

# 大学生课前演讲三分钟讲话题好(优秀8篇)

非常感谢各位亲朋好友的到来，让我们一同共度这个温馨的时刻。接下来，小编为大家整理了一些优秀的答谢词范文，希望对大家的写作有所帮助。

## 大学生课前演讲三分钟讲话题好篇一

亲爱的同学们：

大家好！

我是xx班的xxx□今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心

地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 大学生课前演讲三分钟讲话题好篇二

如果春天没有七彩的阳光，就不会有蝶儿的满山翻飞；如果人间没有诚信，那就是一个苍凉而荒芜的世界。诚信，对于我们而言，是多么重要啊！

寓言故事《狼来了》也是这么一回事。就是一个孩子没事干，喊着狼来了，使村里人赶紧上山打狼，结果村民被骗了。没过多长时间，小孩又喊狼来了，结果又骗了村民。直到狼真的来，他再喊也没人理会他，最后羊被吃了。这故事告诉我们做人应该讲诚信，不诚实的人终将会有这样的结果：即使他说了真话，也很难得到别人的信任。听过《小珊迪》的故事吗？讲的是小男孩珊迪和他的弟弟利比是孤儿，无依无靠，哥哥珊迪只好出来卖火柴攒钱。一天，他碰到一位先生愿意买他的火柴，先生给他一先令，叫他去找钱，他拿了钱就跑，这位先生以为自己上当了，但当他想到珊迪那诚恳的面容和

使人信任的神情，他坚信，那个小男孩绝对不是那种人！后来，他的弟弟，也就是利比，拿来了找回的零钱，并对先生说：“您好，先生，我是珊迪的弟弟，叫利比。珊迪在换钱的途中被马车轧了过去，就要死了。他给我零钱，让我转交给你。”先生让利比带路，去看小珊迪，并答应了珊迪生前的最后一个愿望，那就是照顾小利比。

是啊，不仅故事中存在这样现象，连现实生活中也存在这样现象。

不久前，一位顾客在某体育彩票销售点购买了彩票，结果他发现自己中了3000元。因此，就叫经营者替他去领奖金。经营者接过彩票，无意间发现自己手里拿着的彩票是刚开出来500万元彩票。这位经营者毫不犹豫的将彩票退还给购买者，叫他自己去领头彩。那位顾客感动得不知如何是好，啧啧称赞。夸他讲诚信，不欺骗别人。事后，便有许多人前来这位拾金不昧者的店里买彩票，彩票站生意越来越红火。我们也应该像这位先生一样，不去理会天下掉馅饼的事，应该讲诚信，不失信，遵守承诺，只有这样，世界才会更美好。

我也有这样的经历。有一次，我问同学借了一本《中外儿童故事》，答应她过3天一定还。“光阴似流水！”，转眼间3天过去了，但我看的故事还只有三分之一，我想：就那么一本书，她不太会在意。于是，我就拖了几天。后来，我把这件事全抛到九霄云外去了。直到一个学期后，她向我要这本答应3天归还的书，我才想起它还乖乖的躺在我的书架上。从此以后，她再也不肯借书给我了。我失去的不仅是借书的机会，更是一个人最重要的一一别人对自己的信任。不讲承诺的后果，没有及时还书，失去了同学的信任。“许人一物，千金不移；一言既出，驷马难追。”自己答应别人的事，必须去做，否则就会失去承诺，失去信任，你想挽救也来不及了。

诚信像永恒的星光独放光彩，诚信以水滴石穿的坚毅渗入人心，诚信用春风般的胸怀感召着众人！诚信是火焰，给人希望，

给人温暖;诚信是明镜,给人准则,给人借鉴。同学们,诚信如此珍贵,我们应从我做起,从现在做起,播撒诚信种子在心田中,让诚信的种子在心田里生根、发芽、开花、结果。诚信已不再是一种华而不实的口号,而是一种实实在在的行为。我们同在一片蓝天下,沐浴在诚信的阳光之中,必定会茁壮成长。让诚信伴随我们一辈子吧!

## 大学生课前演讲三分钟讲话题好篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!

我今天课前演讲的主题是:《骆驼祥子》。

世间有一物,它可以令你如黑夜的蛾,不断挥舞着翅膀扑向光明,妄图撕碎黑暗,那就是追求。祥子的追求是平凡而又幸福的生活,但这对于他的车来说太沉重,沉重到已无力带他冲出黑暗。

祥子的失败、堕落或许是必然的,在当时社会,人们的心都是冷漠而麻木,如寒霜;而祥子那日月用汗水支撑燃烧的烛焰却无法将那冰冷融化半分,跳动的火花仅温暖了祥子的心,却也让他忘了生活的残酷。三次跌落人生谷底皆是如此。第一次辛苦攒钱买车,却又因拉了不该拉的客被抓到军营当苦工,当他牵着3匹骆驼出逃再次回到城市——这片他为了追求而挥洒汗水的土地时,他眼底的希望又迅速燃起。第二次,祥子辛苦攒的钱被敲诈了,雪夜里,他寒冷又无助,却还是为了始终诱惑着他的美好生活站了起来。最后,他为了虎妞,这个他厌恶,却又是在这个城市唯一给过他一个可依靠的家的女人,他卖了车将其葬了。但心爱的小福子在生活的折磨下也未能等到他,自尽了。这一次他心中那燃烧的烛焰终于快熄了,只剩下苟延残喘的零星火花等待最后一滴烛泪划落。

所以，感谢这个时代，以“平凡的幸福”为基础，造就了我们的生活。使我们不会如走向末路的祥子一般迷茫又绝望。

## 大学生课前演讲三分钟讲话题好篇四

同学们：

大家好！

今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

## 大学生课前演讲三分钟讲话话题好篇五

老师们、同学们：

踏上演讲台，我看见大家跟我一样，心头都亮着一盏明灯，这就是自信。正因为拥有自信，大家坐在这里才如此神采奕奕，精神振奋。

是的，自信是人生的一盏明灯，它照耀我们成长。它照耀我们走向成熟的人生。

先说一个真实的故事吧！俄国戏剧家斯坦尼斯拉夫斯基，有一天在排演一出话剧时，女主角突然因故不能演出了，斯坦尼斯拉夫斯基实在找不到人，只好叫她的大姐担任这个角色。她的大姐以前只负责管理服装道具，现在突然演主角，便产

生了自卑胆怯的心理，演得极差，引起了斯坦尼斯拉夫斯基的烦躁和不满。一次，他突然停下排练，说：“这场戏是全剧的关键，如果女主角仍然演得这样差劲儿，整个戏就不能再往下排了！”这时全场寂然，大姐久久没有说话。突然，她抬起头来说：“排练！”一扫以前的自卑、羞怯和拘谨，演得非常自信，非常真实。斯坦尼斯拉夫斯基高兴地说：“我们又拥有了一位新的表演艺术家！”

这是一个发人深思的故事，为什么同一个人前后有天壤之别呢？这就是自卑与自信的差异。

世界科学领域本来应该拥有更多的牛顿、爱迪生、达尔文和爱因斯坦，世界文坛本来也应该拥有更多的托尔斯泰、巴尔扎克、罗曼罗兰和狄更斯。然而，许许多多本来可以成为杰出人才的人都被埋没了，被什么埋没了？自卑！

因为自卑，就没有勇气选择奋斗的目标；因为自卑，在事业上就不敢出人头地；因为自卑，就失去了战胜困难的勇气；因为自卑，就得过且过，随波逐流——因此，可以毫不夸张地说，自卑就是自我埋没、自我葬送、自我扼杀！一个人要想写下无悔的青春，要想写出人生瑰丽的诗篇，就要摆脱自卑的困扰，点亮自信的明灯！

我国受人尊敬的妇产科专家林巧稚，出生时曾是一个不受欢迎的人——因为她是女孩。读书时又受到男同学的歧视。一次期末考试，男同学冲着她趾高气扬地嚷道：“你们女同学能考及格就不简单了！”林巧稚毫不示弱地答道：“女同学怎么样？你们得100分，我们要得110分！”在自信心的鞭策下，她刻苦攻读，那次考试果然得了第一名。

居里夫人曾经说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次

荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

当然，我所说的自信，不是无源之水，无本之木，我们的自信来自对祖国灿烂明天的信念。我们是时代乐章上的一个音符，所以我们面对任何挫折或不幸，都不应悲观颓废，都不应绝望彷徨。

同学们，走出自卑的峡谷，点亮自信的明灯吧！你，我，他，我们大家都应成为学习的强者、生活的强者，我们的生活将因此而闪烁瑰丽光彩！

## 大学生课前演讲三分钟讲话题好篇六

尊敬的考官：

上午好！

本人毕业于\_医学院临床医学专业，获得医学学士学位。

本人工作方面：做事勤奋诚恳，自信上进，喜欢交往，致学以用。在学习方面：专业基础扎实，虚心，好学钻研，努力提高自身素质，善于接受新鲜事物，善于学习新兴技术和新的方法。心理方面：自我调节能力较好，有耐受。个人亲和力较好，善于沟通和交流。

对于医学，我有着深厚的感情。学医五年，我被这一门学科深深地迷住了，细读医理，不禁酣畅雀跃，精研医案，往往拍案叫绝，掩卷沉思，常感豁然开朗之妙，临床印证，时有立竿见影之功。

在追求知识的同时，我努力完善自己人格。在别人眼中，我工作勤恳，为人坦诚，思想活跃，吃苦耐劳，维护集体利益，有敬业精神，与人为善，尊重他人。我深深懂得有高尚的道德观和完美人格的重要性，我也深信自己能做得更好。

临床医学是一个高尚的专业，需要我们加倍努力去探索和发展，我深知：只有拥有一技之长，精通自己的专业技能，才能在社会立足。在大学里我全身心的投入对这个专业的学习中。真诚的希望贵单位能给我一个施展自己才华的舞台，我将继续努力，全身心的投入到工作中，让自己在实践中不断成长，为临床医学事业的发展添砖加瓦！

我的自我介绍完毕，谢谢！

## 大学生课前演讲三分钟讲话题好篇七

亲爱的老师、同学：

大家好！

今天是国家宪法日，1982年的今天，我国现行宪法正式通过并颁布实施，历经1988年、1993年、1999年□20xx年修订，自20xx年起，12月4日定为全国法制宣传日□20xx年第十二届全国人民代表常务委员会第十一届会议决定，将12月4日设立国家宪法日。

设立“国家宪法日”，是一个重要的仪式，传递的是依宪治国，依宪执政的理念；设立“国家宪法日”，不仅是增加一个纪念日，而且要使这一天成为全民的宪法的教育日、普及日、深化日，形成举国上下尊重宪法、宪法至上，用宪法维护人民权益的氛围；设立“国家宪法日”，也是让宪法思维内化于所有国家公职人员心中，权利属于人民，权利服从宪法。公职人员自有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。一切违反宪法和法律的行为必须予以追究和纠正。

作为大学生的我们，该怎样看待宪法等其他法律，我们应该怎么做呢？我认为从以下四个方面去认识。

首先是知法。作为二十一世纪的我们，作为祖国壮丽事业的

接班人，我们必须学习法律知识，只有这样我们才能培养法治思维，才能明白什么事该做什么是不该做，这样我们的人生道路就一清二楚。

第三是用法。当你的权利受到严重侵害时，要毫不犹豫的拿起法律武器捍卫自己的权利！

第四是相信人间美好。社会风气日下，但有无数仁人志士的智慧，有我们国家领导人的伟大领导，公平正义一定会挥手金钱的诱惑。法律面前，不管财富如何，不管地位如何，人民最终一定能够人人平平等。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 大学生课前演讲三分钟讲话题好篇八

亲爱的老师、同学们：

自信，它被无数人喊在嘴边；自信，它造就了无数历史名人；自信，它使人们感到快乐，使人们感到幸福。

“天生我材必有用，千金散尽还复来”当李白因得罪扬贵妃而被放逐时，他曾这样勉励自己。自信使李白拥有了坚韧的毅力，虽然他的抱负没有实现，但他却成了名垂青史的大诗人。

当司马迁受以宫刑之后，是自信使他将《史记》这一鸿图大作写了出来。如果没有自信，就不会有一本完整的《史记》留于人世，司马迁也不可能成为一个伟人。

没有自信，刘邦也不可能成就大业，建立汉朝。没有自信，刘邦可能只是一位小小的亭长，而不会是后来的汉高祖。

回望昨天，历史因自信而创造了伟人。回首今日，自信依然

为我们铸造着新的伟人。

可是，伟人是伟人，我们是我们。

伟人不一定是我们要达到的目标，可是伟人身上的自信却是我们必须学习的。自信是我们成功的基础。如果失败是成功之母，那么自信就是成功的基石。

我们都拥有美丽的梦想，然而梦想的实现是需要自信作为阶梯的。自信可以使我们实现梦想，而挑战自我更是自信的源泉，如果我们拥有自信，那么成功通过挑战自我是有望得到的。

挑战自我它可以使我们获得更多的自信、勇气和快乐。当我们拥有这些东西的时候，我们便会明白困难并非坏事，他也可以使我们坚强起来，当我们遇到挫折时，自信就可以使我们变得更坚韧。

自信使人们明白，遇到困难和挫折时，我们不应该气馁、灰心丧气而是应当笑对他们，想办法去解决。

自信使我们快乐，自信使我们敢于挑战自我，自信使我们获得快乐，自信使我们拥有勇气。

自信是我们必不可少的人生品质！自信是我们的指路明灯！  
自信是我们成功的基石！