

# 2023年工作总结思想政治方面 帮助(十篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 工作总结思想政治方面 帮助篇一

最近比较忙，特别的好事一直没有做。

妈妈说，其实好事就在身边，比如把地上的垃圾捡到垃圾桶里，比如捡树叶。我从小就有这样的习惯，所以，这些对我来说，都不算是特别的好事。

我想做一件特别的好事，助人为乐。

今天，机会终于来了。我去莫干路拍戏，休息时到路边逛逛，捡捡树叶，把树根的装饰木块捡回树根……我捡着走着，看到前面有位阿姨，在路边摆弄她的电动车，像是骑车到半路，车子突然坏了。那位阿姨弄了好久，都没修好她的自行车。

做好事的机会来了。

尽管我从来没有修理过电动自行车，但我还是试着上前去问问那位阿姨遇到什么问题，是否需要帮忙。

阿姨告诉我，她的电动车链条掉了，正想办法把链条上回去。我帮阿姨托起链条，又听阿姨指挥，转动脚踏板，很快链条就上回去了。阿姨直夸我是好孩子，并且拉着我的手，说了

很多声谢谢。

听着阿姨说：“谢谢你小朋友，你真懂事！”我的心里好舒服。

我开心地对这位从来没见过面的阿姨说：“不客气。再见！”

## 工作总结思想政治方面 帮助篇二

在父亲援疆之际，有一个男人给予了我父亲般的帮助。他就是我的邻居，一个个子不高的中年男人。

原本只是住在两对面的邻居，最多的交往是互相借把葱。后来父亲援疆，母亲听说他是一个老师，住得又很近，就让我每天晚上去他家里，由他代替父亲帮我辅导功课。

说实话，我一开始心中着实对他充满了埋怨。他总是给我布置额外的作业，给我一题题讲解错题，一直拖到很晚。我一直嫌弃他的普通话，还有他所谓的“啰嗦”，甚至向母亲哭着说不愿意再去对门学习。

即使是我的父亲，在这个时候一定会急躁起来。现在回想起来，自己那个时候竟然对一个不断给予自己帮助的人耍起了小孩脾气，确实有些愧疚。那时的他摸着我的后背，不断地安慰着我。

后来两家之间渐渐熟络起来，家里没人的时候我就去对门蹭个饭。他一直给我夹菜，挑几朵最大的虾放到我的碗里。我“理所当然”地享受着他的热情，仿佛一切本该如此。在饭桌上，他和妻子谈论着我最近的成绩，不断地称赞着我递给他的成绩单。这个中年男人兴奋得像个孩子，那种高兴的神情，那种为我的成绩自豪的神情，我只在家人的脸上见过。有人来他的家里做客，问起在他书房里做作业的我，他总是

迫不及待地报着我的成绩，仿佛那是他的孩子的成绩单。

到了初中，父亲援疆结束回来了，我也不需要别人帮我辅导作业，渐渐地不再去他家里写作业，不再去那里蹭饭，也渐渐地习惯了没有他唠叨的日子。我一直以为这一切的帮助都是有偿的，直到有一天母亲告诉我她一直尝试这给他学费，那个男人却一次次敲开我家的门把钱送回，一次又一次。

他分文未收。

### 工作总结思想政治方面 帮助篇三

到了医务室，医生给王立华擦药。杭源对王立华说：“王立华，你好些了吧，如果没事，我先回去了。”这一幕被我看到了。

时隔半年后的一天，一个“恐怖”事件在班里发生了。隔壁班的一个同学(我不知道叫什么名字)在本班被撞到桌子角。第二天，听说脑骨有轻微的出血。而在事发时，又是杭源把他送到校外。我们一大帮人都在后面看热闹。杭源对那个同学说：“这几天，你要注意休息，千万不要用力。”这一刻又被我看在眼里。

去年开学，老师让带50元钱交书本费。杭源家里刚好只有100元面值的，没有50元面值的，就带了100元来上学了。而学习成绩优异的张毅忘记带钱了，他坐在凳子上无语。因为老师说如果今天不交钱，就视为不要书本了。但是谁会不要书本呢？杭源看到张毅那无助的表情，把找回来的50元钱递过来，说：“你拿去先用吧！”这一幕，我又看在眼里，心理充满了敬佩。

## 工作总结思想政治方面 帮助篇四

太阳光暖暖地照着初二11班的窗台，有几点阳光洒在了秦晴的桌子上，晃得她有些睁不开眼。

全班寂静无声，秦晴十分不安地望了望大家，又望了望本班成绩比较好的几位同学，林希没有举手，萧筱没有举手，就连本班常得第一的方娅茗也没有举手。

秦晴咬了咬嘴唇，小心翼翼地举起了手。

方娅茗的眼里迅速扫过一丝轻蔑：“你是说学生会的选举吗？”

刹那间从校门口经过的同学们都停住了，然后，也像方娅茗那样哄笑起来。

萧筱拉着沈兮的手走出校门，沈兮不解地问：“有什么好笑的？”

“唉，你不知道，秦晴的成绩不是很好。”

“那也不能嘲笑别人啊，那个女生素质太低了。”沈兮不停地抱怨着。

“不是啦，方娅茗人还是很好的，只是现在全班同学都讨厌秦晴，她是为了不被孤立才这么做的。”萧筱同情地看了秦晴一眼。

“别哭了。”一只拿着纸巾的手伸过来，沈兮微微笑着看着她。“你也是来嘲笑我的吗？”秦晴眼睛红了。

“哎哟，你别把我想的太低，我只是想帮你。”

“当然了，你怎么就那么想参加选举？”沈兮替秦晴擦干眼泪。

秦晴叹了口气，回忆起她的经历……

大概是小学六年级的时候，班上举行了一次少先队大队部部长的提名，秦晴是多么希望自己能当选啊！一年级时，秦晴听着部长的演讲，心里崇拜得不得了，从此就立下心愿，六年后，一定要当选大队部部长。

“你是说，你不是为了……出风头？”沈兮刻意把出风头三个字说得很小声。

周末，沈兮突然打电话约了方娅茗和萧筱。

“……明白了吗，就这样。”

三人很快分好工，沈兮开始设计版面，萧筱一番折腾，好不容易才搜到了秦晴的照片。方娅茗很快写好了草稿。

星期一还是来了，同学们一窝蜂挤在公告栏前，评论着候选人的海报。秦晴毫不关心地走过，突然一个同学大喊：“看看这里！”秦晴发现是自己的海报，吃了一惊。

“意不意外？”萧筱猛地拍了秦晴一下。“原来是你们……”秦晴激动地说不出话来。沈兮走过来：“不管怎样，我们都是好朋友，对吗？”方娅茗点了点头。

“当然。”三人就这样谈笑着，温暖的阳光洒在她们身上……

## 工作总结思想政治方面 帮助篇五

喧闹的街边，人来人往中，两块牌子格外醒目。如果说“求

帮助”确实让你热泪盈眶，那么后一块“拒绝工作”却让你的心一瞬间冷了下来。

前后两块牌子的巨大反差在让人啼笑皆非的同时，也像鞭子般狠狠抽打在人们的“同情心”上，怎么帮？帮还是不帮？面对此等难题，大家都沉默了。

然而，我认为，在面对帮助的难题时，这位先生的做法给了我们很好的示范，值得点赞。

首先，帮助弱者，无疑是不容置疑的美德。卢梭曾言“同情心是人类闪闪发光的特征”，胸腔里那颗跳动着的恻隐之心是人类区分于其他“弱肉强食”动物的标志。“帮助”是人类社会中的永恒话题。泰戈尔有诗曰：“世界是一片大海，我们都相聚在这狭小的舟中。”既是同行的旅客，在力所能及的范围内帮助他人，又怎么为之过呢？这位先生为流浪者们提供工作，本就是授人以鱼不如授人以渔的生动诠释，本该如一盏明灯，温暖流浪者的心灵。仿佛托尔斯泰扶起街边的流浪艺人，又仿佛印度圣雄甘地亲手喂食饥民，在如今人情冷漠的社会，亮起了微弱的光芒。

答案是，现在总有某些弱者，披着“弱”的外衣，掩饰游手好闲的懒惰。是否有种似曾熟悉之感？是的，这种生存逻辑与中国街头随处可见的“职业乞丐”如出一辙。他们有手有脚，却利用人们的同情心和帮助养活自己。他们让帮助者受欺骗，哀叹世风日下人心不古，失去了对他人的信任；他们让真正应受帮助之人无辜贴上“骗子”的标签，得不到应有的帮助。如“恶意讹诈”一般，这种风气长此放任，将导致社会诚信危机，“帮助”的土壤渐渐流失。雨果曾言：“不应为了行善而作恶”，如此行善，岂不为恶？所以，对待这些伪弱者们，我们必不能一味纵容。

《纯真博物馆》中言：“最好的状态，是长大后仍保持天真，受欺骗后仍能勇敢相信。”拒绝伪弱者，仍遵帮助之道。

让“帮助”如甘露滋润大地，百花齐放！

## 工作总结思想政治方面 帮助篇六

记得有一次，我到心之桥书屋买书，卖完后，售货员阿姨找我零钱。走到西桥时，一位白发苍苍，一闪褴褛的老人，跪在马路上，一边向路人行礼，一边用乞讨的目光看着我们。路旁的行人有说有笑，有的不经意瞅了她一眼，有的则随意扔了几毛钱。便得意洋洋走了。

我走上前，停住脚步，望着喃喃自语的她，不时给人一种凄凉的感觉。此时的我对她面怜悯之情。虽说是怜悯，但并非同情，心里暗暗地想：好手好脚，为什么乞讨呢！那怕是捡垃圾，也能勉强维持生计。闽南话说输人不输阵，输阵鸟屎面。想着想着，我也绕过去。

回到家中，我给妈妈讲了这件事。妈妈听了，过了许久，才对我说：感动并不是没有存在，而是你没有使它存在。”我听后，似懂非懂，沉默了。但我深知妈妈的话虽然很拗口，只有事过之后才能明白。我默默地把它记在心里。

“谢谢！”老人转过头来，满脸感激，瑟瑟发抖地说。路旁的行人似乎也越来越多，他们也纷纷伸出援助之手。看着眼前的情景，我忽然明白了妈妈的话。

越走越远的我，不禁深有感触。有时，我们为何要为一枚硬币计较呢？又何必思考他是否真的残疾，到底要不要投钱呢？他们是乞丐，但是他们也和我们一样，也有着一颗心哪！也许他们并不富裕，不能够帮助所有贫困的人们，但是，只要有着一颗善良的心，哪怕是一枚小小的硬币，都能够帮助别人，我们在需要帮助时，别人也会向你伸出援助之手。付出更多，收获也更多。

送人玫瑰，手有余香。爱人是“帆”，爱己是“船”，只有

彼此互相的推动和支撑，互相帮助，才能使爱心长存，爱意永驻。

让一次次“意外帮助”改为“家常便饭”，让我们从一点一滴的小事做起，学会理解，学会关心，学会做人。让他们感悟到：有爱的世界真美好！

## 工作总结思想政治方面 帮助篇七

星期天的早晨，我带上50元现金准备去商店购买开学所需的工具。我迈着欢快的步伐前往商店，屋檐上鸟儿吱吱喳喳的唱着一首又一首的乐曲，一阵阵令人清爽诱人的花香，迎面扑来。

我不由自主地走向水果摊。

他见我走来，那双失望的眼神中立刻有了光彩，他一惊，愣了会儿，赶忙询问我：“孩子，你要买些什么呀？”那沙哑沉厚的声音如同磁铁吸引住了我，使原本没打算买水果的我下定了决心，就停留下来挑了西红柿。西红柿脸蛋红彤彤的，笑盈盈地望着我，似乎是在感谢我的光顾。我笑着指了指西红柿。

老人赶忙挑了几个大个儿的装进袋子里，他低下头，满头白发亮在我眼前，茫茫白发中竟挑不出一根黑发，我心里又一颤！

接过袋子找过钱后，我用真诚的话语说道：“老爷爷注意身体呐！”他笑了，笑得那么朴实，那么美好，要是他能多笑笑该多好啊！或许，我的帮助他不会知道，但这种社会上的美，总该被欣赏。

帮助，也是一种美！



## 工作总结思想政治方面 帮助篇八

这件事虽然过了很久很久了，但我依然难以忘怀，它使我明白了：帮助别人就是帮助自己。它时刻提醒着我，尽力去帮助有困难的人。

小赵叔叔大概看出了我正在为难，对我说：“来，咱们赶快动手吧！”可是，毕竟人太少了，搬了好长时间，才从车上卸下一小部分。

乌云越压越低，天色渐渐昏暗起来。

人们都各自回家了，车也开走了，我呆在房间里，心情久久不能平静，我想：人，总是有需要帮助的时候，可我呢，哎！

这件事使我深深的懂得了：帮助别人就是帮助自己。从此，每当看见了需要帮助的人，我总是伸出了热情的双手。

## 工作总结思想政治方面 帮助篇九

从幼儿园开始，我就开始接受很多人的帮助，如找不到家人时，借我手机的好心人，我跌倒了扶我起来的人，爱我的爸爸妈妈，教会我知识的老师，还有带给我欢乐的同学们，在十一月的第四个星期四，我就要感谢所有人。

我挑几件我最印象深刻的几件事来讲吧！

有一次，我和我奶奶一起去超市买东西，那时我还很小，一进超市，我就东奔西跑，看看有没有什么好玩的玩具，吃的花草树木之类的，但我一跑就不见了踪影，我就开始找奶奶，怎么也找不到，当时虽然我很小，但是我家人的手机号码我都知道，我就在马路旁借电话，我看到了一个阿姨，便跑过去，接电话，明显那个人有点害怕我是一个小骗子，把她手机偷走，但她还是借了我电话，我打了奶奶的电话，奶奶就

出来了，连忙感谢那个借我电话的人，虽然回去被爷爷骂了。但是我还是很感谢当时借我手机的那个阿姨。

有一次我一个人去星光花园去玩，我开开心心去玩了，哪里有很多健身器材，让小区里的人和小区外的人玩，我就高高兴兴的去玩了，我玩了许多项目：单杠，铁环，荡秋千·····我见到了一个很新奇的东西就想玩，我一步一步的往上爬，就到了上面了，那时对于我来讲很高，我不知道怎么下去，我就呼噜一下，跳了下去，当时就摔了一跤，膝盖破了，流着血，当时有一些大人和小孩在玩，看到我就立马冲上来，把我扶了起来，还问我疼不疼，当时我真的很感动，就如我所知，回家肯定被骂了，虽然被爸爸妈妈，爷爷奶奶骂了但我知道，她们是爱我才会骂我，不然的话，我死了我的家人也不会骂我，管都不管我。

当然还有很多很多事让我很感动·····

我感谢所以帮过我，爱过我的人，我是一个领悟性很高的人，但有时候骂了我，我也会知道你们也还在爱我，打是情，骂是爱。

## 工作总结思想政治方面 帮助篇十

怎么办，我到底是回家呢？还是帮助别人？我左右为难地想着。

这是一个有点闷热的下午，我的作业全做完了，正准备回家，可有些没有作业本的同学向我投来乞求的目光，一定是想让我借给他们吧。哼！我才不借呢！又费我的时间，我回家还要发作文呢！我想着，就向家的方向走回去。

在教室，我帮助了两位同学，我念得仔仔细细；他们听得认真真，一丝不苟，好像我是他们的老师一样。过了一会儿，我把题念完了，他们顺利过关，我这”小老师“当得真不赖！

我心里美滋滋的。

我又想起了一件事：在六一儿童节，我们义卖报纸，当时天气很热，在卖出了五本书后，我将二十元钱捐给了贫困山区的失学儿童，捐钱后，我的心里十分高兴。

怎么办，我到底是回家呢？还是帮助别人？我左右为难地想着。

在这难忘的一天，我懂得了一个道理：帮助别人是快乐的。