

最新家庭治疗方案(通用8篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

家庭治疗方案篇一

一般来说，家庭财产的规划都有一个按照收入进行有效配置的普遍规律，这也是理财规划师所说的4321定律：家庭收入的40%用于购房及其他方面投资，30%用于家庭生活开支，20%用于银行存款以备应急之需，10%用于保险。

具体来说，一个普通家庭除了日常消费外，里应该准备三份钱——第一份：应急的钱，6个月至一年的生活费。银行活期、定期，或者货币基金，这些简单投资的共同特点就是流动性很强，可以随时变现赎回，可供急用；第二份：保命的钱，包括三至五年生活费，定存、国债、商业养老保险等。这部分投资的共同特点是保本不赔，属于中期的一个家庭规划。第三份钱：投资的钱。如果还有闲钱，也就是说，五年到十年暂时用不到的钱，那么可以用于风险高的投资，包括买股票，投资房地产，和小伙伴合资做生意。现在多数80后夫妻双方都有工作，属于普通的“双职工”。从保障规划上来看，缺少了任何一方，另一方可能都无力单独撑起整个家庭的责任。所以双方的疾病和意外等常见风险要首先规避。如双方都有较完善的医保、社保，在医保基础上加适当的商业医疗保险即可。但目前重大疾病发病率有年轻化趋势，重大疾病保险一定要尽早购买。另外，80后外出乘交通工具较多，意外保障要配置足够。若双方医保不完善，则必须投保涵盖身故、重大疾病、门诊住院医疗、意外伤害在内的商业保险组合，全面覆盖各项风险。无论双方是否有医保，商业保险都

是必要补充，只是保额和项目因人而异。还有一点非常重要，投保商业保险时，夫妻双方应互为对方投保并附加豁免险。这样双方任一方发生风险，都可免缴保费，保障利益继续，同时获得足够补偿，以保证在一段时间内生活品质不会变化。

80后夫妻的父母，一般处在即将退休或刚刚退休的年龄，面临的最大风险就是健康。如果双方父母有社保和退休金，维持正常的医疗和养老生活问题不大，但一旦罹患重大疾病，社保必定力不从心，需要更多的资金补偿。没有社保的老人，风险更大。老人接近退休年龄，诸如走路摔倒，遭遇交通事故等意外风险也逐渐增高。所以无论是否有社保，都应为父母尽早购买至少涵盖重大疾病和意外医疗的险种。值得注意的是，很多险种的投保年龄限制使很多父母已无法投保。仍可投保的险种，费率也普遍较高。80后子女需仔细斟酌，根据自己的经济情况尽早为父母添加保额合适的保障。老人患重疾和发生意外的几率非常高，所以即使少买也一定比不买好。80后夫妻若已为人父母，要立即为孩子设置合适的保障计划。小孩子免疫力差，日常患病几率高于成年人，是最大风险之一。教育支出年年增长，孩子教育金储备越早越多越好。若目前尚无子女，小夫妻也切不可随意挥霍，过分享受，等有了孩子才去计划养老。而应该提前进行强制储蓄，既为孩子出生做准备，也为自己养老积蓄资本。此时在身故、重疾、意外保障齐全的情况下，视情况购买长期理财型产品，规划未来。针对不同人群的需求，保险公司一般都有灵活的产品组合供客户选择，组合产品一般涵盖重疾医疗、养老保障、孩子教育等，既可起强制性储蓄作用，又有家庭保障和部分投资功能。一些产品还可添加夫妻、父母和孩子多方面的豁免功能。

家庭治疗方案篇二

家庭基本情况：康先生，36岁，妻子32岁，二人均就职于事业单位，儿子2岁。

康先生年收入11万元，太太年收入5万元，有一套房，一辆车，部分银行存款，年平均支出在8、5万元左右。康先生有五险一金，商业保险重大疾病险20万元，意外伤害保险50万元；太太享有社保；儿子享有“北京市一老一少保险”。

家庭理财分析：

康先生家庭在保障方面存在风险。太太的大病保障较低，只有社保是不能解决患病时所需费用的。儿子在成长期间的教育金、疾病及意外等问题没有解决。

同时，在生活品质提升方面也存在风险。康先生和太太虽然参加了社保，但退休后的养老金大约只有工作时的三分之一，生活品质会有所下降，康先生和太太需要补充养老规划。

康先生夫妇可在两个年度分别为孩子投保恒安标准“恒爱一生”两全保险（分红型），从第三年起，可以保证每年都能领到生存保险金。

康先生一家所获得的保障及利益如下所示（因篇幅所限，不做图表展示，以下红利分配按照中等回报利益演示）。

※保障：康先生儿子在2至21岁期间拥有少儿重大疾病保险20万元，少儿意外伤害保险20万元；当康先生因意外导致身故或全残时，其子将每年获得养育年金1万元直至21周岁，并享有豁免主合同保费（3300元）的权利。

康太太32至65岁期间如患重大疾病，有20万元的赔偿金，因意外造成身故或全残，则获得20万赔偿金。

※抵交保费：儿子在2至15岁期间一共可领到生存金62506元，可抵交“天天向上大学教育金累积式分红保险c款”及附加险的保费。

※大学教育金：儿子在18至21岁期间一共可领到教育金加生存金合计9万元。

※康先生及太太的养老金：当儿子在22至49岁期间，有独立的生活能力，而康先生和太太在58岁至85岁期间，合计领取33、7万元，平均每年可补充养老金1、25万元。

※旅游年金、健身基金：当康先生的儿子在50至75岁期间，可以领取101、4万元，平均每年可领4万元，可作为旅游、健身基金。

※颐养天年：当康先生儿子在76至90岁期间，可以领到231、7万元，平均每年领取15、4万元，可将晚年生活安排得丰富多彩。

※长命百岁：儿子在91至99岁期间可领取500万元，除了安享晚年，还可以给子孙留下一大笔遗产。

注：分红保险的演示红利纯粹是描述性的，不能理解为对未来的预期，分红是非保证的，实际红利水平可能高于或低于所列数字。

家庭治疗方案篇三

网络发展到现在，已经和人们的生活密不可分！网络不仅是我们工作的工具，而且还全方位的影响我们的生活！，身居一隅，而走遍世界。在网络上有着我们相当部分的喜、怒、哀、乐。于是我们无法想象没有网络的生活应该怎么过！

当我们来到一个新的住处，当房间收拾完毕了以后，接下来的一定是考虑上网的事情了！现在推荐两款主流的组网方式，可根据自己的实际情况，按需选择了！

宽带路由器组网方式

这种组网方式需要购买一台共享上网设备-宽带路由器来执行网络的nat转换功能，从而实现共享上网的目的。一般市场上销售的宽带路由器都提供4个lan端口，可同时挂接4台计算机实现共享上网，基本都是百元左右，从每端口的成本考虑是优于双机互联共享上网方式的，且具备很多双机共享上网不能实现的功能，是我们推荐的第一种组网方式。(学电脑)

组网设备及造价

1、宽带路由器

宽带路由器在网络中实际扮演共享网关的角色，为网络中的计算机提供共享上网服务。目前市场上的家用4口宽带路由器产品价格参差不齐，一般的家庭上网需求只需要购买一台百元左右的产品即可满足，可以选择一些市场口碑比较好的产品。如阿尔法最新推出的g3□g4等家庭宽带路由器!

2、连接网线

选择5类双绞线，一般5-10元就可以搞定。水晶头和双绞线有两种接法:eia/tia568b标准和eia/tia568a标准。具体接法如下:

t568a线序12345678绿白绿橙白蓝蓝白橙棕白棕

t568b线序12345678橙白橙绿白蓝蓝白绿棕白棕

直通线:两头都按t568b线序标准连接。

交叉线:一头按t568a线序连接，一头按t568b线序连接。

阿尔法宽带路由器支持端口自动翻转(automdi/mdix)功能，双绞线可按直通线接法，两头都按t568b线序标准连接。

优点：

功能丰富、价格相对低廉！

让您的管理随时省心省力！

缺点：

对于入门级用户来讲，宽带路由器的很多功能都不会很了解，在配置时，有些用户会不了解宽带路由器的功能使用及配置方法，配置不当会造成用户的使用不便。针对这个问题，阿尔法网络产品的设计师们早已在产品推出之前就考虑到了，人性化的设置界面、详细的产品指导手册，处处体现了阿尔法以人为本的企业理念，还有实时贴心的技术支持服务，让你组网无忧！

无线宽带路由器组网方式

无线宽带路由器组网方式比较适合不想在家中网络布线的用户，同时家用的无线宽带路由器一般都提供4个lan端口，可以实现无线网络和有线网络的无缝连接。但这种组网方式对于环境的要求较高，屏蔽比较好或者连接的距离较远时，信号的覆盖范围和强度也会相应有所下降，针对此项，就要选择信号穿透能力强，连接性能稳定的产品才能保证网络连接的顺畅，在此我们推荐最近火爆热销的阿尔法的一款针对家庭的无线路由器——afw-gr50外型靓丽，时尚感强，性能也不错，国内市场报价为268元(人民币)。对价格不敏感的时尚soho族用户可以选择这款产品。

组网设备及造价

1、无线宽带路由器

目前市场上的无线宽带路由器有11m□54m□108m三种□11m

的产品因信号的传输速率较低，不建议在新组建无线网络时使用。虽然传输速率较高，但是价位也相应比54m的产品贵。所以如果新组建网络时，我们还是建议大家使用54m的宽带路由器产品。

2、无线网卡

如果使用无线网络，那么每台机器都必须得要安装无线网卡与宽带路由器进行通信。按接口划分，无线网卡主要有usb、pci和pcmcia接口三种。pci网卡比较适合台式机，pcmcia属于笔记本电脑专用网卡，而usb则同时适合台式机和笔记本使用。在购买时，无线网卡的传输速度应该与无线宽带路由器的传输速率相匹配，市场上已经有gr50产品的无线套装，整套购买在获得更高性价比的同时兼容性比较高，能发挥更高的性能。

优点:时尚简约，不需要布线、还可以与邻居共享上网。

在很多情况下，我们在建筑物中无法布线，或者用户不喜欢看到很多网线的存在。这时，就比较适合使用无线宽带路由器来进行组网。真正实现室内、户外移动网络的乐趣!同时还可以和邻居共享上网，有效降低上网费用，那么前期的投入就能很快收回!真正物超所值!

缺点:前期投入成本较高，适合时尚soho族，和装修完毕的家庭。

从成本方面考虑，如果局域网中需要连网的机器都配置无线网卡的话，前期会增加组网成本。无线组网的性能较有线网络来讲也是有所差距的，用户的使用环境对于无线信号的强度及覆盖强度也是影响非常大的。所以建议使用一些值得信赖的品牌产品。如阿尔法的gr5054m无线系列，或者108m的gr60。其特有的“广域覆盖”、“超级射频”、“无线倍

驰”、“绿色环保”等技术值得关注!

家庭治疗方案篇四

1. 有良好的读书环境，家庭阅读气氛浓郁，
2. 对学校、班级读书活动的积极参与和支持。比如，读书活动开展、班级图书角创建工作等。
3. 每年有一定的资金定期为孩子购买一些有益的书籍、报刊。
4. 家长能教育并引导孩子多读书，读好书，坚持进行家庭读书活动，并进行多种方式的“亲子共读”。
5. 家庭有一定数量的适合孩子阅读的课外读物。一、二年级学生至少20册；三、四年级学生至少25册；五、六年级学生至少30册。
6. 家长做孩子读书的榜样，每年读书15本获得“书香家庭金奖荣誉称号”，家长每年读书8本获得“书香家庭银奖荣誉称号”

二、推荐方式

1. 采取家长自愿报名、班级推荐、公开评选相结合的方式
- 进行。
2. 各班级先进行初评，名额不限。
 3. 学校对评选出来的“书香家庭”召开表彰大会并颁发证书，对“书香家庭”先进事迹通过经验交流大会等各种渠道予以宣传。

三、报送要求：

各班主任于5月28日前，将班级“书香家庭”汇总表上交学校教育处。

xx小学

“书香家庭”评选具体要求

1. 班级按照“书香家庭评选方案”进行评选
2. 将班级评选上的金奖和银奖书香家庭的相关信息填写到“书香家庭汇总表”，周三上午将汇总表的电子版发到，主题写清“xx班书香家庭汇总表”
3. 评选上的书香家庭彩喷一张家庭读书小报，要求：
 - (1) 彩喷一张a4纸大小
 - (2) 内容包括：父母和孩子共同读书照片，父母和孩子读书的故事
 - (3) 题目：家长自拟
 - (4) 排版合理、布局美观
 - (5) 周三下午3:00上交教育处
 - (6) “六一”活动展出，鼓励班级家长多参与.

家庭治疗方案篇五

公式：流动性比率=流动性资产/每月支出

流动性资产是指在急用情况下，能迅速变现而不会带来损失的资产，比如现金、活期存款、货币基金等，该比例用来权

衡你的家庭财务状况以及变现能力。 应尽量避免流动性比率过高现象，如果家庭收入稳定，该比率为3即可；如果家庭收入不稳定，则该比率应在6-8之间。

公式： 负债收入比=家庭债务支出/当月收入

家庭用于偿还各种债务支出占家庭当月总收入的百分比应该为30%。如果负债比例过高，超过家庭承受能力，每月需要付出的利息费就会上升，会在家庭财务发生紧急情况，如失业、负担较大额度医疗费时，造成财务负担，甚至是“资不抵债”。这个比例也并非越小越好，从这个概念上讲，适度应用他人资金发展财富，也是一种能力。

公式： 盈余比率=(当月收入-当月支出)/当月总收入(税后) 盈余

这个指标反映出你把握家庭开支和能够增添净资产的能力。数值越大，说明你的家庭财务状况越好，家庭可用于投资、获得现金流的机遇越多。

公式： 投资比例=投资资产/净资产

这一指标反映了你家通过投资增添财富、实现目的的能力。一般认为，投资与净资产比例坚持在50%以上为好。家庭未来越来越穷，还是越来越富，看看这个指标就会一目了然。

公式： 负债与总资产的比率=债务/总资产

这个指标体现家庭综合还债能力。如果结果小于50%，说明家庭负债比率适宜；如果大于50%，家庭存在产生财务危机的可能。

家庭治疗方案篇六

安区第十三届家庭教育宣传周活动的通知》文件精神，促进我校家庭教育工作纵深发展，推进学校、家庭、社区三结合，形成教育合力，营造健康、和谐、幸福的人文环境，结合学校实际，制定如下活动方案：

组长：雷衍兵 副组长：周迎霞 林梅枝 林小兰（家委会主任）

成员：张良文 蒙福俊 马灿 李显义 叶连章 陈火民 朱凤星

12月3日——12月28日

塑造阳光心态，健康幸福成长

（一）“家校零距离”——百师家访活动

时 间：12月3日——12月13日

负责部门：德育处、年级组

形 式：各学科老师对自己所教班级的学生进行家访，老师与家长共同探讨“如何把孩子教育好”，把反馈的信息记录在家访登记表上，并上交家访图片。

（二）第五届学生运动会“家长啦啦队助威活动”

时 间：12月9日——12月13日

地 点：学校操场

负责部门：德育处与体育组

（三）“浓墨重彩，写意人生”——中小學生、家長書畫展

时 间：12月16日—28日

地 点：学校综合楼前

负责部门：美术组

形式：装裱悬挂或专版展示

（四）“阳光、健康、幸福”——家庭亲子摄影展

时 间：12月12日—12月28日

地 点：学校综合楼前

负责部门：德育处与美术组

要求与形式：鼓励家长在记录孩子成长的过程中，感受平等、关爱的家庭亲情，体验成长的快乐，促进家庭、社会和谐。

时 间：12月26日

负责部门：一年级班主任及科任老师

音 响：杨增城、吴炎璋；拍照：张良文；场地布置：后勤处

形 式：总结这一学期家庭养成教育的活动情况，每班编排一个家长与学生互动的节目展示；根据评价标准，通过家长评价、学生自评、班委评价选出各班的“文明小标兵”人选，报学校审核，对被评为“文明礼仪小标兵”的同学进行表彰。

（六）xx区名师大讲堂暨教学开放日

时 间：12月26日

地 点：校园、活动大厅

负责部门：教学处；德育处 拍照：杨增成

形式□1□xx区名师大讲堂（9:00—10:00）负责部门：德育处

2、师生、家长现场书画展示（10:00—10:30）负责部门：美术组

3、教师现场粉笔字展示（10:30—11:00）负责部门：教学处

4、学生轮滑特长展示（11:00—11:30）负责部门：体育组

（七）“呵护孩子的阳光心态”——心理健康教育讲座

时 间：12月 19 日

负责人：邓国宏

音 响：杨增城、吴炎璋； 拍照：张良文； 场地布置：后勤处

地 点：学校多功能活动大厅

（八）“我们在阳光下成长”——亲子表演

时 间：12月24日

地 点：多功能活动大厅

音 响：杨增城、吴炎璋； 拍照：张良文； 摄影：宋成美；
场地布置：后勤处

主 持：江莉莉

负责部门：德育处与音乐组、班主任

（九）“我爱爸爸妈妈”—————绘画比赛

时 间：12月15日——12月27日

对 象：二年级学生

地 点：学校校园

负责部门：美术组

（十）“同心、同乐、同欢笑”亲子游戏

时 间：12月19日

对 象：二年级学生及家长

地 点：各班教室

负责部门：各班主任

形 式：由班主任设计游戏，组织孩子和家长参加，游戏采取淘汰制，玩到最后的为胜。（参考游戏：踩气球、抢凳子、猜谜语、词语接龙等）

（十一）“宝安梦、水田情”亲子经典美文朗诵比赛

时 间：12月25、26日

地 点：学校多功能大厅

音响：杨增成、吴炎璋 拍照：蒋恺 摄影：宋成美 场地布置：
后勤处

主持：江莉莉、孙圣伟

对象：三——八年级（分为两场：第一场：三、四、五年级；
第二场：六、七、八年级）

要求：朗诵的内容阳光、健康、积极向上，朗诵时间控制在4分钟以内，鼓励配乐。

负责部门：各年级组长及语文老师

评分方法：全部评委所评得分去除一个最高分和一个最低分后计算平均得分，现场公布得分并颁奖。

家庭治疗方案篇七

春节,家家户户都有张贴春联的习俗,红红火火的春联给节日增添了喜庆的气氛。为了喜迎猪年的.来临,营造节日的喜庆气氛□xx将举行送春联活动“迎春节,送祝福”。人逢盛世精神爽,年根岁末送春联,给结对子送春联,来送出我们真情的祝福。

迎春节,送祝福

送春联,送出我们真情的祝福

献爱心,送春联

XXX

第一：教职工都要参加。

第二：教职工自己准备送的春联和福字等用品。

第三：由全体教职工联系自己的结对的人员开展活动。

第四：学校负责监督和总结活动。

xx小学全体教职工和她们的结对亲戚。

1、路上注意安全。

2、开展活动时认真，真实的开展。

家庭治疗方案篇八

所谓理财，我是按“1/3消费，1/3投资，1/3银行”的原则进行的。

消费，包括日常开销，人情事故；

投资，象股票、购置房产、合伙经营等有风险的想赚钱的项目；

银行，包括尽量保值的长期存款、保值项目储蓄等；

关及到你，如按这样理财的话，你的分配是：

银行：用4万元，包括：孩子教育基金，你夫妻俩的人寿保险(退休后返还)……

投资：用5万元，可按你们的眼光进行投资，俗话说让钱生钱，即便输也输得起。

另外建议你将那套60万的住房，让他再生钱……

五年赚的钱： $77000 \times 5 = 385000$ 五年的房贷按

揭： $5 \times 12 \times 1500 = 90000$ ，还有3万就可以还完了，而且孩子的上学费用可以完全承担，您的收支很平衡了，即使不投资也没事的。

不过您也可以尝试一下。

你们都是上班族，做投资有很好的效果