

# 读时间简史心得体会(模板10篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 读时间简史心得体会篇一

斯蒂芬·霍金教授写的《时间简史》出版于1988年，回答了宇宙是怎样诞生的？它从何而来？又向哪里去？的问题。书中认为我们现在生活的宇宙有自己的历史起点，它大约诞生于150亿年前，那时，宇宙只是一个点，不占有空间，也没有时间的概念。在这一点发生了大爆炸，时间和空间从此开始，物质开始形成。

最初，宇宙的温度极高，随着时间的推移，空间越来越大，温度越来越低，宇宙中的能量与物质不断发生复杂的反应，逐渐形成星系，空间继续扩大，膨胀，直到今天，宇宙仍然在膨胀之中。大约在距今50亿年前，太阳形成。大约在距今46亿年前，地球形成。宇宙继续膨胀，将来也会膨胀，也许在膨胀到一定程度后，宇宙开始收缩，可能会收缩成一个点，一个不占有空间的点。到那时，时间结束。到底会不会这样，现在还说不定。大爆炸之前是怎么回事，不知道。永远也无法知道。这就是大爆炸宇宙的理论基础。

我认为；斯蒂芬·霍金教授所说的前半部分是对的，后半部分是不对的。就是我们的小宇宙发生了大爆炸到空间随时间的增长而不断的膨胀直到今天，是对的。但是我们的小宇宙不会膨胀到一定程度后开始收缩，直到又收缩到一个点成为黑洞，进而再产生一次我们的小宇宙的`大爆炸。我们的小宇宙会不断的膨胀下去！我认为；大宇宙中有很多黑洞的存在，

他们是产生大爆炸的种子，这些黑洞不断的吸收大宇宙中的物质，不断的膨胀下去，直到达到了大爆炸的临界点就会产生大宇宙中的大爆炸。产生出和我们一样的小宇宙。这些黑洞不断的吸收大宇宙中的物质，有的就是来自于其它的黑洞大爆炸产生的物质，如星系等等。

就是说一个个黑洞不断的产生大爆炸，同时由于物质的聚合不断的产生黑洞。在这个过程中物质是交流的，霍金的理论说的是在这个过程中物质是不交流的，这就是霍金的错误所在。注：大宇宙——指广义的宇宙。小宇宙——指狭义的宇宙。斯蒂芬·霍金教授所说的宇宙就是指我们所在的小宇宙，它是指一个黑洞大爆炸后产生的空间范围。

## 读时间简史心得体会篇二

最后，从这本著作中，我深深的了解到科学上的很多重大的进展都是许多伟大的科学家们不盲目的追随权威，而是有自己的思想和见解，有时甚至冒着生命的危险，提出自己的理论，这样的事例不胜枚举。对于现今这样一个日新月异的社会，大学被赋予的历史使命将不同于往，它肩负着培养出下一代有着卓越创新能力的复合型人才，可以说今后国与国之间的竞争将更多的是人才之间的竞争，不管是从经济方面还是武力方面，以往的传统观念将不利于更快速的发展，有时甚至会起到阻碍的作用，因此创新将是今后发展的又一个新的历史潮流，我们国家只有站在风口浪尖，紧握乾坤旋转，才能永久的屹立在东方。这样的历史使命对于21世纪的大学生而言是不可推卸的，首先应该很庆幸的是我们赶上了这样一个好的时代，有这样一个好的环境来进一步求学，拓展自己的知识、开阔自己的眼界、活跃自己的思维、培养自己的能力。其次我们应该充分利用这样一个好的条件来努力学习，在学习方面我们也不应该盲目相信课本上的条条框框，而是带着自己的思想、自己的见解来求知问道。我们也应该多多向老师求教，毕竟老师的知识和阅历还是很丰富的，这对于正处在年轻气盛的我们而言是弥足珍贵的。要成为未来的建

设者，书本上的知识是远远不够的，我们还应该多多读一些课外杂志，多学一些知识，对于自己的提高也是极其有好处的。同时在校学习的期间我们也应该逐步的走进社会、感受社会、了解社会，这对于将要走进社会的我们来说也是必不可少的，这也能更真切地给我们有竞争的意识，培养自己多方面思考问题的能力，亦即创新思维的培养。

一本好书不仅能教给别人知识，更主要的是能让读者有所思有所感，《时间简史》就是这样一本让人有所思有所感的好书。而对于这本书的作者霍金先生，我更是被他的人格魅力所折服，他的生平是非常富有传奇性的，在科学成就上，他是有史以来最杰出的科学家之一，他的贡献对于人类的观念有着深远的影响。然而他的贡献竟然是在他20年之久被卢伽雷病禁锢在轮椅上的情况下做出来的，这才是真正空前的——他将不可能变成了可能。身体的不幸让霍金体会到了地狱般的煎熬，然而他却以孜孜不倦的科学精神在自己的地域中缔造了人类的天堂。不幸中的大幸，正如霍金本人自述：“幸亏我选择了理论物理学，因为研究它用头脑足矣。”这正证明了约翰·弥乐顿的名言：“头脑是他自己的住所，他在其中可制造地狱的天空，也可制造天堂的地狱。”

让我们记住霍金和他的《时间简史》，更让我们铭记自己内心深处的感悟。

好书，好感！

### 读时间简史心得体会篇三

有人认为是它出航以后的，它现在看到的不过是一个影像而已。但是难道通过望远镜看到的不是“现在”的吗？霍金说对于不同的观测者而言时间是不一样的。假设大和号上有一口钟的话它现在的时间必定和地球上的时间不一样。通过跃迁找到比光更快的的方式可以实现时间旅行。

有这样一个例子：假设a事件在地球上发生了然后我们乘坐一艘低于光速的飞船来到了冥王星，这个时候我们看见b时间正在发生。我们可以断言□a先于b发生。这一结论不会遭到任何低于光速运动的物体的质疑。但是如果我们超越了光速我们就可以赶在a事件发生之前把b事件的结果告诉地球人。我们超越了光速所以我们从上帝那里盗取了时间。这样一来动画片中的巨大bug就出现了。本来留给大和号的时间只有一年但是只要可以跃迁他们甚至可以赶在外星人侵略之前阻止。同样的逻辑，拥有跃迁技术的外星人完全可以在更早的时候来制止地球人的行动。这样一来就更加混乱了，这场战争或许将变成两个可以改变历史的人之间的战争。当然有的人提出来历史选择论，即现在的历史就是我们改变过的历史。大多数科幻电影为了逃避外祖母悖论都是用的这一套路。也有的是通过平行宇宙理论来自圆其说。

## 读时间简史心得体会篇四

一个人也许能拥有无比的智慧，但他假设想成就一番伟业，还需要一样东西，那就是不怕困难，不怕失败，永远坚强不屈的精神，而霍金就是拥有这种精神的人。

也许人的命运只有上帝才能揣摸清楚。

21岁时，霍金患上了肌肉萎缩性脊髓侧索硬化症。医生说他的至多只能活两年半。就像正要怒放的花朵突然遭到了践踏，霍金的人生面临着严峻的挑战。

他成功了，命运女神的天平已经向他倾斜。

霍金成了伟大的天体物理学家。他的著作时间简史——从大爆炸到黑洞风行世界，发行量达2500万册。

而去年，我就通读了这本巨著，给我的感觉可以用两个来概括，那就是：震撼。

书中，霍金解释了宇宙、空间、时间以及黑洞的概念以及一些其它的内容，比方不确定性原理，简单的说就是在测量一个天体的位置与速度时不可能同时准确测量，只能取其一。语言生动有趣而不乏深刻，字里行间都表达出了一位伟大物理学家的智慧与幽默。

通过这本书，我了解了许多我不知道的知识。例如什么是红移、蓝移，什么是类星体，以及许多关于爱因斯坦相对论的东西。当然更多的，是我对这位伟大物理学家的敬佩。

自从了解了霍金，了解了这本书，霍金就成为了我的偶像，成为了我的一种精神寄托。原因有两方面，一方面是我对他坚强品质的敬佩与学习，另一方面是我对物理的喜爱以及想要成为一名像他一样伟大物理学家的理想。

希望霍金能继续快乐地生活，而我也会努力，争取理想成真。

## 读时间简史心得体会篇五

《时间简史》一书让我对宇宙更加了解，并且让我对在地球以外的世界充满了好奇心。

这本书的作者是史蒂芬·霍金，是本世纪享有国际盛誉的伟大人物之一，现年50多岁，出生于伽利略逝世周年纪念日，是剑桥大学应用数学及理论物理学系教授，当代最重要的广义相对论和宇宙论家。

霍金的生平是非常富有传奇性的，在科学成就上，他是有史以来最杰出的科学家之一。他担任的职务是剑桥大学有史以来最为崇高的教授职务，那是牛顿和狄拉克担任过的卢卡逊数学教授。他拥有几个荣誉学位，是皇家学会会员。他因患卢伽雷氏症（肌萎缩性侧索硬化症），禁锢在一张轮椅上长达20年之久，他却身残志不残，使之化为优势，克服了残废之患而成为国际物理界的超新星。他不能写，甚至口齿不清，

但他超越了相对论、量子力学、大爆炸等理论而迈入创造宇宙的“几何之舞”。尽管他那么无助地坐在轮椅上，他的思想却出色地遨游到广袤的时空，解开了宇宙之谜。

对此，他写了《时间简史》。

《时间简史》主要向人们介绍了什么是宇宙论，以及宇宙论最新的发展状况。由于针对的是非专业读者，为了不至于吓倒他们，通篇只放了一个数学公式，就是著名的爱因斯坦质能方程 $E=mc^2$ 。上个世纪的科学进展是无与伦比的，《时间简史》以最通俗的语言，对一些最古老的问题做了阐述。

在这本书中，还有一个黑洞学说。在这其中，霍金提出了一个假设——“黑洞不黑”。“黑洞不黑”这一伟大成就就来源于一个闪念。

在1970年11月的一个夜晚，霍金在慢慢爬上床是开始思考黑洞的问题。他突然意识到，黑洞应该是有温度的，这样它就会释放辐射。也就是说，黑洞其实并不那么黑。

这一闪念在经过3年的思考后形成了完整的理论。1973年11月，霍金正式向世界宣布，黑洞不断地在辐射出x光、伽玛射线等，这就是有名的“霍金辐射”。而在此之前，人们认为黑洞只吞不吐。

从宇宙大爆发的奇点到黑洞辐射机制，霍金对量子宇宙论的发展做出了杰出的贡献。因此霍金获得1988年的沃尔夫物理奖。

一本好书不仅能教给别人知识，更主要的是能让读者有所思有所感，《时间简史》就是这样一本让人有所思有所感的‘好书。而对于这本书的作者霍金先生，我更是被他的人格魅力所折服，他的生平是非常富有传奇性的，在科学成就上，他是有史以来最杰出的科学家之一，他的贡献对于人类的观念

有着深远的影响。然而他的贡献竟然是在他20年之久被卢伽雷病禁锢在轮椅上的情况下做出来的，这才是真正空前的一一他将不可能变成了可能。身体的不幸让霍金体会到了地狱般的煎熬，然而他却以孜孜不倦的科学精神在自己的地域中缔造了人类的天堂。不幸中的大幸，正如霍金本人自述：“幸亏我选择了理论物理学，因为研究它用头脑足矣。”这正证明了约翰·弥乐顿的名言：“头脑是他自己的住所，他在其中可制造地狱的天空，也可制造天堂的地狱。”

我们要永远记住史蒂芬·霍金，这位伟大的科学家。在他的身上，我们可以学到你永远也找不到的精神。

## 读时间简史心得体会篇六

“鹏之徙于南冥也，水击三千里，抟扶摇而上者九万里，去以六月息者也。”《齐谐》如是曰。古人之想象奇特而又瑰丽，竟能于穷山恶水中想象出鲲鹏之异兽，寄托自己想要御风而行的愿望。相比之下，似乎现代越来越少有令人眼前一亮的幻想出现，格局越来越局限，难道是因为人类科技进步到一定的程度之后，连想象力都要束缚在系统之下吗？老实讲，人类甚至连自己的历史都还没有摸清——世界上那么多的奇迹究竟是如何形成的。基督宗教可以写出耶稣，可以拟出天使，佛教能够构思出菩提，这些难道都是凭空杜撰而来的吗？难说啊。说不定真的会有一段人类想象不到的文明或是交流出现在了某个年代，给后世的人们留下未解的‘根源’。

转眼时间简史已读过半，对于霍金描述的奇幻的宇宙更加好奇而又不解。我们好像是封闭在监狱里的囚犯，靠着电视和广播接受外界的信息，却无法走出这方空间。各色各样的假说也好，都只是用理论来符合现实的情况，而现实的情况又仅仅是呈现出的这些吗？大爆炸之前究竟是什么？时间这种抽象的东西竟然也会被扭曲，竟然也会有开端和终结，黑洞里面真的没有生命的存在吗？越读越发现这宇宙啊，仅仅漏出了一丝气息，却让人们手忙脚乱。

赤壁遗响仍然在世间回荡，似乎又听到客曰：“寄蜉蝣于天地，渺沧海之一粟。哀吾生之须臾，羡长江之无穷。挟飞仙以遨游，抱明月而长终。知不可乎骤得，托遗响于悲风。”

此生解密宇宙不可得，希冀如苏子般享江上之清风，赏山间之明月。黑洞这种东西总不会现在就要抢我的小星星吧。

## 读时间简史心得体会篇七

《时间简史》主要讲述了宇宙的历史和将来、时间和时空的本性、黑洞等令人敬畏的主题。霍金用敏锐的直觉和坚定的推理直接挑战了已被广泛认同的传统量子学、大爆炸理论、甚至爱因斯坦的相对论，在探寻时间和空间核心可望而不可及的秘密这一未竟之业中，它将引导世界各地喜欢仰望星空的人探寻宇宙的秘密。

霍金生于1942年，在21岁时不幸患上了会使肌肉萎缩的`卢伽雷氏症，所以被禁锢在轮椅上，只有三根手指可以活动。1985年，因患肺炎做了穿气管手术，彻底被剥夺了说话的功能，演讲和问答只能通过语音合成器来完成。就是这样的一个人在轮椅上完成了《时间简史》这部著作，其不屈不挠的精神实在令人敬佩。他承受了我们普通人难以想象的病痛和折磨，但他却以他坚强不屈的毅力在轮椅上完成了《时间简史》。我真是无法用语言表述我对他这种精神与毅力的敬佩。霍金的身残志不残让我到终老都不会忘记！他以他的毅力书写了他生命史上最光辉的一笔！他的精神我将刻骨铭心！

## 读时间简史心得体会篇八

炎炎夏日，一杯茶，一本书，是我不更的选择；漫漫书海，一缕思，一点想，是心恒定的决断。轻轻的翻开，时间、空间、自然、宇宙……随霍金一起，探索着，感悟着……恍惚间，眼前仿佛出现了一位老人，微笑着，安坐于轮椅，驱动



着电开关，缓缓地向我驶来……眼里闪着智慧的光，幽邃、内敛，那……便是他吗？我惊呆了，这……是怎么办到的？对于我的神态，他似乎习以为常，依旧是那么从容，那抹笑，暖沁人心。

他侃侃而谈，顺着他的话语，我飘入了宇宙，飘入了他脑中的宇宙，被繁星包围，如梦幻般。看到了宇宙最初的那个点，那爆炸的震撼瞬间，然后，一切趋于平静，慢慢地膨胀……在以太的世界里，一切都在运动；在黑洞的重围下，即便是光也无法逃脱。宇宙，就这样被他破解了，无懈可击。

我开始讶异，惊诧于宇宙的浩瀚神秘，继而升腾起的，是艳羨。三根手指的敲击，成就了如此的经典，付出的不仅仅是汗水，还有那份执着与坚韧。这，是追求，也是一种科学精神。

1975年，霍金提出霍金辐射理论。他认为黑洞向外发出极少量辐射，因此消失的黑洞可能进入了一个平行的宇宙。30年的研究，使他又有了新的发现：黑洞在某个时候可能会释放出它吸收的物质。面对新的结论，他没有隐瞒，而是将其发布。在他的心里，科学是唯一真理。这，是推翻，是批判。同样，也是一种科学精神。

……

执着追求，敢于批判。不错的，科学总是寻求发现和了解客观世界的新现象，研究和掌握新规律，总是在不懈地追求真理。科学是认真的、严谨的、实事求是的，同时，科学又是创造的。科学的最基本态度之一就是疑问，科学的最基本因素之一就是坚持。科学是其自身的主宰。

作为当代中学生，科学精神同样是我们不可或缺的力量。现在的我，刚刚步入高中的门槛，未来的路，还很长。在人生的'旅途中，我曾迷惘过，也曾想过放弃。

“十六七岁，正是血气方刚的年纪，志在四方，当努力打拼才是……”不知何时，耳边响起了这样一句话。我猛然醒悟，我们是新生代，是自己的主宰，现在的社会，容不得迷惘虚度时光，自己怎能负了社会，负了时代的期待？如今，与霍金相比，我所经历的那些又算什么，恐怕……连他的零头都还不到吧。他不曾放弃，造出了如此的奇迹，那我，又有什么资格谈放弃呢？！

庭前，花开花落；苍穹，云卷云舒……一切的一切，都有其存在的必然依据。那，便是科学。放下手中的书，星光在慢慢退却，霍金也与我渐行渐远。

远眺，那树，那天，那云……涵盖了所有。曾恼人的知了声，现在竟也成了一种享受。凝望，那落日带着余韵。一天即将逝去，我心所存的，不再是失意与惆怅，而是满怀希冀与向往。把握住夕阳，依旧很美；期待着朝晖，同样有望！

## 读时间简史心得体会篇九

慢慢地，就要走到了《时间简史》的结尾。读这本书，更多地是让我从更广阔的层面去看待人类和宇宙，充满想象而又辩证的。我知道深邃的宇宙包含许多的未知，我知道黑洞不黑而又非常热情，我知道时空卷曲就像传送门。

站在空旷的草地上，闭上双眼张开双臂，仔细聆听风的声音，你会发现似乎全世界都呈现在你脑海里，思绪纷飞宛若光雨。要说能够比光快的，应该就只要思维了吧。生活在这个三维的世界，自然不能体会四维乃至十二维的生命形式。虽然二维的世界生命不太可能生存，但是更高维的世界应该是一个更加光怪陆离并且有趣的多的世界吧。是不是那时候所有生命都能够像哆啦a梦一样，拥有穿越空间的百宝箱。

或许，在我的笔下，爱因斯坦也会是一位遥远的时空旅客。现在，窗外阳光明媚，远处连绵的山峰清晰可见。淡蓝色的

天空下，是行走的世界。

## 读时间简史心得体会篇十

出于对科学家的喜爱和崇拜，我阅读了那本著名的《时间简史》，它的作者是大家都应该知道的爱因斯坦的同行——史蒂芬霍金。

自患异症，身不由己。却意志刚毅，才思迅捷，为此浩瀚之文，足可见其气之深广。此书绝非仅以理科专著自居，更溢人文情怀并与机智修辞。此举，实深刻记于我心，令我无能忘之。文中多有将深艰科学原理设喻为普通生活场景之实例，其构思之绝妙，设喻之恰分，使人叹绝，不禁复感于霍之迅捷才思。如有几例：霍将自旋为2(即旋转一圈两次重复自身)的粒子比喻为扑克牌中q仔细观察不难发现q正是旋转一圈后，两次回到自身。又如，霍将时间无序度的箭头成比作打桌球，打一杆后，原先有序的桌球，被分散为无序，而再打一杆使之重新回到有序的状态是极不可能的。由此而揭示出时间作为熵的热力学箭头。如此之例，不胜枚举。作者使一本原先注定对常人繁杂、枯燥、乏味的理论科学知识专著，变得如此丰富，多彩而有趣，实在值得称颂与敬佩。

说实在话，这位清华大学毕业的同志，语文水平实在不怎么样，(当然其理科水平当然是冠绝中华的)。翻译的内容至少有好几处是按照英国人的语句而不是中国人的习惯去译。是比直译更为落后的硬译，这把原先并不复杂的内容译得反而看不懂，特别是在长句复句的翻译时，作者的语文功底就更为捉襟见肘了。

我并非想在此吹毛求疵，去挑剔译者的辛勤劳动，只是由此看到了应试教育培养的所谓的专业人才的缺陷。这使人都走上了独木桥，视野狭窄而最终寸步难行，有些人仅凭一张全国物理竞赛一等奖就大摇大摆地进入了清华园，但是真要写论文、写科研报告时，文笔上的粗陋就会使文章晦涩难懂，

毫无价值。相比之下，霍金却可以称得上是个全才，不仅智慧卓群，视野开阔，其所作文章同样是想象丰富，用词准确，形象生动，这是我们中国人值得思考的。

读书使人明智，此言非虚。《时间简史》一书就是把读者引向宇宙的起点和万物的本源，从而引发我们对个人、对同伴、对事件、对社会、对生命、对世界、对意识等的思考，进而使我们在自身寻找本质。无意中便提高了思维的深度与广度。此书从宇宙图景说起，系统地介绍了时间、空间、量子、自然力、黑洞、虫洞等内容。我们在与作者一同思索中，堕入了科学的迷幻之网，似乎时而看见一丝亮光，也许那就是未来的可以认识的世界。

1、时间有初始吗？它又将在何地终结呢？宇宙是无限的还是有限的？

爱因斯坦在发现广义相对论以后，曾经竭力寻找一个理论，以使得令人讨厌量子论不再这么随意。我也曾经讨厌那种基于统计学的偶然性，那时候我相信世界是一部完美并且严格的机器，每件事物的存在都有其合理性。我对那些试图证明世界绝对准则的人和文章怀有很大的兴趣。霍金预言20xx年左右人类能够发现绝对真理——数学上的，所以我也想看看他写的这本通俗读物。

我喜欢时间这个概念。我认为人存活依靠的是大量的记忆，而这些记忆在时间上看上去是离散的，不连贯的。（显然，时间和空间都是物质——但物质被证明并不是无限可分的！我这个想法真可怕，我害怕会损害一切和空间时间有关的定理。因为那些定理中，时间和空间都是连续的，是理想的数学状态。好在霍金说，物质的不可分是因为我们能提供的能量不够大。）在数学意义上，我们走过的时间显然是无限个点连起的连续直线，但我们却只能存活在某些明确标出的点上。换句话说，那些被我们抛弃的点是时间的渣滓。每个人的坐标点不尽相同，但有些历史事件却显著地成为所有人或一群人

存活的凭籍--那被茨威格形容为聚集在避雷针尖的电荷。在霍金的描述下，因果关系明显存在，但是被扩大到光速以内。这种宽容的宿命论带给人无穷的遐想。

2、是不是会在某一天，所有的理论都被证明为正确的？

时间作为一个活动的直线