

# 学生军训后的感想 小学生军训感悟(大全12篇)

团队合作，战胜一切挑战！如何培养团队凝聚力，实现共同成长。下面是一些团队标语的案例，来看看是否能给你一些灵感。

## 学生军训后的感想篇一

早晨，我怀着无比激动的心情来到学校，因为今天学校组织我们三、四年级的同学去军训。

八点钟的时候，我们在教官的带领下上了大巴车，我对车充满了恐惧，忐忑不安的情绪一直萦绕着我，因为我是一个会晕车的女孩。但这次有些例外，坐了一个小时的路程，我居然没有晕车！

下了车，我们像放飞的小鸟，争先恐后的向集合地走去，穿上军装的那一刻，我感受到解放军叔叔坚忍不拔的态度和为祖国富强而奋斗的精神。

中午，我们的伙食很好，还有我爱吃的鸡腿。不知不觉接近黄昏，我们开始包饺子，吃到通过自己付出劳动的成果，心里甜滋滋的。我也终于明白了农民伯伯的艰辛，真是“粒粒皆辛苦”啊！

第二天，我们迷迷糊糊的时候便听见教官吹响的起床哨。洗漱完毕，匆忙去到操场训练，这一次教官没有训练体能，而是在向我们讲故事般娓娓道来，他告诉我们母爱，告诉我们责任与担当。我们个个都感动的泪流满面，心里难受极了。希望在以后的日子里能让妈妈不要这么操劳！

通过这次军训，让我明白了如何独立生活，也懂得了只要经

过努力奋斗，任何事情都会成功！

## 学生军训后的感想篇二

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象，我总结了这次军训的心得体会。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。

随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在流血、流汗、不流泪的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：刘同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。王同、李刚等学生身体有点不舒服，老师让他休息，

但是他们都说没事，我能坚持。有的同学在日常中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

以上是我这次的军训心得体会，我相信有了这次的军训让我的人生有很大的改变，对自己的要求也会更加严格，力争做一个对社会有用的人。

## 学生军训后的感想篇三

秋风如歌，热浪依旧。在这在这美丽的学校里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们向校领导和全校广大师生交上了一份满意的答卷。这虽然是一次迟来的军训，可是每个同学都抱以十二分的热情。军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课。我们在这次训练中所取得的成绩是可圈可点的。这次军训中，我感到自我得到了很好的提高，也学习到了很多受益一生的东西，相信每个参与军训的同学都和我一样有着深刻的体会。七天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了服从命令，学会了坚韧不拔。

我想“军训”这一词给人们的第一印象就是守纪律，初中、高中到大学，每次军训都是一次严守纪律的训练，就像参谋长说的那样，我们穿上那身军装就是军人，对自我就要以铁的纪律来要求自我。军训一个星期，我们每一天按时起床参加训练，作息都十分有规律，改掉了以前早上赖床的坏习惯，行动的速度也快了很多。军训不但规律了我生活，并且还磨练了我意志。军训当中，我尽量严格按照教官的指示行动，不断从心理和生理上克服困难，尽量做到最好。就拿站军姿来说吧，第一天我站半小时就累到不行，第二天能够站四十分钟不倒，这样一向到最终能够坚持一个小时。不论下雨天还是艳阳天，我都一向坚持着参加训练，一个星期来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带

伤坚持训练，带着流血流汗不流泪的精神一向坚持到最终，我想这就已经到达了最初参加军训的目的了。

当然军训并不仅仅是“苦”和“累”。在与同学、教官相处的一个星期里，我感到了无比的欢乐和充实，与以往不一样，我们这次军训是在大一第二学期开始的，反而少了新生应对的尴尬，加深了同学之间的友谊。一句关怀的话语、一个灿烂的微笑· · · · · ·在我感到很累的时候，这些可爱的人们一向就陪在身边，让我能够有一个依靠的肩膀，每当那时，我总觉得有这么多的同学真的是很幸福的事！军训是具有强有力的凝聚力的，站在队列里就是这个团体的一份子，在做好自我的同时更需要与他人协调，这样才能使整体效用最大化。就像刚开始走正步的两天大家走得都不太整齐，有的快有的慢，经过几天不断的联系，我们三、四排整体得到了很大提高，踏起正步来有序有力，最终得到了营长和参谋长的好评，当我们齐步踏过阅兵式主席台的时候，我在心里为我们这个团队鼓掌！

每次军训完都会舍不得和教官分开，这次也不例外。有一种幸福叫先苦后甜，有一种欢乐是苦中作乐。虽然感觉很累，可是很多的时候我们是欢乐的，每次短短的休息间隙我们都能和教官一齐度过欢乐的时光。忘不了帅气的连长，张排长可爱的酒窝，林排长的悉心教导，忘不了我们在受表扬后一齐鼓掌加油，暮色下和教官一齐军歌嘹亮，一连串幸福的剪影已在脑海里定格。就像教官叫我们唱的歌儿一样“军中的男儿也有情”，我们和教官的这种情谊是无法言表的，只在心里感激这些铁血汉子教会我们的一切，并期望他们在以后的军旅生活中一路走好。

在这次军训中，虽然有很大的收获，可是也有不足的地方。首先是寝室卫生的问题，普遍有寝室卫生不能坚持，往往都是突击打扫的习惯，寝室是我家，一个好的生活环境是至关重要的，我决心在以后的生活中坚持军训优良作风，坚持好寝室卫生，从根本上养成好的卫生习惯。其次是军训中，晚

上没有很好地利用休息时间。晚上训练一般比较简便，回寝室后常常闲着没事做，这种情景是值得我们反思的。在日常学习生活中，很多时候我们都浪费了宝贵的时间，在认识到这个问题后，我会尽量合理安排休息时间，让时间效用最大化。

这也许就是我们人生中最终一次军训了，我打心底里珍惜这次几回，也从中学会了很多，感悟了很多。军训的收获确实很大，我以后必须会把我在军训中的收获去理解，我会坚持，做有时间观念和团结团体的人！

## 学生军训后的感想篇四

今天是军训的第二天，今天早晨让我比较惊喜的是练习了两招擒敌拳，这是我期待已久的了。这一招一式中都透露着杀气。看着教官比划着这些招式，仿佛能够看到犯罪分子被中国军人降伏时的样子。

今天的军训持续时间还是挺长的，从早上七点多起床，到晚上八点半结束，期间持续了将近十个小时。对我们大多数人来说，还是挺辛苦的。尤其是齐步走、正步走等，教官更是让我们一遍又一遍地练习。对我来说，就是进行一天的军训都已经很辛苦了，而对于真正的军人来说，这可能就是他们每天的日常，甚至比这更苦更累好几倍。

由此可见，我国的军队为了保卫我们国家的安全和我们每一个人的安全，付出了多么巨大且艰辛的努力！

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翱翔苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨炼，又怎能成为对国家有用的人！

让我们从现在开始，坚定地去面对遇到的每一个困难吧！去走向更加灿烂的明天，去变成更加美好的自己吧！

## 学生军训后的感想篇五

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的几天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这几天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉，那是我们的汗水，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。大家讲的更多的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

从这次大学军训，我懂得了：用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点半熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，

而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在大学军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的大学军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

## 学生军训后的感想篇六

军训是新生入学的'第一课，其目的就是增强大学生国防意识，培养爱国情操，锻炼大学生坚强的意志品格等等。不知从什么时候开始，大学生军训的味越来越淡了，与真正意义上的军训的距离越来越远了。其时间在压缩，内容在减少，强度在下降。现如今，只剩下在学校的操场上“稍息”、“立正”、“蹲下”、“坐下”、“起立”、“整理着装”、“敬礼”、“喊口号”、“四步走”（齐步走、踏步走、跑步走、正步走）、“五向转”（向左转、向右转、向后转、向左45度转、向右45度转）。“军体拳”也不过是拉两个连对

过去练练架势，就更别提关于武器装备和军营生活方面的内容。更曾经的那些教师所描述的大学军训简直就是天壤之别。

没进过军营，没经历过军营生活，没接触过武器装备，这就不是真正意义上的大学军训。这样的军训训练出来的学生军战斗力在哪呢？军训的意义又在哪呢？说白了，就是搞形式，走过程，甚至连一些做得比较好的中学军训都比不上。所以说，大学军训正规化势在必行！

大学生是年轻的一代，搞好军事训练，深化大学生国防意识，培养大学生优良品格，意义非凡！

就国防方面来说，一支具有一定战斗力的学生军，必要时拉出来就是一支拥有数千万之众的人民军队，是国防实力的重要组成部分。

就社会现状方面来说，当代大学生整体素质较低，严重缺乏责任感、危机感、组织性、纪律性。正规的军事训练是一次拉近大学生心灵与现实形式距离的机会，是一次用现实对大学生心灵进行塑造的机会，更是改变这种不良社会现状的一剂良药。

“实干兴邦”，望今后的大学军训能更正规一些，次数上也更多一些(每年都来个一两次)，造福于学生，造福于民族！

## 学生军训后的感想篇七

经历过一次刻骨铭心的军训，一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来；就不会懂得奋斗的乐趣；不会理解成功的艰辛。军训是短暂的，但军人严格训练，铁的纪律是永恒的主题，在我们心中永不逝去。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，

但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国一军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。

一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。半途而废不可为，只有坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底。

随着一声“齐步走”的口令，我与队友们整齐地一步又一步向前走。我们都高昂着头，目光直视前方，英姿飒爽，不用看地，我们都知道，我们走得很好。听着一声“稍息”，我们都被选入方队了，真的是一分耕耘一分收获。若无教官的严厉与悉心的教导，哪有我们今天被选中的荣耀，若无自己的努力与永不言败的意志，又哪来今日的成绩。

时间会流逝，然而我们会用热情换回时间，让年轻的心永不改变，今天我们献出的是青春与汗水，他日我们所收获的将是累累的硕果。

## 学生军训后的感想篇八

当你觉得坚持不住时，你还可以再坚持一会儿，当你自我感觉良好时，你还可以做得更好——王老师语录。

上午，艳阳高照，在操场上训练的我们挥汗如雨！站在我前面的一位一，发根上挂着白砂糖一般大小的汗珠，起初，那汗珠是呈三角形的，从发根上渗出来，在发梢处颤动了两下，最后确认发梢撑不住它的重量时，这才心满意足的落到那女孩的肩膀处，留下一道圆形的水痕。

天气像孩子的脸说变就变受18号台风“温比亚”的影响，天空逐渐变暗，厚厚的乌云遮挡住太阳的脸，随之而来的是阵阵强风，校园里的几株小树苗被风吹地东倒西歪，我极度担心它们折断了腰俄而，雷声大作，豆粒大小的雨滴从空中落下来，砸到正在站军姿的同学们的身上。

然而，我们纹丝不动，站如松，两脚分开约六十度，下身笔直，挺胸收腹，目视前方，两手紧贴于裤缝大声喊出口令：“一——二——三——四——”雨水夹杂汗水顺着脸颊，流入嘴中，衣服湿透了，却没有一位同学喊累叫苦同学们依然站得笔直，没有一丝松懈我们坚持着，与变化莫测的天气相抗衡我突然联想到学习之路不也是一个道理吗？只要我们咬紧牙关，克服困难，坚持信念，成功就属于我们！

坚持是一种美丽，可以化渺小为伟大，化平凡为神奇种子拥有坚持，终于发芽，破土而出；蚕蛹拥有坚持，终见光明，化茧成蝶；河蚌拥有坚持，终有成效，蕴育珍珠；铁剑拥有坚持，终获成功，炼成宝剑只要我们团结一心，有着强烈的集体荣誉感，七（4）班就一定会自带光环！

## 学生军训后的感想篇九

军训结束了，怀念军训的美好时光，回忆军训艰苦的.训练，

能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的\*天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。只有经历苦难，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是\*理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。“呀二一，呀二一。”那用微哑的声音喊着略带口音的号令深刻地印在我的脑海里。我们的教官年龄不大，肤色黝黑，眼睛似乎有一种敏锐的穿透力，嘴唇则一直都是微微泛白。他有一项特殊的任务，便是训练国旗护卫队这一个特殊的小团体。他不太善言辞，脸上的表情始终凝重而又严肃，他对我们的训练是比训练任何一个方块都要严格。

有一天早上，我们集合好等待教官的到来。可是不知为何，他一直都没出现，而是来了另一位教官。看不到那熟悉的身影，听不到那微哑的声音，也听不到那暖人的“呀二一”，我们的内心都空落落的。过了一会儿，那熟悉的身影在后方打了个趑趄跑过来。那一刻，我们的心里像喝了冰镇饮料一样，感觉特别清爽、凉快。他的额头上、鼻子下面都闪着汗珠，在阳光下，显得特别耀眼、可爱。当那熟悉的“呀二一”再次响起，尤其是那声音中还带着微微喘息的颤音时，我们的步调更是格外得一致。中午，他要教我们正步。他让前两列同学蹲下，但大家的动作有些松散，于是他又让他们重新起立，眉宇间皱成“人”字，反复训练，直到他满意为

止。接着，他一边踢着正步，一边给我们讲解动作要领，嘴里还不时蹦出一两句“呀二一”。在踢正步时，他就像一个红色的机器人，胳膊和腿笔挺有力，脚尖与地面平行绷紧，那架势，在脚上放块砖头都不会掉下来。他的脚每次落下去，我们都会听到“咚”的一声，脚的周围立即绕起一圈灰尘，好似天使赐予的光环。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来\*件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

## 学生军训后的感想篇十

雨滴悄无声息的落，我分明地听见，心脏在有规律的搏击着，跳动着。

“原地摆臂练习，一”一声令下，全员齐刷刷的摆臂。一开始，我非常自信，坚定地盯着前方。可没想到，几秒钟后，

我感到两肩上，一种钻心的疼痛在无声的蔓延，脚后跟的酸痛也令人站不稳了，真想放松。

汗水顺着发丝滴落到肩上，我用鼻子努力地往上挪挪眼镜，镜片上已是模糊一片。

正前方的女生，站得多么挺拔，细细打量，倒有几分帅气的模样。可是我也要这样吗？

远望，众多学员展矫健英姿；近观，细密汗珠沿面颊而下。我们感受着，教官抓细节的耐心；我们震撼于，响彻天空的番号声。

不，我不能放弃这个机会。自律的人不会放弃对自己的追求；勇敢的人，是看破生活的真相，依然含泪坚持奔跑。

国之青年，应当首先有一个强健的体魄，方能去追求诗和远方。

“齐步走，一，”紧随其后的是一阵稀疏的擦过裤缝的声音。教官似乎面露难色，眼神里闪过一丝失望，但失望很快便消失了，目光里透出一种坚毅。

我仿佛被注入一股无形但强大之力，无数个快乐的小分子在空中翻飞、跳跃、升华。“二，”摆直臂，加速定位。我不由得轻呼一口气，加油，坚持就是胜利，团结就是力量。

等到跑步喊口号时，他班之声振奋人心喊出了气势，喊出了精气神。而我们班的口号，却像熟透了的柿子，一捏便飞溅出许多汁来。又是一次次尝试，一次更比一次高，大家都咬紧了牙关，撑到了直到立正的`最后一刻。

还望明天大家共同努力，同舟共济，为班级争光！

## 学生军训后的感想篇十一

带着梦想，我们走进工大的`校园。洒落汗水，我们夹杂着眼泪成长。

晨曦初开，漏出一点微茫。和着这丝朝阳和半边天的黑夜，疲惫和无奈在空气中凝聚。楼下的踏步声成了“压死骆驼的最后一根稻草”，彻底搅碎了我如诗如画的梦，引我走上新的征程。

头顶随意点缀的几片白云，挡不住炽热的太阳，甚至不能多为我们开拓出一片阴凉。砸下左脚，前端后砍，踢出右腿，保持不动。口中极不情愿喊着“我爱踢正步，踢正步好爽”，唱着“团结就是力量，团结就是力——量……”双臂在发抖，脖颈在酸痛，面颊上充斥着疲惫的潮红，汗滴从发尖淌落。滴在领口上，滴在鞋面上，滴在我困乏的心中。我在坚持！

“训练从来就不是轻轻松松，不吃点苦怎么达到训练效果？”

人生总是有着惊人的相似：

记忆拉扯到从前，那是一年前的夏天。同样是军训，不同的只是将如今的保持正步踢腿变为了向教官大喊：“我要成功！我一定要成功！我将来一定会成功！”不得不说，我并不是命运的宠儿。看着别人通过，而我又回到起点。从最初没精打采的叫喊，到高亢的呼喊，再到撕心裂肺的嚎叫，我都没能通过。一次，两次，三次……到了后来我用尽全身的力气，不要命般喊叫，依然没让我通过。嗓子早已嘶哑，仿佛要裂开一般，到最后夹杂着哭腔。这时，教官回过头：“成功永远不是轻轻松松。成功之前，你会经历失败，挫折；被抛弃，被忽视，被欺骗，被伤害……被现实打击的遍体鳞伤，你需要坚持！”

人生一世，草木一春。我们活的有声有色，是因为我们有着

一个梦想，一个扎根在我们心海的梦。然而我们的成长，却是一个遭遇挫折的过程。我们总是在这条路上一跛一地在不同的地方绕着不同的弯路。就像歌里所唱：“梦的边陲，风吹不灭，从不感疲惫。”不论我们绕了有多远，坚定着自己的梦，我们便总能横渡苦海，到达彼岸！

愿时光保佑我们永远怀着最初的梦想！

## 学生军训后的感想篇十二

8月x日，我怀着按捺不已的心情随着学校的大巴来到中学生训练基地，我脚下的这块地方，便是我未来6天所要待的地方，未来的这6天便会是我一生中最有意义的篇章。

刚下车我就知道，我未来这6天过的注定不平静，听着邻校训练学员的口号声，看着他们脸上晶莹的汗珠，这种种的细节应正了我的猜想，在来到属于我们高一（2）班男生宿舍里的时候，一丝不争气让我不仅想起了家里那张舒适的大床。只不过这念头在我脑海里只是一闪而过，接下来，我们的教官向我们演示了在军营中军人们的日常规范：洗漱用品的摆放、军服的穿戴、如何叠军服和如何收拾床铺等，我们看的津津有味，虽然实际成果不怎么好，但和教官的标准八九不离十了。

在迎接我们的礼堂里，看到了教官们令人惊叹的擒敌拳，“轰！轰！”的响声环绕在我耳旁，地板被教官们“嘣！嘣！”踩得直响，甚至拳头划过空中所打出的音爆声都能隐隐听见，最后我们把最热烈的掌声献给他们。

最苦最累的时候是在训练中，我们需要拔军姿。“抬头、挺胸、收腹”，站在我们身边的教官是这样教导道，“你的手松了，腿挺起来！十个俯卧撑，别废话，做！”，不合格的学员就是这样被教官教训的，“偷懒”在我头顶上诱惑着我，“劳累”又在摧残着我的意志力，但这并没有使我松懈一毫，

因为我知道，如果我放松了将会迎来的是教官更加可怕的惩罚。

终于能休息了，饭菜虽然并不美味，但我们还是吃的狼吞虎咽。吃着饭盒里的饭菜，回味着今天训练时的辛苦，又数了数今天的收获，劳累的身心得到了释怀，冲着舒服的热水澡，身子也得到了放松，晚上睡觉时也能做个好梦。拉歌时，唱出了我们一天的不满，得以了发泄。

6天的时间说短也短，说长也长，但时间一眨眼便到了我们展示收获成果的时候了，在阅兵式上，我们向教官和校领导展示了我们最好的一面，我们踢着正步，看着承载着我们汗水的大操场，我们满是辛酸。再见了，我们挥洒汗水和泪水的地方，再见了，我们一起在烈日下暴晒过的教官们，希望大巴能接走我们的躯壳，但请不要接走我们对你们的思念。