

最新六项精进的读后感(汇总6篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

六项精进的读后感篇一

在闲暇之余总会翻一翻稻盛和夫老先生的《六项精进》，虽然这是一本可以归类于企业管理的书籍，但是我却在书中读出的更多的是做人的道理。

读《六项精进》给我更多的感觉是在和一位饱经风雨的平易近人的老人家聊天，听他用最通俗的语言向我讲述最深奥的道理。这是这本书最大的特别之处。以往的书籍作者恨不得用最高级的词汇，最华丽的修饰来装点自己的作品。本书却反其道而行。书籍本来就是传播知识，启迪人生，洗涤心灵之物，如果把书籍写的非常拗口让人费好半天才能理解甚至无法理解，那岂不是违背了书籍的本质？所以我特别喜欢《六项精进》这本书通俗易懂的言语风格。

其次，我正好学习会计双学位，自然而然也就学习了周三多先生的《管理学》，所以对企业管理也有一些自己的认识。

《六项精进》从企业管理角度来讲同样是本不错的书籍。书中只是把很多专业的经济学名词替换成我们更容易理解的日常用语，却更好的把企业管理的方法教授给更多的管理者。

《六项精进》的第一项“付出不亚于任何人的努力”；第四项“活着，就要感谢”；第五项“积善行、思利他”运用于企业管理分别不就是指企业首先要做好自己的本质工作：努力经营好企业；然后还必须承担一定的社会责任。

最后，也是最重要的，就是我在《六项精进》中学习到的做人的朴实又普适的道理。第一“付出不亚于任何人的努力”，提醒我无论是学习上还是工作中都必须不懈的努力，只要努力才会有收获，要想成功，只有更加努力。第二“要谦虚，不要骄傲”，这更是被我们从小就提在嘴边的话语，但是真正扪心自问，自己真的做到了吗？没有。因为以往谦虚只是一种口号罢了！但是在本书中却是实实在在的而又不失委婉的告诉我“满遭损，谦则溢”。第三“要每天反省”不正是《论语》中的吾日三省吾身吗？反省不仅仅是局限于反思自己的言行，它更多的是一种思想和做人的态度准则，只有经常的反省才能达到“修身”的目的，进而“齐家，治国，平天下”。第四“活着，就要感谢”，要求我们要有一颗感恩的心，怀着感恩之心，自己就会发现原来生活如此美好，就不会因琐事烦恼。第五“积善行、思利他”。佛语云“因果循环，报应不爽”“须知今日因他日果，今日果他日因”，我们要时常行善，多做力所能及的好事，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，好人终究会有好报。第六“不要有感性的烦恼”。人生在世酸甜苦辣，喜怒哀乐都是极为正常之事，把它们都当成一种人生的体验，“不以物喜不以己悲”，放平心态，坦然受之。切记不要把情绪带到工作和学习中，心平气和也许会有另一番天地。

愈是读《六项精进》愈是喜欢这本书，越觉得他有大道理。而我却只能粗浅的一窥。以上就是我最近的心得，肯定有各种缺陷不足，不过贵在真实实在。

六项精进的读后感篇二

很久没有好好读书了，回想在邮政局学习的道盛和夫的《六项精进》的励志短片，便买了这本书仔细看了一遍，稻盛和夫27岁开始创业，40年间创办了两家世界500强企业——京都陶瓷株式会社[kdd]在看完稻盛和夫先生的六项精进后，是对我以后的人生影响最大的一次之一，也是我在学习的过程中得到的非常宝贵一次非常重要的财富！

六项精进主要有六条：

一、付出不亚于任何人的努力。

二、要谦虚，不要骄傲。

三、每天要反省。

四、活着，就要感谢。

五、积善行，思利他。

六、不要有感性的烦恼。

许多人注重的是结果。其实我觉得，一个好的过程比结果更重要，如果没有一个认真细致的过程，何来一个满意的结果呢？我们做任何事情，都要以严格的要求和努力的态度去面对我们所做的各种事情。

第二点：要谦虚，不要骄傲。这句话很简单，就只有7个字，可是又有多少人能做到呢？小时候老师经常教我们的一句话，“谦虚使人进步，骄傲使人落后。”不知有多少人记得。老实而言，我做不到，只是尽量的让自己做到而已。在工作和生活中，也是一样，只有善于与别人沟通和交流，才能学到别人的长处和优点。

第三点：每天要反省。这点我做了，但还需要再接再厉。每天晚上睡觉前，我都会问问自己，我今天做了些什么？学到了什么？还有那些没做好？或者可以做得更好。反省就是一面镜子，折射出我的不足，让我能看见自己的不足之处，让我能不断的完善自己。

第四点：活着，就要感谢；“感谢”非常重要。我们要感谢周围的一切，这是理所当然的，因为我们不可能单身一人活

在这世上。空气、水、食品、还有家庭成员、单位同事，还有社会，我们每个人都在周围环境的支持下才能生存。不，与其说是“生存”，不如说是“让我生存”。这样想来，只要我们能健康地活着，就该自然地生出感谢之心，有了感谢之心，我们就能感受到人生的幸福。我活着，不，让我有活着的机会，我当然要表示感谢，这样我就会感受到幸福。有了这样一颗能感受幸福的心，我就能活得更加滋润，让自己的人生更加丰富，我相信这一点。不要牢骚满腹，对现状要无条件地表示感谢，在此之上，再朝着更高的目标努力奋斗。首先，就“让我活着”这点，向神表示感谢，向自己周围的一切说一声“谢谢！”我们要在“道谢”声中度过自己的每一天。“要抱着感谢之心！”这句话说来容易做起来难。

为此，我年轻时曾对自己说：“就是违心说谎，你也要说一声谢谢”。

第五点：积善行、思利他。其实都是再说同一个意思，如果一个人没有感恩的心，他将没有激情，没有动力。我自认为是一个善良的人。这个社会，我觉得太需要这两点了，如果人人都怀着一颗感恩的心，人人行善，都想着他人。

第六点：不要有感性的烦恼。要对过去的事进行深刻的反省，要运用理性来思考问题，迅速地将精力集中到新的思考和新的行动中去。

在未来的生活和工作中，我想我可以将这六点作为我的行为准则来实践，不断的完善自己，一个成功的人生取决于他所看过的书和他所遇见的人”。认真拜读了稻盛和夫先生的人生六项精进，对照自己的心态，总结出一下自己的体会：这个世界有一个二八概率，即80%的人是普通的人，只有20%的人可以成为非常成功的人。既然只有少数人能够成为非常成功的人，我们作为普通的人，没有资金，没有经验，没有特别高的学历，没有很好的洞察力，没有可供冒险的基础和

魄力，怎样才能为自己找到一条能使自己和家人生活幸福，工作快乐通往成功的道路呢？想问路就要问走过路的人。歌德说：读一本好书就是在和许多高尚的人士在谈话。安东尼罗宾说：若有人想改变自己那就先从改变自己的信念开始。如果想成为幸福成功的人，那就先效法他们成功的方法和信念。有句话说：有钱人持续学习成长，而穷人认为他们已经知道一切。成功的人到底做对了什么？稻盛和夫为自己设定了六项价值观和行为准则，许许多多成功和伟大的人都有自己的价值观和行为准则。正所谓成功一定有方法，失败一定有原因。一个人如果想要成功，是你付出了多少，而不是你得到了多少。这样就一定能实现我们希望得到的人生。

六项精进的读后感篇三

稻盛和夫是日本著名企业家，他的成功就来自于他给自己定下的“六项精进”，他终身执行，并且时时反求诸己，其精神和成就令人感佩！

很多朋友起床的第一件事就是抓手机、刷朋友圈，而张萌说，我早起的第一件事情就是制定学习计划，然后从早上四点学习到七点。因为一个人每天能自由掌控的时间也就两三个小时，一个人要想获得成功，就要利用早起的这段时光好好学习。

还有一个女生叫女王，她是一个专职的演说者，每次演出，观众都能感受到来自她的热情和力量。她曾经为了练一次六分钟的演讲，录音几百遍。为了她的演讲事业，她每天坚持录一个小视频，每天围绕一个话题，来一段演讲，到目前为止，她已经录了1000多次小视频。她就是这样坚持大量的高密度的刻意练习，让她真的展现出了女王范儿。从张萌和女王，我看到了一句话，那就是“付出不亚于任何人的努力。”

谦虚是尊重的基础，它能让我们做到相互支持而不彼此奉承，

各抒己见又不出口伤人，相互鼓励又不屈尊俯就。

谦虚的人还拥有一个不可忽略的特点：真心尊重他人，踏踏实实做事，心诚意为他人办事。

每个人的每一天当中有成功，也会有失败，认真总结反思，从教训和经历，知识和收获中坚持下去，对成长的帮助是非常大的。

我以前对复盘颇不以为然，我想写日记时也可以进行反思啊，但其实写日记更多的会倾向于情感、情绪的表达，而真正的复盘是倾向于理性的，能够真正帮助意识肌肉的养成。我只开始了不到一周，已经切身体会到它的益处。

《让好运每天都发生》一书的作者本田健先生经过自己的多番观察，发现运气好的人多半都心怀感恩，同时也善于表达自己的感恩之情。

特别那些看起来很忙碌的成功人士，本该没时间做这些琐碎小事，却恰恰很注重真诚表达感恩。而那些对别人的好意和帮助无动于衷的人，多半都没啥成就。

《圣经》里面也说：“你们要常常喜乐，不住地祷告，在任何情况下都要感恩。”

感恩是最高的正能量，它的频率将带领人处于喜悦中。如果我们从经历中，发现的都是恩情和珍惜，我们的心量和格局就会扩大，聚焦在喜悦上面，如果关注负面，就会升起羡慕嫉妒恨。保持感恩的频率会让我们多多种下祥和喜悦的种子，收获更多的和谐欢喜。

稻盛和夫先生说“以利他心度人生，能增强人的成就感和幸福感，最终福报会回到自己身上，对自己同样有利。”

工作中，在细节的处理上让同事尽可能多地省心省力是一种修养。正所谓“与人方便，于己方便”，当你把自己的温暖传递给别人，他人将一样把温馨回馈给自己。

稻盛和夫提出一个关于“人生、工作”的公式：人生·工作的结果=思维方式×热情×能力。

能力和热情的分值都是在0分到100分之间取值，唯独思维方式则是在负100到正100取值。可见，如果思维方式是负值的话，总值就会是负值。

思维方式泛指人的心态以及对人生的态度，如果你有正确的人生观和积极向上的人生态度，就算你的能力不算强或是热情不够高，你的人生和工作的结果都不会是负值。

如果你的心态扭曲，不辨是非、黑白，那么你就不可能拥有幸福的人生。

那么什么是正确的“思维方式”呢？稻盛先生认为以下这些就是正确的“思维方式”：总是积极向上；有建设性；有感恩心；有协调性、善于与人共事；性格开朗、对事物持有肯定态度；充满善意、有同情心、关爱心；勤奋；知足；不自私、不贪欲等等。

稻盛和夫的京瓷集团因为践行高收益经营的这种模式，使得它在50年来经济几经曲折的大环境中都没有出现一次亏损！

企业储备了多少现金，能够承受多长、多重的萧条的打击，在萧条中是否有实力抓住新的机会，重要的就是有无足够的“储备”。

这让我想到我们个人要有足够强大的能力，这样在应对无常的环境变化时，这种足够强的能力就能够让我们保全自身。

哪怕一时失利，或是大环境不好，比如面对ai人工智能的挑战，如果自己的能力拥有比较高的不可替代性，能力储备足，就不会被社会浪潮打翻。

释迦牟尼佛在形容人世时，曾用“诸行无常”一语道破，变幻莫测正是人世的“命运”。

无常乃人生之常，生活的魅力就在于：你永远不知道下一秒会发生什么，但要相信不会永远坏下去也不会永远好下去，正是无常，生活才过的五彩斑斓。

当明白无常，便不会张扬，当遇上无常，当随遇而安。

现代文明是在西方技术发展的基础上建立的，但是许多技术在开发在使用的过程中因为欲望的缘故而破坏了我们赖以生存的环境。

现实就是如此残酷：人们一方面享受着高科技和经济高速发展带来的舒适生活，另一方面却变本加厉地破坏着人类赖以生存的自然环境。无论是因为温室气体的排放导致的气温升高，还是环境资源的极度利用。

我们还是应当回到中国古人所拥有和奉行的观念：天人合一。承认自然界是人类生命和一切生命之源，顺应自然，尊重自然，节制自己的欲望，重塑与自然的关系。

稻盛和夫认为：与人交流要注入自己的灵魂和生命才能震撼人心。

马云也说：不说漂亮话，触及事情的本质就能打动人心。

圣经有云：生死在舌头的权下，喜爱它的，必吃它所结的果子。

六项精进的读后感篇四

最近老师又送了我们一本书，稻盛和夫的《六项精进》，这六项精进可是稻盛和夫先生一生的心得，我们有幸看到，实属幸运。貌似简单的几句话，却蕴藏着经营人生大大的智慧。

稻盛先生说：要认真地、拼命地工作；拼命工作是一切生命都在承担的义务；只要你喜欢你的工作，再努力也不觉得苦；全力投入工作就会产生创意；拼命工作可以磨练灵魂。

这也是每一个成功者拥有的心态。一个人要想拥有成功、长久的事业，不仅要有热情，有斗志，有斗魂，同时也必须是一个谦虚的、谨慎的人。昨天去听一个报告，那个老师告诉我们一个惊人的数据，说北京中关村企业的平均生存年限是2.9年。这数据的背后说明了什么，我想每一个企业家都应该深思。大到企业，小到个人，我们在平时的日常生活中，做到不骄不躁，也属难能可贵。

反省就是不断地耕耘、整理心灵的庭园。它能让我们的灵魂得到净化，变得美丽而高尚。每一个人心里都存在着善良和邪恶的矛盾体，我们会因为周围的一些事情在两者之间不断徘徊。所以我们要每天反省，让善良战胜邪恶，获得那份内心的清新和高尚。只有这样，我们的内心才能平静。

我们不是一个人活着，而是生活在一个大家庭中，我们需要团结、需要一起面对生活。那要想让这个家庭变得融洽，我们就要学会感谢，用心感谢。

一个人是否真正的快乐和幸福不是看他拥有多少财富，而是看他周围有多少朋友。而，一个人的朋友越多，就说明这个人做到了积善行、思利他。我们每个人都不喜欢自私的人，那么我们就先从自我做起，避免一些不必要的摩擦，避免一些不该有的冲动，多考虑一些大善，而非小善。

这是我们现在很多年轻人必犯的通病。感性上的`烦恼很多，总是拿这些感性的烦恼来惩罚自己。这又要回到以上的观点，那其实是我们缺少了每天的反省。其实，只要我们每天反省，坚持明天做比今天更好的自己，这样就会减少不必要的烦恼。

要想让生活变得更出彩，我们就要首先找到自己喜欢的事情，然后在这一方面每天拼命工作，积累经验和不断反省，铭记别人的好，懂得感恩，懂得付出，来打造一个更完美的自己。

六项精进的读后感篇五

转眼间，参加工作已接近半年，步入社会时的激情飞扬和斑斓梦想也随着工作的`热情渐渐高涨，但在工作中也遇到过很多问题，深刻的体会到“书到用时方恨少”这句话是真理，工作的这段时间，深刻体会到刚刚踏入社会参加工作时的无力感，由此我的情绪很消极懈怠，对工作也提不上劲儿，之后，在学校看到了稻盛和夫先生所著的《六项精进》一书。阅读这本书，犹如一次精神洗礼，无论是稻盛先生的工作经历还是他从实践中得出的至理名言都让我受益匪浅。

稻盛先生在《六项精进》一书中，阐述了人生价值、人生好处，工作的目的、方法和境界；如何透过工作提升自己的心志，磨练自己的意志；如何享受工作的快乐，获得事业的成功，人格的精进，从而实现人生价值、享受人生快乐。他提出的人生“六项精进”，其中，让我最深有体会的是第一条“付出不亚于任何人的努力！”

付出不亚于任何人的努力，把工作当成是一件幸福的事情，把工作当成一件事业来做，让每一天的生活充满价值，在工作中体会乐趣。日复一日的工作能够锻炼心志，提升人性，磨砺人的思想。全身贯注于自己的工作，只要做到这一点，就能够磨练自己的灵魂，铸就完美的心灵，自己的命运必须会向好的方面转变。

把不亚于任何人的努力投入到工作中，就要改变心态，要喜欢并爱上自己的工作，不管工作差异、职位高低，都务必喜欢，当工作遇到困难时，必须不能放下，放下了就等于前面所做的一切都归零了；当工作进展顺利时，就要直率地表达出工作中所获得的欢乐，激励自己继续努力来获得更多快乐；当工作做到有人褒奖时，就要诚心的表示感谢，把这种快乐和感动当做前进路上的精神食量，然后继续全心全意地投入到下一项工作中去。不要把工作当成一种苦差事，一心去想怎样工作，自然就会有好的收获，必须能做出成绩，有了成绩就会获得身边人的好评，你就会更加爱上自己的工作，良性循环也就开始了。充满热情对待身边的每一件大事小事，只要信念还在，梦想就在。

活在当下，付出不亚于任何人的努力，坚持每一天进步一点点，即使每一天的进步微不足道，但若经过日积月累的沉淀，就必须能够孕育巨大的变化。

《六项精进》不仅仅是一本优秀的企业经营指导丛书，(.)更是磨练我们心智的超级宝典。我坚信，如果坚持实践“六项精进”，每一天付出不亚于任何人的努力，那么我们的人生必将更加完美。

六项精进的读后感篇六

2022年6月初，高振兴总经理从日本游学归来给公司主管级以上领导每人赠送两本稻盛和夫所著的《干法》、《活法》并重点推荐了稻盛君的“六项精进”，受其影响，我潜心阅读了上述著作，感触颇深，受益良多。

“以人为本、敬天爱人、努力者自有天助”是稻盛君80余年人生不变的信条。“六项精进”高度浓缩了稻盛君经营企业的根本哲学理念，对我们每个人的工作和生活都有着极强的指导好处。

“六项精进”即：

- 1、付出不亚于任何人的努力；
- 2、要谦虚，不要骄傲；
- 3、要每一天反省；
- 4、活着就要感谢；
- 5、积善行思利他；
- 6、不要有感性的烦恼。

综观六项精进的六条，语言质朴，内涵深刻，给我们传递了一种向上与向善的正能量。

在物欲横流、金钱至上被人们称为“道德真空”的当下，“六项精进”给我们吹来一股清新的风。人为什么要活着？何为正确？当你一天活在尔虞我诈、追名逐利的漩涡中而苦恼而劳累不堪的时候，你有没有反思人究竟为什么而活着？当你为偶尔的一次投机取巧而沾沾自喜时，有没有静下心来想一想，我还会不会一如既往持续这样的好运气？！我们不能为生活而生活，为做事而做事。人活着做人与做事相辅相成。我们要谦虚，我们要努力，一步一个脚印。不断提高自身素质与修养，提升自己的意志品质。做一个真诚的人，对家庭忠诚，对企业负责、对同事礼貌、对朋友友善、大家就会对你信赖。这是不能与金钱相提并论的东西，日益精进，无形中你身上就增添了许多魅力的元素。

国家发展五年一个规划，我们个人也能够结合自己的实际状况给自己制定计划，一旦计划定下来就得努力去实现，这样我们的生活才不会盲目，生活才会过得充实而有好处。我们要全身心的投入，要细化实施步骤，要每一天反省，摒弃杂

念，净化心灵。要始终持续谦虚学习，不断创新的精神。要向一切优秀的东西学习，要看到身边每一个人身上闪光的东西。单枪匹马是无法干成事业的，我们要善于团结身边的人，用自己的人格魅力影响周围的人。我们要有博大的胸襟，常怀一颗感恩的心，感谢鼓励你的人让你自觉地精益求精、不知疲倦；感谢伤害过你的人，让你更加坚强；感谢一切善意或恶意的批评，让你养成时时反省自己的习惯。生活中出现了一些不如意的事情，我们要静下心来思考解决的办法，不要动不动就怨气冲天、牢骚满腹，更不能让这种感性的烦恼在自己心中生根发芽。

稻盛和夫的“六项精进”在生活中能给大家很多启示，认真阅读深刻领悟会净化我们的心灵，持续地践行“六项精进”，我相信，会让我们每一个人变得更美丽、更高尚、更出色。