

供电局培训心得(优秀8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

供电局培训心得篇一

转眼间，自20xx年8月至今三个月的轮岗实习期一瞬即逝。回顾三个月的轮岗实习历程，在各级领导的教导和培养下，在师傅们和同事们的关心和帮助下，我从一个懵懂的大学毕业生逐步成长为一名感同身受的大理供电局职业人。在这近三个月的工作和学习中，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。实习工作三个月以来，在各级领导的教导和培养下，在师傅们和同事们的关心和帮助下，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，我基本融入到了大理供电局这个大家庭。在此，我向关心帮助过我的领导，师傅和同事们表示真诚的感谢！

这次我依次到过实习的部门是修试所，变管所，西洱河电厂，输管所和调度。这是我第一次直接接触大理供电局生产运作流程，使我进一步了解了企业运营。在这五个部门里，我在实践中了解企业，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，开拓了视野，增长了见识。经过这次实习，基本了解了这五个部门的日常管理流程，日常工作流程和要求，相关安规以及相关技术要求。

其中个我影响最深的就是安全教育，在电力局安全是一个永远的话题。每到到一个部门，领导都最先给我们安排安全教育，并进行安规考试以及看安全教育纪录片。从纪录片上看到的那些血的教训完全能让我体会到安规里的每一行文字都是用

血来书写的。在这一次又一次的安全教育中我深切的体会到了安全的重要性。珍惜自己，珍惜他人，以后的工作中我也会严格按照相关的规定来严格的要求自己一言一行。当然实习过程中好多体会和感慨，不能一一写出来，只能作如下综述：

我实习来到的第一站是修试所，在为期三个星期的修试所轮岗实习的时间里，我了解了修试所的各个工作班组的管理，工作流程。作为大理供电局的技术监督中心，修试所负责本局技术监督管理工作，承担着全局各主要变电站继电保护及自动装置调试、直流系统维护、预防性试验、电测仪表、测控装置和油（气）检验工作及全局主业单位使用的携带型仪表和安全工器具的检验和管理等任务。技术上要求精益求精，而且非常忙，每天都有做不完工作。

接着来到的是变管所，在这里我了解了500kv的大理变□220kv的下关变以及刚刚投运的220kv的洱源变。认识和学习一次设备（主变压器、断路器、隔离开关、电流互感器、电压互感器、耦合电容器、避雷器、电力电缆、母线、所用变、电抗器、电容器）的基本原理、主要结构和在电网中的作用，型号及技术参数。也初步了解电气二次部分、继电保护及自动装置，了解了变电所二次电气设备的构成、配电装置的布置形式及特点，并了解安全净距的意义。了解控制屏、保护屏的布置情况及主控室的总体布置情况。同时也了解了变电站综合自动化系统，除在各控制保护单元保留紧急手动操作跳、合闸的手段外，其余的全部控制、监视、测量和报警功能均可通过计算机监控系统来完成，监控系统完全满足遥信、遥测、遥控、遥调的功能。作为电网的不可或缺的一个重要环节，变电站也是重中之重，想成为一名合格的变电运行人员，除了要求要有很强的技术，还要很强的责任，也要能耐得住寂寞，十年如一日。

实习的第三站是西洱河电厂，为其三个星期的实习使我认识和了解了发电厂的一二次电气设备。除了熟悉的水轮发电机

组、变压器、母线、隔离开关、断路器、电压互感器、电流互感器、避雷器显眼的设备外，最让我陌生的是一些相关的辅助设备。其中就有励磁系统、调速器、主阀、整流器等。同时也了解了发电站的油、气、水三大系统。给我的感觉是，在这里要掌握的知识生涩难懂，而且要有丰富的运行经验，除了保电网外还要保设备，责任很大，需要我们不断学习新的技术，新的管理。

第四站我来到的是输管所，至今仍然清楚地记得的是和师傅们外出巡线和组塔的经历，有苦也有乐。至今无法忘怀的是所领导及全体师傅所给的特殊待遇—热情与关心，备受感动。在这里除了学习到一些基础的知识外，更重要的体会是那输管所独有的优良传统：忠诚，敬业，服务，吃苦耐劳。也体悟到在输管所除了要掌握知识技术外，也要身体力行，必须具备智慧与勇气。

最后一站是调度中心。在这里时日最短，虽然只有短短的一周，但对调度从无到有，有所了解。电力调度是电力系统内部的一个组织机构即电网调度机构。在电网运行中行使调度权，也就是电网的发电、供电、用电运行组织、指挥、指导和协调中心。调度机构既是生产运行单位，又是电网经营企业的职能机构，代表本级电网经营企业在电网运行中行使调度权。各级调度机构在电网调度业务活动中是上、下级关系。下级调度机构必须服从上级调度机构的调度。大理调度中心属于地调。在这里更需要掌握广泛的知识，为保电网安全稳定运行，责任更重大。

当然，实习过程中，在各级领导和师傅的帮助下，除了有以上一些收获外。也深感自身还有许多不足。主要有理论基础还不扎实，理论与实践的结合应进一步提高，与公司里的领导和师傅们思想和工作交流不够，自己的整体素质和做事能力还有待进一步提高。总之，过去的三个月，是不断学习、不断充实的三个月，是积极探索、逐步成长的三个月。在此，我要特别感谢公司领导，师傅和同事们对我的实习指引和帮

助。我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。在今后的工作中，我将努力找准自己的定位，尽自己的所能为公司作出贡献。

供电局培训心得篇二

尊敬的公司领导：

首先，非常高兴能向公司领导汇报我三个月来在工作中的实习心得。

我是xx年8月刚刚走出大学校门进入农安县农电有限公司工作的大学生何磊。能进入国家电网这个企业尽我所能为广大的电力用户服务，并把我在学校中学习到的法律知识运用到工作中来体现我的人生价值，使我感到非常的荣幸和自豪。

进入公司之后，我被安排到了华家供电所进行实习。时光荏苒，岁月入梭，几个月的实习生活很快就过去了。这些个日子里我也完成了一个学生向一个企业的员工的角色转变、也学到了一些学校书本里没有的知识。

进入华家供电所后，我进行了营业厅收费、值班、报修、写记录、生产等工作，通过工作发现基层的工作是很艰辛的。农民合同工是咱们公司最辛勤的劳动者，他们夏天顶着烈日，冬天顶着严寒骑着摩托车忙碌在服务客户的工作中。要是遇到电力故障更是不论刮风下雨，总是第一时间赶到事故现场，用最快的速度进行抢修，以免给客户造成巨大的经济损失。

在体会到农民合同工工作艰辛的同时，通过我三个月来的实习也意识到电力工作中常常遇到的问题很多都需要该用法律途径来解决。这对于保障用户用电安全和维系电力系统工作都是十分重要和必要的。这样就使我一个学法的电力员工有了点专业比较对口的平衡心。

据了解现行的《中华人民共和国电力法》是1995年12月28日第八届全国人民代表大会常务委员会第十七次会议通过1996年4月1日施行。它的颁布对于保障和促进电力事业的发展，维护电力投资者、经营者和使用者的合法权益，保障电力安全运行，起到了保驾护航的作用。

我就结合我所了解的法律知识和实习体会谈以下问题

(一) 窃电问题

在基层的实际工作中，遇见窃电犯罪是时常发生的事，尤其秋冬季是农村窃电的高峰季节，这时就需要我们供电企业，加强监管力度经常巡查，查到后运用法律武器来保护电能的合法使用，维护我公司的利益。

我国现行的电力法律法规对窃电规定有：《电力供应与使用条例》第三十一条规定“禁止窃电行为，窃电行为包括：(一)在供电企业得供电设施上，擅自接线用电；(二)绕越供电企业的用电计量装置用电；(三)伪造或者开启法定的或者授权的计量检定机构加封的用电计量装置封印用电；(四)故意损坏供电企业用电计量装置；(五)故意使供电企业的用电计量装置计量不准或者失效；(六)采用其他方法窃电。”

《电力法》第七十一条盗窃电能的，由电力管理部门责令停止违法行为，追缴电费并处应交电费五倍以下的罚款；构成犯罪的，依照刑法第一百五十一条或者第一百五十二条的规定追究刑事责任。

有了以上针对窃电问题的法律法规，我们在工作中再遇到损害我公司利益的窃电者就可以根据法律法规来追究其法律责任了，维护我公司的利益。

(二) 客户拖欠电费

我们供电企业按照传统的供用电及电费结算模式是先用电后交钱，这就决定了供电企业在经营中必然要面临的经营风险——电力客户拖欠电费。客户拖欠电费不光是基层供电所最棘手的问题也是整个供电企业最棘手的问题。这样我们供电企业如何维权就是至关重要的问题了。

根据规定，供电企业在给客户供电之前都要签订供电合同，客户与供电企业建立供电关系后，享有用电的权利，应承担交纳电费的义务。《电力法》第三十三条第三款明确规定：“用户应当按照国家核准的电价和用电计量装置记录，按时交纳电费。”但是，在实际工作中，因为我们是农电，客户距离营业厅较远，交费不方便，再加上有些客户交费意识淡薄，不履行交费义务，造成很多农民合同工给一些客户先行垫付电费，其工资拿不回家去，之后难以收回垫付电费的后果。希望这次新上的充值卡业务能使这个现象得到缓解，为农民合同工减轻负担。

有时候客户长时间陈欠电费，我们需要依法进行停电时，由于自身法律思想淡薄忽略应前三日至七日将停电通知书送达用户这一法规，冒然停电给客户造成损失，这样很容易使我们停电追费不成，反被客户状告的情况，适得其反。所以我们要加强法律法规的学习，正确合法的保护我们的利益。

除在三个月的实习工作中看出以上两个关于电力的法律问题外，在领导的教育和培养下，同事们的关心和帮助下，我感觉自己在工作、学习、思想等各方面都有了很大提高。使我学到了什么是电力生产和电力营销，遵守企业规章制度的重要性。

在今后的工作中，我会更加虚心学习，经常吸取教训、总结经验，不断提高自己的业务水平，做一名优秀的农电员工。

供电局培训心得篇三

通过供电公司学习，取长补短抓管理。下面是本站带来的供电公司学习心得体会，希望对大家有帮助。

我怀着忐忑不安的心情来到电力公司，即将从一名学生走上实习工作岗位，面临的一切都是那么新鲜。以前总是期待也像大人们上下班，贡献青春服务人民。现在这机会终于到来，心里很是高兴，但同时无形中也感到了一份责任。既然工作了，就得学习更多知识，懂得更多做人的道理。要想不被社会所抛弃，就必须不断充实自己，完善自己，丰富自己。

初到公司，进入了我人生第一个科室，见到了我的第一位领导。在科室长辈的教导下，每天都能学到不少新东西。

首先，学着画高层图。每天早上来到办公室，打开计算机，坐下来就开始画，常常一坐就是一天。在师傅耐心细致的指导下，我从刚开始总是犯错，到后来终于自己一个人也能完成，每天都在进步中成长。虽然每天重复做一件事，就是画图，可心里还是觉得挺满足的，至少我学会而且做好了一件事，独立完成一件事嘛。

接着，学习填写杆塔明细表。刚开始时我对各种杆型还不是很熟悉，对杆上的材料更是丈二和尚摸不着头脑。科长拿了一本《贵州省农村电网10kv及以下架空配电线路典型设计图集》给我，意味深长地说：“好好看，以后很有用的”。于是慢慢地我认识了杆型，各种材料配用的方法。可纸上谈兵是不切实际的，所以当得到跟着长辈们下乡验收线路的机会时，我十分期待。

每天我们都追赶太阳的脚步，早8：30就出发。记得第一次下乡是到维新，那天是星期六，科长带着我，很耐心指点我：什么是分支杆，门杆，直线杆，转角杆，耐张杆等等。那天

脚都走酸，汗水大滴大滴流得满脸都是，累是有点，但心里总是美滋滋的。

下乡验收是进步最快的时间吧，不光是身体锻炼得棒棒的，而且认识了不少材料，知道不少新知识。五眼联板，横担，抱箍，撑脚等等这些材料以前只是在图集上看到，现在到了现场终于见到了它们的真面目，亲自用手感受下，还真有点激动。每当从长辈们那里学到一样新东西的时候，感觉生活真是无限美好，真感谢他们不厌其烦言传身教，也感到其实自己不知道的地方太多，需要学习的太多。验收过程中不仅看到，而且有机会还能触摸到那些“新朋友”，真开心。

长辈们懂的太多，有时他们太忙，我就“偷偷”在一旁学，从他们一言一行中真能学到不少知识。验收线路中，施工队的缺陷总是逃不过他们的火眼金睛：“拉线松动，杆偏 5° ，导线对地距离不够……”，等等。他们认真工作的样子“帅”极了，真想有一天我也像他们一样。

踏着太阳我们启程，乘着月光我们归来。虽然有时有点苦，有点饿，有点热，有点累，但是想到千家万户灯火通明，孩子在灯火下学习，老人们在灯光下慈祥的目光，幸福的感觉油然而生。所以不管走过多少路流过多少汗，大家都感到很值得，脸上总洋溢着欣慰的微笑，放松的心情。朋友与我见面，第一句话“你又晒黑了”，听到这话我不仅不感到沮丧，而是发自内心的自豪。

因为我一直坚信，有付出不一定有回报，但不付出决不会有回报。真心感谢长辈们孜孜不倦的教导，让我明白踏实做事，真诚待人，虚心学习，勤于实践是做人和工作的基本准则。

前方的路还很远，需要我脚踏实地，一步一个脚印走下去……

通过认真学习国家电网公司下发的《关于开展企业文化“四

统一”主题实践活动的通知》以及省、市公司文件后，我认为这是国家电网公司在新形势下高屋建瓴、加快发展的的一项重大举措。“四统一”分别指价值观统一、发展目标统一、品牌战略统一、管理标准统一。这些涵盖了国家电网企业员工价值取向和企业自身内部建设，外部发展等重大问题。也是国家电网系统多年来企业文化建设形成的一整套企业战略目标、理念、工作重点、要求、原则、方法等的精深提炼和再补充。

国家电网的价值观包括企业宗旨，企业理念以及企业精神，分别是指始终服务党和国家的工作大局、服务电力客户、发电企业和经济社会发展；秉承和坚持以人为本、忠诚企业、奉献社会的理念；发扬努力超越、追求卓越的企业精神既严格要求自身，并不断提出更高的要求，适应社会主义现代化建设的生产需要；并为建成世界一流电网、国际一流企业的目标而不断奋进。价值观就是一座丰碑，告诫每一名电力员工，应把自己的价值观与公司的企业宗旨、理念和精神相统一起来，把自己的工作态度与价值观紧密联系起来，这样，我们才能和自己的企业一道，乘风破浪，拼搏进取，迎难而上，共同进步，共同发展。

目标是前进的动力和方向，一个有既定目标去发展的企业，永远会充满活力和生机。电网坚强、资产优良、服务优质，业绩优秀，“一强三优”是国网公司的发展目标；“培育品位员工、创建一流企业”是我们公司的发展战略目标；这二者并不矛盾、应该说是相互补充，它涵盖了我们的期望和愿景，指明了我们发展的航向，也提出了明确的发展要求。对于万载电力员工来说，不能不说是一种巨大的鼓舞和激励。在如今经济发展的较好形势下，各行各业、安居乐业的人民都需要强大的电力作保障，任何一次电力事故都可能给国家和社会的发展以及百姓的生活造成不可估量的损失。因此，规划科学，结构合理，技术先进，安全可靠，运行灵活，标准统一，经济高效的“坚强电网”的目标应运而生。同时，资产优良，服务优质，业绩优秀的发展目标同样需要我们去完成

和实现，只要我们高标准的要求自己，每个员工用心去做好本职工作，建设成为“一强三优”的一流现代企业一定会实现。

企业的品牌效应对其发展有着举足轻重的作用和深远的意义。据资料统计世界品牌协会公布的20xx年度“世界品牌500强”中，国家电网公司名成为排名提升最快的公司之一。并在当年的“中国500最具价值品牌”榜中排名第二!这无不让每一名电力人感到自豪和骄傲。这些可喜可贺的成绩，离不开整个企业领导的对品牌战略的重视和员工的辛勤付出□20xx年初的南方突如其来冰灾天气，我们万载公司把“抗冰保电”作为自己品牌建设的战略选择，这是公司一次在“履行社会责任”理念指导下的救灾行动，从而打响了“万电”的品牌，同时也策应了国家电网品牌□20xx年“奥运社会责任”是国家电网品牌核心价值观在国际体育大平台上的展现，更是国家电网公司价值观的充分体现!我们感受到，国家电网公司作为全球最大的央企，一直履行为社会发展服务的承诺，其品牌战略既符合公司发展，又具有国家层面的战略高度。作为子公司的电力员工，在努力提升自我素质的同时，也在努力的提升自身公司的形象。因此，在经济全球化的今天，企业的品牌价值与效应这样的软实力与硬实力同样显得那么重要。

公司的良好运作离不开科学有效的管理，我们以科学发展观为指导，建立一套适合本企业自身发展的，至上而下的，涵盖生产、经营、安全、信息、后勤等方面的管理体系，不仅让企业的发展一体化、规范化，更重要的是能有效提升企业的内部凝聚力和外部竞争力。比如对变电站运行管理的标准统一，我们遵循“保人身、保电网、保设备”的工作原则，以电气设备运行管理为核心，明确变电站运行人员的职能，并对变电站安全运行负责。实现变电站的技术管理、安全管理、设备管理以及值班、站务管理的标准统一。这对变电站的正常生产发挥着积极的作用。此外，行政，后勤管理方面的标准统一也对企业的健康发展有很大的促进作用，再如行

政管理的规范统一化，会大大提高管理效率，令出必行，奖惩分明，使全体员工都具备忧患奋进意识，进一步推动企业管理规范化。

作为省、市公司企业文化建设的亮点单位，现在我们学习国网公司企业文化的“四统一”、领悟“四统一”、实践“四统一”，是为了使公司又快又好的发展，是为了能切身感受到“四统一”给我们公司进步带来的实际效应。这一次国网公司英明决策又将是一次新的起点，我们有理由相信在公司领导的正确带领下，在全体员工的共同认知和辛勤付出下，万载供电公司的将以更崭新、自信的面貌呈现给社会各界，为地方经济的发展提供富足的清洁能源。

公司十届四次职代会上向总的工作报告以实现目标愿景为主线，系统规划了公司未来十年的美丽画卷。通过会议精神的学习，我倍感振奋，深受鼓舞和启迪。作为一名一线施工指挥者，深感责任神圣而重大，我将立志本职工作，以科学发展观为指导，紧紧围绕“135”发展规划和“六个主动适应”的工作要求，在公司的坚强领导下，为实现项目部的各项目标而努力奋斗。根据学习情况，结合本职工作，我谈几点体会。

一、必须认清形势找差距，取长补短抓管理

今年是秦岭电厂工程大干快上的一年，面临各种纷繁复杂的问题需要在施工管理中超前解决。因此，现场的实际工作必须高标准策划的基础上，结合现场实际情况，认清形势找差距，取长补短抓管理。首先，必须认清形势，找准差距。项目部面临的内、外部形势，柯总在一季度经调会上的发言中已精准的分析，我们在今年的管理中，必须认真寻找管理差距。只有找准了差距，才能作到有的放矢，才能在继续发扬已形成的优势的基础上，改善我们管理中的薄弱环节。其次，必须在找准差距的基础上，通过学习，取长补短抓管理。间冷塔施工，没有直接现成的经验，在管理上惟有脚踏实地

的探索 and 不断创新。在公司内部，必须向管理比较规范的其他施工现场学习其先进管理经验为我所用，改善管理中的薄弱。在秦岭工程中一起同场竞技的有六家施工单位，他们有许多经验值得我们借鉴，可以起到取长补短的效果。

二、必须坚定信念抓生产，求真务实谋发展

奋进的，秦电工程必须以施工进度为主线，切实加强安全管理，狠抓施工质量管理，实现最佳经济效益，保障施工有序进行。

安全是企业的生命，是一切工作的前提。向总在回顾了的工作时，总结了公司呈现的“一超、二稳、五新”的特征。去年公司安全生产稳定受控，今年秦电工程面临安全的严峻考验，我们将以职代会为一个新的起点，向更高的目标迈进，继续坚持“大安全”理念，以“五全”管理为手段，以“三铁”反三违，严格目标管理与控制，加强危险点的预测，严格控制危险点，消除危险源，密切注意危险人，认真落实“四个到位”，深入开展国家电网公司、市公司、公司要求的多种形式的安全活动，加强安全教育，不断增强克服个体不安全行为的能力，提高自身的保护意识和互保意识。确保安全管理体系的正常运行，层层落实责任，树立安全无小事的坚定信念，严格安全管理目标的考核，严格执行奖罚制度，不断夯实安全管理基础，确保安全生产稳定局面。

质量是企业的饭碗，间冷塔工程是秦电工程的一大亮点，也是华能集团推进新技术的一个试点，施工质量的好坏直接影响着整个工程的形象，乃至公司的形象，因此，必须整体提升间冷塔工程柱、风筒的施工工艺质量。为了保证质量管理工作的顺利进行，我们将继续坚持以人为本，树立科学的、全面的质量观念，确保质量体系运转正常。在施工过程中，严格各级质量管理人员职责，做到质量工作有责任、事事有人管、工作有检查、施工有标准、质量有跟踪，形成一个良好的质量管理氛围。按照项目部质量管理细则，规范施工质

量检验程序、方法，施工工艺执行标准，加强质量工作奖惩办法，确保质量工作有章可依。在技术方案措施的审批上，将本着以节约为本，借鉴先进经验和施工工艺，确保安全和质量，为施工工作提供出科学的、高效的指导性文件。在质量管理中，坚持提升个人施工技术水平、施工质量水平，是提高质量施工的关键。

进度管理是施工管理主线，业主在关心安全、质量的前提下，进度永远是他们最关心的。在生产管理中，坚持以安全、质量促进度，正确处理安全、质量、进度的关系，实现安全全面受控的进度，实现质量创优的进度。在生产管理中，解决影响进度的各种矛盾，实现“人、机、料、法、环”统筹管理，资源配置最优化，凝心聚力，攻坚克难，在秦电工程中实现一流工期。

经济效益是企业的工作的出发点和归属，是核心。一切的工作必须为实现效益为目的，实现设计优化、方案的优化、资源的优化，开源节流是着力点。生产工作，必须服从、服务于效益这个核心，提高科学、合理的组织，全力保证项目实现最佳经济效益。

三、必须加强修养提素质，因材施教教育人才

公司的发展离不开员工的发展。向总在报告中坚持以人为本，正气为先，大力倡导“专家治司、专家治理”的理念。社会的进步，科技的创新，公司需要大量知识型、管理型人才，为适应新的形势，首先必须加强自身修养，提升素质，成长为学习型、实用型、专家型人才。在组织施工的同时，不断提升经营管理能力，成为复合型人才。作为项目部总工，在自身工作和学习上提升的同时，必须因材施教锻炼培养技术人才，施工管理人才，通过本工程的锻炼和培养，在和谐的工作氛围中，学习制度、安规、技术、经营中，既要使新分大学生成长为日趋成熟，能独挡一面，又要在有一定管理经验和能力的人中向公司培养一批综合能力强、业务水平高

理型人才。

四、必须清正廉洁树正气，反腐倡廉治违章

党风廉政建设是我党一项长期性任务，作为一名党员，一名基层管理干部，是全体职工在反腐倡廉活动中的关注点。自身必须加强警示教育，加强自身修养。在工作和生活中，注重树立和强化廉洁意识，筑牢自身思想防线，时刻以党员、干部的标准严格要求自己，力争树好形象。严格按照公司关于领导干部廉洁自律的要求，认真逐项对照自查、自觉遵守，做到了政治上坚定，思想上清醒，工作上有作为，廉政上自律，自觉抵制了拜金主义、享乐主义和利己主义的侵蚀，树立了正确的人生坐标。

公司新的蓝图已经规划，我们憧憬美好未来，但深感责任重大。我们将紧密结合新时期新任务下的工作的新特点、新要求，加强自身建设，落实岗位职责，转变作风，拓宽思路，在公司的坚强领导下，在项目部的集体智慧下，同广大干部、职工的一道不断努力，坚定信念做精本工程，全面实现项目部“打造安全文明工地，创建一流精品工程，争取最佳经济效益，树立公司品牌形象”的目标，为实现和谐企业、现代公司、一流业绩的共同愿景和打造具有一定国际竞争力的中国一流电力建设公司而奋斗，不断把电力建设事业推向前进！也祝愿我们公司在实现共同目标愿景的同时，形成具有一定竞争力和盈利能力的实体。

供电局培训心得篇四

随着现代科学技术的不断进步，电气化设备得到了快速发展，而如何保障电力供应的稳定性便成为了重要问题。作为保障电力供应稳定的措施之一，供电轮训已经成为了各大企业和机构供电体系的重要组成部分。在我进行“供电轮训”实践的过程中，不仅让我深刻地认识到了电力供应的重要性，还

让我在实践中收获了不少心得。

第二段：学习情况

在进行实践前，我们需要学习的有：供电轮训的重要性、相关设备的基本使用、供电轮训的操作规程以及应急处理措施等。这些相关知识的学习不仅仅是为了掌握供电轮训的基本操作，更是为了深刻地认识到电力供应的重要性以及意外情况下的应对能力。因此在学习过程中，我们除了要掌握必要的知识技能，更要造就电力工作所需要的扎实基础，确保自己在实践中能够手到擒来。

第三段：实践过程

实践是检验理论的有效手段，而供电轮训的实践更是考验了我们的思维能力和应变能力。在实践过程中，我们要时刻保持清醒的头脑，分析各个环节中可能存在的风险隐患，并采取对应措施以避免各种不利因素的发生。同时，我们还需要灵活应对突发状况，只有保持头脑冷静，才能快速有效地应对。

第四段：反思与总结

在实践过程中，我们还需不断地总结与反思，发现问题及时纠正，并从中汲取经验。同时，我们还要不断地提升自己的电力技能，加强与同行的交流，从中获取更多的知识和经验，以提高自身在电力工作中的竞争力。

第五段：结语

在实践中，我们应该牢记电力工作的重要性，树立安全意识和责任意识，增强职业素养和业务技能，做到以人为本，以安全为先。只有这样，才能够真正保障电力供应的稳定性。

供电局培训心得篇五

从事电力行业的人都知道，供电轮训是电力生产中必须的环节，通过不断的轮训能够提高工作人员的技能水平和工作效率，保证电力生产的安全可靠。在我参与的供电轮训中，我深深地感受到了这种训练带给我个人以及整个公司的益处。

第一段：了解供电轮训的目的和意义

供电轮训是指为提高电力工作人员技能水平，保障电力设施设备的安全、可靠运行，提高电力生产的效率和质量等目的，规定电力工作人员需按照规定周期进行技能轮训，以确保工作人员掌握适应新技术、新设备、新材料、新工艺等的能力。在电力行业中，因为工作人员需要不断地处理各种电力问题，这使得技能水平的提高成为了很重要的问题。

第二段：认识到供电轮训的必要性

供电轮训能够提高工作人员的技能水平，从而让他们掌握更多的解决电力问题的方法和技术。在我的供电公司中，为了保护电力设备的应急联动设备和供电电网负载的安全，我们参加了多种形式的轮训，比如测试技术的轮训、操作技能和维护技能的轮训等。这些训练极大地提升了我个人的应对复杂电力问题的能力，也提高了公司的整体运行水平。

第三段：尝试不同的供电轮训形式

我参加的供电轮训形式主要包括：现场锻炼、电脑模拟、理论学习等。其中，现场锻炼是最重要的一种形式之一，因为现场锻炼能够让我们直接接触到实际的电力设备，了解其结构和工作原理，更准确地判断设备的状态。电脑模拟则可以模拟各种复杂的电力情况，并试图通过虚拟的模型来解决此类问题。这种虚拟训练不仅可以帮助我们更好的理解实际场景，还能有效地减少实际工作的风险。

第四段：加入轮训中的团队

供电轮训不是一个人的事情，需要团队共同为公司奉献自己的力量。在我的公司中，经常会结合小组讨论的形式进行轮训，大家通过交流分享自己的经验和做法，各抒己见，并找寻最优的解决方案。这种合作精神可以让我们的工作更加高效和愉快。

第五段：总结供电轮训的效果

通过供电轮训的训练，我深深地感受到了其中带来的巨大效益。首先，技能的提升，大幅度提高工作效率，减少出现问题的可能性，提高公司的运行质量。其次，学习过程中，不断与队友交流，使得自己不断进步，进而团队共同进步，增加了自己的成就感和获得感。所以说，供电轮训所带来的收益是巨大而丰富的。

结论：

综上所述，供电轮训在电力行业中是一个重要且必要的环节，能够提升工作人员的技能水平，提高公司的运行效率和质量，为公司的可持续发展提供了最坚实的保障。作为一名电力工作者，我们应该时刻关注自身的轮训情况，不断提升自己的能力水平，为公司发展和自身成长贡献力量。

供电局培训心得篇六

供电是现代社会的 basic 需求，也是国家经济发展的重要支撑。在我的工作生活中，我有幸参与了一些与供电相关的项目，并从中积累了一些心得体会。在这篇文章中，我将分享我的观点和感悟，探讨供电的重要性、挑战和解决方案。

首先，供电是现代社会的不可或缺的基础设施之一。无论是家庭、工业、商业还是交通运输等领域，都离不开电力的支持。

电力驱动着我们的日常生活，使得我们的生活便利和舒适。同时，电力也是国家经济发展的重要支撑，各个行业的发展都需要稳定可靠的电力供应。因此，保障供电的稳定性和安全性，健全供电设施建设和管理是至关重要的。

然而，供电面临着一系列的挑战和困难。首先，供电设备老化和过载等问题给供电带来了很大的压力。随着社会的发展，供电设施的老化不可避免。老化设备的使用寿命变短，故障率增加，给供电带来了隐患。另外，一些工业生产线、商业大楼等需要大功率电的场所，往往使得供电过载，不仅给供电设备造成负荷压力，也增加了电力系统的故障率。除此之外，电能的损耗、电压波动等问题也需要考虑到。面对这些挑战，我们需要采取一系列措施，保障供电的稳定和安全。

针对供电面临的挑战，我们可以采取一些解决方案。首先，我们需要加大对供电设施建设和维护的投入。只有不断更新设备，及时维护修复，才能保证设施的正常运行和供电的可靠性。其次，我们可以通过技术手段来提高供电的效率和质量。例如，可以采用节能技术和新能源技术来减少能源损耗；可以采用智能电网技术来监控和管理供电设备，及时发现问题并作出解决。此外，还可以通过工程设计来分散负荷，在大功率场所合理分配负荷，减轻供电系统的压力。最重要的是，我们需要注重培养供电工作人员的专业技能和责任心，提高他们的工作效率和素质，保障供电的稳定性和安全性。

对我个人而言，参与供电相关项目是一次宝贵的经验。通过项目的实施，我深刻认识到供电对社会的重要性和挑战。在实际工作中，我了解到只有全面了解和掌握供电系统的工作原理和特点，才能更好地解决供电设施存在的问题，提高供电质量。同时，在项目推进中，我也感受到了团队合作的重要性。供电项目涉及多个领域和部门，只有充分协调和沟通，才能保证项目的顺利进行和成功交付。因此，我将一直保持学习和进取的态度，不断提升自己的专业技能和团队合作能力，为供电事业的发展贡献自己的力量。

总结起来，供电是现代社会的 basic 需求和国家经济发展的重要支撑。面对供电设备老化、过载等问题，我们需要加大投入、采取技术手段，保障供电的可靠性和安全性。同时，我们个人也需要不断提升自身的专业技能和团队合作能力，为供电事业的发展贡献自己的力量。在未来的日子里，我将继续关注供电领域的发展动态，积极参与相关项目，不断深化对供电工作的认识和理解，为建设更加稳定、可靠的供电系统做出贡献。

供电局培训心得篇七

两个星期的实训结束了，收获颇丰，总的来说我对这次实训还是比较满意的，它使我学到了很多的东西，虽说很累，但是真的很感谢学校能够给学生这样实训的机会，尤其是会计专业，毕竟会计吃的是经验饭，只有多做帐，才能熟能生巧，才能游刃有余。

我深刻理解了什么是会计，会计不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份责任心=人生价值的诠释。同时我也认识到要做一个合格的会计工作者并非我以前想像的那么容易，最重要的还是细致严谨。社会是不会要一个一无是处的人，所以我们要更多更快地从一个学生向工作者转变。

在学了一个学期的基础会计之后，我们虽然掌握了理论知识，但对于把这些理论运用到实践还是有一定难度，不能够把理论和实践很好地结合起来。众所周知，作为一个会计人员如果不会做账，如果不能够把发生的业务用账的形式体现出来，那么就不能算做会计。于是在大一地二个学期我们开了这门会计实训课。实训重在动手去做，把企业发生的业务能够熟练地反映出来，这样才能证明作为一个会计人员的实力。因此我们学校本着理论结合实际的思想，让我们学习实训课使我们不仅在理论上是强的，在动手能力更是强者。这样我们在三年毕业后走出校门才能更好地投入到工作中去。在对基础会计实训四个多月的学习这，我有了更深的认识和见解。

1、做会计要诚信。

在这充满竞争、挑战的社会中，诚信越来越起到不可忽视的重要作用。一个人如果没有良好的诚信品德，就不可能有坚定的信念。一个平时不将信用的人在关键的时刻就不可能为崇高的理想信念做出牺牲。而我们作为一名会计人员，在掌握一个企业甚至一个国家的金库，如果不守承诺，那将导致非常严重的后果。因此要想做一个好的会计员，要想做一个对国家有用的人，就一定要以诚信为本。

2、做会计要讲依据和证据。

在现行的法制社会，无论做什么都讲究证据。如果不能拿证据证明你做了一件好事即使你说的再好也没人承认。所以只有证据才能说明一切。而我们作为会计人员在进行填制记账凭证和登记账簿时，都以证据进行操作，没有合法的凭证做依据来证明业务是否发生，则不可以进行账务处理。所以在会计中，讲证据是最重要的。做会计需要很好的`敬业精神。敬业精神无论在哪个行业都是非常重要的。一个人只有以热忱的心情去面对自己的工作，才能不断的进步并使自己所做的业务更好的发展，才能够更好的实现自己的人生价值。在我们会计行业中更需要敬业精神，我们整天与数字打交道如果不敬业、不谨慎的对待工作，那将产生很大的损失。所以我们作为会计人员更应该对自己的工作敬业，并不断的更新新知识、提高专业技能。

3、会计要学会不造假。

这是作为一个会计人员最起码的道德准则，也是一个会计人员最难遵守的原则。造假一定是会计人员所为，但是是领导让会计员做的还是会计员自己做的这就很难说了。按道理说一个小小的会计员是不敢做的只有在领导的特许下才敢做，而面对这种情况如果会计员坚持原则不造假，那么他面对的不是受到排挤就是下岗回家，如果他造假则会受到领导的信

任，所以作为会计人员很难在其中取舍。以至于有一个笑话，一个会计人员对记者说：你说我们做会计的造假，你给我找一个不让我们造假的企业。而据国资委披露，在对181家中央企业的财务审计报告突击检查发现，有120家做的不充分有13家存在严重造假。而且对这181家进行财务审计的300余家会计事务所也是走过场，甚至帮企业早假。因此，现行的我国经济中存在着大量的隐患，企业内部财务形同虚设。所以我们作为新一代会计人员，就应该坚守这一基本会计准则，为国家做出自己的一点牺牲，奉献自己的一点力量。

4、做到无私、灵活。

做为一名会计人员必然要与金钱打交道，每天要接触许多钱，这就要每一位会计人员做到无私。是自己应该拿的工资或奖金就一分不少的拿到，不是自己的钱即使是一分也不拿，要做到严以律己、谨慎对事的良好职业道德。灵活要求我们做会计的应该学会善于交际，与领导之间、与同事之间、与同行之间以及与业务往来客户打好人际关系，在不违背做人原则和会计原则、法规的基础上处理好人际关系，这对我们的工作有很好的帮助。

供电局培训心得篇八

供电轮训是现代工作生活中非常常见的一种技能，在许多行业中都是必不可少的。而通过我的实际体验与总结，我认为运用供电轮训可以帮助我们更好的规划与安排我们的工作计划，提高我们的工作效率，同时也为我们的生活带来了更多的便利。以下是我的一些体验和总结：

第一段：对供电轮训的认识

我认为供电轮训是一种非常重要的技能，可以帮助我们更好地处理我们的工作任务和日常生活中的一些事务。例如，如果我们需要在一个工作日中完成许多不同的任务，那么我们

可以使用供电轮训，把它们分成小块来完成，以便更有效地管理我们的时间。同样，在日常生活中，也可以通过供电轮训规划我们的时间，例如将家务任务切分成小块，每天分批完成，能够使我们的生活更加整洁，也更能减少家务任务对我们的压力。

第二段：供电轮训带来的效益

通过供电轮训，我的工作效率得到了很大的提高，我的工作质量也随之提升。另外，通过为不同的任务安排不同的时间段，使我在工作中的压力得到了更好的缓解。相比于重复完成相同的任务，每个任务都得到合理的安排，能带来更多的成就感和满足感。

第三段：供电轮训的实际操作方法

在实际操作时，我通过拆分和合并任务来优化任务列表。首先，将大的任务拆分成短的工作阶段，然后将这些阶段安排在时间块中，形成计划表。随着日常任务的实际情况的变化，可以不断优化计划表，重新安排任务顺序，调整时间块大小。除此之外，注意休息、饮食和身体锻炼也非常重要，可以充分调整状态，更好的完成工作和生活中的任务。

第四段：供电轮训的注意事项

尽管供电轮训能够极大地提高工作效率和生活品质，但还是需要注意一些问题。首先要合理的安排任务清单，不过度拆分，避免一个任务的执行短片断的时间太短。其次，还要学会如何设置自己的休息时间，保证身体和心理健康状况。最后，应该注意到任务清单的可操作性，不要贪心过多，以免任务过多导致质量下降。

第五段：总结

总之，我认为供电轮训是非常实用和有效的方法，可帮助我们更好地规划和管理我们的时间，提高生活和工作质量。我希望我的体验和总结能够帮助大家更好地掌握供电轮训的技巧，以便实现更好的生活和工作。