

百日冲刺活动方案 百日冲刺发言稿(模板9篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

百日冲刺活动方案篇一

老师们、同学们：

大家好！

在这个距离高考仅有一百天的庄严时刻，我们高三全体师生聚集在这里，举行届高考百日誓师大会，我们将互勉互励，立志苦干一百天，激流勇进将梦圆，实现人生的理想，再创人生的辉煌。

同学们！从我们跨入高中的那天起，我们每个人的心中都孕育着自己的理想，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停、风雨无阻。

三年来，我们的老师和学生同心同德，齐心协力，确定了共同的奋斗目标，着力营造良好的环境，相互激励，凭着我们老实、踏实、扎实的态度为实现我们的目标拼搏着、奋进着。

三年来，有许多优秀的老师不断地加入了我们这个队伍，有许多优秀的同学不断壮大了我们这个队伍。我们摸爬滚打，与困难斗争，与时间赛跑。在无数次的锤炼中，我们的同学凭着自己的毅力和实力，在高一、高二的道路上，大步流星，奋起直追，夺得了农村中学的第一。

这就说明：我们的学生有志气、有实力，我们的老师有毅力、有水平。然而成绩只能代表过去，当今我们面临的是基础的夯实、弱科的补救，是兄弟学校针锋相对的挑战、更是激动人心的六月高考。做好这些需要再坚持一百日，为此，我向大家提出如下五个要求。

1、希望你们进一步强化奋斗的目标，知道怎么去努力做好每一件事，走好每一步路，每天学习富有主动性，积极地去探讨问题，攻克难关，培养浓厚的兴趣，健康的情感、坚强的意志、，养成良好的性格和习惯。

要知道：播种行为，收获性格；播种性格，收获习惯；播种习惯，收获命运。希望大家展示你个性品质中最优秀的一面，为了自己人生的成功自强不息！

2、希望你们树立勤奋主动的求学精神，苦学乐学，勤思巧问；要形成积极乐观的心态，有恒心有毅力，用理智的头脑，战胜一切困难。要养成严谨的思维方式，冷静细致的做好作业搞好考试，重视书面表达；要掌握科学的学习方法，“工欲善其事，必先利其器”，上课时要知道应该听好什么，记住什么，要学会联想和想象，学会串联前后知识，不要专等老师答案，要开动自己的脑子。

3、希望你们调整好学习心态。同学们，你们是十七八岁的学生，是充满希望和生机的青年，幼不学，老何为！纵有千百个理由，你都不能放松更不能放弃学习，学习就是你的使命和天职，是为你将来奠基的必备的手段，所以你必须要学习。

进教室、出教室、在寝室、在食堂和走出校门，随时随处都要有意识地展示自己积极向上的精神风貌和自信自强的青春形象。

现在我们当中有少数同学常常显得无聊乏味，成天没精打采的，昏昏欲睡，消极处世，对学习和人生抱无所谓的态度，

老师压，他就动，老师松，他就松，缺乏上进心。这些同学，应该选好自己的目标，雷厉风行，干脆利落，要让力量贯注到你的每一根神经末梢，坚实地走好自己高三的每一步，多作自我思考，多想想自己过去那些成功的往事，寻找胜利的法则，为明天拥有更广阔的人生平台扎实努力。

4、希望和老师、父母增进了解，打好配合。

首先要理解老师。同学们，为了提高同学们的成绩，我们的老师想方设法，不辞劳苦。班主任老师披星戴月、早出晚归；科任老师反复研究教案，精心做好课件，认真搞好辅导，有的教师把绝大部分时间和精力花在了学生身上，连自己的孩子也管得很少，尤其是晚上。

当我们的老师在办公室为大家批改作业的时候，谁知自己的孩子静静的在沙发上睡着了；当我们的老师在为大家上辅导课的时候，谁知自己的孩子还在傻傻的'站在窗前，等待父母的归来；为了工作，孩子，只能带到办公室来做作业，家务，全落在了爱人的肩上；更有远道的老师一星期才回家一次，有的甚至一个月才回家一两次。很多老师还带病坚持工作，承受巨大的心理压力，这些是我们许多人所不知道的。

同学们，不被人理解是痛苦的，历史上的屈原、司马迁不都是这样吗？然而，屈原受排挤而赋《离骚》，司马迁遭不公而著《史记》。我们的老师不会面对困难而退缩，他们只是想让我们明白，他们的付出都是为了工作，都是为了你们，做到问心无愧，因此，同学们要尊敬老师，理解老师。

再次要理解父母。同学们，当你们白天上课的时候，我们的父母正冒着严寒酷暑辛勤的劳作；当你们晚上进入梦乡的时候，我们的父母还在灯光下加班加点；当你们大手大脚的花钱的时候，我们的父母正在节衣缩食；当你们嫌他们唠叨的时候，我们的父母正在家里忐忑不安地牵挂着我们。

听了这些，难道我们会无动于衷吗？所以，我们要听从教诲，配合老师，提高成绩，健康发展。

5、希望你们强化学习意识，从小处做起。

一是不要急躁，学会清理，花一个小时，坐下来，将高中三年的书籍一本一本地清点出来，看到底有多少本，然后逐一分类，做到对各科的教材心中有数，并形成一个总的印象。

二是读熟读活教材，同学们，打好基础首先就是要我们掌握教材，目前最大的复习就是熟读教材。将教材知识形成系统，明白这一科共有几个单元几章几节，讲了几个知识点，充分利用列表的方式，使本科目所有的知识点都尽归表中，这样你就可以纲举目张了，往后的查漏补缺就有了可能。

三是充分利用原来的课堂笔记、作业本、考试试卷，积累经验教训，尤其对经常出错的要格外留意，不犯同样的错误。

四是向课堂45分钟要成效，同学们，高三是知识点、信息点、应考方法全方位奔向你的时候，课堂不认真就无法牢牢把握住复习的主动权。同时要做好每一套练习题，把平时的训练场当战场，你的意志、能力就会在潜移默化中形成。

五是珍惜宝贵的时间。同学们，光阴寸隙流如电，风霜两鬓白如练，时不我待，人生路上所有的坎坷与跌倒，让我们一起走过。

未来的日子里，还有许多机遇掌握在你的手中，还有许多奇迹等待你创造，一代文豪泰戈尔曾经说过：错过太阳的时候，你在哭泣；可是当你哭泣的时候，你又错过了星星。因此，珍惜时间，把握现在是我们唯一的选择。

同学们，青春就应该胸怀大志，就应该将豪情写在脸上，用挑战与成功来诠释生命的内涵。一百天的时间内，也许对你

们会有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们倍感紧张，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了我们的学生能够出类拔萃，为了我们的学生能够有所作为。

春风化雨，浇灌满园桃李；琅琅书声，铺就锦绣前程。

同学们，高考号角已经吹响，我们将带着从容的微笑，去迎接我们志在必得的胜利，让我们积极行动，携手并进，咬紧牙关，破釜沉舟，背水一战，奋战一百天，实现进步，让青春与理想在六月张开翅膀！奋战一百天，创造佳绩，让成功与智慧在六月闪光。

百日冲刺活动方案篇二

尊敬的各位领导、广大同仁、亲爱的同学们：

下午好！

今天是2月26日，距离高考满打满算只有100天了。这100天对于我们老师、同学甚至学校来说都很重要。这一百天安排得合理、抓得紧、落实得到位，我们的高考就可能会再上一个台阶；反之，我们就可能留有遗憾。

毋庸讳言，我们三亚一中是全市基础教育的焦点，大家都把目光聚焦在我们学校，更聚焦在我们高三年级身上。因此，在剩下的一百天里，我们只有破釜沉舟，只有奋力拼搏，努力实现新的突破，才能无愧于我们作为三亚一中老师和学生的光荣称号。

亲爱的同学们，我可以自豪的对你们说：能在三亚一中学习很幸运！首先是学校领导对我们非常重视：万校长、颜书记和其他校领导经常关注我们年级学生的学习生活情况，为我们明确了重视基础、分层教学的思路；我们广大教师队伍敬

业爱岗，甘于奉献，无论是老同志还是青年教师都把你们当成自己的孩子、自己的弟弟妹妹；班主任们更是倾心学校管理，把每个学生的冷暖挂在心上；年级组按照学校的要求也努力把日常工作细化、落实。各班也形成了良好的学风，出现了以两座大“山”——陈杉杉、谢珊珊为代表的一批品学兼优的学生。尤其让我们振奋的是：本学期伊始，生源相对比较薄弱的几个文科平行班呈现出了良好的态势，各班学生到位率明显提高，学习风气也比以前更好了。

同学们，无论我们的外部环境是如何的优越，但外因也只能通过内因起作用。下面我就强调几件与内心有关的事情：

首先在这一百天里，我们仍要树立信心。相信“一切皆有可能”。无论你的基础如何差，哪怕你平时月考成绩只有200分左右，你也要相信自己，“知识改变命运”，许多著名科学家中学时期基础也很差但通过努力取得了重大成功，爱因斯坦，牛顿，钱伟长等莫不如此。“信心促成习惯”，剩下一百天，有骨气、有理想的同学记住：我拼了，为了我的一生！只要你有信心，不气馁，不断向前，你总是会有希望的。

其次，抓住时间，最大限度地利用好时间。尤其是用好早读时间，自习时间，晚修时间，晚读时间，晚修后9：50以后的时间。当然最重要的是要抓住课堂40分钟时间。谁能充分利用时间，谁就会拥有一个美好的未来。

第三，重视基础，完成作业。老师教学和布置作业要以落实基础为主，同学们更不能贪多贪难，要把基础抓实抓细。对于基础性的作业，一定要按时完成，并要及时反思、归纳、总结。进入高三后一阶段，有的学生对作业很漠视，这就完全错了。没有一定的训练量很难促成质变。

第四，保持良好的心态。不要急躁、不要攀比，扎扎实实，步步为营，有序挺进。面对缺漏要有明确的计划，突破基础，远离偏、难、怪。

第五，重视细节。细节左右观念，细节反映本质，细节决定成败。首先不能迟到。迟到是学习的大敌，是良好班风的大敌，是年级良好风气的大敌。一个没有迟到现象的班级，往往会给人们留下良好的印象，往往会营造出令每位家长和同学们都满意的学习氛围！让我们一起努力，杜绝迟到！其次、上课不睡觉。宿舍里不卧谈。另外我们要注意的细节还有：早操到位快、静、齐，做操认真、有阳刚之气的细节，把认真写好的细节，按时就餐的细节，不翻越围墙的细节，不上网吧的细节等等。我们把细节做好了就是一位优秀的高三学生了。相应的，学习定会有很大提升！

第六，谈谈外出补课。高三以来，外出补课的学生很多，可怜天下父母心！但我要强调的是，首先必须是真心补课，不能是为了逃课，为了不上晚修而去补课，那样就会适得其反。其次是要抓住主要矛盾，突出重点，全面发展。有些科目补了以后，效果不大，这时如果坚持补下去的话就一定不要把可能提高上去的基础或优势学科丢掉。比如，听力很好拿分，有的学生却在放听力时去补没有效果的课，很可惜。我们要充分发挥自己的长处，然后才去补缺补差。

同学们，我们还剩下整整100天。这里我把年级组的主要工作通报给大家，大家好心中有数。

1、年级组会一如既往加大管理力度，搞好以下工作。

2、加强自主管理。

在上学期年级自主管理的基础上进一步改进（本周日晚在四楼公用教室召开班长、受资助的同学，学生会干部会议）

3、抓好五到六次考试

（1）3月5/6日（2）3月25/26日（3）4月22/23日

(4) 5月13、14日 (5) 5月底六月初

中间可能穿插一些还没有预测到的考试。根据实际计划或作调整。

4、从下周起全体学生进行小型运动：

每周一、三、五下午第三节课后以班级为单位到操场慢跑两圈，先从三、四楼试点。下周起升旗后仍然唱积极向上的班级选歌；唱完歌后，再进行学生主题演讲。

5、搞好考前指导和报名指导。

6、配合教务处搞好分层次教学研究和落实工作。

7、配合学校搞好毕业典礼工作。

最后，提出几点希望：

1、班主任仍要进一步提高认识，精益求精，不能满足。记住“大型活动”见班级精神，要抓好细节；先提高自我认识，进而影响学生。

2、广大教师要落实学校分层次教学理念，认真搞清楚八八六十四的含义，落实学科具体的知识点，课堂教学要切实重视基础，不搞偏题、难题，要既面向全体，也要重点突破。

4、高三是花钱相对较多的一个阶段，同学们一定要理解，并且自己也要主动做点投资（如补课、买资料等等）。花小钱是为了避免花大钱，是为了避免耽误青春。

同学们□20xx年高考正微笑着向我们走来，“十年磨一剑，取胜在瞬间。”检验我们三年辛勤学习工作成功与否的关键时刻即将到来，我希望大家在最后100天里，集中精力，聚精会

神，注意方法，讲究策略，顽强拼搏，树立的人生高标不能降低！

让我们抛洒汗水，呕心沥血，齐抓共管，整体挺进，年三亚一中的高考一定会因在坐的每位同学而更加辉煌！

百日冲刺活动方案篇三

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

激情，在这神圣的时刻剧烈燃烧，理想，在这庄严的时刻盘旋开腾，铿锵的誓言，敲响了出征的战鼓，扬起了决战的风帆，我们要——惜时如金，努力拼搏；我们要——亮剑六月，勇摘共冠；奋战100天，让飞翔的梦展开理想的翅膀；大干100天，让奋进的风帆驶向胜利的彼岸。

鲲鹏九万里，直上云海巅。伟哉大宇宙，壮志充其间。此刻不努力，更待何时，那么就投入100%的时间，投下100%的精力热情来迎接中考。在此我们谨以青春的名义庄严宣誓：

目标明确，积极向上；勤学苦练，斗志昂扬；

讲究方法，保质保量；顽强拼搏，不弃不放；

争分夺秒，适度紧张；全力以赴，创造辉煌！

青春无悔，生命无怨。我们要用自己的行动来诠释自己的人生。在我们眼中，永远不存在“失败”，我们展现的是不灭的活力，永恒的朝气。我们的格言是：永不低头，越战越勇！

”未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声”朱熹的这2句难免会有些夸张。

但是时间不允许质疑。当我把手伸向黎明，祈求它再给我留点时间。学问是苦根上长出来的甜果，我们要用勤奋的力量推动脚下的电梯勇往直前！

少年自有少年狂，涉昆仑，笑吕梁。磨剑九年今日试锋芒，烈火再炼100日，化莫邪，断金钢！十年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒！为理想去奋斗，是无比幸福的。高兴着我的高兴，拼搏着我的衡中，青春永不言败！

同学们，努力吧！我们要向100天挑战！为100天加油，为100天奋斗！希望，由我们来实现；奇迹，由我们来创造！我用青春的名义宣誓：

100天，战场演习，我不退缩；100天，考场挥毫，我能胜利！我有强健的体魄，我有天才的智慧，我有老师的引导，我有父母的关心，一切都有可能，永不放弃！我自信，我尽力，我成功！我要珍惜生命的每一分钟，我要珍惜父母的每一分钱，奋斗100天，让七彩的梦蘸六月雨奋飞翅膀。奋斗100天，让雄心与智慧在789三天闪光。100天，我要拼搏，用汗水浇灌我理想的花蕾；100天，我要高歌，用行动兑现我青春的诺言！

是的，六月凯旋，舍我其谁！我郑重承诺：

珍惜100天，不负父母的期盼；拼搏100天，不负恩师的厚望；奋斗100天，不负青春的机遇；鏖战100天，不负人生的理想；100天，我一定不负重望；实现理想，决胜中考，再创辉煌。

同学们，100日会战，三天定夺，无论成败，我们都要坚持自己的追求一路前行，以致于在发如雪的时候面对自己的人生棋盘时说：我尽力我无悔！

全体初三同学庄严宣誓——在向着中考最后冲刺的100天里，我们一定矢志不渝，坚定信念，奋力拼搏，勇往直前！

百日冲刺活动方案篇四

尊敬的老师和家长朋友们，亲爱的同学们：

大家下午好！风暖了，草绿了，潭水轻漾，百鸟欢歌，这是万物生机勃勃的好时节，也是高三学子拼搏奋进的好日子。今天我校隆重召开20xx届高考动员大会。首先，我谨代表学校向奋战在高三一线的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意。向顽强拼搏、刻苦努力、奋发向上的同学们，表示亲切的问候和美好的祝愿！

今时今刻，距离高考还有一百零2天的时间。如果说求学就像登山，你们距顶峰仅剩几步；如果说求知好似涉水，你们离岸边已然咫尺。但我们毕竟还没有到达目的地，而这最后的一段距离，往往是决定成败的关键！

《诗经》有云：靡不有初，鲜克有终。曾几何时，我们哪一位不是怀揣着考进一流大学的梦想来到这里，时至今日，那梦想还依然炽热吗？如果你听闻此言，有会心的微笑，我真诚地祝贺你保有初心；如果你听到此处，无奈地自嘲，我也希望你明白，根据自身的情况确定目标，同样难能可贵。在这最后的一百天里，做真实的自己。不论结果，比拼劲。着眼现状，也想长远。参考别人的方法，借鉴他人的经验，但绝不盲从。清楚自己的问题，把握自己的节奏，在高考前的这最后一百天里，找到属于自己的学习风格，学得坚定，学得踏实，学出自信满满的好状态。

首先，要明确奋斗目标。有一句话说得好：心有多大，舞台就有多大。一个人只有确立高远目标、树立远大理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，才能有所作为。因此，同学们要尽快明确自己的高考目标，并把自己理想中的大学写下来放在显眼位置，时时提醒自己，时时鞭策自己。

其次，要保持良好状态。高考不仅是知识和能力的考查，也是勇气、干劲和意志力的较量。奋斗就会有艰辛，艰辛孕育新的发展。困难在弱者面前才是一座山，而强者凭借自信和顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。只有奋斗，一个人才能真正强大起来；唯有奋斗才会有出路，才会有光明的发展前途。虽说拼搏未必成功，但放弃注定失败。只要我们奋力拼搏，短短一百天，同样可以演绎无限精彩，让生命如夏花般灿烂。为此，同学们要激励斗志，增强信心，鼓足战胜一切困难的勇气，敢于拼搏和抗争，坚持到底，决不轻言放弃。只要有一线希望，就要付出百倍努力。为此，同学们要端正态度，脚踏实地，认真对待复习。切实遵循老师要求，听好每节课，做好每次作业，过好单元测试关和模拟考试关。

再次，要适度自我加压。高考的压力固然很重，但没有压力就没有动力，没有动力就没有干劲，没有干劲就搞不好学习。因此，我们要勇敢地面对压力，变压力为我们前进的动力，把压力踩在脚下变成铺路石，让压力成为我们笑傲高考的筹码。

最后，要珍惜宝贵时光。时不我待，只争朝夕。高考越来越近，同学们应该以倒计时的方式来增强紧迫感和危机感。我们已没有时间打瞌睡、说闲话，也没有时间看杂书、玩游戏，更没有时间去幻想、去消沉。在这最后的一百天的时间里要成功塑造出一个全新的自我，一个敢于超越的自我，一个成功的自我，就必须以对自己一生负责、对老师和家长负责的态度，把握好每一天，珍惜好每一分每一秒！这一百天，足以改变你的一生！

我曾看过一篇有意思的文章，叫做《都是第一次做人，凭什么别人知道路怎么走？》。你有过类似的疑问吗？都是第一次面临高考，凭什么别人会底气十足！凭什么呢？那些成就斐然的社会精英，那些气定神闲、等待高考检阅的莘莘学子，哪一个没有用时间、精力、感情与生活与学习较量过？哪一个不是在屡屡碰壁之后，才懂得了过关升级的安全路径？天赋，是

有的，但不属于我们每一个人；运气，或许存在，可我们无法掌控它会眷顾谁；唯有努力，唯有拼搏，犹如树上的年轮，沉淀出岁月的厚重；犹如成塔的沙砾，堆积出人生的高度！同学们，有些东西我们无法掌控，但命运一定会眷顾努力拼搏的人，请牢记：幸福是奋斗出来的！

最后的一百天，是一次冲刺，更是一种升华。我们要培养出坚如磐石的定力，训练出一击即中的能力，更要有坚持不懈的耐力。这其中，挫折，不可避免；失落，偶然有之。但在这拼搏的日子里，收获的喜悦也一定会常伴左右。这喜悦，来自知识的充实，也来自生活的美好。天鹅戏水的优雅，绿树抽芽的生机，请大家用心感受；同窗温暖的问候，父母贴心的关怀，请同学们报之以温柔。我们每一个人都有多重身份，但生而为人，我们首先是独立存在的万物之灵长，感受美好，追求幸福，是我们要用一生研习的必修课。所以，纵然有时候压力会让我们脆弱，请不要忘记低嗅蔷薇的美好！当我们仰望长天、感受自然，你会发现自己的那点压力或烦恼实在渺小得如沧海一粟。100天，很短，仅有十四周零2天，一秒不多；100天，很长，总共两千四百个小时，一分不少。内心浮躁的时候，我们要提醒自己，时间珍贵，浪费不得；心里焦虑的时候，我们要劝劝自己，还有时间，无需慌张！古今中外，多少名人志士写下了有关时间的诗句或哲言，可那多是感慨它一去不返的无情和挽留不住的感伤，而我以为，在拥有它的时候好好把握才是最好的选择，一万年太久，只争朝夕！上帝创世纪只用了七天，而你们还有一百多天，这一百天足以改写自己的人生！请把时间用在锻炼身体上，强健的体魄是我们学习的基础；请把时间用在思考上，思维的提升是我们应考的关键；请把时间用在必要的休息上，充沛的精力是良好状态的保障！一百天，它能让青春绽放耀眼的光芒，它能让梦想插上腾飞的翅膀！

今天，我们欢聚于此，内心的力量在涌动。大家如整装待发的士兵，期待着在高考的战场上奏响凯歌、实现自我。这是你的理想，这是你的责任，也是我的期望！作为一中的一份

子，我们不仅要问一中给了我们什么，还要想一想我们能为一中做些什么。孩子们，希望你们牢牢握住这百日的光阴，拼搏百日，赢得未来，成就精彩的自我，为母校描上浓墨重彩的一笔！共同铸就一中新的辉煌！

谢谢大家！

百日冲刺活动方案篇五

距离升高考仅剩一百天了，高中的生活也将随着高考的临近而慢慢结束。

面对高考，有足足的一百天时间让你准备；面对高考，只有足足的一百天让你准备。你别无选择，那残酷的考场上总有你的座位。除非你选择退缩，但我相信能熬到最后一百天的考生们，是不会选择做这种懦夫的行为。

对于高考，时间能留给你的已经不多了，但你自己留给自己的干劲却是无穷的。只要你善于发现自己的潜能，激发出自己的干劲，选择正确的学习方法，那么到时的你一定能笑傲考场。不是最高分的成绩是最好的，而是尽自己努力的来的分数是最辉煌的。

你不能挽回已经浪费掉的时间，但你能将仅剩的一百天时间当作双倍时间，干比以往多两倍的事情去填补过错。只要你愿意花上大功夫，用最快的速度奔向终点。那么，领奖台上或许会有你英姿飒爽的身影。

珍惜时间！相信自己！奋发向上！力创佳绩！

百日冲刺活动方案篇六

大家下午好。

今天是新学期的第一天，刚好又是高考倒计时一百天。在这个特殊的日子，我们隆重举行20xx届高开百日冲刺誓师大会，意义非凡。

回顾高三上学期的复习，我们已对所学知识进行全面的梳理。在太原市两次测评中，入榜人数呈现出良好的上升态势，涌现出1002班侯一伟、牛震亮、张鹏飞、吕金海近30名优秀同学；1003班李美琛、张翼、卢宇彤、张佳等30多名优秀同学；1004班毛羽佳、段晨茜、王宵轩、岳泽华等30多名优秀同学；他们都是好样的。特别一提的是文科1001班刘蓝阳、李梦圆、安晓东等20名优秀同学；1005班赵佳、李灵芝、王旭田、白洋等20名优秀同学；他们是最棒的。还有1009班白晓华。同时涌现出了尚彩虹、焦秀娟、马巨敏、张平福、任凤萍、李继萍、朱丽军、张爱琳、潘国礼、王莉莉等一大批同类班级均分突出的优秀教师。

这说明，我们的前期复习时有效的，应该说同学们的努力获得了回报。而高三下学期期的复习重在查漏补缺，建立完整的知识体系，提高同学们的答题能力和应试能力。每一位同学经过这段时间的复习都会有较大的收获和较大的突破，因此同学们应该充满信心，相信自己。冲刺阶段复习关系到高考质量和志愿填报的定位，希望大家高度重视，立即行动起来，全身心投入到后期的复习中去。

那么怎样复习才能事半功倍，争创20xx年毕业班教育教学的优秀成绩呢？

结合本届高三的实际情况，我说以下三个意思。

学期初制定切实可行的冲刺阶段计划，进一步加强高三年级的管理工作，服务育人。年级组长以身作则，率先垂范，积极引导高三教师关爱学生，服务学生，构建融洽的师生关系，努力增强高三教师的责任心，使命感和岗位意识，严肃工作纪律，端正服务态度。在冲刺阶段年级组要组织召开好每次

的学情分析会，尤其是太原市一模、二模、山西省适应性训练等几次重大考试。根据学生参学参加模考的成绩，与市里同类学校做好横向比较，制定相关措施。同时要当好老师们的好后勤，重视高三信息的收集工作，与老师们齐心协力，共谋发展。要组织好一次家长会，让家长配合学校，配合班主任做好学生的心理疏导工作和高考冲刺准备。高考前，邀请校内外的各科专家给学生做考前学科辅导；组织好学生的高考体检工作；高三毕业照工作和高考填报志愿工作；高三毕业典礼工作。

总之年级组要服务老师，服务学生。

重申各备课组要加强集体备课。认真研究20xx年新大纲，把握高考新动向；根据教学实际，严格执行制定的复习计划，实干加巧干，保证教学进度的严肃性。各科教师要加强学习方法指导，第二轮复习中（2月底到4月底）以学科知识为主线，抓学科的主干知识，构建学科内完整知识网络体系，使学生对所学知识能融会贯通；第三轮复习中（5月份）考前热身训练阶段，不仅要注重学生考试技能与心理素质的训练，同时要回归教材，查漏补缺，从备考战略落实到备考战术中。考前一周各科教师要对学生进行考前辅导，让学生以良好的心态和必胜的信心进入考场。

在整个冲刺阶段，各科教师在抓优等生的同时，要下大力气抓边缘生，还要特别关注特长生的管理和文化课辅导工作。

年级组要严格考勤，要求全体高三学生按时到校，上好课间操，眼保健操和体育课，保持良好的课堂秩序，精神饱满的上号每一节课；特别强调体育锻炼，以顺利完成高考体检工作。

要求每位同学精心研读20xx新大纲和考试说明，按时完成作业，认真参加周考，练兵和太原市三次模拟考试，省适应性训练，用优良的纪律为学习保驾护航，优化校园学习环境。

要求老师们在抓优等生的同时，要下大力气抓边缘生，还要特别关注特长生的管理和文化课辅导工作。这就要求广大同学珍惜在校最后三个月的时间，带着感恩，带着友情积极地向老师们靠拢，不耻下问，交流沟通。学生有问题，有困难，老师们是你坚强的后盾。

老师们，高考冲刺的钟声已经敲响，我们辛勤耕耘的收获就在那昭示丰收的六月。家长在关注，社会在关注，团结进取，求真务实的48中高三团队定会用汗水谱写崭新的乐章。

同学们，高考冲锋的号角催人奋进，我们十几年苦读的成果就在那令人憧憬的六月。高校在呼唤，未来在呼唤，充满热情与活力的你们一定能用智慧，用毅力，用行动掀开人生新的篇章。

最后，我谨代表高三全体老师衷心地祝愿高三全体同学在20xx年高考中旗开得胜，金榜题名，为母校再创佳绩，再铸辉煌。

谢谢大家！

百日冲刺活动方案篇七

各位老师，各位同学：

大家好！

在这春暖花开，万物生长的时刻，我校隆重召开xx年中考动员大会。首先，我谨代表学校向奋战在初三一线的老师表示衷心的感谢和崇高的敬意。向顽强拼搏、刻苦努力、奋发向上的同学们，表示亲切的问候和美好的祝愿。

记得三年前你们跨入六中校门时，你们还是懵懂少年，现在你们长大成翩翩君子，婷婷淑女了。孩子们，你们很多人的

个子已经超过了父母，不少男同学的个子比我还高，你们脸上也渐渐脱去了刚进校门时少年的童真稚气，身上散发出步入青年的勃发帅气。有不少同学一跳就能抓住篮圈，轻松一跃就能射出好几米远，矫健的身影里迸发出青春的活力和自信。看着你们，心里真是舒服。作为你们的校长、长辈和老师，我为你们的成长感到由衷的喜悦，我为你们祝福，祝福所有的同学们都有美好的空间，美好的前程！

距离6月14日的中考不到百日了，除去节假日，我们真正可用的时间，实际上还不到80天。4月下旬要完成体育考试，5月中旬还有理化生实验操作考试。同学们已经真切地感受到，中考正一天天向我们走来。今天，我们在这里召开的大会，是我们xx年中考争取优异成绩的动员大会，是我们的鼓劲大会，更是誓师大会。过去的xx年中考里，我校连续获得优异成绩，不仅录取到省市理科实验班的人数全市领先，而且录取省示范高中计划内人数全市领先，过去的几年我校还有十几人考取西安交大少年班。这是我们全体老师和同学们共同努力的结果。xx年，我们面临更大的压力，也期望我们的同学在即将到来的中考中创出佳绩。为自己、家长、学校交出一份满意的答卷！

同学们，我想请你们记住校园里的一样东西——树。细心的同学会发现，校园里有些树长得高些、粗壮些，树荫空间大些，有些树就要矮小些，它们的空间就明显小些。有些树长得很正，它接受的阳光来自四面，而有些树只见到一面阳光，所以就歪。不要以为它们天生就是这样，我要告诉你，有些树是同时种下的，种下时它们几乎是同样大小。为什么同样的条件树成长的结果会不同呢？从这些树上，我们要学会一些成长的道理。我这里有三点建议供大家参考：

地球上人长得都差不多，一个大脑一个躯干和四肢，但每个人大脑里每天想的内容因人而异。一个一流的人与一个一般的人在普通的问题上表现可能差不多，但一流的人才能够认清该做的，并且会把该做的做到最好。哲学家说人生最重要

的问题之一是认识自己，认识自己有5个人生之问：我在哪儿？我要到哪儿去？我为什么要去？我何时到达？我现在正在做什么？每个人必须知道自己要成为什么样的人，要去哪里，也就是自己的目标。同学们，你问过自己吗？远的不说，三年后你在哪里？100天后你必须到达的位置？所谓的目标，更多的时候不只是提供了方向，更重要的它还是鼓舞我们一路前行的动力。

在距离中考的100天里，不少学科已经完成新课，进入全面复习阶段。全面复习时，老师会指导和帮助你。如果你通过学习，发现了学科的整体结构和内在联系，能建构学科的知识框架，那么恭喜你，你已经基本掌握了全面学习的方法了；如果你能运用学科的思维方法解决学科的问题，并进一步把握学科知识背后的联系，那么恭喜你，你基本掌握了学科的深度学习了。任何学科都有它的知识体系和学科的逻辑思维规律，这是学科树的主干部分，核心部分，只要我们能抓住主干，也就抓住了最重要的，你收获的也就是一棵树，而不是地上的树叶。

这三点建议和我们校园的树有什么关系呢？

让我们看看校园里的树吧，每年树干部分都要向上生长，这是树的目标，因为树清楚，太阳在上面，只有不停向上才能争取到更多的阳光，汲取到更多的能量，所以长得好的树是目标明确的树。靠什么支撑起庞大的树干呢？要靠它地下庞大的根系。生物学家都知道，树有多高，地下的根就有多深。根系要发达，树干才稳定。同学们，学会全面学习、深度学习和学会把该做的事做好是锻炼我们的根系，这两件事你做得越好你的根就扎得越深，基础就越牢，你也就越稳定，今后不管你经历什么样的人生考验你都能挺立！而不停向上是你人生的目标，永远靠近阳光，那里有永无竭尽的能量，滋养我们的人生。

向上的力量和向下的力量都很重要。失去任何一方，你的树

干都很难生长粗壮，你的枝叶都很难茂盛。

有人说，人分几类——五流的人无所事事在混日子，四流的人为前天的事在悔过，三流的人为昨天的事追进度，二流的人在为今天的事赶速度，而一流的人是在为明天的事做准备，你选择了怎样的行为，你也就选择了怎样的结果。我很同意一位哲人的说法：未来不是我们要去的地方，未来是我们要创造的地方。未来不是别人掌控，未来在自己手中。让我们做一二三流的人，拒绝做四、五流的人。学会成长，自己创造自己的未来，自己的树自己长，让我们在心中默念：做最好的自己！长成最好的大树！

百日冲刺活动方案篇八

岁月如歌，青春如歌，匆匆的日子走过。我们距离高考只剩100天，在这至关重要的时刻，我们豪情满怀，信心百倍。

我们要有意识地培养自己的学习兴趣，告诉自己，我很喜欢这一科，在心理暗示的过程中，就可以忘记曾经的抵触而转变为主动地、积极地学习。要相信“学海无涯乐作舟”。怎样做到重视高考而又不至于压力过大，是很重要的一点。心态好包括两个方面，即胜不骄，败不馁。提高走路的速度，昂起头走路，每天告诉自己，我能行！不要认为这很幼稚，潜意识中的“我能行”的想法能帮人克服自卑，在必胜的信念中就可以真的胜利。记住这三个字：有意识！有意识地克服诱惑，比如游戏、聊天、无意义的电视节目，只图娱乐的文学作品，明星动漫杂志等。这些东西接触一些也无可厚非，但它们会影响我们的学业，一旦弊大于利，就要毫不犹豫地摒弃。要远离所有不利因素，确定、努力地做一件事。记住，有意识地远离不利于学业的东西，不要找任何懈怠的借口。此外，还要有意识地提高效率，上课时、自习时、写作业时、有意识地把杂七杂八的念头从脑中赶出去，告诉自己：不要乱想，认真学习！学习是一种理智，有意识地控制自己，可以少走许多弯路。

我说的只是个人的一点体会，每个人都有属于自己的方法。相信每个人都能取得最后的胜利，不仅仅因为我们会拼尽全力去努力，更因为我们身后站着全力支持我们信任我们的校领导，站着尽心尽力为我们大家奉献出全部爱心的老师与家长。

高考号角已经吹响，拼搏吧！青春的脚步，为我们敲响了出征的战鼓；誓言的手臂，为我们扬起了奋蹄的长鞭。让我们放下昔日的骄傲，丢掉明天的幻想，展开飞翔的翅膀，迈开坚定的步伐，跨过命运的门槛，朝着我们的理想——出击！

奋战100天，给父母一个惊喜！

奋战100天，给学校一个奇迹！

奋战100天，给未来一片光明！

百日冲刺活动方案篇九

三年前，我也站在这个位置，07届的毕业典礼晚会上，给你们的师哥师姐们送上美好的祝福；三年后，我又站在这个位置，不同的是，今天是你们的中考百日宣誓大会。

时间，是我今天要讲的第一个关键词。

17世纪，康熙帝兴文字狱12次，可以因一本无中生有的诗集，牵涉七百多条人命，仅一次文字狱尸骨可以堆山了，想想12次，该是多少条人命；再想想后来所有清皇帝的文字狱比康熙还多。皇帝对他的臣民的生命，比对待蚂蚁还贱。

而此时，英国颁布了《权力法案》，其主要内容是限制皇权，国王无权废止法律，国王未按法律程序不得拘捕臣民。

18世纪，瓦特改良蒸汽机。其结果是机械化生产突破了自然

条件的限制。当然，英国社会生产力和生产效率大大提高，英国经济快速增长，英国成为当时世界霸主。

此时东方文明古老的中国发生了什么？

康熙、乾隆不厌其烦地举办千叟宴，年龄最小的65岁，年龄的141岁。至高无上的皇帝对他们封爵行赏，委以重任，这些耄耋老人不但没有让清朝更强大，反而加速了清朝的灭亡。惟一值得骄傲的历史意义，居然是一副对联：

花甲重开，又加三七岁月

古稀双庆，更多一度春秋

时间回到二十一世纪，三鑫双语学校初三教学楼。早读时，有人双手捂耳，嘴皮翻动，目光坚定，有人东张西望，双唇紧闭，眼神游离；课堂上，有人全神贯注，踊跃发言，有人无精打采，躲避提问；晚修时，有人奋笔疾书，留下一行行整齐规范的知识归纳，有人左顾右盼，留下一张又一张空白试卷。

这有什么差异呢？

打个比喻吧，珍惜时间与好象珍惜时间的差异跟色情与真爱的差异是一样的。

如果时间是心灵认识世界的方式，那么只有在心灵的呈现中才会有速度，快、慢也就是心灵认识世界的方式。

当你面对满黑板的作业，你的心灵便决定了完成作业的快、慢。一百天，对于一些人来讲，完全可以创造他想要的世界；对于一些人来讲：太好了，又过了该死的一天。

同样是一个秋天的下午，同样坐在苹果树下，同样是被苹果砸了，牛顿捡起苹果，好奇地问自己：月球是否同样也受到

地球力量的牵引，才会恒久绕着地球旋转？月球为什么不会撞到地球呢？等等疑问一个接一个，于是，万有引力诞生了。我捡起了苹果，自言自语地说：“哇，好新鲜的苹果。”在衣服上擦两擦，咔咔咔三两下，就吃掉了。牛顿的万有引力改变了人们认识世界的方式，他成了伟大的科学家。我成了一名自由而负责的老师。同样是简陋的工棚，建筑工人将熬好的沥青铺在地面，于是一条又一条的公路伸向远方，人们通向世界的方式多了。居里夫人在熬好的沥青中发现了神奇的物质。牛顿与一位教师，居里夫人与建筑工人，很难说谁比谁更有意义，区别在于他们认识客观规律的方式不同，才产生了巨大的人生差异。由此，我要讲第二个关键词——方法。

刚才xx同学讲了许多好的学习方法，正如成功是不可复制的一样，成功的方法也同样不可复制。这是个很复杂的问题，在短时间内无法三言两语讲明白。还是打个比方吧。同在一间教室，老师关注学生的注意力和地面是否干净，学生关注的是墙上的时钟什么时候到下课时间。完全两种不同的感受。学习方法因人而异，成功的学习方法如果可以复制，那么，人人都可以成为爱因斯坦。方法不能复制，但世上的万事万物都有内在的、本质的、必然的联系，这叫客观规律。老师讲二次函数的抛物线时，一定不会说今天早餐吃的茶叶蛋真有味。物理老师讲电动机与发动机的区别时，一定不会说你这身衣服如果配条项链就更和谐了。如何发现这些客观规律？专业说法是：主观能动性对认识世界和改造世界起指导作用。

状态”。

在这一百天内，我想每门功课能拿95分以上，这个想法就是决心，也是我们常讲的信念。在这个信念的支持下，我上课专心听讲，积极思考，每次作业都当成考试，不懂就问，这些做法，就是常说的干劲。人，总是会累的，怎么办？这个牵涉到意志的范畴了。一想到能拿到95分以上的喜悦感，一想到能站在理想高中的大门前，激情飞扬地说：“纪中，我来了。”意志更坚定了，干劲更足了，决心更大了。

意志，这是一种本领，更是一种无形的力量，在不停地告诉我们：应当做什么，以及怎样去做。这种力量就是人的主观能动性，我把它称之为学习方法，你们的老师也常讲，不过他们是这样说的：态度决定一切。

有人把人的一生比作桥梁，到达彼岸不重要，重要的是过程。怎么理解这句话？

每个人开始与结束都一样，两手紧攥从母腹中一丝不挂地出来开始，到两手一摊，双眼一闭走向坟墓结束。惟一不同的是走在桥上的经历。我们在茫茫宇宙里，以生命的形式存在，本身就是一个奇迹。我是谁？我要做什么？我来三鑫双语学校做什么？这是我要讲的第三个关键词——信念。

信念也常说成信心。同学们似乎都很熟悉，却不知如何拥有它。

台湾有个年青人，经过数年拼搏后赚了不少钱，他要去欧洲旅游。入住酒店，第一天早上，听到一阵敲门声，门打开后，有个侍应生很热情地跟他说“good morning, sir”他没听懂，按照中国人的惯性思维，他在想：是不是问我叫什么名字。

于是，他大声并微笑说：“我叫陈阿土。”第二天早上，这个侍应生又跟他说了一句“good morning, sir”他有点生气，怎么这么笨呢，于是，他更大声地说：我叫陈阿土。

第三天早上，这个侍应生又跟他说了一句“good morning, sir”他相当气愤，说：“我叫陈阿土。”当晚，他睡不着了，便跑去问旅游团的团长，团长说：“你才笨蛋呢，人家问你早上好。”

他觉得很羞愧，我赚了那么多钱，怎么文化水平这么低呢。他要学英语，从“good morning, sir”开始。

第四天早上，他在焦急地等待侍应生敲门，门一打开，他立刻对侍应生说“goodmorning, sir”侍应生听完，立刻说：“我叫陈阿土。”

这是为什么？因为在这个世界上不是你影响了别人，就是别人影响了你。成功需要无比坚定的信念，信念没有正确与否，正如学习方法一样，只要适合你的就是的。

我送你们一句话：今天，我必须成功。记住：是今天，不是明天。因为所有人生的成功都是由无数个今天的成功累积而成的。中考，只是一块砖而已。

面对堆积如山，似乎永远也做不完的作业，光有意志是不行的，必须有信念。

信念不单是头脑的相信，更是心智上的肯定并化作行动的付出，别人看到的就是你身上散发的魅力四射的自信。

我能考进理想的高中。这是你内心的牢固看法，这个看法不会因外部环境的改变而改变，你赋予它青春蓬勃的生命、力量和行动。当你终于弄懂了酸碱盐溶液问题，你会心的一笑就是信心；当你找到平面几何圆与正多边形的规律，你如释重负地伸个懒腰，也是信心；当你花了整整七天，繁琐难分的英语副词没有一个错误，你的得意之情更是信心。

唯有出自内心的知识，才能使人拥有真正的智慧。

有信心，就有希望，就有爱。

有一首歌是这样唱的：“心若在，梦就在，天地之间还有真爱。”

孩子们，你们有梦吗？请大声地告诉我。

请起立，摸着心，让梦安家。你的心是梦的家。坚定、自信地跟我宣誓。

我宣誓：

一百天，战场演习，我不退缩；

一百天，最后冲刺，改变一生！

一百天后，考场挥毫，我能胜利！

因为：

我有老师的引导，

我有父母的关心，

我有认真的态度。

今天我宣誓：

我拼搏、我坚持，决不言弃！

我自信，我成功，我快乐！

宣誓人□xx

谢谢你们。我的演讲结束。