青春楷模心得体会500字(通用5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

青春楷模心得体会500字篇一

近期，中央宣传部向全社会宣传发布余元君的先进事迹，追授他“时代楷模”称号。

余元君生前是湖南省水利厅副总工程师兼洞庭湖水利工程管理局总工程师。20__年1月19日，因连续多日高负荷工作，殉职在水利工程施工现场，年仅46岁。

余元君同志的优秀事迹值得我们学习。

一、学习他践行宗旨、崇尚实干。他刻苦钻研、业务精湛，是公认的洞庭湖保护与治理的专家和复杂水系的“活地图”。求真务实、敢抓敢管，敢于较真碰硬、严格把关，组织建成了一大批利在长远、惠及百姓的优质水利工程。学无止境应该是我们工作与生活的主旋律，无论党性学习、业务学习还是德育学习，在我们一生之中，不应该划上条条框框，不应该有年龄界限。我们要以元君为榜样，不断追求进步。

二、学习他不忘初心无私奉献的精神。他主动挑起最艰苦繁重的工作，加班、出差是常态，洞庭湖治理每一处工地都留下了他忙碌的足迹;面对急难险重任务身先士卒、冲锋在前，汛期经常奋战在洞庭湖防汛一线，遇重大抢险更是不顾个人安危、经常吃住在堤上，险情不除，不下火线。他常说“我们做的每一项工程，都事关老百姓安危，一定要认真负责，保证质量，对得起自己的良心。”我们应像余元君同志那样，业务要精通，事业要谋划，责任要牢记，不断提升专业能力，

用钉钉子的精神落实好每一项工作。

三、学习他严以律己、清廉淡泊。他干净干事、克己奉公，先后主持了洞庭湖区数百个项目的技术评审和招投标工作，经手的资金、合同不下百亿元，无一例违反党风廉政规定的举报和负面反映;为人纯朴，不计较个人得失，不追求个人名利，从不向组织提任何个人要求。我们必须时刻保持警醒，不断提高党性认识，甄别身边的陷阱，打好自身防御的补丁，自觉践行共产党人的价值观，树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，以余元君同志为代表的，专注于共产主义事业的优秀共产党员们为榜样。

青春楷模心得体会500字篇二

一个典型就是一面旗帜，代表着前进奋斗的方向;一个楷模就是一座丰碑，凝聚着汹涌澎湃的力量。连日来，革命战争老兵、通化市革命烈士陵园管理所首任所长徐振明的先进事迹，在全省广大干部群众中引发强烈反响。大家纷纷表示，要以徐振明同志为榜样，弘扬革命传统，传承红色基因，以更加奋发有为的精神状态投身到新时代吉林振兴发展实践中。

“无论是在战争时期，还是在和平年代，那些为祖国作出牺牲奉献的人都值得我们铭记。”吉林省退役军人事务厅新闻宣传处处长隗公海说，徐振明的先进事迹在吉林省广大退役军人中引发强烈反响。下一步，吉林省退役军人事务厅将以学习徐振明同志事迹为契机，在全社会营造关心国防、热爱部队、敬重英雄的良好氛围，落实好各项优抚保障政策，维护好退役军人的合法权益，让他们时时处处感受到全社会的关爱。同时，号召全省广大退役军人要以徐振明同志为榜样，退伍不褪色，离军不离党，在各自的工作岗位上发挥聪明才智，为吉林振兴发展作出应有的贡献。

“徐振明是一名坚守信仰的共产党员，是一个铁骨铮铮的革命战士，是一位默默付出、甘于奉献的英雄，是我们的榜样。

”吉林省军区警卫某中队战士李文婧由衷地说，“我要在徐老的事迹中汲取前行力量，不辜负党和国家的培养，不辜负组织和战友的信任，珍视岗位，积极工作，用实际行动守初心、担使命，做一名合格的新时代军人。”

长白山管委会民政局综合科孙圣权说，“徐老转业后放弃了相对轻松的工作，毅然选择为杨靖宇将军守陵，用岁月诠释老兵精神，用守护传承红色基因。我们要像徐振明那样，干一行、爱一行、钻一行，做党的忠诚卫士、群众的贴心人。”

通化市退役军人事务局转业干部洪立全表示，作为转业军人、一名退役军人事务工作者，他要以徐振明为榜样，树牢全心全意为退役军人服务的宗旨。“我们要把徐振明老人的精神传承好，忠诚履责、尽心尽责、勇于担责，为推进吉林省经济社会发展贡献自己的力量。”

“作为新时代的高校大学生，我们要树立正确的人生观、价值观和世界观，让‘红色接力棒’在我们手中代代相传!”白城医学高等专科学校护理学院18级护理二班姬美同这样说。

青春楷模心得体会500字篇三

_说：“一个学校能否为社会主义建设培养合格的人才，培养德智体全面发展、有社会主义觉悟的有文化的劳动者，关键在教师。”教育的目标是“德才并重，以德为主”。具体的归位，就是依靠自己良好的职业道德去影响每一位学生。要说何为良好的职业道德，在我看来，道德的好坏并无严格的法律依据，它随人们的思想观念体现于非正式的舆论之中。所谓的明善恶、秉正义、知荣辱等都是人们意象中的代名词。所以我说，道德立于心、工作成于手。作为一名教师就应该现身说法、以身示范，培养自己良好的师德，在师德中体现自我价值，实现良好的教育目的。

“学高为师，身正为范”，良好的职业道德是教师职业活动最基本的要求，教师是学生增长知识和思想进步的导师。教师队伍师德师风素质的高低，直接关系到素质教育的顺利实施，直接关系到青少年的健康成长，直接关系到全面建设小康社会和中华民族伟大复兴宏伟目标的实现，直接关系到祖国的未来。首先，要求教师忠诚于人民的教育事业，热爱教育事业。社会主义的教育事业是人民的教育事业，是真正的天底下最光辉的事业。每位教师都应当忠诚于人民的教育事业，甘愿为人民的教育事业奉献自己的聪明才智。

在实际工作中，兢兢业业、勤勤恳恳、不图名利、甘做蚕烛，在岗位上发出光和热。再则，要求教师热爱学生。“爱生如爱子”是师德的一个重要体现。只有热爱学生，才能去关心他们的成长，才能去教书育人，才能尊重学生人格、引导学生成才。在一本书刊上，我看到这样一则报道：一节自习课上，一名教师因辅导学生练习，故托堂几分钟。这时，外面起了雨，某学生讲台放了一张条：“你耽误了我们放学时间”。教师见后，并无不满，而是公开向学生道歉，并把自己的伞、雨衣送给同学们。教师的素质体现在生活中的点滴上，如上述教师无爱生之心，恐怕很难让学生敬服、理解，以至于对以后的上课状态、心理反应和师生沟通都会产生负面影响。

其次，师德的另一体现是具有崇高的奉献精神。教师的工作责任重大而又极其艰辛。之所以说责任重大，是由于教师肩负着培育下一代接班人的责任。抽象地说，社会的未来掌握在教师的手中，之所以说艰苦，是由于教师工作条件艰苦，特别是在市场经济条件下，教师的社会地位、物质待遇较低，甚至处于相对清贫的地位。在此情况下，教师应当以社会责任为己任，无私奉献，否则，如果以待遇对待工作，那么，就可能在知识传授、教书育人中，难当社会重任。

另外，师德最外在的体现：以身作则、为人师表。教师在教书育人中，除了言传，更要身教，用自己的示范行为来教育

学生，这就是为人师表。为人师表在一定角度上看，主要是强调教师要言行一致。要求学生学习的知识自己应当精通;要求学生崇尚的行为，自己应当行之;要求学生反对的行为，自己应当坚决杜绝。正所谓“其身正，不令而行”否则，“虽令不从。”所以，每一位教师都应从自身做起，真正为学生树立一个模范的榜样，推动学生全面发展。

上述几点是每一名教师都应该具有的，也是最基本的行为品质。有人说：“如果一个教师把热爱教育和热爱学生结合起来，他就是一个完美的教师。”反过来说，如果我们只知道教书而不知道育人，那么，只能称其为“教书匠”，所谓“人类灵魂工程师”也是空有其名。由此看来，“德”是赋予人灵魂的基石。道德的培养和提高，不管是对教师自身还是对学生都是尤为重要的。

教师要根据学生的身心发展规律和认知规律，有的放矢地进行教育工作，做到晓之以理、动之以情、导之以行，要通过自己的表率、模范作用去感染每一个学生，教育每一个学生。明清之际的思想家孙奇逢曾说过，教人读书，首先要使受教育者“为端人，为正士，在家则家重，在国则国重，所谓添一个丧元气进士，不如添一个守本分平民”。这无疑也提示了我们：教师不仅要向学生传授知识，还要教会学生学会做人。所以在教学和生活中，要特别强调教师不仅要自重、自省、自警、自励、自强，还要做到以身作则，言行一致。只有这样才能“春风化雨，润物无声”。此外，教师既要善于汲取民族精华并赋予时代精神，还要善于吸收古今中外的先进经验和优秀文化，做到“古为今用”、“洋为中用”。教育学生敢于思考，勇于创新，既提高人文素养，又打好科技素质基础。

教师是太阳底下最光辉职业。试想一下，我们每个人，谁没有受过恩师的指点?在我们无助的时候，是老师向我们伸出了温暖的双手;在我们成功的背后，是老师在为我们默默地耕耘;在我们迷茫的时候，是老师一次又一次的为我们指出前进

的方向。

青春楷模心得体会500字篇四

我必须跑得更快，才能跑赢时间;我必须跑得更快，才能从病毒手里抢回更多病人。作为疫情的主战场，医院收治病人超过800例，张宁宇带领全院600名医护人员，奋战了30多天。没有节假日，不分白天黑夜，每天往往凌晨2时刚躺下，4时就得爬起来，接无数个电话，协调、处理各种突发事件。“雷厉风行”，是同事们对他的评价。张定宇微笑着为自己打圆场：“全院都晓得我性子急、嗓门大。性子急，是因为生命留给我的时间不多了。我是一个渐冻症患者，双腿已经开始萎缩，全身慢慢都会失去知觉。我必须跑得更快，才能跑赢时间，把重要的事情做完;我必须跑得更快，才能从病毒手里抢回更多病人。”

我身为共产党员、医务工作者，非常时期、危急时刻，必须坚决顶上去。就在他日夜扑在一线，为重症患者抢出生命通道时，同为医务人员的妻子，却因新型冠状病毒感染接受隔离治疗。可是分身乏术的张定宇，却顾不上去看一眼妻子。除夕夜，张定宇从接到市卫健委的电话后，脚不着地忙碌起来，先后接待了4支医疗队500多名医护人员。安顿完已是凌晨。大年初一早，张定宇就开始为进驻医疗队调整空间布局。他坚定地说：“身为共产党员、医务工作者，非常时期、危急时刻，必须不忘初心、勇担使命，坚决顶上去!”

我的生命进入倒计时，只能拼了命去争分夺秒。全院没有一个人知道，他一瘸一拐的脚步，缘于渐冻症的折磨。这是一种罕见的绝症，无药可治。说起自己的病情，张定宇微笑着说：“这个病的名字真的很形象，上下楼梯的时候，腿真的跟冻住了一样。”张定宇从来不说，是因为不想影响同事。可是回忆与病毒争分夺秒的29天中，内心最艰难的时刻，眼前这位硬汉，忽然湿了眼眶。“我很内疚，我也许是个好医生，但不是个好丈夫。我们结婚28年了，我也害怕，怕她身

体扛不过去，怕失去她!”

我愿用渐冻的生命，与千千万万白衣卫士一起，托起信心与希望。在灾情关头，张定宇总是冲锋在前，四川汶川地震抢救伤员;随中国医疗队出征，援助阿尔及利亚;在巴基斯坦蒂默加拉医院接生……这样一位施恩于人的白衣卫士，却总把“感恩”二字挂在嘴边，“我非常感激我们的同事，我们的护理队伍、我们的医生队伍、我们的检验队伍、我们的后勤队伍，我非常感激他们。”他认为，自己仅仅是带领指挥大家，在给大家提供一些服务而已。虽然他说自己没有他们做的更多。眼下，他还在生命极限状态下，与白衣卫士们一起，继续托起无数人的生命与健康。

鲁迅先生曾说，“我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身为国的人，他们是中国的脊梁。”张定宇就是中国的脊梁。广大党员干部，要向张定宇致敬，向张定宇学习。大疫当前，要发扬“一不怕苦、二不怕死”的精神，像张定宇那样，不忘初心、勇担使命，为打赢战“疫”防控阻击战贡献一份力量。

张定宇，人民的好院长，武汉人民感谢你，党和祖国感谢你。祝愿你健康平安。

青春楷模心得体会500字篇五

我尊敬的一位人物，想必提到两个字，你就能脱口而出。疫情——钟南山。

他是一位84岁的老人。头上那茂盛的黑发中，掺杂着白发。一副银眶眼镜，挂在他那宽宽的鼻梁处。脸上的皱纹,并不影响气质。嘴巴略微向外，可能是因为老了，眉毛与肤色差不多。

他是20__年这场战役的英雄。在得知，武汉病发时，他放下

手头工作立即赶往武汉，因为买票晚，所以只坐在餐车的餐桌旁，即使这样也不防碍他工作，他把电脑放在腿上，就像学生上课时的标准坐姿。

我曾看过他的一个短视频，画面里的他每天早晨，双手提着两个大文件包，前往他工作的医院，那时的他，在研究“慢阻肺”这个病，他知道这个病的可怕和困难，但他依旧坚持。

每天他都要接见许多人，一听又有记着在等他，他会说:“不给你研究的时间，哎呀!”虽然嘴上这样说，但身体很诚实。采访结束，他又继续开始研究，终于“星光不问赶路人，功夫不负有心人”，他和他的团队，终于让“慢阻肺”的发病率低了下来。

每当采访他时，一但说到疫情带给人是怎样的感觉。他的双眼便会泛起点点泪光，双手合十，握成拳头，认真地讲下来。

最后清大家记住这个84岁高龄的老人吧!这个每天提两个文件包的人，这个勇于冲向最危险疫区的人!

他是我最敬佩的人，一位84岁的老人——钟南山!