

# 2023年电力工程实践总结(汇总8篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 电力工程实践总结篇一

为期一个多月的暑期电力企业实习结束了，这是一次难得的学习与锻炼的机会。在电力企业xxxxxxxxxx电力服务热线的实习过程中，跳出课堂上学习的知识，我也对电力行业中与老百姓息息相关的方面有了更多的认识。

首先最重要的就是熟悉基本的电力营业知识和简单的电力线路知识。头两天的培训时间很短，但内容却异常丰富，从服务态度、流程，业务知识到服务热线业务处理工作标准，再到到工作现场熟悉对应用软件的实际操作。之后我们在师傅们的带领下很快就踏上了工作岗位。作为全国统一使用的xxxxx电力服务热线，经济龙头上海的xxxxxxxxxx肩负的任务自然是比较重的。在实习的过程中我感受到了三个变化。

一是对电力行业的“服务”性质有了认识。前些年，电力行业被比喻为“电老虎”，此次实习让我看到了电力企业为改变在公众中的形象所做的努力，也感受到了不少居民对电力企业服务的认可。服务的规程在不断地完善，对服务态度的要求也很严格；对待特殊困难的人群给予特别的照顾和帮助；对待客户遇到的难题，尽力给予建议和帮助；认真对待用户的来点，以解决实际问题为主，对确实存在的问题不敷衍；在遇到用户的投诉和抱怨时，悉心聆听，寻求相互的谅解。遇上蛮不讲理的，也决不针锋相对。我们的苏班长说的好，

坐在这里接电话，就要把自己当作企业的一员，要对自己说的话负责。也有遇到打来感谢电话的，很能提高工作积极性。

二是由对电业知识的几乎空白到对许多情况的基本掌握。什么样的故障是由居民自己或物业负责的，什么样的情况可以请电力部门的抢修师傅上门维修；过期电费在哪里缴付；如何申请安装分时电表……在一天天的实习后，在身边师傅的指导下，逐渐地我们可以顺利地应付用户遇到的各类问题，也从中获得了不少新的认识。在工作之余，也会自觉地了解相关的知识，从而可以给用户以更好的服务。

三是从较为“稚嫩”地与用户对话到虽谈不上老练，但能较好地应答用户提出的问题和反映的现象。初到岗位上时，我们因为对业务的不熟悉和应答技巧上的欠缺，往往会犯这样或是那样的错误。询问地址不详细，下单下错单位，甚至告诉告诉用户错误信息，造成了不少不必要的麻烦。尽管一个多月下来了，遇到一些“突发情况”，一时无法解答，还是要请教身边的师傅，要学的也还有很多。

另外，在实习过程中也有别的收获。比如对上海的一些道路的名称，道路、新村所在的区域有了认识。虽然是用户报修多了自己“被迫”记住的，不过作为承询员，熟悉上海大街小巷也确实业务能力的体现，有利于下发工作单的正确性，可以避免不必要的麻烦。

有时那里的工作也是枯燥的，需要每天重复相似的口径，比较佩服在这里连续工作了多年的师傅。特别是今年遇上了最大单日负荷，加上抢修情况又多，报修电话一个紧接一个，喧闹的房间里，为了与用户沟通，不得不提高嗓门。苏班长打趣说，自己的“破嗓子”就是在这里炼成的。

虽说是做3天休息2天，但对我这样从不熬夜的人要做“三班倒”，也确实有些不习惯。不过电力企业的师傅们对我们还是很照顾的，实习虽然已经结束了，但是在今后的工作中还

有许多考验在等着我。相信这次实习会对将来踏上工作岗位有所裨益。

## 电力工程实践总结篇二

摘要：在学校的号召下，为自己多赚点经验，提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，也是我们的大学生头踏进社会而做准备的重要过程。它既是学生学习，又是学生素质能力的一次检验。这次有机会实习实习，我感到非常荣幸。在一个月的工作实习中，我学习到很多知识，感受匪浅。以下是我实习工作的总结和体会。

实习地点□xx电力局

实习时间：7月15日—8月15日

实习过程和内容：骄阳似火，客服大厅内电话声此起彼伏。一个偶然的时机我被介绍到xx供电公司客户服务中心做服务人员。于是我怀着忐忑的心情来到供电公司接受这次实习。

培训中孙杰经理的精彩的介绍给我留下了深刻的印象，然后是培训师循循善诱的培训和业务主管的基本业务介绍。在其中我学到了许多基本的电力知识和有用的人际交往能力。

两天的培训后我开始正式工作，开始对工作产生了浓厚的兴趣，随着对基本礼貌用语的熟悉和基本情况的熟识。更是对工作游刃有余，当然这无不缘自于各位督导的辛勤劳动，初期的我们一遇到困难就手忙脚乱，不知道世界还有光明，只等着督导们的救援。通过大量的练习，现在对工作已是胸有成竹了，通过这事前事后，我也意识到我们在生活中如果遇到了事情，首先，不能惊慌，要对事情的基本点如时间，地点，人物和大体的事情情况有个清晰的框图在心中，然后再漫漫进行分析，这样分析下来，其实很复杂的事情往往立即变得很简单了。一旦你心中突然慌了，那么再简单的事情就

会变得复杂了。

值长每天都会有一些简洁而富有哲理的话语，每次来上班，总是喜欢先把这些话念一遍，客服中心的这个可以称为风俗习惯的“每值一语”绝对值得人人去学习和借鉴。“客户的抱怨不是麻烦，而是弥补问题的机会”，“世界上没有有趣的工作，工作就是工作，乐趣必须自己创造”，“服务就是扮演对别人有用的人”，“有时间做一件出错的事，不如一开始就把事情做好”。

令我体会最深的莫过于礼貌用语的应用，记得孙经理在开始时就和我们说，语言的信息传导中，语气占百分之七十。相同的一句话，新手说出来就有和督导完全不一样的效果，我真遗憾不能在这里长久得待下去，不然我的不大善于和周围人交际的情况就能有所好转了。如今我最大的收获是嘴上有了礼貌用语，而且运用越来越自然了，甚至在跟同学们打电话中，第一句话的“喂”已经由礼貌的“您好”攻占了，而且通过电话来处理事情时再不是以前的慌乱，代之的是一脸的镇静和相当老练的处理手段。

实习的体会：在工作前，我们进行了安全生产教育，这是每一个参加电力工作者的必经之路。只有进行了安全教育才能走上岗位。安全事故通报使我知道有很多事故发生的主要原因是作业人员未认真执行安全操作规程，不按章作业，工作负责人现场查勘不到位。很多的事实证明，如果对危险点不预测、不防范和控制，那么，在一定条件下，它就可能演变为事故，后果不堪设想。安全生产要坚持“安全第一，预防为主”的思想，并切实落到日常工作的任何一个细节中去。一本血写的安全规则使我毛骨悚然，电力行业危险深深的印入我的脑海。做为我以后要从事的行业，我必须从现在开始！

## 1、窃电问题。

在农村实际工作中，遇见窃电犯罪是时常发生的事，尤其秋

冬季是农村窃电的高峰季节，这时就需要我们供电企业，加强监管力度经常巡查，查到后运用法律武器来保护电能的合法使用，维护我公司的利益。

我国现行的电力法律法规对窃电规定有：《电力供应与使用条例》第三十一条规定“禁止窃电行为，窃电行为包括：

（一）在供电企业得供电设施上，擅自接线用电；（二）绕过供电企业的用电计量装置用电；（三）伪造或者开启法定的或者授权的计量检定机构加封的用电计量装置封印用电；（四）故意损坏供电企业用电计量装置；（五）故意使供电企业的用电计量装置计量不准或者失效；（六）采用其他方法窃电。”

《电力法》第七十一条盗窃电能的，由电力管理部门责令停止违法行为，追缴电费并处应交电费五倍以下的罚款；构成犯罪的，依照刑法第一百五十一条或者第一百五十二条的规定追究刑事责任。

有了以上针对窃电问题的法律法规，我们在工作中再遇到损害我公司利益的窃电者就可以根据法律法规来追究其法律责任了，维护我公司的利益。

## 2、客户拖欠电费。

我们供电企业按照传统的供用电及电费结算模式是先用电后交钱，这就决定了供电企业在经营中必然要面临的经营风险——电力客户拖欠电费。客户拖欠电费不光是基层供电所最棘手的问题也是整个供电企业最棘手的问题。这样我们供电企业如何维权就是至关重要的问题了。

根据规定，供电企业在给客户供电之前都要签订供电合同，客户与供电企业建立供电关系后，享有用电的权利，应承担交纳电费的义务。《电力法》第三十三条第三款明确规定：“用户应当按照国家核准的电价和用电计量装置记录，

按时交纳电费。”但是，在实际工作中，因为我们是农电，客户距离营业厅较远，交费不方便，再加上有些客户交费意识淡薄，不履行交费义务，造成很多农民合同工给一些客户先行垫付电费，其工资拿不回家去，之后难以收回垫付电费的后果。希望这次新上的充值卡业务能使这个现象得到缓解，为农民合同工减轻负担。

有时候客户长时间陈欠电费，我们需要依法进行停电时，由于自身法律思想淡薄忽略应前三日至七日将停电通知书送达用户这一法规，冒然停电给客户造成损失，这样很容易使我们停电追费不成，反被客户状告的情况，适得其反。所以我们要加强法律法规的学习，正确合法的保护我们的利益。

总结：一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。大学生社会实习是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实习活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

### 电力工程实践总结篇三

短短四周的实习就要结束了，时间虽短，但却让我获得了一些难忘的印象和体验，对电力系统的营销部门以及施工部门也有了初步了解，为以后的的工作和学习打下了一定的基础。

我实习的单位是杭州城北供电局，承担电力营销、用电管理、联系改造施工单位等工作，施工方面主要承建220kv及以下电压等级变电站及配套的送配电架空线路、电力电缆、光纤电缆等工程安装、架设施工和铁塔加工制造任务。供电局综合班的工作辛苦，对技术性要求较强，而且是电力各种专业知识覆盖面最广的部门，因此也是电力系统里输送人才的摇篮。短短的四周时间里，在部门领导的教育和培养下，在同事们

的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。

我被分配到用电管理综合班实习。作为一名面临大学毕业参加工作的毕业生，面对新工作、新环境都是充满好奇和热情的，同时内心也有一些紧张与忐忑不安毕竟自己是一个新手，对用电运行方面的专业知识几乎一无所知。但是，在班长和班里师傅们的悉心指导下，我还是受益颇多。在实习的第一天里，班长让我认真学习了供电局以及变电所所有的规章制度。这让我受益匪浅，初步了解在供电局里什么是该做的什么是不能做的。在通过对电力营销管理系统的熟悉，旁听供电局与用户之间的商谈以及商签各类用电合同，和在半山工业区2#变电站、石祥路2#变电站施工现场的观摩学习，我对用电综合班组的电力营销工作和从电缆放线、接线、对线到线路调试与检测工作的基本流程有了一定了解，知道了电力营销工作的基本工作内容，工作方式以及服务于用户的主要工作目的。还有变电站的基本构造、变电站建设的基本过程以及各种设备的主要用途；虽然在签合同，端子箱和控制室里接电缆线这样的工作没有让我们尝试，但我还是力所能及地做好打印合同，各种用户归类还有扎线、刀闸分合测试等工作，增加了自己的实际工作经验。在被调到局长办公室帮忙的几天时间里，我也认真做好同事交给我的每一项任务，得到了大家的好评。在实习期间，我时刻严格要求自己，自觉遵守工程部的各项规章制度，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。

在3月10日，我有幸参加了由杭州市电力工业局组织的绿色电力营销讲座，使我获得了巨大的收获。让我知道了现阶段绿色电力的重要性。绿色电力是指由可再生能源生产的电力，它主要包括风能、太阳能、生物质能、地热能、小水电、海洋能等非化石能源生产的电力。它在生产电力时不消耗化石燃料，不排放或很少排放废气、废水、废渣，有利于优化人类生存环境与可持续利用能源，故称为绿色电力。绿色电力

营销是当前探讨的热点问题，它对于促进绿色电力的发展，优化人类生存环境与可持续利用能源，意义十分重大。同时，也让我们了解了现阶段绿色电力营销仍然存在的许多的障碍：价格偏高，市场需求与开发能力不足，相对统一的市场尚未形成，相关部门支持的力度不大等；绿色电力营销的主要对策是：引导需求，加大支持力度，增强开发能力，培育市场，实施绿色电力产业化，形成产业集群，提高规模效益，降低成本与电价，增强市场竞争力，实现营销手段多样化与现代化。要克服这些障碍就需要更多的人一起努力。

在一个月实习生活中，最让我感动的是在我刚参加实习没几天，天气忽冷忽热，我不小心感冒发烧了。我考虑到刚刚实习没几天就请假会在实习单位领导、同事心中留下不好的印象，所以没有请假，坚持按时上下班。但我在办公室工作中，用电管理综合班的赵班长看见我脸色以及精神都非常不好，问我怎么了，是不是感冒发烧了，并非常关切的用手在我额头上感觉我的体温是否正常。在确定我感冒发烧了后，又马上让驾驶员送我去最近的医院看病。这件事充分让我感受到了用电管理综合班这个大集体的温暖，充分体现了用电管理综合班人和人之间关系的和谐。

在没有到国家电网电力局实习前，在我的印象中，电力工业是一个系统性很强的行业，由于长期受传统的计划经济观念的束缚，受垄断经营传统思想的影响，造成电力职工市场意识淡薄、平均主义观念根深蒂固，职工缺乏主人翁责任感，工作中有相互推诿、不求上进、得过且过的现象，市场竞争观念、创新精神相对较差，企业缺乏一种有利于增强企业主攻向心力、凝聚力的竞争机制和激励机制。但我发现，现在的电力企业不但解决或优化了上述一些问题，而且表现出优秀的企业形象、企业价值观和企业精神。“人民电业为人民”的负责精神；体现优良的电力质量、服务质量；正确处理国家、集体和个人三者利益关系，收费合理；作风严谨朴实、内部团结等。

实习期间不仅是我积累工作经验的重要阶段，也是我努力学习的宝贵时间。“三人行，必有我师”。用电综合班的每一位同事都是我的老师，他们丰富的工作经验对我来说是一笔宝贵的财富。因此，在认真完成各项工作任务的同时，我也找来了相关的资料努力学习电力专业知识，尤其是变电运作和继电保护方面的知识，虚心向班里的师傅们学习业务技术，以便为今后的工作打下基础。作为新人，目前我所能做的就是认真工作、努力学习，在平凡的岗位上挥洒自己的汗水，焕发自己的青春与热情，使自己在基层得到的锻炼。

在用电管理综合班实习的这段时间，早出晚归地跟着师傅们跑各用电单位，让我体会到了电力系统基层工作的艰辛。同时，变电工人师傅们吃苦耐劳的精神也深深感染了我。紧迫的工期、繁重的任务以及艰苦的条件，在变电工人眼中已习惯为工作中最平常的一部分。他们常常为了送电要熬几个通宵，常常在工地一住就是一两个月。他们舍小家，顾大家，凭借团结拼搏的精神，上下拧成一股绳，用忠诚打造责任团队，用执行书写绚丽华章。这些奋战在电力建设第一线的变电工人师傅们无疑是最可爱的人！

此外，在工作中我还充分认识到了安全生产的重要性。从进用电管理综合班的第一天起，我们就开始进行安全教育。通过学习安全规程和安全事故通报，知道了有很多事故发生的主要原因是作业人员未认真执行安全操作规程，不按章作业，工作责任人现场查勘不到位。通过学习，强化了我的安全生产意识。在后来的实习过程中，我严格遵守在施工现场穿工作服、戴安全帽的规定，把“安全第一，预防为主”的思想落实到日常工作的每一个小细节中去。我想，这也是我在以后的工作中要充分注意的。

## 电力工程实践总结篇四

摘要：在学校的号召下，为自己多赚点经验，提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，也是我们的大学生头踏

进社会而做准备的重要过程。它既是学生学习，又是学生素质能力的一次检验。这次有机会实习实习，我感到非常荣幸。在一个月的工作实习中，我学习到很多知识，感受匪浅。以下是我实习工作的总结和体会。

实习地点□xx电力局

实习时间：7月15日—8月15日

实习过程和内容：骄阳似火，客服大厅内电话声此起彼伏。一个偶然的时机我被介绍到xx供电公司客户服务中心做服务人员。于是我怀着忐忑的心情来到供电公司接受这次实习。

培训中孙杰经理的精彩的介绍给我留下了深刻的印象，然后是培训师循循善诱的培训和业务主管的基本业务介绍。在其中我学到了许多基本的电力知识和有用的人际交往能力。

两天的培训后我开始正式工作，开始对工作产生了浓厚的兴趣，随着对基本礼貌用语的熟悉和基本情况的熟识。更是对工作游刃有余，当然这无不缘自于各位督导的辛勤劳动，初期的我们一遇到困难就手忙脚乱，不知道世界还有光明，只等着督导们的救援。通过大量的练习，现在对工作已是胸有成竹了，通过这事前事后，我也意识到我们在生活中如果遇到事情，首先，不能惊慌，要对事情的基本点如时间，地点，人物和大体的事情情况有个清晰的框图在心中，然后再漫漫进行分析，这样分析下来，其实很复杂的事情往往立即变得很简单了。一旦你心中突然慌了，那么再简单的事情就会变得复杂了。

值长每天都会有一些简洁而富有哲理的话语，每次来上班，总是喜欢先把这些话念一遍，客服中心的这个可以称为风俗习惯的“每值一语”绝对值得人人去学习和借鉴。“客户的抱怨不是麻烦，而是弥补问题的机会“，”“世界上没有有趣的工作，工作就是工作，乐趣必须自己创造”，“服务就

是扮演对别人有用的人”，“有时间做一件出错的事，不如一开始就把事情做好”。

令我体会最深的莫过于礼貌用语的应用，记得孙经理在开始时就和我们说，语言的信息传导中，语气占百分之七十。相同的一句话，新手说出来就有和督导完全不一样的效果，我真遗憾不能在这里长久得待下去，不然我的不大善于和周围人交际的情况就能有所好转了。如今我最大的收获是嘴上有了礼貌用语，而且运用越来越自然了，甚至在跟同学们打电话中，第一句话的“喂”已经由礼貌的“您好”攻占了，而且通过电话来处理事情时再不是以前的慌乱，代之的是一脸的镇静和相当老练的处理手段。

实习的体会：在工作前，我们进行了安全生产教育，这是每一个参加电力工作者的必经之路。只有进行了安全教育才能走上岗位。安全事故通报使我知道有很多事故发生的主要原因是作业人员未认真执行安全操作规程，不按章作业，工作负责人现场查勘不到位。很多的事实证明，如果对危险点不预测、不防范和控制，那么，在一定条件下，它就可能演变为事故，后果不堪设想。安全生产要坚持“安全第一，预防为主”的思想，并切实落到日常工作的任何一个细节中去。一本血写的安全规则使我毛骨悚然，电力行业危险深深的印入我的脑海。做为我以后要从事的行业，我必须从现在开始做起！

## 1、窃电问题。

在农村实际工作中，遇见窃电犯罪是时常发生的事，尤其秋冬季是农村窃电的高峰季节，这时就需要我们供电企业，加强监管力度经常巡查，查到后运用法律武器来保护电能的合法使用，维护我公司的利益。

我国现行的电力法律法规对窃电规定有：《电力供应与使用条例》第三十一条规定“禁止窃电行为，窃电行为包括：

- （一）在供电企业得供电设施上，擅自接线用电；
- （二）绕越供电企业的用电计量装置用电；
- （三）伪造或者开启法定的或者授权的计量检定机构加封的用电计量装置封印用电；
- （四）故意损坏供电企业用电计量装置；
- （五）故意使供电企业的用电计量装置计量不准或者失效；
- （六）采用其他方法窃电。”

《电力法》第七十一条盗窃电能的，由电力管理部门责令停止违法行为，追缴电费并处应交电费五倍以下的罚款；构成犯罪的，依照刑法第一百五十一条或者百五十二条的规定追究刑事责任。

第二百六十四条规定：“盗窃公私财务，数额较大或者多次盗窃得，处3年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处或者单处罚金；数额巨大或者有其他严重情节的，处3年以上10年以下有期徒刑，并处罚金；数额特别巨大或者有其他特别严重情节得，处10年以上有期徒刑或者无期徒刑，并处罚金或者没收财产；有了以上针对窃电问题的法律法规，我们在工作中再遇到损害我公司利益的窃电者就可以根据法律法规来追究其法律责任了，维护我公司的利益。

## 2、客户拖欠电费。

我们供电企业按照传统的供用电及电费结算模式是先用电后交钱，这就决定了供电企业在经营中必然要面临的经营风险——电力客户拖欠电费。客户拖欠电费不光是基层供电所最棘手的问题也是整个供电企业最棘手的问题。这样我们供电企业如何维权就是至关重要的问题了。

根据规定，供电企业在给客户供电之前都要签订供电合同，客户与供电企业建立供电关系后，享有用电的权利，应承担交纳电费的义务。《电力法》第三十三条第三款明确规定：“用户应当按照国家核准的电价和用电计量装置记录，按时交纳电费。”但是，在实际工作中，因为我们是农电，客户距离营业厅较远，交费不方便，再加上有些客户交费意识淡薄，不履行交费义务，造成很多农民合同工给一些客户先行垫付电费，其工资拿不回家去，之后难以收回垫付电费的后果。希望这次新上的充值卡业务能使这个现象得到缓解，为农民合同工减轻负担。

有时候客户长时间陈欠电费，我们需要依法进行停电时，由于自身法律思想淡薄忽略应前三日至七日将停电通知书送达用户这一法规，冒然停电给客户造成损失，这样很容易使我们停电追费不成，反被客户状告的情况，适得其反。所以我们要加强法律法规的学习，正确合法的保护我们的利益。

总结：一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。大学生社会实习是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实习活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

电力公司实习报告篇短短四周的就要结束了，时间虽短，但却让我获得了一些难忘的印象和体验，对电力系统的施工部门也有了初步了解，为以后的的工作和学习打下了一定的基础。

我的部门是电力工程部，承担\_\_电网建设、改造的施工单位，主要承建220kv及以下电压等级变电站及配套的送配电架空线路、电力电缆、光纤电缆等工程安装、架设施工和铁塔加工制造任务。工程部的工作辛苦，对技术性要求较强，而且

是\_\_供电公司电力专业覆盖面最广的部门，因此也是电力系统里输送技术人才的摇篮。短短的四周时间里，在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。

我被分配到变电工程部的变电二次班。作为一名刚参加工作的新员工，面对新工作、新环境都是充满好奇和热情的，同时内心也有一些紧张与忐忑不安——毕竟自己是一个新手，对变电运行方面的专业知识几乎一无所知。但是，在班长和班里师傅们的悉心指导下，我还是受益颇多。通过在天河机场变电站、江夏东一园变电站施工现场的观摩学习，我对变电二次班组从电缆放线、接线、对线到线路调试与检测工作的基本流程有了一定了解，知道了变电站的基本构造、变电站建设的基本过程以及各种设备的主要用途。虽然在端子箱和控制室里接电缆线这样的工作没有让我们尝试，但我还是力所能及地做好扎线、刀闸分合测试等工作，增加了自己的实际工作经验。在被调到总经理工作部帮忙的几天时间里，我也认真做好领导交给我的每一项任务，得到了大家的好评。在期间，我时刻严格要求自己，自觉遵守工程部的各项规章制度，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。

期间不仅是我积累工作经验的重要阶段，也是我努力学习的宝贵时间。“三人行，必有我师”。工程部的每一位同事都是我的老师，他们丰富的工作经验对我来说是一笔宝贵的财富。因此，在认真完成各项工作任务的同时，我也找来了相关的资料努力学习电力专业知识，尤其是变电运作和继电保护方面的知识，虚心向班里的师傅们学习业务技术，以便为今后的工作打下基础。作为新人，目前我所能做的就是认真工作、努力学习，在平凡的岗位上挥洒自己的汗水，焕发自己的青春与热情，使自己在基层得到更多的锻炼。

在变电二次班的这段时间，早出晚归地跟着师傅们跑工地，让我体会到了电力系统基层工作的艰辛。同时，变电工人师傅们吃苦耐劳的精神也深深感染了我。紧迫的工期、繁重的任务以及艰苦的条件，在变电工人眼中已习惯为工作中最平常的一部分。他们常常为了送电要熬几个通宵，常常在工地一住就是一两个月。他们舍小家，顾大家，凭借团结拼搏的精神，上下拧成一股绳，用忠诚打造责任团队，用执行书写绚丽华章。这些奋战在电力建设第一线的变电工人师傅们无疑是最可爱的人！

此外，在工作中我还充分认识到了安全生产的重要性。从进电力工程部的第一天起，我们就开始进行安全教育。通过学习安全规程和安全事故通报，知道了有很多事故发生的主要原因是作业人员未认真执行安全操作规程，不按章作业，工作责任人现场查勘不到位。通过学习，强化了我的安全生产意识。在后来的过程中，我严格遵守在施工现场穿工作服、戴安全帽的规定，把“安全第一，预防为主”的思想落实到日常工作的每一个小细节中去。我想，这也是我在以后的工作中要充分注意的。

## 电力工程实践总结篇五

实习单位：电力有限公司林芝分公司计划基建部

指导老师□xxx

实习目的：

我本次实习的目的是了解公司变电站的运行，加强对电气知识的理解，巩固、扩大和加深从课堂上所学的理论知识，获得实际工作的初步经验和基本技能。通过实习，在变电站值班、巡检、设备维修维护，锻炼分析实际问题的能力，同时与上级、同事等有效沟通，培养与人沟通的能力和团队协作的能力，培养认真、严谨的工作作风，为就业和将来的工作

提供一些宝贵的实践经验。

实习内容：

众所周知，基建行业是事故高发行业之一。抓好基建安全管理工作不仅是对人的生命负责、对企业负责，更是对社会负责。在林芝电力公司的这几个月的实习中我就能深切的感受的到，基建部的所有工作都总是把安全放在第一位的。电力行业经过多年的运行，基建安全管理积累了丰富的经验，制定下发了详实的安全管理规定和措施，但在实际执行过程中，安全管理信号层层衰减、措施落实不到位的现象依旧普遍存在。本文结合电力基建工程施工管理实际，系统分析了安全管理执行不力的主要因素及应采取的预控措施；对开展好电力基建施工安全预控管理的组织机构设置、工作流程及要点、考核评价及持续改进等方面进行了分析说明。随着改革的深度不断加大，电网建设任务异常繁重，安全风险尤为突出。林芝分公司立足于“精细而简单”改进了基建施工安全预控管理的方式和方法，落实安全预控管理措施的执行力得以大幅提升；安全文明施工管理状况得以明显改善，确保了施工安全“零事故”。

从今年元月份到四月份，在电力公司林芝分公司计划基建部进行实习工作，这些时间对刚刚加入供电公司的我来说是短暂的，但却让我获得了一些难忘的印象和体验，同时，我也对电力系统的施工部门有了初步的了解。在这里我有必要把电力公司的计划基建部介绍一下：计划基建部是基建施工安全全过程管理的主管部门，负责工程建设现场安全文明施工的规划、监督和指导。依法选择具有相应资质和安全业绩的设计、监理、施工单位，并与其签订安全管理责任书，明确各方工程安全管理责任。编制工程建设项目安全文明施工总体规划，提出工程建设项目安全文明施工管理目标、管理及保障措施，在工程建设全过程的有效实施进行监督、指导。依法管理工程项目，坚持合理工期、合理造价，为安全文明施工创造条件。定期组织安全文明施工检查，对监理、施工

等工程参建方建立安全绩效考核制度和激励机制等等，这些都是计划基建部所必须做的。

林芝电力公司计划基建部是主要承担电网建设、改造的施工单位，主要承建220kv及以下电压等级变电站及配套的送配电架空线路、电力电缆、光纤电缆等工程安装、架设施工和铁塔加工制造任务。基建部的工作辛苦，对技术性要求较强，而且是供电公司电力专业覆盖面最广的部门，因此也是电力系统里输送技术人才的摇篮。在这段时间里，在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。

我被分配到计划基建部的办公室实习。作为一名刚参加工作的新员工，面对新工作、新环境都是充满好奇和热情的，同时内心也有一些紧张与忐忑不安——毕竟自己是一个新手，对变电运行方面的专业知识几乎一无所知。但是，在两位主任的悉心指导下，我还是受益颇多。通过一段时间的观摩学习，我对变电二次班组从电缆放线、接线、对线到线路调试与检测工作的基本流程有了一定了解，知道了变电站的基本构造、变电站建设的基本过程以及各种设备的主要用途。虽然在端子箱和控制室里接电缆线这样的工作没有让我们尝试，但我还是力所能及地做好扎线、刀闸分合测试等工作，增加了自己的实际工作经验。在被调到总经理工作部帮忙的几天时间里，我也认真做好领导交给我的每一项任务，得到了大家的好评。在实习期间，我时刻严格要求自己，自觉遵守工程部的各项规章制度，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。

实习期间不仅是我积累工作经验的重要阶段，也是我努力学习的宝贵时间。“三人行，必有我师”。基建部的每一位同事都是我的老师，他们丰富的工作经验对我来说是一笔宝贵的财富。因此，在认真完成各项工作任务的同时，我也找来

了相关的资料努力学习电力专业知识，尤其是变电运作和继电保护方面的知识，虚心向班里的师傅们学习业务技术，以便为今后的工作打下基础。作为新人，目前我所能做的就是认真工作、努力学习，在平凡的岗位上挥洒自己的汗水，焕发自己的青春与热情，使自己在基层得到更多的锻炼。

在实习的这段时间，早出晚归地跟着师傅们跑工地，让我体会到了电力系统基层工作的艰辛。同时，变电工人师傅们吃苦耐劳的精神也深深感染了我。紧迫的工期、繁重的任务以及艰苦的条件，在变电工人眼中已习惯为工作中最平常的一部分。他们常常为了送电要熬几个通宵，常常在工地一住就是一两个月。他们舍小家，顾大家，凭借团结拼搏的精神，上下拧成一股绳，用忠诚打造责任团队，用执行书写绚丽华章。这些奋战在电力建设第一线的变电工人师傅们无疑是最可爱的人！

此外，在工作中我还充分认识到了安全生产的重要性。从进电力工程部的第一天起，我们就开始进行安全教育。通过学习安全规程和安全事故通报，知道了有很多事故发生的主要原因是作业人员未认真执行安全操作规程，不按章作业，工作责任人现场查勘不到位。通过学习，强化了我的安全生产意识。在后来的实习过程中，我严格遵守在施工现场穿工作服、戴安全帽的规定，把“安全第一，预防为主”的思想落实到日常工作的每一个小细节中去。我想，这也是我在以后的工作中要充分注意的。

两个多月的学习磨练了我的意志，锻炼了我的体魄，改正了我眼高手低、怕脏怕累的缺点，见识了老一辈运行人几十年经验得出的“绝招”，更加学到了很多实用的操作技术，而且我更深刻的体会到团队合作的重要性，整个发电过程和事故处理都凝聚了团队的力量。回顾这几个月，我感触颇深。通过这次实习，我们不仅将在学校的理论知识与具体的生产实践结合了起来，而且通过师傅们的讲解，对电厂的生产流程有了更深刻的理解，从第一次拿着系统图在机房跟系统到

独立操作，从开始的懵懵懂懂到后来对系统和设备的熟悉，我也一步一步的走向成熟，并且在工作中养成了勤动手，多动脑的工作习惯。在这里，我要学的是师傅们成功的工作经验，是师傅们对工作的热情和对事业的责任心。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

通过和师傅们的接触，我不但从他们身上学到了许多宝贵的运行经验，更从他们身上学到了许多做人的道理。通过这段时间，让我深刻的认识到运行这一工作是一项责任很强的工作，也是技术性很强的工作，想成为一名新时期合格的运行人员我还需要走很长的一段路，在这条路上我将以更高的标准要求自已、更多的知识来武装自己，将安全稳定运行落实到实处，此次调查我还明白了，如果从事的专业方向不对头的话，就是在花更多的功夫也无法得到解决，所以我们在日常的学习工作中还是要切中要害，一下就能找到问题的所在，实在无法解决的就不得不找相关的专家来处理了。

### 实习结果：

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备运行的检查维修知识及在学校无法学到的实践知识。了解到了工厂供配电系统，尤其是了解到了工厂变电所的组成及运行过程，为小区电力网设计、建筑供配电系统设计奠定基础，在向工人学习时，培养了我艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，从而近一步的提高了我的组织观念。实习感悟：以前在学校，寒暑假的时候有打工的经历，但是这次实习却是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我时常感到彷徨，迷茫，无法适应新的环境。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。人人都说，“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。我担任的是变电站值班，同时兼部门负责人一职，平时在工作时只是抄数据，到现场巡检、接电话处理文件管理办公用品，几乎没用上太多自己所学的专业知识。但这一切都是陌生的，我知道自己必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行就请教他人。虽然每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦，但是工作简单也不能马虎，因为一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。

在大多数同学看来，我呆在这样一个打杂的位置学不到技术性的东西，是委屈了我，刚来报到时，我也有一样的想法。可是经过十几天的实习之后，渐渐有了改观。其实就算一个新招聘进来的正式员工，也要从小事做起、底层做起，更何况是尚未走出校门的实习生呢。作为新人，什么都不了解，怎么可能不“打杂”呢？手上做的事虽小，但却能因为宽广的眼界而变得意义重大起来。在“打杂”的日子里，正是了解工作流程，熟悉业务知识，寻找自身差距的好时机。把实习的岗位作为了解一个行业的窗口，处处留心，多观察，多思考，收获才会更多。而且从对待小事的态度上，更能看出一个人的素质。连一点儿小事都做不好，如何能让人对你有信心，将更重要的职责交付给你？“打杂”中也不是完全接触不到正规业务，更重要的是在与同事友好相处、与外界沟

通中提高独立处事和处理困难的能力，学习人际交往的技巧。而这些都是日后作为一名职场新人的必修课。再者，实习时即便是“打杂”，也要保持良好的心态。

在实习过程中，我个人觉得掌握以下几点是非常重要的：

第一是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟领导和同事有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到变电站，师傅并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟领导同事建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在学校时，老师就跟我讲，无论你想做什么，激情与耐心必不可少。在不断更新的世界里，需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。老师曾经对我们说过，无论在哪个实习岗位都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

第三是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮同事做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向同事请教问题，跟同事像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和同事走的更近，在实习当中，同事就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。我会经常跟着技术人员去现场勘查，检测设备。这使我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了同事的认可。

第四是讲究条理：如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。在文件管理这一块，公司的

文件很多很杂，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以我总是把资料收拾得井井有条。

我是学电气的，但是因为是女生，工作中接触到的车间操作和技术性的东西并不多，但是通过生产实习，我还是了解到了电气这一方面的东西，虽然也只是理论上的知识，但是有实物对照，再有师傅们的讲解，我觉得的理解的更透彻了，而且我兼任综合管理员一职，和各个部门的人都要打交道，很快学会了工作部门联系和一些事务的流程。最重要的是我学到的社会经验和体会，是我的宝贵财富。通过和师傅们的接触，我学会了他们乐观的生活态度和严谨的工作作风，为我在将来的事业中提供了榜样。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，做一名对社会有用的人。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

# 电力工程实践总结篇六

为期2个月的实习结束了，我在这两个月的实习中学到很多，都是学校和课堂所根本学不到的知识，受益非浅。集团中国领先的电力能源计量和系统供应商，学到的不只是知识更是职业精神和文化。感谢给我的这次机会。

## 二. 学习过程，

1. 刚开始的一段时间，熟悉了一下公司的大概情况。知道一只表的所要走的过程，先要做样表，接着要到中试去接受各种检查，所有检测都合格后才能批量生产。样表是表计部的工程师们完成的，硬件工程师画好电路板，然后做好样表，软件工程师把所需程序烧到表中，拿到中试，去做各种测试，里面的测试有静电，群脉冲，浪涌，高压，还有模仿极限环境的雨淋，沙尘，辐射，高温，低温等。。向emc室大概了解了交流电测量设备的通用要试验和试验条件求。不同精度级别的表有不同的国家标准。生产车间都很自动化和流水线话，一般的芯片，电阻，电容都是贴片都由机器来完成焊接，了解一个电表产生的过程。

2. 学习了焊接技术，了解并使用焊接等工具，还使用了锡枪，烘枪，等以前没用过的设备。能基本焊接一些简单的芯片。

3. 学习了多功能电表通讯协议，简称645规约，07规约。了解一帧数据的格式，了解如何解析分析数据帧。并用485线连接表和pc串口。根据协议上附录表，对电表进行读取和写入操作数据，进一步了解了规约。会使用485通讯软件读取表的信息。

5. 学习真正意义上的智能电表。农网表就是用在农村的电表所以功能算是比较的少。其mcu是瑞萨r8c/2b系列的。通过编程了解了r8c的中断，定时[]uart[]知道怎么配置这些寄存器达到程序中想要的结果。表中mcu与lcd驱动[]e2prom通讯是

通过i2c总线。通过期间不断的调试，已基本掌握i2c总线这类芯片的读写操作，能正确编写此类接口函数。

通过程序更是从底层深刻的理解了07规约，一帧数据的组成方式，和数据的返回形式。通过自己编写添加id[]掌握规约中基本id解析函数的编写。通过自己写程序，调试，熟悉了瑞萨调试软件，仿真器和示波器的使用。

6. 国网单相表的初步了解。国网单相表的功能可是比农网表复杂了很多。功能也更多，可以远程购电[]plc载波通信[]ic卡购电。显示屏幕更大，内容不在是单纯的数字，而是能显示各种信息如尖峰平谷电量，剩余金额，时间等。芯片和农网相比[]mcu换成了r8c/2b外围的功能和管脚更加丰富。编程配置方法农网表相似。增加了时钟芯片8025t[]其通讯也是通过i2c[]因为对i2c还算熟，很快就使mcu能读写时钟芯片。计量芯片换成了cs5464[]使其不仅能测电量，电流和电压，能通过修改里面寄存器的值使其更精确[]mcu与cs5464是通过spi总线通讯，了解了spi硬件接法，并通过对计量芯片的配置，熟悉spi总线的时序，并能根据spi总线协议编写spi总线函数。通过对以上2个表的编程练习和端口操作。已基本能编写像农网表这类，功能简单的电能表程序的编写。

7. 与工程师们的交流。听了有经验工程们讲解往往是收益匪浅，感受很多。期间听了2次外国芯片公司的报道，一个是maxim[]一个是rohm公司，都是全球有名的公司，能听他们的产品介绍，虽然因为语言和水平原因大部分都会听不懂，但让我开阔了视野，接触了当前最前沿的信息。

总结：

实习既给我带来了机遇，又带来了挑战。机遇是实习使我的知识和见识广了，挑战是使我发现自己的技术水平还远远的不够，能力还不够强。因此在学校剩余的时间里，一定会跟

从老师认真学习，把专业学得更好。

## 电力工程实践总结篇七

不知不觉中，电力公司暑期实习也接近尾声了。在一个多月的实习生活中，我不仅提高了自己的实际工作能力，丰富了自己的工作经验，还从中体会到了工作带给我们的各种酸甜苦辣，这也为我们今后的工作打下了一个坚实的基础。

记得在大三接近尾声时，我得知了在暑假期间有电力公司的实习岗位，于是我抱着试试看的心情去报了名。结果过了没多久，我就被通知给电力公司录取了，这让我既高兴又兴奋，使我有了一个很好的机会去体验社会生活，同时也能更好的近距离的了解电力公司，接受电力公司对我的考察。

在去电力公司上班之前，我们先接受了三天的培训。培训的负责人是我们热线服务部95598的主任，而给我们上课的也是热线服务部的员工。并且这位给我们上课的师傅尽是从电力学院毕业的，虽说他已经从电力学院毕业很久了，但毕竟是我们的师兄，所以在平时的上课和聊天中总觉得很亲切，就好象是哥哥对弟弟的关心和爱护的一般。在培训期间，我们逐步了解了在以后的一个多月实习是在电力公司的热线服务部工作。因此，在培训的这段时间里，我们必须尽可能多的掌握相关的业务知识，从而让自己能尽快的成为一名合格的电力公司员工。

很快，三天的培训就结束了，我们开始正式踏上了工作岗位。记得第一天去电力公司上班时，心里总是不可避免的会产生一些疑问：要去做什么，该怎么做，不知道带我们的师傅怎么样等等。不过当我踏进热线服务部，所有的疑问和顾虑都消失了。这里所有的师傅都很和善，面带微笑的和我们每一个新来的同事打招呼。这让我们以一种愉快的心情开始第一天的工作。从那以后，每天上班我都会和师傅打个招呼，发

自内心的说一声“师傅早”。有时候我会想，在我们平时的生活工作中往往有一些细微的东西会被我们忽略，比如一声问候，但它却能表达对同事对朋友的尊重和关心，也让他人感觉到被尊重与被关心。就这样，仅仅几天的时间，我就和师傅们打成了一片，很好的和他们交流，沟通和学习□

在电力公司的热线服务部，我被安排做一名回访人员。他的工作性质是对处理好的工作单进行客户回访，对客户进行一些相关的询问，例如抢修的人员服务态度如何，是否在规定的时间内赶到现场，对我们的承询人员服务态度是否满意等等一系列的问题。通常，客户对我们的服务质量都会感到满意。但是有时也会碰到一些状况，例如有些用户反映抢修人员没有帮他把故障处理好，由于我们刚开始工作，对业务流程不是很熟，所以难免会和用户解释不清，这时就需要师傅来帮我们解围，待师傅把问题处理好之后，就会和我们讲解如何处理此类问题，这让我们在今后碰到类似的问题时，能从容的面对。久而久之，我们在面对各种各样的问题时，在师傅的耐心的指导下，我们都能及时的把问题处理好，并且在以后的工作中我们也能独立的胸有成竹的处理好每一个问题。因此我觉得，要想在短暂的实习期间，尽可能多的学习一些东西，这就需要和师傅有良好的沟通，加深彼此的了解，这样才能让师傅更有针对性的对你进行指导。

由于今年夏天的高温持续不下，由此也引发了电力故障频发，平均每天的电话接听量都在六七千个左右。因此我们作为承询员，在电话多的时候，要放下手中的回访工作，转而去接听电话，以减小热线电话排队等候的压力。尤其是在8月1日当天，我们热线服务部的接听电话量突破了一万次接听量的大关，也同时创造了近几年来电话接听量的历史最高记录。不过，值得庆幸的是，在我们热线服务部全体员工的努力下，最终还是挺过了这道难关。虽然在随后的几天中，电话量依然居高不下，但我们经过上万次接听量的洗礼之后，我们在面对类似突发状况时已经有了充分的准备，随时接受更严峻的考验。同时，我们在做回访时，有客户反映我们热线电话

比较难打，我们也耐心和客户解释原因，并向客户承诺我们会以更优质的服务来回馈客户对电力公司的一贯支持，最终得到客户的谅解，从而真正体现出我们电力公司用心服务的宗旨。

当然，在电力公司，我们除了要做好本职工作外，还要积极的去做一些自己力所能及的琐碎小事。比如，在休息室，看到饮水机的水没了，我们二话不说的主动去帮忙换水；在休息室休息时，看见师傅进来没位子了，我们会主动把自己的座位让给师傅等等。在平时休息的时候，我们会寻找合适的机会，向师傅请教问题，和师傅象朋友一样交流彼此的生活学习和未来的工作。这样在实习的过程中，师傅就会愿意更多的指导我们，使我们有更大的收获。

整个的实习转眼之间就要结束了，在实习的整个过程中，我们既体会到了工作带给我们的压力，同时也体会到了师傅给予我们的关心和帮助。作为我在踏进社会之前的为数不多的几次实习中，这次实习的确给予了我很多东西，我以百分百的热情和态度完成了此次的实习任务，而我的工作效率也得到了热线服务部的主任和师傅们的认可，这让我感到很欣喜和自豪。今后，我将继续以认真负责的态度，积极向上的思想来完成每一件事，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习和工作中更好的表现自己，使自己成为一名符合社会要求的大学生和一名对社会有用的人才。

## 电力工程实践总结篇八

根据公司安排，本人于20\_\_\_\_年3月15日至20\_\_\_\_年5月20日供电所高压班，主要针对10千伏线路与变压器的维护、检修。在这两个月期间我参与过电力抢险、户表归箱、变台上移、户表检查等工作。公司还在节假日给我们提供各种展现自己特长的平台。

## 一供电所实习回顾

### 一、做好春检春视，迎峰度夏工作

### 二、安全生产保持了较稳定的局面。

公司“明责任、严纪律、强监督、重奖罚”的要求，把安全检查生产放在一切工作的首位，加强安全工作的领导，建立健全全方位，全过程的安全责任网络，全面落实安全责任层层签订控制事故责任书，建立了以所长为第一责任人的安全管理体系，积极参加公司组织各项安全活动，在安全教育上重视调查研究到施工现场了解实情，解决实际问题，注重工程建设期间的安全管理，狠抓了职工的安全教育，实行一月一考制度，签定了安全责任书，加大施工现场的纠章检查，发现问题及时纠正，保证了全所各项工作的顺利进展，由于管理严格，措施得力，确保了全过程的安全生产，杜绝了各类事故的发生，设备检修和树障处理到位，减少了配电事故率，配电设备完好率上升，按时召开安全线损分析会，针对实际工作抓重点，查隐患，查事故苗关和不安全因素彻底清除安全死角，严肃处理违章违纪。

### 三供电营业窗口建设，认真落实服务承诺和规范化管理

阆中电力总公司成立完善了管理制度，狠抓职工的职业道德教育，面对新的电力市经营情况，及时转变观念，以政策法规为准则，以优质服务为宗旨，加大以市经营观念和责任意识教育，调动职工认真为客户服好务，提高服务质量，多购多供电的积极性，规范工作程序，对客户实行承诺服务，客户中心坚持全天24小时值班，保宁供电所坚持16小时有人值班，对行动不方便的客户坚持上门服务，上门收费。如：杨海刚、赵键只要接到报修电话就立即上门检修，一般事故立即修，特殊事故说明情况作好解释工作不过夜。

对于行动不方便的用户，主动上门去收费，一个月跑上三四

趟，诚信服务尽最大努力减少欠费停电，受到用户好评。在实际工作中同志们更是积极主动，今年的城网改造工作，全所同志工作到人责任到人，谁分管的线路、台区，谁负责整改，放弃休息时间，不分星期假期每天工作都在十多个小时以上，同时，还要兼顾夜间值班，几乎每天都是在吃不上晚饭的情况下到所里坚持值班，在今年的夏季用电高峰中，没有发生一次因我们的责任造成大面积停电的情况。同时坚持了所长带班制度，人员不够时，不该值班的同志也到所里帮忙而毫无怨言，四月的一天，城南018线路突然断电，经查是水上娱乐城50kva变压器过负荷烧坏造成，为了让客户尽快用上电，胡所长亲自主持安排，另调了一台变压器，高压班几个师傅冒着30多度的高温，不怕油污、不顾劳累了一天，挑灯夜战、经过三个多小时，再 22点前，重新更换了一台变压器，恢复了该院的正常用电，用他们辛勤的汗水和热情的服务，换来了客户满意。总之，不论是白天、夜晚、刮风、下雨，只要接到事故电话，同志们都能以最快的速度去帮助客户排忧解难，经过员工的共同努力，保证了夏季高峰的安全度过。抄、核、收是我们营销工作的重点，直接牵涉到我们的经济效益，在工作中，我们实事求是，每月按时抄表，不估抄，不漏抄，抄后及时审核纠错，把该收的收回来，不多收，不少收，按照城关所制定的考核办法，按月计算，全奖全罚，并进一步，明确责任，重申纪律，充分调动每个员工做好抄、核、收工作的积极性和自觉性。狠抓电费回收工作，根据局电费回收工作精神，把电费回收工作责任落实到位，做到有电送的出，电费就要按时结零，坚持谁管理谁负责的原则。特别是负责管理三元街、公安局等几个单位的师傅，每月都要跑上数趟，一趟找不到人就早上去堵，晚上到家里去要，真是费尽千辛万苦，想尽千方百计，经过全所职工的不懈努力，保证了每月电费的按时回收结零，并回收陈欠电费万余元。

#### 四降损增效

损分析会，线损分析会上，对逐条线路的线损进行认真研究

分析，及时掌握全所的线损情况。在召开线损分析会时，每人事先要拿出自己所管辖线路的月度线损分析报告，在会上一一发言，让大家品头论足，各抒己见，共同探讨。对于线损高的要认真查找原因，对症下药，提出下一步解决的办法；对于线路运行良好，线损稳中有降的线路，要善于总结经验加以推广，以达到相互学习相互促进之目的。分析会结束后，每人要写出月度线损分析报告进行存档，在下一次线损分析会上进行对照检查，看其措施是否落实，线损是否降了下来，是否收到了预期效果，并且对会上发现的问题必须马上整改，城南018线路的线损突然正常的8%突增到13%，经过分析会上分析，排除设备原因后，大家一致认为可能有人偷电，会后，迅速组织全所人员连夜对该台区进行排查，当即发现有人偷电，事实面前该用户补足了电量，次月该台区的线损重新回归8%，这就是线损分析会的好处。

当然线损的高低，在管理模式适合的情况下，最终还是要有先进的设备。首先，根据负荷实测情况，调整各所的变压器容量配备，或进行线损技术改造，满足不同地区的负荷需求，减少大马拉小车所造成的损耗。其次，要淘汰、更换高耗能变压器，积极推行节能型S11系列变压器，降低配变损。严格按规程定期校验及轮换电能表和互感器，尤其要注意对大用户的计量表计加强管理。利用农网改造机会，全面采用新型电子式电能表，不但计量更准确，更降低了电表的本身损耗，有效地缓解了取消表损对线损的冲击，优化供电方式，要对用电负荷大的低压用户宣传并合理配备低压补偿电容，减少无功电流，提高供电线路的负荷承载能力，确保理论线损降到最低点。

## 第一条坚持“安全第一”方针

认真贯彻执行国家有关安全生产的各项政策和法规，坚持“安全第一、预防为主”的方针，严格执行《农村低压电力技术规程》、《农村低压电气安全工作规程》、《农村安全用电规程》、《农电事故调查统计规程》和有关电力安全、

技术法规。

## 第二条供电所安全管理主要职责

1. 根据一组织安全培训及安全考核工作。
2. 负责辖区内高、低压线路、输配电设备及用电设施的安全运行、巡视检查、维护检修、安装验收。按规程要求保证设备完好率和安全可靠性。
3. 负责组织辖区内安全用电知识的宣传和普及工作。
4. 认真宣传和贯彻执行《电力法》、《电力设施保护条例》等有关规定，依法保护电力设施。

## 第三条基础工作管理

县供电企业要制定详细的供电设施更新和改造计划，确保设备健康水平。各供电所要建立健全设备健康状况、缺陷处理、事故检修、安全试验、安全检查、安全考核等各种台账、档案资料。

## 第四条巡视检查管理

必须建立电力设施定期和不定期的巡视检查制度。制定巡视检查工作计划，责任要落实到人，巡视检查内容应符合《农村安全用电规程》的具体要求。巡视检查中发现的设备缺陷，必须认真做好纪录，对严重缺陷要及时处理，一般缺陷要列入检修计划，及时修复。

## 第五条漏电保护器管理

农村用电户按《农村低压电力技术规程》的要求，装设漏电保护器。供电所负责配电台区内公用总保护和分支保护漏电保护器的安装、运行、维护管理，定期或不定期地进行检查

和测试，并建立运行记录和测试纪录。

## 第六条检修试验管理

建立设备检修和试验制度。按规程要求的试验周期，编制设备检修、试验及设备升级改造计划，并认真组织实施。做好设备管理工作，提高电力设备和用电设施的安全健康水平。供电所的安全生产器具和检修设备及仪器仪表，要按规程要求定期试验。

## 第七条安全责任制

供电所要建立安全责任制，并纳入县供电公司的安全管理体系。所长为第一安全责任人，与县供电企业第一安全责任人签订安全生产责任状，对本所安全生产负全面责任。要设一名专职或兼职安全员，负责本所安全管理工作计划的具体实施，指导农电工做好安全用电管理工作，农电工要与供电所长签订安全考核内容，并与其工资奖励挂钩。

## 第八条安全例会制

供电所定期召开安全生产例会。研究安全工作，组织职工、农电工进行规程学习。并组织考试，不合格者不得上岗。

第九条安全合同管理供电所在与客户签订供用电合同时，要明确安全责任。安全责任划分以资产产权分界点为界。资产归谁所有，发生事故由谁负责。乡办或村办企业和个体企业电力设备若委托供电所代管，产权虽不属供电所，但发生责任事故后应由代管方负主要责任。

第十条安全检查建立安全用电监察制度，定期进行安全检查，检查安全隐患、防范措施，做好安全事故的预防工作。

第十一条”两票、三制”管理供电所以对线路、设备的运行、

维护管理必须严格执行“两票”、“三制”。“两票”合格率达到100%。各供电所工作票签发人、工作许可人、工作负责人由县供电企业组织统一考核，合格后确定，并发文分布。

第十二条安全考核管理供电所要建立安全生产考核制度。每年进行安全工作总结评比，对安全工作做出贡献的人员给予表彰奖励；对违反安全规程、制度，造成事故或扩大事故、隐瞒事故者应视其情况严肃处理；对玩忽职守，造成重大事故责任者，依法追究法律责任。

## 六实习总结