

社会实践的收获和体会(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

社会实践的收获和体会篇一

我在这一年的实践中收获颇多，不仅积累了丰富的经验和知识，还锻炼了自己的实践能力和思维方法。通过不断地实践和总结，我深深体会到，实践不仅能够让我们学到更多的知识，还能够培养我们的动手能力，增强我们的解决问题的能力。在实践过程中，我既遇到了挫折，也有了成功的经验，收获了很多宝贵的经验和教训。

首先，在实践中我发现了知识的实践价值。在课堂上，我们可以学到很多理论知识，但只有在实践中去运用这些知识，我们才能真正理解它们的意义和应用。例如，在学习物理的过程中，我学到了很多电路的原理和公式，但一直不太明白它们的实际应用。直到有一天，老师带我们去实验室进行电路实验，我才发现原来这些知识原来可以通过实践来验证和应用，这让我更深刻地理解了物理的知识。

其次，在实践中我意识到实践能够培养我们的动手能力。在实践中，我们需要亲自动手去实施一系列的操作和实验，这样可以培养我们的动手能力和操作技巧。以前，我对于机械类的操作一直感到头疼，总是力不从心。但在一次手工制作的实践中，我独立设计和制作了一架小风车，并成功地让它转动起来。这使我意识到只有通过实践才能真正掌握动手能力，虽然过程中充满了挫折和困难，但最终的成功让我对自己的动手能力有了更大的自信。

再次，实践让我学会了解决问题的能力。在实践中，我们时常会面临各种各样的问题和困难，只有通过实践，我们才能找到解决问题的方法和策略。例如，在化学实验中，我遇到了一道难题，实验操作过程中出现了错误的结果，我陷入了困惑之中。但通过仔细观察和分析，我发现了问题的所在，并通过调整实验方案和方法成功解决了问题。这次实践让我体会到只有当我们面对问题时，才能真正锻炼我们的解决问题的能力。

最后，在实践中我也受益于团队合作的精神。在实践中，我们往往需要与他人合作完成一项任务，这要求我们与他人合作，相互配合。在实践中我担任团队的组长，负责协调和分配任务，有时还需要处理团队内部的矛盾和纠纷。通过实践，我学会了倾听他人的意见，尊重团队成员的想法，并通过沟通和合作解决问题。这段经历不仅让我认识到团队合作的重要性，也让我意识到一个团队的战斗力不仅仅取决于个人的能力，更取决于团队的凝聚力和合作精神。

总之，通过这一年的实践，我得到了很多实践经验和知识，也锻炼了自己的实践能力和思维方法。实践不仅能够让我们学到更多的知识，还能够培养我们的动手能力和解决问题的能力。同时，在实践中我们也需要与他人合作，通过团队合作的精神来完成一项任务。通过实践，我深刻体会到知识的实践价值，助力于我们更好地理解和应用知识。因此，我们应该坚持实践，不断积累实践经验，从而更好地提高我们的实践能力和思维方法，为未来的发展做好充分的准备。

社会实践的收获和体会篇二

实践收获和心得体会通常是指在某种实际活动中所获得的经验和感悟。无论是学习、工作还是生活中，实践都是人们获取知识和提高能力的重要途径。通过不断实践和总结，我们可以积累经验，使自己不断成长和进步。在本文中，我将就实践收获和心得体会的重要性、实践所带来的正向影响、如

如何进行有效的实践以及如何将实践收获和心得体会应用到其他方面进行论述。

首先，实践收获和心得体会对个人的成长和发展具有重要意义。通过实践，我们能够将理论知识应用到实际中，进而增加实践经验，提高实际能力。在实践中，我们会经历各种挑战和困难，这时候我们需要找到解决问题的方法和思路，从而增强自己的分析和解决问题的能力。同时，实践还能够帮助我们明确自己的兴趣和目标，不断调整和修正自己的发展方向，培养自我管理和职业规划的能力。

其次，实践所带来的正向影响是显而易见的。通过实践，我们可以了解到许多理论知识所不能体会到的实际情况和实际问题，可以帮助我们增强实际操作能力。同时，在实践中，我们还能够观察和了解到许多社会现象和社会问题，从而提高我们的社会责任感和社会意识。另外，实践也能够帮助我们发展一系列重要的职业技能，例如沟通能力、团队合作能力和领导能力等，这些都是我们在日后的工作中不可或缺的能力。

然后，如何进行有效的实践是我们需要探讨的问题。首先，我们需要制定明确的实践目标，并为实践活动做好充分的准备。在实践过程中，我们应该积极主动地参与，并及时总结和反思自己的实践经验。这可以帮助我们进一步了解自己的不足，并找到提高的方法和途径。此外，我们还可以通过与他人交流和合作，获取更多的实践经验和心得体会。通过与他人的互动和交流，我们可以学习到更多的观点和经验，从而丰富和完善自己的认知。

最后，如何将实践收获和心得体会应用到其他方面也是我们需要注意的问题。在不同的领域和不同的情境下，我们可以将之前的实践经验和心得体会进行迁移和应用。例如，在学习中，我们可以运用之前学到的方法和技巧，提高学习效果和效率；在工作中，我们可以运用之前解决问题的经验

和方法，提高工作的质量和效率。通过将实践收获和心得体会应用到其他方面，我们可以更好地运用已有的知识和技能，提高自己的综合素质和竞争力。

综上所述，实践收获和心得体会对个人的成长和发展具有重要意义。通过实践，我们能够增加实践经验，提高实践能力，明确发展方向，培养职业技能。实践所带来的正向影响显而易见，它能够帮助我们提高实际操作能力，增强社会意识和责任感，培养职业技能。同时，我们还需要进行有效的实践，并将实践收获和心得体会应用到其他方面。通过这样的方式，我们可以不断积累经验，提高自己的能力，实现自身的成长和发展。

社会实践的收获和体会篇三

实践是人们在日常生活中通过实际行动获得经验和知识的过程。无论是学习、工作还是生活，我们都可以通过实践来丰富自己的人生经验。实践不仅让我们学到知识，而且能够帮助我们成长和提高。在实践中，我们可以收获很多东西，也会有许多心得体会。本文将通过五个方面展开探讨实践的收获和心得体会通用。

首先，在实践中，我们可以收获新的知识和技能。知识是人们认识客观世界的一种能力，是实践的基础和指导。在实践中，我们可以运用书本里学到的理论知识来解决实际问题，这样既巩固了理论知识，又丰富了实践经验。同时，实践也是获得新技能的一个渠道。例如，学习开车就需要在实际驾驶中掌握操作技巧。通过实践，我们不仅能够获得新的知识和技能，还能够将其应用到日常生活和工作中，提高自己的实践能力。

其次，实践能够培养我们的团队合作精神和沟通能力。在实践中，我们经常需要与他人合作，才能够完成任务。通过与他人协作，我们不仅可以完成工作，还能够学到很多团队合

作的技巧和经验。在团队合作过程中，我们需要相互沟通、协商和配合，这不仅能够培养我们的沟通能力，还能够提高我们的协调能力和解决问题的能力。因此，实践不仅可以锻炼我们的个人能力，还能够培养我们的团队合作精神和沟通能力。

第三，实践能够帮助我们发现自己的优点和劣势。在实践中，我们经常需要面对各种各样的挑战和困难。通过实践，我们可以了解到自己的优点和劣势。当我们充分发挥自己的优点时，我们能够更好地完成任务，并获得更好的成果。同时，我们也能够通过实践发现自己的劣势，并有针对性地加以改进。通过实践的循环，我们能够不断提高自己，不断弥补自己的不足，成为更好的自己。

第四，实践能够增强我们的自信心和决策能力。在实践中，我们需要做很多决策，这些决策往往需要在一定的时间和条件限制下做出，我们需要对目前的情况进行评估，并做出合理的决策。通过实践，我们可以提高我们的决策能力，让我们在面对困难和挑战时能够理性地思考并做出正确的决策。同时，实践也能够增强我们的自信心。当我们通过实践实现了自己的目标，获得了成功，我们的自信心会得到极大的提升。

最后，实践可以让我们更好地理解 and 适应社会。社会是一个复杂多变的系统，通过实践，我们能够更好地了解社会的规则和运作方式。在实践中，我们会接触到不同的人群和环境，由此也会增加我们的社交能力和适应能力。通过实践，我们可以更好地适应社会环境，提高社交能力，培养与人相处的技巧，这对于我们在社会中更好地发展和生活具有重要意义。

总之，通过实践，我们可以收获新的知识和技能，培养团队合作精神和沟通能力，发现自己的优点和劣势，增强自信心和决策能力，以及更好地理解 and 适应社会。实践不仅是学习的过程，也是一个成长和提高自己的过程。只有通过实践，我们

才能够真正地将理论运用到实践中，并将其转化为自己的能力和素养。因此，我们应该积极参与实践，不断学习和成长，从实践中收获更多，得到更多的心得体会。

社会实践的收获和体会篇四

相信每一次社会实践都有不一样的收获，下面就是社会实践收获体会范文，欢迎阅读！

这个暑假，我参加了黄江镇20xx年大学生社会实践的活动。

时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。

在这一个月里，我学到了很多的东西。

在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。

在这一个月里，镇政府组织了很多活动。

例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动；大学生志愿服务活动；社会调查活动；兴趣培训活动；第一桶金活动。

组内交流活动中，我们“三黄组”组织了一次打羽毛球的交流活动。

我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。

在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎~!玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。

在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。

这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

接着，7月25号这天，我们进行大学生志愿服务活动。

那天，我张文乐，陈勇同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人张老人。

据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。

可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。

那时，我觉得张老人真的挺可怜的。

他住的屋子很残破，很旧。

我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。

我真的真的不知道。

我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。

我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。

的确，他们最需要的就是社会的帮助。

我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活！

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。

因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老

师何老师就交我们跳叉叉舞。

虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。

我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。

在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。

从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。

在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。

因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人材。

在活动中，我们当然会遇到一些困难。

例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。

但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。

我们也只能继续坚持。

最后，我们终于完成了我们的调查活动。

虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。

因为，我们从中学到了很多东西。

无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。

所以，我们是获益不浅的。

最后，我们进行最后的一个活动——第一桶金。

第一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。

我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。

为什么这么说了?因为他们都光顾了我们的每一个摊位。

而且还不只一次了。

这次活动，是我们这次社会实践活动中最辛苦的一次活动了，为期10天，下午早早的就在公园正门摆好摊。

面对着炎热的太阳，热得满身大汗。

虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以赴，做到最好。

第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。

虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。

现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊!也真正明白了“一粒一滴汗，粒粒皆辛苦”的含义。

以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊！

这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。

我真的感到很高兴。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。

短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。

打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。

因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。

因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。

使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。

巩固学习成果。

同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。

这是学业上的优势。

更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。

由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。

在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。

通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。

初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。

来到酒店安排岗位，我才发现自己并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。

在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的角色，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。

在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。

我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。

因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情况和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的最后一个暑假的时间，但是这和以往打的暑期工不同，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益。

实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。

作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自己和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自己的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自己的形象。

实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。

通过这次实习，我发现了自己与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。

另外，酒店的人才培养制度为我们提供了大量的学习机会，为我们提供了就业机会。

实习实际上就是一次就业的演练，在实习中，我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你提供的学习机会更多。

只不过，这个学习资源需要你的筛选。

不象我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在在的真理

性的知识。

但是，社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。

学习的机会时刻充实在生活中，学习中。

成功源于实践，这次社会实践中，我学到了很多，也感悟很多，下面就让我将这次假期实践活动做一总结。

现今我们正处于努力的年华。

在这年龄里，谁能说我们只是年少轻狂，意气风发，经不起暴风雨的洗礼呢？没有人能这样说，因为经学校和社会的提议对大学生有这样的要求，都参加到假期社会实践活动中去，现在我们不是古代所学的封闭思想了，而是踏出校园，融入社会，我们坚持不辜负国家，学校，家人的期望，为自己书写一份满意的答卷，以此来回报帮助我支持我的人。

春天用绿色来证明自己，而我们就要用行动来证明自己。

为证明我进入了暑假实践活动中来，在这个暑假有喜有悲，但不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

因在这注重素质教育的当今社会里，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长的重要举措，作为培养和提高学生实践，创新和创业能力的重要途径，一直以来都深受国家和学校的高度重视。

因大学生了，也算半只脚已踏入了社会，不在是温室的花朵而是要接受社会的磨练，积累很多的经验，这对于我们的成长，成才之路有着不可磨灭的作用，这将是我们在生活中一笔巨大的财富。

这次假期实践中我增强了自己的社会知识，提高了社会经验，提升了自己的动手能力，在假期中我做了四份工作，从中我接触到进入社会中自己还需要在以下几方面多下功夫。

一. 社会中需要善于与别人沟通，在这方面我欠缺，需要在学校里面多多锻炼，以改变在与别人沟通时出现冷场，现还需多听别人给予的意见，耐心，虚心地学习。

二. 我还需要有自信，有克服自己胆怯的心态，这也是在学校需要学习的方面。

三. 多融入社会，不断地丰富知识，积累社会经验，越过招聘的第一关，有经验者优先。

四. 需把书本上的知识与社会中相结合来运用。

没有实践经验，那么你的大学就算失败的大学，既然是失败的大学，那么你就没有进入社会的发言权，因为失败者是没有发言权的。

只有亲身经历才会有那种超乎平常的感觉，这样我们会更加有利地运用所学的知识，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

社会实践的收获和体会篇五

不知不觉，又一个暑假来了，我真的想说，时间过得真的很快。不知不觉，自己即将成为大三的学生了。记得，邓小平爷爷曾经说过，实践是检验真理的唯一标准。实践，就是一道桥梁，把我们在课堂上所学的，所想的，都落实到实际中去。实践，就是一剂良剂，可以发现我们的不足，积累经验，让我们在这个社会上有立足的地位。

实践，不分大小，就像劳动不分贵贱一样。实践，是生活的方方面面。今年的暑假，我回家家里人鼓励我去考驾照。怀着一份好奇，我勇敢的报名了。就像大家知道的一样，考驾照的第一步，就是要考理论。其实，对于我们这些在校学生来说，考理论还是比较简单的。在家里看了一点，做了几套题。于20xx年8月2号，和“同学”一起去考理论。人很多，听到的是议论声，看到的是人山人海。领档案，排队，进考场，就这样我考完了科目一，而且顺利过关。其实，这只是踏上学习开车的第一步，这只是踏上实践之路的必修课。

在家里呆了好几天，8月11号，我被通知正式去学车。换上运动鞋，兴冲冲的跑到练车场。一辆白色的教练车静静地停在那里。看着这车，心里有点害怕，真的。说实话，对于从来没有碰过汽车的我来说，我甚至连怎么启动车，怎样让车前进，怎样让车后退都不知道。有点小小的紧张。今天能学的第一项就是学挂档，从一档挂到五档。坐在车里，脚踩在离合器上，感觉好兴奋，很好奇。先前的紧张早就抛到九霄云外了。轻轻地踩下离合器，挂上档位，再轻轻松开离合器。就这样，来来回回好几次。这一项，感觉自己学的还不错……今天的第二个项目：倒车入库。教练说，这是科目二考试中最难的一项。我暗暗告诉自己，一定得好好学。教练教的时候，我认真地看着，在什么地方开始打方向盘，在什么地方开始看右边的反光镜，什么时候看左边的反光镜，什么时候开始将方向盘打正，什么时候踩住刹车停住，怎么判断车有没有到进车库，这些我都牢牢记在心里。看到这里，你会不会想记得这么认真那开的车是不是很好啊？答案是开得不好。清晰的记得，第一次倒车入库的时候，教练和我说，踩住离合器和刹车，挂上倒档，松开刹车，慢慢松开离合，觉得车动了，把离合器稳住，这就是你的最佳速度。在做这些的时候，心里就有点慌张，毕竟这真的是自己在开车了。车，就像是一辆大的机器，我得好好驾驭它。倒了好几次，就像在做梦一样，这辆车好像讨厌我吧，没有一次是让我顺利利倒进车库去。就这样，一上午过去了，一下午过去了，两天过去了，我依然开得很烂。看着同学开的那么熟练，有

点急躁，有点自卑，有点失落。我站在太阳底下，看着别人是怎么开的，看着别人出现的问题，我不断的问自己，如果此刻在车里的人是我，我会怎么办？我会怎么处理这些情况？有一次，我开的很不好，惹火了教练，他没头没脸的说了我，说的很难听。当时，只觉得脸上热乎乎的，脸红到耳根，脑子里总是在想怎么回事，我到底是怎么了？一次次的失望，一次次的失落，我呆呆的坐在座位上，意外的萌生了一种想法：我明天不来了，我放弃了。傻傻的，我回到家里，告诉妈妈我的想法。我知道自己这样说，是对自己的不负责，更是对家人的不负责，可是自己的笨拙，教练的责骂，同学的耻笑，自尊心的撕裂，种种搅在一起，我选择了逃避。当时，我觉得自己是一个坏孩子。我坐在地上，妈妈安慰我，脑子里不断回忆着自己开车的样子，像一个笑话，越看越侵蚀我的信心。妈妈告诉我，不要放弃，再去试试。可是，我自己已经放弃了。过一会妈妈又和我说，好吧，咱们不去了，今晚上我就和教练说说，以后咱们不去了。听到妈妈这样淡定的说后，开始很高兴，感谢妈妈让我不再去受煎熬。可是，心里又在挣扎。我真的要去放弃吗？放弃就这么简单，想不去学了就不去学了？就这样承认自己不如别人，就这样给妈妈丢人，就这样一直成为别人的笑柄，就这样算了，就这样甘心吗？这一点点小困难就放弃吗？不能，我不能。妈，别和教练说了，我明天还去。我坚定地和妈妈说了。

第二天，我依然去了。昨天的一切，已经是过去的一页。我不练车的时候，就站在太阳底下看别人开，有时候自己琢磨。我开的时候就小心翼翼，打起百分百的精神。“功夫不负有心人”，今天我练得好多了。有点小小的开心，昨天带来的乌云，已经被今天的阳光带走了不少。不能放弃，只要自己想学好，可以的，建美加油！每次开车时候我都对自己这样说。以后的两天，倒车入库我练的挺好了。

后来的几天，我们又学了侧方位停车，坡道起步，直角转弯□s路。这几项，虽然有的时候还是会受到教练的责备，还是会有时候做的不标准。可是，先前的自卑，先前的懦弱，

已经和我说再见。就这样，状态一直不错，考试来了。

4点半起床，五点从家里出发，六点到考场，六点半领档案，七点进考场，摁手印，等待。坐在座位上，看着考试的`人依次进考场，有点“激动”。我闭着眼睛，心里细细的想着每一项目的每一步，在什么地方应该做什么，不应该做什么。很快，叫到了我对的名字。还是一辆白色的教练车。有点熟悉，有点陌生。我上了车。告诉自己，加油！小心翼翼，小心翼翼，入库，侧方位，上坡，直角，弯道。在我开车出来，听到它告诉我“祝你考试成功”的时候，当时我真的太高兴了，那种感觉就行新芽刚刚看到阳光一样。我考过了，考过了，这些天的辛苦，终于有了一个完美的结局终重于一切都是值得的。

经过这次学车，我觉得我收获了很多，首先，作为当代的大学生，应该珍惜我们的时间，充分利用我们有效的时间去学习一些有用的东西，一种技能，驾照就是一种。不要说大学毕业以后工作不好找，我觉得这个问题还是得从自己身上找原因。试想，如果自己能力很强，懂得很多，有独特的思想，别样的见解，哪个企业不要你？相反，在大学期间，整天睡觉，玩游戏，逃课，挂科，险些拿不到毕业证书，这样的人谁敢要你？所以，我觉得，要想以后顺利，就得趁现在好好努力，为以后打好基础。其次，我觉得自信很重要。这真的是我自己切身的体会。没有人会从你出生到死亡无时无刻陪着你，能做到这些的只有你自己。自己鼓励自己，自己相信自己，这就是自信。连自己都不相信自己，怎么渴望别人相信你？有了自信，就不会轻易放弃，不会错失很多机会，不会错失很多东西。最后，不要轻易放弃。我最常常挂在嘴边的一首诗：假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急，忧郁的日子里需要镇定，相信吧，快乐的日子将会来临。要相信，人一辈子不可能总会在泥潭中。要相信未来，不要放弃，在要放弃的时候再咬咬牙，坚持一会，说不定就会到达命运的转折点。如果在转折点放弃自己，那会是一种悲哀，一种刺到骨髓的痛。

总之，多实践，多收获，这都是你的切身体会。