最新女友检讨书版 对女友检讨书(精选8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

女友检讨书版篇一

亲亲宝贝：

xx今天由于天气的.问题，使我睡觉睡过头了，忘记给你发短信了，真对不起，以后绝对不会在让这种事情发生了，请你原谅我吧，我以后一定早起不赖床，每一天发一条信息给你，内容就是我爱你，如果非要给这个爱加上一个限期的话，将会是一生一世，原谅我吧!我真的不是故意的哦，实在是天气太冷，使我赖床了，保证绝不再犯，如果下次还犯的话，就睡觉冻死。

签名xx

时间20xx年xx月xx日

女友检讨书版篇二

敬爱的女友大人：

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。

想当初，第一次见面我那好男儿志在四方，唯有我志在寺庙的狭隘思想就被您打动。您怀着勇于献身，无私奉献，救民于水火之中的高尚情操让我脱离了深陷的泥潭，解冻了我冰封多年的心灵。经过您循序渐进，循循善诱的教导我终于找到了生活的目标，奋斗的方向。身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通我认为咱俩还是相当有默契的，为了更加深入的做到这一点，我努力学习易经八卦，占卜算命，奇门遁甲，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下了滔天大罪。

为了弥补我的过错，争取到您宽大处理，特作以下声明：

1、借奥运全民健身之际，努力锻炼身体，争取做到日行千里，夜行八百，陪你走遍济南甚至世界每一个角落。

2、勤练武功，达到眼观六路，耳听八方之境，在您最需要的时候，立马施展踏雪无痕，水上飘，草上飞等轻功火速赶到。

3、增加内功境界，做到细致入微，心如止水，当您心情不好的时候施展乾坤大挪移、吸星大—法等功—法化解怨气，增加快乐。

4、早日升官宰相肚里能撑船，升到宰龙（1恐龙=7、8只大象）包容您的一切。

5、学习文化知识，上知天文下知地理，新闻八卦小道消息全面了解，江湖人称包打听陪您聊天不会无聊，逗您开心人仰马翻。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

女友检讨书版篇三

事情是这样的，小安子给我介绍了一个小伙儿，长得当然没有老公帅（但是，比老公有钱）第一次见面带我逛街，结果没控制住花了1000元（老公，你要体谅我，没有一个女人，能抵抗住“随便花”三个字的）之后，我对他一直采取回避战术。有一天，小安子说，带他来法库。我说“好啊”这就是恶梦的开始。吃完饭，唱完歌。他带我开房，在老婆的拼死抵抗，和小安子的救助下。逃脱魔爪。由于，良心不安给老公打了电话。结果，老公生气了。在这由衷对爱我的老公说声对不起。臣妾知错了。

1：不应该出来乱扯

2：不应该乱花钱

3：不应该欺骗老公。事情已经发生就不能挽回。但是，老婆一定吸取教训。重新做人。以后，一定能做个贤妻良母。

1：以后只要老公不让我出去玩，我就大门不出二门不迈。

2：以后老公不想让我看帅哥，我就把眼睛闭起来

3：呵呵…老公什么时候想做就陪老公做，不会有任何借口。

老公，鉴于老婆在床上表现良好，请宽恕老婆的’罪吧。爱你的老婆…

女友检讨书版篇四

在昨天夜里，本以为想给一个拥抱，给一个惊喜。但是我知道那是有惊无喜。是一种无心的伤害。让你感觉到我像是在敷衍什么。我感觉我也很虚伪。我不应该骗你说我去我姐家。其实我一直在你家楼下。盼你回来。当你走到你家门口时。

原本想叫你，但我没开口。我怕你误会我“我在监视你，对你不信任”就这样眼睁睁的看你上楼了、我就在你家楼下自我检讨。

“为什么我当天不高兴、你比我更不高兴”后来我想开了“是我为我自己想太多”而不是为你着想“我才知道我给付出的’爱情是自私的爱、都是为了我自己，一点都没为你考虑你的想法。但是你处处为我想了之后才会对我说”我很自私、我回想着要是我是你，“我这么对你是不公平”我不应该交涉你处朋友、是我没有给你自由空间、是我小孩子气了。过了一个小时后…我想把你叫下来谈谈我的想法。当我给你打电话我才知道你关机了。瞬间我的心凉了。我知道我伤你心了。我不知道说什么可以挽回你的伤害。

“对不起我知道错了、真心希望你不要离开我”xx我爱你.

女友检讨书版篇五

亲爱的老婆大人:

我错了、遵照您的圣旨、秒、喝了一瓶矿泉水、没去卫生间、偷的抽了一根烟、以上事实准确无误、请审查、今天的事是我的不对，我不应该做不同意的事、我错的糊涂、你可知道、当我发现我做错事的时候你的眼神已经将我瞬间秒杀、当时我好怕怕、当你蹲在那里、一句话不说的时候、(好像是冻的)

行拉、行拉、尊敬的老婆大人、检讨书一完毕、明日回家请审查。

亲爱的：

我对不起你!我早就已经知道了，你最近一直不高兴。你还在生我的气，是不是？经过15个月的相处，我认为您温柔贤良，

勤奋聪颖，是不可多得的女强人，而我却举止跋扈，态度暧昧，自以为是，目中无人，怪七怪八，不考虑您的感受，所作所为令您失望。以下是我对自己恶劣行径的剖析：

1、我答应你的事情很多没有兑现。

2、最近一段时间，对你关心明显不够，让你伤透了心。

3、每次和你出去，安排接待的都是垃圾单位，不是企业场所差，就是中午吃快餐，坐的是老牛车，喝西北风。 我深刻反省，发生了以上现象主要有以下几点原因：

1、没有换位思考，主观上对你的感受不够重视，总认为你是位女强人，不需要我时刻在你身边呵护。

2、客观上近期我的工作确实比较忙，当然我知道这个解释是苍白无力的。

3、过去的5个月股市暴跌，上证指数从去年下半年6100点跌到上周的3600点，拦腰对斩，很多蓝筹股跌幅达到60%，股民大多极度郁闷。我的风险控制比一般投资者略强，但是市值跌幅也达到30%。这在一定程度上也影响了我的情绪。当然我知道这个理由也是没有说服力的。以前的事情是我不对，我要洗心革面、彻底改正、重新做人，在你面前塑造全新形象。经过深思熟虑、反复斟酌，确定以下有针对性整改措施，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会：

1、保证每天给你一个短信或电话问候你。如遇无手机信号、欠费停机、电池没电等不可抗拒的原因，隔日加倍补足。

2、换位思考，经常想想你此刻在想什么，在做什么，需要什么。

3、处理好工作和感情的关系，树立股票长线投资理念，减少

对股票短线波动的关注。 由于本人思维有限，只能对以上事件做此检讨和反省，不足之处恳请您批评指正。

女友检讨书版篇六

亲爱的老婆大人：

遵照你的旨意，今天下午我怀着亿万分的愧疚以及亿万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对你的歉意和对我这种不认真的态度做改正。由于我的疏忽和不认真的态度给你带来了巨大的伤心和痛苦，在此向您表示深深的歉意！

你是上天对我最大的恩赐，让我从此不再孤独，可以跟你分享我的快乐，我不开心的时候我也知道可以向你唠叨几句。做我老婆之后我有人可以疼，有人可以爱，每一天，我都感谢上苍，在我准备好了之后于茫茫人海之中遇见了你，不早一步，不迟一刻，一切都是那么刚刚好。

对于上次的事情，我千不该万不该把你抛在一边扬长而去，我应该体会你的感受和痛苦，应该陪着你一起去看脚，你的脚是那样的脆弱，即便是背着你回来我也心甘情愿的。我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，你是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常而你生气，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆大人，我错了！！

老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让她时刻感受到温暖。但是我却严重伤了宝贝老婆的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，这有可能导致内分泌失调，长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前，甚至影响到老婆对我的信任，这对一个团结和睦的家庭来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，我错了，毫无争议！

我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的’情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害你，学会宽容。

最后，祝我的老婆大人能够笑口常开、青春常驻，祝我们的爱情细水长流、天长地久！

微笑吧及时露出门牙！

女友检讨书版篇七

亲爱的宝宝，我错了，大错特错了。

最近的一段时间里，我们不断发生了各种争吵，频频的说出伤人的话，频频的提及分手，使我们的感情到了一个前所未有的艰难阶段，一年的感情来之不易，却差点在此段时间毁于一旦。

在这里，我要作个深刻的检讨，经过我认真仔细的分析，百般思索之后，我得出了一个非常准确的结论，那就是——我错了，而是大错特错。

首先，错误的根本原因是没有遵守到宝宝老婆的话是绝对正确的。在这段时间里，不断的发生争吵，不断的伤老婆的心，很大程度上是我在跟宝宝老婆反驳。老婆说是，我却说不是，老婆说不是，我却说是，而且我还死不承认自己错误的说法和做法，一味的抵赖，一味的质疑宝宝老婆的话，严重违背了老婆说的都是对的这个第一原则，这个错误是极其严重的，直接导致了我们的争吵不休，直接影响了我们的深厚感情，严重的伤害了我家宝宝老婆脆弱的心灵。对于这个严重错误，我必须在此深刻检讨自己的行为，坚持执行家规，坚持老婆说的`都是对的，树立老婆大人的权威，听从老婆大人的教诲和指导，努力改正错误，悔过自新，坚决不再犯。

其次，在我们发生争吵之后，我没有及时的哄老婆，没有及时认错，没有逗老婆开心，有时候还说些难听的话来伤害老婆大人脆弱的心灵，直接影响了老婆大人的情绪，造成老婆大人情绪不稳定，易发脾气，易胡思乱想，不爱理人，继而引发一系列严重后果，最后产生分歧，造成了不易调和的矛盾，从而会发生类似说分手，说离开，说滚蛋的极其伤害彼此感情的严重不良影响。这个错误也是非常之严重，而且没有被深刻认识到，没有去体谅老婆的不容易，没有站在老婆的角度着想，这是坚决不允许的行为，这应当受到严厉谴责。以后我必须做到老婆大人不开心的时候我要哄她开心，老婆大人开心的时候我要陪她开心，不说容易影响老婆情绪的话，不反对，不质疑。

再次，没有体会到宝宝老婆的爱美之心，老婆大人爱买衣服，买裤子，买鞋子，买香水，买首饰都是天经地义的，都是非常正确的。试问天下女人哪个不爱美，杀千刀的我居然面对老婆买东西还说这说那，这种行为应该立刻拖出去仗打一百板。这是严重扰乱宝宝老婆的美女养成计划，这是严重违背老婆大人的意愿之事，这是违背人之常情。以后决不能出现类似情况，对宝宝老婆要三得：老婆逛街要陪得，老婆购物要买得，老婆花钱要舍得。我要正确认识自己，所要做的就是努力赚钱养老婆，给老婆吃好的，穿好的，用好的。把我家老婆大人变成个人见人爱，花见花开的大美女！

昨天是9月25，而我竟然疏忽了这个非常重要的日子，就是我们的一周年纪念日。在这个特殊日子，我没有时刻陪伴着老婆大人，没有做出任何表示，出现严重错误行为。我在此向宝宝老婆道歉，以后每天都要对老婆特殊对待，以后每天都要想着宝宝的好，想着一起度过的开心快乐日子。

宝宝老婆，我深刻的认识到了自己的错误，也知道了我们在一起这段时间的争吵都是我引起的。我向你检讨，以后不会这样惹你了。要让你跟我快快乐乐的在一起，开开心心的走下去。宝宝老婆，我爱你！！

女友检讨书版篇八

亲爱的宝贝：

你好！

昨天是我不对，我不应该和朋友去网吧，忘记和你约会的事情。也是我太蠢了，我竟然连约会这样的大事都忘记，还缩在网吧一直不出来，你去我家找我没有人，结果你打电话我也没有听到。后来还是你打电话给我朋友时，才知道我在网吧打游戏，你很生气的跑过来，抽泣着对我说分手，我当时就慌了，我不知道经历了什么事情，你为什么要突然跑过来跟我说分手，我当时也很莫名其妙，但是看着你哭的样子，我就知道一定是我做错了什么。所以我当时尽力安慰你，希望你可以好受一点，但是你太生气了，我一句话你都听不进去，最后你也没有理我，直接走了。

说实话，当时网吧人挺多的，你这样子我也真的很尴尬，更是有一点生气，所以你走后我没有追上去，后来也没有给你打电话，还是我朋友找过来告诉我这件事情。我当时的. 心态一下子就爆炸了，我不知道该怎么去形容我当时的心情，我想跪下来的心情都有了。所以我立马就去找你了，当我找到你的时候，你的态度很冷静了，对我也很漠然，我对你说了我的原因，你也毫无想法，这时候我才知道自己到底犯了多大的错误。

原来有些热情和爱，是可以被耗完的。而我却做了这样一个愚蠢的人，现在我要怎样才能够挽回你，我真的知道自己太笨了，是我太蠢，才让我差点失去你，但是我相信你没那么生气之后一定会听我解释的，所以宝贝，我真的很对不起你，我也是时候该好好的检讨自己，反省自己了。

我只希望你不要再和我说分手，如果以后有什么事情我还没有做好的话，你直接过来打我好不好。我绝对不会还手，我

一定会老老实实听你的话，不再惹你这么生气了。宝贝，这次是我千不该万不该，如果你还生气，你就对我提出要求，我一定会满足你，来弥补这一次对你带来的伤害，我一定会改正这次错误的，请老婆大人就原谅我这一回吧！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日