

最新我家的家风 小学生我的家风演讲稿(精选8篇)

从感恩的角度出发，我们能够更好地理解他人的苦难和困境。如何在生活中培养感恩之心？以下是感恩在教育中的作用和应用案例，让我们反思教育的价值。

我家的家风篇一

敬爱的'老师，亲爱的同学们：

大家好！

“廉洁”两个多么简单的字眼，却可以折射出一个人的品质和人格。在我家，廉洁就是代代相传的家风，让我们祖孙三代大手牵起小手。

从我爷爷那苍老的大手牵起爸爸幼时的小手说起，廉洁就在我家起步走了。爷爷退休前在厂里是一名巡逻班长，负责厂里财物安全，但他却一向清廉正直，不徇私情，从不私吞公款公物。从我懂事的时候起，我二大爷也就是爷爷唯一的亲弟弟就说我爷爷很坏，不念兄弟情份，从不理爷爷，后来听奶奶说才知道，那时二爷一家刚从农村过来，二奶奶没工作带着几个孩子，家里十分困难，为了补贴家用，二爷下夜班时顺偷了几块废钢回家变卖，不料在出厂门时被爷爷发现了，没收了被偷的废钢不说，二大爷还受到厂里的处分。

当爸爸将我带到这个世界后，爸爸粗糙的大手又牵起了我稚嫩的小手。有一次，一位汽车离合器产品未经检测的客户请爸爸吃饭，理由是介绍产品的性能。爸爸是质量检测负责人，虽说不喜欢占这点便宜但是谈工作，只能硬着头皮去。饭吃了一半，那客户便掏出一个大红包悄悄对爸爸说：“我想请您帮个忙，这是小意思，请收下。”爸爸问：“什么忙？”客

户瞄了瞄四周，见没人就说：“您帮我把产品写合格，让我们把产品销出去，我给您提成怎样？”爸爸怒不可遏，愤然离席说：“不行，离合器产品出问题就影响汽车制动效果，这样的汽车行驶的过程中有可能车毁人亡。昧良心做事就算你给再多的钱我也不帮不了你！”说完转身就走了。爸爸的行动告诉我，要做个清廉如水的人。

我一直牢牢记着爸爸的教导，从组长到班级学习委员。管理班级要公正，好姐妹也不能徇情。在办事上要言必信，行必果，一诺千金。正是爷爷爸爸的言传身教，让我做出了正确的选择，在今后可能会有各种各样的诱惑，我会铭记爷爷和爸爸的教诲。

我这一家子大手牵起小手，廉洁和我们齐步走！让我们的家风世代相传。

谢谢大家！

我家的家风篇二

【家风家训_范文1】

国有国法，家有家规。”是人们常挂在嘴边的一句话。但一问道“家风、家规、家训是什么？”这个问题，很多同学都不一定能回答的出来。记得在我上一年级的時候，爸爸就告诉我，我们家的家规。下面我就和大家谈一谈我家的家规家训。

一、“孝”。孝是中华民族的传统美德。孝敬父母，尊敬师长。父母一直告诫我，百善孝为先！有了孝，我们才可以在社会上立足，才能让自己走的更远！每次我们去爷爷奶奶家吃饭，爸爸妈妈都要让爷爷奶奶歇着，爸爸妈妈到厨房做饭。饭后过会儿，又将水果洗干净送到爷爷奶奶面前。这些平常的举动中，体现着浓浓的孝义。

二、“礼”。爸爸经常说，判断一个人的品质可以从他的言谈举止中得出评价。人一定要讲文明礼貌。你一定要见着阿姨说阿姨好，见着叔叔说叔叔好。有一次去菜市场买菜，我喊卖菜的阿姨：“阿姨好，这青菜多少钱一斤啊？”称好后我又说：“谢谢阿姨！”也许卖菜的阿姨被我的礼貌感动了，菜钱都少收了好几角呢。

三、“净”。妈妈有一点小洁癖。每当看到我的房间有一点点小凌乱的时候，就会逼我把房间收拾干净，直到她检查通过了为止。每天晚上妈妈肯定要把地拖一遍。我有时会不耐烦地问：“妈，你每天拖一次地不累吗？”妈妈说：“拖干净了，看着不是很舒服吗？”

“孝”、“礼”、“净”这三个字作为我家的家风、家规与家训，实在是再合适不过了，因为它们代表的是我们家的良好形象。我会把这三个字发扬光大，融入到我们的生活中去。

【家风家训_范文2】

家，给人以温暖。它是人们的唯一定所，是人们的避风港湾。但是，家要有家的样子，不能乱七八糟，没有规矩。有句话说得好：没有规矩，不成方圆。

如果一个家庭，没有规则，只有溺爱与包庇，那请问这是一个家吗？家原本是一棵参天大树，是一座巍然耸立的大山，万一。他忽然倒了，塌了。请问，这是谁造成的？是我们。爸爸没有威严，妈妈全是溺爱，我们变成一个个蛮横无理的人。家这棵参天大树一倒，大山塌了，我们后悔了，懊恼了，可惜晚了。

我记得寒假临近过年时，电视上出现了一种许久未听过的新词“家风”。这一词是新闻联播上所播出的，他们派出记者，随机提问，“家风是什么？家教是什么？”行人的答案各不相同。

家风，我认为是家里人的一种行为，是好是坏。我认为我家的家风是热情，爽快和执着，因为家中的每个成员都十分热情好客，遇到困难不退缩，说到做到，很少食言。

家教，我认为是家人的素质，是深是浅。家人如果不学习，将得不到知识，学不到文明。教育，是尤其重要的一点。从小，父母教育我们要认真做事，知错就改。现在老师教导我们分清黑白，认真做人，踏踏实实。将来，会是社会教育我们坚持不懈，守法牢记。每一天，我们都学到东西，学到知识，学会了文明，懂得了道理。

家训，我认为是家人的教训，是严是松。如果每个人都官官相护，隐藏事切，我认为就要使用杀手锏了。如果每个人都坦诚相待，大公无私，我认为规则没有必要了。家训，该用的时候，一定不能手下留情，不该时千万不要用，否则会铸成大错。

一个家，既要有令，也要有暖，二者不可缺。

【家风家训_范文3】

“校有校规，家有家规”是人们常挂在嘴边的一句话，可问到“家规是什么?你家有什么家规?”很多人就立刻呆住了。

家规。每户人家的规矩都不一样。我家在吃饭时真应了那句“食不言，寝不语”。吃完饭后，不可以将筷子放在碗的上方，要放在桌子上，这就代表你已经吃好了。如果桌子上有鱼刺、骨头等等要用筷子将它们扫入碗内。做完这些事还不能走，要等到大家都吃完才可离桌。

我们家还有一个家规一事不过三。有一次晚饭后在公园里散步，由于凳子上被人踩过，所以我掏出一张纸，将凳子擦干净，随手一丢就没了。一位清洁工人走了出来：“你这小孩子怎么这么没教养，随地乱丢垃圾。”我听她这么一说，

我的脸立马红了。我一边道歉一边跑去吧至今捡起来丢到垃圾桶里去，这才平息了清洁工的怒火。

家风，是一家子的风气，家风一旦败坏了，这家子的思想也就跟着败坏了。这给坏名声就一传十，十传百，到时候就没有人愿意跟这家人交往了，这时候想改就来不及了。

我家的家风是“孝”俗话说的好，百善孝为先，我们要孝顺父母和长辈。当我们的父母渐渐老去，就更不能顶嘴了，凡是要考虑父母。即使他们说的不对，也要和和气气的说话。叫我们做事，不要推辞，尽量帮父母的忙，这样才能做到“百善孝为先”。

家风就是家规，有了好的规矩才能有条不紊，有了好的家风才能更好的立足于社会。

我家的家风篇三

家风就是一个家庭的风气、风格与风尚，家风就是一道潜移默化的道德标准。每个人的行为或多或少会受到家风的影响，这种影响有好有坏，那就要看每个人的家庭教育方式了，下面就我的生活经历，跟大家谈谈我对家风的看法。

人是社会性生物，身边的一切都会对我们的行为、思想形成潜移默化的影响，在无形中就会改变我们，教育我们。好的家风会给人以积极向上的思想，催人奋进，给人以温文尔雅的气息，坏的家风呢，则会相反，使人堕落，最终会教人走向犯罪的道路。

曾经不是有过这样的报导吗，有一个孩子从小就喜欢干些小偷小摸的事，手脚不干净，但是他家人没有制止他，长大后到处偷窃，最后被抓进了公安局。这就是一个典型的例子。家长没有管，家风不好的话，最终会使人走上犯罪的道路。有的家长喜欢赌博，最后，孩子也渐渐上瘾，这就是不良的

影响，潜移默化，如果家长没有树立好的榜样，家风不正，就会对我们产生很大的影响。

虽然我们无法改变我们的出生，但是我们可以学习优秀的思想，可以向好的方面学习，而不是一直被动地受不良家风的影响，人，是有很大的能动性的，只要你有那个决心去做。

家风，我相信，大部分家庭的家风都是挺正气的，我们应该做的就是努力吸收优秀有益的，摒弃不好的，那样才能让我们更好的发展！

我家的家风篇四

xxxxxbxxxxx

我的父母都是知识分子，作为高级工程师的爸爸会把“学习第一”作为口头禅，作为教师的妈妈会时常念叨“应该文质彬彬”。这两句把我耳朵都磨出厚茧的“圣诏”也可以说成是我的家风。

从记事起，每逢来客+都会看到父母满脸堆笑，落落大方接待客人。于是，不是一顿香甜可口的饭菜，便是一场“之乎者也”类的高谈阔论。我和哥哥则不问不开口，有问必答，大人说话不插言，大人吃饭不上桌，于是博得了客人的夸奖：“你家的孩子真懂事。”“不愧是知识分子，就是与众不同。”但是平时，淘气的我和哥哥会时不时“犯上”的。例如给睡觉的老爸别上一只发卡，再梳两个标致的小辫，于是老娘手执笤帚将我们统统赶到厕所或阳台上，还能听到老爸的怒斥：“竟敢在皇上头上动土。”

虽说是90年代了，但由于封建意识的影响，父亲总是用些封建教育方法来管制我们。但正是这些教育方法，使天生贱皮子的我和哥哥在学习上总是名列前茅。每当夜晚；家中从无哗啦啦的搓麻将声，也无地动山摇的音响声，只有我和哥哥写

作业的沙沙声和父母翻书报的声音。有时，全家人也会为了一道数学题而争得面红耳赤。但毕竟是封建的教育，于是出现了一切的封闭政策！收音机不让听，假日不许出去游玩，似乎想让我与哥哥成为书呆子。不，连课外书也只能在厕所或被窝里偷看。我真想对父亲说：“都90年代了，老掉牙的教育方法也该改改了。”但怯于父亲的威严，话到嘴边总是又咽了回去。

这就是我的家风，有利有弊。但我坚信，随着时代的进步，新时代的家风会落脚于我家。我的家庭将变得更充实，更美好！

我家的家风篇五

1. 许人一物，千金不移。
2. 坚持没有办不成的室，勇往直前不畏艰险。
3. 不怨恨子女，不打骂子女，身传言教，谆谆引导，子女的成败与父母心性德行有关，学会反思自己教育的方法是否得当。
4. 一年只望一春，一日只望早晨。有事莫推明早，今日就想就行。
5. 快乐诚实宽容这三点可以成为优秀的人
6. 自己的事自己干，自己的天地自己闯，靠天靠地靠祖宗不如靠自己。
7. 互敬互爱，互信互帮，互谅互让，互慰互勉。
8. 由俭入奢易，由奢入俭难。——《增广贤文》

9. 若一家自相纷争，那家就站立不住。——《新约·马可福音》
10. 吾子之修身，内正其心，外正其容。
11. 百善孝为先。
12. 一头白发催将去，万两黄金买不回。——《增广贤文》
13. 要帮爸爸妈妈做家务，做一个孝敬懂事的好孩子。
14. 贫贱之知不可忘，糟糠之妻不下堂。
15. 我们确实有如是的优点，但也要隐藏几分，这个叫做涵养。
16. 共同商定家庭事务，各自打理生活圈子，冷静对待琐碎矛盾，宽容接受对方缺点。
17. 宁可人负我，切莫我负人。——《增广贤文》
18. 男尊女，女尊男，男女平等；夫敬妻，妻敬夫，夫妻恩爱。
19. 勤俭治家，虚心治学，仁爱治德。
20. 宜未雨而绸缪，勿临渴而掘井。——治家格言
21. 和于邻里，睦于亲切，言必择善，行必和缓，食但充口，毋贪美味，非礼勿取，量力节俭。
22. 祖国如有难，汝应作前锋。——陈毅《示儿女》
23. 人有喜庆，不可生妒忌心。——治家格言
24. 吾子之修身，内正其心，外正其容
25. 施恩无念，受恩莫忘。——治家格言

26. 一家同心合意，何愁万事不兴。若是你刁我拗，家屋一半无成。

27. 孤寡极可念者，须勉力周恤。——家诚要言

28. 不能乱占人家小便宜

29. 劳动造就美好家园。

30. 子有过，应训之。

31. 与肩挑贸易，毋占便宜；见贫苦亲邻，须加温恤。——治家格言

我家的家风篇六

那是一条青石板铺成的幽径，路两边是花丛、草丛和茂密的树林。这条小路通向一处房子，一处好久人来的房子，看上去很老。爷爷在前面领头走着，我们都在后面规规矩矩的跟着，整个队伍默默地走，严肃的气氛在我们之中徘徊。连最喜动的几个“小猴子”也抓着大人的衣角，低着头前行。

约莫五六分钟后，我们来到这座旧房子前。众人停了下来只见爷爷将手放在木门上闭上眼叹了一口气说：“唉——（此处应为感叹号）我这辈子只来三次，第一次是由我的爷爷领我来的；第二次是送我爷爷灵位的；第三次啊，是今日我领着你们来这里。这或许是我生前最后一次来了吧。”说完后，他推开了门。

房子的内部空间很大。正对门的是一座很大的香案，上面陈列着大约百十个灵位。爷爷吩咐众人去周围打扫卫生。自己拿着一块很整洁的抹布，细细的擦拭着香案，像是在擦着什么珍宝一样。

忽的，三叔家的小子惊叫道：“墙上有字，快看！”一时间众人皆朝那里走去。“明德……”有人正要念出来。爷爷却出声打断了：“明德守信，为立心之本；勤勉高节，为立身之本；忠君孝祖，为立人之本。”众人看向爷爷，只见他边背边擦着香案。然后，将抹布整整齐齐叠好，走到这里说：“这，是我们的家训。”

爷爷站在那里如苍松一般，与墙上气势非凡的二十七字家训相呼应，竟奇妙的融合在一起。在那一刻，这二十七个字与爷爷的身影深深地印在我们的脑海，挥之不去。

爷爷像是在回忆往昔，久久凝立不语。突然，无尽感慨的语气从爷爷嘴里发出：“我们家族的历史，可以追溯到几百年前。家族创始人，曾经三次参加科举不中。最后做了一名商人。那个时候，商人的社会地位是很低的。当时是不可能从根本上改变这一现状的。但，先祖深知‘正人先正己’的道理。于是他立下这三条家训，并以身作则。那时家族经营着布庄生意。当时很多商人哄抬物价，有人也劝先祖这样做，可是却被他拒绝了。后来，朝廷出面压制物价，很多商家都伤了元气，唯独咱们家族没事，反而因为名誉好大赚一笔。再后来，朝廷要筹措军费，大部分商家都不愿意，只有很少一部分愿意，先祖就是其中之一，他捐了三成的家财。有人说他傻，说他蠢。他却说：‘利者，得失之差也。国之得失，吾等存亡之机矣，故无国家之利安有个人之利乎(利益，在于一得一失之间，国家的存在与否关乎着我们的存亡)?’最后战争胜利了，国家奖励有功之士，先祖赫然在列，家族被奖励免税三年，之后税率降两成。由此家族进入鼎盛时期。

几百年的光阴中，战乱频发，家族几次迁移。造成家谱几次遗失，虽大部分找寻回来，却依旧不完整。只有家训完整流传下来。我，希望你们记住它。”一时间，屋内静悄悄的……每个人眼中散发着异样的神采。

缓缓的关上了木门。爷爷突然转身大笑：“兼德勤，明礼节，

行当光正，百多邻亲皆称善矣；信为先，利为后，义存颠顶，数十春秋无愧活也。”说完，潇洒而去。

更多

我家的家风篇七

一个良好的家风有利于家庭成员良好的精神面貌的形成，而不好的家风同样也会导致家庭成员一些不良的举止。本站小编为大家整理了小学生关于我的家风演讲稿3篇，希望对你有帮助。

家庭是构成社会的基本单位，在社会主义精神文明的指导下，每个家庭在不违背国家法律、道德、文化的前提下制定现代家庭的家规、家训，形成良好家风；借助互联网家谱为工具传承家文化（家规、家训、家风），延续家兴业旺，谱泽后世；实现幸福家庭的四大目标：和谐、文明、健康、富有。

家规：家规是指一个家庭所规定的行为规范，一般是由一个家族所遗传下来的教育规范后代子孙的准则，也叫家法。所谓“国有国法，家有家规”就是指一个国家有一个国家的法律，一个家庭有一个家庭的规矩；这个家庭的规矩就相当于国家的法律。孟子曰：“不以规矩，不成方圆”。一个家庭要想兴旺发达，做人做事都要懂得讲规矩。家人违背家规就要像国民触犯法律一样受到处罚。

家训：家训是指对子孙立身处世、持家治业的教诲。家训，是中国传统文化的重要组成部分，也是家谱中的重要组成部分，它在中国历史上对个人的修身、齐家发挥着重要的作用。道德包括社会公德、职业道德、家庭美德等等，家训属于家庭美德的范畴。家国同构，一个家庭的家训相当于一个国家的道德标准，如曾国藩家训、朱子家训、颜氏家训等等。家训即是家人做人的道德标准，违背家训，就会遭受道德的谴

责。

家风：家风是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式、文化氛围即构成了家风。顾名思义，家风就是一个家庭的风气、风格与风尚。换一句话说，当一个家庭的家规、家训形成家庭的公众行为习惯即构成了家风，家风也就是一个家庭或一个家族的家文化。家谱即是承载家文化的工具，互联网家谱是新一代承载家文化的工具。

没有家规的家庭，缺乏做人做事的规矩；没有家训的家庭，缺乏教育子女做人的标准；没有家风的家庭，缺乏延续家兴业旺的环境。

您的家庭属于什么之家？

古人云：有家谱的家庭，属于耕读靠谱之家；有收藏家谱的家庭，属于名门望族之家；有家谱、有家规的家庭，属于书香门第之家；有家谱、有家规、有家训的家庭，属于豪门贵族之家；有家谱、有家规、有家训、有家风的家庭，属于王侯将相之家。

我在思考：我的家庭属于什么之家呢？虽然我们没有明文规定但是我们家世代传承了华夏民族优良的品质，在不知不觉中延续着这样的家风：家德是尊老爱幼、宽容博爱、善待他人、重礼谦让；家规是站坐有姿、互敬互爱、勤俭持家等；家训是诚实守信、见义勇为、清白做人、爱岗敬业等；随着时代的进步，我们的家风也要增添新的内容；尊重孩子、善于学习。

20xx年春节之际，中央电视台发起了“家风大家谈”的活动。家风，顾名思义，就是家庭的风气。一个家庭只有培养良好的风气，树立良好的家风，家庭才能和睦，社会才能和谐。一个国家也是如此，一个国家有良好的社会风气，社会才能稳定，国家才能富强，才能够兴国安邦！

纵观古今，只有树立了良好的家风，才能成就一番丰功伟业。

司马谈是汉武帝时期的太史令决心要著一部史书，但终究未能如愿，深受其影响的司马迁决心要著一部史书，完成父亲遗留下来的任务。为此，他不惜忍受宫刑之辱，终于完成了名垂千古的《史记》。

正是由于司马谈为他的儿子带来了良好的家风，才能够让司马迁忍辱负重，成就丰功伟业。

南宋名将岳飞，为他营造了良好的家风，临行前在他那宽广的背上刻下了“精忠报国”四个字使他一心报效国家。他的精神也深深地影响了其子岳云。使父子在中国的历史上名垂千古。

习仲勋，原为彭德怀元帅的得力助手，为新中国的建立立下了汗马之劳，他不计个人得失、职位高低一心一意想着国家和人民。在改革开放那一关键时期起到了巨大的推动作用。在改革开放初期出任了广东省省长，使广东从落后的小渔村一跃成为了改革开放最前沿。他一心为党为国的精神深深地影响了。。执政后继续弘扬了习仲勋的优秀品质。惩治贪官污吏，锐意改革，并创造性的提出了“中国梦”。并积极的带领全国人民去逐步实现这个伟大的“梦”。

“家风”正，则能安居乐业，“国风”正，则能兴国安邦，一个国家要扬正气、促和谐，积极发挥正能量。要依法治国。社会才能稳定繁荣。否则，就要落后挨打。新加坡第一任行政首长李光耀，以严格的法律，开明的政策。使新加坡在短短的数十年里迅速的走在世界的前列。

因此，只有每个家庭都要树立良好的家风。才能有好的国风。这样，我们的国家才能繁荣富强，早日实现中华民族伟大复兴，实现中国梦！

俗话说“父爱是船，母爱是帆。”父爱破着浪前行，母爱引导我在茫茫人海中不迷失方向的行驶，他们让我在成长的海洋中乘风破浪，让我不畏前险。”诚实守信，诚信待人”随着时间的脚步潜移默化地成了我的好家风，他就像春天柔和的双手温暖着我的心田，让我心中的花朵绚丽地绽放，让传统的文明美德发扬光大。

“害人之心不可有，防人之心不可无”这句话是我的家风之一。深深的教导：在生活中，我们不能有一点点的害人的想法，也不能丢了那么一点点的预防坏人的一种正确的心里”。而且，要尊敬长辈、勤劳节省、诚实守信、乐于组人、不骄不躁。记得那次我还小，去郊外游玩过程中，闲着无所事事的我，一边用小手牵着妈妈的大手，一边观赏着唯美的画面，突然，“呖”的一声，一口痰调皮的从我的小嘴跳了出来，随即，又不听话地蹦到了地上，这时妈妈的顺风耳和千里眼察觉到我的动静，立马张口就急的火着了似的“哎呀”！

你什么能这样破坏环境呢？你知道吗？环卫人士早出晚归，不管什么节日都没有假期，可幸苦了！你的不文明的行为会深深的刺痛他们的心！害人之心不可有呀，！听着妈妈的喋喋不休的教训中，我渐渐的把红的像小苹果的小脸低到了地上——那次后我明白了一个道理：生活中微不足道的小事有可能把“害人之心不可有”改成了“害人之心不可无”了，所以即使这件小事有多么的小，也教导了我待人处事。最后，我想说“好家风养育着我，成就了我！”

家风，正像“播下了一种行为，收获了一种习惯，播下了一种习惯，收获了一种性格，播下了一种性格，收获了一种命运”这句话。是啊，家风给我们播下、收获了一种习惯、性格、命运，最终成就了这么一个我，它还让我有一技之长立足之地，让我的生活多彩多姿、无忧无虑、井井有条。现在的我，就是你浇灌过的树，你又是一顶小伞帮我挡过那一阵阵风，一滴滴暴雨，谢谢你，你成就了我，你的恩情我一定用行动涌泉相报！

我家的家风篇八

- 1、见到人先打招呼；受到别人任何恩惠和帮助，必须口头或者书面表示感谢；做了别人添麻烦的事情，一定要当场道歉。
- 2、在公共场合（除了可以放开玩的地方），说话音量控制在不让第三个人听到，做事不能随心所欲，从小学会考虑他人感受。
- 3、不愿意告诉爸爸的事情，可以只告诉妈妈；不愿意告诉妈妈的事情，可以只告诉爸爸。
- 4、诚实是最优良的品格，不许撒谎骗人。失去朋友、家人最宝贵的信任，会让你后悔一生。
- 5、捡到掉在地上的硬币，可以拿回家积攒起来，但是钱包却不能据为己有，拾金不昧是最宝贵的品质之一。
- 6、如果不能避免打架，不许用工具和牙齿，也不许戳眼睛，除此以外可以狠狠的打，而妈妈则希望你能打赢。
- 7、别人真诚款待你吃东西，如果你不喜欢的话，可以说“我吃饱了”，但是绝对不能说“很难吃”。
- 8、任何食物都曾是有生命的，绝对不能想吃就吃，想扔就扔，正是这种对万物敬畏的观念，让美丽的自然环境得以延续。
- 9、不用刻意和别人比较，就像名字、长相各不相同一样。每个人都是独一无二的，世界才这样丰富和有趣，人生才这样多彩。
- 10、当感觉到危险和有必要的时候，任何规矩都不用遵守，因为生命比什么都重要。在独自遇到坏人和遭遇危险的时候，能够保护你自己的人，就只有你自己。