

学期末学生反思 学生期末个人总结与反思 (通用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

学期末学生反思篇一

最重要的是通过社会实践，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。

展望新的学期，我将扬长避短，认真总结高一的经验，虚心向老师请教，争取有更大的飞跃！

学期末学生反思篇二

1、在学习生物学知识之前，帮助学生树立正确的生物学观点。

树立正确的生物学观点是学习生物的重要目标之一，正确的生物学观点又是学习、研究生物学的有力武器，有了正确的生物学观点，就可以更迅速更准确地学到生物学知识。所以在生物学学习中，要注重树立生命物质性、结构与功能相统一、生物的整体性、生命活动对立统一、生物进化和生态学等观点。

2、倡导探究性学习生物学知识，注重培养学生的自主、合作和交流等各方面能力。

探究性学习，有助于学生形成对生命世界的正确熟悉、对科学本质的理解和对生物学规律的领悟，增进独立思考的能力，

建立多领域的、融合的合理知识结构与技能结构，养成实事求是的科学态度，体验丰富而完整的学习过程。课堂教学结合研究性学习活动的开展提高学生的探究、协作的能力。

3、教育学生在学习生物学的过程中注重理论联系实际。

注重与现实生活的联系，融入了“以学生发展为本”的理念，激发学生到生活中寻找学习生物学知识的爱好，有利于主动获取知识的学习方式的建立；使学习内容更具实用性，更有利于对生物学核心知识和方法的理解，对生物科学价值的正确熟悉，帮助学生规划人生，促进全面发展。

4、精心设计课堂教学，精选有效的教学方式，从而转变学生的学习方式积极创设问题情境，正确引导学生在学习中领会生物学知识间的`内存、本质的联系，学会运用旧知识和已有的学习经验学习新的知识，通过概念图的学习法构建生物学知识框架和知识体系，达到事半功倍的学习效果。

5、据不同层次同学学习接受能力的不同，布置弹性作业。

由于学生在初中学习时，缺乏学习生物学的动力和热情而不够重视，导致初中生物知识严重欠缺，影响高中生物学的学习，因此，刚开始放慢速度，以便让学生能尽快把握高中生物学的学习方法，同时将作业分为两个层次（a级为全班必做题，b级为选做题），另外鼓励学有余力的同学尝试破解往年的高考试题，使每个学生都能学有所得，保持长久的学习生物学热情和学习干劲。

6、鼓励学生动手制作生物模型，亲自预备实验材料，开展家庭小实验的活动，加深对知识的理解和把握。

7、科学指导各班的生物科代表开展工作，及时收集同学在学习过程中的问题，征集学生对教学的建议。

8、章节复习时采用问题性答疑替代传统的知识性回顾和归纳，引导学生学会对章节的知识进行自我小结，学会构建章节知识网络。

学期末学生反思篇三

针对上述学生的具体问题和情况，本学期特制定并采取了以下主要措施，从而全面提高学生成绩，较圆满地完成了学校制定的学科目标。

总的教学理念和教学策略：千方百计调动学生学习语文的兴趣和热情，让学生亲近老师、亲近语文，好学乐学能学，充分开发利用各种语文教学资源，优化课堂结构，深钻教学艺术，师生互动，效益优先，以学生的“得”为整个教学的出发点和落脚点。

学期末学生反思篇四

一、在大学的感受，作为一名刚踏入校园的大学生，我感觉，求职求爱是大学校园里最美而永恒的风景。

虽不是每个人都能如愿以偿，但青春河塘，幽幽花香总能沉淀几许美好。当一粒种子在繁衍之初时，不过是无形的希望。当新苗各自吐绿后，就会显出浓浓淡淡的个性，这时大学就是我们展示才华的地方。

二、进劳生部的感受：

还记得曾经在加入学生会时，经历过了马拉松试的竞争和努力，最终如愿进入了学生会劳生部。在工作中我真的学到了很多，使我有机会接触很多人，不但提高了个人的社交能力，还提高了工作能力。我觉得进入劳生部后分三个心理阶段第一个心理阶段——兴奋好奇阶段，每个人都长短不同。但是在兴奋好奇阶段每个委员的心理都一点畏惧不敢去敲门

和查房；第二个心理阶段——适应阶段，经过一段时间的查房和检查卫生每个委员都胆大了不会想刚刚来部里一样畏畏缩缩的；第三个心理阶段——不舍，每个委员在部理待了一年的时间理都已经有了浓厚的感情都已经有了依依不舍的感情。现在我们大多数已经在第二心理阶段了，但是还有一些少数的人则处于第一与第二阶段的过渡期间。

三、在学习上，由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，有事有课有事又没，挺不习惯。

经过一段时间的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过扯过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

四、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱。

宿舍是一个大集体，四个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。

我的优点是热情、性格开朗。由于待人热情诚恳，在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

总之，因为有这样一个团队，使我在大学里不断的展示自我，提升自我，团结、和谐、默契。

学期末学生反思篇五

时光如电，日月如梭，转眼之间，大学第三学年上学期即将结束，作为班长，我的工作是统筹并协调各班委管理好班级日常事务，协助同学们在生活、学习等方面实现从中学到大学的转变，并努力创建优良的班风学风。回顾这一年，南昌大学共青学院10级会本4班班委会，在班主任南淑华老师的监督指导下，在南昌大学共青学院工商管理系团总支学生会的导引下，积极开展班级建设，并根据本班同学的特点和实际需求，积极组织开展各种丰富多彩的活动，同时狠抓学习不放松。其间，有一定的成果，但是同时也存在许多不足，现总结如下：

1. 学习是学生的第一任务。本学期，团支部班委会时常提醒同学们勿荒学业，动员同学们发扬“比、学、赶、帮、超”的精神，刻苦学习，营造良好的班级学习氛围。
2. 经我们召集班委会第一次例会讨论，安排了学习委员负责牵头组织英语学习小组。同学们参加兴趣小组的热情较高。在英语学习中，小组各成员在课余共同探讨学习问题，互相

帮助;促使班级的英语学习氛围得到提升,与开学相比有了很大的进步。

3. 在期末考试来临之际,由班长、组织委员、学习委员在全班开展以“互帮互助,共同奋进”为主题的一帮一活动,制订了活动方案和奖励办法。同学们积极响应,都力争在期末考试中取得好成绩,这体现了4班同学积极进取的精神风貌。

4. 在考试前夕,班主任在班上召开了期末考试动员大会和考风考纪主题班会,强调要在期末考试前这段时间好好复习功课,在考试时不要紧张粗心,更不能出现作弊情况,并着重强调了作弊被抓的严重后果。促使同学们在期末考试来临之际没有丝毫的松懈,以饱满的激情迎接期末考试。

1. 在平时,我们注意同学们的思想动态,发现并解决问题。有些同学的某些错误思想如“学校制度有问题、思修不上没关系”等对于整个班级学风有较坏的影响,我们经常委婉地纠正其错误观点,使其认识到其行为对班级学风、班集体荣誉的负面影响。另外,我们也召集班委和寝室长集中讨论过如何防止逃课这一行为的问题。要严格做好出勤的把关工作,切忌在工作中有徇私的行为。

2. 设立意见簿,收集同学们班委工作的意见和建议;建立了班级公告栏和班级qq群,便于及时传达各种信息。

3. 由宣传委员设立了班级口号、班训,积极开展相关工作,并以班训为宗旨,指导各项工作的开展,以此监督班上所有同学。

4. 我们以自我服务、自我管理、自我教育为班委的工作原则,以热情、及时、高效、务实为班委的工作宗旨,着力加强班委队伍建设。通过不定时召开班委例会,讨论工作上的问题、总结开展工作的经验,加深了班委之间的默契。明确各班委职责,在大型活动中全体配合,在其他活动中各司其职,这

样就加强了班委的整体意识和责任意识，使得班级各项事务基本能够顺利完成。班委间也经常举行聚餐活动，增强班委的凝聚力。

5. 与兄弟班级的班长及其他班委成员沟通，定期交流工作、学习经验，取长补短，促进团支部班委会的更好发展。我们不仅在班主任南淑华老师所带的班级中经常举行交流，也同其他班级展开互学互助的交流活动，其中除了我们会本1、2、3、4班，还有会本5、6、7班，一方面是为了加强交流，取长补短；另一方面也是为了拓宽我们的人际关系网，集合大家的智慧。

并号召同学们积极参加校、院各项活动，通过这些丰富多彩的活动，使同学们的精神世界得到充实，在一定程度上调动了广大同学参与集体活动的积极性，充实了本班的校园生活：

1. 在校、院组织部的要求下，我们配合本班团支部学生会，组织班级开展了多次班级性的活动，如：英语演讲比赛、英语背诵比赛扩展了大家的人知识面。

2. 由我们负责组织举办了“安全知识教育”“考风考纪”“创先争优”等3次主题班会。同学们积极参与，懂得了安全、诚信和保持思想的先进性，紧跟党的先进理论展开活动的重要性，丰富了知识。

3. 我们还加强有关寝室文化建

设的主题讨论，对关于如何建设文明寝室进行了探讨交流，总结班上所有同学的意见，并进行推广，取得了较好的成效。

4. 本学期全班同学积极参加院校活动，并取得了较好的成绩。

5. 同学们还积极参加各种素质拓展活动，既获得了综合素质分，又丰富了自己的业余生活。

1. 班委会时刻关心同学们的生活状况。班里同学生病不舒服，我们立即把情况向班主任反映，并安排同学陪同前往医院。

2. 了解寝室间的矛盾问题，并定时将各寝室长召集开会，总结各寝室内务等情况，听取寝室长的意见和建议，及时处理寝室间所产生的矛盾。

3. 合理安排班费使用，安排两位生活委员一人管钱记账，并在每月末将本月班费使用明细张贴于班级公告栏。

1. 时常和班主任和任课老师保持联系，做到了下情上达、上情下达，当好了学校与学生之间的纽带。认真完成了上级交办的各项任务，既锻炼了自身工作能力，也使班级工作得以顺利开展。

1. 课外活动组织开展的次数不如别的兄弟班级多。

2. 临近期末未能很好的执行考勤政策。

3. 我们班委自身也未能完全做到严格要求自己，班委间也存在考试挂科现象，没能为同学起好带头作用。

4. 前半学期，学习兴趣小组活动开展得较好，但在下半期，因为大学特定的学习环境，学习兴趣小组活动进行不顺利，较预想的方案有一定差距。

5. 本学期我们工作学习上的不足除了以上几点外，还必然存在着许多未能觉察到的地方，我们将在今后的工作中克服这些缺点和不足，努力将工作做的更好。

展望团未来的班级工作，我们要根据辅导员老师及团总支学生会的工作精神，保持并发挥我们的工作优势，避免并克服工作上的缺点，带领好整个班委会，以争创优秀班集体为目标，努力学习，踏实肯干，不断创新，积极搞好班级各项工

作，高质量的完成每学期的工作计划，确保本班班级工作顺利开展，为本班的健康发展做出新的更大的贡献。

学期末学生反思篇六

这次考试的结果，既在意料之外，又在情理之中。或许是期中考试考得太好的缘故吧，毕竟那样的成绩，整个初中阶段到目前为止只遇到过两回，仿佛中了彩票似的。期中我足够幸运，但期末就没有那种运气了，甚至运气还更糟糕一些。

这次期末考试，由于我已经初三了，所以初三的期末考试提前了一个星期。原本就没有多少复习的时间，现在时间就更少了。我个人认为，初三的学习就好比一列火车，一旦开始行驶，就以很高的速度一直向前奔去，来不及回头，看窗外的风景。

我个人本不是一个很迷信的人，但这次的预感却出奇地准确，这是巧合吗？考试前，爸爸出差去了，要等到考试后才回来。这意味着我只能孤军奋战，如果有不会的题目就再也没有人教我了，我心中有了不好的预感。在我考试的那天早上，妈妈做了一个噩梦，她梦见我们家的房子全都倒塌了（事实上这是不可能的，钢筋混凝土造的房子，怎么可能倒呢，何况我们又不住在一楼），但她没有告诉我，这是我后来才知道的。而我考试那两天，突然发了急性肠胃炎，饭都吃不下去，每天饿着肚子去考试，而等我考试了，这种症状却又奇迹般地好了，实在有点诡异。

以上的只是客观原因，主观上的原因影响的成分应该更大。我被期中的成绩所麻木，没有提早复习，等到我意识到的时，为时已晚，连学校的作业都应付不过来，更别提花时间去复习了。

我在考场上头昏脑胀，不会做的错了，会做的也错了，所有

考试考下来，除了第一门数学考得好之外，其他几门都挂了红灯，有点甚至创了历史新低。考完试后，我只是很麻木地看着小说，玩着电脑，无所事事。我尽力不去想考试，但我最终不得不去面对。

比以往有所改善的是，我这次并没有过分伤心，我甚至没有哭（当然，我没有抑制自己想哭的欲望，只是心里已经麻木）。我问妈妈这算不算是一种堕落，但她却告诉我这表示我有一个良好的心态，我只能对她苦笑。

考试并不是说每次都要取得好成绩，当然这也不是说成绩不重要，而是通过每一次考试，我们都能有所收获，在考试中发现自己的不足，不断提高自己，完善自己。

借一句诗来总结全文：“垂下头颅，只是为了让思想扬起，你若有一个不羁的灵魂，脚下就会有一片坚实的土地。”

后记：谨以此文，献给所有考试失败的同学，我们不能放弃，只要我们努力，我们一定会华丽转身。

学期末学生反思篇七

其实写期末总结在我心里一直是个梗，我时常提醒自己该写了，但因为准备期末考试一直没有时间，或许更应该说是没有静下心来写吧。对于我来说，写在部门的一点一滴是个高尚的事，含糊不得。于是，今天，在考完管理学的时候。我终于可以慢慢写、慢慢写，写我的想法，写我的开心与反省，写我在部门的一切了。

其实我经常会上学研部的blog一看，说好的期末总结呢？没有一个人写，瞬间罪恶感爆棚，是我们没有带个好头，也没有及时去催促你们去写，所以，今天我在这里开个头，小伙伴们，赶紧开写吧，说出一切你想说的，开心的，难过

的，只要是跟部门相关的，都可以写。

进入咱学研部的blog[]我习惯性的又将大家写的东西看了一遍，看到汤飞学长写的离部感言，我的眼睛湿润了。不知不觉，我也是在学研呆了一年半的学姐了，而陪了我们一年的汤大大已经是离开学校去工作的实习生了。从刚进大学就面试进入学研部一直呆到大四离校，那对学研部是怎样的一种感情？我想除非亲自经历，不然是无法真正体会到那份不舍。我时常想到自己离开学研部的那一刻，会哭吧应该！

想说的其实有很多，但又不知道从哪里说起。既然是期末总结，那就先说说这学期的工作吧。总的对自己工作评价是：态度端正，但效率不行。对于我来说，能留在学研部真的很不容易，是自己争取来的，所以我很努力去做好每件事，但是很多事情做的还是不够好。而且各方面考虑不周到，工作上也出现不少失误。特别是在十一那段时间，对于学长分配的任务态度极其消极，导致工作没有及时完成。对于这以后的工作，都出现了很多问题。就算抛却这些问题不说，对于工作的进展，每件事完成得平平凡凡，没有可圈可点的地方。跟上届副部相比，存在一定差距。所以，我决定，在寒假，把该干的事情都干掉，下学期把精力多放在部门，多和部门小伙伴们一起工作，一起玩耍！也希望大家如果对我有什么意见，可以直接跟我说，好让我直接改正。在这个部门，我接受过大家的批评，也接受过大家的赞美，嗯嗯，在学研，我客观地认识了自己，谢谢你们！

批评完自己，再来说说你们吧，你们工作很努力，我们都看在眼里。但偶尔也会犯很多错误。特别是在考勤方面。我们部门的主要任务就在于考勤，而考勤的主要目的是为全院师生服务，其次才是锻炼自己。在这学期，你们很多人都理解错了考勤的主要目的，进而做出了错误的决定，使考勤工作出现了很大失误。其实我们部门理应是个严肃的部门，对于工作更应该拿出百分之百的态度去对待。正是因为这样一个部门，把我们聚集在一起，作为学姐学长的我们，是有义务

将大家紧紧凝聚在一起。

在这里，我想作为一个学姐来给大家提几点建议：

- 1、认真细心地对待每一份工作，希望大家重视交代下来的每一份工作；
- 3、知错就改，错了没关系，关键是有个好的态度；
- 4、趁有空多学学电脑技能，这样既有利于自己以后的发展，对部门工作也能锦上添花。

其实我一直觉得，在大学进入学研是命中注定的，如果当初的我没有面试学研，我的大学会不会截然不同呢？至少我可以肯定的是，大学生活没有现在这么充实了。在学研，我遇到了一群可爱的家人，让我对蚌埠这座小城有了莫名的好感。我看着你们，个性不同的你们，就像看着自己弟弟妹妹，或调皮、或乖巧，很温暖，真的很温暖。时间过得很快的，一转眼时间我们就又会分别，所以让我们珍惜现在吧！

学长学姐，学弟学妹们，还有我们五个小伙伴们，在接下来的日子里，我们一起加油哦！

学期末学生反思篇八

广泛读书，虚心学习；深入教研，积累资料；积极听课，参加中小学教师专业技术培训与学习；积极参加语文年级组和教研组的专题学习培训，业余继续自学《新课程改革纲要》、《新课标解读》、《文本解读论》、《语文教学通讯》等，积极学习听课并参加培养，观摩特级教师授课。

学期末学生反思篇九

当我看到数学成绩时，我哭了，透过泪水我看到了老师和父

母对我的失望和惋惜！

这次的数学成绩太令我失望了，因为错的非常可惜。一道应用题，在4000米长的路两旁栽树，每隔100米栽一棵，两端都要栽，问一共能栽多少棵？我算式列对了，可惜把4000抄成了400，检查时竟也没检查出来，因此，那宝贵的5分就跟我说了“拜拜”了。最后一题是画折线统计图，图我画对了，可画完后，我却放松了，描点的时候，我竟然把85描在了75上，虽说下面的都描对了，可一分也没给我。都是粗心惹得祸，看着卷子上那鲜红而又刺眼的红叉叉，我心里像打翻了五味瓶，说不出是什么味了。

我流着泪，垂头丧气地趴在桌子上，其实我的妈妈也很失望，可是为了不让我气馁，我的妈妈却又安慰我，鼓励我：“这只是人生中的一次小测验而已，你要学会输得起，考得不好没关系，只要你能从中找到错误并吸取教训，你就是最棒的。考试已经过去了，要把所有的成绩都归零。不要因为语文、英语考得好而骄傲，也不要因为数学没考好就气馁。我现在要做的就是要从失败的地方站起来，为以后的学习打好基础，时刻对自己充满信心，宝贝，我的妈妈相信你！”

听了我的妈妈这番话，我的眼前顿时一片光亮，我内心的阴暗被驱逐走了。我又重新拾回了信心，对呀！哭不是目的，怎样克服粗心大意才是最重要的。我的妈妈经常看《哈佛女孩刘亦婷》，她笑着对我说：“刘亦婷的妈妈说开朗活泼的孩子大多都有粗心的毛病，粗心不是学习态度的问题，而是学习能力的问题，既然能力不足就要采取相应的措施来防治。我说呀，开朗活泼没有错，错的是粗心。咱们今天就按照她们的方法来制定专项训练计划。”我当然是迫不及待了，真想把这粗心一拳打走。变“粗心”为“细心”具体方法：

一、提高细心度的方法——抄电话号码。找一个通讯录，在一分钟内抄写电话号码，做到“左手指、右手抄”，尽量做到抄得又快又不出错。连续对三次以上结束当天的训练，如

果错了就要训练十分钟。

二、计算快又准的方法——扑克牌速算。去掉牌里的大小王和j□q□k□然后把牌洗乱，再掐着秒表一张张地迅速累加牌上的数字，直到熟练无比。这个方法我以前用过，可都没坚持下来，这次我一定要坚持下来。

三、写得快又好的方法——抄写阿拉伯数字。在一分钟内尽可能快而又准确地抄写阿拉伯数字，具体方法同一。

学期末学生反思篇十

时光如梭，岁月无痕，一晃一学年又过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大三的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过“吃一堑，长一智”，上一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的“郁闷”日子。

还记得初到这里，面对这陌生的环境，我心中却有一种莫名的伤痛，的感思念自己的父母，思念自己的亲人转眼间已成过眼云烟!!! 但在这个班集体中，我领悟到了那种温暖如家的感觉!!! 回想过去的这个学年，感慨万千。

我始终认为，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！高中的学习动机十分简单，而大学，由于奋斗目标突然变得模糊，学习动机也变得模糊起来。学习的目的性偏弱，不知为何而学习，一门心思追求考试的通过。同时，由于高中的知识内容相对简单，知识点相对少，社会联系相对薄弱，知识理解要求程度相对较低，导致我们在高中阶段可以抛开一切只谋书本；相反，由于大学课程紧密，知识难度高，要求理解陈独强，并且学习的效率与效果直接与未来个人的发展前途息息相关，因此，大学

的学习压力大，学生的思想负担也相对较重。学习动力方面，由于高中的终极目标是高考，学生所面对的是多彩缤纷的大学生活，因此或多或少对未来都是乐观的。而大学生直接面对社会，社会竞争所产生的种种现象随着大学的逐步开放渐渐渗透到大学生活中，其中消极的一面尤其容易对大学生的心理健康造成危害。由于部分学生在激烈的竞争中暂时迷失方向，奋斗目标也不清晰，造成学习动力下降。学习习惯方面，高中的学习体制与小学、初中并没有本质上的区别，因此高中阶段的学习习惯大多是由多年的累积继承而来。而大学由于学习的体制发生了一定的改变，加之学习动机和学习动力都有所不同，因此学习习惯也应作出相应的改变。

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的知识，以求提高自己的知识面。我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问这对我以后的学习也是有很大帮助的！

我都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个小集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。

我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：班级组织的秋游、还班歌比赛，班级内乒乓球比赛；假期还参加社会实

践活动等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；有些则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

由于加入毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论和形式与政策等课程，使我的思想道德水平得到了一定的提升。通过一学期的学习，我认识到了国家严峻的安全形势以及个人前途与民族命运的密切联系，使我深化、升华自己对于祖国和学习的认识，坚定了我对党和人民的信心。

大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如；现在中国的形势、求职面试技巧、英语考试技巧等。

接着要感谢西安电子科技大学，感谢他给了我继续深造的机会，感谢他给我提供了展示自我的舞台；我要感谢我的老师，感谢你们一直以来对我的信任，感谢你们一直以来对我的帮助，我还要感谢身边的同学们对我的帮助和支持。没有这些，我可能就无法走出那个伤心的漩涡。在新的一年里，我会更加严格的要求自己，努力学习，在专业课上力求突破，全面提高自身素质，深度挖掘自身潜能，决不辜负老师对我的信任和期望。

一个人静下来的时候，我忽然发现唯一能彻底依靠的人就是我自己。每个人都有自己的舞台，难能可贵的是能够演绎出属于自己的精彩。不能沉沦在一片平庸和颓废之中，我知道我坠落这里是我的过失，所以我不能用那些人的标准来衡量自己，我应该要上升，不可阻扼的上升！我发现了一个道理，很多事情需要我们去实践的，有时并不是我们做不好，而是我们不愿意去做，或者是不愿意付出努力。一分耕耘，一分收获。在学校总会有自强的，也总会有堕落的，当周围普遍颓废，平庸化时，我需要一种更为坚定的信念支撑我的发展。因为我知道，我的对手不仅仅是我周围的人，更是最高层次的人。我，不能做井底之蛙，应该为自己的将来多想想。

高中和大学这七年是人生中关键的时期，是一个人塑造自己的重要阶段，初中和高中这六年是一个人拼搏上好大学的时期。人生是一部永不停止的车子，一直在前进，直至生命的终结。奋斗和追求让生命不再迷茫。我喜欢有规律的生活，喜欢五彩缤纷地活着。