

最新军训淋雨心得体会 淋雨军训心得感悟 (模板8篇)

实习心得的撰写可以培养自己的观察力、思考力和表达能力，提高自己的写作和沟通能力。以下是小编为大家收集的学习心得范文，希望能给大家提供一些写作的思路和参考。在阅读这些范文的过程中，你可以找到一些共鸣和启发，也可以发现自己的不足和待提升之处。通过学习别人的学习心得，我们可以拓宽自己的思维、提升自己的学习能力，在学习的路上变得更加优秀和出色。希望大家可以善用学习心得，为自己的进步和成长打下坚实的基础。

军训淋雨心得体会篇一

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。。最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻

炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

军训淋雨心得体会篇二

军训是每个大学生都要经历的一段特殊经历，它是锻炼自己意志力、塑造良好习惯的重要机会。在这段特殊的时光里，我经历了许多挑战和困难，而其中最令我难忘的一次是在雨中进行的军训训练。这次训练不仅考验了我的毅力和意志力，也让我领悟到了一些珍贵的人生道理。

第二段：雨中的军训

当天的天空阴沉沉的，乌云密布。虽然天气预报已预告到下午会有阵雨，但我并没有太在意。到了中午，天空终于下起了雨。按照原本的计划，我们要进行体能训练和操场跑，但雨势却越来越大，风也越来越猛。当教官宣布“训练照常进行”的时候，大家都面露困惑。

第三段：挑战的内外因素

雨天的军训给我们带来了巨大的困难。首先，天气恶劣导致我们身体湿透，严重影响着身体的循环和运动能力；其次，雨水让操场湿滑不稳定，加重了跑步和其他体能训练的难度。正因为这些困难，许多同学开始抱怨并打算放弃，但教官没有准许，反而鼓励我们齐心协力、克服困难。

第四段：坚持的力量

在雨中进行的军训让我深刻体会到了坚持的力量。虽然大家都身心疲惫，但面对困难，我们没有退缩，而是选择坚持。我们彼此鼓励、互相激励，用眼神和动作传达着一种团结和力量。这种力量激发出我们内心深处的勇气和毅力，让我们不断向前。

第五段：收获与体悟

经历了这次雨中的军训后，我收获了很多。首先，我明白了只有在面对困难和挑战时才能真正看到自己的潜力。其次，我认识到团队的力量是巨大的，只有团结一心，才能化解困难。最重要的是，我体会到坚持不懈的努力是成功的关键。没有了这次雨中的军训，我可能无法理解这些道理。

认真而充满挑战的军训是我大学生活中难忘的一部分。在雨中进行的军训不仅是一次考验毅力和坚持的机会，更是让我明白人生中的重要价值观。在日后的学习和工作中，我将时刻铭记这次军训的收获和体悟，勇敢地面对困难和挑战，坚持不懈地向前奋斗，用实际行动去证明自己的力量和价值。

军训淋雨心得体会篇三

训练是场耐力与毅力的赛跑。前几天的训练是太阳的时候，几天下来那个我们都黑了，凸显出我们一口气大白牙。在艰苦环境下，我们能做到的只有精神与身体上的坚持与白天蒸笼般的环境相比，晚上是惬意的凉风，短暂的训练过后大家

一展歌喉唱起了军歌，马路上回荡着悠扬的歌声。休息期间教官愉快地与大家分享起自己的故事和经历，每个故事都在刷新着我们的认知，也教会了我们许多道理，其实军训这么多天以来，大家对教官的感情已经大于训练带来的怨言了，再见也就这几天，再累，也只有这几天。体验了经历了便是收获。

缘分是一件很奇怪的东西。炎热的天气带给我们酷热，也让我们在此相遇，可能军训结束后，我们与教官也就只剩回忆了。我们都是在即将消失去才会懂得珍惜，即便如此，我也希望我们能够珍惜这几天来之不易的训练，珍惜为数不多的几天，为这几天的军训画下一个圆满的句号，在阅兵上展现大家的军训成果，展现我们物电的风采。

军训淋雨心得体会篇四

第一段：军训的意义与目的（200字）

军训作为大学生生活中的一部分，不仅可以锻炼身体、增强体质，还能塑造坚强的意志与顽强的拼搏精神。在短短几周的时间里，军训让我明白了团结合作的重要性，培养了与他人沟通协作的能力，并让我更加深刻地体会到了生活的真谛。尤其是在雨中训练，我们在身体的受冷与被淋湿的同时，更是修炼了坚持不懈、永不放弃的精神。

第二段：军训打破自我（200字）

在军训中，我们时常被雨水所淋。被淋湿的衣服和冷酸的雨滴击打在脸上，但是这并没有打垮我们的意志。相反，这让我们更加坚定了肃然立定的态度和严肃的精神。这种情况下，我们不得不忍受恶劣的环境和严寒的天气，无论是雨中奔跑，还是在飞溅的泥水间前行，我们都坚守在自己的岗位上，不求回报地完成着自己的任务。雨滴不仅打湿了我们的身体，也淋透了我们的心灵，让我们从内心深处感受到了军人的顽

强与不屈。

第三段：军训锻炼毅力（200字）

在雨中训练，我们经历了许多艰辛的磨砺。每次都是那么的痛苦，但对我来说，这也是一次不可多得的锻炼机会。每一次淋雨的瞬间，我都能感受到心灵的成长，坚强的毅力也在这样的环境中得到了锻炼。经过一番抗争，我深刻地认识到只有通过坚持不懈地努力，才能成就自己的目标。不管是面对多大的困难和挑战，只要我们愿意付出努力，就一定能够战胜一切困难。

第四段：雨中的感悟与思考（200字）

淋雨的过程中，我心中不断涌现出一种与众不同的情感。面对恶劣的天气和条件，我开始不再将自己的苦难作为无谓的抱怨，而是学会从中思考、感悟。雨滴教会了我深入思考，让我明白了生活中的不易与来之不易。即便是在恶劣的环境下，我们总能找到一丝温暖和快乐，这正是生活中最美好的事物。其实，人生的道路总是波折不断的，面对困难和挫折，我们只有不断去思考、努力去寻找解决问题的方法，才能够真正的成长。

第五段：军训收获与展望（200字）

通过军训，我不仅锻炼了意志，培养了团队合作的精神，更是享受到了雨中奔跑的乐趣。军训让我们学会了坚持与毅力，树立了正确的世界观和价值观，也让我们进一步认识到了团队合作的力量。通过淋雨的过程，我明白了不放弃，不服输的重要性，我相信这些宝贵的经验将对我未来的学习和生活产生积极的影响。带着对未来的展望和对自我的期许，我会不断努力，勇往直前，永不停歇。

军训淋雨心得体会篇五

第一段：军训中的意外遭遇

在大学入学的第一个月，我经历了一次难忘的军训，其中最让我难忘的一幕是淋雨的时刻。这一天，雨水滂沱，但军训并没有停止。我们被要求继续进行体能训练，不仅需要完成各项考核，还要在雨中进行操练和阵地教学。面对这突如其来的心理和生理的考验，我经历了一番思想斗争，但最终取得了一些宝贵的体验和感悟。

第二段：淋雨中的心理考验

站在雨中，我感到雨水打在脸上，冰冷而有力。刚开始，我心中对这场雨的敌意一度无比明显，无法接受自己在这样的天气下进行操练。然而，整队长的一句话让我开始着手克服这个心理障碍：“没有敌人，只有不强大的自己。”逐渐地，我开始试着调整自己的心态，想象这会是一次提升自己意志力和毅力的机会，而非单纯的折磨。

第三段：淋雨中的身体锻炼

雨水从头淋到脚，浸透了整个军装，流淌进脚后跟，在脊椎里打响一阵鼓。湿透的军装贴在身上，让活动变得格外沉重。同时，雨水不断冲刷着我的视线，让我难以专注于应付操练的任务。然而，与此同时，我也慢慢体会到了与往常不同的锻炼效果，肌肉的酸痛传递给我一种不存在于平日里的加倍成就感。或许，在这样的极限环境下，锻炼效果更加显著。

第四段：淋雨中的团队协作

淋雨中的操练需要团队中的每个人齐心协力，才能保证整个队伍行进有序、安全。在这个过程中，我们不能像平时那样享受着个人的舒适和方便，而是要忍受着湿冷和不适应的感

觉，为了队伍能否畅通无阻、有条不紊，需要彼此的相互配合和默契。因此，淋雨中的艰辛与团队合作的意义更加显得重要，我们不得不调整自己的心态，将自我利益置于整个团队之上。

第五段：从淋雨中获取的收获

当淋雨的训练接近尾声时，我自己也难以置信地感受到自己的成长。心理的抵触心情慢慢消散，取而代之的是对自我的奋斗信念更加坚定的认知。通过淋雨的军训，我不仅仅是锻炼了身体，更是锻炼了意志。我明白了能接受雨中操练的意义，无论是面对外部的困难还是个人的不适应，只有锻炼自己的能力和毅力，才能做到心理和生理的双重蜕变。

总结：

通过这次军训心得体会，我意识到人的潜能和意志力是可以通过锻炼和挑战来培养和提高的。淋雨中的心理考验、身体锻炼以及团队协作，让我对自己和团队有了更深入的认识。尽管当时的感受艰辛，但最终，我从中获得了锻炼意志力和毅力的宝贵经验。在今后的学习和生活中，我将更加勇敢地面对各种困难和挑战，并始终保持积极向上的心态，坚定地走向自己的梦想。

军训淋雨心得体会篇六

伴随着一声嘹亮的哨响，为期_天的_大学20_级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的_天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的_天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，

但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

军训感悟

军训淋雨心得体会篇七

挥洒着汗水，飘扬着旗帜，转眼间，军训已转过一大半。回首往昔，我们有歌声，有笑声，有汗水，亦有泪水。烈日下，折射着艳阳的滴滴汗水，有的不是退缩，不是懦弱，有的是战斗的号角，有的是冲锋前进的步伐！

意气风发的我们，播撒这青春的种子，遍地生根，发芽！看，军训越野活动，我们三营凭借充沛的精神，强悍的魄力，荣获三等奖！听，军训歌咏比赛，我们三营那雄厚有力的歌声，直冲云霄，荡气回肠，余音袅袅，最后，以_分的成绩力压群雄！瞧，军训内环拉练，那整齐而又铿锵有力的步伐，那一排排浩浩荡荡的队伍，高举着胜利的旗帜，我们在前进！

冲吧，战斗的号角已经响起，我们在团结奋进，我们在挑战自我，我们在挑战极限！

今天已经是军训的第_天了，不知不觉间军训已经过去了一大半。大家都逐渐地习惯了军训的生活，似乎感受不到刚开始时身体的疲倦。想到几天后军训生活就要结束了，同学们都觉得很不舍，都趁着休息时间用相机记录着军训生活的点点滴滴。

这几天连队的合唱团都加紧排练，我也有幸成为其中一份子。虽然不用在阳光下训练，但合唱团的每位成员都将训练场上认真努力的精神带到了排练当中，都期待着给同学们献上一次精彩的演出，展现我们十三连的风采。我们相信只要我们付出了，不论比赛结果怎样，都值得喝彩和珍惜。

在训练场上，大家除了认真练习队列动作外，也带着满腔热情学习“擒敌拳”。那一张张晒得有点黑却带着最美丽的笑容的少年的脸庞，将深深地印入我的心田！

我们想留住这充实的大学军训，但时间却从不停息；我们想留住这群亲切的教官，但人生岂有不散的筵席——但我们深知，这次珍贵的军训经历不会随着时间淡去，而会在我们的记忆中闪烁着绚烂的光芒！

淋雨军训心得感悟5

军训淋雨心得体会篇八

军训是每个军校新生必须经历的环节，而这个环节中最为经典的当属淋雨军训了。在这个特殊的军训环节中，学生们必须在狂风暴雨中进行军训，以此检验他们的毅力和坚韧性。如今我已经完成了淋雨军训，这个经历让我收获了很多。

第二段：心理调整

淋雨军训对于每个新生来说，属于一次心理调整的过程。在恶劣的天气中，很多人会感到惊恐和畏惧。但是当我们融入集体中，并得到教官的激励和支持时，这些惊恐和畏惧感逐渐消失。在这个过程中，我们不仅学会了自我调节，还收获了军校制度和军人精神的体会。

第三段：身体锻炼

淋雨军训是一次极端的体能锻炼，它强制学生顶着暴雨进行各种军事动作，如冲锋、蛇形爬行、翻越障碍等。在这个过程中，学生们的身体力量和耐力得到了很大程度的锻炼。此外，军校还设置了特殊的训练项目，如紫铜法器的练习和燃烧疲劳的感受，目的是让我们更好地适应特殊的环境和任务。

第四段：团队合作

在淋雨军训中，学生们无法独立完成任务，必须依赖队友的帮助。因此，这是一个团队合作的大考验。我们必须相互支持、协作，充分发挥团队的力量才能完成任务。这个过程让我们更加了解彼此，培养了团队合作的意识，也帮助我们个人主义向团队主义转变。

第五段：收获和启示

淋雨军训是一个磨砺心智的过程，它带给我们很多收获和启示。通过这个过程，我们不仅锻炼了身体，培养了团队意识，还学会了如何在逆境中迎难而上。我们从中学会了勇气、毅力和耐心，这些都是成为军人的必要品质。在今后的军旅生涯中，这些经历和精神将成为我们的财富，并永远激励着我们不断前行。