

# 2023年大学生实习报告 大学生实习报告 汇编(汇总5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 大学生实习报告篇一

在xx公司接触最多的是基层管理，如生产计划的安排、卫生的控制、产品质量安全的监督以及车间内各分工的协调等，尤其是在我亲身担任组长期间更让我深入了解了员工的管理，并且学习到了许多实用的管理方法。

管理一定要善于人际关系，会处理矛盾的人来做。在生产包装时严格按照规定要求员工，施行硬性管理。但这样使人产生压抑情绪甚至逆反心理，并且把这种情绪带到工作生产中去还会“传染”给他人。所以单是用“硬”是不行的，要“软硬兼施”。在生活上注意关心员工，保证员工在完成生产任务的前提下使他们的情感需要得到满足，以极大化他们的工作热情，充分调动他们的生产积极性。产品是员工直接制造出来的!在当代以质量求生存求发展的企业，如能有效的组织管理员工，那么企业将取得卓越的成就，实现辉煌腾达。

除此之外，我在工作中还接触了许多不同的人。公司同事、领导、包材库库管、月饼成品库库管、xx专卖店店长、顾客等等，体会与不同的人接触交往。在当今社会，只有卓有成效的与人打交道，才称得上是成功的可靠保证。怎样与不同的人打交道，怎样让一个看似与你无关的人帮助你，这是一

个人在职场生存必须掌握的能力。这方面是我的弱项，如何与自己不喜欢的人相处，怎样控制自己的情绪等等，这些情景是我不知道如何去处理的。所以在今后的学习生活中应该着重培养自己这方面的能力。

在今后的生活和学习中，要能承受委屈。力帆老总尹明善说过“受得屈中屈，方为人上人”。在工作中，受委屈的地方很多，没必要斤斤计较。要学会能屈能伸，努力做好自己，时间会证明一切的。特别是在与领导的相处上，不能当众顶撞领导，不要因为年轻气盛与上司叫板，这样做受伤的终究是自己。

要培养自己多方面得爱好，多参加些活动，这样一方面可以愉悦身心，更重要的是以后可能成为你人际交往的桥梁。

在工作中，多些努力，少些抱怨。现在人们总是抱怨就业难，大学生毕业就等于失业；而用人单位却岗位空缺，找不到合适的人才。分析原因除了供求双方信息不对称之外，最主要的原因出现在大学生身上。大学生以高学历自居，希望高薪待遇，但却没有意识到自己没有经验，只是“思想的巨人，行动的矮子”，不会独立的思考问题、解决问题、做不出业绩。企业无法满足他们的要求，理想与现实的差距使得他们只会抱怨企业，抱怨社会。

我认为大学生在校期间应该努力学习，努力提高以下几种能力：

- 1、吃苦耐劳的精神。

坦白的讲，没吃苦耐劳的精神做任何事情都不可能成功。

- 2、平时生活要善于观察。

眼睛是心灵的窗户，思想是行动的准则。

### 3、要学会独立思考。

在校期间要养成独立思考的习惯，及时向别人请教，之后仍要自己独立思考、分析、提高辨别力。

所以，要想提高自己将来的待遇，就要努力提高自身素质。这些天给我感触最深的是“一屋不扫，何以扫天下”。我们应该放低自己的心态，从小事做起。面对挫折失败要先从自己身上找问题，不要怨天尤人。遇事要勤于思考，做事讲究谋略，把握公司为你提供的每一个平台，无论这个平台的大小，精彩的演绎自己，所有的人都会看到，成功必定会出现，只不是迟早的事。

## 大学生实习报告篇二

作为食品生物技术专业的学生，为了对食品这个行业有一个初步的认识和了解□20xx年7月在老师的带领下我有幸参加了为期两个月的实习活动。这次实习我被分到了西安xx食品有限公司的月饼生产手工包装部。现将实习总结如下：

## 大学生实习报告篇三

第一天刚到工地上，师傅给我一个安全帽，然后就带着我到工地熟悉了一下，他说“我们这里采用的是独立基础，还向我介绍一些其他形式的基础”然后登上了二楼，。因为正在上三层，头顶钢管架非常多，所以在上二楼的同时反复叮嘱我：不管什么时候，只要是在工地上就要把安全帽戴着，接着师傅就带我在楼上转了一会，因为他是总监比较忙，一会就离开了。

我到的时候，主体结构部分已经做到二层，至于基础什么的，当时脑子里根本没有这个概念，所以也不知道当时具体做法层。

在工地最基本的就是弹线，所以我的任务很多就是跟着师兄弹线。用墨斗弹线，看到墨斗我就有一种熟悉感，小时候经常看到爷爷用，可是这种熟悉感并没有让我对弹线真正的熟悉。每次出发我们总是提着一个桶，里面是用来盛放弹线测量工具的，第一次弹的线是基础梁上的轴线他用来控制刚加的支撑和上层梁板的位置，在做内架支撑时，控制好钢管的摆放位置，模板的搭建首先是完成梁的搭建，根据轴线利用铅垂悬吊法准确固定梁模板，后来弹的叫水平线，（地坪浇筑完成后，浇筑面到墙上弹的一米线的距离为一米，所以也叫做一米线，一米线也是室内装修，安装门窗的重要标准线）。由于没有扫平仪，这个工作有点辛苦，临走前弹得是三层的轴线，首先是引线，然后根据主控制线依次尺量弹线，并在尺量过程中核查，再此过程中首次接触到了全站仪，并有了初步的认识。弹线时要拉紧，去除线下杂物，尺量也是有讲究的，并非想象的简单。

## 大学生实习报告篇四

建设单位：合肥环湖家具有限公司

施工单位：安徽东华建设有限公司

监理单位：安徽省中灏工程咨询有限公司

勘察单位：安徽省地矿岩土建筑设计院

我实习的工地为合肥环湖家具城七号厂房施工现场，位于阜阳路上，建筑面积27028<sup>2</sup>；本工程地上3层局部5层，耐火等级：二级，抗震设防烈度：七度，建筑工程等级：二级，抗震设防类别：丙类，使用功能：两类厂房、局部办公，结构形式：混凝土框架结构，设计使用年限：50年，建筑高度23.4米。本工程采用独立基础，基础梁最大截面积为700×300，框架梁最大截面700×300；主体框架柱最大截面为650×650。本工程支模模板均采用1□8cm厚压缩胶合板

模板，支撑采用钢管支撑。

## 大学生实习报告篇五

这次实习是在学习课程的基础上所进行的实践环节，也就为了以后更有效的深入了解这个行业运作，通过到工厂生产环节的实习和观摩进一步巩固加深课堂所学习的理论知识，将理论和生产实践的认识结合在一起奠定了基础。使我们对烘烤食品和食品机械加工等企业有了一个初步的了解。