

跑步比赛演讲稿(优秀5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

跑步比赛演讲稿篇一

今天，还是艳阳高照，我们来到体育馆上最后一堂游泳课。

这十天，我们学习了不少本领：憋气，漂浮、蹬腿、抱膝、跳水……

瞧！我湿漉漉地上了岸，大大地吸了一口气，迈出脚步，“嘭”地一声，我跳下了一米深的泳池，水花四溅的同时，我早已从水中探出了头，站了起来。大家看见了都为我鼓掌，透过泳镜，我看见了妈妈对着我竖起了大拇指！我真高兴，我会跳水！

下课后，我们四人玩起了水，我泼你，你泼我。直到把对方泼得无还手之力。看着大家满头满脸的水，我们哈哈大笑起来！

忽然，豆豆姐姐说：“乐乐，我教你游泳吧！”豆豆姐姐是我们四人中学得最好的。

我高兴地同意了。豆豆姐姐当小老师可认真了。

她一边拉着我的手，一边教我吸气吐泡泡抬头……功夫不负有心人，很多次的练习，我终于进步了许多。正当我为自己骄傲时，“啊——呸——呸——”我又呛了水，大家看我滑稽的样子，都笑得合不拢嘴。

游泳让我明白了——只要功夫深，铁棒也能磨成针！

跑步比赛演讲稿篇二

大年初一早上，按照老家的习俗，不但要给长辈们拜年，还要给列祖列宗“拜年”。因此，一大早，大家纷纷驱车往老家赶，把去年的收获和今年的希望告知先人，我们也一样，怀着喜悦和激动的心情赶往乡下，拜祭先人。

老家在乡下，按我们这儿的的风俗，是只拜祭爸爸这一方的先辈的；但今年不一样了，经过大家慎重讨论，决定爸妈双方的的列祖们都要拜祭。

乡下的小路上，到处都可以看到扶老携幼的人群，大家都提着香烛、纸钱，拿着祭品，向各自祖先的坟地赶，人人脸上都带着欢笑，看得出来，去年大家都收获不错，都急于把自己一年的收获告知地下的先人们。

一路的鞭炮声，一路的问候声，一路的欢笑声，很快，我们就到了爷爷的坟前，爸爸点燃香烛、把预备的纸钱点燃，并且还放起了鞭炮，然后郑重的磕了三个头，把去年的收获和今年的希望告知了爷爷的在天之灵。

接下来，大家依次行了礼。

拜祭完爸爸这一方的先人后，我们又沿着小路往妈妈的先祖坟头赶，一路伴随我们的依然是鞭炮声、问候声和不绝于耳的笑声。

由于妈妈家先祖的坟有十几里远，而且又全是乡村小路，为早一点赶去，我们走得很急。由于刚下过雪，路不太好走，我们决定不走山沟，而是从半山腰上找干一点的小路走，突然，我看到几座孤零零的坟，杂草丛生，没有人祭拜。

我想，假如人真有在天之灵的话，它们不感到寂寞么，他们的子孙呢？我把这想法告诉了爸爸。

不久，我们赶到了妈妈的先祖坟前，同样的情，同样的祭拜，我也郑重的作了三个揖。

往回走时，我发现一条新修的水泥路正在向山村延伸，还有不少勤劳的人们，拎着包，从这条尚未完成的路上走出去，赶往各自的工作岗位。

跑步比赛演讲稿篇三

大家好！

光阴似箭，日月如梭，眨眼间我们的期中考试已成为过去，不管考得好还是赖，我们都毕竟努力过。

老师无私的授与同学们知识，学生们学到的都是平等的，受到的待遇也是平等的；不过，学习是自己的事，这也是考得好和考得差的区别，“一分努力一分收获，付出多少收获多少”。

同学们每天干的事都不一样，例如早晨，早读非常重要，“一日之计在于晨，一年之计在于春”，早上认真了这一天的知识就抓住了五分之一；有的同学勤奋努力，有的同学分心调皮，有的同学迷失自己，沉迷于欢声笑语，有的同学与书为友走进书的怀抱里。态度的差别往往会造成巨大的损失。

心灵上的鼓励也很重要，在此我希望家长附与孩子们心灵上帮助，哪怕是一句关心的慰问，同时我也希望同学们开心地学快乐的玩，心灵上千万不能有什么负担。

不管是学习，还是心理，都要放轻松，“世上无难事，只要

肯攀登”，天下没有做不到的事，只有不去做事的人，只有坚持不懈勇往直前，才能到达胜利的彼岸。

谢谢大家！

跑步比赛演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们： 大家好！

你可还记得学写第一个汉字的喜悦吗？那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。人生的探索之旅由此启航，我们要以勤奋作船桨，以品德为航标，争做时代的好少年！

狄更斯说过，“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去把握这个机会。才能来自勤奋，历史上不是有无数人用行动证明了这句话吗？苏秦为了督促自己勤奋学习，“头悬梁锥刺股”的故事，留下了千古学习的美名。

同学们，我们小学生，更应该好好把握，努力学习，不断提高自己。不经一番彻骨寒，哪来梅花扑鼻香？我们正处于学习的黄金时代，大好年华，岂能让光阴虚度？人生能有几回拼搏？人生能有几个花季？所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。

要争做时代的好少年，不仅奋发向上，而且更要崇德向善。

历史上这样太多的故事证明了这一点。“孔融让梨”说明他从小就具有谦让的美德；“岳母刺字”说明岳飞从小就受到母亲对他的爱国主义思想的教育和熏陶；“三顾茅庐”体现了人与人要具有相互尊重的美德。我们小学生，要孝敬父母、尊敬老师，团结同学，诚实守信，做一个品学兼优的好少年。

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”同学们，加油吧！只要我们奋发向上，崇德向善，就一定能用辛勤和汗水铸就自己美丽的人生！今天，做时代的好少年，明天，一定会成为祖国的栋梁！

谢谢大家，我的演讲结束。

尊敬的各位评委老师、叔叔阿姨们：

大家好！

联中心小学四年级1班。今天我演讲的题目是《美丽的家乡》。

说起我的家乡——片联，不少人的脑海里或许还残留着当年的印象：低矮而混乱的民房，拥挤而肮脏的街道，杂乱无章沿街摆放的小摊小贩，还有垃圾遍地、蝇虫乱飞的菜市场……是的，如果时光倒流十几年，片圩街上确实是破旧不堪，可现在大家有目共睹的一个事实却是：如今的片圩正在经历着日新月异的变化。

如果你路过到我的家乡，你一定会为眼前的片圩街大声喝彩的：整齐有序的多层建筑，宽阔洁净的街亭，美丽幽雅的中学，鳞次栉比的超级市场，还有一处处市民锻炼、休闲的社区广场。每当夜幕降临，花灯初上的庐城更是流光溢彩，满目辉煌。一盏盏五颜六色的霓虹灯，一棵棵高大美丽的棕榈树，构成了一幅优美的图画。

人们生活在这样环境中，自然心旷神怡，其乐融融，让家乡人们自豪的是，庐江县城还被评为全省“文明创建十佳县城”之一。

的花草，为你增色添光。

吧，那就让我给你说一说我亲身经历的一件事吧：

那是今年元宵节，爸爸老家的人要来县城参加元宵灯会，按照以前的惯例，老家人进城晚上是舍不得住宾馆的，一般都在我家吃住。

于是，下午妈妈就在家安顿床铺，还准备了一大堆旧衣服准备送给他们。爸爸说，这场全部由农民出资出力的元宵灯展，是今年庐江农民给庐江县人民送上的一份春天的厚礼。

点儿用处也没有了。

爸爸后来感慨地说，这就是今天的家乡农民。

是啊，作为新世纪的接班人，国家未来的建设者，我们真该庆幸自己赶上了这样的盛世，我们没有理由不珍惜今天的幸福生活。

她的日渐丰饶，爱她奔向小康路上的矫健步伐。

谢谢大家！

跑步比赛演讲稿篇五

学校举行了第九届运动会，我报了两项项目，令我最不能忘怀的就数跑步了。

“啊！不好！离比赛跑步时间已经快要到了！”想到这里，我赶紧跑到体育馆门口去参加检录。

到了体育馆门口，我找到了我所在检录处的位置，当老师报到“4312”这几个数字的时候，我急忙站了出来，坐在了指定的座位上。等人数到齐了，老师就叫我们去操场上准备。只见操场上一个个运动员摩拳擦掌，跃跃欲试，就等裁判员一声令下，只听“砰”的一声枪声，运动员们健步如飞地跃出

起跑线，他们互不相让，跑道上尘土飞扬，仿佛海水涨潮时一样般涌来。到了终点，运动员们一个个都气喘吁吁的。

很快其他运动员被我远远甩在了后面，终点线离我只差一步之遥了，于是我竭尽身上所有的力气向前努力地奔跑，终于我穿过了起跑线，得到了小组第一，我美滋滋地离开了操场。

跑步比赛很快就结束了，但跑步比赛那种激动人心的时刻不时浮现在我的脑海中。