展自己学习的优势和特长。对学习较差的学生来讲，开始自由学习时间几乎没有或很少，以后随着学习水平的提高，常规学习时间会逐渐减少，自由学习时间会逐渐增加。由于开始时自由学习时间比较少，同学们往往不容易抓住它，这也正是他们学习被动局面难以改变的原因。一旦抓住并体会到自由学习时间给学习带来的好处，他们就会努力提高常规学习时间的效率，来增加自由学习时间，使自己掌握学习的主动权。

(3) 长计划和短安排。

由于实际的学习生活千变万化，往往不好预测，所以长远计划不能订得太具体，不可能这个月就把下个月每天干什么全都列出来。但是，下个月在学习上应解决哪几个主要问题，心中应当有数。而本月的第一个星期要解决什么问题，第一个星期每天干什么，就应当具体些。这样安排以后，在每天学习时，心中就会明白今天的学习任务在学习全局中的地位，

有了具体的短安排，长远计划中的任务可以逐步得到实现；有了长远计划，又可以在完成具体学习任务时，具有明确的学习目的。

(4) 制定计划要从实际出发。

在制定计划时不要脱离学习的实际情况。不少学生在制定计划时满腔热情，往往忽略了实际情况，结果实行起来就感到紧张、困难。什么是学习的实际呢？首先是自己的知识基础。基础好，就要拓宽加深进一步提高，基础差，就要查漏补缺巩固基础。其次是自己的接受能力。能做到什么程度就订到什么程度，任务不能太多，要求不可太高，应做到量力而行。第三是时间的实际。每个阶段，能提供自由学习的时间有多少，应量时而订。第四还要结合老师的教学进度而订，很多学生个人学习计划的“破产”，就是因为不了解老师教学进度的实际，而使自己安排的学习任务不是过紧就是过松，还会出现自己安排的学习内容和老师的教学内容相脱节的现象。

(5) 计划要留有余地。

计划的活动内容和时间安排往往与后来的实际不完全吻合。例如，某个阶段有的学科难度大，作业多，这样计划中的常规学习时间就会增加，而自由学习时间就会减少。计划中的学习任务就可能完不成。再如，有时集体活动比计划估计的多，占用了较多的时间，也会影响学习计划的落实等等。所以，为了保证计划的实现，在订计划时必须留有余地。否则，在实施过程中受到冲击时，会因没有办法调整而使计划落空。时间长了，就会对订计划的必要性产生怀疑而不订计划，成为无计划行事了。

高二暑假学习计划篇三 1. 制定一个学习计划 根据自己的身体状态，确定每天学习时间 看书，就要把能掌握的知识点搞清楚。

2. 制定学习计划的基本原则：

一、具体。例如，三天内浏览完某本书、每天语文写一篇作文、一个月内背完英语 1000 个单词、每天物理仔细阅读完 20 页课本、历史背完 5 章内容等。

二、合理。制定自己能够完成的计划，不要使自己闲着，也不要使自己过于紧张。

三、循序渐进。隔一段时间，就要提高每天完成的学习任务的量和深度 前提是：晚上 10:30 点睡，早上 6:30 起。必须保证充足的睡眠及良好的精神状态。刚进入高二不用太苛求自己，因为还有一些课程还没有学完，不用急于转入复习阶段，高二上学期要做的是把新学的东西学会学牢。另外就是巩固基础，有空就看看以前学过的东西，积少成多，并且在这一学期中，对自己进行一个查漏，看看自己在哪些知识点上是不牢靠的，自己心里要明白，复习与学习才有一个方向和方法，转入正题，下面这些平时就可以开始练习了，到高三就一定要熟练了，还有平时就要注意考试心态的培养，哪也是一个得高分的关键！关于理科的复习与练习，首先是公式，对公式要非常熟悉，公式中每个字母的含义，公式的推导，公式的使用对象，这些是很重要的，从现在开始，把各科所有公式分类并用一个本子整理一遍，做题的时候强化这些公式的记忆与使用，做到看到题目就知道要用到什么公式，以及清楚公式中字母对应的数字，在平时做练习题时，就要要求自己写出题目已知什么，未知什么，求什么，相关公式，这些都清楚了在解答。考试时当然不用写出来，但自己必须清楚。

关于化学：把整本书的所有化学方程式抄一遍到本子上，有时间就写一

写，要能相当熟练的写出他们，记住并熟悉那几个特殊的，同时知道每个化学反应的现象，包括颜色，气味，形态等的

变化，还有就是记住化学物的颜色，状态，气味，比如哪些物质是固体，白色沉淀有哪些..关于数学：整理方程，公式，不是整理出来就可以，主要是熟知如何使用他们，熟悉函数图像，能准确的画出图像，并灵活运用图像，有时不会计算画个图就能知道答案。

高二个人暑假学习计划

高二学生暑假学习计划2019

高二暑假计划

关于高二暑假计划

高二暑假假期作业篇二

时光飞逝、日月如梭。转眼一个学年已经过去，高中生活已过三分之一，物理学习内容近似过半，在假期来临之际，给所有在读的高中生朋友提几点有关物理假期学习的建议，以供同学们参考，更好的利用假期努力提升物理学习成绩。

一、认真分析高一四次大考成绩，对物理学习科学评估定位，科学合理规划假期学习

针对期末成绩及以往大型考试情况，认真总结反思，总结成功的经验，反思成绩落后、停止不前、明显退步的教训，重点分析自身的投入程度、学习的方式方法、学习效率等方面，针对自身实际，制定整改措施。考试是平时学习情况集中的反应和学习水平的客观体现，要用好考试的结果。假期学习的设计要基于自身实际，不可简单重复，也不宜贪多求快，要根据自己的实际状况安排学习内容、学习方式，不可随波逐流。

高中生不同的分数都意味着什么？

我们对学生按照成绩分了四个档次：50分以下；50—70分；70—85分；85分以上。

影响得分的主要因素：

1、对于50分以下的学生，老师认为主要是学生的学习心态和知识的完整性。这一个层次学生的首要工作是“扫盲”，换句话说就是要清楚老师上课讲的内容是什么[what?]和为什么[why?][暂时不要考虑做题技巧问题，这些人主要的课堂状态就是整天坐在教室像听天书，老师讲的什么自己基本都不知道，考试的时候成绩基本靠运气。

小结：对于50分以下的学生，学习重点是搞清物理知识点“是什么（定义、内涵、理解）”和“为什么（推导过程、前因后果、来龙去脉）”，暂时不要考虑做题技巧问题。

2、50分—70分的学生影响其得分的主要因素是个人知识漏洞，错误理解，做题规范这三个因素，这些同学上课大部分能听得懂的，但是知识学习的不扎实，有漏洞，考试的时候一旦考到自己没有学会的，丢分就在所难免了。同时，他们大脑当中对部分知识的理解也有错误，因此应用知识的时候也会丢分。

现在的资料书对知识点的整理基本都不错，把资料书上对知识点的理解好好读读背背写写。虽然我们是理科，很多人认为应该多做题，这没有错，但是首先应该有正确的知识储备和方法的掌握。

小结：50分—70分的孩子，建议这部分学生主要应该弥补知识漏洞，纠正错误理解，加强知识体系建立，明确重点难点，解决理解不全面、不深刻、不到位问题，把自己会做的题做全对，不丢分。

3、70--85分的这部分孩子影响他们得分的主要因素是：

知识死角、考试时间分配，知识运用熟练程度。这部分学生对知识点的掌握应该在百分之九十左右，但还有个别死角没有掌握好。同时，大量存在考试做不完和会了做不对、对了得不全的现象，也就是做题速度、准确度、规范度有问题。对知识的运用还没有达到熟能生巧、应用自如的程度。

小结：建议该类同学“浓缩”个人的知识结构，明确典型例题，重点研究自己的错题，攻克知识死角，定时训练，自我模拟，加强规范化训练，多做题训练解题速度，多总结提高解题技巧。

4、85分以上的孩子，影响其考试成绩的主要因素是：志向兴趣、做题习惯、综合能力、考试心理，做题技巧。

该类同学要提高要求，明确定位，注重培养学习物理的兴趣和良好的思维习惯、高远的人生追求。建议假期全面复习、重点巩固、难点突破，重点研究压轴题、综合题，压轴题的解决不在于做题量的多少，而在于思考的深度。该类同学基础应该没有太大问题，但要注意概念规律的准确理解、前挂后联、来龙去脉，构建完整的知识网络，加大定时检测，提高综合能力。

小结：注重加强知识、方法训练的全面化、重点化、内化、活化、综合化、实战化。

二、制定合理的学习计划、选择合适的学习方式、明确学习的重点

3、暑假后期，“温故且要知新”。对新学期物理学习内容，进行初步的了解，明确新学期学习的重点、难点，作好新学期充分的思想与方法的准备，并建议适当预习新学期将学习的最前部分（一章左右），为新学习物理学习打下坚实基础。

复习的时候,推荐同学们用“白纸推公式法”: (1)对着一张白纸,想一下,我们学习物理的最基本的假设和定义是什么?(2)从这些基本的定义和原理出发,如何得到其他的公式和物理量(3)和这些知识相关的主要模型有哪些?这些模型有什么特点?(4)和这些知识相关的主要实验有哪些?实验的操作步骤的注意事项?误差?数据处理?所学所思所得最好落实在纸上,可视化,效果最好。

对着课本目录认真想一想每章每节讲了几个问题,每个问题是如何导入的,如何理解,问题间是如何联系的。

高一物理是整个高中的基础和重点,知识性和方法性都很强,是高考的主干内容和命题重点,高中物理的特点就是高一学完几乎所有的方法,但是知识量比较小。所以高一的学习尤其是复习更要注重物理方法的理解。例如,微元法,等效法,补偿法,矢量法,图像法等。

尤其是v-t图方法,高考必考,非常重要!复习必修一抓好受力分析。第一个学期学习的受力分析和矢量方法,是基础,在后续学习中电磁场,电磁感应等90%的内容都会用到。因此,必须利用好高一假期复习好这部分内容。现在花费两成的精力去复习,会达到将来八成精力所能达到的效果。现在高一的学生,普遍反映,知识是会的,但是考试时候马虎了。然而,“马虎”根本不算什么理由!“马虎”就是掌握不透彻的虚伪表达!第二,一定要结合错题本。大部分的同学都是同一个问题,反复的错!原因就是没有充分的重视对于错题本的复习!第三,重视教材。教材上面的小字部分,思考题,都是教育专家精心设计的体现新课标高考的内容。很多同学对这部分东西重视不足,才导致了成绩的相对落后。复习必修二抓好功能关系。功能关系时贯穿整个高中物理的重要规律和方法。熟练应用动能定理和机械能守恒定律解题。

“判天地之美,析万物之理”,这就是物理学科,一门充满乐趣,充满智慧的伟大学科,一门改变了人们的生存状态和

思维方式的独特学科。同学们，请相信自然界普遍存在的能量守恒吧——任何一种能量的获得都必须以另一形式能量的减少为代价，没有付出就没有收获！假期不仅是体力的调整期，更是知识的加油站——持强扶弱、承上其下。总结反思过去（高一物理内容），憧憬展望未来（新学期物理内容），就将步入下一个辉煌的赛季。

加油！同学们，相信长久努力的惯性，定能让我们冲破一切阻力；长期积蓄的能量，定能转化为奋发向上的动力。期待新学期一个不一样的你！

高二暑假假期作业篇三

制定一个学习计划：

1. 根据自己的身体状态，确定每天学习时间看书，就要把能掌握的知识点搞清楚。

2. 制定学习计划的基本原则：

一、具体。例如，三天内浏览完某本书、每天语文写一篇作文、一个月内背完英语1000个单词、每天物理仔细读完20页课本、历史背完5章内容等。

二、合理。制定自己能够完成的计划，不要使自己闲着，也不要使自己过于紧张。

三、循序渐进。隔一段时间，就要提高每天完成的学习任务的量和深度前提是：晚上10:30点睡，早上6:30起。必须保证充足的睡眠及良好的精神状态。刚进入高二不用太苛求自己，因为还有一些课程还没有学完，不用急于转入复习阶段，高二上学期要做的是把新学的东西学会学牢。另外就是巩固基础，有空就看看以前学过的东西，积少成多，并且在这一学期中，对自己进行一个查漏，看看自己在哪些知识点上是不

牢靠的’，自己心里要明白，复习与学习才有一个方向和方法，转入正题，下面这些平时就可以开始练习了，到高三就一定要熟练了，还有平时就要注意考试心态的培养，哪也是一个得高分的关键！

关于理科的复习与练习，首先是公式，对公式要非常熟悉，公式中每个字母的含义，公式的推导，公式的使用对象，这些是很重要的，从现在开始，把各科所有公式分类并用一个本子整理一遍，做题的时候强化这些公式的记忆与使用，做到看到题目就知道要用到什么公式，以及清楚公式中字母对应的数字，在平时做练习题时，就要要求自己写出题目已知什么，未知什么，求什么，相关公式，这些都清楚了在解答。考试时当然不用写出来，但自己必须清楚。

关于化学：把整本书的所有化学方程式抄一遍到本子上，有时间就写一写，要能相当熟练的写出他们，记住并熟悉那几个特殊的，同时知道每个化学反应的现象，包括颜色，气味，形态等的变化，还有就是记住化学物的颜色，状态，气味，比如哪些物质是固体，白色沉淀有哪些..

关于数学：整理方程，公式，不是整理出来就可以，主要是熟知如何使用他们，熟悉函数图像，能准确的画出图像，并灵活运用图像，有时不会计算画个图就能知道答案。关于物理：分类整理公式，熟悉并能运用，做题时要理解题目描述的过程. 科学的、实际的个人学习计划。

团委工作主要有演讲赛，征文比赛，十大歌手比赛，黑板报评比，书法比赛, 志愿者活动，等一系列活动。看起来活动较多，较散，但是只要你仔细观察，就会发现他们都有一个共性，就是都需要我们同学积极参与，需要从同学中找出他们各自的特长和闪光点，有的同学怀才不露，那就需要你和他多交流，给他搭建展现自我的平台，有的同学文采较好，那就让他多参加征文活动，有的同学比较积极，那么就让他踊跃参加志愿者活动，有的同学有书法等特长，那么就让他参

加书法比赛，有的同学德才兼备，就向推荐她参加学生会，并且有两位同学担任学生会部长，上进的但还没入团的同学，要求他入团等。暑假计划重在坚持并不是说一定很严格。

高二暑假假期作业篇四

暑假总共一个半月，这一个半月的你能用来学习的时间一定要提前计算好，刨去旅游，亲戚窜门，课外社会活动的时间等，剩下你可用的时间就是可以按照计划实行的学习时间。这一点要总体把握，建立你的时间概念。虽说暑假要劳逸结合，但是我个人建议，这个时间一定不要小于一个月，不然复习效果不大。

根据考试中出现的某些现象，找出平时心态、身体、学习状态上的缺点和漏洞。，补弱项还是增强项？一般的，弥补弱项，比起强化强项，更容易进步。

原因之一是使用在强项中总结出的好的学习方法往往可以用于弱项的学习。

例如，如果你的英语处于中级阶段，语文处于初级阶段，那么，你就可以把已经证明有效的英语的学习方法用于语文，如把英语背单词方法用于背语文字词，把英语阅读的解题技巧用于语文阅读题等。

其次，学习差的课程，使用相对低级的学习方法就能取得进步，而越低级的学习方法越容易掌握。

根据上面分析出的漏洞的严重程度、及对目前学习影响的程度，确定最先弥补的漏洞。弥补自己的漏洞，是制定学习计划的核心。集中优势兵力、首先解决最大的漏洞。在一个确定的时期内，你只能做好一件事情！

对于需要入门或者需要突破的课程，你每天必须分配更多的

时间。例如平均计划安排数学每天平均学习1个小时，你为了突破数学，你每天就要用3个小时、4个小时。

必要时候，必要做法：请个家教，或者报个补习班吧，家教和补习班是因人而定的，看你需不需要的。当然这个时间你也要计算进去。

4. 具体的时间规划表：

第1~2个星期：可以报个补习班。总体的补下各科不足的地方。

第3~5个星期：具体的按照以下每天的时间安排，自主复习：

7：30-8：30起床梳洗吃早饭

8：30-9：00背书背单词

21：00准时休息

时间表一式两份，一份贴在你家门上，一份放在你钱包里，不是提醒自己。

第6个星期：

恢复上学时的作息，调整生物钟。整理开学前需要的东西。调整心态。

高二暑假假期作业篇五

高二学年的暑假是一个关键的阶段，应对即将来临的高三学期，作业量有所增加，焦虑情绪有所加重。会因为学业压力加重产生紧迫感盲目而整天埋头学习，忽略志愿者服务。过于放松和投生题海都是不可取的，我愿意劳逸结合利用好这一段时间查漏补缺从而在新学期领先一步。

1、制定寒假计划，做到劳逸结合，为下学期的学习生活作好生理心理准备。

2、保质完成暑假作业，提高自身薄弱环节，有针对性地做好预习复习工作。

3、参加各类社会实践活动。

1、语文：作业适量，会有少量文言文、现代文练习卷与若干篇作文，要求作好文言知识整理，作文素材积累。

2、数学：以书面作业为主，要求在保质完成的基础上回顾以往知识进行针对性梳理。

3、外语：作业要求巩固语法、阅读、翻译，加强听力练习，要做好知识梳理，继续背诵高考词汇。

4、物理化学：以书面作业为主，应学会对以往知识进行总结整理，更不可因为选课意向已定而有所偏废。

5、其它学科基本没有作业，但政治、生物、地理将在高二下半学期进行会考，有精力的话应当适当翻阅教材进行复习。

6、本阶段会有“四地”征文赛，开学还会有时政竞赛等各竞赛活动，有所特长的同学应积极参与及准备。

1、本阶段部分社团将在假期中继续开展精彩的活动，可丰富课余生活，锻炼提高自身本事。

2、本阶段爱心之旅、党建带团建、扬帆之旅等都会继续开展。

3、本阶段学校还会要求各班以班级为单位开展一次志愿者活动，同学应当献计献策要主动参与。

1、对以往知识进行有针对性复习总结，针对自我薄弱环节进

行训练，努力利用好这一阶段进行查漏补缺。

2、要对各类知识进行归纳，诸如文言文知识，作文素材，英语语法及错题，理科基本知识与典型例题。这对以后的学习及复习大有帮忙。

3、适当作好预习工作，使自我能够较为简便地踏入高二下学期。

4、能够适当翻阅副课书籍，不仅仅为高二下学期的会考，也可为高教自主招生打下基础，学有余力的同学能够借阅图书馆课外书籍进行阅读陶冶情操。

5、积极参与社会实践，培养职责心爱心与本事素养。

6、关心国家大事。

7、不沉溺网络，自觉抵制不良读物，做到自重自律，发展健康情操。

高二暑假假期作业篇六

根据自己的身体状况，确定每天学习时间

看书，就要把能掌握的知识点搞清楚。

2. 制定学习计划的基本原则：

一、具体。例如，三天内浏览完某本书、每天语文写一篇作文、一个月内背完英语1000个单词、每天物理仔细读完20页课本、历史背完5章内容等。

二、合理。制定自己能够完成的计划，不要使自己闲着，也不要使自己过于紧张。

三、循序渐进。隔一段时间，就要提高每天完成的学习任务的量和深度

转入正题，下面这些平时就可以开始练习了，到高三就一定要熟练了，还有平时就要注意考试心态的培养，哪也是一个得高分的关键！

关于理科的复习与练习，首先是公式，对公式要非常熟悉，公式中每个字母的含义，公式的`推导，公式的使用对象，这些是很重要的，从现在开始，把各科所有公式分类并用一个本子整理一遍，做题的时候强化这些公式的记忆与使用，做到看到题目就知道要用到什么公式，以及清楚公式中字母对应的数字，在平时做练习题时，就要要求自己写出题目已知什么，未知什么，求什么，相关公式，这些都清楚了在解答。考试时当然不用写出来，但自己必须清楚。

关于化学：把整本书的所有化学方程式抄一遍到本子上，有时间就写一写，要能相当熟练的写出他们，记住并熟悉那几个特殊的，同时知道每个化学反应的现象，包括颜色，气味，形态等的变化，还有就是记住化学物的颜色，状态，气味，比如哪些物质是固体，白色沉淀有哪些..

关于数学：整理方程，公式，不是整理出来就可以，主要是熟知如何使用他们，熟悉函数图像，能准确的画出图像，并灵活运用图像，有时不会计算画个图就能知道答案。

关于物理：分类整理公式，熟悉并能运用，做题时要理解题目描述的过程。

3. 实际的个人学习计划。

6: 30起床(夏天是最漂亮的季节，早上的空气也最新鲜，虽然六点半早了点，

但是为了新鲜的生活值得付出)

6: 40--7: 30晨练(想减肥的话晨练是最重要的跑步也好打球也好一定要坚持~~)

8: 00--9: 30早读学习时间(我是英语专业的学生相信我

如果想学好英语早读很重要

会锻炼你的语感发音口语等各方面

从下面的计划可以看到我为你暑期安排的学习时间不多

但这个如果坚持下来的话一定会收获不小)

9: 30--12: 30自由活动(毕竟是暑假时间主要还是放松自己嘛

这段时间可以上上网见见朋友反正自己安排吧)

12: 00--2: 00睡觉(夏天最热的时间还是留下来睡觉一来避暑二来养神)

2: 00--5: 00自由安排(还是想做什么就做什么吧这段时间

打打球看看电视上上网依你而定吧)

5: 00--5: 30晚饭(想减肥的话就要提前吃晚饭了)

6: 00--8: 00读书(这段时间感觉比较舒服好好利用一下读一些喜欢的书啊

或者干脆就学学习不是很好吗)

8: 00--9: 00靠墙站立一小时(这是瑜伽的一种减肥很有效

10: 00睡觉

高二暑假假期作业篇七

我应该要采用不同的方法和策略去学会自主学习。我要摆脱对父母和老师的依赖，成为一个自主的学习者。下面是整理的关于高二暑假学习计划作文，欢迎阅读参考！

手里拿着成绩单，看着这分数心里真不是滋味。虽说考试前我生了场病，考这分数情有可原。但总的原因还是我没有认真学习，造成基础不牢固，无法用自己所学的知识去面对考试。

想着平日里父母为我的学习操碎了心，心里总有一种愧疚感。暑假来临，正好可以利用这段时间来弥补我学习上的不足。

一·每天坚持听一个小时的英语。由于某些因素，让我们在英语水平上与经济发达地区的孩子们有一定的差距，但我相信只要我肯努力，也能追上他们，并比他们做的更好。

三·多做理综题。只会一味的死记硬背公式是不会在理綜上拿到高分的。理綜注重的是灵活运用，只有多做题，题型见多了，遇到相似的题就知道该如何下笔。像我在那抓破脑袋想这题应用什么公式，好不容易公式想出了却不知道该如何解题，时间浪费了分也丢了。

四·整理笔记，回顾以前所学的知识。学过的知识只有不断回顾才能让它记忆深刻。像我总是把以前所学的知识全都堆积到考试前几天来复习，这种做法不仅没有效果还让我越复习越紧张。把笔记整理几遍可以发现哪些知识是重点，哪些知识自己还没吃透等等。

五·利用网络多和别人交流。网络是个很好的交流平台，我

们可以在网上与他人互相交流学习经验，了解大学的招生信息等等。

“所谓天才人物指的就是具有毅力的人，勤奋的人，入迷的人和忘我的人。”我会充分利用好这个暑假，以最好的状态去面对新学期的到来。

这就是我的暑假学习计划，那么你的呢？

一个漫长的暑假已过去，迎来的是一个美好的秋天。在这丹桂飘香，金秋收获的季节里，新的一学期又开始了，迎着早晨的第一缕阳光，我们又重新回到美丽的校园，开始了新一学期的征途。

“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”一泓清池，必须不断有清泉的注入，否则，即使不干涸，也很容易混浊。读书也是一样，读书贵在持之以恒，我会用心去感悟每一本书每一个文字。

“千里之行，始于足下，”要想使理想成为现实，积累是必不可少的，所以我应该从现在做起，从点点滴滴做起，一步一个脚印塌实地朝着宏伟的目标迈进。

踏入高二了，比起以往，我会更认真的上课，听课。我准备高复，所以我必须要在高二努力加油。

2019年下学期，因我上学期考试不理想，相比前一期(段考)排名下降。为了提高我的成绩，达到排名靠前，考试分数上升，经过我深思熟虑，在亲人们的鞭策下，我决定制定学习计划如下：

夏天，10点睡觉，6点起床；冬天9点睡觉，7点起床。

上课认真听讲，利用课余时间和午后时间巩固知识。放学回

家后，认真完成老师布置的作业，再预习明天的课程。不管在家或在学校，都要认听老师和家长的指导和安排。

1学习要谦虚，虚心向老师请教，向同学学习，不耻下问。

4不一定要每时每刻都在学习，也要进行体育锻炼，将身体健康与学习协调发展，每天早上起床后做20个俯卧撑和20个蛙跳。晚上睡觉前照样运动。

1. 考试成绩要明显提高，各科成绩都要达标。

2考试成绩排名要靠前，达到全年级前50名。

3体育活动要积极参加争取2019年长到1米6

1对老师和父母的建议认真的接受，反省自己有没有做错，做到有则改之，无则加勉。

高二暑假假期作业篇八

或者说按照目的制定计划。例如某人数学基础较差，他就制定数学复习计划，目的就在于加强数学基础，提高教学成绩。某人英语单词记不牢，他就要制定一个目的在于掌握单词的复习默写计划。计划的目的是根据各人自己的学习情况确定的。

例如某人在自己的数学复习计划中，规定自己在初一升初二的暑假中，把小学数学和初一数学全面复习一遍，于是他就要把复习的内容排成序列，假期的时间也排成序列，然后再把这两个序列合成一张复习进度表。

例如怎样保证时间和精力地使用，如何避免干扰和克服困难等等。要想订好计划，还应注意以下问题。

(1) 个人学习计划应服从于学校、班级的大计划。

两个计划的目的是是一致的，在时间安排上可能有矛盾，个人计划活动时间只能在集体活动以外的时间安排。

(2) 坚决保证常规学习时间，充分利用自由时间。

常规学习时间主要用来完成老师当天布置的学习任务，“消化”当天所学的新知识，在这部分时的内，由于任务驱使，一般同学基本上是能保证完成任务的，自由学习时间是指完成了老师布置的学习任务后所剩下的归自己支配的学习时间。在自由学习时间内，一般可以做两件事：补课和提高。补课，指弥补自己学习中的不足；提高，指深入钻研，发展自己学习的优势和特长。对学习较差的学生来讲，开始自由学习时间几乎没有或很少，以后随着学习水平的提高，常规学习时间会逐渐减少，自由学习时间会逐渐增加。由于开始时自由学习时间比较少，同学们往往不容易抓住它，这也正是他们学习被动局面难以改变的原因。一旦抓住并体会到自由学习时间给学习带来的好处，他们就会努力提高常规学习时间的效率，来增加自由学习时间，使自己掌握学习的主动权。

(3) 长计划和短安排。

由于实际的学习生活千变万化，往往不好预测，所以长远计划不能订得太具体，不可能这个月就把下个月每天干什么全都列出来。但是，下个月在学习上应解决哪几个主要问题，心中应当有数。而本月的第一个星期要解决什么问题，第一个星期每天干什么，就应当具体些。这样安排以后，在每天学习时，心中就会明白今天的学习任务在学习全局中的地位，有了具体的短安排，长远计划中的任务可以逐步得到实现；有了长远计划，又可以在完成具体学习任务时，具有明确的学习目的。

(4) 制定计划要从实际出发。

在制定计划时不要脱离学习的实际情况。不少学生在制定计划时满腔热情，往往忽略了实际情况，结果实行起来就感到紧张、困难。什么是学习的实际呢？首先是自己的知识基础。基础好，就要拓宽加深进一步提高，基础差，就要查漏补缺巩固基础。其次是自己的接受能力。能做到什么程度就订到什么程度，任务不能太多，要求不可太高，应做到量力而行。第三是时间的实际。每个阶段，能提供自由学习的时间有多少，应量时而订。第四还要结合老师的教学进度而订，很多学生个人学习计划的“破产”，就是因为不了解老师教学进度的实际，而使自己安排的学习任务不是过紧就是过松，还会出现自己安排的学习内容和老师的教学内容相脱节的现象。

(5) 计划要留有余地。

计划的活动内容和时间安排往往与后来的实际不完全吻合。例如，某个阶段有的学科难度大，作业多，这样计划中的常规学习时间就会增加，而自由学习时间就会减少。计划中的学习任务就可能完不成。再如，有时集体活动比计划估计的多，占用了较多的时间，也会影响学习计划的落实等等。所以，为了保证计划的实现，在订计划时必须留有余地。否则，在实施过程中受到冲击时，会因没有办法调整而使计划落空。时间长了，就会对订计划的必要性产生怀疑而不订计划，成为无计划行事了。

(6) 经常对照，及时调整。

计划订好之后，要贴在显眼的地方，经常对照，检查自己的执行情况。如果完成任务很轻松，余地较大，可以考虑进度加快一点。如果没有按计划完成任务，要分析是什么原因，对症下药，采取措施。必要时可调整计划，降低标准，减慢速度，使计划切实可行，为学习服务。

时间运筹的原则

制订一份学习的时间表也有一些基本的原则。下面是所有的学习时间表都适用的一些总的原则：

消除无所事事的时间。

使每一小时都变成富有成效的时间单位，我们一生中有些最重要的功课往往是在不到一小时的时间内学到的。利用白天时间。研究结果证明，白天学习一个小时等于晚上学习一个半小时。

背诵型课程在课前要进行复习。

一门要求背诵或讨论的课程，在上课前复习会有很大的好处，这样做，可以使你对所学的材料记忆犹新。讲座型课程可在课后温习。对于一个讲座课来说，最后马上复习笔记，可以帮助你加深理解并记住讲课内容。

按事情的重要性排先后次序。

把首要的事排在首位，你就肯定可以把最重要的事准时做好。避免过多的细节。在一周的时间表中排入过多的细节是浪费时间。

有两个理由：

第一，制订这样一个时间表所花的时间不如用来直接学习一个科目；

第二，你要想按这份时间表来工作学习是不大可能的。

弄清楚自己在什么时候需要睡眠。

我们每天都有困倦和清醒的周期。如果你的工作、课程和情况允许的话，在困倦的时候就睡觉，在自然清醒时就学习。

弄清楚自己应该学习多长时间。

你上一小时课，就应该复习两小时，这个粗略的统计至多只在大体上有指导意义。学习时间实际上要根据不同的课程和不同的学生而有所变动。但是你可以从上课一小时复习两小时开始，在你搞清楚做完每门作业需要多少时间后，再根据你的实际情况来调整时间。

安排好时段。

每段安排一小时，你就会得到最高的效率；你可以用五十分钟来学习，用十分钟来休息。

要有足够的睡眠时间。

医学研究证实每人每天必须有八小时的睡眠。我们应该清楚这一点，即学习质量的好坏取决于是否有足够的睡眠。

要均衡进餐。三餐要吃得从容，吃得好。一般来说，大部分时间吃油腻的或其它低蛋白质的食物，对身体和大脑都是没有好处的。饮食不足会导致烦躁、疲倦以致没有干劲。

加倍估计时间，费时的事要提前做。

大多数人都会低估工作所需的时间。为了避免你在交作业的前一天晚上终于发觉在三小时内赶不出一篇一千五百字的文章，你就应尽可能早地着手写作，这样你就会有更多的时间。

别把你的时间安排得太紧。

计算时间要精确，但你也得为在最后一分钟冒出来的问题留下解决的时间。制订一份生活计划，而不仅仅制订一份学习计划。生活是多方面的，你必须认清它的多面性。

高二暑假假期作业篇九

首先，出去玩或休息，放松心情是必要的。

不管是孩子还是家长在经历过小升初这场艰苦的“战斗”后，都会觉得身心疲惫，不管孩子最终走进了自己理想的学校还是未能得偿所愿（不过跃子老师还是衷心的希望每个孩子都能走进自己心目中的那个学校），这都是一次很好的机会——适当放松。放松一段时间也不为过，毕竟想要工作、学习的效率提高，必须注重劳逸结合，有句话说的好“不会休息的人是不会工作的”嘛。

其次，两个多月完全只玩不学习是绝对不可取的。

跟大家分享一个这样的故事：之前认识的一个男孩，勉强进入学校的实验班，孩子自己也知道跟其他孩子有差距，于是，暑假的时候他不敢完全的放松自己！很庆幸的是，在初一第一次期中考试中全班第三，年级第十三。从此他初中三年一直给自己定位就是班级的顶尖高手，不再是垫底的。初中三年他一直保持着这种心态，也使得他真正成为了那个名列前茅的孩子。

最后，暑假提前学习，是初中三年保证持续优秀的最好时机。

1、形成精准的计算能力。

培养计算能力，让孩子一生受用。经常听到家长们说孩子很粗心，一些简单的计算题时常出问题，我想这不是个例！提升计算能力对于初中的学习弥足重要，特别是能让孩子在初中三年和中考少吃亏，这一点必须引起每个孩子、家长的重视。

2、适应初中的思维方式。

没有过渡和适应，新初一的孩子可能理解所以，不理解所以

然，为什么要这么想，为什么会这样想？为什么这么用等等的疑问，这也是孩子无法真正领先的原因，毕竟小学学习跟初中学习还是有一定差别的。

3、培养良好的学习习惯。

进入初中，很多孩子觉得压力大明显增大——科目多、作业多，有时晚上12点还在写作业。所以养成良好的学习习惯必不可少，注重预习、提高课堂学校效率、学会复习每个环节都有助于孩子更加高效的学习。

高二暑假假期作业篇十

对高二学生而言，这个假期是高中最后一个长假期，高中课程、内容已基本学完，为迎接高三的全面复习。可以自主学习、自己安排，如果把假期学习时间安排得太零散，感觉挺可惜。根据自己的实际情况，按时段安排学习内容。

早上精力比较充沛，学习效率最高，适合进行集中训练。利用整块的时间，主要进行套题训练（高考题），要求所有科目都要在规定的时间内完成，不断熟悉高考状态。

长时间的学习容易疲劳，必须穿插一些调整和休息的时间。在这段零散的时间里，可以念念单词、看看基础知识，不必强迫记忆，熟悉熟悉即可。

晚上的学习，主要针对白天各科学习中遇到的问题，对照标准答案和笔记逐一解决、分析，适当总结梳理，写出高考试题特点，类型。

语文学科，建议大家要注意基础知识的储备整理，包括字音、字形、成语等，“要想得高分，高考语文试卷的前四道选择题是不能失分的”；文言文的18个虚词必须要熟练掌握，每个意思还应记住几个例句。假期做套题时，每个作文题目都

要认真思考，可以简单列出提纲，从每个角度联想出相关的事例及名言。

英语学科，每天都要保证做2-3篇阅读，培养语感。复习前四册英语书的词汇，推荐一个好办法就是，先背一个单元单词，再听对应的课文，单词记得快而且听力也有提高。如果还有时间，建议大家多阅读或朗读课文。

理科学习，要重视平时出错的题目，往往能暴露出学习中的问题，要认真分析原因。如果是由于知识的遗忘或模糊，一定要把这一部分相关的知识重新复习一遍。一个不错的方法是，针对错题的相关概念进行归纳和小结。强化运算训练，要求必须有解题过程（并规范表达）。

假期学习计划和作息安排

早上6：30起床，6：40--8：40套题训练

23：00上床，听20分钟外语，然后休息。

高二暑假假期作业篇十一

语文：重点是要提升阅读理解能力和写作水平，很多学生语文成绩不好并不是因为笨，就是没有足够的理解水平和写作能力，所以，暑假期间要多读书，多动笔，通过多看、多练来提升自己对于语文素材的积累和运用，进而提升阅读理解能力和写作能力。

数学：学习数学一样离不开记忆，定义、法则、公式、定理，这些基础知识一定要引起大家的注意，数学思想和数学方法是学好数学的两大因素，首先要“建立方程”的思想，善于用“方程”的观点去构建有关方程，进而用解方程的方法去解决它。其次要树立“数形结合”的思想，代数是研究“数”，几何是研究“形”，任何一道题，只要与“形”沾得上一点

边，就应该根据题意画出草图来分析一番，这样做不但直观，而且全面，整体性强，容易找出切入点，对解题大有益处。

英语：暑假新初三学生要把重点放在阅读上。阅读是英语中考的重要考查内容。它包含了词汇、语法等内容。对作文写作也有益处。初三生可以找些材料读读，提高阅读能力。此外，词汇和语法知识同样也是考查的重点，所以，暑假期间要尽可能多的扩展词汇量，这样把学过的词汇、语法知识复习一遍。如果有时间，大家多听一下英语新闻、英语歌曲、英语同步听力。

化学：进入初三后，同学们将会接触一门新的基础自然科学——化学。因此在初二升初三暑假里对化学课本进行系统预习，了解一些基本的化学概念，熟悉一些化学实验的基本操作。这为提升化学学习兴趣，建立学习自信奠定一定的基础。

对于其他科目来说，也要利用暑假，通过做题、练习、背诵等方式来巩固所学的知识，预习初三上学期的内容，这样在将来面对新的知识时就不会陌生。

高二暑假假期作业篇十二

1、对以往知识进行有针对性复习总结，针对自我薄弱环节进行训练，努力利用好这一阶段进行查漏补缺。

2、要对各类知识进行归纳，诸如文言文知识，作文素材，英语语法及错题，理科基本知识与典型例题。这对以后的学习及复习大有帮忙。

3、适当作好预习工作，使自我能够较为简便地踏入高二下半学期。

4、能够适当翻阅副课书籍，不仅仅为高二下学期的会考，

也可为高教自主招生打下基础，学有余力的同学能够借阅图书馆课外书籍进行阅读陶冶情操。

5、进取参与社会实践，培养责任心爱心与本事素养。

6、关心国家大事。

7、不沉溺网络，自觉抵制不良读物，做到自重自律，发展健康情操。

高二暑假假期作业篇十三

1、语文：作业适量，会有少量文言文、现代文练习卷与若干篇作文，要求作好文言知识整理，作文素材积累。

2、数学：以书面作业为主，要求在保质完成的基础上回顾以往知识进行针对性梳理。

3、外语：作业要求巩固语法、阅读、翻译，加强听力练习，要做好知识梳理，继续背诵高考词汇。

4、物理化学：以书面作业为主，应学会对以往知识进行总结整理，更不可因为选课意向已定而有所偏废。

5、其它学科基本没有作业，但政治、生物、地理将在高二下半学期进行会考，有精力的话应当适当翻阅教材进行复习。

6、本阶段会有“四地”征文赛，开学还会有时政竞赛等各竞赛活动，有所特长的同学应进取参与及准备。

高二暑假假期作业篇十四

期末考试已经结束了，马上就要放暑假了。在成绩单出来之

前，我先做好我暑假的学习计划，等成绩单出来之后再进行修改。我做学习计划的目的是想在暑假的这两个月好好学习。暑假之后我就上高三了，若是这两个月利用得好，就相当于比别人多两个月的复习时间。但我是一个比较懒散的人，所以制定一个学习计划，并且严格执行是很重要的。现在已经到了高中三年最关键的时期，我也应该放下玩乐的心，努力学习。具体的学习计划如下：

在放暑假之前，学校进行了统一的学业水平考试的复习。因为学业水平考试比较的简单，所以复习的都是一些基础的东西，比较的简单。我的计划是在暑假把之前没有记住的一些基础知识都记住了，并且逐渐加大复习的难度，一步一步的把知识点掌握好。

需要复习的一共有六个科目，我的计划是周一复习语文，背诵之前两年学过的文言文、诗句和词语。每天背诵一篇文言文课文，记忆五个词语，积累一些作文素材，刷一套题，只刷选择题和阅读理解的题，作文不写。我认为积累作文素材才是提高写作水平的方法，多写作文并没有什么帮助，反而还浪费了时间。因为肚子里没有东西，写出来的都是一个水平。周二复习数学，刷一整套高考试卷模拟卷，有些没学的就先不做。或者刷专项训练题，每天掌握一个考点。周三复习英语，背单词、词组、记语法，还有听一套听力题目，提高听力水平。周四到周六复习其他三个科目，该背的就背，该做题的就做题，每天都做一套高考的题，锻炼手感。周日对这一周的学习进行回顾，把已经忘了的或者没学好的再复习一遍。

在复习和完成暑假作业的同时，对高三的知识进行预习。预习的方法为先看书，看完之后再做题，做完之后对答案，做错的再看一遍书，看完之后再做一遍。虽然现在出题的形式很多样，但都离不开书本，所以加深对课本的了解是很重要的。跟复习一样，每天安排一个课程，周日是总结。

完成假期作业也是复习的一个渠道，所以假期作业要认真的完成。每天做一个科目的'作业，和复习计划与预习计划一样，这样就不会学得太过杂乱。

第一个月每天上午进行复习，下午写假期作业。第二个月每天上午预习，下午写假期作业。若假期作业完成了还有时间，则用来继续复习。两年的知识一个月是肯定复习不完的，复习多少是多少。

我一定会严格按照自己的学习计划进行学习，相信我一定能够在高三学习的更好，我也会更加努力的学习。

前几天结束了我们这个学期的期末考试，昨天拿到了成绩单。看着我这次期末考试的并不理想的成绩，再加上暑假结束之后我就是一名高三的学生了，所以我觉得我有必要制定一个暑期学习的计划，让我在假期能够认真学习，在开学之后迅速调整好学习状态，投入高三紧张的学习生活中。希望通过暑假的学习，我能够在高三的第一次考试中取得一个好的成绩。

高二暑假假期作业篇十五

这个暑假怎样才能让孩子们过得快乐而又充实?孩子暑假生活过得不好，主要的原因是在家长，专家们认为，暑假和寒假是学校教育的空档期，但也是提高孩子素质、增加暑假见闻、亲子交流和充实暑假作业的黄金时期，不容错失。为您准备了暑假学习计划、暑假旅游计划，希望能给家长们一些启示，让孩子们过一个快乐而又有意义的假期。

一、早上6：30必须起床，晚上11：30必须睡觉，中午休息一个小时。

二、起床后读一个小时英语，睡觉前花半个小时复习英语单词。

三、8：20左右开始上午的学习12：00结束，下午2：00至2：30半开始，6：30结束，晚上最好看一下新闻联播，然后开始晚自习。

这是学习时间安排，对自己要狠一点，我已给你留下了足够的'休息时间，和不多的娱乐时间，一定不要占用休息时间，另外在家里生活可以搞快点，身体是本钱，要好好保护！

高二暑假假期作业篇十六

3、制定自己的学习计划，大家应该知道在xx网校上最下面一个区域的“工具栏”里有个“学习计划”。请大家根据自己的实际情况制定一个适宜自己的`学习计划。结合我们教你们的.“四步学习方法”——知识强化，名师面授，智能测评，名师答疑来进行暑假的学习。合理利用时间，统筹规划。但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总是赶不上变化的局面。

4、晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。可以把知识点没有吃牢做错的题目放在“智能测评”里“我的错题本”里面，做一个归纳，方便你们以后的查阅和复习。

5、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。避免偏科现象。

6、不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，复习一下薄弱环节才是根本。

7、有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，进入我们“学习区”里面的“名师答疑”让我们xx网校为你解答吧！

8、每天晚饭前后和父母散散步，既锻炼了身体，呼吸了新鲜空气，又增进了沟通。

真心的希望你们每个高中生都能将复习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的复习和预习计划!风雪再大□xx中学网校与你一起进步!