

# 最新女装拓展招聘 素质拓展工作总结(通用6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 女装拓展招聘篇一

在这些活动中我们取得了良好的反响，同学们积极参加，气氛活跃。一个好的开始，是成功的一半。我们会始终以一丝不苟的严谨态度将每一次活动成功进行。在这次宿舍文化节中各部积极配合，合力将活动做到更好。

拓展部尽快推进正规化、重要化。在检查中我们的证书存在瑕疵，我们就积极改正，积极配合院部工作。

按照在素质拓展培训大会上院部要求的格式把每个人的活动真实、准确的填写到证书上。尽管在检查中我们的证书存在瑕疵，但我们积极改正，并反思工作上的不足与缺陷。

我部在以后的工作中会努力上进，总结经验，发扬优点，改正不足，不断创新发展。逐步加强与各部之间的`联系，以便于各项工作的正常开展。在我部成员的不断努力下，我们的工作一定会上一个新的台阶。

## 女装拓展招聘篇二

首先要感谢公司给我一个可以给自己充电的机会，让我增加了对公司产品，公司制度以及公司未来规划的认识，并聆听分享了三位办事处前辈的销售经验，，使我对我的工作有了

更加深刻的了解，对我未来开展工作有很大的好处，可以减少许多犯错误的“机会”。

第四，要有一个坚定的信念，我认为这是最重要的。内因决定外因，只有你自己相信你的公司，相信公司的产品，相信公司的制度，相信公司的领导，才能在工作中让你的客户相信你，否则工作将会很难进展下去。

作为一名销售人员，坚定的信念可以使我们更加的富有激情和斗志，让我以饱满的热情投入到工作当中去。

在xx月12到13号的拓展训练中，我感觉到做销售，不仅要有良好的销售技能，同时也要具备良好的身体素质，身体是革命的本钱，只有拥有一副健康的体魄，才能更优秀的完成工作。团结，组织，沟通，信任和客服是我这两天来最大的收获。在工作当中只有上下一心，团结一致，力往一处使才能更有力量，再加上及时的信息传递和沟通，公司销售人员培训个人心得。并保持绝对的信任，在工作中要勇于打破传统，突破惯有思维，克服陋习，不断学习，善于创新，才能不断的成长进步，更加高质量的完成领导交给我的任务。

### **女装拓展招聘篇三**

20\_\_年10月28日至31日，我们协会开展了第三届“百团大战”户外素质拓展活动，经过大家的努力与积极配合，此次活动圆满结束并取得了很好的效果。这也为我们素质拓展协会以后工作的正常有序进行奠定了良好基础。素质拓展活动的目的在于培养学生的团结精神和集体荣誉感，增强勇气和自信心，消除心理上的隔阂和障碍，锻炼学生的创新能力和组织领导能力。同时通过举办活动让他们了解当代大学生的风貌，展现辽宁石油化工大学的学生们的良好形象。通过素质拓展这样一个自由、灵活、多样形式全面提升学生的身体素质和心理素质，进而为学校培养优秀的学生，为社会打造合格的建设性人才。

本次素质拓展活动基本上可以分为：盲人方阵、坐地起身、八人九足、袋鼠跳、链接加速、搭桥过河、心心相印、地雷阵这几个环节。各个活动都在一定程度上给了学生们一些启示与思考，能够更好的锻炼学生的团结能力，提升个人乃至整体的素质。培养团队精神；同时让他们知道什么是领导，领导者该去做些什么。心心相印让他们懂得了互帮互助的重要性。盲人方阵让他们懂得了团队的协商与合作对成功的关键作用，坐地起身让孩子们领会到集体由部分构成，只有每个队员的齐心协力，相互配合才能使整个团队更好更优，同时让他们学会尊重对手。

本次活动有以下成功之处，让学生们懂得了：

- 1、学习到团结和作的重要性。
- 2、认识到，世界上的一些事是需要开动脑筋，集合大家的智慧才能完成的。
- 3、使他们认识到，男生和女生是需要互补合作的，这样才能更好的完成任务。
- 4、培养集体荣誉感是十分重要的。

虽然活动取得了圆满成功，但活动过程中仍存在着许多不足：

- 1、由于活动时间确定太急，许多准备工作都没做好。出现参加人数不确定，活动器材短缺的问题。
- 2、由于本次活动增加了几个新项目，许多同学对活动项目不了解，活动中出现了冷场现象。

从本次活动中得到的经验教训：

- 1、应提前做好活动规划，做好各种准备工作，保证活动有始

有终。

2、应依据学生特点，对活动细则进行更改，适当放松对他们的要求，使活动顺利进行。

3、在活动出现意外情况时，要学会变通，积极应对。

4、注意活动与时间的合理安排。

素质拓展活动带给了我们快乐，更多的是新的收获。这些经验、教训对我们以后工作，是一笔不小的财富。我们会吸取经验教训，也会更加的努力，争取把我们的大学生素质拓展协会越办越好。

大学生素质拓展协会

20\_\_年11月2日

## 女装拓展招聘篇四

4月24日活动的组织者有校区团工委副书记xx、新闻宣传中心主任xx、广播站站长xx以及大学生艺术团干部。通过团工委部门之间助理打乱整合，就形成了外联余志鹏带领的“三块砖”、社联张增波带领的“肆无忌惮”、广播站文建飞带领的“梦之翼”、创业部何洪带领的“78队”等六大团体。各团体之间介绍完毕之后，广播站站长xx便带领助理们做减肥操，同学们都像模像样的模仿着，大家都非常的高兴。减肥操做完之后，组织者们又想出来了一个叫“落单的鱼儿”的游戏，六大团体的队长组成一张用手张开的“渔网”，不断去网落单的同学，网到的同学变会加入这张渔网中。游戏开始后不断有同学们加入到这个渔网中，然后这个渔网又分成男生和女生渔网，大家越玩越高兴，不知不觉中时间便到了结束的时候了。

通过xx校区团工委第二天开展的团工委部门助理早早训活动，使团工委部门助理之间有了进一步的认识，使大家懂得团工委是一个大家庭，大家都是团工委的一员，大家都应该相互帮助，相互扶持。

## 女装拓展招聘篇五

时光飞逝，又一个学期结束了，回想这一个学期，我们部门一起工作，部员之间关系融洽，我的工作能力上有所提高，也学到了许多为人处事的知识，以下是我这一学期的工作总结。

我所在的素质拓展部主要工作是：

一、统计与认证学分

二、举行捐废纸活动

三、与各部门密切联系互帮互助

xx年9月下旬的时候开始了招新活动，有很多个部门及学生会进班级宣传，对大学校园生活一知半解的我感觉加入某一个部门锻炼锻炼，多认识点人，充实自己的空闲时间还是很不错的，所以呢抱着试试看的念头报了素质拓展部，我之所以选择素拓部呢是因为这部门是管理学分的，能加入的话感觉挺吃香的，还有一个原因就是我们的两个部长一看就和蔼可亲的那种，又漂亮又帅的，果断的报名了。

我们部第一次开例会互相认识成员讲了一些任务。这一学期里我们做了大一大二的学分，十佳歌手的记分，听讲座时的点名，捐废纸活动，值班等等。这些活动我个人都有积极参与。凡是开头难，刚开始做学分什么的也有出问题，点名的时候看到那么多人点个名也不容易，不过现在都好了，其实没什么大不了的，硬着头皮上就是。

经过半个个学期的磨合与实践，上学年我部较好的完成了工作，虽然可能一些方面还做得不够好，新的学年、新的学期我部将以一个全新的面貌去对待本部的工作以及配合其他各部的工作。新的一学年即将开始了，我部工作也将继续进行，然而可能会有很多困难需要我们去面对，这些困难对于我们来说既是一次挑战，也是一次难得的锻炼，我将以一个全新的面貌去对待，不但要积极更要尽职尽责，尽心尽力的参与到其中去。

## 女装拓展招聘篇六

军训中的喜怒哀乐，不就是生活中的酸甜苦辣吗？仅仅的5天时间就让我感受到生活的艰辛，军训中的每一个动作都好比是人生中的一道坎，过去了会海阔天空，过不去就只有一边流泪，一边后悔的份。

我的军训生活并不是一帆风顺的，我也有过中途放弃的念头，也有过逃避训练的想法，可是我并没有让这些想法变为现实，因为我的朋友在鼓励我，说他们不想家我是决不信的，但是他们还能坚持下去，坚持到底。人生中需要知己，但更需要去跟朋友做对比，激发自己的斗志，给自己信心，教官曾经对我说过：别人能做到的事，我也一样能做，而且要比他做的更好。

“面子是别人给的，脸是自己丢的”这是营长说过的话。每个人都爱面子，只有自己做的更好，才会得到别人的信任，赞美。只有过了一个个坎坷，才能见到自己的美丽彩虹。

我会斗志昂扬的面对将来人生中的任何一个挫折，因为我坚信：我是最强的!!!

### 军训拓展培训工作总结范文四】

按照单位安排部署，5月19日晚至22日，我随队赴xxxx岛拓展

训练基地开展为期三天的军训和拓展训练活动。三天时间虽说短暂，但我收获颇丰，概括成一句话：“身体得到锻炼，思想受到洗礼，心灵得到净化。”最直观、最深刻的感受主要有以下三点：

一、深为部队严明的纪律、整洁的内务、良好的习惯所感染。

俗话说：“加强纪律性，革命无不胜”。以往对我来说，只是停留在理论和书本层面，这次到部队一看，内心有了更深刻的理解和认识。一进军事基地，我便被整齐的楼房设施、整洁的内务环境及良好的军人风采所深深折服。操场上，战士们喊着响亮的口号，出操、训练…其高昂的斗志、旺盛的精力、四射的热情令人钦佩；宿舍内，物品摆放整齐有序，卫生打扫干净利落，令人心情舒畅。这里到处弥漫着雷厉风行、步调一致的优良作风，值得我们认真学习。今后，我们应将军人作风带入日常工作，干事情令行禁止，做工作雷厉风行，严格自律，提高效率，时刻保持队伍战斗力。

二、深为集体顾全大局、团结齐心、步调一致的作风所感触。

通过此次军训，我更加发现，我们的集体是一个团结奋进的集体，是一个积极向上的集体，集体中的每名成员都能顾全大局，心往一处想，劲往一处使，形成合力。这种思想贯穿于军训整个过程。

在队列训练中，大家都能严格按照教官的口令要求，做出相应的动作。大家互相帮助，取长补短，齐心协力，共同把每个动作、每个细节做好，无论是稍息、立正、齐步、正步还是敬礼、礼毕，都一丝不苟，认真对待，赢得了教官充分肯定。在拓展训练中，大家互相扶持，共同进退，不使一人掉队，不使一人落后，展现了良好的集体意识和团结意识，受到了部队官兵的交口称赞。

三、深为同事间互相关心、交流、和谐友爱的风气所感动。

在单位里，大家工作接触多，业余时间接触少，谈工作多，交流思想少。这次军训和拓展训练，给大家提供了一个很好的交流和沟通的平台，让大家更深入的了解彼此，了解我们的团队，进一步拉近同事间距离，消除了隔阂，增进了友谊，加深了感情。军训中，我发现，同事们都非常热心肠，主动帮助他人解决困难，相处非常和谐。以我为例，军训期间，恰巧赶上了阴雨天，气温有所下降。我因携带保暖衣物较少，夜间感到丝丝寒冷。大姐非常关心我的身体健康，主动为我提供保暖衣物，并精心熬制姜汤，使我深深感受到集体这个大家庭的温暖，感受到同事间的关爱，我十分感动。

此次军训和拓展训练令我受益匪浅，我将以此次军训和拓展训练为契机，以更旺盛的精力、更高昂的斗志投入到今后的工作中，为推动单位工作大发展做出自己应有的贡献！