

# 最新电工电子实训心得体会 电工电子实习心得体会(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 电工电子实训心得体会篇一

一个偶然的机会我来到了义乌有名的国际商贸城，应聘的工作跟我的实际专业并不对口，起初是对掌坤电子有限公司的基本情况进行了了解，后来我从事的是电子商务，刚开始对业务都不熟悉，每天都是对着电脑跟客户聊天，让他们了解我们的产品，这时候就需要注意跟客户聊天时说话的语气，还考验了做生意的头脑，很多时候还要做对账单，所以工作起来很吃力，但是在老板和同事的关心和教导下我慢慢开窍了…因为这是一个国际化的商贸城，所以时常会有外国客户光顾，有美国的、韩国的、日本的、阿富汗的、非洲的…不得不说，来到这里我的英语口语也得到了很大的提高。在大学的时候，我们几乎很少跟外教对话，因为没有信心，又加上畏惧心理，所以自己的口语就没有得到很大的提高，来到这里之后环境让你容不得胆怯，其实真正跟外国人对话也不是很困难，只要克服了自己的心理压力，一定不要紧张，那样的话就你能流利的跟老外交谈。

同时又提升了在老板心中的地位，这一点让我感到很欣慰…在义乌有一个惯例，就是每年都会举行一次大型的“义乌小商品博览会”，由于我是这里唯一一个学英语的，所以老板就把这个重任交给了我，义博会举行了5天，这5天中让我获益匪浅，跟老外交谈的过程中让我感觉到文化知识的可贵，也激发了我继续学习的动力…几个月的实习活动，我们听取

了有关电子产品的历史与发展、有关其市场营销、技术生产、人力资源管理等方面的介绍，还参观了各个生产车间，对生产过程产生了感性的认识。

## 电工电子实训心得体会篇二

一，对理论这一快，有些课程设置该取消的就取消、如非电工专业，可以取消电工有关方面知识，因为近几年招近来的学生素质本来就不高（文化素质），高深的理论教育对他们而言，用学生自己的话来讲，就像是讲故事，听天书、有的学生直言不讳的讲、半年的理论可他们不知道学到了什么，某些理论课堂纪律乱哄哄，讲话，睡觉随处可见、压缩理论时间，加强实习时间势在必行，这样一改，势必会增加学校办学成本，但我们办学的优势也是得天独厚的，强大的工厂是我们的后盾，工厂为讥笑提供了广大的实习空间，只要合理安排，适当调整就一定会取得较大成果。

二，理论教师建议他们先下实习工厂跟班劳动、并不是要求他们天天都下来，至少实习新课题时一定下来看一看，亲自实践一下，这样通过一个学期的下厂实践，他们旧知道理论上哪些该重点介绍，重点讲解，哪些章节可以一带而过，少讲，有的甚至不讲、现在的局面是，除了书本还是书本，教师讲得很累，学生又很难理解，教与学严重脱离、我想把教学质量搞上去，没有实践经验的理论老师先下来进行实践。

三，电工实习在现有教学模式的基础上要进行新的实习课题、因为从这几年毕业出去的学生回校讲，目前社会需求的电工不仅仅是过去的一些电工技能，还要掌握变频技术，可编程PC技术，（这些技术知识理论上介绍过，但学生根本没有实习过、这些新技术都是从八十年代兴起的，目前发展较快，我厂电气公司生产的`电气产品都采用了这些新技术，这也是以后的发展方向、因此，我认为在现有条件下，要加大投入，如购买变频器，可编程机，其中包括引进电工实习人才，一定要立足人有我强，人无我有的技术新优势，只有这

样绿洲技校才能立于不败之地！

## 电工电子实训心得体会篇三

时间像小马车，过的飞快。转眼间，为期四天的实训就结束了。

在这几天中，我学到了许多知识。令我印象最深刻的是电子电工这门课了。老师带我们来到了教室，分配好了位置，我就迫不及待的想打开面前的“百拼电子世界”的盒子，可我还是忍住了。老师让我们打开盒子，把盖子放在上方，把说明书放在下方，把装导线的盒子放在盖子里，把绝缘板放在右上方，放在面前的是泡沫盒，里面装的是各种各样的器材。摆放完后老师教我们认识盒子里的材料。

接下来是组装小灯泡的串联和并联电路，并联只有一条电路，其中一个小灯泡坏了的话另一个小灯泡就不会亮了。串联就不一样了，它可是有2条电路的就算一个灯泡坏了，另一个灯泡也会继续亮着。老师教我们“迷你红绿灯”的拼装，还教我们音乐门铃的组装方法。

学完这些后评优的时间到了，考题是拼装音乐门铃。老师宣布开始后同学们都努力的在拼装，第1名；第2名；第3名……眼看名次快被同学们抢走了“啪”开关被打开了，可音乐却没响起来，我检查了一遍，原来是少了以根w2的导线可我刚装好人数就已经满了。

下面的时间都是热我们自己拼装的，我拼装了以个“太空大战”的门铃声。其他同学也拼了一些五花八门的铃声，渐渐的就下课了。

在这段快乐的时光中，也有令我遗憾的地方：因为天气的原因就没参加过高空的项目。这次实训我非常开心，它给了我许多第1次，第1次自己洗一份；第1次做木工；第1次为自己包

扎伤口……我想这几天的生活会永远印在我的心中。

## 电工电子实训心得体会篇四

短暂而令人难忘的电子工艺实习已经结束，在枯燥的专业基础课的学习之余，能够接触到这么一门极其舒缓身心实习，尽管只有短暂的四周，却也让我们从沉闷的心境中解脱出来，着实令人精神为之一振。

电子工艺实习是一门技术性很强的技术基础课，也是我们理工科进行工程训练，学习工艺知识，提高综合素质的重要实践环节。从第一周到第四周每周周二下午四个小时来进行这次实习。

在这次电子工艺实习中，我收获颇多，自己的实践技能提高了，对工艺流程的认识丰富了，自己学习生活的热情也提高了。

下面我再谈谈在实习中实实在在遇到的问题与实习心得体会。

实习第一天，通过看录像中电子工艺实习的范围与技术，还有录像中老师高潮的技艺让我艳羡不已，这个下午，我对电子工艺实习有了初步的认识，对电路板，电路元件有了一定的认识，对我接下类的三周的实际操作给予了一定的指导。

第二周，拿到了一些导线，电阻等电路元件，老师发的电路板极其结实，真真不怕敲，不怕磕，刚开始，我拿着电烙铁的手不争气的晃，不过，一会就慢慢熟识了，心定下来了，手也有力度了。

我再说说焊接的过程。先将准备好的元件插入印刷电路板规定好的位置上，待电烙铁加热后用烙铁头的刃口上些适量的焊锡，上的焊锡多少要根据焊点的大小来决定。

焊接时，要将烙铁头的刃口接触焊点与元件引线，根据焊点的形状作一定的移动，使流动的焊锡布满焊点并渗入被焊物的缝隙，接触时间大约在3-5秒左右，然后拿开电烙铁。拿开电烙铁的时间，方向和速度，决定了焊接的质量与外观的正确的方法是，在将要离开焊点时，快速的将电烙铁往回带一下，后迅速离开焊点，这样焊出的焊点既光亮，圆滑，又不出毛刺。

在焊接时，焊接时间不要过长，免得把元件烫坏，但亦不要太短，造成假焊或虚焊。焊接结束后，用镊子夹住被焊元件适当用力拔一下，检查元件是否被焊牢。如果发现有松动现象，就要重新进行焊接。

在第三，四周，我们开始了我们最后的万用表的焊接，想到平时在物理实验室里用的万用表现在可以经自己的手焊接出来，心中难免有些许激动。

最后，在结课时，拿着自己的万用表，会心的笑了。总体上焊接的还不错，测量了一下，各个功能良好，准确度还挺高的，看来，以后可以带着自己的万用表去实验室了。

电子工艺实习让久在课堂的我切身的感受到作为一名电子工艺人员的苦与乐，同时检验了自己所学的知识。电子工艺更让我深深地体会到人生的意义——世间无难事，只要功夫深，铁杵磨成针！

总之，这次实习让我受益匪浅，它不仅带给我很多的知识，还让我有了一个美好的记忆。当然，我知道，能有这么大的收获，不仅离不开指导老师的悉心教导与关怀，也离不开学校为我们提供了这么好的实习环境和实验设备，让我们能够真正的体验到电子工艺实习的魅力。我学会了很多，收获了很多，每当看到我可爱的万用表，我就会想起我这段美好的时光——电子工艺实习。

时间说快也快说慢也慢，一转眼间二周的电工电子实习就圆满结束。昔日对实习的兴奋依然回荡在脑海中。虽然这只是一次简单的电工电子实习，但在此之中让我学到了许多知识，不仅使我对电工电子技术知识有了初步的掌握，了解了普通元件与电路元件的结构，工作原理与组成元件的作用等，而且通过这次实习对我自己的动手能力也是一个很大的锻炼，虽然只是在实验室里做了四个简单的实验，但这些足以让自己懂得没有足够的动手能力，就很难在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。

更值得一提的是在实习期间所参观的大庆炼化公司和大庆油田历史陈列馆中同样让自己学到的许多东西。在参观大庆炼化公司的聚丙烯成产储存车间时，沿着总理参观的路线不仅让自己感受到一位伟大的国家领导人对普通岗位的重视，更让自己感受到作为一个二十一世纪的青年所要面临的重大责任和伟大的使命；在参观大庆油田历史陈列馆时，看着陈列馆中一件件充满沧桑的珍藏品让自己感受到了一代代石油人为了祖国的繁荣和发展所做出的巨大贡献，也让自己从心底里流露出作为未来石油人的一种崇高的自豪感。

昔日休闲而又刺激的美好时光已经过去了，但能在此之中学到知识，本领和能力才是最重要的。总的来说，首先，通过实践让自己真正的觉得自己可以真实的动手去做；其次，通过此次电工电子实习，加强了我的动手实践能力和设计创新精神。作为一名生存在信息时代的大学生的基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。最后，在电工实习的这些日子里，让我感受到了大家的团队精神得到了很大的加强。我们现在是一个整体。大家都深深的感受到在大一军训时所唱的“团结就是力量”，这不再是一句空话，我们是集体，团结合作永远是我们完成任务的首要指导方针！

两周的实习时间很短，很短暂，但它让我的毅力得到了磨练，让我改变了很多不良的习惯。而且给我以后的人生道路指出一条明路，那就是在思考中做事，在做事中思考！加油！

## 电工电子实训心得体会篇五

在为期两周的实习中，当遇到实际问题时，只要认真思考，对就是思考，用所学的知识，再一步步探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。

而这一次的实习正如老师所讲，没有多少东西要我们去想，更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大的区别的’，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实验就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

1. 熟悉手工焊锡常用工具的使用及其维护与修理。
2. 基本掌握手工电烙铁的焊接技术，能够独立的完成简单电子产品的安装与焊接。
3. 熟悉电子产品的安装工艺的生产流程。
4. 熟悉常用电子器件的类别、型号、规格、性能及其使用范围，能查阅有关的电子器件图书。
5. 能够正确识别和选用常用的电子器件，并且能够熟练使用普通万用表。

在电工方面我掌握了常用的电工工具，如钢丝钳、尖嘴钳、螺丝刀、万用表、电烙铁等使用方法及注意事项。在电子方面，熟悉了常用电子器件类别，如电容、电阻、二极管等型号、规格、性能、使用范围及基本测试方法。

实习对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。这次的表贴电路的焊接。

总之，实习培养了我理论联系实际的能力，提高了我分析问题

题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力其中感触最深的便是实践联系理论的重要性。