

2023年明礼诚信的例子 明礼诚信演讲稿(大全12篇)

典礼的举行往往需要一定的准备工作和筹备，包括场地布置、礼品准备等。典礼的礼仪和礼品要符合文化习俗和礼节规范，体现出对来宾和参与者的尊重和关怀。典礼的总结和反思是进一步完善典礼的重要环节，以下是一些典礼总结和反思的方法和工具。

明礼诚信的例子篇一

尊敬的老师、敬爱的同学：

大家上午好！

我是九年级149班的张晓霞，很荣幸可以站在国旗下，与大家讨论一个古老而又弥新的话题——明礼。今天，我要演讲的题目是《携手共创明礼的和谐》。

中国素以文明古国，之帮着称于世。中华民族历史悠久，文化源远流长，明礼诚信自古以来就是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙的我们，好好传承祖先给我们留下来的优秀文化遗产，是我们应有的责任和义务。

明礼是指待人接物时言谈举止要讲文明礼貌。文明礼貌不仅反映了当今人与人之间相互关心、相互尊重的友好关系，也反映了我们自身文化修养和道德修养的水平。明礼作为中学生道德规范，应当包括两个方面的要求：从狭义上讲，明礼就是讲究起码的礼节、和礼貌，无论是在公共场合还是在个人家庭生活中，行为举止都应得体、适宜；从广义上讲，明礼就是讲文明，特别是注重公共场合中言谈举止的文明，如爱护公共财物，维护公共秩序，遵守交通规则，不随地吐痰，不乱扔垃圾，不大声喧哗等。问心无愧，其实很多的违规行

为都曾在我们的学校出现过，而且不止一次、两次；同学们，秩序是由我们来保持，当我们学校里出现违规行为是，我们应该义无反顾的去制止，学校是我们的第二个家，秩序还是要靠大家，是吗？也许，你想问，怎样才能做到明礼呢？其实，要做到明礼并不难，主要应在以下方面下工夫，一、语言文明。古人云：“言为心声，语为心境”，“其言而知其行”。我们言辞要谨慎合理，文明有礼，这样不仅可以和谐人际关系，增进人与人之间的友好感情，同时也体现出一个人的修养和品行。第二，举止得体。举手投足之间，显示出的是一个人修养的境界。行为举止之礼在社会生活中随处可见：勤劳、友爱、守纪，不损害集体利益和他人利益，不破坏公物，不随地吐痰，不乱扔杂物，等这些看似细小的琐事。其实做好了这些细小琐事，也就达到了举止得体、文明礼貌的境界。总之，明礼体现于社会生活的方方面面。只要你留心观察并坚持去做，一定会成为一个有文明、有教养的人。

诚信是价位在公共交往中最起码的道德行为规范。古人云：“人无信不立”，“人而无信，不知其可也”，说的都是诚实守信对于一个人为人处事的重要性。它既是一种道德品质，也是一种公共义务。对于个人来讲，与人交往要讲信用、守诺言，要“言必行，行必果”，要待人诚恳，信守诺言，言行表里如一。要做到诚信，首先，要深刻认识诚信的重大意义。“无信不立”，诚信是个体立身之本，谎言欺诈，虽能得逞于一时，却难横行一世。第二，要诚实劳动。第三，要实事求是，不讲全假话。诚信是做人做事的基本准则，也是社会上的基本道德规范之一。

明礼诚信是一切道德的基础和根本，是人之为人的最重要的品德，是一个社会赖以生存和发展的基石。明礼诚信作为中华民族的传统美德，从厚重的中华文明积淀中走来，一直绵绵延续到今天，浸润着我们青少年的心灵，提升着我们的素质。让诚信的光芒消释尔虞我诈的欺骗，让诚信的光芒普照大地！我们用心灵呼唤明礼，拥抱诚信，为生命涂上一层亮色；让世界因明礼诚信而生机盎然，五彩缤纷！让我们的校园

因明礼诚信而生气勃勃，绚丽多彩!让我们携手共创明礼诚信的和谐校园，一起祝福我们的学校更加美好!

谢谢大家!

明礼诚信的例子篇二

尊敬的老师、敬爱的同学:

大家上午好!

我是九年级149班的xx□很荣幸可以站在国旗下，与大家讨论一个古老而又弥新的话题——明礼诚信。今天，我要演讲的题目是《携手共创明礼诚信的和谐校园》。

中国素以文明古国，礼仪之帮著称于世。中华民族历史悠久，文化源远流长，明礼诚信自古以来就是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙的我们，好好传承祖先给我们留下来的优秀文化遗产，是我们应有的责任和义务。

明礼是指待人接物时言谈举止要讲文明礼貌。文明礼貌不仅反映了当今人与人之间相互关心、相互尊重的友好关系，也反映了我们自身文化修养和道德修养的水平。

明礼作为中学生道德规范，应当包括两个方面的要求：从狭义上讲，明礼就是讲究起码的礼节、礼仪和礼貌，无论是在公共场合还是在个人家庭生活中，行为举止都应得体、适宜；从广义上讲，明礼就是讲文明，特别是注重公共场合中言谈举止的文明，如爱护公共财物，维护公共秩序，遵守交通规则，不随地吐痰，不乱扔垃圾，不大声喧哗等。

其实，要做到明礼并不难，主要应在以下方面下工夫：

第一，语言文明。

古人云：“言为心声，语为心境”，“其言而知其行”。我们言辞要谨慎合理，文明有礼，这样不仅可以和谐人际关系，增进人与人之间的友好感情，同时也体现出一个人的修养和品行。

第二，举止得体。

举手投足之间，显示出的是一个人修养的境界。行为举止之礼在社会生活中随处可见：勤劳、友爱、守纪，不损害集体利益和他人利益，不破坏公物，不随地吐痰，不乱扔杂物，等这些看似细小的琐事。其实做好了这些细小琐事，也就达到了举止得体、文明礼貌的境界。

总之，明礼体现于社会生活的方方面面。只要你留心观察并坚持去做，一定会成为一个有文明、有教养的人。

诚信是价位在公共交往中最起码的道德行为规范。古人云：“人无信不立”，“人而无信，不知其可也”，说的都是诚实守信对于一个人为人处事的重要性。它既是一种道德品质，也是一种公共义务。对于个人来讲，与人交往要讲信用、守诺言，要“言必行，行必果”，要待人诚恳，信守诺言，言行表里如一。

要做到诚信，首先，要深刻认识诚信的重大意义。“无信不立”，诚信是个体立身之本，谎言欺诈，虽能得逞于一时，却难横行一世。第二，要诚实劳动。第三，要实事求是，不讲全假话。诚信是做人做事的基本准则，也是社会上的基本道德规范之一。

明礼诚信是一切道德的基础和根本，是人之为人的最重要的品德，是一个社会赖以生存和发展的基石。明礼诚信作为中华民族的传统美德，从厚重的中华文明积淀中走来，一直绵绵延续到今天，浸润着我们青少年的心灵，提升着我们的素质。

让诚信的光芒消释尔虞我诈的欺骗，让诚信的光芒普照大地！我们用心灵呼唤明礼，拥抱诚信，为生命涂上一层亮色；让世界因明礼诚信而生机盎然，五彩缤纷！

让我们的校园因明礼诚信而生气勃勃，绚丽多彩！让我们携手共创明礼诚信的和谐校园，一起祝福我们的学校更加美好！

最后，谢谢大家！

明礼诚信的例子篇三

尊敬的老师们、同学们：

大家好！

有人说我们中学生应该把明礼诚信写在纸上，每天读上几十遍；有人说我们应该将明礼诚信装在兜里，每天觉得沉甸甸；也有人说我们要把明礼诚信装在心里面，白天想，夜里念。而我认为要把明礼诚信真正落到实处，就该把明礼诚信转化为一种自觉，一种没有矫揉造作的意识使然。

去年年初，在江苏出现了“无人售报摊”。放在校园里的报摊不需要人来卖报纸，同学们过来买报纸，只需要将钱放入箱子里，包括找零都由学生自己来做。江大的一位负责老师说这些报摊平均每天售报120~160份，从没出现过差额，即使有的同学一时忘记带钱，下次买报时一定会将钱自觉补上。

明礼诚信就这样，在你来我往，拿报纸的指尖慢慢渗入我们的血液，滋养我们崇高而健康的体魄，支撑我们顶天立地的人格。无数双手触摸着同一份报纸，无数大学生用绵绵不绝的声音唱着同一首歌：报纸有价而诚信无价！一份报纸顶多也就看一两天，而透过诚信却可以洞察人的一生。

我们高兴，因为在我们学生中还有很多这样的人，我们把明

礼诚信看成是最神圣的塔，塔顶的灯一生不熄，我们把明礼诚信看成是最清纯的河，河中的水源远流长，我们把诚明礼信看成是最明净的天，天空的云一尘不染。

穿越960万平方公里，明礼诚信用古老而强劲的声音向祖国大地的每一个青春勃发的学生述说着，述说着新时代、新青年的道德要求，述说着作为大学生应该具备的基本人格元素。

欣喜之余，又不能一叶障目。明礼诚信被学生普遍接受并化为自身素质的同时，也在遭受少数同学的践踏蹂躏。也许你根本就感觉不到，但在不知不觉中，你就在自辱人格、轻蔑诚信。

说一个我亲眼目睹的例子吧。我们院历史文选老师问某同学平时都买写什么书，这位同学和我一样买书一般都是散文、小说之类的，但他偏说：我买历史类的书，比如《古汉语字典》。老师就问他所买的《古汉语字典》是哪个出版社出版的，他说：商务印书馆。老师听了，微微一笑，不再追问。

因为《古汉语字典》只有中华书局出版，商务印书馆是不会出版的。也许你觉得真件事微乎其微，把它上升到明礼诚信的高度，简直就是小题大做、言过其词。但你可知道，诚信不是商品可以讨价还价，它是圣洁的女神，容不得一丝玷污。你蔑视它，它会让正直的人们蔑视你。

富兰克林说，失足，你可能马上又站立起来，失信，你也许永难换回。是的，丢失了明礼诚信，就是一次大的失足，而大的失足往往就会千古留恨！

在同学之间的交往，在师生之间的交往中，你在摧残明礼诚信的时候，也在不断拉大你与他们的距离，使他人难以再次信任你。

有人曾说，世界上最长的路是心路，如果彼此尔虞我诈，互

不信任，心与心之间就隔着崇山峻岭；世界上最短的路也是心路，如果大家都以礼相待，开诚布公，心与心之间就近在咫尺，没有隔阂，人类社会就会和谐相处。社会上确实存在不诚信的现象，但是这股不正之风不应该在大学校园里蔓延，不应该被我们这些追求完美的大学生沾染。

同学们，我们大学生是社会青年中的精英，是未来社会的栋梁，以科学知识造船，用明礼诚信扬帆，乘风破浪，前方的天地就会广阔无边，未来的人生就会山花烂漫！

明礼诚信的例子篇四

尊敬的老师、敬爱的同学：

大家上午好！

我是九年级149班的张晓霞，很荣幸可以站在国旗下，与大家讨论一个古老而又弥新的话题——明礼。今天，我要演讲的题目是《携手共创明礼的和谐》。

中国素以文明古国，之帮着称于世。中华民族历史悠久，文化源远流长，明礼诚信自古以来就是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙的我们，好好传承祖先给我们留下来的优秀文化遗产，是我们应有的责任和义务。

明礼是指待人接物时言谈举止要讲文明礼貌。文明礼貌不仅反映了当今人与人之间相互关心、相互尊重的友好关系，也反映了我们自身文化修养和道德修养的水平。明礼作为中学生道德规范，应当包括两个方面的要求：从狭义上讲，明礼就是讲究起码的礼节、和礼貌，无论是在公共场合还是在个人家庭生活中，行为举止都应得体、适宜；从广义上讲，明礼就是讲文明，特别是注重公共场合中言谈举止的文明，如爱护公共财物，维护公共秩序，遵守交通规则，不随地吐痰，不乱扔垃圾，不大声喧哗等。问心自愧，其实很多的违规行

为都曾在我们的学校出现过，而且不止一次、两次；同学们，秩序是由我们来保持，当我们学校里出现违规行为是，我们应该义无反顾的去制止，学校是我们的第二个家，、秩序还是要靠大家，是吗？也许，你想问，怎样才能做到明礼呢？其实，要做到明礼并不难，主要应在以下方面下功夫，一、语言文明。古人云：“言为心声，语为心境”，“其言而知其行”。我们言辞要谨慎合理，文明有礼，这样不仅可以和谐人际关系，增进人与人之间的友好感情，同时也体现出一个人的修养和品行。第二，举止得体。举手投足之间，显示出的是一个人修养的境界。行为举止之礼在社会生活中处处可见：勤劳、友爱、守纪，不损害集体利益和他人利益，不破坏公物，不随地吐痰，不乱扔杂物，等这些看似细小的琐事。其实做好了这些细小琐事，也就达到了举止得体、文明礼貌的境界。总之，明礼体现于社会生活的方方面面。只要你留心观察并坚持去做，一定会成为一个有文明、有教养的人。

诚信是价位在公共交往中最起码的道德行为规范。古人云：“人无信不立”，“人而无信，不知其可也”，说的都是诚实守信对于一个人为人处事的重要性。它既是一种道德品质，也是一种公共义务。对于个人来讲，与人交往要讲信用、守诺言，要“言必行，行必果”，要待人诚恳，信守诺言，言行表里如一。要做到诚信，首先，要深刻认识诚信的重大意义。“无信不立”，诚信是个体立身之本，谎言欺诈，虽能得逞于一时，却难横行一世。第二，要诚实劳动。第三，要实事求是，不讲全假话。诚信是做人做事的基本准则，也是社会上的基本道德规范之一。

明礼诚信是一切道德的基础和根本，是人之为人的最重要的品德，是一个社会赖以生存和发展的基石。明礼诚信作为中华民族的传统美德，从厚重的中华文明积淀中走来，一直绵绵延续到今天，浸润着我们青少年的心灵，提升着我们的素质。让诚信的光芒消释尔虞我诈的欺骗，让诚信的光芒普照大地！我们用心灵呼唤明礼，拥抱诚信，为生命涂上一层亮

色；让世界因明礼诚信而生机盎然，五彩缤纷！让我们的校园因明礼诚信而生气勃勃，绚丽多彩！让我们携手共创明礼诚信的和谐校园，一起祝福我们的学校更加美好！

谢谢大家！

明礼诚信的例子篇五

老师们、同学们：

大家好！今天我发言的题目是《篮球赛后的思考》。

首先，我认为这次活动举办得很成功，体育比赛让我们每个彼此保持一定距离的心终于可以拥有一个时间紧紧的抱在一起，无论在上场还是场下，我们都只向着一个目标而努力，赢下比赛！

但是输赢并非是最重要的事。我们在活动中目睹了很多，也在这个过程中得到了不一样的成长。在比赛中有因为不冷静行为被罚下场的；有最终通过罚球才得以分出胜负的；有上演振奋人心的逆转并获胜的；还有对于裁判吹罚不满的；也有我们最不愿意见到的受伤的情况。这些情景跌宕起伏，抑或令人惋惜。这是体育比赛的一部分，让我们懂得了遵守规则、尊重对手、裁判的重要，也懂得了如何更好地保护自己。

我回忆起学生讲坛主讲人孟浩纬所说的话：戏剧所带给他最有意义部分，即全心全意的投入时间与精力把自己喜欢的事情干好。我们在场上不惜一切想要赢得冠军，但是回头想想来时的路带给你的，远远多于最初想要的这个目标，而这些恰恰是成长中需要磨练和培养的品质。

对于在场下看球的你来说，或许是积极参与为队员买水，或许是考虑在哪个角度能拍出更优美的运动姿态；或许是上前鼓励队员，帮助他们更好地调整状态，为他们进行比赛分析

和总结。这些看起来的小事，都是在集体前进时所必须的铺垫与积累，这都直接或间接的影响着比赛的进程。所以在比赛中经受历练的，并非仅是队员，对观众、对集体都是一种成长。

我们是否又仅仅为了比赛而打球呢？举例子，决赛中我们班失去了冠军。同学们都安慰我说高二再战，但是未能拿到好名次的高二同学呢？比赛后看着他们轻松地面庞，难道他们不会感到遗憾么？我想了很久，直到放学后我看到一个同学尝试高难度上篮失败后却仍开心的笑了，他并没有沮丧！我们打球不是为了比赛的输赢，篮球只是一个爱好，尽情地享受运动过程的快乐才是隐藏在其中的最大财富。

除此之外比赛的种类有很多，体育、艺术、科技等等，当然还有更为经常的大小考试。如果你只把分数的高低，作为最终的“审判”，未免就太狭隘了。如果你能充分享受努力做好的这个过程加之自己不断总结经验，那么收获一定会更大，也许还会充满惊喜，我想最终的结果也不会太差。

谢谢大家！

明礼诚信的例子篇六

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是“明礼诚信”。

一个国家的繁荣，不敢取决与它的国库之殷实；不取决与它的城堡之坚固；也不取决与它的公共设施之华丽···而在于它的公民的文明素养：即在于人们所受的教育，人们的'远见卓识和品格高下，这才是真正的厉害所在，真正的力量所在。

当‘明礼诚信’被大学生普遍接受，化为自身素质的同时，也在遭受少数同学的践踏，蹂躏。也许你根本就感觉不到但是在不知不觉中，你就在自尊人格，轻蔑诚信。

作为当代大学生的我们，都应该知晓，‘明礼诚信’是个人之身处事的标准，是法律的基础。明礼即是懂得礼仪，也就是讲文明礼貌。诚信就是对自己说过的话负责。

对少数同学中出现的‘说谎献媚’，‘逢人只说三分话’，‘不可全抛一片心’，‘见人说什么话’……等脱离诚信道德的两种语言系统则应引起重视，制止。

让我们从自我做起，从身边的小事做起，言而有信，亲力亲为，尽己所能。

明礼诚信的例子篇七

尊敬的老师们、同学们：

大家好！

明礼诚信是公民应遵循的行为准则，是社会主义精神文明建设的重要内容。明礼、诚信，它早已是传统美德。明礼诚信是每个公民应遵循的行为准则，它对规范人们在社会关系中的道德行为，提高人的素质和社会文明程度，具有重要意义。

“礼让”和“文明”的含义。“明礼”不仅要求人们申明、倡明“礼”，更要求人们注重“礼”的实践。作为我国公民道德基本规范的“明礼”，其中的“礼”，有广义和狭义之分。广义的“礼”涵盖了社会公共生活、职业生活、家庭生活三大领域，与之相关，“礼”的内容体现为社会公德、职业道德、家庭道德等三大基本道德规范。

狭义的“礼”指个人礼仪和公共场所的礼仪。对于个人礼仪

而言，第一，要讲究仪表整洁、仪容大方。作为文明公民的外在形象，不能将穿着打扮简单视为个人的私事。美与善密切联系，德国哲学家康德说过，美是道德上善的象征。整洁得体的仪表，是社会文明对人的起码要求。第二，要注意语言文明。一个人的谈吐，可以反映出他的文化水平、思想感情和道德修养。最基本的要求是不说脏话，尽力追求语言的委婉含蓄。此外，还必须避免在公共场所中大喊大叫。第三，运作仪态要大方得体。那些粗俗的举止行为，不但不雅观，而且还可能导致误解，影响人们之间的友好交往。此外，在公共场所中，男士应对女士礼让，年轻人应对年长者礼让，发生摩擦时要彼此宽容谅解，要注意不做违反社会规范和伤风败俗的事。

诚信的基本诚信的基本，包括“诚”和“信”两方面。“诚”主要是指诚实、诚恳；“信”主要是指信用、信任。“诚信”的含义，主要是指忠诚老实、诚恳待人，以信用取信于人，对他人给予信任。

诚信，首先是处理个人与社会、个人与个人之间相互关系的基础性道德规范。在公民道德建设中，要大力倡导以信待人、以信取人、以信立人的美德，只有积极倡导以“信”为美的社会风气，才能建立起有效的人际信任关系。

诚信是可贵的。从家庭来看，家人总是互相依赖，一起生活着的。假如，家庭中缺少信任，家庭还会和睦安详吗？因为有了诚信，我们才能更加畅快的与家长沟通。从而再也不会发生“你不了解”之类的话语。大家彼此相信，互相珍惜。

诚信的可贵一定要时刻铭记在心。人格不能输！诚信不是只靠说或写树立起来的，而是从我们的实际行动来体现的。“言必信，信必果。”因此，我们做每一件事都要做到表里如一，不要口是心非。如果你舍弃了诚信，不久，你便会发现，你在抛弃它的同时，也失去了许许多多宝贵的东西……让我们坚守诚信，用诚信交诤友，用诚信铺就精彩人

生！

明礼诚信的例子篇八

各位教师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自来自x班的xx，我今日很快乐自己能够站在这里演讲，感谢教师和同学们给了我这一次时机。今日我演讲的主题是《诚信与我同行》。

我想大家应当都知道，诚信对于我们来说是一个多么重要的品质，假如一个人没有了诚信，不管是在学校，还是在社会上，都不会再有人去信任他。就算之后他转变了自己，可能也不会再有人去信任他了。我们应当要跟诚信做朋友，让诚信跟我们如影随形，不管是在任何地方，或者是在做任何事，都要讲诚信。诚恳的人是更能够受到大家喜爱和认可的，所以我们应当要做一个诚信的人。

现在的社会其实并不漂亮，大家也常常会在新闻上看到碰瓷、讹诈等大事的发生，这也让我们变得不再信任他人。我们作为学生，作为祖国的`新一代，就应当要讲诚信，让社会变得更美妙，让生疏人之间也能够有信任。我知道其实我们在生活中也会有撒谎骗人的时候，也请同学们回忆一下，自己在撒谎之后是不是会觉得内心特别的担心，是不是会可怕谎话被揭穿？所以说，撒谎虽然能够让我们获得一些东西，但会让我们的内心特别的担心，所以为什么不做一个诚信的人呢？就算由于自己的诚信，在犯错的时候无法躲避一些惩处，但至少自己是心安的，更何况谎话被揭穿之后受到的惩处是会比诚信更严峻的。

同学们，我们应当要时刻的讲诚信，时刻都让诚信陪伴着自己，让自己成为一个值得信任的人。我们之前都有过许多的

不诚信的行为，包括我自己也是，我曾经也有过为了得到一些东西而跟自己的父母撒谎的经受。但是现在我明白了要讲诚信这个道理了之后，我以后肯定不会再做这样的事情了。不管之前我们有没有过不诚信的行为，但从现在这一刻开头，之后我们都不要再做这样的事情，我觉得就可以了。

现在我们想要转变自己的话还是有许多的时间的，作为学生我们是必需要做到讲诚信的。以后就算自己做错了事情，也不要再用撒谎的方式来躲避惩处了，也不要靠骗人去获得一些东西了。虽然在当时你可能得到了满意，但是之后你是肯定会懊悔自己的行为。盼望同学们都能够做到与诚信同行，时刻做到讲诚信。盼望全部的同学都是一个诚信的人！

感谢大家！

明礼诚信的例子篇九

各位教师，亲爱的同学们：

大家好！

假如春天没有烂漫的花朵，就不会有缤纷的大地和迷人的香气；假如人间没有诚信，那世界就会布满苍凉和荒凉。诚信，犹如一缕阳光，带给人们光明与盼望。诚信待人，付出的是真诚和信任，赢得的是友情和敬重；诚信如一束花朵的芳香，能打动有情人的心。无论时空如何变幻，都散发着迷人的芳香。有了她，生活就有了精彩，有了她，人生就有了盼望。

那么，毕竟何谓“诚信”呢？顾名思义，诚恳守信。人与人的交往中，言出必行、坦诚相待就是诚信。美国前总统华盛顿，颇得百姓的宠爱，这是为什么？由于他从来是那么诚信。小时候，华盛顿不当心砍倒了了父亲心爱的樱桃树，但他没有躲避，英勇地承认了错误并得到了父亲的谅解。拥有了诚信，等于应有了一切财宝、名誉和欢乐。

诚信是春天的花朵，只有开了花，才能结出累累硕果；诚信是泥，没有了泥，就没有结实的大楼；诚信是水，有了水，植物才会健壮成长。

坚守住我们“诚信”的阵地。

明礼诚信的例子篇十

尊敬的老师、敬爱的同学：

大家上午好！

我是九年级xx班的xx，很荣幸可以站在国旗下，与大家讨论一个古老而又弥新的话题——明礼诚信。今天，我要演讲的题目是《携手共创明礼诚信的和谐校园》。

中国素以文明古国，礼仪之邦著称于世。中华民族历史悠久，文化源远流长，明礼诚信自古以来就是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙的我们，好好传承祖先给我们留下来的优秀文化遗产，是我们应有的责任和义务。

明礼是指待人接物时言谈举止要讲文明礼貌。文明礼貌不仅反映了当今人与人之间相互关心、相互尊重的友好关系，也反映了我们自身文化修养和道德修养的水平。

明礼作为中学生道德规范，应当包括两个方面的要求：从狭义上讲，明礼就是讲究起码的礼节、礼仪和礼貌，无论是在公共场合还是在个人家庭生活中，行为举止都应得体、适宜；从广义上讲，明礼就是讲文明，特别是注重公共场合中言谈举止的文明，如爱护公共财物，维护公共秩序，遵守交通规则，不随地吐痰，不乱扔垃圾，不大声喧哗等。

其实，要做到明礼并不难，主要应在以下方面下功夫：

第一，语言文明。

古人云：“言为心声，语为心境”，“其言而知其行”。我们言辞要谨慎合理，文明有礼，这样不仅可以和谐人际关系，增进人与人之间的友好感情，同时也体现出一个人的修养和品行。

第二，举止得体。

举手投足之间，显示出的是一个人修养的境界。行为举止之礼在社会生活中随处可见：勤劳、友爱、守纪，不损害集体利益和他人利益，不破坏公物，不随地吐痰，不乱扔杂物，等这些看似细小的琐事。其实做好了这些细小琐事，也就达到了举止得体、文明礼貌的境界。

总之，明礼体现于社会生活的方方面面。只要你留心观察并坚持去做，一定会成为一个有文明、有教养的人。

诚信是价位在公共交往中最起码的道德行为规范。古人云：“人无信不立”，“人而无信，不知其可也”，说的都是诚实守信对于一个人为人处事的重要性。它既是一种道德品质，也是一种公共义务。对于个人来讲，与人交往要讲信用、守诺言，要“言必行，行必果”，要待人诚恳，信守诺言，言行表里如一。

要做到诚信，首先，要深刻认识诚信的重大意义。“无信不立”，诚信是个体立身之本，谎言欺诈，虽能得逞于一时，却难横行一世。第二，要诚实劳动。第三，要实事求是，不讲全假话。诚信是做人做事的基本准则，也是社会上的基本道德规范之一。

明礼诚信是一切道德的基础和根本，是人之为人的最重要的品德，是一个社会赖以生存和发展的基石。明礼诚信作为中华民族的传统美德，从厚重的中华文明积淀中走来，一直绵

绵延续到今天，浸润着我们青少年的心灵，提升着我们的素质。

让诚信的光芒消释尔虞我诈的欺骗，让诚信的光芒普照大地！我们用心灵呼唤明礼，拥抱诚信，为生命涂上一层亮色；让世界因明礼诚信而生机盎然，五彩缤纷！

让我们的校园因明礼诚信而生气勃勃，绚丽多彩！让我们携手共创明礼诚信的和谐校园，一起祝福我们的学校更加美好！

最后，谢谢大家！

明礼诚信的例子篇十一

大家好！

有人说我们大学生应该把明礼诚信写在纸上，每天读上几十遍；有人说我们应该将明礼诚信装在兜里，每天觉得沉甸甸；也有人说我们要把明礼诚信装在心里面，白天想，夜里念。而我认为要把明礼诚信真正落到实处，就该把明礼诚信转化为一种自觉，一种没有矫揉造作的意识使然。

去年年初，在江苏大学出现了“无人售报摊”。放在校园里的报摊不需要人来卖报纸，同学们过来买报纸，只需要将钱放入箱子里，包括找零都由学生自己来做。江大的一位负责老师说这些报摊平均每天售报120~160份，从没出现过差额，即使有的同学一时忘记带钱，下次买报时一定会将钱自觉补上。

明礼诚信就这样，在你来我往，拿报纸的指尖慢慢渗入我们的血液，滋养我们崇高而健康的体魄，支撑我们顶天立地的人格。无数双手触摸着同一份报纸，无数大学生用绵绵不绝的声音唱着同一首歌：报纸有价而诚信无价！一份报纸顶多也就看一两天，而透过诚信却可以洞察人的一生。我们高兴，因为在我们大学生中还有很多这样的人，我们把明礼诚信看成是最神圣的

塔,塔顶的灯一生不熄,我们把明礼诚信看成是最清纯的河,河中的水源远流长,我们把诚明礼信看成是最明净的天,天空的云一尘不染。穿越960万平方公里,明礼诚信用古老而强劲的声音向祖国大地的每一个青春勃发的大学生述说着,述说着新时代、新青年的道德要求,述说着作为大学生应该具备的基本人格元素。

欣喜之余,又不能一叶障目。明礼诚信被大学生普遍接受并化为自身素质的同时,也在遭受少数同学的践踏蹂躏。也许你根本就感觉不到,但在不知不觉中,你就在自辱人格、轻蔑诚信。说一个我亲眼目睹的例子吧。我们院历史文选老师问某同学平时都买写什么书,这位同学和我一样买书一般都是散文、小说之类的,但他偏说:我买历史类的书,比如《古汉语字典》。老师就问他所买的《古汉语字典》是哪个出版社出版的,他说:商务印书馆。老师听了,微微一笑,不再追问。因为《古汉语字典》只有中华书局出版,商务印书馆是不会出版的。也许你觉得真件事微乎其微,把它上升到明礼诚信的高度,简直就是小题大做、言过其词。但你可知道,诚信不是商品可以讨价还价,它是圣洁的女神,容不得一丝玷污。你蔑视它,它会让正直的人们蔑视你。富兰克林说,失足,你可能马上又站立起来,失信,你也许永难换回。是的,丢失了明礼诚信,就是一次大的失足,而大的失足往往就会千古留恨!

在同学之间的交往,在师生之间的交往中,你在摧残明礼诚信的时候,也在不断拉大你与他们的距离,使他人难以再次信任你。中科院林德宏教授说,世界上最长的路是心路,如果彼此尔虞我诈,互不信任,心与心之间就隔着崇山峻岭;世界上最短的路也是心路,如果大家都以礼相待,开诚布公,心与心之间就近在咫尺,没有隔阂,人类社会就会和谐相处。社会上确实存在不诚信的现象,但是这股不正之风不应该在大学校园里蔓延,不应该被我们这些追求完美的大学生沾染。

同学们,我们大学生是社会青年中的精英,是未来社会的栋梁,以科学知识造船,用明礼诚信扬帆,乘风破浪,前方的天地就会

广阔无边, 未来的人生就会山花烂漫!

明礼诚信的例子篇十二

尊敬的老师们、同学们:

大家好!

在这硕果累累, 举国上下还沉浸在欢庆祖国68岁华诞之际, 学校组织了以爱国主义教育为主题的演讲赛。在教导处精心谋划和班主任老师的悉心指导下, 今天有15名选手参赛, 他们将以最真挚的情感、最优美的语言赞美祖国、歌颂母亲, 为我们伟大祖国68岁生日, 献上最美的祝福。祝愿我们的国家繁荣昌盛、国泰民安。

今天, 我们衣食无忧、生活稳定、尊严无损, 这些都源于我们祖国的昌盛、国力的雄厚。国富才能民强, 国家强盛, 人民才有尊严。为此, 历史上, 无数爱国志士前仆后继, 为祖国贡献出了自己的一切。他们的精神可歌可泣, 他们的气节光照千秋, 他们的事迹万古流传。爱我中华, 是每个炎黄子孙对祖国母亲最深情的依恋; 爱我中华, 是万千中华儿女的共同心声。

建国六十六年, 新中国的发展可谓突飞猛进、日行千里。六十六年风雨飘摇, 六十六年沧海桑田, 六十六年灿烂辉煌! 未来的中国, 要以龙的姿态雄踞于地球, 全在于我们每个人今天的拼搏和努力。

少年智则国智, 少年强则国强。作为新时代的中学生, 心中流淌着青春的热血, 我们该为祖国做些什么呢? 让我们树立远大的理想, 坚定宏伟的志向, 付出辛勤的汗水, 拼搏出优异的成绩, 与祖国共奋进, 与时代同发展, 书写自己辉煌的人生, 抒发我们满腔的爱国热情!