

# 高中军训心得体会(模板15篇)

学习心得是对自己在学习过程中的体验与感悟的总结。培训心得范文的阅读可以帮助我们拓宽思路，为自己的写作提供新的角度和思考方式。

## 高中军训心得体会篇一

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自己挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨

步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来是军训的体会。千磨万击还坚劲，任尔东南西北风是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭建阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自己的强者。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们的课改班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自己，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进一中上得第一堂完美、充实的课吧！无论做什么事都得用心记，只有用心记，才会把事情越做越好。军训磨练了我们的体力，军训磨练了我们的生活自理能力，军训磨练了我们的集体凝聚力。军训——人生难忘的经历，军训让我们懂得了怎样吃苦耐劳，军训让我们有了自信，军训让我们知道了什么是“团结就是力量”等等。总之，每个人都有自己的辛酸，快乐和故事，点点滴滴让人难以忘怀。

人生道路漫漫，我们将踏着有力的军步，朝着前方大踏步走，走。

时间如流水般过的飞快，军训生活近尾声了。训练间有抱怨和痛苦，快离开时心中却有一份留恋。有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

愿今日的痛苦变成明日甜美的回忆，在我的生命中留下独特的一页。

## 高中军训心得体会篇二

军训已经结束，相信每个人都是依依不舍。

日子总要过去，就像我们的这段时间，曾经觉得 像是个漫长的世纪。但现在不也都过来了吗？现在想想，我们已少了些羞涩，多了些收获。 当我们在军训这段时间里，提起军训我们总抱怨声不断，军训好象是我们的噩梦。但当军训 过去，军训里发生的趣事，却被我们一而再再而三的提起。在军训这段时间了，提起教官， 我们总是胆战心惊， 教官就酱是错误和责罚的代名词， 但现在想来教官也时不时帮我们整理那我们未整齐衣领。军训像是美味的食物，让我们回味无穷... 黎明，刺耳的铃声让我们这些正遨游在梦境的孩子们回到残酷的现实生活， 拖着极其不情愿的身子， 努力离开温暖的被窝。因为我们要军训！

凌乱而急促的脚步声表现出我们慌乱的心情，急速而忙乱的动作显示出我们匆忙的身影。此时，没有闲庭信步的雅致，只有脚尖与楼梯摩擦发出的“噔 噔”声， 没有耐心的等待，

只有身后催促的“快点”。在阵阵的匆忙过后，一切安静了下来。喧闹的寝室楼获得了它难得的寂静，然而学校的操场却人声鼎沸了起来。此起彼伏的口号声回荡在操场，盘旋在空中。教官嘹亮而富有独特军营味道的口令声，指挥着我们前进。太阳羞涩地从云中露出笑脸，发出万丈光芒。而我们却拖着经过早操训练后早已疲惫不堪的身体，慢慢地，缓缓地。走向食堂，看见食物的我们犹如疯狂的饿狼一样。没有了在家时那品味的细嚼慢咽，有的知识为了填肚子的风卷残云，没有了绅士般的风度翩翩，有的是毫无形象的狼吞虎咽。当家里人问起“饭菜如何？”“不知道”“没感觉”是我们的回答。当太阳慢慢移动着它硕大的身躯，我们已经开始了早晨的军训生活。太阳发出万丈光芒，温暖着大地，驱走严寒。此时我们赞美着它。正在站立军姿的我们犹如座座屹立的小山。虽不巍峨，但也挺拔。在教官的知道下，我们动作标准，整齐划一，纹丝未动。哪怕是只飞虫落在脸上，也是丝毫不敢移动下早已僵硬的身体，亦不去抬手将它驱走。因为我怕教官的责罚，更怕影响队列的整齐度。教官也总是给予我们鼓励，使我们斗志更加旺盛。当我们踏着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，统一的着装。我们真的感觉，我们不是新生，而是个刚刚入伍的新兵。刚进入大学的我们也许永远不会明白，单单一个军姿会有如此多的要求？双脚分成60度。五指并拢。大拇指指向食指第2关节处，中指紧贴裤子中缝。收腹。挺胸。提臀。收肩。双肩自然下垂。眼睛平视前方，这些要求让我们知道什么叫做军人！

太阳移动至我们头上时，我们最盼望的就是教官发出“解散”的口令声。这也许是我们军训中最乐意听到的两个字了！这样我们会回的休息的时间，休息的时间在军训显得如此珍贵。我们会在这个时间里尽量让自己的身体得到放松，尽可能的让身体能量得到补充。床是这么的舒服。如果说早上的军训是大餐前的开胃菜的话，我愿意把下午的军训生活比做完税的压轴戏。炎炎烈日，烈日下的我们挺拔的身姿，刺眼的阳光，晒地眼睛只能微微睁开，脸晒红了，晒黑了，甚至晒掉皮了，衣服湿了，腿疼了，脚肿了。可我们没

有退缩没有倒下...汗珠顺着发梢，慢慢流下，淌过脸庞，低落在干裂的大地。额头上的汗水在阳光的照耀下，闪着晶莹的光彩。偶尔有微风催过，带来些丝丝凉意。在军训场上撒下晶莹的汗水。皮肤就这么一日一日变红，再变黑。我们就这样一天一天长大，再老练。十八、九岁的年纪承载无数梦想的声明，在训练场上明白了什么叫坚毅；当绿草被热浪风干，当鲜花被骄阳晒得低下高贵的头，我们口号嘹亮，步伐整齐地从它们身边经过。离开了一朵花朵的绚烂，天上有一朵白云飘过，我们明白了什么是坚强。我们期待在场酣畅淋漓的大雨，浇灭这烈日下的炎热，滋润下干旱的大地，那样我们也许会休息两天。可是天空依然请抗，太阳依然毒辣..太阳依然重复着东升西落，时间仍一秒一秒从我们身边悄然流逝，我们挥一挥手告别稚嫩的从前。军训的日子里，一张张充满稚气的脸，一起哭着一起笑着也闹着，只是因为经历过军训的风雨与考验。坚强开始挤开脆弱的空间，团结成为一切的主角，在这浅浅的秋光里，该开的花儿开着，什么也没有改变。

但谁也想不到就在军训的时间里，回给我们衣裙孩子留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每个生命的旅程绽放出光彩。或许最后我们会拿下军训标兵的称号，或许多年后我们会非得比雄鹰更高，但能与否都已不重要，经历过风雨后的阳光普照，沉淀下一种精神，已足以让我们享用终生。同学们，因为有了教官的严格要求，我们才会有今天的成绩。在此，让我们向所有离去的教官致敬！

因为有学校的支持和配合，军训才得以画上圆满的句号所以让我们向所有老师，辅导员说声：“谢谢！”高尔基在《海燕》中写到：让暴风雨来的更猛烈些吧！同学们，我们对将来说：“让任务来的更繁重些吧！”让我们用军训后的金刚铁骨来迎接新世纪的挑战！让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想！让我们用钢铁的脊梁来完成祖国建设赋予我们的任务。

## 篇一：高中军训感言

当我离开中国少年军校总校时，不时回头看看，因为我太舍不得离开那儿了，在那里的感想实在是太多太多了。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个辛苦训练的学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。在军训期间，我听教官说过一句话——“流血流汗不流泪！掉皮掉肉不掉队！”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把这一切运用到平日的学习当中去。如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

## 篇二：高中军训感言

有泪.有欢.有苦.真乃五味俱全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣,我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了,在这里有中命令是绝对的服从,在这里有种纪律叫:绝对严明。虽然条条框框,却把人训练的堂堂正正,犹如中国的汉字,横平竖直,坦荡有力,在这里没有个人的魅力,只有团结的力量,在这里没有婉转的歌喉,却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦,却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的,它却考验了我并告诉我要坚持到底,胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立,我知觉的时间已不在是时间,纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心,有过炎炎夏日的直射,却没有像晒黑皮肤一样,晒着我的执著。如果没有这种训练,我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍,与平时休闲时间相比,那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采,也展现出的义愤从容之美,坚定之心,硬骨傲苍穹,笑傲风霜雪,你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品,那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受,当身边响起“说句心里话”时,我的眼中蓄满了泪水,我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖,亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩,他们是和祖国的星星一起,熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义,有益于别人,有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态

展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生。

### 篇三：高中军训感言

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。



军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

#### 篇四：高中军训感言

练，就这一个字

在烈日下，重复着简单而枯燥的稍息、立正，在清晨微凉的雨中，齐步、跑步、喊着嘹亮的口号，在飞扬的沙土中，反复操练着军体拳的一招一式，这七来天的军训生活真可谓煎熬。而教官们也几乎没有一个还是好嗓子。在操场上训练的滋味的确不好受，毒辣辣的阳光肆虐扫荡，一片阴凉的休息地也没留下。而我们军训的目的就是要从这高中第一课中，不仅要练出个“军人样”，还要学会忍耐，学会坚持，学会同甘共苦，学会适应。“军训是什么？练，就这一个字！”一位新生说道。

教官也“疯狂”

练，就这一个字

在烈日下，重复着简单而枯燥的稍息、立正，在清晨微凉的雨中，齐步、跑步、喊着嘹亮的口号，在飞扬的沙土中，反复操练着军体拳的一招一式，这七来天的军训生活真可谓煎

熬。而教官们也几乎没有一个还是好嗓子。在操场上训练的滋味的确不好受，毒辣辣的阳光肆虐扫荡，一片阴凉的休息地也没留下。而我们军训的目的就是要从这高中第一课中，不仅要练出个“军人样”，还要学会忍耐，学会坚持，学会同甘共苦，学会适应。“军训是什么？练，就这一个字！”一位新生说道。

教官也“疯狂”

今天是最后一天我们通常意义上的军训了。大家都在感慨，时间飞逝，不即遮挡。虽然在军训过程中，同学们老爱抱怨，但到了要和军训暂别与教官说再见时，大家真还有些依依惜别之情。心底的文字堵住出口，我已失去表达，字字生涩。

军训，就是这么一段难以忘怀的经历，一份值得永远珍藏的回忆。军训，让我体验了这非同寻常的生活，更让我感受到了人间的这一份真情。这时我才真正想到，就是这生活中的酸甜苦辣，使生活如此美好。

### 高中军训心得体会篇三

高中是每个学生人生中最关键的一段时光，趁此机会，学生们纷纷报名参加了学校的军训。在军训中，我们不仅锻炼了身体，培养了纪律意识，还学到了一些战术技巧。以下是我的军训战术心得体会。

在一开始，我们需要学习基本的站姿与行进、集合动作。不论是哪个姿势，首先最重要的是坚持最佳的姿势。在行进时，我们首先要学会站立端正，身体挺直，脚跟并拢，目视眼前，胸腔自然前挺，使得整个人看起来更加有憨厚之感。其次，我们需要学习集合时的动作。动作要协同，整齐，一举一动都要与队员相同，集体行动才更有力量。这期间的变换动作可以锻炼到我们的记忆力和协同能力。通过不断的训练，我

发现只要调整动作中的每个细节，就能形成较为美观的整体效果。

其次，我们学会了一些基本的战术技巧。在战术方面，教官为我们讲解了一些防身技巧和攻击行动。在面对敌人时，我们要始终保持警惕，关注敌人的每一个动作，以便根据他们的举动做出相应的反应。在面对突袭时，我们要掌握好防身技巧，尽力使敌人的攻击无法成功。比如，遇到敌人的攻击要迅速躲闪，利用敌人的力量和重心失衡，采取抱摔、摔跤等技巧来制服对手。而在攻击行动中，我们要注意控制力度和方向，以免伤到对方。通过掌握这些基本战术技巧，我们在日常生活中也能更好地保护自己。

此外，在军训的过程中，教官们还给我们讲解了一些特殊战术技巧，如潜入、爬墙等。这些技巧虽然在军训中用得较少，但它们教会了我们如何在极端环境下处置危险局势。通过学习这些特殊战术技巧，我们的思维能力也得到了提高，不容易受到困境困扰而更容易想到办法解决问题。

在整个军训的过程中，感受最深的一点是团队合作的重要性。军训中的战术操作需要大家紧密配合才能完成。比如，在分组演习时，每个人要做好自己应负责的任务，同时还需要随时与队友保持联系，以便共同完成任务。这种团队合作的精神教会了我们在生活中也要尽量与他人合作，共同解决问题。只有团结协作，才能更好地完成工作。

最后，我认为军训中最重要的收获是锻炼了自己的意志力和毅力。军训过程中，我们每天早起，进行高强度的训练，尽管吃力，但我们从未放弃。通过坚持不懈的努力，我们逐渐体会到了毅力的重要性。这样的经历不仅有助于我们在以后的学习和工作中更好地面对困难，还培养了我们不怕吃苦、敢于迎接挑战的勇气。

在军训战术学习中，我们不仅锻炼了身体，还培养了意志力

和团队合作精神，学会了一些基本的战术技巧和特殊战术技巧。这些让我受益匪浅，并将对我的未来产生积极的影响。通过军训的过程，我深刻意识到，军训不仅仅是锻炼身体的训练，更重要的是培养我们的品质和能力。只要在军训中用心学习，我们都能获得宝贵的经验和收获。

## 高中军训心得体会篇四

x月x日上午，我们学校组织去园山军训。大家都兴高采烈的迎接着教官的到来。教官来了，我们欢呼起来。

教官向我们自我介绍，当教官说道他姓唐时，每位同学都笑了起来，有的同学给他取了些外号，唐老鸭之类的外号不绝于耳。

我们乘大巴到达了园山。一到那儿，教官首先让我们穿上军衣，接着，教官教我们怎样蹲下和起立；左、右两边怎样转；怎样往后转的基本动作。

第二天，我们开始接受教官给我们的“有趣”式训练。我怀着激动的心情来面对教官给我们的训练，但军营就是军营，我们尝尽了株连的苦头，比如在吃饭时一人说话罚一桌。

让人都无法承受的是吃饭，每当教官喊“吃饭”时，同学们立刻把自己看中的，而且也很好吃的菜立马夹到自己的碗里。就这样，每当吃饭时好吃的食物都是在一瞬间就“不翼而飞”了，每个小值日都要跑好几趟，我们那桌可是非常厉害的呢！一瞬间就吃光没了。

时间一分一秒过去了，一下就到了第3天下午了，节目开始了，那可是前所未有的节目“团队浮桥”。规则是：50位同学扛着木板，一个人从起点现开始爬，直到终点位置。

在这个节目中有些同学都哭了，有的同学却没有哭，我相信

在场的每一个人心里都是很感动的。其中就有我，虽然我没有哭，但是我心里却是很感动的！

这个小小的活动却使我明白了这样一个道理：要相信同伴，同伴就是你的生命的复活点。我们能更加快乐成长，我们的班级将成为一个和谐团结的集体。

让在场的同学们知道我们可以做一个坚持不懈的军人，在今后的生活中不管多难，我们也会勇敢面对。

今后我一定要乐于助人，团结友爱，不再无理取闹，学会宽容同学。

## 高中军训心得体会篇五

### 第一段：引言（100字）

高中时期的军训对于我来说是一次难忘的经历。在这段时间里，我不仅学到了军训战术的基本知识和技能，还培养了自律和团队合作的重要性。下面我将分享一些我在军训中的心得体会，希望能对其他同学有所帮助。

### 第二段：武器装备实践（200字）

在军训过程中，我们接触了各种各样的武器装备，学习了如何正确使用和保养它们。通过实践，我认识到每一个部件都有着重要的作用。例如，步枪的触发机构需要细致的调整，才能确保射击的稳定性和精准度。当我第一次拿起步枪时，我的手非常紧张，但是随着时间的推移，我学会了放松自己，保持专注。这一经历使我意识到，军事训练需要不断的实践和坚持，才能达到真正的熟练水平。

### 第三段：战术技巧培训（300字）

在军训中，我们学习了各种战术技巧，如队形、迂回战术以及快速集结。其中，队形是最基本的战术之一。我们在操场上形成一字长蛇阵列，然后进行各种走法。通过队形的练习，我体会到了团队合作的重要性。只有每个人都按照指令行动，才能保持队形的整齐和紧密，否则整个队伍的战斗将大大降低。迂回战术和快速集结训练则着重锻炼了我们的应变能力和执行力。在这些训练中，我明白了战术的灵活运用和团队默契的重要性。

#### 第四段：实战演练与心理素质（300字）

军事训练中的实战演练更加贴近实战，让我切身感受到了军人面对危险和艰苦环境时需要具备的心理素质。例如，在碉堡突袭的训练中，我们需要保持高度的警觉性和快速反应能力。同时，我们需要保持冷静，做出明智的决策。我在这个过程中明白了团队合作的重要性，每个人的角色都必不可少。只有充分发挥自己的特长并与队友密切配合，才能顺利完成任务。通过反复的实战演练，我意识到军事训练不仅是对技术和战术的磨砺，更是对心理素质的考验。

#### 第五段：总结与感悟（200字）

通过高中军训的经历，我认识到军事训练不仅培养了我对军事战术的理解和技能，更重要的是培养了我对团队合作和自我约束的认识。在军事训练中，我学会了放下个人的利益，为集体的荣誉而奋斗。在团队合作中，我学会了聆听和尊重他人的意见，以及如何在紧急情况下保持冷静。而自我约束使我更加注重自己的仪态和礼仪。总之，军事训练锻炼了我的意志力和领导能力，塑造了我成为一个更加自律和有责任心的人。

#### 总结：军训战术心得体会（100字）

通过高中军训的经历，我体会到了武器装备实践、战术技巧

培训、实战演练与心理素质的重要性。这些经历不仅使我对军事战术有了更深入的了解，更重要的是培养了我的团队合作和自我约束能力。军训让我成长，使我成为一个更加自律和有责任心的人。

## 高中军训心得体会篇六

高中军训是一段令人难忘的经历，在这段时间里，我们不仅锻炼了身体，增强了意志力，还感受到了集体的力量。回首军训的日子，我收获了很多，不禁让我思考起高中军训的意义。

首先，军训使我意识到团结的力量。在军训的过程中，我们同学之间紧密合作，共同面对挑战。无论是战术演练还是晨跑训练，我们总是团结在一起互相鼓励和帮助。当有同学遇到困难时，大家总是一起努力解决问题。这种团结的氛围让我感受到了集体的力量，也使我明白了个人的力量是有限的，只有团结一致才能取得更大的成功。

其次，军训增强了我的意志力。每天早晨六点起床，坚持晨跑十公里，无论天气多么炎热，我们都必须完成任务。刚开始的时候，我感到非常的痛苦和困惑，甚至有过放弃的念头。然而，随着时间的推移，我发现我有一种坚持不懈的力量。我明白了只有克服困难，才能取得真正的成果。这种坚持不懈的精神在今后的学习和生活中将会派上更大的用场。

另外，军训让我学会了严格要求自己。军训期间，我们时刻被严密的规定和规则监督着，这要求我们必须按时完成各项任务并保证行为规范。军训的惩罚制度鞭策了我们自觉遵守规则，不能有丝毫懈怠。这使我养成了良好的生活习惯，每天按时起床，按时完成任务，遵纪守法。这些良好的习惯将伴随我度过高中剩下的日子。

此外，军训期间也教会了我如何正确看待困难与挫折。军训

不仅要求身体上的努力，还有心理上的坚强。在训练中，由于各种原因，我曾多次遭受挫折和失败。然而，面对这些困难和挫折，我没有气馁，而是坚持下来寻找解决之道。我明白了失败并不可怕，关键在于如何面对失败，并从中吸取教训。这种正确的心态将成为我未来发展的基础。

最后，军训期间还锻炼了我与人沟通和合作的能力。在队伍中，每个人都有各自的责任和角色。为了能够更好地协作，我们需要相互交流和理解。每天的战术演练需要我们精确地配合，沟通的不畅会导致整个队伍的失败。通过与队友的合作，我学会了更好的倾听和理解他人的观点，并且学会了在合作中互相包容和信任。这种合作能力在我今后的求职和工作中都将发挥重要的作用。

总之，高中军训是一段充实而有意义的经历。在这期间我们不仅锻炼了身体，增强了意志力，还感受到了集体的力量。军训教会了我团结、意志、自律、坚持和合作。这种经历将成为我未来发展的宝贵财富。相信在高中的剩余日子里，我将继续努力，将军训期间学到的品质和经验运用到学习和生活中，为自己的人生发展打下坚实的基础。

## 高中军训心得体会篇七

今天是八月十九日，星期三，虽已不是这一星期的最精神饱满的开端，但却是作为市二中学的高一新生们一个新的起点，一次为期五天的军训的开始。

骄阳似火，燃烧着每一位朝气蓬勃的莘莘学子雪藏在心中许久的，那份青春应有的热情与积极。

早上八点整，所有同学都没有因为家离学校的距离而迟到，大家都守时守纪。从这一点上便可以看出，同学们对待这次军训的态度非常认真，每一位同学都做好了刻苦耐劳的准备。



在之后的入营式和行为规范教育中同学们都专心致志地学习，努力将自己融入到市二这个温馨的集体。在会操训练时，大家也在光的炽热下挥洒汗水，将自己最勤奋，认真，积极的背影投射在操场之上。

犹觉得下午在大礼堂学习优美动听的校歌时，每一位学生脸上严肃专心的表情皆历历在目。动听悦耳的歌声直至如今似乎仍在学校的上空回荡。

当然，在这一天中最为亮眼的便是这黑白相间的，如此干练的校服了。当第一步踏进教室时，大家还是穿着样式各异，彰显自己个性的服饰，而在拿到校服后，每个学子的面庞上都流露出了丝的兴奋和喜悦，在同学们高效率的换装后，服饰得到了统一，放眼望去没有黑白色原有的单调，而是散发着一种在严谨中带着浓郁青春色彩的气息。而同学们脸上也洋溢着高兴与自豪。

星期三，虽然不是这一星期的“星期一”，但对于这些欣欣向荣的学子而言，却是一个充斥着种种美好的开始。

每个同学都在今年的六月参加了中考，两个月以来大家都染上了中考后带来的感情色彩。而当每个人穿上这身校服时，这就正式宣布了每个人的新起点。过去无论是辉煌的还是晦涩的，这些都将抛却脑后，而是去以积极的心态去展望未来，去规划未来。

这是一个新的开端，前方是一片未知的光芒，同学们穿着这身校服，已经在这军训中整装待发，以一种全新的精神面貌迎接之后难易未知的三年学海。

穿好校服，带好军帽，让我们在艳阳下喊出嘹亮的口号，唱出豪壮的军歌，踢出漂亮的正步。

新的起点，收拾好心情，让我们重新起航。

## 高中军训心得体会篇八

高一新生为期7天的军训就要结束了，在校领导和武警xx中队领导的大力支持下，在教官的细心指导和同学们的努力拼搏下，我们的军训取得了显著的成绩，达到了预期的目标。这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训的同学都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体观念。培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学习和生活无疑是十分有益的。

军训中，教官们投入了极大的热情。对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责，了解学生思想动态，关心参训同学生活，主动做好参训学生的思想工作，热情为同学们服务。在此让我们以热烈的掌声，向最可爱的教官表达最崇高敬意。

同学们，军训是每位高中生重要的必修课。这次军训的200名同学，经过军训技能考核，均取得优良成绩。

同学在训练中，虽身体不适稍做休息又投入到高强度训练之中。1班的、2班的、3班的、4班的大李帅、谢丽军、刘佳庆等同学是军训学生的榜样，他们高标准要求自己，各项技能成果走在了最前面。

106寝室的同学用午休时间清扫场地积水，热心为集体服务。军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

军训中在同学们身上真正体现了一名高中生的优良品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了xx学子军训的新篇章。

我们参训的老师从军训开始一直关心、体贴、鼓励参训同学，用自己的模范行动影响和带动了同学们积极参训，你们的感召力是无穷的。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保学生军训工作的顺利进行，提前准备，确定目标，体现了军训各项工作抓紧、抓严、抓实的特点。

在这里需要特别感谢的是武警xx中队的参训教官，你们严格施训以及高度的责任心，保障了本届军训任务的圆满完成，在这里我们向你们敬礼，向你们致敬！

同学们，短短的7天军训此时此刻就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好精神，好作风。把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。最后，祝教官们身体健康，工作顺利！祝同学们在新的学期里学习进步，幸福快乐。愿xx学校走向辉煌。

## 高中军训心得体会篇九

军训是高中生活中一次难忘的经历，它不仅锻炼了我们的体魄，也激发了我们对团队合作和自我管理的意识。在这段时间里，我学到了许多宝贵的经验和心得体会。下面，我将从锻炼意志力、培养团队精神、提升领导能力、自我管理以及友谊的重要性五个方面展开叙述。

首先，军训期间锻炼了我们的意志力。每天早晨五时准时起床，整齐的队列练习，艰苦的体能训练等等。这些严格的要求，不仅考验着我们的体力，更考验着我们的毅力与毅力。在长时间的坚持训练中，我们对自己的意志力有了更强的认识，并逐渐养成了坚持不懈、不怕困难的品质。

其次，军训能培养团队精神。在整个军训过程中，我们需要相互配合、信任和支持。无论是操练队形还是完成训练任务，

都需要团队中的每个人齐心协力地努力。通过锻炼，我们深刻体会到团队的力量，意识到团队的每个成员都不可或缺的重要性，学会了团队合作和集体荣誉感。

第三，军训可以帮助我们提升领导能力。在训练中，我们有机会扮演小组长和班长等角色，负责组织和指导其他同学。这不仅是对我们责任心和领导才能的考验，也是锻炼我们组织、沟通和协调能力的机会。通过这些经历，我学会了如何与团队成员合作，如何做出正确的决策，并逐渐发展了自信和自信。

第四，军训还教会了我们自我管理的重要性。在军训中，我们必须按时完成任务，并自觉遵守纪律和规定。我们必须自觉地改善自己的行为和态度，如服从命令、对待他人礼貌等。这不仅仅是为了完成军训任务，更重要的是培养了我们的自控力、自制力和责任感，为我们未来的学习和生活奠定了坚实的基础。

最后，军训期间，我意识到了友谊的重要性。在军训中，我结交了很多新朋友并与他们建立了深厚的友谊。大家一起切磋、一起玩耍，互相帮助和支持。在困难和挑战面前，我们相互鼓励，相互支持，成为了不可分割的整体。这段宝贵的经历让我明白，友情是一种伟大的力量，它可以带给我们无穷无尽的力量和快乐。

总之，军训期间是一段珍贵的经历，它不仅体现在对我们体能的锻炼上，更在于对我们的意志力、团队合作意识、领导能力、自我管理以及友谊的重要性的培养。通过军训，我们不仅变得更加坚强，更重要的是我们培养了健康的心态和积极的精神。相信这段经历将对我们的未来人生产生积极的影响。

## 高中军训心得体会篇十

高中时的军训期间，是我学生生涯中最难忘的一段经历。这段时间，我体会到了严格的纪律、团结一致的集体精神以及不断挑战自我的机会。每一天早晨，当校园里响起激昂的军歌声，同学们整齐划一地走向操场，我们的内心也在不断坚定和成长。

### 第二段：纪律

军训期间，最深刻的体会莫过于严格的纪律。卫生队列、操练队列、宿舍队列.....每一个细节都要符合规定，违反纪律将受到相应的处罚，例如淘汰或额外的操练。这些规定看似繁琐，但它们教会了我要做事情有条不紊、遵循规则，培养了自律和责任感。

### 第三段：团结

军训还让我感受到了集体团结的力量。在炎炎夏日的操场上，同学们汗流浹背地奔跑着，每一个人都在付出自己的努力。当我感到疲惫时，总能看到队友们默默振作着。他们的坚持激励了我，也让我更深刻地理解到团结与协作的重要性。只有与队友们紧密合作，才能完成高难度的操练动作，只有共同努力，才能争取更好的成绩。

### 第四段：挑战

军训期间的训练项目，无论是长时间的晨跑、负重训练还是拔河比赛，都给予了我们巨大的挑战。每一次训练都是对我们体力和意志的考验，但也正是这些挑战塑造了我们坚强的品质。在这个过程中，我学会了如何面对困难与挫折，坚持下去，永不言败。这些挑战让我自信满满，相信只要坚持努力，就能战胜任何困难。

## 第五段：成长

整个军训期间，我逐渐感受到了自己的成长。无论是身体的力量还是心理的韧性，都得到了升华。每一次早晨的操练，每一次体能训练，都是对我们意志力的锤炼。经过这段时间的锤炼，我意识到自己能够比想象中更坚强，能够面对更多的挑战。这段经历还教会了我关注他人，照顾他人，培养了自己的团队合作能力。

总结：

高中时期的军训期间，对我来说犹如一场成长的旅程。严格的纪律、团结一致的集体精神、不断挑战自我的机会，都让我收获颇丰。这段经历让我体验到了困难与挫折，但也让我更加坚强和自信。我相信，军训期间的心得体会将成为我人生中一笔宝贵的财富，也将影响着我未来的发展。

## 高中军训心得体会篇十一

我不想对军训做太多评价，我只想说：“我，挺过来了！”不管这七天如何如何，我已经经受住了考验。当然，还没有完，还有最重要的一件事，那就是汇报表演。七天的心血，七天的汗水，决不能让他付诸东流。向领导展示这几天我们训练的最好一面，就是对自己最好的答卷。

因为我们是第一方阵，所以我们更要以最佳的精神面貌，给后面的方阵打一个好头。开始了，教官在前引领前进，七乘九的方队向前整齐迈进。还有二十米，还有十米……我的内心愈加忐忑，心跳也似乎越来越激烈，我不希望因为自己一个人，一个排头，影响到整个集体。只听得教官用坚定的声音喊出：“向右看！”我们随即也用自己最大的声音向主席台上的领导证明我们是最棒的“一、二！”没有犹豫，也不能有犹豫，六十三的人齐刷刷的踢起了正步，摆臂，摆头，砸地声音，个个英姿飒爽，我们是最棒的。主席台上响起了掌声，

老师为我们骄傲，我们明白，每个人的表现都可以让自己自豪。

随后就是打军体拳了，就像教官所说，打军体拳，打的就是气势，声音喊响了，就打好了一半。我一边回想每一个动作，一边听教官命令，散开成军体拳队形。教官的嗓子已经因为为我们喊口令哑了，我们当然不能辜负教官。四百人的“哈”声荡气回肠，十六个动作也都干干净净，绝不拖泥带水。在第二次连贯动作之后，我们又一次赢得了掌声，我清楚的看到，教官脸上露出了笑容。

又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光芒。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。

军训内容方面，我做得尚可。军姿方面比较突出，因为自己平时生活习惯较好，做得直走得正；齐正步互换方面，操作不难，做得可以；对于分列式，自己的节奏感还算行，在阅兵的音乐下能够跟着节奏踏出较准确的步伐。不足之处在于，动作的细节还不够完善，不能做到完全的到位与一致，这可能和训练时间的长短有关系吧。

军训生活方面，我做得符合要求。生活很规律，时间的把握比较好。保证日志保证三餐保证午休与睡眠，与同学相处也非常融洽。

军训管理方面，我做得比较到位。由于小班长长时间发烧减训，很多时候，作为副班长的我就担负起了小班长的责任。召集大家起床与集合、管理班级的秩序、对军训日志的收集与发送、甚至组织大家训练，一个都不能马虎。这段时间确实磨练了我不少——除军训内容之外的能力。

远方的薄云悄悄地擦过如镜子一般的天空，留下透明的痕迹。

夏末的清风路过男生流下汗水的脸，又拂顺了女生耳鬓的软发。这些场景：我们坐在大楼的瓷砖上、我们拉过的歌、弹过的吉他和跳过的舞，都在此时此刻，被上帝轻轻地抹进了历史的胶片，配上轻灵的校园民谣或深情的军歌，留在每个人的记忆里。

故乡有位好姑娘，我时常梦见她，军中的男儿也有情，也愿伴你走天涯。

只因为肩负重任，只好把爱先放下，白云飘飘带去我的爱，军中绿花送给她。

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，



我们留下了我们最美好的回忆!

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

## 高中军训心得体会篇十二

### 高中军训感言

八月的天气十分炎热，知了不停地在树上叫，令人烦躁。放个暑假，应该舒舒服服的呆在家里的，可偏偏进入中学大门前的“门槛”——军训又偏偏降临。

我们最先练习的是站军姿，抬头、挺胸、两眼平视前方，两只脚呈60°……虽然是站在树荫下训练，可还是热的满头大汗。一股股热浪不断涌来，没有丝毫的凉意，大家的衣服都被汗水浸湿了。

下午我们练习的是原地踏步，教官要求我们必须先踏左脚，不可以弄错，而且脚要抬高。为了让动作更标准，教官还特意用了十几分钟，让我们一个动作一个动作地练。我们长时间抬起一只脚，很难掌握平衡，同学们都东倒西歪的。

第一天的训练让人腰酸背疼，大家都暗自叫苦连天，一天下来一个个都面无表情。可是谁也没有放弃，第二天的军训都准时到达。

第二天的军训如期而至，因为昨天我们练得并不是很好，所以教官便让我们站在阳光下训练。虽说是早晨，可也热的让人透不过气来。操场上毒日的煎熬，热气不断地从地里往上透；脚跟因为不断踏步，站军姿而弄得生疼，脚板又酸又疼。我有点想打退堂鼓，但我仍撑了下来。

这五天的军训虽然很苦，很累，但这些哭和累，是成长的催化剂，是在磨练我们橡树一样坚挺向上，不屈不饶。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗话说：不经一番寒刺骨，哪得梅花扑鼻香？军训，它教会我们今后该怎样面对人生的挫折，教会了我们一种宝贵的精神——坚持！

## 高中军训感言

4天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的四天里，我懂得了军训的真正意义，知道了xx为何一定要每届新生进行军训，更深深地了解了“吃得苦中苦，方为附中人。”的含义。

在4天的军训生活中，每天我们都必须接受七到八个小时的军事训练，还要自己打扫宿舍，自己洗衣服……这对于许多在家里是“小皇帝”的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

就在军训的第一天，教官就先给我们来了个下马威——站军姿。虽说只是几十分钟，但在烈日当空下，同学们都被晒的

两眼发麻。还好，教官们也是会体贴的让身体不好的同学到阴凉处休息，并给满脸汗水的同学们纸巾。可是，军令如山，当你想在训练时，动弹动弹，活动活动时，必须得打报告，否则，教官姐姐就会有点生气的质问你为何不打报告，所以大家只好服从。

当然，教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，还与我们聊聊部队的生活。每当我听到他们讲部队生活时，我都会感到敬佩。原来，教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。

我喜欢为军训结束的时间倒计时，因为军训结束也就终结了我原以为残酷的身体训练。军训结束了我就可以回家，我苦苦盼望着这一天的到来，但当我只需用小时来计算它的时候，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

不当兵难知道当兵的苦，不当兵，难知道当兵的辛酸，当兵是苦的，苦在脚上磨出的泡，苦在为，苦在晨练时迷茫的双眼，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，因为每当这个时候，我都要以军人的准则来警醒自己，换句话说，我真的把自己当成了一个兵，一名军人，我惊叹于这样的自己，也许成熟就在脚上的泡中孕育，最终磨成厚厚的老茧。也许踢正步的麻痛刺激了我每根神经，最终成为警钟，不时的提醒我。也许清晰正向迷茫的双眼渗透，最终将洞察整个世界。也许坚毅在累酸的腰间屯集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

## 高中军训感言

经历七天的艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完

成了我们这次的军训任务。校长和老师们还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，接受检阅。此刻，我们每个人的心情都是多么的激动，多么的兴奋啊。

记得刚军训的第一天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。也许是不太适应吧，渐渐的，同学们的精神都集中起来了。而且表现的还很认真。教官耐心的教着，同学们耐心的学着，每学完一段之后教官总让休息一会儿。而且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热闹。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺幸福的。至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨”这句花的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要为之奋斗，为之拼搏。

### 高中军训感言

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军

训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，要做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写<http://.载点网>整理的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它

已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

### 高中军训感言

在有序的“1，2，3，4…”的呐喊声中，新高一的军训正式拉开了帷幕。大家站成有序的方队，在烈日的照射下，开始了新的征程。

军训是一种意志上的磨练。在军训中我们懂得了坚持，学会了专注，更明白了团结真正的含义。我们如同小鹰在被丢下悬崖的霎那学会了飞翔，就如丑小鸭在颠沛流离中变成了白天鹅，我们长大了。

走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。每一件事情要成功都不是那么容易的，要成功就要付出汗水，要成功就要经受住一次又一次的考验。不轻言放弃，这是一个军人拥有的品质，也是我们应有的品质。

还记得同学说，我正在用我的汗水给花草浇水呢！是的，我相信这些花草在我们的汗水的灌溉下一定会长的更加强壮，更加经得起风吹雨打。

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已

成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦。喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历

风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

军训已经结束，看着两条晒黑了的手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的五天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的军歌都是单调的军训中的调节剂。在军歌中听到的了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍耐。就在这不知不觉的忍耐中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。



军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流的更多；我们辛苦，教官比我们还要辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。

最不能忘记的是老师。5天里老师如影随形地跟随着我们。

x月x日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。

不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为沒有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

——题记

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要

做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

悄悄地，我们翻开了高中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

我坚信，这七天的路我们能走好，以后三年的路，我们也能走好，未来一生的路，我们一样能走好！因此，我们应该为此奋斗，让我们鼓起勇气吧！让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进吧！

经历七天的艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师们还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，接受检阅。此刻，我们每个人的心情都是多么的激动，多么的兴奋啊。

记得刚军训的第一天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。也许是不太适应吧，渐渐的，同学们的精神都集中起来了。而且表现的还很认真。教官耐心的教着，同学们耐心的学着，每学完一段之后教官总让休息一会儿。而且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热闹。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺幸福的。至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨”这句话的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要为之奋斗，为之拼搏。

军训是一种意志上的磨练。在军训中我们懂得了坚持，学会了专注，更明白了团结真正的含义。我们如同小鹰在被丢下悬崖的霎那学会了飞翔，就如丑小鸭在颠沛流离中变成了白天鹅，我们长大了。

走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。每一件事情要成功都不是那么容易的，要成功就要付出汗水，要成功就要经受住一次又一次的考验。不轻言放弃，这是一个军人拥有的品质，也是我们应有的品质。

还记得同学说，我正在用我的汗水给花草浇水呢！是的，我相信这些花草在我们的汗水的灌溉下一定会长的更加强壮，更加经得起风吹雨打。

似乎是坐着七彩祥云而来，越来越接近心中的那片圣地，自己的梦想也即将实现，心中在呐喊：“我来了，军营！”

和我向往的环境差不多。高山是屏障，军营前的山巍峨挺拔，似乎是为了保护，又或是为了见证我们不屈不挠的精神所创造的奇迹。绿树环合，清新而充满神秘。绿草根根挺拔，像是哨兵在坚守。

这就是我向往的军营，七月的军营，处处洋溢着生机，充满着惊喜。当梦想实现时，犹如是在品尝苦瓜的苦涩后，继而是在舌尖上那舞动的醇香。

## 欣喜

真正穿上迷彩服后，才觉得自己在军营生活是真的，虽然衣服不合体，但我心里美滋滋的，那绿、灰、青组成的衣服，是让我渴求已久的梦。见到教官们精神抖擞、文武双全，心里窃喜，是啊！我的梦想不是不切实际的，教官们的训练会让我初步体验军营生活的魅力！

同时也结识了一帮好朋友，她们性格迥异，但就是这样才让人欣喜，集体生活是初次尝试，团结互助，不搞个人主义……这些都是挑战，也是机遇和价值。

## 充实

一天被安排得井井有条，这里的生活严格而正规。烈日下的我们在享受着这漫妙的时刻。各种单兵演练的操作虽然开始难以适应，但来之前已经对自己发出了警告：“不放弃，不掉队！”在燥热的七月，在最让我迷惘的暑期七月，现在有了目标，生活得充实。这几天明白了生活充实实是种幸福。

## 高中军训心得体会篇十三

军训表演是每个高中生在军训结束后最期待的一项活动。在表演前，我们要经过一系列的准备工作。首先，我们需要选定表演的主题和内容。一方面，要与军训活动的主题相契合，另一方面，要充分展示出我们军训期间所学到的技能和精神风貌。然后，我们需要进行分工合作，明确每个人在表演中的角色和任务，针对不同的表演内容进行训练和排练。最后，还要做好道具和服装的准备工作，确保表演的顺利进行。

### 第二段：表演过程中的收获

在表演的过程中，我们不仅展示了军训期间所学到的军事技

能，更重要的是培养了我们团队协作和集体荣誉感。在表演前的准备过程中，我们时常遇到一些困难和挫折，但我们都能够积极面对，通过互相沟通和协作，最终解决问题并取得了良好的效果。在表演的过程中，我们需要保持整齐划一的步伐和姿态，这要求我们密切配合，并且相互信任和依赖。只有整个团队的默契合作，才能够给观众带来精彩的表演，也才能够展现出我们团队的实力和风采。

### 第三段：表演过程中的感受与体会

在表演的过程中，我们能够感受到强烈的荣誉感和自豪感。当我们整齐划一地走出场地，感受到观众们的掌声和欢呼声时，我们都深感自己是多么幸运和自豪。军训表演不仅可以展示我们的实力，更能够证明我们高中生的团结和拼搏精神。在表演的过程中，我们可以感受到观众的支持和鼓励，这让我们更加有信心和动力去展示自己的能力和风采。

### 第四段：表演后的成果展示

军训表演结束后，我们往往会对表演的过程进行总结和反思。我们会回顾整个表演过程，找出不足之处并进行改进。同时，我们还会将表演的成果进行展示，与其他班级进行交流和比较。这不仅能够增进与其他班级的友谊，更能够共同进步，取长补短。而且，我们的表演成果也经常会被学校和社会各界所关注和认可，这不仅是对我们个人努力的肯定，也是对学校培养的一种肯定。

### 第五段：军训表演的意义和影响

军训表演不仅仅是一次简单的演出，更是培养学生团队精神和爱国情怀的重要途径。通过军训表演，我们培养了团队合作的能力，增强了集体荣誉感和自信心。我们也更加深刻地理解了军人的辛苦和奉献，更加热爱我们的祖国。军训表演不仅让我们学到了很多军事技能，更重要的是锻炼了我们的意志和品质。

意志品质和思想境界。在未来的生活中，我们会更加坚定地追求自己的目标，并为之努力奋斗。

## 高中军训心得体会篇十四

### 篇一：高中军训感言

来二中上学的第一天，由于没有住校经验，想家成了必然。站在操场，看到统一着装的同学，耳边回响爸妈的叮咛，不禁鼻子一酸。不久，身着墨绿色军装的教官到了。站军姿是基本训练，懈怠了一个假期的我便感到背痛腰酸。

其实当一名军人一直是我的梦想，当我紧绷双腿，笔直站立时，望着朝气蓬勃的教官，不禁开始幻想：几年后，我会不会成为一名英姿飒爽的军人？我能否再回到二中，为高一新生做出榜样？梦想总会实现，想着自己的梦想，甜在心里。

早在入学前我就听学姐说过，高中军训与初中不同，严格严厉严要求，训练完毕后只想说一个字：累！我明白，梦想没那么容易实现，不先苦怎能后甜，追逐梦想的过程就像品野菜，苦涩后是沁心的清爽。

想必人人都知晓吃完辣椒的滋味，那是品味之后的热血沸腾，就像听罢主任训话后的感觉。我希望能在这二中度过活力四射的三年。

汗水肆意地顺着发丝流入口中，咸咸的，回味无穷。

### 篇二：高中军训感言

也许军训本来就是一种残酷的训练，只是以前我从未身历其境，才会被军人那威风的外表所蒙蔽，从未想到过明艳背后的汗水与努力。可今天我亲身尝试过了，才觉并非如此，每



一个规范动作的背后都藏着无数个时辰的训练。现代的社会也许处处都可以张灯结彩，奢侈度日，人们可以沉醉在和平与安乐的陶冶中，可唯独军队不行，无论何时，无论何地，总有他们滴下的汗水，总回荡着他们荡漾气回肠的呐喊。那情那景那人充满了慑人魂魄的力量，我想大概世界再无一物质可以匹敌了。

军训是苦的，苦得甚至连难得一刻的放松欢乐中也夹带着丝丝缕缕的苦涩，但却是我们无法逃过的一课，我想既然无法躲避，那就让我们勇敢地面对，奋力洒出自己的每一滴汗水，努力跨越自己的一个又一个极限，乘机看看我们到底有多少能耐，有多少潜质，大概唯其如此，日后回想起来，才会觉得是沁人心脾的快乐吧。

为了班级的荣誉，为了我们的未来，努力吧！

### 篇三：高中军训感言

当刚踏进中学的时候，心里冲满着无数的憧憬。3天的军训，虽然是短暂，单我们付出去的汗水也是值的，它给我们留下的美好回忆却是永恒的。在烈火炎炎下，我们肃立在操场上，练习着立正，跑步，齐步走，向左转，向右转，向后转，原地踏步。尽管我们一直在流汗，那也是值得的。

经过3天的考验我们懂的坚持。我们站在炎热的烈火下，虽无云遮盖，虽无阵阵凉风，虽有人受不了倒下，可我们靠着坚持带着大家的期待坚持了下来。严肃的教官，严格的老师，可爱的同学，我们居然聚在一起，那我们一定就要把军训搞好。我们练习着歌，练习着每一个动作，虽不完美，但我们也是在努力的学习着。我们虽然拿到不到第一名，但也不会落到最后一名。

我们学到的不仅是站军姿，队形，更是锻炼我们的坚持的意志力，跨在我们面前的红红的字说得很对，军训一阵子，受

益一辈子。人生就是这样，不经历风风雨雨，哪来的彩虹。

在这次军训中我不仅仅学到了坚持，更重要的是我懂得了独立。

#### 篇四：高中军训感言

有句话说得好：不当家，不知柴米油盐贵。我想通过一整天的“虐待”之后就该变成：不军训，不知踢站转坐难。

这一天的早上还兴致勃勃地带着与学校重拥的美丽心情像小鸟般飞进教室，一肚子话说不尽。但还没到中午便开始“摇摇欲坠”“泣不成声”了。还没过几分钟已经有同志开始倒下，这时的心情已不再“艳阳高照”甚至达到了痛恨的地步，昔日的小公主、小王子也免不了被教官瞪眼大骂，郁闷的快要崩溃了。

万事开头难嘛。在这个最严厉的教官的指导下，我们已经不知不觉比别人领先一步，每当休息的时候看到其他班不尽人意的训练，心里早就没了那份不堪，竟洋洋得意起来。

最苦最累的是在开饭前的20分钟站军姿，汗水像不要钱似的往下淌，从未感觉20分钟有多漫长，脚跟也站痛了，腰杆也站麻了，教官的身影像鬼魅一般，悄无声息地出现在面前。

但当总教官吹响下课的哨音时，我还是觉得他挺可爱的。

#### 篇五：高中军训感言

今天的训练好辛苦哦！不光光是天气炎热，动作也很难，同学们身上受了好多处伤，一出汗就全身酸痛、饥渴难耐、汗如雨淋。尽管如此，我们坚持了下来，全班未有一个人倒下，我想这应该就是意志坚强所致，这也是团结的力量。

随着太阳的初升，我张开了惺松的眼睛，我知道煎熬将从此开始。今天早晨我们学习了卧倒与起立、低肢侧身匍匐前进。这个动作好难，是目前为止所有动作中最难，且会给我们造成很大伤害的。我一开始练习时，一直嘻嘻哈哈，所以一直没做好。后来我意识到了这点，开始严肃，结果很快就学会了。原来训练时应严肃，休息时应开心。

休息了两三个小时，养精蓄锐，自信满满地走到训练场。下午我们学习了跑步与立定，这个动作不是太难，重要的是要整齐，这靠得就是我们全班的默契。我们常唱军歌《团结就是力量》，这时正是体现这首歌的时候。经过了一段时间的练习，队伍越来越整齐，我仿佛听到了成功的歌声。

明天上午我们要进行队列考核，我相信我们高一（1）班会是冠军，会是第一，会成为最闪耀的星星的！

## 高中军训感言

来二中上学的第一天，由于没有住校经验，想家成了必然。站在操场，看到统一着装的同学，耳边回响爸妈的叮咛，不禁鼻子一酸。不久，身着墨绿色军装的教官到了。站军姿是基本训练，懈怠了一个假期的我便感到背痛腰酸。

其实当一名军人一直是我的梦想，当我紧绷双腿，笔直站立时，望着朝气蓬勃的教官，不禁开始幻想：几年后，我会不会成为一名英姿飒爽的军人？我能否再回到二中，为高一新生做出榜样？梦想总会实现，想着自己的梦想，甜在心里。

早在入学前我就听学姐说过，高中军训与初中不同，严格严厉严要求，训练完毕后只想说一个字：累！我明白，梦想没那么容易实现，不先苦怎能后甜，追逐梦想的过程就像品野菜，苦涩后是沁心的清爽。

想必人人都知晓吃完辣椒的滋味，那是品味之后的热血沸腾，

就像听罢主任训话后的感觉。我希望能在这二中度过活力四射的三年。

汗水肆意地顺着发丝流入口中，咸咸的，回味无穷。

### 高中军训感言

也许军训本来就是一种残酷的训练，只是以前我从未身历其境，才会被军人那威风的外表所蒙蔽，从未想到过明艳背后的汗水与努力。可今天我亲身尝试过了，才觉并非如此，每一个规范动作的背后都藏着无数个时辰的训练。现代的社会也许处处都可以张灯结彩，奢侈度日，人们可以沉醉在和平与安乐的陶冶中，可唯独军队不行，无论何时，无论何地，总有他们滴下的汗水，总回荡着他们荡漾气回肠的呐喊。那情那景那人充满了慑人魂魄的力量，我想大概世界再无一物质可以匹敌了。

军训是苦的，苦得甚至连难得一刻的放松欢乐中也夹带着丝丝缕缕的苦涩，但却是我们无法逃过的一课，我想既然无法躲避，那就让我们勇敢地面对，奋力洒出自己的每一滴汗水，努力跨越自己的一个又一个极限，乘机看看我们到底有多少能耐，有多少潜质，大概唯其如此，日后回想起来，才会觉得是沁人心脾的快乐吧。

为了班级的荣誉，为了我们的未来，努力吧！

### 高中军训感言

当刚踏进中学的时候，心里冲满着无数的憧憬。3天的军训，虽然是短暂，单我们付出去的汗水也是值的，它给我们留下的美好回忆却是永恒的。在烈火炎炎下，我们肃立在操场上，练习着立正，跑步，齐步走，向左转，向右转，向后转，原地踏步。尽管我们一直在流汗，那也是值得的。

经过3天的考验我们懂的坚持。我们站在炎热的烈火下，虽无云遮盖，虽无阵阵凉风，虽有人受不了倒下，可我们靠着坚持带着大家的期待坚持了下来。严肃的教官，严格的老师，可爱的同学，我们居然聚在一起，那我们一定就要把军训搞好。我们练习着歌，练习着每一个动作，虽不完美，但我们也是在努力的学习着。我们虽然拿到不到第一名，但也不会落到最后一名。

我们学到的不仅是站军姿，队形，更是锻炼我们的坚持的意志力，跨在我们面前的红红的字说得很对，军训一阵子，受益一辈子。人生就是这样，不经历风风雨雨，哪来的彩虹。

在这次军训中我不仅仅学到了坚持，更重要的是我懂得了独立。

## 高中军训感言

有句话说得好：不当家，不知柴米油盐贵。我想通过一整天的“虐待”之后就该变成：不军训，不知踢站转坐难。

这一天的早上还兴致勃勃地带着与学校重拥的美丽心情像小鸟般飞进教室，一肚子话说不尽。但还没到中午便开始“摇摇欲坠”“泣不成声”了。还没过几分钟 已经有同志开始倒下，这时的心情已不再“艳阳高照”<http://.载点网>. 整理甚至达到了痛恨的地步，昔日的小公主、小王子也免不了被教官瞪眼大骂，郁闷的快要崩溃了。

万事开头难嘛。在这个最严厉的教官的指导下，我们已经不知不觉比别人领先一步，每当休息的时候看到其他班不尽人意的训练，心里早就没了那份不堪，竟洋洋得意起来。

最苦最累的是在开饭前的20分钟站军姿，汗水像不要钱似的往下淌，从未感觉20分钟有多漫长，脚跟也站痛了，腰杆也站麻了，教官的身影像鬼魅一般，悄无声息地出现在面前。

但当总教官吹响下课的哨音时，我还是觉得他挺可爱的。

## 高中军训感言

今天的训练好辛苦哦！不光光是天气炎热，动作也很难，同学们身上受了好多处伤，一出汗就全身酸痛、饥渴难耐、汗如雨淋。尽管如此，我们坚持了下来，全班未有一个人倒下，我想这应该就是意志坚强所致，这也是团结的力量。

随着太阳的初升，我张开了惺松的眼睛，我知道煎熬将从此开始。今天早晨我们学习了卧倒与起立、低肢侧身匍匐前进。这个动作好难，是目前为止所有动作中最难，且会给我们造成很大伤害的。我一开始练习时，一直嘻嘻哈哈，所以一直没做好。后来我意识到了这点，开始严肃，结果很快就学会了。原来训练时应严肃，休息时应开心。

休息了两三个小时，养精蓄锐，自信满满地走到训练场。下午我们学习了跑步与立定，这个动作不是太难，重要的是要整齐，这靠得就是我们全班的默契。我们常唱军歌《团结就是力量》，这时正是体现这首歌的时候。经过了一段时间的练习，队伍越来越整齐，我仿佛听到了成功的歌声。

明天上午我们要进行队列考核，我相信我们高一（1）班会是冠军，会是第一，会成为最闪耀的星星的！

## 篇一：高中军训感言

来二中上学的第一天，由于没有住校经验，想家成了必然。站在操场，看到统一着装的同学，耳边回响爸妈的叮咛，不禁鼻子一酸。不久，身着墨绿色军装的教官到了。站军姿是基本训练，懈怠了一个假期的我便感到背痛腰酸。

其实当一名军人一直是我的梦想，当我紧绷双腿，笔直站立时，望着朝气蓬勃的教官，不禁开始幻想：几年后，我会不

会成为一名英姿飒爽的军人?我能否再回到二中,为高一新生做出榜样?梦想总会实现,想着自己的梦想,甜在心里。

早在入学前我就听学姐说过,高中军训与初中不同,严格严厉严要求,训练完毕后只想说一个字:累!我明白,梦想没那么容易实现,不先苦怎能后甜,追逐梦想的过程就像品野菜,苦涩后是沁心的清爽。

想必人人都知晓吃完辣椒的滋味,那是品味之后的热血沸腾,就像听罢主任训话后的.感觉。我希望能在这二中度过活力四射的三年。

汗水肆意地顺着发丝流入口中,咸咸的,回味无穷。

## 篇二:高中军训感言

也许军训本来就是一种残酷的训练,只是以前我从未身历其境,才会被军人那威风的外表所蒙蔽,从未想到过明艳背后的汗水与努力。可今天我亲身尝试过了,才觉并非如此,每一个规范动作的背后都藏着无数个时辰的训练。现代的社会也许处处都可以张灯结彩,奢侈度日,人们可以沉醉在和平与安乐的陶冶中,可唯独军队不行,无论何时,无论何地,总有他们滴下的汗水,总回荡着他们荡漾气回肠的呐喊。那情那景那人充满了慑人魂魄的力量,我想大概世界再无一物质可以匹敌了。

军训是苦的,苦得甚至连难得一刻的放松欢乐中也夹带着丝丝缕缕的苦涩,但却是我们无法逃过的一课,我想既然无法躲避,那就让我们勇敢地面对,奋力洒出自己的每一滴汗水,努力跨越自己的一个又一个极限,乘机看看我们到底有多少能耐,有多少潜质,大概唯其如此,日后回想起来,才会觉得是沁人心脾的快乐吧。

为了班级的荣誉,为了我们的未来,努力吧!

### 篇三：高中军训感言

当刚踏进中学的时候，心里冲满着无数的憧憬。3天的军训，虽然是短暂，单我们付出去的汗水也是值的，它给我们留下的美好回忆却是永恒的。在烈火炎炎下，我们肃立在操场上，练习着立正，跑步，齐步走，向左转，向右转，向后转，原地踏步。尽管我们一直在流汗，那也是值得的。

经过3天的考验我们懂的坚持。我们站在炎热的烈火下，虽无云遮盖，虽无阵阵凉风，虽有人受不了倒下，可我们靠着坚持带着大家的期待坚持了下来。严肃的教官，严格的老师，可爱的同学，我们居然聚在一起，那我们一定就要把军训搞好。我们练习着歌，练习着每一个动作，虽不完美，但我们也是在努力的学习着。我们虽然拿到不到第一名，但也不会落到最后一名。

我们学到的不仅是站军姿，队形，更是锻炼我们的坚持的意志力，跨在我们面前的红红的字说得很对，军训一阵子，受益一辈子。人生就是这样，不经历风风雨雨，哪来的彩虹。

在这次军训中我不仅仅学到了坚持，更重要的是我懂得了独立。

### 篇四：高中军训感言

有句话说得好：不当家，不知柴米油盐贵。我想通过一整天的“虐待”之后就该变成：不军训，不知踢站转坐难。

这一天的早上还兴致勃勃地带着与学校重拥的美丽心情像小鸟般飞进教室，一肚子话说不尽。但还没到中午便开始“摇摇欲坠”“泣不成声”了。还没过几分钟已经有同志开始倒下，这时的心情已不再“艳阳高照”甚至达到了痛恨的地步，昔日的小公主、小王子也免不了被教官瞪眼大骂，郁闷的快要崩溃了。



万事开头难嘛。在这个最严厉的教官的指导下，我们已经不知不觉比别人领先一步，每当休息的时候看到其他班不尽人意的训练，心里早就没了那份不堪，竟洋洋得意起来。

最苦最累的是在开饭前的20分钟站军姿，汗水像不要钱似的往下淌，从未感觉20分钟有多漫长，脚跟也站痛了，腰杆也站麻了，教官的身影像鬼魅一般，悄无声息地出现在面前。

但当总教官吹响下课的哨音时，我还是觉得他挺可爱的。

## 篇五：高中军训感言

今天的训练好辛苦哦！不光光是天气炎热，动作也很难，同学们身上受了好多处伤，一出汗就全身酸痛、饥渴难耐、汗如雨淋。尽管如此，我们坚持了下来，全班未有一个人倒下，我想这应该就是意志坚强所致，这也是团结的力量。

随着太阳的初升，我张开了惺松的眼睛，我知道煎熬将从此开始。今天早晨我们学习了卧倒与起立、低肢侧身匍匐前进。这个动作好难，是目前为止所有动作中最难，且会给我们造成很大伤害的。我一开始练习时，一直嘻嘻哈哈，所以一直没做好。后来我意识到了这点，开始严肃，结果很快就学会了。原来训练时应严肃，休息时应开心。

休息了两三个小时，养精蓄锐，自信满满地走到训练场。下午我们学习了跑步与立定，这个动作不是太难，重要的是要整齐，这靠得就是我们全班的默契。我们常唱军歌《团结就是力量》，这时正是体现这首歌的时候。经过了一段时间的练习，队伍越来越整齐，我仿佛听到了成功的歌声。

明天上午我们要进行队列考核，我相信我们高一（1）班会是冠军，会是第一，会成为最闪耀的星星的！

小编推荐：高中军训感言600字高中军训感言500字高中军训

## 感言200字

### 篇一：

仿佛就是弹指一挥间，7天的军训已经结束了，我们也终于回到了“文明社会”。可是当我躺在舒服的床上，竟开始怀念那张十分爱叫的碎木板拼凑的床，呼吸间有着抑制不住的哀伤，仿佛有着无限的不舍，无限的思念，无限的眷恋，还有，无限的怀念。

7天，168个小时，10080分钟，604800秒，就这样在不知不觉间度匆匆溜走了，可是有那么几个人，已经深深的刻在了我16岁的记忆中。是我们的陈志鹏教官，是我们的陈飞连长，亦或是我们的小二黑王飞营长。我们收获了坚强的意志，顽强的体魄，而他们留下的，只有一段深深的回忆。

### 篇二：高中军训感想

坚持、坚强还有忍耐……

### 篇三：高中军训感想

xx月xx日，我怀着期待与激动的心情来到东山武警训练总基地，在那，我将度过为期六天的军事基础训练。刚到那，部队领导就召开了全体动员大会。会议上领导特别强调“三好”思想，“你们是来军训的不是来旅游的，每个人都要做好吃苦耐劳的准备。之后，我们便开始训练。

### 篇四：高中军训感想

路漫漫其修远兮！

这是军训的第2天，也是第一次接受这样正规的训练。来之前，满心好奇，但仅一个下午就已经游离在崩溃边缘了！

不苟言笑的教官，严格单调的训练……真的很累，酸胀的肩膀，发软的双腿，连背上的脊椎都开始抗议。但是没办法，真正的路还没有开始走，军训只是三年奋斗的准备运动，既然考上了高中，那有什么理由畏惧这些准备运动呢！路漫漫其修远兮，每位同学都被来自不同角度的期待包围，未来三年，我们任重而道远。

两天的训练下来，我们不得承认，我们是娇生惯养的90后，但天生的叛逆催促我们改变前辈们对我们这一代的看法。

就算是好奇，我会坚持，就算很苦，我依然乐观。学着像个军人那样坚强，学着像个军人那样忘我。因为我要载着厚重的背包，去学海远行；用汗水卷走泪水，用坚持兑换精神，用忘我送别慵懒。

## 高中军训心得体会篇十五

军训是高中生活中的一段特殊经历，它不仅锻炼身体，培养毅力，还有助于培养团队意识和纪律观念。作为一名高中生，我参加了军训表演，并从中收获了不少体会和心得。下面我将分为五个方面，分别为军训表演的准备、团队合作、磨练毅力、责任意识以及未来发展方向等方面进行叙述，希望能够与大家分享我的军训表演心得体会。

首先，军训表演的准备是不容忽视的。要想取得好的成绩，参演的学生们必须提前准备，认真学习各种动作和队列。这需要我们克服时间上的困难，主动参加练习和排练，不断完善技巧和细节。而且，军训表演本身是高中生涯中的一次难得机会，我们应该珍惜并全力以赴。通过准备，我们不仅提高了自己的技能水平，还培养了自信心和团队意识。

其次，团队合作是军训表演中至关重要的一环。要保证整个表演的效果和协调性，每个参演的同学都必须各司其职，互

相配合。无论是队列整齐划一的队形，还是协调一致的动作，都需要大家的默契和相互配合。正如军训表演的格言所说，“一个人站着好看，一群人走着好看。”团队合作不仅让我们实现了集体荣誉，也让我们学会了守时、尊重和倾听他人。

然后，军训表演磨练了我们的毅力。无论是连续反复的训练，还是经历中途的困难和挑战，我们都需要坚持下去。毅力的培养是一个长期的过程，而军训表演正好是一个很好的机会。在参与表演的过程中，我们不断超越自己的极限，战胜了疲惫和困难，从而培养了不畏艰苦的毅力品质。

接着，军训表演还让我体会到了责任意识的重要性。作为表演的一分子，我们是整个团队的一部分，我们的每一个动作都会影响整个表演的效果。因此，我们必须保持专注、认真，时刻铭记着自己肩上的责任和使命感。军训表演的每一次训练都是对自己以及队友的约束和要求，只有培养了责任意识，我们才能更好地完成自己的任务。

最后，军训表演也让我对未来的发展有了更清晰的方向。通过参与表演，我深刻地体会到了团队的重要性和协作能力的重要性。这让我认识到，将来的工作中，团队合作和协调能力将是不可或缺的素质。同时，军训表演也让我发现了自己对舞蹈和表演的热爱，我决定将来将继续培养这方面的兴趣，争取成为一名专业的表演者。

总之，在参与军训表演的过程中，我收获到了很多。通过准备、团队合作、磨练毅力、培养责任意识以及找到未来发展方向，我更加明白了团队的力量和自己的潜力。军训表演不仅是一种锻炼，更是一次难得的机会。我相信，通过这次经历，我将会更加坚强和自信，以更好的姿态迎接未来的挑战。