

# 最新一个人的旅行的意义 一个人的旅行治愈心得体会(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 一个人的旅行的意义篇一

在现代快节奏的生活中，人们常常被各种压力和焦虑困扰。为了应对这些挑战，越来越多的人选择独自出行进行旅行。这种方式可以提高个人的心理素质，改善心情，充实社交经验，获得更多的生活经历，促进身体健康和减轻压力等方面的好处。在以下文章中，我们将探讨独自旅行对身心健康所带来的治愈效果。

### 第二段：寻求内心的平静

在独自旅行时，人们可以在旅途中静下心来，反思自己的生活，并探索自己内心深处的感受和需求。在这个过程中，人们可以获得一种独特的平和感，找到自己内心的平静。正是因为这种平和感，独自旅行被认为是最好的解决问题的方式之一，帮助人们整理自己的思绪，远离杂乱的思维和压力，实现自我和内心的平衡。

### 第三段：探索未知的世界和文化

独自旅行也可以为人们提供一种包容和理解不同的文化和社会的机会。在旅行中，人们可以拓展视野，探索未知的世界和文化，从而充实自己的思想和人生阅历。特别是在独自探险中，人们更容易接触到不同背景和文化的人群，加深对世界的认识和理解。

## 第四段：培养自信和创造力

独自旅行还可以为人们增强自信心和创造力。在旅行中，人们必须依靠自己来应对各种挑战，例如路线规划，语言沟通和建立联系等。这些经历可以激发人们的创造力和解决问题的能力，促进个人成长和提高自信心。

## 第五段：结论和建议

总的来说，独自旅行是一种强大的心理治愈方式。它可以让人们找到内心的平静，探索不同文化和世界，发展自信心和创造力，激发个人成长和思考。如果你想尝试独自旅行，建议提前做好准备，并保证自己的安全和健康。此外，在旅行中，保持积极和开放的态度，接受新的经验和挑战，相信你会收获很多难忘的回忆和经历。

## 一个人的旅行的意义篇二

期初并不知道“朝圣”这个词是什么意思，“朝圣”是一项具有重大道德或灵性意义的旅程或探寻。老妈推荐我读这本书的原因也是书中的哲理，主人公的经历与书本身的精彩。朝圣原本一个宗教的重要之事，现在用在一个人身上，我想表达的就是所谓的信仰与精神吧！毕竟西方人对于宗教与信仰是如此重要，甚至高于自己的生命。他们的信仰就如同我们东方国家的佛教那样根深蒂固。

主人公过了几十年平平淡淡的生活，工作的一成不变，亲友没有往来。而在早晨一封二十年老友寄来的信开始了小说的序幕，奎妮身患绝症写信告别。写下回信寄出后，他开始了风雨征途，经过一个又一个邮箱，最后横跨整个英格兰，心中一直怀着只要他未曾放弃的走下去，奎妮就还可以活下去。

关于爱与信念以及万物之类，书中用并不华丽的辞藻却表达出描绘出一切，如此简单朴素却令人深深感动，人生的路只

够一个人走，从一个人到两人一狗，到声势浩大的朝圣团，最后世界只剩一人的宁静与超脱。自己的世界才是过程中想要的，正让我想起了nba中被多次提到的“相信过程”，虽然有时候结果更令人在意，但或许有时候，在我看来，这更像一场以伪装自我救赎的寻觅，寻觅几十年前没有抱歉与自责，不时传来哈罗德与莫琳阵阵笑声的夜晚。

关于离别和重逢，我们能看到的朋友与自己ide交集，过客还是熟人，也许是匆匆的告别，也许是一路走下去，我们除了亲人外称兄弟姐妹的那些人，也只有给我们一句鼓励，人生的路，总归要自己走，孤单可以承受，离别时也请还好告别，不是不愿面对地退缩，而是面对挚友挥手告别的勇气。即将结束的岁月里的一群人，就是需要去告别，就像高考这个截点。小说里的主人公也以他自己的方式朝圣，治疗他的挚友，以治疗他风尘仆仆的心与千疮百孔的家。

最后的最后，在奎妮的葬礼上两人找回了以前儿子还在世的感觉，回忆曾经美好的释怀。信念可以坚持很多事，不应该去嘲笑看似不实际的想法，善待世界善待自己。

## 一个人的旅行的意义篇三

自古以来，“旅行”这个话题就被数不胜数的人所讨论。对于一些人来说，旅行仅仅是休闲度假，是为了放松心情；而对于另外一些人来说，旅行更多的是一种治愈自己的方式。甚至有些人通过旅行，找到了自我，迎接生命中的每一天。本人最近有机会去了一趟令人兴奋的旅行。在这次旅行中，我有了新的体验，对于一个人的旅行治愈的心得也有了更深刻的理解。

第二段：旅行途中，认识自我

旅行是一种发现内心和自己的方式。在漫长的旅途中，有很

多时间可以反思自己的人生，逐渐认识自己的心理和思想。通过独自旅行，我重新审视了我的生活，发现了情感上的盲区和我的行为模式。在不断的旅行中，我学会了放下一些心丝，关注内心及身心的感受，更加享受自我。

### 第三段：旅行途中，学会从他人身上获取启示

旅行是一个人向外看的机会，但并不代表就要孤单一人。旅行时候，与同行者及当地民众进行交流沟通、习惯当地风俗，其实是一种与他人的交流，学习他人态度和做事方式。在群体中，获取到他人的看法和方法，使我能够更清楚地认识世界，进而拓展自己的视野。学会从他人身上获取启示，发现人与人之间是如何相互联系的。

### 第四段：旅行途中，撞见生活的美好

每个人的旅行都有自己的目的，但是旅行的真正魅力，是发现生活中的美好。旅行有时候也旨在为我们带来新的体验和挑战。比如说，在这次旅行中，我遇到了前所未有的复杂天气，但是也见证了其中不同自然景观的美。在旅行过程中，能够越过我曾经的关于“美”的既定想法，重新认识生命。在此，我看到更多的生活以及社会中的善与美。

### 第五段：结尾

总的来说，这次旅行中我学会了更多的东西，但重点在于那份宁静、和平、认真以及自由。通过旅行，我能够迎接生活的每一天，不再忧虑那些阻碍自身成长的态度和想法。这样的旅行就像一次心灵治愈，使我成长，得到了更多的启示。所以，我相信在旅行的过程中，找到生命之美，也就找到了荣誉和真正价值。

## 一个人的旅行的意义篇四

我

阳光开始点点滴滴地温暖起来。窗外温暖锦簇，内心守候的清涼沉淀，此时像清晰的远山明亮了。我们对于生命的思考，潜移默化中，在哪一个醒来的清晨杂碎。在哪一个方向，内心的旋律袅袅盘旋，暖洋洋地趴倒在思绪里。

我，不能再睡了。喝大口大口的水。

廊道外的风景，用了多少大自然的画笔，渲染了清新的希望，我被希望张开的胳膊深深地抱住。而希望，对与我，是软绵绵的小泡泡，永远不想变成彩色的漂亮气球，去远走高飞。就像永远区分不清所谓的孤单寂寞，让迷惑一直主宰着我，糊哩糊涂地看着很远的地方，没人触摸得着的幻想。

那就躺下睡觉，想累了，就可以睡着的。什么也不必担心，我躺得多安心。醒来的时候，世界的芬芳还在。窗外的明亮光线也不会吵醒我。

我不怕他们笑我，还是固执的有自己轻松的步伐。蹦跳着，挥一挥手，愉快从笑容里滑过。低着头，从一个个的彩色格子砖中跳过去。天空那般清闲，我歪着脑袋，斜斜地从瞳孔中窥视它湛蓝的醉人。

每个下午，阳光总是透过那片金黄色窗帘残缺的一角，精准地照的我的桌上，像一条开出的通往天堂的路。我们好象约定好了，我无比惬意地趴着，陶醉在它幸福的甜甜的怀抱中，感受着我生活中的搁浅的微妙。

太多过去的回忆，沉淀在记忆中，再没有一种化学东西可以将它们化开。它们一下子下落不明，渐行渐远到我伸出双手都无所触及。

太多感情也成空白。

我安逸着的样子。

伊凡

也是脚步轻快的。爱在转角处转身。

我忘了在哪一个时间里遇到他。但他一直和我进行着这场属于我们自己的奔跑。

他也是爱遥望。遥望那一排排延伸到天边的乳白路灯。还有那一栋栋遗弃的破旧楼房，没有主人，却总在阳光中低调。颓败的样子。他望得出神的样子。

伊凡是有忽略的眼睛。他这般的淡然，比微风的洋洋的步调还慢那么几拍。但伊凡说他很注重细节。他在闲逛的时候，观察每一张表情奇异的脸，猜测每一种心情。在每一个鲜花开放的地方，记下落在地上的灰尘。生活的各种琐碎，碎到再小的手都无法拾起的东西，他都一一珍藏。他以这样的方式，来留恋他无法改变的局势。

他说我们的记忆，该由自己来拾起！

伊凡说他也迷惑，无法捕捉到生活真正的味道。他开始做很傻的事情。他一直无法停下来。到最后，我们都得到了属于我们想得到的一点点快乐。也许生活就是这样，你还不知道自己在做着什么，得到了什么。

怀念时光，却得到安慰。

长长的时光足够容忍我们遥望。我和伊凡。那个晚上，我们在戏台的前面停留了好久。

昏黄的灯光。深红，暗绿的帷幕。苍白的背景。浓妆艳装。

凄楚的女子唱得凄婉。

属于我们的彩色生活，也许已被漂白。我们进行着我们的旅行。

一直一直是一个人。

像金黄的一片麦田里，摇晃着的稻草人！

## 一个人的旅行的意义篇五

旅行是一种让自己得到治愈的方式，也是一种让心灵得到净化的途径。一个人的旅行可能是一种单纯的探险之旅，也可能是一种寻找自己的人生之旅，而无论是怎样的旅程，都能帮助人们拥有一种重新认识自己和改善人生的机会。

### 第二段：独自旅行的好处

独自旅行可以帮助人们独立思考，放松身心，关注内心的感受和体验，这对于从紧张的生活中解放出来的人们来说是一种放松和舒缓的方式。独自旅行还能帮助人们认识自己的弱点，帮助自己成长和改变，因为一个人在面对海阔天空时，容易进一步了解自己，更好的认识自己的想法和感受，并且寻找自己的内在能量。

### 第三段：学会享受孤独

一个人旅行最大的好处是能够学会享受孤独。当你独自一人时，你会开始更加关注自己的感受和反应，不再受他人干扰，这样你就能够找到自己所爱的东西，更好的成为自己。不需要担心别人对自己的看法，只要是喜欢的事情，就可以尽心尽事的去做。独自旅行让你感受到真正的自由，你可以尽情享受旅行的景色和感觉，和自己的内心沟通，寻找自己更深层次的想法和感受。

## 第四段：重拾内心的平静和安宁

人们总是在日常生活中感到疲惫和紧张，很多时候都需要一些时间来平静自己的内心，对于这种情况来说，一个人的旅行是一种很好的解决方法。独自旅行可以使人们摆脱日常的压力和烦恼，找到内心的平静和宁静，让自己得到身心的放松。在这个过程中，我们能够更好的掌控自己的情绪和思想，让生活变得更加轻松和自在。

## 第五段：结论

总的来说，一个人的旅行的确有很多好处，让我们重新审视自己的人生和生活，找到真正的自我，从而让我们拥有一个更加宁静和平和的内心。在未来的日子里，我们应该更多的尝试独自旅行，这样才能够领悟旅行真正的意义，更好的成为自己，拥有一个更加美好的人生。

## 一个人的旅行的意义篇六

利用上下班的零碎时间7小时48分，经历了一个六十多岁的老人历时87天步行了627英里的一个人的朝圣。

书本没有华丽的词藻，也没有跌宕起伏的新奇情节，只是用细腻的笔触，描绘了一个木讷、内向、孤僻、固执、善良的老人，只为拯救一个多年未见的病危的同事和故友，而几近疯狂的坚持完成了一个徒步的朝圣之路，从而演绎完成了内心和自我的救赎。

对哈德罗来说，一切都只为了一个承诺，无关信仰，最多也就是一个为了祈求故友活下去的一个信念，但就是这一个信念，让他在麻木到即将放弃的人生之末，用他一生中最为疯狂的行动完成了这一个灵魂之旅，用心灵和回忆丈量着自己的人生，在被所谓的命运捕获之前，幡然醒悟还有很多事情可做。

人生来就是孤独的，所有人事物都只是陪走一程，尤其是一个向着精神殿堂跋涉的朝圣者。也许只有让身体放归大自然时，心灵才更容易找到最原始最本真的记忆，更容易从逝去的岁月中寻回隐匿的自我。那些青涩而甜蜜的怀念，那些遗憾又悔恨的羁绊；那些快乐又唯美的曾经，那些痛苦却压抑的过往……那些一点一滴的存在，在黑夜与孤独中无所逃遁；那些曾经的纠结与悲欢，在困难的行走中渐次平淡。

她触碰过生命的真实，也曾经游戏人生，终有一天，我们都将关上门，把一切都放下。

## 一个人的旅行的意义篇七

1. 玻璃晴朗，橘子辉煌。
2. 一个人的旅行，我走过了一季又一季，从夏蝉鸣叫，到雪花飘飞。一个人的旅行，我漂泊了一程又一程，从韶华年茂，到眉宇沧桑。
4. 今日起，做一个幸福的人，读书，旅行，努力工作，关心身体和心境，我没有的船票，但我有个完美的梦想，面朝大海，花开不怠。
5. 背着背包的路上，看过许多人，听过许多故事，见过旅行风景，就这样，慢慢学会了长大。
6. 这个冬天格外的冷，我以为你怀抱里会有我。
7. 一辈子是场修行，短的是旅行，长的是人生。
8. 蔚蓝的天空是多么美！那一片浓厚的白云，高高挂在晴空上。它轻轻地在飘！风是它的旅行车，它有着自己的目标；是哪世界的尽头。

9. 一张机票，一台单反，一个背包，一本书，几首适合旅行听的歌曲，开始一个人的寻梦之旅。或许旅行的意义存在千万种，但旅行的样子只有一个：眷恋、再放下。

10. 我喜欢旅游，喜欢好山好水的风景，但是我却不愿一个人去旅行。因为再稀罕的景色看多了也腻，除非有人陪我一块儿看，要知道景永远是死的，只有人才会赋予景意义。

11. 偶尔为街头独特的风景驻足，偶尔因高山流水的美丽停留，偶尔被惊鸿一瞥的美丽吸引；或者走进一条深沉深沉的巷道，期待遇上一位撑着油纸伞，结着忧愁丁香一样的姑娘；或者在春暖花开时，看看花儿冲破北疆漫漫寒冬，妖娆绽放；或者在河边放下一盏写着心愿的河灯，祝愿一切安好。

12. 想呼吸每座城市的空气，想感受每座城市的人，想看每座城市的风景。

13. 旅行时，趁你还年轻，你的花季已经开始。

14. 一个人的旅行，我漂泊了一程又一程，从韶华年茂，到眉宇沧桑。

15. 人生就是一场又一场的相遇，都是缘分，没有好与坏，没有对与错。缘分来了，好好相待；缘分尽了，自会分离。

16. 人生如画，让人仔细欣赏；一个人去流浪，去旅行，那是传奇；两个人携手同行游天下，去旅行，那是故事；一家人拖家带口走四方，去旅行，那是生活。只要有梦想，就会升起幸福的云朵。

17. 一个背包，几本书，所有喜欢的歌，一张单程车票，一颗潇洒的心。这就是我暑假旅行的感受。

18. 人生就像一次旅行，坐上火车，终点谁也不知道。但是

在中间的过程中，会有很多人来来回回的上车、下车，这些人中，有自己的亲人、朋友，当然，还有陌生人。当你意识到其中一个人可能会对你有很大的意义时，或许他已经坐到另一节车厢内，当你起身摇摇晃晃地走到两节车厢的中间，想坐到他身边时，却发现，他的身边已经有人了。

19. 很多事情就像是旅行一样，当你决定要出发的时候，最困难的那部分其实就已经完成了。

20. 一个人的旅行，我走过了一季又一季，从夏蝉鸣叫，到雪花飘飞。

21. 我会的你不需要会，我不会的你必须会，就像生孩子似的。

22. 一个人的旅行，不管是游走在大街小巷，还是花间树下，你可以跟自己说我就是我，因为在那里你不必掩饰悲伤，也不必快乐与谁看，做自己的感觉真好。

23. 一个人旅行，有超乎想象的风景；一个人旅行，能看到最真实的自己；一个人旅行，夜色中的火车上，听静默的呼吸；一个人旅行，总有奇妙的际遇。

24. 翻腾着的紫红的朝霞，半掩在白杨树的大路后面，向着苏醒的大地投射出万紫千红的光芒。逐渐，拨开耀眼的云彩，太阳象火球一般出现了，把火一样的红光倾泻到树木上、平原上、海洋上和整个大地上。

25. 一个人旅行的确会有些寂寞，但那种寂寞也应当存在于旅途中。

26. 大自然的鬼斧神工。

27. 繁华都市，灯红酒绿，夜色阑珊的大街上，心底的躁动

相望于另一个遥远的城市，那一份牵挂蔓延在无尽的夜空。

28. 每个人在他的人生发轫之初，总有一段时光，没有什么可留恋，只有抑制不住的梦想，没有什么可凭仗，只有他的好身体，没有地方可去，只想到处流浪。

30. 在大海上航行，没有不带上的船；在人生中旅行，没有不受伤的心。

31. 有多少和我一样，坐在不足平米的空间里，看着书里九万五千公里的绚丽。又或是和我一样，拥有一颗比九万五千公里还辽阔的心，却坐在不足一平米的椅子上。

32. 生活不是单行线，一条路走不通，你可以转弯。

33. 你站着的方向吹过来的风都暖

34. 继续走，你就会更接近太阳。

35. 人生就像是一场旅行，遇到的既有感人的，也有伤心的，既有令人兴奋的，也有令人灰心的，既有美妙的风景，也会有称不上景只有风的地方。

36. 一早，没吃没喝，走在路上，又被动吸入了一团手烟，咽喉口腔支气管都被侵犯到了，难过恶心咳嗽不止，有顶的公共场所禁烟何用，移动的室外烟头才是祸害更多人的场所，有他们烟民在的室内我可以不去，但行走在路上时时还提防它们，我做不到万无一失啊！在我的认知范围内，这种移动的烟头是不可原谅的！！

37. 相信我，虽然你们相爱，但还是完整的个体，所以让他自己决定吧。就算你不赞同，也不要在他一脸兴奋的时候告诉他，鼓励他吧！之后再委婉的给他一些意见。

38. 时光会走远，影像会长存，所走的每一步都有迹可循。
39. 我们一路上兴致勃勃地参观，当夕阳西下时，才恋恋不舍地离开。
40. 一直觉得人应该去旅行，在年轻的时候，趁着有脾气装潇洒，有本钱耍个性，离开睁眼闭眼看见的城市，逃离身边的纷纷扰扰，找一个让心里安静和干净的地方，自己变得跟水晶一般透明，然后拍一些美得想哭的照片，留给老年的自己。
41. 我等待你的关心，等的关上了心...
42. 旅行不是浪迹天涯，而是给心找一个小憩的地方。
43. 容器代表着命运，油仿佛我们身处的世界，而灯芯就如肉体躯壳一样。油灯将残，就让它残吧，花之将萎，就让它萎吧，残败枯萎只是一种表象，灵魂却在不调不残的时空里穿梭旅行。
45. 谁不知不觉叹息，叹那不知不觉年纪，谁还倾听，一叶知秋的美丽。老狼《月光倾城》。
46. 流动于彩斑斓的海洋之中，一把又一把旋舞着的伞来来往往，傍晚的阴晦笼罩在每个拖着身子行走在路上的人怠倦的脸上。
47. 走过了才明白，往事是用来回忆的，幸福是用来感受的，伤痛是用来成长的。让心在繁华过尽依然温润如初。
48. 谢谢你在我无助时开导我，哭泣时给我安慰。
49. 如果可以，我真想和你一直旅行。或许是某个未开发的荒凉小岛，或许是某座闻名遐迩的文化古城。我们可以沿途

用镜头记录彼此的笑脸，和属于我们的风景。一起吃早餐，午餐，晚餐。或许吃得不好，可是却依旧为对方擦去嘴角的油渍。风景如何，其实并不重要。重要的是，你在我的身边。

50. 这一路的寂寞，洗去心上的铅华，这一个人的旅行，注入了生活的灵动，左胸膛里不在是孤单寂寞，生命的本源、生活的本质充满其中。

51. 人生就是一场旅行，不在乎目的地，在乎的应该是沿途的风景以及看风景的心情。

52. 人生本来就是一场独自旅行，或许中途曾有人同路，但终将各自走散。这就是时间给我们的答案。

53. 旅行还在继续，这个过程是艰难而又孤单的。我提着行李，独自一人向远方走去，夕阳将我的身影拉得斜长，可我，仍在旅行的路上徘徊。等待着每一辆经过的车，让我走到更远的地方。

54. 一根弦若是绷得太紧，总有一天会断裂，一颗心若是禁锢得太久，总有一天会失去平衡，我们需要放飞心灵，让心翱翔在自由的天空。

55. 爱一个人没有成为一件简单的事，那一定是因为感情深度不够。

57. 余生很长，那么就去旅行吧，趁年轻，多看看，多走走。

58. 我是独身在这条路上旅行的。因此，沿途跌跌撞撞留下无数伤疤。当我感到疼痛后，我举目回望没有过客，也没有我能依偎的肩膀。幸好还有飞鸟游鱼做伴，使我沿途未曾感到过寂寞。寒风吹过我的脸颊，也只感到两三点落寞，但不会因此潸然泪下。那芳花野草也不是没有家儿，我为何要因此害怕。

59. 去了不同的地方，看了不同的风景，知道了不同的事，感悟了不同的人生，才发现自己如此想你。
60. 如果你不想对一座城市失望，一定要在夜色中抵达。夜晚的灯光会巧妙地把璀璨突出，把粗陋隐藏。
61. 一个人旅行时心情肯定很复杂，有开心热闹，也有安静无聊。
62. 旅行中的体验才是旅行的精髓，至于风景只是附属品罢了。
63. 据说每个人心里、都有一只想旅行的小魔鬼。
65. 一个人的旅行，或许才能遇见最真的自己。
67. 山河的浩瀚，宇宙的浪漫。
68. 世界这么大，风景那么多，但旅行的意义并不在于拍了多少照片，走了多远的路，而在于旅途中，是否找到了与往昔不一样的自己。
69. 风雨兼程，不远万里，都是为了遇见更好的自己。
70. 不仅是与航空旅行有关的商业利益受到了影响，往欧洲进口食品的能力也危如累卵。
71. 当你不去旅行，不去冒险，不去谈一场恋爱，不过没试过的生活，挂着qq刷着微博，逛着淘宝，干着我80岁都能做的事情。你要青春有什么用。
72. 你和你的声色犬马我和我的各安天涯
73. 旅行，只需要一颗安静的心和不停的脚步，不停地遇见，

不停地思考，不停地流逝自己的思想，不停地更新自己的记忆。我是在旅行，孤独是自我，却思考着我的灵魂。

74. 风华是一指流砂，苍老是一段年华。路，在不通时，选择拐弯，心，在不快时，选择看淡；情，在渐远时，就选择随意。谁会过问，我是否还在。你的踪迹，是我在不经意间寻到的气息。你不会记起，我在你身后哭泣。我试图忘记，那没有你的记忆。我做不到的，挂在日记里，慢慢赏析。

75. 不管你之前经历过什么，在路上忘记它们，享受沿途的风景。这就是旅行的意义所在。

76. 为什么人们那么喜欢旅行，遇见他们喜欢的人？因为它是纯粹的。金钱、名誉无关……只是最原始的适合和喜欢。

77. 背上包，走上旅途，任性一次，多年后，照片里会记下一种叫做青春的东西。

78. 我是心眼小，但是不缺，我是脾气好，但不是没有！

79. 一个人的旅行不用在意太多，与他人同游却要顾及别人，自己的想法未必能够真的实现。

80. 一个人的旅行，不管是游走在大街小巷，还是花间树下，你可以跟自己说：我就是我，因为在那里你不必掩饰悲伤，也不必快乐与谁看，做自己的感觉真好。

81. 相信我，虽然你们相爱，但还是完整的个体，所以让他自己决定吧。就算你不赞同，也不要在他一脸兴奋的时候告诉他，鼓励他吧！之后再委婉的给他一些意见。

82. 习惯了一个人，冷漠的生活冷漠的看待周围的一切。

83. 放弃一个人比爱一个人还要难，而要想彻底的忘掉他就

会更难！

84. 春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。若无闲事挂心头，便是人间好时节。

85. 爱情就像一次寂寞旅行，孤独地寻找自己的身影，千山和万水，只是沿途风景，擦肩而过繁华已散尽。

86. 旅游的意义不在于去了哪个奇怪的地方，而在于帮助人们从日常的状态中抽离出来，去体验一种全新的境界。旅游终究是要回家的，所以在旅游中还能得到一些体悟，并能点化日常生活，那是最好的。另外，读书也是一种旅游，听音乐也是一种旅游，它们都是灵魂的旅游。

87. 如果没有人陪，那就放下一切，来一场说走就走的旅行，一个人！

88. 你不用有多好，我喜欢就好。

89. 我要准备好行李启程了，谢谢关心我的家人和朋友，为我祈祷平安就好。我的旅行，会有你们的故事陪伴，所以我不会孤单。放心吧。

90. 旅行是一种病，当你把身边的人都传染了，而你自己根本不想从中跑出来。

91. 生命是个单程的旅行，从生到死，这看似漫长的时间，其实只不过是苍海一粟。如果岁月是一条无限延长的射线，而我们只是上面有限的一段，那么在这有限的时光里，在这苍促的一瞬里，我们怎样才能无怨每一个花开花落，怎样才能坦然每一个云卷云舒?!

92. 日照的风土人情，日照的多姿多彩，日照的一切一切，美不甚收，难以言表，奔跑在田间，欢声笑语，与蝴蝶们一

起嬉戏玩耍；我徒步到荒野，万里无云，向大地诉说心灵的声音；我坐在牛背上，听悠扬的风啸绝响千年。

93. 生活可以将就，生活也可以讲究。

94. 思念带着一种默默地忧伤，去追寻那飞翔的翅膀。落叶随风淡定了它漂泊的方向。勇气执著的背负起那厚重的行囊，奔向远方。从此便踏上征途，也许会孤独一程。不畏不惧，不言不弃，冲破风雨的阻隔，黎明就在前方！

95. 到一个和现实的生活有很大反差的地方去旅游，在大自然的暴虐威力下，会真的开始珍惜自己的生命。

96. 很多事情就像是旅行一样，当你做出决定并迈出第一步的时候，最困难的那部分其实就已经完成了。

97. 生活的真谛在于创新，生活的理想在于远大，生活的艺术在于选择，生活的步履在于踏实，生活的乐趣在于追求，生活的安乐在于平淡。

98. 至美的旅途，该是披草而坐，倾壶而醉，世间万象，劳心奔走，都不及衣上起风，两耳水声。

99. 别忘了答应自己要做的事情，别忘了答应自己要去的地方，无论有多难，有多远。

100. 人间生活实录。

101. 一个人旅行，夜色中的火车上，听静默的呼吸。

102. 旅行的意义不是去看风景，而是去一个完全陌生的环境，清空自己，感受孤独的感受！

103. 一个人旅行，有超乎想象的风景；一个人旅行，能看到最真实的自己。

104. 过了某个年龄段，你就真的不会因为不开心而宿醉痛哭流涕，或者旅行，或找朋友促膝长谈了。因为你明白所有的事情都可以靠时间解决，没必要折腾你的身体，你的钱和你的朋友！酒精还是更适合锦上添花，快乐喝酒快乐旅行，快乐聚会才是人生应该做的事，而所有那些负面还是躲在阴暗的角落大大睡一觉来得实在。

105. 一个人的旅行，像一场华丽的寂寞，却又极具蛊惑。因为你不知道，下个路口，可否邂逅你梦寐以求的惊艳与温暖；因为你不知道，下个路口，可否邂逅那久违的温馨与感动。

106. 欠自己的旅行，总有一天，要还给自己，每年，至少要去一个从没去过的地方。不在乎终点，而是在意途中的人和事还有那些美好的记忆和景色。

107. 人生就是一场接一场的相遇，这就是缘分，没有好与坏，没有对与错。缘分来了，善待彼此；缘分，终究会分离。

108. 一个人，一条狗，一场说走就走的旅行。

109. 做一个自由的人，心不为形役，形也不为心役，坐拥一整块无人的疆域。

111. 一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

112. 有的事情现在不做，就一辈子也不会做了。每次都是想到这个，提着包就走了。

113. 去鸭绿江坐江船的时候看到了朝鲜人，如果向他招手他也会想你招手。江边有不少朝鲜人正在修理船只，还有背着枪的朝鲜士兵。奶奶幽默着说这已经算是出国了，因为江是一国一半，离朝鲜江边已经不到十米了，所以算是出国了。

114. 什么是天长地久，什么才是天长地久。这只不过是锦上添花而已。

117. 生活就是一些人，和一些狗的相遇。

118. 有时候只想一个人躲在角落，静静地听着音乐，好像在听自己的故事一样，即心疼，又欣喜。

119. 她一直行走在路上，用一个背影，走出了自己的世界。

120. 旅行的意义在于找到自己，而非浏览他人。

121. 每一日你所付出的代价都比前一日高，因为你的生命又消短了一天，所以每一日你都要更积极。今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。

122. 出门在外，不论别人给你热脸还是冷脸，都没关系。外面的世界，尊重的是背景而非人本身。

123. 很多话我说了一遍又一遍，终归是自己说给了自己听。如果不能在一起，那有一个灵魂伴侣也很好。如果你是风，那我想我是风筝，互相成全，也互相思念。

124. 守一面湖，静一面虚妄，看一生美丽。

126. 生活是一段奇妙的旅行，就在那一去无返的火车上。与那些新人和旧人们共同经历吧！也许这就是一个人无法抗拒的命运，有你有我也有他。