

全民健身运动倡议书英语 全民健身运动倡议书(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

全民健身运动倡议书英语篇一

职工朋友们：

全民健身活动是促进人的健康发展的基本途径，是促进社会文明进步、民族兴旺发达的重要保证，是弘扬先进文化，提高人们文明程度和文明素质的重要手段。关爱生命、珍惜健康，已成为当今人们生活中的一大主题，是人们生活智慧的一个重要体现。我们只有参与丰富多彩的健身活动，才能不断增强体质，促进身心健康发展；只有养成锻炼身体的良好生活习惯，才能做到精力充沛，赢得完美幸福生活。为此，我们倡议：

一、养成参加健身活动的生活习惯。“一身之计在于健，一国之计在于强”。全民健康是国家昌盛、民族强大之本；个人健康是我们每个人学习、工作、生活和幸福之源。因此，职工朋友们要自觉养成参加健身活动的生活习惯，选择适合自身特点的健身项目，坚持长期锻炼、科学锻炼。倡导“每天锻炼一小时，健康幸福一辈子”的健康生活理念。各机关、企业、事业单位要领导带头，职工参与，在上班期间坚持每天上午十点做两遍第九套广播体操，在全县形成自觉锻炼健身、热爱工作生活、追求健康和谐的新风尚。

二、从现在做起，参加健身活动。要树立“全民健身，从我

做起”的健身意识，不断提高自身健康素质，为提高全民族的健康水平而努力。让我们一齐行动，开展慢跑、快走、广播操、跳绳等适合自身特点和兴趣的健身活动，为你的身体进行健康“充电”。只要持之以恒，你就会感受到健康给你带来的无限快乐。

三、科学文明健身，增强身体素质。树立科学健身意识，学习健身知识，制定健身计划；坚持因人而异、适时适度、循序渐进的原则，选择适合自身特点和兴趣爱好的，如健步走、长跑、登山、球类、健身操、广播操等健身活动，强健体魄，陶冶情操，在全县营造文明、健康、安定、祥和的社会氛围，促进人的全面发展，促进人与人及人与自然的和谐，充分展示全县职工团结进取、奋发有为的精神风貌。

职工朋友们，让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，大力倡导“快乐工作、健康生活”的理念，以健康的体魄、饱满的热情、乐观的心态，积极投入到全民健身运动中，为建设“文明友善万年、安定有序万年、绿色生态万年、富裕和谐万年”作出新的更大的贡献！

万年县总工会

万年县教育局

20xx年4月27日

全民健身运动倡议书英语篇二

命在于运动，健康在于锻炼，跳舞活跃身心，跑步增强体质，全民健身日，在运动中寻找快乐，在锻炼中搂住健康，愿你多运动，健康相伴，幸福到永久！下面是本站小编给大家整理的一些关于全民健身运动倡议书的模板，希望对大家有用。

全市各机关、企业事业单位、人民团体、学校：

全民健身活动是促进人的健康发展的基本途径，是促进社会文明进步、民族兴旺发达的重要保证，是弘扬先进文化，提高城市文明程度和群众文明素质的重要手段。根据市委三届三次全委会提出的建设“健康重庆”的要求，为进一步在全市掀起全民健身高潮，建设“健康重庆”，我们倡议：

一、树立“全民健身，从我做起”的体育意识，不断提高自身健康素质，为提高全民族的健康水平而努力。

二、选择适合自身特点的体育健身项目，坚持长期锻炼、科学锻炼。倡导“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康生活理念。

三、各机关、企业、事业单位要领导带头，职工参与，在上班期间坚持每天上午十点做两遍第八套广播体操□

四、各大中小学校坚持开展好“两操一课”（即广播体操、眼保健操，课外活动课），认真上好体育课，强健学生的体魄；推动学校体育与社会体育协调发展。

五、大力倡导“体育生活化、健身经常化”的理念，坚持因人而宜、适时适度的原则，选择适合自身特点和兴趣爱好的如健步走、长跑、登山、球类、健身操等健身活动。

六、积极参加全民健身活动，强健体魄，陶冶情操，营造文明、健康、安定、祥和的社会氛围，促进人的全面发展，促进人与人和人与自然的和谐，充分展示重庆人民团结进取、追求卓越的精神风貌。

让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，积极投入到全民健身运动中，以健康的体魄、饱满的热情、乐观的心态，热爱生活，努力工作，积极营造“健康重庆”的良好氛围，

为重庆全面落实“314”总体部署，做出新的贡献！

倡议人：

时间：20**年**月**日

市民朋友们：

健康是小康生活的前提，是事业发展的依托，是家庭幸福的保障，是社会和谐进步的基础，而体育是获得健康最积极、最经济、最有效的途径。体育不但能够强健人的体魄，而且能够健全人的精神、塑造人的品格。关爱生活，强身健体已成为当今人们生活的重要主题和时尚追求。为了继承和弘扬北京奥运会留下的宝贵精神遗产，全面唱响“全民健身与奥运同行”主题，营造“人人喜爱运动”的良好社会氛围，扎实推进迎“两节”、“五城同创”活动，在8月8日全国第一个“全民健身日”到来之际，我们向全体市民提出如下倡议：

一、倡导新理念，形成新风尚。唱响“全民健身与奥运同行”主旋律，唱响“天天健身，天天快乐”、“好体魄、好生活”、“全民健身，你我同行”的主题口号，倡导“体育生活化、健身经常化”的原则，强化“我锻炼、我健康、我幸福”的意识，践行“每天锻炼1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的理念，在全社会形成自觉锻炼、主动健身、追求健康的好风尚。

二、倡寻常健身，形成好习惯。坚持“因人而宜、适时适度”的原则，选择适合自身特点和兴趣爱好的慢跑、快走、广播操、太极拳□游泳□篮球□乒乓球□羽毛球等健身活动，为您的身体健康充电。倡导早起1小时，晚睡10分钟，坚持一周运动3次，一次运动30分钟，一人带动3人参加运动。倡导青少年每天要有1小时体育活动时间，做到学习强体两不误。职工朋友要坚持工间(前)操，自觉参与健好身；农民朋友要积极开展有新农村特色的健身项目，体育锻炼树新风；老年朋友要

发挥健身示范作用，延年益寿夕阳美；妇女朋友要动员家人常健身，建好和谐小家庭；残疾人朋友要科学锻炼，自强不息健体魄。

三、倡导健好身，形成好方法。要树立科学健身意识，学习健身知识，制订健身计划；要循序渐进，适宜运动，讲究方法，避免运动疲劳；要注意增加营养，保持良好体力，提高防病能力；要提倡以户外健身为主的有氧运动，到空气清新、阳光充足的地方参加健身活动。

市民朋友们，为了您和家人的健康幸福，为了社会和谐进步，让我们积极行动起来，从我做起，从家庭做起，从现在做起，积极投入到全民健身运动中来，以健康的体魄、饱满的热情和乐观的心态，为建设沿海强市、构建和谐沧州作出新的更大的贡献！

倡议人：

时间：20**年**月**日

巴山蜀水，英雄辈出，蜀中体坛，群星绽放。为激发全市广大群众关注体育，参议健身的热情，让广大群众享受体育发展带来的健康与欢乐，我们向全市人民发出倡议：

一、以灾后重建为契机，大力营造良好的全名健身氛围。我们要弘扬抗震救灾精神，感恩自强，顽强拼搏。投身到全民健身活动中去，强健身体，为我市精神文明建设注入新的活力，为国有灾后冲劲爱你提供精神动力。

二、“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”。要健康，锻炼去。要快乐，锻炼去。要活力，段离去。让我们从体育健身中感受快乐，享受健康、文明、时尚的生活。让青春和快乐永驻，让健康魅力永驻，让体育风采无限。

三、积极搭建健身平台。各级各类机关、企业、事业单位和体育部门要高度关注广大群众的健康，完善全民健身组织网络，添置体育健身器材，为广元群众健身提供必要的条件和方便，让6月10日“四川省全民健身日”活动，称为广元群众体育平拍，让强身健体称为广大群众生活的重要内容，使广元全民健身活动蔚然成风，为创造幸福美好的明天，构建和谐共赢贡献力量。

同志们行动起来吧！为了健康的体魄，幸福的家庭，行动起来吧！为了友谊，为了民族的振兴，让我们共同唱响“全民健身”的主题，共同开创广元群众体育新局面。

倡议人：

时间：20**年**月**日

全民健身运动倡议书英语篇三

广大市民朋友们：

“全民健身促健康、同心共筑中国梦”。值此2014年“全民健身日”到来之际，我们向全市人民发出倡议：

一、树立健身新理念，形成健身新风尚。健康的身体，是学习、工作和幸福生活的前提和保障。我们要积极树立“人人热爱体育，全民健身强体”的健康理念，形成自觉锻炼、主动健身、追求健康的社会风尚。

二、坚持经常健身，养成健身好习惯。良好的健身习惯，是身体健康的基础。我们要坚持“因人而异、适时适度、持之以恒”的原则，选择适合自己的健身活动，坚持锻炼，终身受益。

三、注重科学健身，掌握健身好方法。只有科学健身，才能强

身健体,才能全民健康。我们要根据科学的运动处方,按照科学的健身计划,劳逸结合,循序渐进,提高身体素质,保持健康体魄。

朋友们,运动改变生活,健康创造未来,让我们一起行动起来,从我做起,从身边做起,从现在做起,在运动中收获健康,在健康中享受快乐,在快乐中体验人生,唱响“全民健身”主旋律,为建设“塞上明珠”和美丽朔州做出新贡献!

全民健身运动倡议书英语篇四

巴山蜀水,英雄辈出,蜀中体坛,群星绽放。为激发全市广大群众关注体育,参议健身的热情,让广大群众享受体育发展带来的健康与欢乐,我们向全市人民发出倡议:

我们要弘扬抗震救灾精神,感恩自强,顽强拼搏。投身到全民健身活动中去,强健身体,为我市精神文明建设注入新的活力,为国有灾后冲劲爱你提供精神动力。

要健康,锻炼去。要快乐,锻炼去。要活力,段离去。让我们从体育健身中感受快乐,享受健康、文明、时尚的生活。让青春和快乐永驻,让健康魅力永驻,让体育风采无限。

各级各类机关、企业、事业单位和体育部门要高度关注广大群众的健康,完善全民健身组织网络,添置体育健身器材,为广元群众健身提供必要的条件和方便,让6月10日“四川省全民健身日”活动,称为广元群众体育平拍,让强身健体称为广大群众生活的重要内容,使广元全民健身活动蔚然成风,为创造幸福美好的明天,构建和谐共赢贡献力量。

同志们行动起来吧!为了健康的体魄,幸福的家庭,行动起来吧!为了友谊,为了名族的振兴,让我们共同唱响“全民健身”的主题,共同开创广元群众体育新局面。

全民健身运动倡议书英语篇五

广大市民朋友们：

全民健身活动是促进人的健康发展的基本途径，是提高城市文明程度和群众文明素质的重要手段，是提升人们快乐幸福指数的重要方式。为进一步在全市掀起全民健身热潮，我市将于20xx年5月24日(7:00—17:00)举行全民健身活动，活动的主题是全民健身“挑战日”——美丽渭河动起来，活动主会场设在渭南市中心广场，分会场包括信达广场、渭河北大堤、城区各全民健身活动站点及各县(市、区)。借此机会，我们向广大市民发出倡议：

一、树立健身新理念。树立“全民健身，从我做起”的健身意识，倡导“每天健身一小时，充分体现了党和国家对全民健身事业的高度重视和对人民群众身体健康的无限关怀。为此，特向全省人民发出如下倡议：

一、树立健身新理念。每天健身一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子。健康的体魄，是勤奋工作的基础，是幸福生活的保障。运动能使人健康、快乐、时尚。天天健身，天天快乐。请您积极参加体育锻炼。

二、养成健身好习惯。生命在于运动，健康的体魄离不开持之以恒的体育锻炼。养成健身好习惯，使您在运动中获得好体魄，好生活。请您坚持体育锻炼。

三、掌握健身好方法。坚持因人而宜、适时适度、劳逸结合、循序渐进的锻炼方法，使您更好地强身健体，不断增强身体素质，提高生活质量。请您掌握锻炼好方法。

同志们!全民健身，你我同行。让我们一起行动起来，共同唱响“迎接亚运会，创造新生活”主旋律，积极参与全民健身，倡导科学、文明、健康生活方式，为实现人的全面发展、构

建和谐广东做出贡献!