

最新大学感恩的心演讲稿 感恩大学演讲稿 (实用10篇)

即兴是一种在特定情境中即时产生的反应，它能够带来许多惊喜和意想不到的乐趣。下面是一些感恩的事迹，让我们一起来感受其中的温暖和力量。

大学感恩的心演讲稿篇一

尊敬的各位领导教师，亲爱的同学们：

大家好，今日我讲话的主题是：感恩母校，放飞抱负。

7月19日，在北京大学理科教学楼的一间聚拢着来自全国各地一百多名最优秀的信息学选手的教室里，当北京大学招生办教师念出我的名字的一瞬间，我仿佛全身的力气都被抽空了一般，倒在了桌子上。那个时候，我深深的呼出了一口气，仿佛将五年来的辛酸，五年来的压力都深深地呼了出来。五年了，自从选择走上竞赛之路至今，已然过去了五个春秋，这五年来，不知道多少次的熬夜奋战，甚至腰酸背痛到了深夜四点还对着屏幕机械地敲击着键盘；五年来，多少次孤军奋战在空旷的机房，忍受着孤独，只为了最初的幻想；五年来，历经很多次考试，辗转各大高校的信息学题库，享受着自己id号后面做题量单调的增长，也单独承受着，面对调试几小时也无法出解的程序，焦头烂额的自己。如今，弹指一挥间，五年来的马拉松，最终在最终穿越了终点线，给自己，给父母，给学校，交上了一份答卷。

五年过去了，我最不懊悔的有三个选择，选择了时代，选择了xx学校，选择了信息学竞赛。如今，看着一个个身着崭新校服，意气风发的学弟学妹们，我不禁想起五年前，我们也是这般满怀向往地踏入时代校门，成为了一名荣耀的时代人。

进入时代的第一课，便是为期一周的军训，而“时代人”的理念也是从那一课起，铭刻于我们每一个时代学子的心中，当时的汗与泪都随时间风干在了军训基地，但是严于律己的时代精神与身为时代学子的傲慢，却贯彻于时代三年的学习，甚至整个人生。

而正式进入时代学习的每一天，都劳碌而充实，每一位学子都像海绵一般吸取着学问的精华，享受着求知的喜悦。合理安排作息时间，自主规划学习方案，以及劳逸结合的学习方式，这是每一个时代学子必备的根本力量，然而在教师的引导下，时代学生更是具有自主学习的素养，时代注意培育学生们的自学力量，更是呼吁学有余力的学生积极投身于各类竞赛的学习，也正是由于身在时代，才使我有时机在初中便接触到计算机竞赛，从一个对信息学一无所知的菜鸟到一个喜爱信息学的竞赛选手，更让我比全国大多数的信息学选手多了三年的学习时间，赢在了起跑线上。

铭刻心中的时代精神，在如愿进入xx学校学习后，仍连续推动着我们勇往直前，而在时代打下的扎实根底，也使我们能够更快地适应xx学校的学习气氛。

xx学校是一个宽阔的平台，这里开展了数理化各科竞赛，开办了模联等社团，还有诸如学生会等各种可以大施拳脚的地方。xx学校重视各项学科竞赛的开展，供应了大量的资源，不仅全部竞赛都有着优秀的导师，而且不少竞赛还有着自己独立的试验室。xx学校对竞赛的政策也为竞赛选手供应了不少便利。在这里，天文竞赛与天文社教你如何辨识这浩瀚的星河；信息竞赛让你站在时代最前线，用代码解析这数据的世界；数理化生竞赛赐予你理性的眼睛，看穿这世界的根源。xx学校学子能够依据自己的兴趣来锻炼自己的力量，不同视觉、不同角度，由内而外，让你充分感悟这个世界。正是源于身为xx学校学子的一员，才使我能够有时机面临一个个接踵而至的挑战，历经省赛，省选，最终站在全国赛的赛场上，放

飞自己的抱负。

xx学校、时代的栽培，是我们放飞抱负的必要因素，但是xx学校、时代的教师们，更是我们放飞抱负必不可少风帆。师者，所以传道授业解惑者也。段长、班主任的大力支持，使我们的旅途一帆风顺；科任教师们的精彩课堂，为我们打好全面进展的根底；竞赛导师们的引导，为我们供应了实现抱负的方向，时值九月，八天之后便是教师节，在此向教师们献上真诚的谢意。

九月，是开头的季节，是新学年的开头，是初一高一学弟学妹们新生活的开头，也是初三高三学长们冲刺中考高考，紧急拼搏，热血激扬的开头，而备战了一年的各科竞赛选手们，也将在这一个月，再次吹起战斗的号角，迎接各科竞赛的第一轮角逐，正如教学楼电子屏上所显示的，雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，在此我祝福大家披荆斩棘，旗开得胜。

九月，也是感恩的季节□xx学校、时代一脉相承，“以天下为己任”的校训，“做优秀xx学校人，时代人”的理念，深深烙印在每一位学子的骨髓之中，也深深影响着每一个xx学校人，时代人的现在与将来。感恩母校，塑造了我们的思想与荣耀；感恩母校，为我们人生填上无比重要的诗篇；感恩母校，放飞抱负。也祝愿在场的每一位都能在将来一年的学习生活中，放飞梦想，勇往直前，感谢！

大学感恩的心演讲稿篇二

各位老师，各位学姐学长，在座的各位朋友们，大家晚上好。

今天我要演讲的题目很简单啦：感谢母校，爱我木中。

乍用木中二词，也许有人会疑惑，所以在这之前，我有必要先介绍一下：我叫陈杰，来自苏州，毕业于江苏省木渎高级中学，也就是我的母校，昵称木中。

她坐落在天平，灵岩之间，据说是目前为止苏州境内风景最优美的学校。

俗话说得好：“老乡见老乡，两眼泪汪汪。”至于校友见校友么，那么自然是情不自禁，眼泪叭答答啦。背井离乡，才使我第一次真切的体会到了什么叫做故土情深；背井离乡，才使我第一次真切的体会到了家乡人的可爱；背井离乡，才使我第一次真切的体会到了母校在我心目中的价值与地位。

随着社会的不断发展进步，时代也赋予感恩新的内涵。滴水之恩，当以涌泉相报。因为有爱，所以感动，因为感动，懂得了感恩。因此人人都应有一颗感恩的心。学会感恩，就学会了生活，学会了回报，就学习会了做人。

此时此刻，我的脑海中又浮现那熟悉的旋律：感恩的心，感谢命运，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

大学感恩的心演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你，爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪

乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。

我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟的，像个小皮球滚动了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴而又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥，哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗？我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母；而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛，创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否

应担起责任，照顾父母。要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。学会感恩，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师。是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

学会感恩，希望全天下的父母一切都好！

谢谢大家！

大学感恩的心演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

感谢您——老师！是您那么细心地培育我；是您那么仔细地教育我；是您那么细心地照看我；是您那么爱护地关心我。您不仅仅在于传授我们科学文化学问，更在于给我们树立了一个做人的典范！

感谢您——老师！当老师是辛苦的，可塑造灵魂的工作是宏大的！红烛的燃烧是短暂的，可它照亮别人的心是的确永恒的！“老师是太阳底下最光辉的职业”，这个荣誉的称号您当之无愧！

感谢您——老师！没有您，我的生活将没有颜色；没有您，我的生活将没有学问；没有您，我生活将没有前途；没有您，我的生活将没有阳光！您是我心中的日月，在白天给我暖和，在夜晚为我照明。

感谢您——老师!虽然随着时间的消逝，您讲课的每个细节会被我们忘却，但您的教导我们将用记心中!您的每一句批判是教育;您的每一句责骂是教育。

明天就是教师节，我深情地对您说一声：“老师，感谢您!祝你节日快乐。

大学感恩的心演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

落叶在空中回旋，谱写着一曲曲感人的乐章，那是它对大树的哺育之恩;白云在蓝天中漂浮，绘制着一幅幅动人的场景，那是它对培育自己的蓝天的感恩。金秋九月，感恩是必不可少的。首先，我要感恩我的老师!

俗话说，“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这正是用来赞美尊敬的老师。他们是文明的传播者，是灵魂的雕刻者，他们有一颗金子般纯粹的心灵。在同学们犯了错误时，他们把我们带回到正轨;当同学们遭受失败时，他们为我们鼓起前进的风帆;当同学们领会胜利时，他们与我们共享胜利的喜悦!他们是春雨，降下学问的甘露;他们是园丁，栽下无私的思想;他们是大海，洗尽一切的杂念……他们，是我们终生的挚友!

对于老师，我们有说不尽的感谢，他们的事迹，说也说不尽，讲也讲不完。是啊!老师永远把同学摆在第一位。张丽莉老师曾为了一名学生，竟在危机时刻将他推开，而自己硬生生地受到汽车猛烈的撞击，那一刻，张老师首先想到的是同学，所以才会谱写出这一个舍己救人的壮举!

我爱我的老师，我会永远感恩于我的老师们!老师，您辛苦啦!

大学感恩的心演讲稿篇六

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是“学会感恩，构建和谐”。

世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与！现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过过感恩节？他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路和将来要走的路，认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

“我们要感恩什么？怎样去感恩？”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题，也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任，也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母，教育我们的老师，给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心，感恩之情！毕淑敏有这样几句话：有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得，当我们懂得的时候，却已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西却永远无法弥补。当我们成功时，不要忘了，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信念，给我们开辟了一条人生的坦途。

记“一朵花，一个世界；一滴泪，一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的情愫，感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，播撒在每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心，我们的生活就会沉淀出许多的浮躁和不安，消融掉许多的不满和不幸。

拥有一颗感恩的心，生活就会处处充满阳光。只要去发掘，事事可感恩，时时有感恩。心中存有感恩，便会意识到个人离不开他人、离不开社会。在处理与社会和他人的关系时，将会产生源动力，去驱动自己尽力履行应有的职责，倾己之能奉献社会。拥有一颗感恩之心，就拥有了一颗包容天下的心，不管外界环境如何，都让我们坚定自己的信念。从小事做起，学会感恩，懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用更加积极的人生态度来面对这个世界。

在构建和谐社会的今天，感恩意识是和谐家庭关系、人际关系、社会关系的一种重要“润滑剂”。对亲人、对他人、对社会、对祖国，我们需要有心存感激的意识，需要有知恩必报的良知。让我们共创和谐的人际关系：以关怀消弥对立，以互助取代竞争，主动参与人际的互动，真心关怀别人，时时为别人着想，感恩别人的付出，自己为善，也帮助别人为善。彼此扶持，共同构建和谐的良善社会。人世间只有真情能够永恒，学会感恩，构建和谐，诚信互助、心怀感恩，让我们在行动中争做和谐家庭的好孩子，和谐学校的好学生，和谐社会的好公民。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

大学感恩的心演讲稿篇七

尊敬的老师及亲爱的同学：

大家上午好！

今天正值感恩节，大家聚在一起过这个节日，是一种缘分，也是我的荣幸。那么在这样一个节日里，我将进行我今天的‘演讲，谢谢大家在这里聆听我的演讲。

今天我要借着感恩节来感恩我的父母，在这个特殊的日子感恩给我生命的父母，是他们把我带到这个世界上来的，让

我看见这个世界的美好，并且养育我到到现在，如今我已经上大学了，我从小带着父母的期盼上学，努力造就了今日的我，是父母在背后对我的支持，让我无惧路途艰难和遥远，只知努力学习为未来的好生活做好准备。父母于我是最重要的人，从小到大，他们给了我很多的关爱，让我茁壮成长。我相信在这样的日子里，大家都有这样的感受，感恩节的到来，让我们正视对父母的感恩。回顾十几年来父母对我的养育，我们必须要去感恩，因为没有父母，就没有我们，没有父母辛苦的工作，就没有我们在大学美好的生活。他们努力为我们读书赚钱，就是希望我们过得好，那么我们首先对他们感恩的表现，就是不辜负他们对我的期待。进入大学，我们依旧要认真读书，依旧要去努力，而不是懈怠，要知道我们花的每一分钱都是父母双手获得，真的是很辛苦的。

现在的我们或许还不能有多好的能力去像他们那样能够撑起一个家，但是我们可以把学习搞好，在毕业找到一份好的工作，让自己可以在社会上有独立生存的能力，不让父母继续为我们担忧。当然当前我们也可以利用假日的时间去兼职工作，赚些零花钱，也算是为父母他们减轻点负担，都是可以的。上面说了今天是感恩节，所以我也在这里建议大家在今天对我们的父母说一声感谢，让他们知道作为儿女心里一直都对他们抱有感恩之情，不敢忘父母的生养之恩。同学们，父母养大我们不容易，我们做事一定要为父母考虑，要明白父母他们不欠我们，相反是我们身为子女的欠他们的。那么就在此节日里让父母感受到我们的对他们的感情吧，让父母也享受到这个节日的快乐。不管何时何地，都要有感恩之心，怀抱感恩，才能让社会和世界都变得美好。感恩父母，体谅父母的辛苦，把为人子女的义务做到。

谢谢大家！

大学感恩的心演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！能站在这里为大家演讲，我深感荣幸，心情也十分激动。今天，我演讲的题目是《感恩母校》。

时光匆匆如流水，转眼我们初中毕业已20xx年了，每当回想起在母校就读的三年半时光，总是对母校、对老师、对同学充满着深深地情感。过去我们大多为事业拼搏，为家庭忙碌，与各位老师和同学交往和联系不多，在事业和家庭比较稳定之时，忽然发现我们都已过不惑之年，几位同学沟通，都有相聚的期盼，于是大家分头联络，才有了今天的相聚。

首先，我们要向各位老师表达我们内心真挚的敬意和感激之情。各位老师在过去艰苦的生活、简陋的工作条件下，辛勤耕耘、无私奉献、传授给我们知识、启迪我们的智慧、规范我们的行为，更为重要的是为我们的创造了愉快、积极的学习环境，培育了我们认真负责的态度和乐观向上，积极进取的精神，使我们在成长的路上有了良好的起步基础。

时间冲刷着我们的记忆，很多事情都已遗忘，但老师培育之情不忘，我们的感激之情与日俱增。看到学生们成长成才是你们最大的快乐，老师不求回报，但学生的感激之心也很重要。让我们永远记住曾经引领我们从混沌的少年成长为知识青年的老师。不论我们攀登多高，都记住是你们引导我们登上了人生的最初几级台阶。

一直以来，我在寻找，“母校”到底是一个怎样的字眼，难道她就是我们大多数人认为的，是我们学习和生活几年，最终让我们收获成长和成熟的地方吗？显然，这个答案是很肤浅的。

“母校”，我想，她最起码是一个厚重的字眼吧。她的厚重，不仅仅在于那简单的几面高墙、无数的校舍、庞大的师资力量。这一切有形的财富。更在于她如母亲般的胸怀，始终在接纳、包容着我们的缺点；更在于她像母亲一样的温婉，始终向我们传递着温暖和关怀；更在于她有同母亲一般的辛劳，

始终保持一种精神，执着开垦着我们这一块块形状各异、养料不足的土地，直到他们整齐、肥沃。是的，她之所以堪称“母校”，更在于她带给千千万万学子的无形的财富。

而今天，在这里，××就是我们的母校，我们要感谢母校。我们感受到了母校爱的润泽，在她的气息中吸取着智慧的芬芳。我一直以为，当初我会在众多的学校中偏偏觅到××的名字，是一种缘分；而最终能够投入她的怀抱，享受她的教导，我一直在心中窃喜：自己是多么的幸运啊。相逢自是有缘，因为有缘，我千里而至；钟情已有千年，因为千年，我矢志不渝。

翻过浩浩的历史长页，今天再来看我们足下的这片土地，经历了多少风雨沧桑，依然保有今天的丰盈富足；淀积了多少文人骚客的足迹，依然保有今天浓郁的文化。而，是什么，使这片土地展现在人们面前时更为深沉有力？是的，这就是我们的母校××，正是她的存在，她的付出使这片土地更加焕发耀人的光彩。不敢说与日月同辉，却足以明朗一片；她的历史不需要最悠久，她的地域不需要最广阔，因为悠久不代表长存，广阔不代表完满，我们的母校，不敢说与天地共存，却足以立己之地，光己门楣，为我们生活的这片土地带去希望，带去智慧。

三十而立，正值健壮，一片大好前景。在母校三十年校庆即将到来之际，我们最最不能忘却的就是那一个个辛苦劳累的身影，我们所敬爱的老师们。是他们耗费着自己的心血，用尽全力培植我们这一棵棵小树，装饰着我们这一片片天空。一路走来，因为他们，你我的小树茁壮成长；因为他们，你我的天空蔚蓝而广大；因为他们，你我的梦想插上了翅膀，有了飞翔的可能。付出了，牺牲了，他们却也日渐地累了，累的瘦了，累的老了。而我们也终于明白了：青山原不老，因雪白头；绿水本无忧，因风皱面。

母校啊。此时此刻，我该如何表达我对您的感恩？怎样的词

汇，怎样的表达，怎样的心情加以诠释？简单的“谢”字，根本不足以配饰我心中对您的爱意。我依恋您、崇敬您，在我眼里，您，云卷云舒甚是唯美，花开花落同样倾心。母校啊，听到我的声音了吗？如此深沉的爱意，我只愿献给您。

谢谢大家，我的演讲完毕！

大学感恩的心演讲稿篇九

同学们：

人生一世光阴荏苒，无不是生命的轮回。追根溯源，之所以有了自己的生命，乃是父母再造之恩。这是来到世上的第一个恩泽渊源，生命是父母给的，今生是父母给的，这是永远还不清的恩泽。说不清千年走一回，还是万年走一遭，来到世间就是上天的安排，就是弥足珍贵的造化。

因此，人生天地间就应该怀着一颗感恩的心，去报答父母的养育之恩。自古道百善孝为先，讲的就是这个道理。先哲贤人，给我们留下了二十四孝的楷模，历朝历代，无不宣扬着孝道的榜样，庶民百姓，无不张扬着孝道的美德。历史在变，孝道不变，说法在变，原则不变，这是一种天然的力量，这是一种人性的延续。人的繁衍人的一生，正是以此为依赖在循环着，在客观的传递着，在发扬光大着。

“百年修得同船渡，千年修得共枕眠，”我们还要感恩人生道路上的伴侣，这是每个人的人生另一半。在我们离开了父母的养育之后，当我们走向婚姻殿堂的时候，注定了这个人要与你一起生活，要与你生儿育女，要与你相拥着走向人生。爱在伴随着你，相互支撑在伴随着你，还有共同繁育的新生命，组成一个叫家的巢，这是人生道路上的天籁之歌。

因此，我们要精心的打造，耐心的呵护，不断的维护，尽量宽容，珍惜这“同船渡共枕眠”的降临。如果说“相敬如

宾，举案齐眉”的典故早已给我们树立了夫妻恩爱的先例，那么，现代的比较双飞携手共进也不乏是我们追求的目标。走到一起不容易，结成夫妻是缘份。弹奏着锅碗瓢盆进行曲，经历着生活中的坎坎坷坷，享受着天伦之乐的快慰，让婚变的厄运离的我们远些，让我们不断修补生活的裂痕，去感恩与完善这份美好。

在家靠父母，出门靠朋友。融入社会走进生活，应该感恩朋友给我们带来的喜怒哀乐，应该提倡‘人人为我我为人人’的生存环境，少一分抱怨，多几份感动，少一分争强斗狠，多几分宽容忍让，让和谐的氛围伴随每一天，让社会不齿的恶习没有生存的土壤。我们不是生活在空间，我们需要实实在在的生活，我们需要惩恶扬善的壮举，我们需要好人得到好报的结局。大到爱国敬业，小到爱家待朋，感恩是最好的心态。

人生一世草木一秋，我们还要感恩四季的轮回。春踏青，夏戏水，秋看色，冬观雪，缤纷五彩，郁郁葱葱，层林尽染，白雪皑皑，真乃人生一大幸事。自然的生命呵护着我们，给我们带来人生的享受，愉悦的心态，山水有情，人亦有情，怀着感恩的心态看世界真的很美好。

阴雨的季节，雾霾的阴影总是暂时的，雨过天晴，天空是晴朗的。调理一下郁闷的心情，看云开雾散的时刻，回味这人世间的阳光，真的不容易，真的值得珍惜。

一感父母恩，二感夫妻情，三感朋友义，四感天地景。

到了两鬓如霜走路颠跚的时候，一切似乎都结束了，唯有那美好的回忆，感恩的心态在萦绕。

谢谢！

大学感恩的心演讲稿篇十

亲爱的. 老师、同学们：

大家好！

假如这个世界没有阳光、水源，没有感恩，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢？

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你，爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。

我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟的，像个小皮球滚动了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥，哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗？我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母；而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛，创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母。要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。学会感恩，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师。是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

学会感恩，希望全天下的父母一切都好！

谢谢大家！