

青春励志演讲稿短句 人生励志演讲稿青春三分钟(优质8篇)

开学典礼是学校鼓励学生形成积极的学习态度和良好的人际关系的契机。看看以下环保总结范文，或许能给你带来新的思考和启发。

青春励志演讲稿短句篇一

人不是点缀太平的。而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。

一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇!强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性;没有挑战的人生，没有意义;没有意义的人生，生不如死!!荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人!荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人

仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！我要在荆棘中开辟道路！这就是我的人生，像滔滔江河一泻第一文摘小编为大家整理了青春三分钟稿3篇，欢迎大家阅读。演讲稿三分钟篇1在人生最灿烂的年华，经历过友情、亲情，还有淡淡初恋的考验。未来的一切就算波折重重，我们也有足够的自信和能力去迎接。生活还要继续，音乐也会继续，一切的一切都只是一个开始，不是吗？这或许就是生活，就是我们拥有青春时的淡然的微笑。

书里的那么多人是如此的熟悉，比如叶锋，我甚至看见他那颀长的身影，忧郁的眼神哦，不，我突然意识到我现在的好朋友，像他，一样的有才华，是个天才。我想大家都遇到过这样的男孩子：因为自己破碎的家庭而沉默不语，因为自己的才气而显得有些孤傲，他们在心里渴望友谊，却又不愿与人接近，他们会为了自己在乎的人而意气风发，却又在失去之后继续用书法、用音乐、用文字、用汗水来麻痹自己。

男孩子并不是只懂得生化危机的，虽然他们不像女孩子那般好热闹，好表现笑靥如花或泪如雨下；这样的男孩子只会把自己的内心藏得很深，一个人承受，一个人咀嚼，一个人坚强的长大。现在，我们正在经历青春的磨练，闭上眼睛让我们一起拥抱青春吧！似乎是为某个好朋友动心，暗地里默默想着他，这样的心动是太纯洁太美好的东西，像晶莹的雪花，只怕放在手里就会融化，我们小心翼翼的珍藏着这天底下最重要的秘密，却在后来的某一年某一月某一日发现自己傻得可爱。是的，我们都有自己的理想，这时我的一个朋友告诉我她最大的理想就是能顺利的当上一名明星。可是，慢慢的我发现很多人都遗忘了自己的理想，想学的去学了音乐，想的去学了太多太多人过着与自己想象中完全不一样的生活，理想就这样成为心头的一块朱砂痣。好像很久都没有听到我的那些朋友在自己耳边说：我的理想到现在我才知道：人是会

变的。

到现在我也才弄明白所谓的代沟，这些次要的东西就不必仔细的说了。每个人都只想要一个充满幸福的家庭而已，要求不高，代沟也许只是青春期综合症的表现之一，为了证明，我们正在慢慢成熟。

三分钟篇2尊敬的各位评委，在座的各位观众你们好！今天我演讲的题目是青春的誓言！作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做人类绿色灵魂工程师。青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！少年兴则国兴，小年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的

世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了乘长风，破万里浪的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。青春励志演讲稿三分钟篇3各位领导，同事们：大家好！清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待的志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。

的确如此，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。所谓高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪，说的就是青春。青春既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，构成了一幅美丽的青春画卷。但蓦然回首，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，从而感到一种超然的力量在心底爆发，时刻提醒着我们要永远向前。生命易老，时光飞逝，无论失败或是，青春的痕迹告诉我们永远努力奋斗。作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现；在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的

一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。

人过留名，雁过留声，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。

我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家！拥有拼搏的青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧！让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。

青春励志演讲稿短句篇二

尊敬的老师，同学们，大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神

伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命才充满活力！我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春励志演讲稿短句篇三

大家好！

我是xx班的xx，我演讲的题目是：青春目标。

一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸？又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的父亲的背影所感动。

成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。殊不知somebody比自己努力的多；在班里成绩强那么一点就找不着北了，却不知道老张和大班长为什么成绩稳定。

有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的'背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你[]believeyourself[]成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

谢谢大家！

青春励志演讲稿短句篇四

同学们：

大家好！

我今天冒昧地向大家提一个问题：青春在人的一生中究竟占有多大的分量？

青春是我们这一生中最可珍贵的财富。它凝聚了生命年轮中最富生气和活力的时光精华，它占据了 we 绝大部分用智慧

精耕细作的成果它更直接影响着一个人生存意义的崇高与渺小……青春几乎是我们每一个人最无法缺失的圣物。我们什么都可以输掉，唯独青春是不可以被输掉的。因而，每一个人都必须认真地对待自己的青春，不把青春白白地拱手输给时间。

在易逝的青春里，最可贵的是善于把握，最可怕的是陷于泥淖不能自拔，最可卑的是不把青春当一回事甚至藐视青春，最可贱的是不曾认真对待过青春。我现在想起一个人，他就是雷锋。或许有少数朋友会觉得调门太老，我要说的是，对于这样一个视青春为命根子的人，他把自己的青春耕耘得实实在在；他的一生，虽然短暂，却把青春的价值展现得完美无缺。如果我们想把青春过得充实有味，我们就应该向古今贤人们学习，抓紧每一个“现在时”，不让青春白白流逝，每天都有向上的精神状态，每天都有进取的心力，每天都留下奋斗的足迹，每天都少一些感伤与止步不前。

朋友们，让我们以踏踏实实的行动，向多少资产也换不来的青春致以真实可亲的敬礼！让我们常常“念叨”着：青春易逝不复来。

谢谢大家！

青春励志演讲稿短句篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的主题是：《告别陋习，走向文明》。

两千年前，《礼记》中就曾记载：“人有礼则安，无礼则危。”可见，文明自古就被视为做人之本。中国，乃礼仪之邦。可如今，却渐渐与之相悖。

谈吐举止可以说是人的外壳，它有美丑之分，雅俗之别。那么，什么样的谈吐举止才是美好而文雅的呢？我的回答是：真诚和自然。二十年前，一句“小平您好！”，之所以能够传遍大江南北，深入千家万户，就在于它语言的质朴和真切，既饱含了全国人民对邓小平爷爷改革开放的肯定与拥护，也表达了特区人民对邓小平爷爷的无限崇敬和爱戴。

失去文明，就没有那绿树成荫；失去文明，就没有那桃园春色；也没有那“舟行碧波上，人在画中游”；更没有“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色。”文明礼仪是我们学习、生存的根基。古文《桃花源记》中那令人人憧憬的桃花源，或许在人类文明的脚步中，愿望将得以实现！

同学们，火车跑得快，全凭车头带。“文明”乃大家共同奋斗之目标，拥有文明，那我们就拥有了宝贵财富，让我们携手共同走向“文明”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春励志演讲稿短句篇六

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

锲而不舍，金石可镂，那是坚持；驽马十驾，功在不舍，这也是坚持。坚持不懈的精神不是与生俱来的，它是靠理想浇灌出的果实。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”有时，通往成功的路上阳光普照，花香飘逸；有时路上泥泞险阻，风雨交加。但不能因为前方的道路曲折坎坷，就放慢自己探索的脚步。只有走完平凡的路程，才能到达理想的目标。有时也许你不能选择走哪条路，但你可以自己掌握手中的罗盘。凡事贵在坚

持，难在坚持，成在坚持。

记得在高一时，年级举行了一次长跑。最初当老师说全程有三千多米时，我并没有望而却步，义无反顾的报了名。为的是挑战自己，也是为了证明自己并非娇生惯养的女生。

比赛当天，随着老师的一声枪响，比赛开始了。由于自己平时花在运动上的时间较为充足，刚开始跑起来还比较轻松。然而到了最后几百米时，我意识到自己的双腿已经开始发软，气息也非常凌乱，可能随时就会倒地。但心里一直有个声音在不停地说：“不能停，再慢也不能停，你得证明自己！”就这样，有气无力的勉勉强强跑到了终点，拿下的名次是年级第十四名。

三千米的路程，也许对一些运动健将来说只是小菜一碟，但对我来说却大不一样，我却也坚持了下来。等到现在再回味那天的长跑，我很感到欣慰。只是过程较险阻，成功的结局却带给我美好的回忆。

张海迪，一位高位截瘫的残疾人。她无法上学，便在家自学完成中学课程。

在残酷的命运挑战面前，她并没有沮丧和堕落，反而以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，最终在文学道路上取得巨大成功。

张海迪的经历告诉我们：“世上无难事，只怕有心人。”只要你坚持不懈，定会登上成功的顶峰。

爱迪生是举世闻名的电学家和发明家。他一生只上过三个月的小学，他的学问是靠母亲的教导和自修得来的。爱迪生在发明留声机的同时，经历无数次的失败后，终于对电灯的研究取得了成就。他不断变换了六千多种纤维材料做实验，最终成功找到了最合适的发光体。

他的成功，还应该归功于母亲自小坚持对他的谅解与耐心的教导，才使原来被人认为是低能儿的爱迪生，长大后成为举世闻名的“发明大王”。

伟大发明家爱迪生的一生告诉我们：巨大的成就，出于艰巨的劳动与坚持。

属于每个人的道路，都在各自的脚下。如果望而却步，便只会走向失败或一事无成；但如果锲而不舍，往往会取得新的成功。别忘了，“只要功夫深，铁杵磨成针。”

文档为doc格式

青春励志演讲稿短句篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春如同一粒种子，安逸过了，也许从此丧失萌芽的活力。生命只给人一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩。我要让青春像风帆一样，在狂风摇曳波浪敲击的时候，也要潇洒地走一回，哪怕最终被风浪淘汰，也无悔这一生毕竟经历了富有意义的旅行。

我要让青春像种子一样，在泥土重压冷水浸泡的时候也要吐一吐志向，哪怕最后在秋节里枯萎，也无悔这一生毕竟孕育了果实。我要让青春象寒梅一样，在冰天雪地的日子也要吐一吐我的芳香，哪怕最后还是无可奈何花落去，也无怨自己曾经拥有的美丽。

青春是我们积累自己，丰富自己的时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的时机。我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为自身的目标而努力。因

为彼此间的不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进、拼搏的动力，才会在课堂上认真听老师讲课，认真记笔记，那时还不知道的敌人就是自己。

征途是曲曲折折的小路，有寒冰，有大雨，有绊脚石。不知道前面的路是深不可测渊池，还是风平浪静的湖面；也不知道前面的路是崎岖坎坷的羊肠小道，还是布满鲜花的阳光大道。我不管，我不管路上的荆棘也不顾前方的危险，系紧我的鞋带上路。

辛酸的汗水伴随着我艰难的脚步，兴奋的泪水伴随着我成功的喜悦，只要到达了的地方，都是昨天的历史，我追求的是明天的未来。当胜利再次悄悄来临，当掌声再次热烈的响起，我不骄也不燥。因为我知道前面的路还很长，因为我知道我还得付出更大的努力。当大雨再次冲刷过喜悦，当冰雪再次湮没过兴奋，我无怨也无悔。因为我知道我已经有所行动，有所付出，就有所收获，就有所成功。因为我知道，阳光总在风雨后，梅花香自苦寒来。

鲁迅曾经说过：“地上本没有路，走的人多了，就成了路”。而我想说的是：“人生路无须过多的忧虑，只要迈出脚步，路就在脚下展开……”

青春我们的梦，我们人生最美好的时光。

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春励志三分钟演讲稿（四）

大家好！很高兴来到这样的一个课堂。大家都知道，我做了几十年的教师，也做过很长时间一个学院的院长，所以我要讲一个，大家可能听起来有一点陌生的概念，可能会引起当代年轻人的不适应——我演讲的题目是《寻找远方的自己，开创圈外的生命》。

毕业，是要寻找远方的自己。爱因斯坦讲过，他说什么才是最好的学校呢，让毕业生很快把课堂上的内容都忘记了的学校，是最好的学校。这句话，我最早听到的时候，觉得有一点不太理解，后来我慢慢地理解了。最好的学校，是把学生送向远方的一个学校，这个远方并不一定是地理距离上的远方，首先是精神距离上的远方。你以为我自己已经长到这样大了，我已经把握住自己了，好多年轻人都这么感觉，我以后要结婚，要找工作，要做什么，买房子等等等等，自己就是这个圈子的了。不！你的自己，你肯定还没有真正把握住，你一辈子都在创造着这个远方的自己，最后才有一个相对完整的你。现在西方有一个非常有趣的说法，叫“生活在别处”。这个别处，首先就摆脱你现在已经习惯的生活环境，某种意义上也是摆脱现在的你，摆脱你现在自己确认的你，去寻找一个比现在更高，更精彩，更有分量的自己。为了说明这个话题，我需要说一说我对现在年轻人的理解，对你们、和对你们的哥哥姐姐们的理解。他们一毕业以后很快就被一个圈子围住了，我讲的圈子还不仅仅是一个人际关系的圈子，他的圈子就是他人的生活标准，把你的生命要耗费很多，成就的专业结构又要把你的生命耗费很多，过时的工作模式又要把你的生活消耗很多，还有朋友圈的互相的攀比，又要把你的生命消耗很多。结果很快你觉得我的生命不够了，就要对付这些圈子，对付这个钱钟书先生所说的围城。一个在教师看来，生气勃勃的一个学生，过几年看到他，他成为一个平庸的人，所以我始终要提醒大家，做这样的事情，不断地设定起点，不断地突破围城，不断地提醒自己，你有一个更精彩的生命，即使年纪很大的也是这样，这个生命就比较有价值。

我在十几年前，走遍了世界上很多古文明的遗址，我是去寻找和中华文明有时间对比的那些古文明的遗迹，是这个目的。到终于快走完了的时候，有一个传媒集团的老总很感动，他说：“你年纪也不小了，你也有自己的学术、地位，居然冒着生命危险走那么多的路。”他就提出，最后这段路，这个车由他来给我开。这个车程是17小时，我想，两个男人在一个小

车上17个小时很烦闷，我想有一件事情可以让他做——他不是传媒的老总吗？我已经离开文明世界半年，我不能看电视，不能看报纸，完全不知道世界发生了什么，中国发生了什么。于是，我说：“好，你给我补课，这十几个小时够了。”他给我讲了一会儿，我印象当中不到10分钟，他把世界在这半年里边发生的一切讲完了，我说就这一些？他说：“就这一些。”我说：“中国呢？”于是，中国他也讲了5分钟，讲完了。他终于讲了一句对我来说印象很深的话，他说：“秋雨，现在的所有的信息，当它已经发生以后的第二天，连再讲一遍的兴趣也没有了。”于是我在那个车上明白了这一点——这半年我是赚了，我没有那些信息，我去写了个调查笔记，我得出了很多很多的结论，这个结论大家都可以不同意，但是我是认真思考，认真对比，认真研究以后得出的结论，所以由此产生这么一个基本的想法。

就是我们的同学们，你们是不是天天在做这种消耗的事情呢？你们在讲信息的时候，我愿意把信息变成消息，因为消耗的消息，是消耗掉了，不仅它消耗掉了，把你的生命也消耗掉了，这个就可以明白我的意思了，就是一定要创造圈子之外的生命。这个圈子很有魅力，而且有高科技给你们武装起来了，但是在这之后，我们的圈子越来越小，好多人就是整天在这个朋友圈里边折腾，你几句漂亮的话，我几句漂亮的话，你家里发生了什么，我买了什么，圈子越来越小，越来越小，你不知道这个圈子里边所包裹的是一个永远不可重复的高贵的生命，就把它缠住了。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春励志三分钟演讲稿（五）

雄鹰展翅，翱翔在青春的天际。迷彩服底，飞扬着青春的旋律。

19爆发的五四是一个划时代的历史事件是中华民族伟大复兴

的起点。五四精神在八十五年后的今天依旧闪烁着耀眼的光芒，凝聚着新一代的青年。五四运动树立了不朽的历史丰碑。然而更为弥足珍贵的是它留下的宝贵的精神财富。

五四文化是理想的高扬，是创造的喷薄，是情感的自然，是青春的激情和幻想。青春的忧郁和苦闷，青春的直感和率真，青春是继往开来的伟大力量。

当我踏入这所学校的第一步起，我就在自己的人生道路上确立了新的目标，加今的理想已不再是儿时的幻想，年轻的翅膀，渐渐学会在风中飞翔，没有蝶儿翅膀的美丽，也内有雄鹰翅膀的坚强，遨游辽阔苍穹，已不再是妄想穿越暴风骤雨，也许有一天，我会受伤，但对远方的向往，我永远不会彷徨。

在工作岗位上，等待我的将是各种挑战。我英勇攀事业高峰，亲身经历实现中华民族全面振兴的伟大进程。这是我的光荣与责任，充分发挥敢闯，敢昌，敢于创新的优势，立足本职，开拓进取，使自己成为各行各业的生力军。

在校我更应遵纪守法，倡导文明新风，在社会主义建设中，站在风口浪头，使自己成为时代的弄潮儿。

我清楚地认识到只有加强学习，努力学习才能更好地适应时代发展的客观要求，做到与时俱进，充分发挥好学，能思，敢为的特点，把自己的人生价值同党的事业，祖国的命运，人民的意愿有机结合起来，不断改造世界观，人生观。使自己成为“四有”新人，邱结尔用他一生的成功经年告诉我们，成功根本没有什么秘诀可言。如果真是有的话，就是“坚持到底，永不放弃。”

青年是祖国的未来，民族的希望，中华民族伟大复兴要靠我们来表现，我们一定要高举邓小平伟大旗帜，以“三个代表”为主要思想勤奋学习，扎实工作，开拓进取，决不辜负党和人民的一切希望，决不辜负时代的重托。

五四精神在，光焰万丈长。

青春励志三分钟演讲稿

青春励志演讲稿短句篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

席慕容曾说过：青春的美丽与珍贵，在于它的无邪与无暇，在于它的可遇而不可求，在于它的永不重回。然而，我认为，青春的美丽与珍贵，在于那时的我们是年轻的，有年轻的外表，年轻的心境，年轻的干劲，有对未来的期许，对梦想的执着。更重要的是，年轻的我们不怕失败，我们勇于奋斗。我对奋斗的解释是：为自己想要获得的事物或人努力打拼，不断努力。

在平凡的生活中，我常常迷惘。在求学的独木桥上不知所措，害怕会一不小心就摔下去。当越过一座时，我已经满身创伤，我该不该继续奋斗下去呢？看过《奋斗》首我得到了一个答案：青春注定会因奋斗而精彩，而不奋斗的青春必然失去光彩！青春会因奋斗而精彩。面对社会上的一些不良现象，只知愤世嫉俗，青春就将黯淡失色。

面对困难，面对艰苦的生活条件、恶劣的工作环境，只知忧郁、退缩、畏惧，必会失去青春的风采。投身火热的实践，用自己的双手去创造生活，用不懈的奋斗去绘就未来，用青春的激情去谱就生命的欢歌，我们的青春之歌才会更加壮美豪迈。这就是奋斗的快乐！青春会因奋斗而精彩。

一个人活在世上总要为许多目标去奔波去奋斗。比如：学习，你要不断努力进步，超越。不求，但要自己更好。然后，还有梦想，学习就是为了梦想，实现它后，就还有梦想进行时

的梦想，许许多多的东西都要你付出代价去完成，为它奔波奋斗。但是好好想想那时的你，该是多么的伟大啊！它使你走向成熟，走向成功。这就是奋斗的幸福！青春会因奋斗而精彩。

一个人活在世上也难免要遇到许多困难。而人就是要在困难所形成的陷坑中去努力奋斗，不断地奋斗爬出这个陷坑。要么就无所行动，呆在坑底让自己越陷越深也不回头。奋斗的人就可以爬出陷坑，享受成功的喜悦接受阳光的洗礼，让喜悦带走疲劳与满身的尘土，去创造属于自己的成功事业。

奋斗，则是为达到一定目的而努力做到的过程。华罗庚说过：“在寻求真理的长征中，唯有学习，不断地学习，勤奋地学习，有创造性的学习，才能越重山，跨峻岭。”这就是奋斗。他之所以成为伟大的数学家，完全是他奋斗的成果。他确立了远大的目标，开创了属于自己的数学王国。我们也希望成为国家的栋梁，那么，就不要再浪费时间，确立目标后便去奋斗吧！

古代诗人李白的一句话，将“奋斗”二字说得淋漓尽致：“只要功夫深，铁杵磨成针。”所以我们从小就应养成奋斗的意识，为日后的学习研究、深造奠定基础。

由此可见，奋斗是古今中外成功者必备的“武器”。

然而，现在的我们拥有这厉害的“武器”吗？曾几何时，几道难题让我们退缩；老师写下的几个鲜红错号让我们伤心不已；父母的高声责骂，更是让我们失魂落魄，暗自悲怀……难道这些便是我们退缩的理由？不，与其相反，这应该是我们奋斗的理由，我们要以改变这些为由，从而不断奋斗。

屈原说过：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”追寻真理的路很长很长，难道我们不应该百折不挠、不遗余力地去探索去奋斗吗？在学习上遇到问题，我们应该感到庆幸，因为

这是一个过程，一个奋斗追寻真理的过程，无论结果如何，但是有过奋斗的人生必有收获。

如今的社会气象万千，我们做什么事都应该奋斗，否则你就是一个沉睡中的生命体，最终为社会所淘汰。俗话说：“适者生存，不适者淘汰。”这句话点明了我们随时都要奋斗。在奋斗的同时，也需找准方向，如果像一个没眼的苍蝇，那么你还会一事无成，所以我们也要找准了方向再去奋斗。

老鹰正是经历了无数次的练习，才能搏击长空；珍珠正是奋斗了一生，才会现于世人之前；名人们也正是奋斗了一生，才名垂青史。所以，让我们的热血沸腾吧！让我们去拼搏、去奋斗吧！

我的演讲完毕。

谢谢大家！