

# 最新与军训的演讲稿(精选17篇)

在法律和法规层面，诚信行为得到了明确的保护和约束。以下是一些历史事件中展现诚信的故事，让我们看到诚信在历史进程中的重要作用。

## 与军训的演讲稿篇一

尊敬的各位领导、教官、老师们、同学们：

今天，我们在这里举行\_\_级新生军训开训典礼，首先请允许我向参训的每一位新同学表示热烈的欢迎，向为军训工作付出辛勤汗水的各位老师员工表示衷心的感谢，向承担此次训练任务的领导、官兵表示崇高的敬意！

军训，是同学们迈入高中教育的第一课。不仅可以强身健体，锻炼意志，学到基本的军事知识和技能，培养严明的组织纪律和吃苦耐劳、团结拼搏、敢于进取、永不言败的精神；也可以学会整理内务、学会料理自己，学会独立生存，学会把自己融入集体，养成令行禁止、步调一致的作风和集体荣誉感，同时还可以学习到官兵们艰苦奋斗、爱国奉献、勇敢顽强、坚韧不拔的优良作风，培养大家的国防观念。军训，是人生的另一个课堂，是又一次起跑，一次军训，终身受益。

这一次军训，是大家充满魅力的高中征程的第一步：也许你们是第一次离开家乡，第一次离开父母，第一次独自生活，也许你们会遭遇烈日骄阳，遭遇瓢泼大雨，希望你们不要躲避，迎难而上，用你们的言行宣告你们的到来，用你们的行动展现\_\_新生的青春风采！同时，我希望全体同学要自觉地将校园当军营，坚决执行各项规章制度和要求；全体老师要虚心向官兵学习，严格管理、确保安全；后勤服务人员要创造好环境，拥军爱生，提供保障。我也希望全体官兵们能把我们的学生当作普通战士来严格要求。今天，在军训中走正、走稳，

明天才会走远、走好!将来才能成人、成才、成功。

同学们，壮志凌云平步起，雄关漫道从头越，你们的高中生活已经掀开了崭新的一页，这一页无疑会缤纷多彩，但辉煌与否，绚烂与否，还需要你们自己亲手去描绘，希望你们从军训中汲取人生智慧，铺就人生底色，在三年的生活中勤奋学习，勇于拼搏，挖掘潜能，实现自我，从\_\_这个理想的殿堂起飞!

最后，再次向武警中队、消防大队的各位教官表示感谢，并预祝军训圆满成功!谢谢大家!

## 与军训的演讲稿篇二

大家好!

当太阳仍旧用火辣辣的语言一浪一浪炙痛我们身心的时候，我又一次站在这里，站在我钟爱的校园，迎来了新的学期，迎来了新学期的军训。没有顽强的意志，严明的纪律，没有良好的学风，就不会有高考的辉煌。我明白学校举行军训的深意，各位领导、老师，这里我想代表全体同学真心的说一声：“谢谢你们!”

我欣赏英雄。当我们的奥运英雄让雄壮的国歌在雅典的上空一次次奏响的时候，当我看到女排姑娘缠满绷带的手一次次扣击的时候，当我看到李小鹏无奈地躺倒垫子上的时候，我的内心总会涌起莫名的感动。我们似乎离这些英雄很远，因为我们还小还稚嫩；我们又似乎离他们很近，因为英雄已在我们心中！即使穷尽一生或许我们也永远无法企及这些英雄的荣耀，我们总要走近他们，我们总要长大！生活不会总是坦途，生活不会没有坎坷，但只要有了坚韧顽强的意志，我们就会成为生活的强者，我们就会走近心中的英雄！就让军训成为砥砺我们意志的第一块试金石吧！

我们无法在奥运赛场上拼搏，我们不能成为奥运圣坛上万人景仰的英雄，但我们可以热情地投入军训，我们可以把坚韧顽强的作风，严明的纪律带到我们的生活中学习中，我们能成为生活中的强者，考场上的英豪！

岁月总会湮没我们年轻的故事，多年以后，不经意的你也许会翻起尘封的往事，同学，我希望你能说：我奋斗过我——无悔！

坚韧顽强守纪，凝视前方，我仿佛看到一面军旗正迎风猎猎，激荡起我所有的勇敢与激情！

来吧，军训！

谢谢大家！

## 与军训的演讲稿篇三

尊敬的学校领导、教官、老师，亲爱的同学们：

下午好！

非常荣幸能够作为教师代表在这里发言。

首先向为我校新生军训工作付出辛勤汗水的教官们表示衷心的感谢和崇高的敬意。你们既严格又风趣，训练既细致又有耐心，谢谢各位教官，你们辛苦了！

同时向所有在场的，能坚持完成军训的同学表示最真诚的祝贺。虽然汗水湿透了你们的衣背，却磨练出你们迎难而上的品质，同学们，你们用实际证明，自己已经不是温室里面的花朵，而是时刻准备搏击长空的雄鹰。你们勇敢顽强、刻苦训练，在精神风貌和意志品质上有了显著的变化，你们意识到了团结协作的重要性，真正体会了什么叫“责任”。我们

为你们的优异表现而感到骄傲，为你们的坚强而感动！

同学们，通过军训，你们进一步感受到了什么是命令，什么是规范，什么是礼貌，什么是团结，什么是集体。相信通过军训的磨练和洗礼，可以更好的培养大家克服困难的精神和顽强拼搏的斗志，而这将成为你今后三年学习生活以及发展的宝贵的养料！

五天军训是艰难与困苦洗礼，是脆弱向坚强的洗礼。战骄阳磨意志，勇拼搏展英姿！同学们，真正表现自己的机会到了，行动证明一切，相信你们是最优秀的！

我希望同学们以军训为新的起点，在今后的学习生活中谨记教官和老师的教诲，发扬军训时期优良的作风，始终保持积极向上的态度，奋勇争先，争创一流，为母校争光，为国旗添彩！

最后预祝本次军训圆满成功！谢谢大家！

## 与军训的演讲稿篇四

各位领导、老师们、同学们：

大家好！

我校20xx级新生为期5天的军事训练胜利结束了。这次军训之所以获得了圆满成功，是因为学校领导的大力支持、全体教官的细心教导、班主任老师的认真负责以及同学们的拼搏努力。在此，请允许我代表学校全体教官和七年级班主任表示衷心的感谢！向参加军训的七年级新生致以亲切的问候。

军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生；军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。通过军训，同学们普遍增强了体制，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团

结协作精神，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己，使我们有了广阔的视觉，有了新的人生境界。这次军训，将会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生航程。我希望同学们在以后的学习生活中，以这次军训为起点，做到以下几点：

1，把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。

2，发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各种规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

3，珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

4，增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，共创和谐校园。

短暂而难忘的军训生活结束了，留给我们的是美好的回忆，明天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、干洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

请让我再一次代表学校对担任军训任务镇领导、、教官表示诚挚的谢意和崇高的敬礼！祝各位老师身体健康、生活愉快！祝同学们学习进步、天天快乐！

## 与军训的演讲稿篇五

尊敬的武警兰州指挥学校全体承训官兵们、亲爱的老师们、同学们、同志们：

我校20xx级学生军训工作，经过各方面的共同努力，今天就要圆满结束了。首先，我代表学校党政领导对此表示热烈地祝贺！向武警兰州指挥学校的领导和全体承训官兵表示诚挚的谢意！向全体参训学生、军训带队教师和从事军训组织、后勤工作的同志们致以亲切的问候，“全体参训人员：你们辛苦了！”。

我校的学生军训工作自86年至今已进行了17期，在学生军训和国防教育等方面积累了丰富的经验，取得了显著的成绩。参训学生在政治觉悟、理想信念、思想品德、作风纪律、军事技能、国防观念、身体素质以及独立生活能力等各个方面都得到了锻炼和提高，同时，也为军地联合培育新世纪德智体全面发展的建设者和接班人积累了宝贵的经验。20xx年，我校被甘肃省委、甘肃省人民政府、甘肃省军区、甘肃省国防委员会授予“国防教育十佳单位”称号，被中国人民解放军总参谋部、总政治部和教育部授予“全国学生军训先进单位”称号。并被教育部、总政治部列入“高层次人才强军计划”的27所试点学校之一。20xx年起为部队现代化建设培养硕士以上的高层次人才。

今天20xx级学生的军训工作也已圆满完成。开训以来，在军训任务重，时间紧，要求高，强度大的情况下，教官们坚持高标准、严要求、勤施教；参训同学积极主动，全身心地投入，练队列、练射击、练擒敌技术，同学们以“流血流汗不流泪脱皮掉肉不掉队”的精神战胜了一个又一个困难，圆满地完成了军训团预定的各项任务。这正是人民军队优良传统和严谨作风的具体体现，也是我校“勤奋、求实、进取”校风的具体体现，更是我们每一位参训同学在今后的学习和生活中进一步提高和完善自我的动力。

本次军训共完成了167学时的教学任务。通过军训，广大同学经受了一次特殊的综合性的实践锻炼，接受了人民军队的好思想、好作风、好传统的熏陶，从而提高了同学们的政治觉

悟，加深了对人民军队的了解和现代军人的认识，激发了同学们的爱国主义热情，增强了同学们的集体主义观念和纪律性、纪律性，锻炼了同学们的体魄；尤其是锻炼了勇于吃苦、坚忍不拔的意志力与健康的心理品质；初步掌握了基本的军事理论和军事技能；提高了国防意识和国防观念。在训练之余，军训团还组织了篮球友谊比赛、歌咏比赛、国防知识竞赛、新闻宣传评比、内务检查、电影晚会、军民联欢晚会等一系列丰富多彩的文体活动，不仅丰富、活跃了军训生活，也使同学们得到了多方面锻炼。

这次军训任务的顺利完成，首先凝聚着武警兰州指挥学校承训官兵的辛勤汗水，以谢志强副校长为首的90余名教官们以良好的军容风纪；娴熟的军事技能；高超的施训艺术，通过言传身教、身体力行，不仅给参训的全体师生传授了军事知识和技能，更为他们树立了学习的榜样；各位带队教师也都能以大局为重，克服个人困难，坚守岗位、兢兢业业、本着对学校负责、对参训学生负责的态度履行了自己的职责，在配合官兵完成军训任务的同时，自己也获得了锻炼提高；学生处的同志们在原有军训经验的基础上，加班加点、认真工作，无论是在参训学生的后勤保障上，还是在教学计划的修订上都做了较大的改进和提高；校区综合办、后勤办、医院、食堂等部门的同志也为军训任务的顺利完成做出了积极的贡献，所以说，这次军训任务的顺利完成是军民团结的成果，也是全体师生员工共同努力的结果。

同志们、同学们，军训生活使你们得到了最好的锻炼，培养了你们坚忍不拔的毅力和战胜困难的信心和勇气，希望你们以此为起点，对自己高标准，严要求，珍惜学习机会，用好学习条件，树立起远大的理想、明确的学习目的，保持不竭的学习动力，矢志不渝，持之以恒，努力攀登掌握科技知识的高峰，走好人生中具有重要意义的四年大学生活，为创造出无愧于先人，无愧于时代的人生打好扎实的基础。今年的军训工作就要结束了，而新的任务又摆在我们每一位参训师生的面前：那就是如何巩固和发扬军训成果。这就需要我们

在总结军训成果的同时，对军训目的意义进行再认识，真正体会到军训的每一个科目、环节和活动中蕴涵的深刻内涵对同学们走好今后的成长、成材道路的重大意义。“宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来”，四年大学生活是短暂的，要把自己培养成为德、智、体全面发展、具有良好综合素质、能担负振兴民族复兴重任的创造性人才，更需付出艰辛的劳动。我希望你们一定要把在军训中学到的好思想、好传统、好作风，自觉地贯彻到今后的四年大学生活中，并加以发扬广大。

国庆佳节将至，在此，我预祝承训官兵、带队教师，以及全体参训的同学们、同志们节日快乐！

谢谢大家！

## 与军训的演讲稿篇六

各位教官、老师们、同学们：

大家下午好！

历时7天的我校20xx年军训即将落下帷幕。首先，让我们以热烈的掌声向出色完成各项训练科目的11位教官和所有工作人员致以崇高的敬意和衷心的感谢！今天我们更要为场下的363名同学点赞，7天的时间我们共同见证了同学们的快速蜕变和成长，在这次军训的竞技场上，你们是当之无愧的主角！祝贺你们上交了入校以来第一份完美的答卷，掌声献给你们！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。同学们，这次军训的目的就是通过本次训练，对你们进行爱国主义和集体主义教育，培养你们吃苦耐劳的作风，为将来的学习生活和身体素质等方面打下一个良好的基础。现在可以自豪的说，我们通过共同努力圆满的实现了预定的目标。七天里，大家的优异表现历历在目：



运动场上，列队训练，一站几十分钟，一动不动；

还有的同学为了不影响班级的荣誉，不拖后腿带病坚持训练。当然这期间有同学哭过，笑过，也有同学退缩过，但是从未有人放弃过。第一天训练结束时很多同学叫苦连天，在班级微信群里对自己的班主任诉苦说要放弃这次训练，可是第二天大清早，还是一个一个精神抖擞、元气满满站在了训练场上。

一排的唐志琴、张俊；

三排的谢从来；

六排的刁东山等同学不仅是班干部，在平时的训练中更是超越自我，成为队伍的标兵。特别是八排的张海燕，十一排的田俊同学，有较严重的贫血，他们完全可以申请不参加这次训练，但是凭借自己顽强的意志加入了这个大集体，在严峻的考验中不断挑战自己。每一次站军姿，左右转、齐步走、都认真学习教官传授的每个环节，力争每个动作都完美。有几次他们面色苍白快要倒下的时候，教官老师问他们能不能坚持，需要休息吗，还要继续训练吗，他们都坚定的回答说可以坚持。他们的努力得到了训练教官和老师们的认可，并多次受到表扬。同学们，军训虽苦，我们只有先“苦其心志”才能铸就钢铁般的意志。

我们每一位参加军训的班主任老师，从训练第一天开始，自始至终跟随自己的学生到训练场，时时刻刻关心着同学们的身体与训练情况。严格本班的出勤、请假人数以及本班学生的教室宿舍卫生。协助教官工作，安慰受伤的学生、开导怕吃苦的同学，鞭策后进，鼓舞士气。为每一位学生做出表率，和大家同甘共苦。体现了我们职教教师的精神风貌，他们对这次军训工作所表现出的高度责任感是我们学习的榜样。

谁是我们最可爱的人？当然是我们素质过硬、英姿飒爽的教官。能够从实际出发，认真履行职责，精心组织，严格训练。

要求学生做到的，自己身先士卒。一个手势一个动作的教，一遍一遍做示范，嗓子哑了，依旧要大声的喊着口号。在整理内务的过程中给每位同学进行示范这种严格、认真的工作态度令我们肃然起敬。这种以身作则的工作作风给我们全体师生上了一堂优秀的示范课。

同学们！短暂而难忘的军训生活马上就要结束了，留给我们的的是人生的经历、美好的回忆。下周开始我们将走进教室和实训室，用丰富的知识充盈我们的头脑，娴熟的技能武装我们的双手，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、培训技能的武器。

同学们，希望你们能把这次军训的成果融入到今后的学习，生活实践中。“马厩里跑不出千里马，花盆里栽不出万年松”，炎炎夏日晒黑了我们的皮肤，却晒不走我们乘风破浪，直挂云帆的勇气！经过本次军训的磨练，你们必将凤凰磐涅！开启自己理想的风帆！

最后，让我们再次以热烈的掌声，向为完成军训任务付出艰辛劳动的教官们，向每天陪伴你们、无微不至地关怀着你们的班主任老师，表示衷心的感谢！

再次为我们自己的优异表现点赞！

谢谢大家！

## 与军训的演讲稿篇七

各位教官、尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

xx年对我院是特殊的一年，是辉煌的一年。因为在各项评估

达标的前提下我院升格为全日制统招院校。今天，又是一个特殊的日子，历时15天的军训即将结束，我们即将踏上我们人生新的征程。在此我院隆重召开xx年军训汇报表演暨总结表彰大会。几千名新生以饱满的热情，高昂的斗志完成了所有的军训规定课目。

整齐划一的队列动作和协调一致的团体操表演，彰显出你们在15天军训生活中，付出了艰辛的努力，克服了常人难以克服的困难，取得了辉煌的成就，达到了预期的目的。

难以忘怀：15天来，教官们尽职尽责，言传身教。细致、耐心的指导示范，不厌其烦地纠正。与同学们建立了深厚的友谊，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在此，我建议，让我们把最最热烈的掌声献给我们最可爱的教官们！

难以忘怀：辅导员老师问寒问暖，为体弱多病的新生送医送药。

难以忘怀：军训期间，同学们能以武警教官为榜样，严格要求，严格训练，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，对每一个动作都认真领会，反复训练。做到队伍行列整齐，步调一致。尽管期间有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。

同学们在军训中的表现，展现了我院10级学生的精神风貌，这是你们大学生活的一个良好的开端，我们相信，通过这次军训，对同学今后的学习和生活必将产生深远的影响。

学院为丰富新生的文化生活，举行了超级乐八点和飞扬的青春两场大型文艺晚会，为你们送去了快乐，给你们带来了美好幸福的祝愿。

为期15天的军训生活结束了，训练是短暂的，但影响是深远的。军训中所历练的集体主义精神，团结协作精神，吃苦耐劳精神，会在今后的大学生生活中，以致你们的一生中发挥作用。希望同学们以这次军训为起点，牢记以下几点：

你们是经过军训的人，你们是新时代的大学生，你们应该有钢筋铁骨，你们应该有顽强的品质和意志。严格的军训锻炼了你们。从现在开始，你们就应该有面对各种困难的精神准备和战胜困难的勇气。

严于律己，遵守《学生守则》和《学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，争文明班级，建文明校园，让吉林科技职业技术学院因你们而精彩！

要珍惜四年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名德才兼备的新时代大学毕业生！

同学们，让我们把最热烈的掌声送给我们的教官和辅导员老师，以及为我们军训取得圆满成功的所有工作人员，同时对你们表示衷心的感谢！

最后，祝愿我们所有的同学在我院插上你们翱翔的翅膀，为我们辉煌的人生谱写华丽篇章！

谢谢大家

## 与军训的演讲稿篇八

那晚的清风很柔，很柔，带着奶奶轻轻的声音，传得很远，很远。

小时候，槐花很喜欢在傍晚坐在“咯吱咯吱”的摇椅上一边看星星，一边听奶奶讲故事，知了轻轻地叫着，晚风也柔柔地吹着，把两个人的笑声和摇椅“咯吱咯吱”声传到很远。

可是，光阴似箭，槐花渐渐长大了。一年中秋，在奶奶一遍遍的近乎哀求的口气中，槐花再次来到了阳台上，坐在了摇椅上。可是与这次不同的是槐花不再仔细地听奶奶讲故事，看知了，听虫鸣，而是拿着一本厚厚的练习本奋笔疾书、冥思苦想。奶奶心痛地看着槐花，清了清嗓子柔声说道：“奶奶接着给你讲故事好不好？传说，在很久很久以前……”槐花不耐烦地打断了奶奶的话：“你好烦啊，说得我都没思路了！”说完便拿起本子走向房内。知了不叫了，月亮也隐去了，在奶奶的眼里，有什么晶莹的东西在闪烁着。

一天，槐花在收拾整理家的时候，在奶奶的房内找到了一本厚厚的老书，上面写满了各种故事，故事书的目录上用奶奶的笔写着各种批注，如：“这个好看，”“这个孩子不喜欢”“这个不能讲”……看着看着槐花不禁眼泪花花……泪如雨下。

一天，槐花拿着奶奶的书和一本自己的故事书，找到坐在摇椅上的奶奶，坐在她怀里，拿着书高声念起来，奶奶低着头沉默了良久，忽的抬头来，满头的隐银丝在风中微微地颤动，眼中充满了晶莹的东西，是奶奶的泪，含着笑的泪。

那夜的风很轻，很轻，那夜的月很亮，很亮，那夜的虫鸣很柔，很柔，那夜的泪，是含笑的泪……奶奶眼里闪烁着泪花，那含笑的泪，是感动，是满足！

小时候，我总是哭着哭着笑起来，怎么也改不了这个毛病。终于，有一天，我改掉了这个毛病。没想到，今天，我又哭着哭着笑起来。

进入了初中，我又结识了一位新朋友。我们曾经在一起互吹

互捧，决定一起努力，一起创作佳绩。

期中考试前，我们又在一起互吹互捧，决定一起创作佳绩。

原本，我有信心地理考满分的。地理老师也希望我考满分。

没想到，期中考试考完之后。那天，正逢上音乐课。全班同学在教室门口站队。这时，地理老师走了过来。我便问起了我的地理成绩。地理老师便说道：“你考了九十九分。”说完，地理老师便走了。

当听到老师的话时，我的心，突然间碎了。

到了音乐室门口，我听到有人说我们班某一个人地理考了满分。这时，我有一种想哭的滋味，但怎么样也哭不出来。

上课铃响了，音乐老师还没有来，我们便下了艺术楼。这时，我他起头，向天上仰望了一番，我看到，阴天了。在回教室的路上，我忍不住了，顿时哭了起来。朋友就说道：“没事，你已经考的很不错了。九十九分，我真佩服你，我才考了七八十分呢。再说了，一次的成绩，并不代表永久的，只要你相信自己，再努努力，下次考试一定能考满分。”我知道，朋友是骗我的，因为我已经从别人的嘴里得知，你的分数同我的一样，也是九十九分。

回到班级，组里的一些人又说起了地理的事，令我又哭了起来，当时哭的是泪流满面。

这时，放学铃响了，我与朋友有聚在了一起，朋友看到泪流满面的我，又说道：“没事，下次在努努力，一定可以考满分的，相信我。”一直没有说话的我开口了：“嗯。”“让我们一起努力，一起微笑地面对下一次考试。”这时，你对我微笑了一下，泪流满面的我擦掉了眼泪，也对朋友微笑了一下。

“一次的成绩，并不代表永久的，只要你相信自己，再努力，下次考试一定能考满分。”这句话令我铭记于心，因为这句话，即让我有了含泪的微笑，更代表了我与朋友的友谊。

## 与军训的演讲稿篇九

有人说，军训是酸甜苦辣的联合；也有人说，军训是对身材的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而咱们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锐利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告知我的：假如你能把军训挺从前了，那我信任，再大的艰苦，你也能战胜。

军训教会我太多太多，比方怎么去珍爱，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站破时，我们又只盼望双脚着地了。可我们为什么不学会满足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛劳，那么站着不就变舒畅了？而坐着的时侯，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只有我们学会爱护当初的，就会更轻松快活，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的良多人都请求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者友人。可是，我们是否去想过怎么去尊重别人呢？在军训后，我们晓得，别人在对你讲话时，你不当真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处置事情的时候，而你并不严正看待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更主要的并不是这个。而是军训让我们清楚了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊敬别人。

大略同窗们都是家中的“独一”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必需靠本人。

不仅这样，时光上的限度，更令我们忙乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乌七八糟的事件，让大家精疲力竭。可是在阅历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生涯。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨难了我们的意志，让我们彻底的领会了“只要工夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再氧也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发明，本来自己是能够保持的。于是，在心中暗下信心：从今天起，贯彻始终，决不偷勤！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这必定会让我们在当前的学习生活中，受益匪浅。

## 与军训的演讲稿篇十

同事们：

大家下午好！

xx新员工军训工作，在各部门的通力协助下，经过全体同事的顽强拼搏，到今天胜利结束，取得了圆满成功。在此，我谨代表公司董事会、总经理办公室向大家表示热烈的祝贺。

这次军训从x月xx日开始，至30日结束，历时6天，参训学员50多人。本次军训以提高各位的集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，大家学有所成，综合素质提高了，安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成新员工军训，切实提高大家的综合素质，公司董事会、总经理室非常重视，做到早计划、早安排，多次



召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以保安部黄经理为组长的军训领导小组，由保安部具体负责军训的筹划、准备工作。军训期间，黄经理坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场抓好训练，极大地鼓舞了参训人员的热情。

针对这次军训学员的特点，为保证军训质量，黄经理做到四严：

一是严格对教官的要求，参加军训的教官，经过严格筛选，把能力强、政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到军训中当教官。

二是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关；

四是严把质量关。军训中，根据学员领会动作的强弱，采取分层次方式进行训练，并针对军训中发现的问题，及时进行讲解，一个动作一个动作的过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

军训短暂的5天时间里，虽然天气反复无常，时而阴雨绵绵，时而烈日炎炎，而且所学的内容对大家来说相对比较陌生，但每一个同事都能端正学习态度，把军训当作是一次提高自身素质和锻炼自我，挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来思考，有的同事身体不好仍带病坚持训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风。

同事们，你们在军训中的不畏困难，吃苦耐劳的精神感人至深，在今后的人生旅途中，我们需要这种精神，我们更期待这种精神继续发扬光大，让我们把这良好的开端带入到以后的培训工作和学习生活中，刻苦训练，技艺超群，谱写xx人的辉煌乐章。

最后，我提议，让我们以热烈的掌声再次感谢全体保安部同

事的辛勤劳动。祝大家身体健康，工作进步，万事顺畅！

## 与军训的演讲稿篇十一

你们好！

此时此刻我怀着无比激动的心情代表我们行政管理xxx□xxx班的全体同学向各位领导、老师和教官表明我们顽强训练的決心。

其实对于每个人来说，军训就是一个字“累”，在累的同时我们也开始抱怨军训是否真的需要。任何事物的存在，都有他存在的理由，如果是不值得的，他总会消亡，这是一个不变的定律。

还记得这样一句话“吃得苦中苦，方为人上人”。军训其实并不苦，只要我们当时咬咬牙挺过来，回头看看，这已算不了什么了。还能从中体会出无尽的乐趣，同时，我们也将体会到在军训中学到的，看到的，感受到的精神会逐渐溶入到我们的生活和学习中，在遇到困难时，它又鼓足了我们战胜困难的勇气，使我们不再退缩，许多问题都能迎刃而解。

在人生的旅途上，能有一次这样的磨练，虽是苦涩的，但也是我们生命中的一个里程碑，是我们大学学习的第一课。十天的军训生活很快就会过去，真正体味过去，走入生活，能如军训一样不怕苦、不怕累、细心琢磨、努力争取，那么明天我们会很快成长成一名合格的大学生。

针是磨出来的，铁是炼出来的。经过风雨才能见彩虹，经过努力一定会得回报。军歌响起，绿色为伴，太阳为证，我们已下定决心：

流血、流汗、不流泪；掉皮、掉肉、不掉队。严格要求自己认真完成每一个动作、每一项训练，请老师和教官考验我们

吧。

谢谢大家。

## 与军训的演讲稿篇十二

尊敬的武警兵官、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！！！！

迎着清凉的晨风，沐着和煦的阳光，在这个明媚、温馨而又成熟的八月，我校20xx级1000余名新生为期7天的军训活动圆满的结束了。

首先，我要代表试验中学的全体同学向所有的教官和老师们说一声：“你们辛苦了！”训练场上，你们是严格的教官和导师，训练之外，你们是我们的亲人，你们给我们带来了感动和无微不至的关怀，是你们教导着同学们学习军人的风姿，军人的精神，军人的骨气。同学们今天取得的优异成绩，是各位教官精心指导的结果，是各级领导关心、辛勤耕耘的结果，在此，让我们用热烈的掌声向为军训付出辛勤劳动的全体教官表示诚挚的谢意！向关心支持军训工作的上级领导和老师们表示衷心的感谢！

刚才，我们在这儿举行了隆重而热烈的军训会操，同学们步伐整齐，纪律严明，全面展示了当代中学生朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌，用我们自己的实际行动向祖国和学校交上了一份满意的答卷！训练场上，我们顶着烈日站军姿、走齐步、踢正步，汗流浹背。可是我们谁也没有退缩：一声声呐喊，迸发出青春和热血的活力；一句句口号，汇聚着我们克服困难的勇气。有的同学的汗水浸透了后背，有的同学流鼻血了，有的同学晒的皮肤都爆裂了，可是我们吃苦的信念依然支撑着我们一步一步的走，一遍一遍的练。军训虽然严肃艰苦，但是也有活跃快乐的时候，教官开心的教同学们唱军

歌，同学们认真的学着、班级之间的拉歌比赛，同学们争先为班级争光、在干净宽敞的操场上，同学们与教官在一起作游戏一起欢笑……一幕幕的快乐场景在我们心里留下深刻的印象，这些欢乐与辛苦将永存在我们的记忆里面。

高中军训是我们人生中第一次也是唯一一次锻炼自己培养自己的好机会，我们在短短的7天时间里，克服了时间紧、任务重、天气热等困难，经历乐风雨的洗礼，饱受了烈日的煎熬但是经过军训的磨练，我们强健了体魄，振奋了精神，磨砺了意志，不仅学到了军事知识，品尝了军人生活的酸甜苦辣，也增强了自我教育、自我管理的能力，提高了身体素质和心理素质，培养了争先创优的竞争意识和协作共进的团队精神，我们用自己的行动吹响了青春的号角，用自己的体验奏响了时代的最强音，这一定是我们在人生道路上的一笔珍贵的财富。

现在，如火如荼的军训生活虽然已经结束，但是回头看看，多少苦多少累也已算不了什么了，并且我们还能从中体会出无尽的乐趣。在未来的生活中，一定会有大量的学习任务需要我们去完成，我们要将在军训中学到的，看到的，感受到的精神会逐渐溶入到我们今后的生活和学习中，在遇到困难时，只要我们鼓足战胜困难的勇气，不再退缩，使许多问题就都能迎刃而解。7天的军训过去了，我们要真正体味过去，走入生活，能如军训一样不怕苦、不怕累、细心琢磨、努力争取，那我们一定会成为品德高尚、素质全面的新一时代的合格中学生。

最后祝同学们生活愉快、学有所成！祝各位教官老师们工作顺利、万事如意！祝我校再创辉煌！

谢谢大家！

## 与军训的演讲稿篇十三

各位教官、同学们：

带着激动、带着自豪，带着家长的殷切希望，更是带着我们对美好理想的憧憬和渴望，同学们踏入了xxx的校园。刚刚结束的开学典礼，标志着正式成为xxx工学院新的一员。从现在开始，学校20xxx级新生军训也正式开始了，我们将迎来一次品格和意志的考验。在这里，我谨代表院党委行政对同学们的到来表示热烈的欢迎和衷心的祝贺！向承训的各位教官致以崇高的敬意和诚挚的感谢！

同学们，军训是大学生生活的第一课，却决非普通的一课。在这一课中，它将教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训是同学们学习军队优良传统、培养艰苦奋斗精神的极好机会，也是大家磨练意志、提高修养、增强体质的实践课堂。同学们穿上军装，就成为了一名战士，我们通过军训接受军营洗礼，将让我们经历平日难以经历的艰辛，获取在教室里无法获取的知识，充分历练火热军营带给我们的酸甜苦辣，它不仅仅是对我们身体的'考验，意志的锤炼，品格的培养，更让心灵的净化，情感的熏陶，精神与人格的升华，将有利于培养我们无私奉献、积极进取、奋发向上的高尚情操，有利于培养我们艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，有利于提高我们的组织性、纪律性，有利于增强我们的国防观念和增强战胜困难的信心和勇气，为将来建设祖国、保卫祖国打下坚实的基础。

同学们，这一场“训思想、训作风、训纪律、训品格”的战斗即将打响，我们工学院在过去军训历史上有着辉煌的成绩，在历届军训队列、内务卫生、军歌比赛等各项竞赛中都取得了令人瞩目的成绩。为圆满完成今年军训任务，我对大家提以下三点要求：

刚刚跨入大学校园，有些同学在思想、生活各方面可能都不

太适应，而马上进行艰苦的军事训练，体力和意志都必将受到严峻的挑战，军训之初，大家可能感到新鲜有趣，随着时间的延长和训练难度的增大，大家肯定会感到很苦、很累，但这正是考验我们的时候，请大家坚信，军训虽苦，苦的让人不愿坚持，但军训又很甜，只有经历军训的学生，才能感受到自己思想的进步、感情的升华，正是这一天天的苦和甜，才能升华我们的意志，增强我们的纪律观念，军训绝不是可有可无的儿戏，我们必须在思想上高度重视，在行动上积极投入，我们既要认识军训是一项紧张、艰苦的政治任务，也要看到它会使你们在跨进大学校门后，尽快适应大学生活，培养吃苦精神，锻炼强健体魄，养成艰苦奋斗作风，为日后的学习提供强大动力与热情。

今天开始，大家务必要以军人的姿态来塑造自己，以军人的标准来要求自己，以军人的精神来激励自己，一切行动听从指挥，严格遵守军训纪律和作息时间，尊重教官，友爱同学，在军训中做到雷厉风行，令行禁止，坚决杜绝自由散漫，无组织、无纪律的现象发生，严格请假制度，不能擅自缺席，因病不能参加军训必须请假，不能参训的同学应克服娇气，在军训场边协助做好服务工作。

在短短的十余天集中训练中，我们必须发扬团结协作，不怕苦，不怕累的革命大无畏精神，鼓足勇气和信心，不折不扣完成各项任务。同时，同学们必须虚心学习、善于学习，自觉地将自己融入集体，服从集体，建立起彼此间兄弟姐妹般的关爱和友情。我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统，我相信严格的训练将磨练我们的意志，铁一般的纪律将规范我们的行为。希望大家用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

这次军训，时间虽然不长，只有短短十余天，但任务繁重，我们将要进行队列、内务、军歌等方面的评比。今年队列比

赛全体学生都要参加，对于我院xxx人的大院，任务更加艰巨；宣传方面，我要求同学们每天都要交x篇军训体会、军训感悟的文章，必须是真情实感的流露，学校、学院将编辑发行专门的军训特刊，希望同学们的军训体会都能入选变成铅字留下永恒的记忆，各排必须按时、按质、按量收齐交到辅导员处；内务方面，要坚决以部队的内务为标准，被子成“块”，鞋子成“线”，并时刻保持寝室干净、整洁、规范，学校将随时不定期的组织抽查；今年将继续举行军歌比赛，大家要务必配合辅导员、教官唱好校歌和自选歌曲，唱出工学院学生的风采。今年我们军训的目标是各项评比都要力争做得最好，各项评比都获得优秀（大家有没有信心？）我们必须全力投入，争分夺秒，把青春和激情挥洒在训练场上，我们必须顽强拼搏，奋发有为，发挥解放军英勇无畏的优良传统，我们必须争取进步，用自己的辛勤汗水奏响大学生生活的第一曲乐章。

同学们，作为新时代的大学生，我们应为生活在这个伟大的时代而庆幸，我们应为生活在这个蓬勃发展的祖国而自豪，我们应为生活在这日益壮大的xxx学院而骄傲。我相信，我们全体新同学通过这次军训，必将无愧于时代的使命，无愧于祖国的期望，无愧于伴随我们成长的xxx师大。

最后，我希望大学都以饱满的精神状态投入到军训中去，圆满地完成各项训练任务，不断征服自我、洗礼自我、超越自我、完善自我，取得军训和思想作风建设的两丰收，充分展现我们xxx学院学生的崭新风貌，以自己流汗不流泪的艰苦军训实践为国庆xxx周年献礼，为学院新生军训史上再创新的、更大的辉煌！

祝20xx级新生军训工作取得圆满成功！

## 与军训的演讲稿篇十四

尊敬的部队首长，学院领导：

亲爱的老师，同学们：

大家上午好！

我是计算机系xx级学生xxx[]来自xx[]在参训教官的严格指导和老师同学们的关心鼓舞下，我度过了难忘的xx天军训生活，今天有幸作为军训的学生代表在此发言。

在这个收获希望的季节里，我们告别了朝夕相处的中学校园，依依惜别了家乡那满山飘香的丹桂，肩负着父母的期望和重任，带着无限的憧憬和梦想，从四面八方荟集到风景秀丽的xx湖畔，在这绿树掩映的大学校园里追逐着心中的梦。

20xx年的军训注定是不寻常的。九月本来是秋风送爽的时节，可老天爷似乎想考验我们的意志。在这十七天里，骄阳肆无忌惮地烘烤着大地，没有一丝风，也没有一丝云彩，35度的高温和热浪肆虐着校园的每一个角落，火辣的太阳晒黑我们面庞，高温汗湿了我们衣服。

所有这一切只能激发出我们的冲天豪气，释放出我们心中青春的激情，练兵场上整齐的队列操练依然气吞山河如虎，雄健的呐喊声直冲云霄，这里是青春的舞台，我们在这里展示“恰同学少年”的自信和活力；这里是梦想的放飞地，我们在这里放飞“攀月折桂，纵横肝胆两昆仑”的豪情；这里是人生的起点，我们在这里追寻“含英咀华，漫说文采自风流”的儒雅。

同学们！难忘的20xx年军训即将结束，这次军训锻炼了我们的体魄，磨练了我们的意志，增强了我们的组织纪律观念，培养了我们的集体荣誉感，更为我们即将开始的大学生活打



下了坚实的基础。

最后，再次感谢参训的各位教官和老师！

谢谢大家！

## 与军训的演讲稿篇十五

尊敬的院长、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天是军训的第八天。

经过前两天军事理论课和消防课后，训练有重新步入正轨。

天气依然酷热难耐。

阳光热辣辣地照射在训练场上，也无情地照射在同学身上。

突如其来的高强度训练却没有摧垮同学们的坚定，依然拼尽全力训练。

同学们热情洋溢。

点点汗水折射出阳光的热烈，诉说着青春的激情。

训练场上回荡着稚嫩却坚定的口号，展现着同学们的自信与坚毅。

在教官更为严格的训练下，同学们都成长了很多。

经过七天军训的洗礼，同学们的脚步整齐而坚毅，队列划一而自信，俨然已从一名象牙塔里的大学生蜕变为训练场上挥洒汗水的士兵。

我们都有一个坚定的信念：天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，苦其心智，行拂乱其所为。

所以动心忍性，增益其所不能。

我们今天的付出，是为了明日的辉煌！

新的开始新的感悟穿上新军服，感觉真得很不同，就连面貌也焕然一新了！大家都用最快的速度冲到楼下集中。

在教官的带领下，我们来到了足球场，没有太多的寒暄，我们开始了最紧张的训练。

尽管训练非常艰苦，尽管大家都觉得很累，但没有一个人决定放弃，大家都坚持到了最后！

军训的主要目的并不是让大家在短短的十四天里就能锻炼出强健的体魄，而是希望我们能在艰苦的训练中培养出我们坚强的意志！

## 与军训的演讲稿篇十六

尊敬的领导、教官、老师们、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我能代表初一的全体同学站在这台上讲话，我感到无比的荣幸。

首先，让我们先以热烈的掌声向在军训中付出辛勤劳动和汗水的各位教官们表示最诚挚的感谢！

为期××天的军训是我们告别小学学习生活，走向新学校的第一课。在这里，我们穿着军人的服装，守着军人的纪律，

我们就是一个小军人。

儿时，向解放军学习一直是大人对我们的要求，鼓励我们这帮好儿女要有解放军的万丈豪情，志在四方。但到底学习解放军什么，如何学习，怎样才能学到，还真的模糊。

几天来，军营中铿锵的口令，无数次不厌其烦的动作示范，被炙热的阳光晒黑的面庞，浸透了汗水的衣衫，教官们飒爽的英姿、严谨的作风、严明的纪律、吃苦耐劳的精神、过硬的军事素质，将永远定格在××中全体师生的记忆中。

在以后的学习与生活中，我们要以这次军训为起点：树立远大理想，继承和发扬部队的优良传统和作风，严于律己；要珍惜三年的学习生活，学习中勇于钻研、互帮互助、比学赶帮。

亲爱的同学们，××天的军训即将结束，新的学习生活也即将开始。我们告别了往日的同学，辞别了母校，从四面八方汇聚到××中，这所优秀的学校。开始了我们求知的新旅程。这旅程必定会有挫折、坎坷、荆棘，希望我们发扬军训精神，敢于挑战，严守纪律，勤奋学习，注重思考，加强实践，团结合作，在三年后的夏天一定会有一份沉甸甸的收获！让我们共同努力吧！

谢谢大家！

## 与军训的演讲稿篇十七

阳光下，一群稚嫩的孩子，天真的脸庞透漏出单纯的内心。

他们以为穿上迷彩服就是兵，但兵意味着什么呢？奉献！那一声声口哨，仿佛就像你生命中的“圣旨”。有一种威严而又不可抗拒。

那是一种命令，命令！当我试图用手去擦那滴落的汗珠时，教官那敏锐的眼睛盯着我，盯得我心里直发毛。他快步走到我面前。

“俯卧撑，五十个。”我愣了，怔怔的望着他，在我的眼里似乎有一种乞求，一种惊讶，一种歉意和一分不解。

他为什么连一个女孩子都不肯手软呢？他没有多说什么，而是离开了。他那不可抗拒的声音回响在耳畔。

忽然见有什么东西落到我嘴边，咸咸的，才知道是自己的眼泪不争气地落了下来。军令如山，我能做的只有服从。

一边做着，看到了那一滴泪珠滚到了地上，然后瞬间被太阳蒸发掉了。爸爸不是告诉过我吗？不能哭，哭是一种懦弱的表现。

记得有一次我和爸爸顶嘴，爸爸把我打哭了。让后严肃地告诉我：“哭什么哭！谁让你自己不听话的。”

哭是一种最懦弱最无能的表现。”对，我不能哭，难道我把爸爸的教诲忘了吗？哭，是一种最懦弱的表现！军训期间，有苦，但也有甜。

到了晚上结束时，我们都会举行唱歌比赛。要选出“歌王”与“歌后”。

当轮到我的时候，一向都活泼外向的我竟然害羞腼腆起来了。因为我们都明白，自己与这个班，这些人都有一面透明的心墙，这面墙，让我们彼此间有了距离。

而在那个夜晚，心墙消失了。我们都坐在草坪上，美丽的夜幕映着我们的脸。

那一个夜晚，每个人都交到了自己最知心的朋友，彼此之间谈谈心，相互倾诉着这些天的感动，收获，苦累。彼此给彼此以鼓励，给彼此以安慰，给彼此以温暖，给彼此以力量，给彼此以动力。

灿烂的星空见证我们的情谊，皎洁的月光照亮了我们的足迹。天空中还回响着我们的欢声笑语。

十天，仅仅十天，我们所有人都明白了当一个兵的不容易。兵，意味的是什么呢？奉献！如果有一天你上了战场，看到那些比你优秀的人都在努力，你有什么资格喊累！穿上迷彩服的那一刻起，你就是一个兵。