

最新年度工作总结的意义优秀

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

最新年度工作总结的意义优秀篇一

微风拂过，在一个阳光明媚的时刻，也正是走路的好时机。我看见一个小孩正在公园蹒跚的走着，他的妈妈无时不刻的看着他一步一步的走。每个人都要走路，走不同的路，就会有不同的收获。

当我们被送进幼儿园里，离开了妈妈的怀抱，学会自立的时候，我们已经迈出了人生的一小步。

路。有时是光滑平坦的，有时又是崎岖坎坷的。人生总不会一帆风顺，总要经历风雨，我们不会因此而永远躲在妈妈的怀抱里，而放弃去闯荡的机会。无论路是好是坏，都是你自己选择的，一旦错过了就不可能再回头了。

从小学升入初中，是人生中一段很大的步子，也是人生的第一大步。

走的路怎么样，就要看你选择中学的好坏。一旦走了就不可再回头。就像有的东西一旦错过了，就再找不着了。

只要你付出了努力，就会得到收获。

有一天，我发现我家门口突然来了一个人。衣衫褴褛，头发全部竖起，身上脏的像刚从煤堆里跑出来的一样，背上背着

一个大大的袋子。我不由得吓了一跳：“这是谁呀？怎么这么脏啊？难道……难道是‘要饭的？’好像是吧！”我心想。我忙去叫我的妈妈，然后我又问他需要什么东西？他问我：“有饭没？我已经好几天没有吃东西了？”我飞快的跑进屋子，连忙拿出一块馒头和一碗汤递给了他。他感激的说不上一句话，狼吞虎咽地把汤和馒头吃了个精光。他吃过后就走了。

事后，我又听外面的人在说：“以后就不用理他了，像他们这种人给了也白搭。”这些人实在是太可恶了！他只是走错了路，但我们仍要关心他们。

人生，总要经历失败，没有走不过去的路。即使老天给你关闭了一扇窗，也会为你开启另一扇门。通往人生的道路不止一条，我们要慎重对待。失败了，没有关系，再找另外一条路，最终你会成功的。

人生的道路，失败了也没有关系，只要你振作起来，重新选择。通往成功的道路是需要付出心血的，只要付出，就能够成功。只要慎重对待，成功就一定离你不远，你就会成功。

人生之路，需要努力，才能结出胜利的果子。

最新年度工作总结的意义优秀篇二

如果你是一棵大树，就撒下一片阴凉；

如果你是一泓清泉，就滋润一方土地；

如果你是一棵小草，就增添一分绿意。

如果你是一朵鲜花，就点缀一角夜空。

如果你是一片白云，就装扮一方晴空。

如果你是一只蜜蜂，就酿造一份甜蜜；

如果你是一缕阳光，就照亮所有黑暗。

如果你是一丝清风，就吹走世间的尘埃。

最新年度工作总结的意义优秀篇三

那是一个寒冷的冬天，我们学校转来了一个身患残疾的小女孩。她走起路来一瘸一拐的，活像只小鸭子。别人见到她时，都捂着嘴巴“呵呵”的笑，还在她背后指指点点。

一次，我在回班的途中，遇见了她。她身穿一件枚红色的鸭绒啊，可怜兮兮的趴在地上，旁边有几个人小男生还嬉皮笑脸的骂她是“瘸子”“废物”。小女孩眼中满是悲愤的泪水，无论她怎样用力，可怎么也起不来。那几个小男孩更加猖狂了，围着她转起了圈圈。

我气愤极了，走上去大声训斥那几个小男孩。然后又急忙把地上的小女孩扶了起来，并轻轻地为她拍去身上的尘土。

我不明白，这样可爱又有这样可怜的小女孩，大家为什么要欺负她，嘲笑她呢？就因为她是个残疾人吗，可是，老师说过，残疾人也是人，他们也有尊严，他们是和我们平等的呀！

一个滚烫的泪珠落到我手上，我仰起头，温柔的问她：“乖，还疼吗？”她不说话，只是静静地望着我。

她又感激的看了我一眼，然后一瘸一拐地离开了……我呆呆的站在那儿目送着她弱小的身影，直到从视线中消失。

一路上，我心里百感交集……

那件小事，让我明白了”关爱“的含义！

最新年度工作总结的意义优秀篇四

毕业实习是热能与动力工程专业的一个重要实践教学环节，是课程教学的补充形式。通过毕业实习加强我们对热工过程和设备的感性认识，有利于提高对后续专业课及工作的认识。通过对实习的不断探索和实践，使我们在实习过程中了解了基础理论知识，进一步了解了热能与动力工程学科的现状与发展前景，激发了对专业课程学习的兴趣，提高了工程实践能力。不仅培养了我们理论联系实际的良好作风和艰苦奋斗、勤学好问的优良品质，而且有利于我们进行全面的素质拓展，为全面人才的培养奠定了基础。2实习目的（1）了解本专业的主要内容，加深对本专业的了解，提高我们的专业兴趣和专业学习的主观能动性。

（2）建立对有关工艺过程、系统原理和设备的感性认识，初步了解有关系统和设备的操作步骤和方法，提高我们的实践能力，为以后的工作和学习打下良好的基础。

（3）初步了解研究和解决工程实际问题的基本方法，培养我们树立正确的工程意识和工程观点。

（4）培养我们团结协作、吃苦耐劳的精神，增强我们为社会进步和经济发展服务的使命感和责任感。

（5）初步了解本专业的发展现状和前景，培养我们树立正确的专业思想和学习态度，明确学习方向。

二、实习基本内容

2013. 一我们热能与动力工程专业进行了为期半月的毕业实习。期间在校领导及老师的带领下我们去了桥西恒峰热力大锅炉房、桥西职教中学换热站、桥西平安小区换热站、桥东东源热力大锅炉房、容辰庄园小区换热站、清真肉联厂冷库、高新区热力公司、新园东苑小区加压站、盛华热电厂、惠安苑小区换热站等地。在老师和工人师傅的讲解并查阅相关资料，了解了锅炉的基本构造和工作原理，锅炉制气的流程、装置设备以及对烟气处理的方法和灰渣，灰粉的回收利用；换热站的组成设备及各自的作用工作原理和流程，了解汽轮机组的组成及相关设备。

实习过程中认识比较深刻的是锅炉系统。锅炉是一种能量转换设备，向锅炉输入的能量有燃料中的化学能、电能、高温烟气的热能等形式，而经过锅炉转换，向外输出具有一定热能的蒸汽、高温水或者有机热载体。锅炉完成就是通过燃烧，把燃料的化学能转换成热能的能量转换过程，锅炉机组的产品就是高温高压的蒸汽。在锅炉机组中的能量转换包括三个过程：燃料的燃烧过程、传热过程 and 水的汽化过程。燃料和空气中的氧，在锅炉燃烧室中混合，氧化燃烧，生成高温烟气，这个过程就燃烧过程。高温烟气通过锅炉的各个受热面传热，将热能传给锅炉的工质——水。水吸热后汽化变成饱和蒸汽，饱和蒸汽进一步吸热变成高温的过热蒸汽，这就是传热与水的汽化过程。

三、实习结果

1 锅炉认识

锅炉设备由锅炉本体和辅助设备两大部分组成。锅炉本体包括炉膛、锅筒、燃烧器、水冷壁过热器、省煤器、空气预热器、构架和炉墙等主要部件。锅炉的辅助设备包括燃料供应系统、煤粉制备系统、给水系统、通风系统、除灰除尘系统、水处理系统、测量及控制系统等。

锅炉的受热面有水冷壁、锅炉管束、凝结渣管束、过热器、省煤器、空气预热器。水冷壁是主要的受热面，作用是保护炉墙，是垂直布置在炉膛内壁的两侧和四周的，有无缝钢管组成。锅炉管束和凝渣管束都是对流管束。省煤器是锅炉的给水预热器，因能有效利用排烟余热而得名。现在锅炉几乎不分大小都装置省煤器或与热水箱（在我们参观的东源热力，已将省煤器改装，将其安装在锅炉出水口相当于过热器）。空气预热器也是一种有效利用排烟预热的换热装置，他将燃料燃烧所需的空气预热成一定温度的热空气，从而提高炉温，改善燃料的着火条件和燃烧过程，是燃烧效率和传热效果进一步得到提高。

关于锅炉中使用水，经老师介绍，极为纯净，是经过软化设备处理过的软化水。实习中认识到，锅炉的给水进入后自下而上流动，锅筒内相对温度较低的水通过下降管流到下联箱，下连箱靠近燃烧室也会被加热，加热后的水由于密度减小会通过水冷壁管上升至锅筒继续加热，这样反复循环。当达到一定温度后打出锅筒。这里有两处合理利用了烟气的热量：一是锅筒内水加热时，烟气在烟管内流过，水就会吸收烟气的热量；二是水冷壁的这些管会直接暴露在燃烧室的烟气中，这样水在水冷壁中上升时也会吸收烟气的热量。这里还有一个最关键的问题，下降管一定不能被加热。否则，锅筒一下下降管一下连箱—水冷壁—锅筒这一循环将无法循环。

2换热器认识

在实习过程中我们看到的主要是板式换热器（包括汽水换热、水水换热），下面就简单介绍一下我对板式换热器认识（小区的换热一般分为高低区换热，有的还需经过二次加压）。

板式换热器的型式主要有框架式（可拆卸式）和钎焊式两大类，板片形式主要有人字形波纹板、水平平直波纹板和瘤形板片三种。

板式换热器的基本结构：板式换热器主要由框架和板片两大部分组成。板片由各种材料制成的薄板用各种不同形式的磨具压成形状各异的波纹，并在板片的四个角上开有角孔，用于介质的流道。板片的周边及角孔处用橡胶垫片加以密封。框架由固定压紧板、活动压紧板、上下导杆和夹紧螺栓等构成。板式换热器是将板片以叠加的形式装在固定压紧板、活动压紧板中间，然后用夹紧螺栓夹紧而成。在两版内测均有盘旋水槽，且相对应。一板水槽内循环高温水，另一板水槽内循环低温回水，且水流方向相反，这样循环几次就能达到加热的目的。

板式换热器的特点：传热系数高；对数平均温差大，末端温差小；占地面积小；容易改变换热面积或流程组合；重量轻等。

3汽轮机组认识

汽轮机是将蒸汽的热能转变成为旋转机械能的设备。汽轮机整体的结构包括汽轮机本体及其附属设备。汽轮机本体由固定部分和转动部分组成，固定部分主要包括喷嘴、隔板、汽封、汽缸和轴承等部件；转动部分包括叶、叶轮、主轴和联轴器等。汽轮机的主要附属设备有凝汽设备及冷却系统、回热加热器、除氧器、给水泵、凝结水泵和循环水泵等。

最新年度工作总结的意义优秀篇五

- 2、每日工作总结使工作更有效率，养成良好的工作习惯；
- 3、每日工作总结能够促使员工思考，头脑更加清醒，条理性更强；
- 4、每日工作总结能够对自己的工作进度一目了然；
- 5、每日工作总结能够帮助员工及时找到自己的不足并改正；

6、每日工作总结能够锻炼语言能力；

7、每日工作总结能够提升书面表达能力；

8、每日工作总结能够让员工通过信息沟通减少重复劳动，让工作更高效。

如何提升自己的思维能力?这个不是靠课本可以学来的，靠的是工作中的日积月累和点滴提升。提升的快与慢，一是有先天因素存在，这一点难以改变，更重要的一点是好的工作习惯能够让我们成倍的加速提升。

工作总结是指一天的工作结束后，用自己的语言把遇到的问题说清楚，在写的过程中能够更加详尽的整理思路。为了更好的说明问题，我们会竭力寻找合适的词汇，这个过程就是思维能力和逻辑能力的提升。写出来的内容跟说出来的内容相比，写能够成倍的调动脑力。

工作总结是要求员工用简洁的语言把问题说清楚，通过每日的工作总结，员工不但写的能力能够提升，说的能力也会不断提升。

每天的工作在大脑里面存在的时间根据不同人有不同的长度，但总是暂存的记忆，这个暂存记忆越长，下一步的工作效率就越高。如何延长暂存记忆，写就是一个很好的办法，俗话说好记性不如烂笔头。在写的过程中能够不断回忆和思考，记忆的更牢固，同时可以回查。

团队合作，大家个自在做自己的事情，难免发生重复，造成效率低下，每天的工作总结共享，相当于开了一个小会。养成每天写总结的习惯，及时掌握自己工作中需要改进的地方，个人的工作能力就提升了。

如果工作总结只写给自己看，实际达不到提高的目的，因为

你看不到自己需要提高的地方，只有不断分享才能了解不足，促使进步，内在的东西越多越自信。

通过日积月累的提升，你可以发现一段时间后，个人的综合能力在提升。思维，逻辑，表达，写作、团队协作……从而促使能力进一步提升，形成良性的循环。从现在开始，认真对待自己的工作总结，你离成功就会更近一步。

最新年度工作总结的意义优秀篇六

将所学的理论知识与实践结合起来，培养勇于探索的创新精神、提高动手能力，加强社会活动能力，严肃认真的学习态度，为以后专业实习和走上工作岗位打下坚实的基础。

认识实习是教学计划的重要部分，它是培养学生的实践等解决实际问题的第二课堂，它是专业知识培养的摇篮，也是对工业生产流水线的直接认识与认知。实习中应该深入实际，认真观察，获取直接经验知识，巩固所学基本理论，保质保量的完成指导老师所布置任务。学习工人师傅和工程技术人员的勤劳刻苦的优秀品质和敬业奉献的良好作风，培养我们的实践能力和创新能力，开拓我们的视野，培养生产实际中研究、观察、分析、解决问题的能力。

认识实习是我们工科学生的一门必修课，通过认知实习，我们要对机械设计制造及其自动化专业建立感性认识，并进一步了解本专业的学习实践环节。通过接触实际生产过程，一方面，达到对所学专业的性质、内容及其在工程技术领域中的地位有一定的认识，为了解和巩固专业思想创造条件，在实践中了解专业、熟悉专业、热爱专业。另一方面，巩固和加深理解在课堂所学的理论知识，让自己的理论知识更加扎实，专业技能更加过硬，更加善于理论联系实际。再有，通过到工厂去参观各种工艺流程，为进一步学习技术基础和专业课程奠定基础。

二、实习要求

实习期间要严肃认真，禁止喧哗打闹。

三、实习心得

实习带给我们的不仅仅是经验与体验，在我们离开学校出社会后，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微的把我们要做的工作告诉我们，更多的是自己观察，学习。

在短暂的实习过程中，实习中，我采用了看、问，亲自动手等方式，对在工作中人与人的关系做了进一步的了解，分析了人与人之间特点，方式。我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

我们的教育应该社会实践更多得结合起来，采用理论和实践的办学模式，做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践广度与深度的关系，分别同过课堂，暑期和实践把我们所学的和运用想结合起来，才能更完全的掌握。这近一周短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个非常重要作用，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。更重要的是要向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。领导和同事们的经验，好的习惯和他们的知识也会是我们人生中的一大宝贵的财富。这次实践更让我肯定了做事先做人的道理，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

总之，我会非常珍惜这次学校给我们提供的实习机会，让我

们增长了知识，开拓了视野，为我们以后的就业提供了很好的参考认识，是一笔宝贵的财富。

最新年度工作总结的意义优秀篇七

一份全面的工作总结，可以向上级机关、下属单位和有关部门提供某一时期的工作情况，使他们知道你这个单位做了哪些工作，是怎么做的，从而有助于社会了解你这个单位。特别是那些成绩突出的单位，通过工作总结，除交流信息外，还有利于提高知名度。

工作总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对本单位外单位、本地区外地区的工作都有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。

一般的机关、单位，都会通过定期总结向群众报告工作。企业则向职工报告工作，听取群众意见，接受民主评议。这样，不仅使工作总结更加符合实际情况，而且也接受了群众的监督。从某种意义上，工作总结也是一种民主监督的形式。

通过工作总结，领导要深入基层，开展调查研究，培养与锻炼自己的思维方法、分析能力、辩证观点，实际上这是自我提高的好方法。一般地说，总结一次，认识提高一次，领导的能力和水平就会长进。如果说领导者可以在实践中增长才干，那么经常地总结工作也是增长才干的一种好方法。所以，工作总结的过程也是领导自我提高的过程。

上级机关检查下级机关和基层单位的工作，除了听汇报、看现场、进行实地调查以外，看工作总结也是一种方法。从工作总结中可以看到成绩，发现存在的问题，再看实际情况是否与工作总结相符。就这方面说，工作总结起到考核的作用。

工作总结是工作情况的全面综合，包括很多原始资料。这些资料存入档案，长期或永久保存，可以为编写年鉴和史志提供依据。

最新年度工作总结的意义优秀篇八

从什么时候开始，连那最平和、最温情、最阳光的微笑，都成为了一副掩饰自己的面具，脱离了真实的自然，是那么的虚伪。纷扰复杂的现实，或许让我们郁闷连天，让我们步履蹒跚，让我们无奈，让我们叹息，但是尽管一切是这样现实，我们怎能这么狠心，又能忍心，将真实变为虚伪！我们周围的每个人，或许都不是真正意义上的快乐，或许我们曾经体会到快乐的滋味，领悟到快乐的真谛，但至少，现在，我们没有，因为我们早已遗忘了什么是快乐，脑海里只是简单地记着词典里还存在着“快乐”这个名词，这样的现实让我们多少次的无奈，我们也不知道这是为什么，似乎只是遗忘了而已，再也难以觅到！

从什么时候，我们似乎想起了什么，想到了昔日那哈哈大笑的天真，于是我们幻想着，是否那就是快乐，不知从哪儿得到了答案，“对，应该是吧，既然我们能笑得那样开心，或许这样就是快乐吧！”于是我们傻傻的咧开嘴，清脆活泼的声音从喉咙里发出，我们天真而又幼稚的以为，或许自己找到了快乐。不知维持了多久，这快乐的滋味逐渐退却，退却，只留下一丝淡淡的余香，正是因为这丝余香，让我们还保留着对微笑就是快乐的看法的认同！也是因为，我们实在不可也不能失去这个简单又让人能信服的理由！于是只是记住了微笑！

从什么时候，我眼中的微笑，不再是以前那么的单纯，真实，而似乎只是一种刻意的伪装与掩饰，周围的人不想让别人知道或看出自己的不幸与痛苦，伤心与失意，于是，他们用微笑装饰，呵，是装饰吗？是掩饰吧？！我无时无刻都能听见一阵阵爽朗的笑声，我无时无刻都能看见一副副洋溢笑容的

面庞，可是，这些表面快乐的人们只有他们自己内心知道，自己是不是真的快乐。网络上的这句话很盛行“快乐就是掩饰着所有的悲伤对别人微笑”，正面去理解，似乎是一种换位思考，不让周围的人担心自己，让大家看到自己快乐的那一面，可是，我想说的是，这样真的不累吗？这样的微笑真的是大家所认为且赞同的快乐吗？难道不觉得这样的快乐已经变质了吗？这句话还是不要再去信奉了吧！不是所有的微笑都代表快乐，正如所有的哭泣都不一定代表伤心一样，我们是时候学会善待自己，不要为了去寻找快乐而迷失自我，真的不值得，也没必要，因为当真实演化为虚伪时，我们可想而知，我们的世界会变成什么样，变的是每个人都快乐，都会微笑吗？我想，不是吧，应该是一出门遇到的人除了微笑只会微笑了吧，冷冷的，漠漠的，似乎连呼吸都要静止的微笑，我们还能生活下去吗？还能再找到昔日的真实吗？不能了！

有时候，我宁愿看见朋友抱着我失声痛哭泪流满面的哭泣，都不愿看见他们虚伪的微笑，因为那不会让我感到真实，交朋友也应该交真实的人，你愿意和一个只会笑的假人做好朋友吗？或许他们是为了不让我担心，不让我因为他们的哭泣而瞧不起他们，而看轻贬低他们，说他们懦弱，我认为真正的朋友是绝对不会这样的，他们愿意接受一张真实的哭泣的脸都不愿意面对假装快乐的笑脸，他们是愿意陪你一起哭泣的，而不会陪你一起假装快乐的微笑，因为不知什么时候，这笑，也变得僵硬生冷了！

有的人，不愿意在人多处哭泣，不愿意在亲朋好友面前哭泣，就算再难受也假装坚强，就算再伤心也忍着，绝对不许眼泪掉下来，这种掩饰就称不上虚伪了，因为他们是那种天生宁愿一个人悄悄抹眼泪也不愿意看见别人为自己的哭泣而哭泣的人，因为他们的人生中，善良占了大半的比例。他们在一个人的时候，摘下那极不情愿戴的面具，就会一个人抱头痛哭，任凭泪水冲刷脸庞，绝对不会再刻意掩饰自己的情绪，因为他们知道哭泣也只有自己知道，不会让其他人伤心落泪。

但这种人是极少的！

我希望，这个“有一天”，不会太久，静待……